



# ふくしま健民アプリが新しくなりました!

ポイント

1

毎日の行動でポイントが貯まる!



プレゼントに  
応募できるのよ!



ポイント

2

スマホでパシャッ!  
食事を記録して健康チェック



AIが  
栄養素を計算  
してくれるよ!



ポイント

3

歩数や体重、睡眠時間などを  
記録できる!



いろんな記録が  
出来る便利!



ダウンロード  
はこちら!



新しいふくしま健民アプリは  
「kencom(ケンコム)」  
からダウンロード!

ふくしま健民  
プロジェクト大使  
長沢 裕さん



他にも使いたくなる  
機能が満載!

ダウンロード&  
本人確認で!

スタートダッシュ特典!

## デジタルギフトプレゼント!

アプリを  
ダウンロードした方  
+  
本人確認をした方

先着  
**20,000名様に**  
**200円分の**  
**デジタルギフトを**  
**プレゼント!**

応募方法

- 1 アプリ新規登録
- 2 本人確認 ※詳しくは裏面へ ※応募には本人確認が必要です。
- 3 応募フォームから応募



応募フォーム

※応募時にアプリ登録で使用したメールアドレスを入力してください。

さらに  
特典!

### ふくしま健民アプリ 新規登録キャンペーン!

期間

最大で5,000Pプレゼント!

2026年 3月24日(火) ▶  
2026年 5月31日(日)

新たにアプリを  
ダウンロードする方

さらに旧ふくしま  
健民アプリをお持ちの方

詳しくは  
こちら

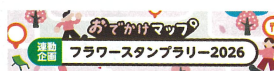


ふくしま健民アプリと連携すると  
景品に応募できる!

本人確認で  
最大**2,000P**  
プレゼント!

カードランクに応じて  
最大**3,000P**  
プレゼント!

告知!



4月1日スタート!  
ふくしまの花の名所を巡ろう!

みんなで歩活  
powered by kencom

エントリー開始 2026年 4月1日(水)

キャンペーン開始 2026年 5月1日(金)

キャンペーン

「みんなで歩活」とは、アプリ上で年2回開催されるウォーキングイベントです。友だちや家族・職場でチームを組んで歩数を競おう!今ならエントリーで200Pプレゼント!エントリーはアプリホーム画面から!!

ふくしま健民アプリは、令和8年度よりヘルスケアアプリ「kencom」を通じて提供されます。

主催 福島県

お問い合わせ

「ふくしま健民アプリ」事務局 TEL 024-927-0021 FAX 024-995-3877  
〒963-8032 福島県郡山市下亀田17-7 株式会社ル・プロジェ内



減塩・禁煙・脱肥満

重要



# ふくしま健民アプリの登録方法

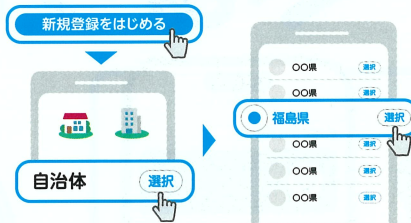
1 下記二次元コードから  
ふくしま健民アプリを  
ダウンロードし起動

kencom



※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ  
「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。

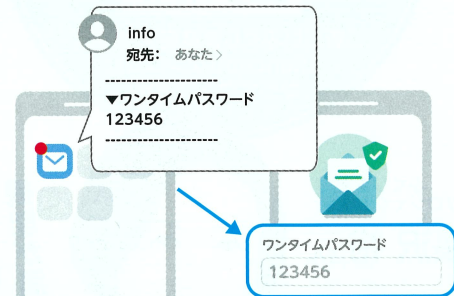
2 新規登録をはじめると  
選択画面で「自治体」を選択、  
一覧から福島県を選び登録



3 アカウント作成に進みメール  
アドレスとパスワードを  
設定、認証用メールを送信

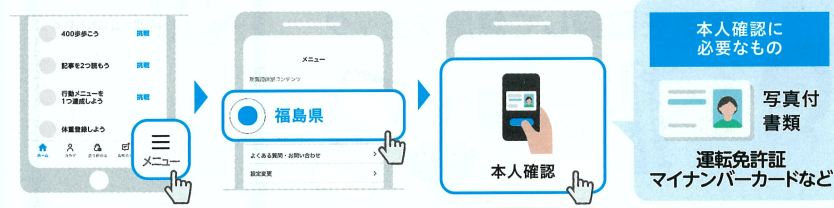


4 登録したメールに届くワンタイム  
パスワードを入力し認証完了



5 **重要**  
本人確認を必ず実施下さい

メニューから福島県を選び、本人確認を選択。その後アプリの指示に従って本人確認を実施し、設定を完了させてください



※登録後、ポイント利用やイベント参加には本人確認が必要  
です。さらにポイント利用には二要素認証の設定  
が必要になります。  
([メニュー]→[設定変更]→[二要素認証設定])

ふくしま健民アプリで獲得したポイントで景品に応募しよう!!

## ふくしまポイントクラブとの連携方法

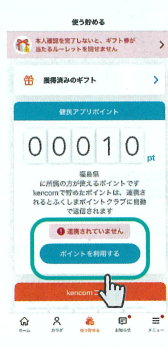
※ふくしまポイントクラブを利用するためには  
ふくしまポータルアカウント  
登録が必要になります。

ふくしまポータルアカウント作成  
はこちら▶

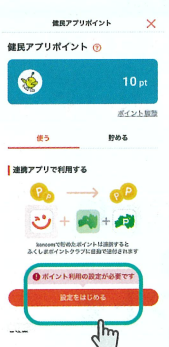


1 使う貯めるから  
【ポイントを利用する】  
を押す

※本人確認を完了  
していないとポイント  
の利用ができません。  
※本人確認手順は上記  
会員登録⑤の手順で  
行ってください。



2 【設定を  
はじめる】  
を押す



3 【続ける】  
を押す

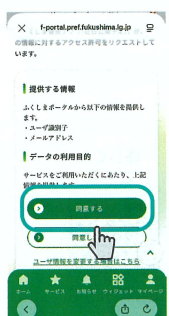
※連携設定のため  
ふくしまポータル  
のサイトへ遷移します。



4 ふくしまポータル  
のログインに  
必要なメール  
アドレスとパス  
ワードを入力後  
【ログイン】  
を押す



5 サービス利用に  
関する注意事項  
に問題が無けれ  
ば【同意する】  
を押す



6 【サービス  
を使う】を押して  
連携完了!



※注意※ ポイントの連携を行わないと景品へ応募することはできません。

詳しくは  
コチラ▶

