

第3次西郷村健康増進計画(素案)に関する  
パブリックコメント結果とご意見への回答

令和6年2月

西郷村 健康推進課

## パブリックコメントの概要

○第3次西郷村健康増進計画の策定にあたり、パブリックコメントを実施しました。実施概要は以下のとおりです。

募集期間	令和6年1月15日(月)～令和6年2月2日(金)
公開資料	第3次西郷村健康増進計画(素案)
募集方法	・西郷村保健福祉センター健康推進課内における素案の設置 ・ホームページへの掲載
提出方法	・持参提出、郵送、ファックス、メール、ウェブフォーム
募集結果	1名の方から合計3件のご意見を頂きました。

## ご意見と回答

### 第3章 健康増進計画

ご意見	回答
<p>2-1生活習慣の改善 (1)身体活動・運動</p> <p>自宅裏の畑山を利用し、日頃散歩している方に声掛けし、歩いてもらうことを考えておりましたが、昨年、隣接する山の持ち主が、木が倒れ伐採したことから、何人もの持ち主(防風林組合)と相談した末か?山の木を全部切ってしまいました。土砂崩れ等の心配は?と懸念されますが、今後持ち主の方がどのように考えているかは不透明ですが、その山からの展望は、関山程は高くないものの、ほぼ360°(270°)の視界が広がり、又あまり高くない為に、住民全員の足・腰を鍛えるには最適と考えます。</p> <p>私財を投じての事業は難しいので、村の財産となるべく、コミュニティ作りと体力増進の場所づくりとして一考お願いできないでしょうか。</p> <p>今後村民のあちこちにその様な場所が近くにあれば利用できるのに・・・を作り、近隣の仲間づくり、年齢層を超えた憩いの場所があると嬉しいと思います。</p>	<p>ご提案頂いた場所の活用について今回明確な回答を申し上げることはできませんが、ご意見にあるように、居場所づくりや社会参加の促進は健康づくりの推進に向けて大変重要であると認識しており、P59「社会とのつながりの維持・向上」等に記載のとおり、村としてもボランティア活動や地域活動への支援を行うことで、健康づくりのための基盤づくりを推進していきたいと考えています。</p> <p>また、P39「身体活動・運動」に記載のとおり、運動教室やウォーキングの推進等により、多くの方が運動習慣を身につけることができるよう取り組んでまいります。</p>
<p>2-2生活習慣病(NCDs)の発症予防・重症化予防</p> <p>当県が不健康のワースト1であることの自覚は村民にはあまりない様です。自宅でラーメン屋を昨年オープンしましたが、お客様との会話から度々その様な会話をしますが、知らない人が多くいます。</p> <p>外食で本当に味付けの塩分量をエツと思う程、店側はうまく買ってもらえる商品を提供していますから、又お客様がそれを選んでしまうことに問題があると思います。個人の好みではありますが、店側にも何らかの方法で啓発していく必要があります。</p> <p>毎月の広報に今日の食卓等と称して、1品でも塩分の摂取を気を付けるようなものを掲載する等はいかがでしょうか。1日6gがどのように含まれるかの理解。</p>	<p>本村の主要死因は、がんと並んで循環器病が多くを占めており、ご意見のとおり、減塩に向けた取り組みの推進が重要となっています。</p> <p>P51「循環器病」では目標指標として『食塩摂取量平均値の減少(男性・女性)』を掲げ、生活習慣病予防に向けた健康講座や減塩に関する栄養指導等に取り組むとともに、ご意見にあるような各種媒体を活用した情報発信や普及啓発にも努めてまいります。</p>

## その他

	ご意見	回答
	<p>昭和の日。ファッションショー。 和服がダンスに眠っていること(人)が多くいると思います。希望する方を募り、自分が着るもよし、知人や子供、孫にも着せる等して、文化センター等でファッションショーを開催する。 ※その為に、日頃から体力維持や目的となることからの励みにつながる等、着付けの費用を補助する等があると、和服(日本文化)の継承につながる。</p>	<p>ご意見として、今後の取り組みの参考とさせていただきます。</p>