



料金

無料

要申し込み

健診は、

受けた後が大切です！



「健診結果説明会」に参加して、今からできることを見つけてみませんか？

健診結果説明会（健康診断の結果を活用しよう）



健診の結果が届いたものの、見方が良くわからず、「なんとなく悪いところ
がなさそう・・・」とナナメ読み、なんてことはありませんか？
受けてからが本番です。健診結果の見方のポイントをご紹介します！
ご自身の健診結果と照らし合わせながら、確認してみてください。

日 時

令和7年9月24日（水）10:00～11:00

9月25日（木）10:00～11:00

10分前までにお越しください。

内 容

講話（健診結果の見方、減塩の話）、健康相談

場 所

西郷村保健福祉センター 多目的研修室

申込方法

令和7年9月17日（水）までに、電話（25-1115）
または健康推進課（保健福祉センター内）窓口にて
お申し込みください。

定 員

30名程度

持 ち 物

健診結果通知

そ の 他

当日、塩分測定器の貸し出しを行います。
興味のある方は、ぜひ、お声掛けください。



推定食塩摂取量検査のお知らせ

希望者の方に対し、推定食塩摂取量検査を実施いたします。

減塩の講話を聴いた後に、減塩にチャレンジ！！（塩分測定器を活用）

3週間後に、推定食塩摂取検査を受けて、生活改善の効果を確かめましょう。

尿の回収日 令和7年10月16日（木） 8:30～13:00

【お申込み・お問い合わせ先】

西郷村保健福祉センター 健康推進課 保健係 0248-25-1115