

つかえる

自由研究

～これであなたも塩博士・健康博士～

けんこう

おやこで健康チャレンジ

にしごうむらほけんふくし
in 西郷村保健福祉センター

ふだん しょお しょおあじ
普段たべている塩(塩味)をはかることができるのは、知っていますか？塩分測定器を借りて、
いえ たべて しる すーぶ しょお しょおあじ
家で食べているみそ汁、スープの塩(塩味)をはかってみよう。

しょお しょお からだ まな なつ しょおはかせ けんこうはかせ
塩のこと、塩と体のことを学んで、この夏は、塩博士・健康博士になってみよう！



えんぶんそくていき か だ 塩分測定器 の 貸し出し

令和7年7月22日(火)～8月5日(火)
13:00～17:00 ※土日は除く
令和7年8月6日(水)～8月8日(金)
8:30～17:00

たいしょう 対象

- ・小学生の親子(西郷村民)
- ・チャレンジシートの記入ができるお子さん

ばしょ 場所

にしごうむらほけんふくし
西郷村保健福祉センター

か だ きかん 貸し出し期間

しゅうかん かげつ
1週間～1カ月



しゅうかん
1週間、がんばってみよう

ミッション1

えんぶんそくていき すうじ
チャレンジシートに、塩分測定器で、はかったものの数字をかきましょう。

ほごしゃ かた
※保護者の方といろいろなものをはかってみよう。



ミッション2

えんぶんそくていき ほけんふくし も
チャレンジシートと塩分測定器を保健福祉センターへ持っていこう!!

ていしゅつ かん
提出してくれたら、ニシゴウヌの **缶バッチ** をプレゼント

保護者へお願い

塩分測定器の貸し出しの際、申請書を記入していただきますので、お子さんと一緒に来所してください。チャレンジシートも一緒にお渡しします。

西郷村保健福祉センター 健康推進課 保健係 25-1115

