

～地域の健康づくりを推進～

# 健康づくり推進員 募集



西郷村健康づくり推進員は、村の保健事業に携わり、健診のPRなど地域の健康づくりを進める活動を行っています。地域の健康を支える活動を一緒に始めませんか？

健康に興味のある方、地域で活動したいと思っている方のご応募をお待ちしております。

健康知識を習得し  
「自分自身」の  
健康づくりを！

家族や知り合い  
に健康知識を  
おすそ分け

仲間と共に  
「健康づくりの輪」  
を広げ地域を  
元気に!!

## 募集対象

- ・村内在住の方で、健康づくりの推進に意欲のある18歳以上の方
  - ・年間を通じて活動できる方（年20日程度）  
変動あり
- ※主な活動は、日中となりますので、日中活動できる方  
活動場所まで、移動手段をお持ちの方

## 主な活動

- ・健康づくりの啓発活動  
自殺予防活動、献血呼びかけ
- ・講演会や研修会への参加  
健康等に関する講演会や研修に参加し、健康づくりの知識を習得
- ・村の保健事業への協力  
各種がん検診事業等への協力

## 活動期間

令和8年4月～令和11年3月（任期3年）

## 報酬

年間20,000円

## 募集人数

若干名



## 申込方法及び選考方法

申込書に必要事項を記入の上、健康推進課へご持参ください。  
書類及び面接等により決定させていただきます。  
※申込書について  
窓口設置またはホームページよりダウンロードできます。

問合せ先  
西郷村健康推進課 保健係 電話0248-25-1115

### 健康づくり推進員の役割

村では、村民の健康の保持・増進と健康寿命の延伸を図ることを目的に、村長から委嘱された村民の方々に構成される「健康づくり推進員」を設置しています。

### 活動内容

- ・健康づくりの啓発活動
- ・講演会や研修会の参加
- ・村の保健事業への協力

### 活動日は？

月1～2回程度です。

### 令和7年度の活動

- ・住民健（検）診の準備
- ・自殺予防週間（9月10日～16日）啓発活動  
「まるごと西郷館」、「イオン白河西郷店」での自殺に関するパンフレットやティッシュペーパーの配付
- ・献血バス街頭活動  
イオン白河西郷店にて、ティッシュペーパーを配付し、献血呼び込み
- ・子宮頸がん検診時の健康啓発活動  
塩分測定器の貸し出し  
みそ汁の試食作り
- ・健康等に関する講演会の参加  
認知症啓発活動事業「オレンジランプ」

### 令和5年度～令和7年度に活動していただいた西郷村健康づくり推進員さん達

| 年齢構成    | 人数  |
|---------|-----|
| 50歳～54歳 | 1名  |
| 55歳～59歳 | 2名  |
| 60歳～64歳 | 5名  |
| 65歳～70歳 | 11名 |
| 計       | 20名 |

60歳代の方が活発に活動しています。



研修の様子

| 地区構成 | 人数  |
|------|-----|
| 一の又  | 2名  |
| 下新田  | 1名  |
| 下折口原 | 3名  |
| 熊倉   | 2名  |
| 原中下  | 3名  |
| 上羽太  | 1名  |
| 上折口原 | 3名  |
| 真船   | 1名  |
| 大平下  | 1名  |
| 米    | 2名  |
| 計    | 20名 |