

令和7年度

どうぞ気軽に
お越しください！

さわやか高原森のカフェ

「さわやか高原森のカフェ」は、地域のみなさん誰もが参加して、「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできるカフェスタイルの交流の場所です。

家族が認知症で
不安だ…

介護の相談をしたい
悩みを聞いてほしい

共通の話ができる
仲間がほしい

おしゃべりしたい！

自分のことを
知ってほしい

ほっとひと息

地域包括支援センターの職員による相談窓口も開設しています。
認知症に限らず高齢者についての悩みや不安なこと、
介護保険の手続きなど、何でも相談できる場所です。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。



5月20日（火）	13:30～15:00	西郷村保健福祉センター
7月27日（日）	13:30～15:00	ウエルシア薬局西白河西郷店
9月 4日（木）	13:30～15:00	西郷村保健福祉センター
10月16日（木）	13:30～15:00	西郷村保健福祉センター
11月16日（日）	13:30～15:00	ウエルシア薬局西白河西郷店
12月18日（木）	13:30～15:00	西郷村保健福祉センター

会場

西郷村保健福祉センター：西郷村大字小田倉字上川向76-1

ウエルシア薬局西白河西郷店：西郷村大字米字中山前84-10

お問い合わせ先



西郷村健康推進課

☎ 0248-25-3910

西郷村地域包括支援センター

☎ 0248-25-5121

○カフェの協力をしていただけの方も募集中です！

