令和６年度

# さわやか高原 森のカフェ

**「さわやか高原森のカフェ」は、地域のみなさん誰もが気軽に参加して、「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできるカフェスタイルの交流の場所です。**

**参加費 １００円**

| 開催日 | 場所 | 内容 |
|---|---|---|
| 5月28日(火)<br>13:30～15:00 | まるごと西郷館<br>西郷村大字熊倉字折口原146 | 認知症・介護相談、介護申請<br>認知症予防体操 |
| 7月28日(日)<br>13:30～15:00 | ウエルシア西白河西郷店<br>西郷村大字米字中山前84-10 | 認知症・介護相談、介護申請<br>薬剤師による熱中症予防講座 |
| 9月　3日(火)<br>13:30～15:00 | まるごと西郷館<br>西郷村大字熊倉字折口原146 | 認知症・介護相談、介護申請<br>認知症予防体操 |
| 11月24日(日)<br>13:30～15:00 | ウエルシア西白河西郷店<br>西郷村大字米字中山前84-10 | 認知症・介護相談、介護申請<br>薬剤師によるインフルエンザ予防講座 |
| 12月17日(火)<br>13:30～15:00 | 西郷村保健福祉センター<br>西郷村大字小田倉字上川向76-1 | 認知症・介護相談、介護申請<br>クリスマスカフェ |

**地域包括支援センターの職員による相談窓口も開設しております。**

**認知症に限らず高齢者についての悩みや不安なことなど、何でも相談できる場所です。**

**どうぞお気軽にお立ち寄りください。**

## 認知症サポーター養成出前講座も行っています

**認知症サポーターとは？**

**認知症について正しく理解し、身近に認知症の方がいた時に、あたたかく見守り、声掛けや、ちょっとした手助けができる地域の応援者のことです。**

**対象：西郷村に在住・在勤・在学の方**
**時間：1時間30分程度　　費用：無料**
**申込：開催予定の1か月前までに下記までご連絡ください。**

**内容◆認知症の基礎知識について（中核症状・BPSD等）**
**◆認知症に関する対応の仕方（ロールプレイ）**
**◆質疑応答　　◆その他**

**お問合せ先**


〒961－8061
福島県西白河郡西郷村大字小田倉字上川向76番地1
【西郷村　健康推進課】
電話：0248-25-3910　　FAX：0248-48-1049
【西郷村地域包括支援センター】
電話：0248-25-5121　　FAX：0248-25-0435