

# 令和5年度 パパママ育児体験教室

要予約

参加費無料

1日3組



初めて出産される  
方はもちろん  
久しぶりの育児で  
不安な方も歓迎

持ち物

母子手帳、飲み物など(自動販売機はありません)

服装

動きやすい服装でご参加ください。寒さ対策をお忘れなく。

内容

講師は助産師です。妊娠出産に関する質問が直接できますよ。  
オムツ交換や沐浴などの体験ができますので、不安な方はぜひ  
ご参加ください。

場所 西郷村 保健福祉センター

時間 10:00~11:30

日程 11/2(木)、1/25(木)、3/7(木)



○問い合わせ○ \*個別対応もしております  
西郷村子育て支援センター ☎0248-25-0001