

## ひとり親家庭のみなさまへ

あなたの **就職・転職活動をサポートします！**

ひとりで子育て中のお母さん、お父さん、お仕事について悩んでいませんか？  
ひとりで抱え込まず、お気軽にご連絡ください！ もちろん、相談無料・秘密厳守です！  
出張相談もできますよ。

### ●サポート内容は・・・

就労支援員が就職や転職活動についての相談に応じます。  
ケースによりハローワークと連携しての支援も可能です。  
まずはお電話ください！  
下記のような悩みにお答えします！

？



生活の不安から、今の仕事を  
続けていくのか迷っています

給料が足りない、社会保険に加入  
したい、子どもとの時間を確保し  
たいなど、今の仕事を続ける中で  
感じている不安をうかがいます。



他にどんな仕事があるのか  
知りたい

仕事を辞めるまではいかないけれど、  
将来のために情報収集したい。  
→求人情報の郵送サービスもして  
います。

とりあえず、就職活動はじめて  
みようかな・・・

経験がなくとも、やる気があれば応募  
できる仕事もあります。  
就労支援員と一緒に挑戦できそうな  
お仕事を探しましょう。

就職活動のノウハウを  
知りたい

履歴書の書き方、面接の受け方など  
効果的な方法をアドバイスします。

ひとり親家庭の就職・転職活動サポート窓口はこちらです

福島県 県南保健福祉事務所 児童家庭支援チーム

ひとり親家庭就業支援専門員

〒961-0074 白河市郭内 127 番地

TEL (0248) 22-5647

東白川福祉相談コーナー（県棚倉合同庁舎内）での相談も  
可能です（要予約）。

窓口対応時間：9時～17時（土日祝日・年末年始除く）

