

これから、出産される方を応援します

# プレママ訪問のお知らせ

保健師または助産師が妊娠中の方の自宅又は、窓口にて、妊娠・出産・育児に関する不安や悩みの相談に応じるとともに、子育て情報などの提供を行います。

## 対象者

西郷村にお住いの妊婦さん



## 内容

- ・ 育児応援グッズの配布
- ・ 妊娠中の体調管理や出産準備などの相談
- ・ 産後の子育て支援サービスの紹介

出産や育児への不安があるけど、誰に相談したらいいのかしら？

これから利用できる子育てサービスにはどんなものがあるのかな？



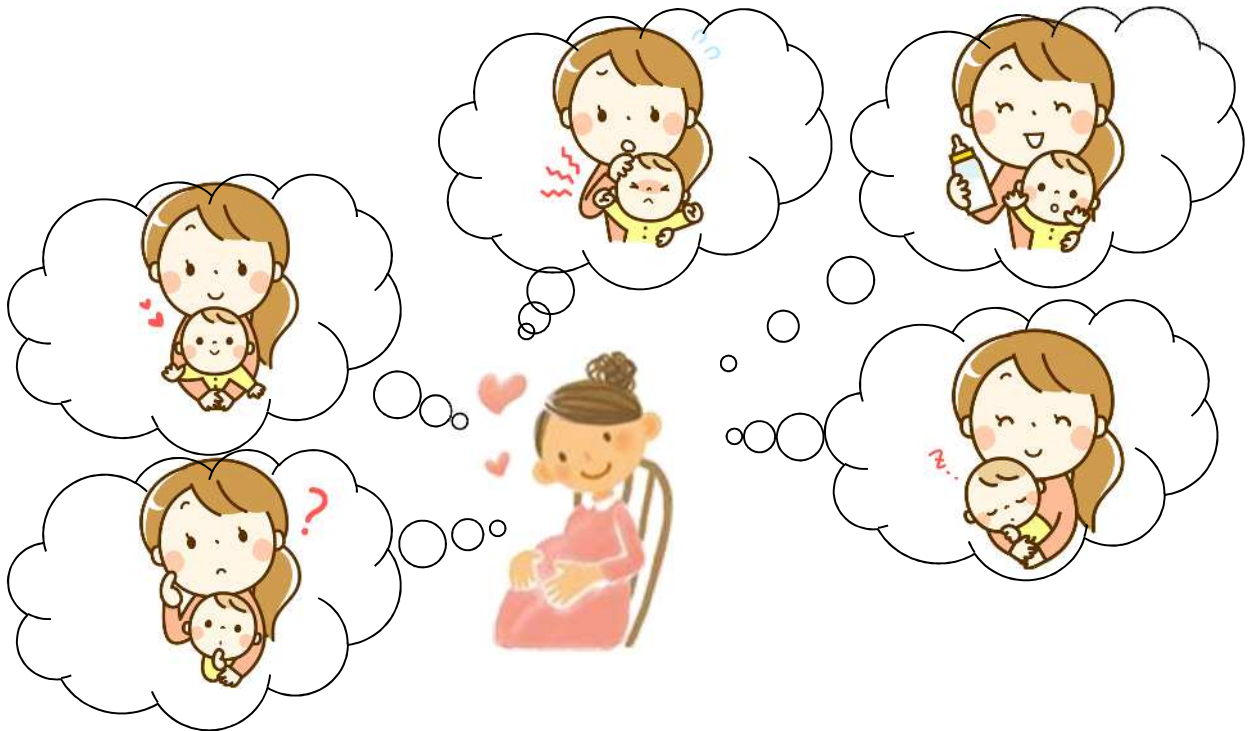
体調や妊娠中に気をつけることは？

赤ちゃんのための衣類や物品の準備はいつ頃するといいの？

訪問日等については、安定期にご連絡させていただき、訪問させていただきます。里帰りされる方や早目の訪問を希望される方は、ご相談ください。

西郷村では、安心してお子さんを  
産み育てていけるように応援しています

妊娠中から赤ちゃんのいる生活を  
イメージしてみましょう！



育児応援グッズ（一例）

- ・オムツ（新生児用）
- ・授乳ブラ



子育ての相談等はこども家庭センターまでご連絡ください。

西郷村役場 こども未来課 こども家庭センター

電話 0248-25-0001