

令和8年度

# 赤ちゃん和妈妈のふれあいひろば

\*赤ちゃんもママも笑顔に 親子で楽しむベビーマッサージ\*

ベビーマッサージは、赤ちゃん和妈妈がスキンシップをとる方法の1つです。

ママの温かい手で触れてあげることで、赤ちゃんに安らぎをもたらします。

赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージで親子の絆を深めましょう♪



## 赤ちゃんへの効果



- ・スキンシップにより安心し、情緒が安定する
- ・ふれあうことで親子の絆が深まる
- ・血流がよくなり、免疫力UPする
- ・リラックスを覚え、夜泣きの改善に役立つ



## パパ・ママへの効果



- ・赤ちゃんに優しい気持ちになれる
- ・赤ちゃんのからだの変化に気づきやすい
- ・パパ・ママが癒されリラックスできる
- ・血流がよくなり、代謝UP! 体調を整える

- 内 容 ベビーマッサージ、ママ同士のおしゃべりタイム
- 対 象 者 西郷村にお住まいの生後2ヵ月～8ヵ月程度のお子さんとママ
- 定 員 20名程度（月齢が小さいお子さんが優先になります）
- 開 催 日

R8年 4月27日 (月)	R8年 5月25日 (月)	R8年 6月22日 (月)
R8年 7月13日 (月)	R8年 8月24日 (月)	R8年 9月28日 (月)
R8年10月26日 (月)	R8年11月16日 (月)	R8年12月14日 (月)
R9年 1月18日 (月)	R9年 2月15日 (月)	R9年 3月 8日 (月)

- 場 所 西郷村役場ここからホール  
(西郷村大字熊倉字折口原 40 番地)
- 当日の流れ 10:00から開始できるよう、9:50までにお越しください。

9:50	受付
10:00	ベビーマッサージのお話(効果・やり方)
10:20	ベビーマッサージ
11:00	ママ同士のおしゃべりタイム
11:30	終了

- 持 ち 物 ・母子手帳 ・バスタオル ・替えのオムツ
- そ の 他 参加の際には、事前にお申込が必要になります。  
下記、こども家庭センターまでご連絡ください。

【お問合せ・お申込先】



西郷村こども未来課 こども家庭センター ☎0248-25-0001