令和６年度

＊パパもママも赤ちゃんも笑顔になれる＊
パパママ抱っこ（おんぶ）講座

赤ちゃんとパパ、ママの身体にやさしい抱っこ（おんぶ）の仕方を学びませんか？
興味がある方、ぜひお申し込みください
いろいろな抱っこひも（おんぶひも）を準備してお待ちしております。

★内　　容　**抱っこ（おんぶ）ひもの正しい使い方**
負担の少ない縦抱きの方法

お父さんの参加も大歓迎

★対　象　者　**西郷村にお住まいの生後６ヵ月ごろまで※の赤ちゃんとお母さん**
プレママ（妊婦さん）
※申し込み状況により月齢を引き上げる場合があります。

★定　　員　**4組**

★開 催 日 時

R6年 4月24日(水)	R6年 5月22日(水)	R6年 6月19日(水)	R6年 7月 3日(水)
R6年 8月 7日(水)	R6年 9月11日(水)	R6年10月16日(水)	R6年11月13日(水)
R6年12月 4日(水)	R7年 1月 8日(水)	R7年 2月12日(水)	R7年 3月 5日(水)

★場　　所　西郷村保健福祉センター
（西郷村大字小田倉字上川向７６番地１）

① 9：00～
② 9：45～
③ 10：30～
④ 11：15～

★当日の流れ　**※1 組 45 分**程度、個別で実施します。
※申込み時に時間をお伝えします。

受付 → 自己紹介 → 負担の少ない縦抱きの方法紹介・実践 → 抱っこ(おんぶ)ひもの使用方法確認・実践 → 計測（希望者）

★持　ち　物　・母子手帳　・バスタオル　・赤ちゃんに必要なもの
・お持ちの方は、お使いの抱っこひも（おんぶひも）

★そ　の　他　**参加の際には、事前にお申込が必要になります。**
下記、子育て支援センターまでご連絡ください。

【お問合せ・お申込先】

西郷村福祉課　子育て支援センター　☎０２４８-２５-０００１