

令和6年度

赤ちゃん和妈妈のふれあいひろば

赤ちゃんもママも笑顔に 親子で楽しむベビーマッサージ

ベビーマッサージは、赤ちゃん和妈妈がスキンシップをとる方法の1つです。

ママの温かい手で触れてあげることで、赤ちゃんに安らぎをもたらします。

赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージで親子の絆を深めましょう♪



赤ちゃんへの効果



- ・スキンシップにより安心し、情緒が安定する
- ・ふれあうことで親子の絆が深まる
- ・血流がよくなり、免疫力UPする
- ・リラックスを覚え、夜泣きの改善に役立つ



パパ・ママへの効果



- ・赤ちゃんに優しい気持ちになれる
- ・赤ちゃんのからだの変化に気づきやすい
- ・パパ・ママが癒されリラックスできる
- ・血流がよくなり、代謝UP! 体調を整える

- 内 容 ベビーマッサージ、ママ同士のおしゃべりタイム
- 対 象 者 西郷村にお住まいの生後2ヵ月～8ヵ月程度のお子さんとママ
- 定 員 10名程度（月齢が小さいお子さんが優先になります）
- 開 催 日

R6年 4月15日 (月)	R6年 5月13日 (月)	R6年 6月10日 (月)
R6年 7月 1日 (月)	R6年 8月26日 (月)	R6年 9月 2日 (月)
R6年10月21日 (月)	R6年11月 11日 (月)	R6年12月 9日 (月)
R7年 1月20日 (月)	R7年 2月17日 (月)	R7年 3月17日 (月)

- 場 所 西郷村保健福祉センター
(西郷村大字小田倉字上川向76番地1)
- 当日の流れ 10:00から開始できるよう、9:50までにお越しください。

9:50	受付
10:00	ベビーマッサージのお話 (効果・やり方)
10:20	ベビーマッサージ
11:00	ママ同士のおしゃべりタイム
11:30	終了

- 持 ち 物 ・母子手帳 ・バスタオル ・替えのオムツ
- そ の 他 参加の際には、事前にお申込が必要になります。
下記、子育て支援センターまでご連絡ください。

【お問合せ・お申込先】



西郷村福祉課 子育て支援センター ☎0248-25-0001

