

令和3年度 妊娠・出産・子育てに関するご案内

実施期間:2021.4.1~2022.3.31

子育て支援センターとは

すべてのご家庭が安心して子育てできるように

これからママになる方や、子育て中のご家族を応援します。日ごろの子育てに関するさまざまな疑問や不安、ママ自身の体調や心配ごと等ご相談ください。ご相談は電話・窓口・訪問等によりお受けしますので、お気軽にご連絡ください。

▶▶ 問い合わせ

西郷村福祉課 子育て支援センター

☎ 0248-25-0001



妊娠がわかったら

◎母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら母子手帳をもらいましょう

場所 西郷村役場 福祉課 子育て支援センター

交付日 第2・第4月曜日（祝日の場合は翌日になります）

※第2・第4月曜日以外に交付を希望される方は、ご相談ください。

内容 ・母子健康手帳の交付

・妊産婦一般健康診査受診票交付

・個別相談

持参物

・個人番号カード（または通知カードやマイナンバーが記載された住民票）

・運転免許証等の顔写真付き本人確認書類

（顔写真なしの確認書類であれば2点 例：健康保険証と年金手帳 など）



◎妊産婦健康診査

すこやかな妊娠と出産のために

母子健康手帳と一緒に妊産婦一般健康診査受診票を交付します。

定められた健診内容について、受診票を利用することにより費用を助成します。

（妊娠12週前後から受診票を利用し健診を受けることができます）

※県外で受診する予定の方は、事前に申請が必要になります。



◎プレママ訪問事業

これから出産されるママを応援します

保健師または助産師がすべての妊婦さんと面談を行います。

訪問時期 妊娠後期（34週前後）

※里帰りのため早めの実施を希望される方は、ご連絡ください。

連絡時期 産前6週頃に電話連絡をします。

方法 窓口にて面談又は家庭訪問

内容 ・妊娠中の体調管理や出産準備などの相談

・産後の子育て支援サービスの紹介

・育児応援グッズの配付



赤ちゃんが生まれたら

◎産後ケア事業

産後のママをサポートします

助産院又は助産所にて、助産師等より育児指導や授乳指導を受けることができます。

※利用を希望される方は、事前に申請が必要になります。

※利用の際には自己負担金がかかります。

対象者 西郷村にお住いの産後1年以内の母子

◎予防接種について

赤ちゃん訪問時に予防接種について説明し、予防接種個人票をお渡しします。

大切なお子さんの命と健康を感染症から守るために、定められた期間に予防接種を受けましょう。

▶▶ 問い合わせ：健康推進課 保健係 ☎ 0248-25-1115

◎こんにちは赤ちゃん訪問

ママと赤ちゃんの健康を願い

出生届によって、赤ちゃん訪問を実施します。

保健師等が、全世帯の赤ちゃんのご家庭を訪問します。

訪問時期 生後2ヵ月頃

※早めの訪問を希望される方などは、ご連絡ください。

連絡時期 赤ちゃんの生後1ヵ月～2ヵ月頃に電話連絡します。

内容 ・赤ちゃんの発育・発達相談

（体重測定など）

・ママの健康相談

・予防接種、乳幼児健康診査の受け方



◎赤ちゃん和妈妈のふれあいひろば

赤ちゃんもママも笑顔に 親子で楽しむベビーマッサージ

ベビーマッサージは赤ちゃん和妈妈がスキンシップをとる方法の1つです。

赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージで親子の絆を深めましょう。

※参加を希望される方は、事前にお申込みが必要になります。

対象者 西郷村にお住いの生後2ヵ月～5ヵ月のお子さんとお母さん

定員 10名程度（月齢が小さいお子さんが優先になります）

場所 西郷村保健福祉センター

時間 午前10:00～11:30（9:50までにお越しください）

持参物 ・母子手帳 ・バスタオル ・替えのオムツ



実施日	4月 5日（月）	5月 17日（月）	6月 14日（月）	7月 19日（月）
	8月 30日（月）	9月 6日（月）	10月 4日（月）	11月 8日（月）
	12月 13日（月）	R4年 1月 24日（月）	R4年 2月 7日（月）	R4年 3月 7日（月）