

令和7年度

赤ちゃん和妈妈のふれあいひろば

赤ちゃんもママも笑顔に 親子で楽しむベビーマッサージ

ベビーマッサージは、赤ちゃん和妈妈がスキンシップをとる方法の1つです。

ママの温かい手で触れてあげることで、赤ちゃんに安らぎをもたらします。

赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージで親子の絆を深めましょう♪



赤ちゃんへの効果



- ・スキンシップにより安心し、情緒が安定する
- ・ふれあうことで親子の絆が深まる
- ・血流がよくなり、免疫力UPする
- ・リラックスを覚え、夜泣きの改善に役立つ



パパ・ママへの効果



- ・赤ちゃんに優しい気持ちになれる
- ・赤ちゃんのからだの変化に気づきやすい
- ・パパ・ママが癒されリラックスできる
- ・血流がよくなり、代謝UP!体調を整える

- 内 容 ベビーマッサージ、ママ同士のおしゃべりタイム
- 対 象 者 西郷村にお住まいの生後2ヵ月～8ヵ月程度のお子さんとママ
- 定 員 10名程度（月齢が小さいお子さんが優先になります）
- 開 催 日

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| R7年 4月21日 (月) | R7年 5月12日 (月) | R7年 6月16日 (月) |
| R7年 7月 7日 (月) | R7年 8月25日 (月) | R7年 9月 1日 (月) |
| R7年10月20日 (月) | R7年11月10日 (月) | R7年12月15日 (月) |
| R8年 1月19日 (月) | R8年 2月16日 (月) | R8年 3月16日 (月) |

- 場 所 西郷村保健福祉センター
(西郷村大字小田倉字上川向76番地1)
- 当日の流れ 10:00から開始できるよう、9:50までにお越しください。

| | |
|-------|---------------------|
| 9:50 | 受付 |
| 10:00 | ベビーマッサージのお話(効果・やり方) |
| 10:20 | ベビーマッサージ |
| 11:00 | ママ同士のおしゃべりタイム |
| 11:30 | 終了 |

- 持 ち 物 ・母子手帳 ・バスタオル ・替えのオムツ
- そ の 他 参加の際には、事前にお申込が必要になります。
下記、こども家庭センターまでご連絡ください。

【お問合せ・お申込先】



西郷村福祉課 こども家庭センター ☎0248-25-0001