

令和8年度

妊娠・出産・子育てに関するご案内

こども家庭センターとは

すべてのご家庭が安心して子育てできるように

これからママになる方や、子育て中のご家族を応援します。日ごろの子育てに関するさまざまな疑問や不安、ママ自身の体調や心配ごと等ご相談ください。ご相談は電話・窓口・訪問等によりお受けしますので、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先

西郷村こども未来課 こども家庭センター

☎ 0248-25-0001



妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付

- 場所** 西郷村役場 こども未来課 こども家庭センター
- 交付日** 第2・第4月曜日（祝日の場合は翌日になります）
※第2・第4月曜日以外に交付を希望される方は、ご相談ください。
- 内容**
 - 母子健康手帳の交付
 - 妊産婦一般健康診査受診票等交付
 - 個別相談
- 持参物**
 - 個人番号カード（マイナンバーカード）
 - 運転免許等の顔写真付き本人確認書類（顔写真なしの本人確認書類については、お問い合わせください。）
 - 口座番号の分かるもの（妊婦支援給付金の申請に必要なため）

妊産婦健康診査

母子健康手帳と一緒に妊産婦一般健康診査受診票等を交付します。定められた健診内容について、受診票を利用することにより費用を助成します。（妊娠12週前後から受診票を利用し健診を受けることができます）
※県外で受診する予定の方は、事前に申請が必要になります。

プレママ訪問事業

これから出産されるママを応援します

保健師または助産師がすべての妊婦さんと面談を行います。

- 訪問時期** 妊娠後期（34週前後）
※里帰りのため早めの実施を希望される方は、ご連絡ください。
- 連絡時期** 産前6週頃に電話連絡をします。
- 方法** 窓口にて面談又は家庭訪問
- 内容**
 - 妊娠中の体調管理や出産準備などの相談
 - 産後の子育て支援サービスの紹介
 - 育児応援グッズの配布



パパ・ママ育児体験教室

育児体験を通してパパ・ママをサポートします

- 対象者** 西郷村にお住いのパパ・ママ
- 定員** 4組
- 場所** 西郷村役場ここからホール
- 時間** 午前10:00~11:30
- 内容**
 - 沐浴指導、授乳姿勢指導、育児に対する相談 育児用品の紹介など
- 持参物**
 - 母子手帳 ● 飲み物

実施日	5月30日(土)	7月9日(木)
	9月26日(土)	11月26日(木)
	R9 1月30日(土)	R9 3月18日(木)



赤ちゃんが生まれたら

こんにちは赤ちゃん訪問

出生届によって、赤ちゃん訪問を実施します。保健師等が、赤ちゃんのいる全世帯を訪問します。



- 訪問時期** 生後2ヵ月頃
※早めの訪問を希望される方などは、ご連絡ください。
- 連絡時期** 赤ちゃんの生後1~2ヵ月頃に電話連絡をします。
- 内容**
 - 赤ちゃんの発育・発達相談（体重測定など）
 - ママの健康相談 ● 乳幼児健康診査の受け方
 - 予防接種の受け方 ● 予防接種個人票のお渡し

大切なお子さんの命と健康を感染症から守るために、定められた期間に予防接種をしましょう。

▶ 予防接種に関する問い合わせ
健康ほけん課 健康増進・保健グループ ☎ 0248-25-1115

赤ちゃん和妈妈のふれあいひろば

ベビーマッサージは赤ちゃん和妈妈のスキンシップ方法の1つです。赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージで親子の絆を深めましょう。

※参加希望の方は、事前にお申込みが必要になります。

- 対象者** 西郷村にお住いの生後2~8ヵ月の赤ちゃん和妈妈
- 定員** 20名程度 月齢の小さいお子さんが優先となります。
- 場所** 西郷村役場ここからホール
- 時間** 午前10:00~11:30（9:50までにお越しください）
- 持参物**
 - 母子手帳 ● バスタオル ● 替えのオムツ

実施日	4月27日(月)	5月25日(月)	6月22日(月)	7月13日(月)
	8月24日(月)	9月28日(月)	10月26日(月)	11月16日(月)
	12月14日(月)	R9 1月18日(月)	R9 2月15日(月)	R9 3月8日(月)

離乳食教室

※参加は事前にお申し込みが必要になります。

- 対象者** 西郷村にお住いの乳幼児
- 場所・日時についてはその都度お知らせします。



産後ケア事業

各医療機関や助産院等で、助産師による育児指導や授乳指導・休息のためのサービスを受けることができます。

※利用を希望される方は、事前に申請が必要です。
※利用の際には一部自己負担金がかかります。

対象者 西郷村にお住いの産後1年以内の母子

ホームスタート事業

家庭訪問型の支援を行います

妊婦さん及び未就学のお子さんがいるご家庭に、研修を受けたボランティアが訪問し、家事や育児を一緒に行うなど育児をサポートしてくれます。

※利用は無料ですが、事前に申請が必要です。

対象者 妊婦・未就学児がいる子育て家庭
時間 週1回、2時間程度（計4回の訪問になります）

抱っこ・おんぶ講座

赤ちゃん和妈妈の身体に負担がかからない、やさしい抱っこ（おんぶ）の方法をご紹介します。

※参加希望の方は、事前にお申込みが必要になります。

対象者 西郷村にお住いの赤ちゃん和妈妈と保護者（妊婦さんも大歓迎!）

- 定員** 3組
- 場所** 西郷村役場ここからホール
- 時間** 午前9:00~午後12:00（1組45分程度）
申込み時に時間をお伝えします。
- 持参物**
 - 母子手帳 ● バスタオル ● 替えのオムツ
 - お持ちの方は抱っこ紐、おんぶ紐



実施日	4月22日(水)	5月20日(水)	6月17日(水)	7月1日(水)
	8月19日(水)	9月9日(水)	10月14日(水)	11月11日(水)
	12月2日(水)	R9 1月20日(水)	R9 2月24日(水)	R9 3月3日(水)

乳幼児健康診査・健康相談など

▶ **会場：西郷村役場ここからホール**（西郷村大字熊倉字折口原40番地）

※会場が変更になる場合があります。その際には個別に通知いたします。

※混雑緩和のため、受付時間を指定してご案内しています。ご案内した受付時間にお越しください。
※お子さんの体調をご確認いただき、感染症の恐れがある場合は別日程をご案内いたしますので、事前にご連絡ください。



乳幼児健康診査・健康相談は、お子さんの成長と発達を確認する大切な機会です。必ず受診しましょう。
また、月齢に応じた必要な子育て情報をお伝えします。（離乳食のすすめ方、歯磨きの方法など）

4-5か月児健康診査

受付時間	12:50~13:20
実施日	対象者
4月22日(水)	R7年 10月 4日 ~ 12月22日生
6月17日(水)	R7年 12月23日 ~ R8年 2月24日生
8月 5日(水)	R8年 2月25日 ~ 4月26日生
10月21日(水)	R8年 4月27日 ~ 6月21日生
12月16日(水)	R8年 6月22日 ~ 8月16日生
R9年 2月10日(水)	R8年 8月17日 ~ 10月 3日生
内容	内科健診、股関節検診 身長・体重測定、離乳食のお話 
持参物	母子手帳、バスタオル、テープタイプのオムツ 4か月児健康診査問診票 

6-7か月児健康相談

受付時間	午前中に実施 <small>(詳しい受付時間などは、後日個別に通知いたします)</small>
実施日	対象者
4月27日(月)	R7年 8月・ 9月生
6月22日(月)	R7年 10月・ 11月生
8月24日(月)	R7年 12月・ R8年 1月生
10月26日(月)	R8年 2月・ 3月生
12月14日(月)	R8年 4月・ 5月生
R9年 2月15日(月)	R8年 6月・ 7月生
内容	身長・体重測定、離乳食のお話、育児のお話 
持参物	母子手帳、バスタオル、替えのオムツ 6-7か月児健康相談問診票 

12-13か月児健康相談

受付時間	午前中に実施 <small>(詳しい受付時間などは、後日個別に通知いたします)</small>
実施日	対象者
5月25日(月)	R7年 3月・ 4月生
7月13日(月)	R7年 5月・ 6月生
9月28日(月)	R7年 7月・ 8月生
11月16日(月)	R7年 9月・ 10月生
R9年 1月18日(月)	R7年 11月・ 12月生
R9年 3月 8日(月)	R8年 1月・ 2月生
内容	親子遊び、身長・体重測定、離乳食のお話 歯のお話、育児のお話 
持参物	母子手帳、バスタオル、フェイスタオル、 替えのオムツ、歯ブラシ、12-13か月児健康相談問診票

保育園・幼稚園 巡回訪問事業

お子さんが通っている
保育園・幼稚園を訪問し、
助言や指導を行います。

園での生活で気がかり
なことがありましたら、
お気軽にご相談ください。



1歳6か月児健康診査

受付時間	12:40~13:30 <small>(詳しい受付時間などは、後日個別に送付いたします)</small>
実施日	対象者
5月21日(木)	R6年 9月・ 10月生
7月 9日(木)	R6年 11月・ 12月生
9月10日(木)	R7年 1月・ 2月生
11月26日(木)	R7年 3月・ 4月生
R9年 1月28日(木)	R7年 5月・ 6月生
R9年 3月18日(木)	R7年 7月・ 8月生
内容	親子遊び(同伴者の方も動きやすい服装でお越しください) 内科健診、歯科検診(歯垢染色液によるブラークチェックがあります。服装にご注意ください。)、身長・体重測定、フッ素塗布、歯のお話
持参物	母子手帳、バスタオル、フェイスタオル、替えのオムツ コップ、歯ブラシ2本(本人用、仕上げ磨き用) 1歳6か月児健康診査問診票 

3歳児健康診査


受付時間	12:40~13:30 <small>(詳しい受付時間などは、後日個別に送付いたします)</small>
実施日	対象者
4月23日(木)	R4年 10月1日 ~ 11月15日生
6月 4日(木)	R4年 11月16日 ~ R5年 1月15日生
8月27日(木)	R5年 1月16日 ~ 3月15日生
10月 8日(木)	R5年 3月16日 ~ 5月15日生
12月 3日(木)	R5年 5月16日 ~ 7月15日生
R9年 2月 4日(木)	R5年 7月16日 ~ 9月30日生
内容	親子遊び(同伴者の方も動きやすい服装でお越しください) 内科健診、歯科検診(歯垢染色液によるブラークチェックがあります。服装にご注意ください。)、身長・体重測定、歯みがき指導
持参物	母子手帳、バスタオル、フェイスタオル 替えのオムツ(必要な方のみ)、コップ 歯ブラシ2本(本人用、仕上げ磨き用)、3歳児健康診査問診票 

言葉の相談

発音が気になるなど
言葉について心配な
ことがありましたら
ご相談ください。

※相談希望の方は、
事前にお申込みが
必要となります。

対象者

西郷村にお住いの
未就学児 

場 所
西郷村役場ここからホール

対象日
3歳児健康診査実施日

時 間
13:00~14:00

幼児・6歳児歯科クリニック

受付時間	【 幼 児 】	12:50~13:40 <small>(詳しい受付時間などは、後日個別に送付いたします)</small>	
	【 6歳児 】	13:45~14:00 <small>(幼児の受付終了後に受付開始となります。)</small>	
実施日			
	5月13日(水)	5月27日(水)	6月24日(水)
	7月 8日(水)	8月26日(水)	9月30日(水)
	10月28日(水)	11月18日(水)	12月 9日(水)
R9年	1月27日(水)	R9年 2月17日(水)	R9年 3月17日(水)
対象者	幼 児：1歳6か月児健康診査後の予約者 6歳児：R2年4月2日~R3年4月1日生まれ誕生月 ※誕生月前に受診希望の方はご連絡ください。 		
持参物	母子手帳、フェイスタオル、バスタオル、コップ、 歯ブラシ2本(本人用、仕上げ磨き用)、問診票、食事記録票 ※歯垢染色液によるブラークチェックがあります。服装にご注意ください。		