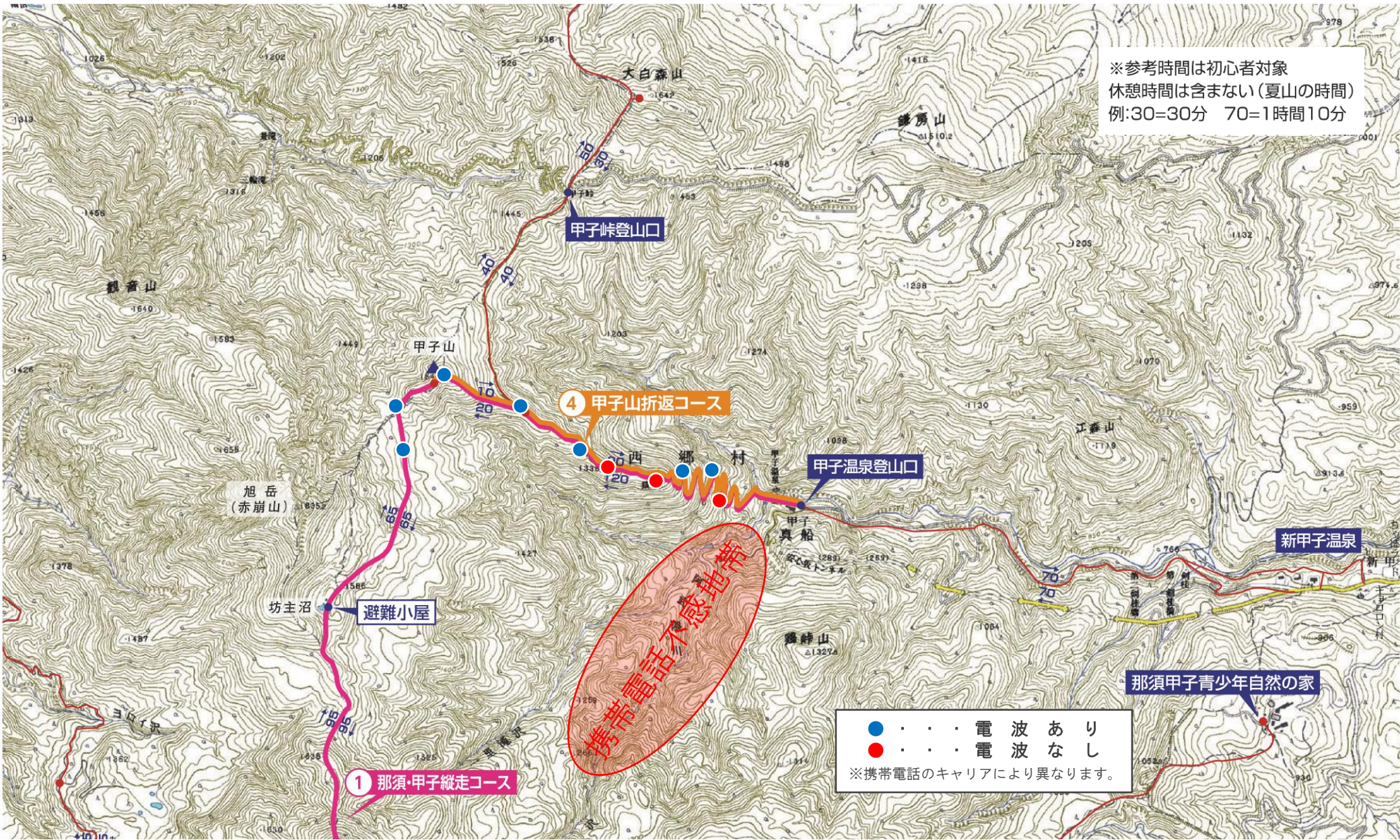


※参考時間は初心者対象
休憩時間は含まない(夏山の時間)
例:30=30分 70=1時間10分



携帯電話不感地帯

● . . . 電波あり
● . . . 電波なし
※携帯電話のキャリアにより異なります。