

# 広報 にしごう

2026

7

No.667



表紙

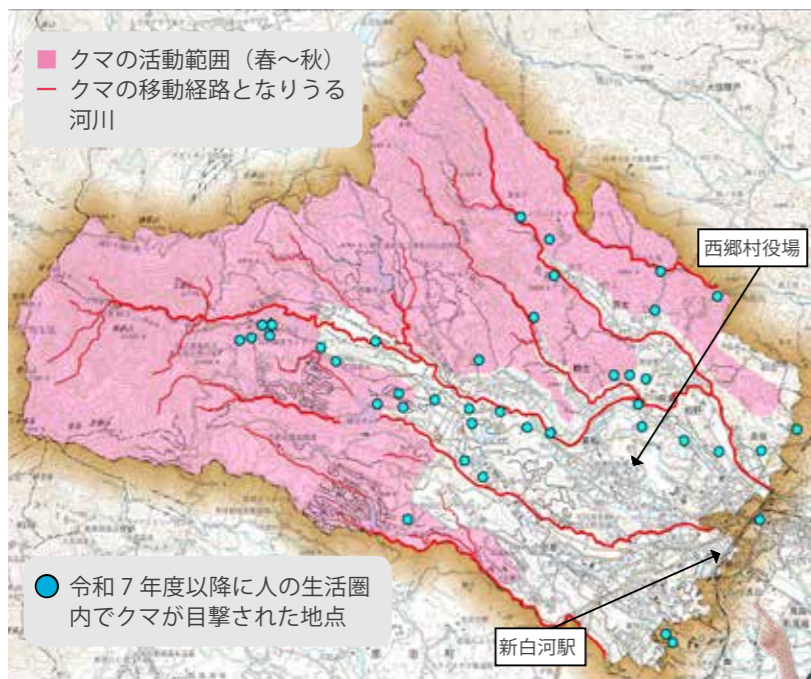
にしごう RUN  
フェス 2026

## 目次

- ▶ 特集 (近づいている、クマとの距離) - 2
- ▶ フォトニュース (鼓笛パレード) - 6
- ▶ (にしごう RUN フェス 2026) - 7
- ▶ 議会報告 - 8
- ▶ 健康・医療情報 - 9
- ▶ 安心安全情報 - 13
- ▶ 福祉情報 - 13
- ▶ 暮らし・その他の情報 - 15
- ▶ にしごうの話題 - 18

## 02 村の現状を知る

### 村内のツキノワグマ活動実態マップと、目撃・捕獲件数



村内では近年人的被害はありませんが、人の生活圏内での目撃件数は、令和6年度の12件から令和7年度には26件と、1年で2倍以上になりました。令和8年度も既に8件の目撃情報が寄せられています。

また、有害捕獲の頭数についても、令和6年度の3頭から令和7年度には15頭に増えました。

増加の主な要因は、全国的にクマの個体数が増えたことや、去年はエサとなる木の実が不足していたこと等と考えられています。

左のマップを見ると、人の生活圏内、特に河川付近で、クマの目撃情報が多いことが分かります。



# 近づいている、クマとの距離

—クマ被害に遭わないために—



近年、様々な要因でクマが人の生活圏内に出没することが多くなり、昨年の国内でのクマ被害による死者数は13名と、過去最悪を記録しました。

西郷村が有する豊かな自然は、そのほとんどがクマの生息地です。クマは本来、森林の再生や生物多様性の一環を担う大切な動物で、有害鳥獣とされるのは、被害があった場合や、人に危害が及ぶ場合等に限られます。

クマを一樣に恐れるのではなく、クマについて理解を深め、適切な行動を心がけることで、被害を防ぎましょう。

## 03 人の生活圏に、クマを近づかせないために

### 人の食べ物の味を覚えさせない

雑食であるクマは学習能力が高く、一度でも人里で食べ物の味を覚えると、「ここに来ればエサがある」と覚え、繰り返し現れるようになります。そのため、クマを引き寄せる食べ物の匂いに気を付けることが大切です。

クマが好む食べ物や匂い

柿・栗・リンゴ、家庭菜園の残りかす、生ごみ、米ぬか、家畜飼料 等

### クマを引き寄せない対策

大事なのは、人の食べ物の味を、クマに覚えさせないことです

- 柿や栗の木等、収穫しない果樹は伐採する（落ちたものも放置しない）
- 生ごみを屋外に置かず、匂いが漏れないように管理する

### 効果が高いのは、地域ぐるみの環境整備

クマは身を隠せる場所を利用しながら移動するため、周辺の見通しを良くすると、クマの接近を防ぐ対策として有効です。

また、地域ぐるみで環境整備を行えば、人とクマの間に緩衝地帯ができ、クマは人の気配を感じて近づかないようになります。

### 見通しを良くするべき場所

家の裏山、河川沿い、耕作放棄地、空き地周辺 等

## 01 クマを知る

### 本州・四国に生息しているクマは「ツキノワグマ」



#### 【ツキノワグマの基礎知識】

- ▶ 体長 / 体重  
120 ~ 180cm / 50 ~ 150kg
- ▶ 見た目  
1年を通して体毛が黒く、胸に白い模様がある。
- ▶ 特徴
  - ・運動能力が高く、木登りや泳ぎが得意。急な斜面でも素早く行動することができる。
  - ・視力は0.1程度だが、動くものに敏感に反応し、夜目がきく。
  - ・嗅覚が鋭く、犬の10倍以上、人間の5,000倍以上ある。

学習能力が高く、一度覚えたエサの味と場所は忘れません

### ツキノワグマの年間の活動パターンと、好む食べ物

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
クマの活動	冬眠明け		交尾期			飽食期			冬眠（メスは出産）			
主な食べ物	若葉、山菜、タケノコ等		昆虫、木の実（クワの実）等			ドングリ、栗等（脂質の高い堅果類）						
遭遇しやすいレジャー活動	山菜採り		釣り、登山、キャンプ等			キノコ狩り						

肉食のイメージが強いクマですが、実は雑食です

近距離で遭遇したとき

近距離でクマに遭遇してしまった場合、走って逃げると、クマの追跡本能を刺激するためとても危険です。落ち着いてクマの様子を見ながら、ゆっくりと後退してください。



絶対にしてはいけないこと

- 走って逃げない
- 背中を向けない
- 大声で叫ばない

クマの威嚇行動は、危険な状態

【クマの威嚇行動】

- 立ち上がる
- 唸る
- 地面を叩く
- 突進するような動きを見せた後に、寸前で立ち去る(ブラフチャージ)

ポイント

目を離さず、慌てずに後ずさりしながら距離を取る



もし襲われてしまったら

クマは、人の目や鼻付近めがけて攻撃する傾向があります。クマに襲われた場合は、顔・首・胸・腹部等、致命傷になりやすい部位を守る姿勢をとりましょう。

覚えておこう！2つの防御姿勢



※この姿勢を取る際、リュックサックを背負っていたら、背中への防御に効果があります。

クマ撃退スプレーは最終的な防御手段

クマが接近・突進してきた場合に使用するクマ撃退スプレーは、いざという時にすぐ使えるよう、リュック等の中ではなく、片手ですぐに取り出せる場所に装着しておくことが大切です。使い方も事前に確認しましょう。



襲撃後の対応



クマが離れてもまだ近くにいる危険があります。周囲の安全を確認してから、近くの建物や車等に避難しましょう。けがをした場合は119番通報を行い、合わせて警察署と役場に通報してください。

「緊急銃猟」は、住宅地等で捕獲を行う制度です

「緊急銃猟」は、人の生活圏内（住宅地等）にクマやイノシシ（成獣）等が出没した場合に、市町村が銃器を使って捕獲等を行う制度で、昨年度より始まりました。単にクマが出没したから銃器を使う、といったものではなく、左下の要件を満たした場合にのみ、行います。

【緊急銃猟を実施するための主な要件】

- クマ等が人の日常生活圏に侵入していること、または侵入するおそれ大きいこと
- クマ等による人の生命・身体への危害を防ぐため、緊急に対応する必要があること
- 銃猟以外の方法では、迅速な捕獲が困難であること
- 避難や通行制限等により、弾丸が人に到達するおそれなく、安全が確保されていること

実施時は、人と車の交通制限を行います。現地のほか、「防災 Info にしごう」や「村 LINE 公式アカウント」でお知らせしますので、ご協力をお願いします。 ※ 妨害すると罰則の対象となる場合があります。

村ホームページはこちら



注意したいのは、気づかぬうちにクマに近づいてしまうこと

山菜採り、登山、釣り、キャンプ等、山林へ入るようなレジャーで特に注意すべきことは、レジャーに夢中になって、気づかぬうちにクマに近づいてしまうことです。

クマは本来、とても臆病で警戒心が強く、人を避ける動物ですが、突然近距離で遭遇してしまうと、驚いて攻撃行動を取る場合があります。



クマ対策の基本は、人の存在を早めに知らせること

クマは多くの場合、人の気配に気づけば自らその場を離れるため、右記のような対策で音を出しながら行動することが有効です。(沢沿いや風の強い日等は音が届きにくいいため、より注意が必要です。)

自分の存在をクマに知らせる対策

- 会話をしながら歩く
- 熊鈴をつける
- ラジオを流す
- 時々大きな声を出したり、手をたたいたりする



特に注意が必要なこと

見通しの悪い場所

- やぶの中
- 沢沿い
- 尾根を越える場所
- カーブした林道
- 背の高い草むら

時間帯・時期

早朝や夕方等の薄暮時  
特に注意  
・エサが少ない夏  
・冬眠前の秋  
※ 広範囲に行動するため出没が増加

子グマを見かけたとき

子グマの近くには、高確率で、子育て中で凶暴な性格になった母グマがいます  
特に注意  
木登り中の子グマ

対策

立ち止まって周囲を確認し、大きな音を出したりする

対策

単独行動は避け、複数人で動くようにする

対策

決して走らず、静かにその場を離れる

出かける前に、情報収集をしよう！



レジャー等に出かける前には、その場所のクマ情報について、事前に情報収集をしておきましょう。下記のアプリやサイトが参考になります。

POLICE アプリ  
ふくしま  
(福島県警)



▲ Android ▲ iOS

福島県内のクマ目撃情報  
(福島県 HP)



全国のクマに関する情報  
(環境省)



# にしごう RUN フェス 2026

5月23日(土)、西郷村総合庁舎を中心に「にしごう RUN フェス 2026」が初開催され、北は岩手県から西は愛知県まで、500名近くが参加しました。親子の部や最高齢80歳が出場した60歳以上の部等、全13部門で競技が行われ、各部門3位までの入賞者のほか、初開催にあたって各部門の村民第1位の選手も表彰されました。



# 鼓笛パレード

5月から6月にかけて、村内の2つの小学校で、交通安全鼓笛パレードが行われました。児童たちは、元気いっぱいの演奏やパフォーマンスを通して、交通安全への意識向上を呼びかけました。また、沿道には多くの方が集まり、温かい拍手が送られました。

## 米小学校



## 熊倉小学校



令和8年度  
個別健（検）診を実施します

▶ 実施内容

健（検）診名	料金	対象者	健（検）診内容
特定健康診査（特定健診）	無料	国民健康保険加入者（40歳から74歳）	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察等
後期高齢者健康診査	無料	75歳以上（健診日当日の年齢）	
胃がん検診	2,000円	50歳以上の偶数年齢	内視鏡検査（胃カメラ）
大腸がん検診	400円	40歳以上	便潜血反応検査
結核・肺がん検診	500円	結核：65歳以上 肺がん：40歳以上 ※今年度より喀痰検査の実施はありません。	胸部エックス線デジタル撮影
前立腺がん検診	500円	50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性	血液検査（PSA検査）
肝炎ウイルス検査	無料	40歳の方、または41歳以上で検査を受けたことがない方	血液検査（B・C型肝炎の感染の有無）
子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上で昨年度未受診の女性	問診、子宮頸部の細胞診
乳がん検診	900円	40歳以上で昨年度未受診の女性	問診、マンモグラフィ 40～49歳：二方向 50歳以上：一方向

対象年齢の基準日は令和9年3月31日です。ただし、今年度中に75歳になる方で特定健康診査を受診される方は、検診日当日の年齢が基準となります。

▶ 実施期間

・特定健康診査、高齢者健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

7月1日(水)から10月31日(土)まで

・子宮頸がん検診、乳がん検診

7月1日(水)から令和9年2月27日(土)まで

▶ 受診方法

各実施医療機関に直接お申し込みください。

※ 実施医療機関については、5月下旬に行政区全戸配布でお渡ししている「令和8年度 住民健（検）診のお知らせ」または村ホームページをご覧ください。

▶ 持参物

① 特定健診受診券（A4・紫色）

② マイナ保険証または資格確認書

※ ①は特定健診を受ける方のみご持参ください。個別検診用の受診録は、各実施医療機関にあります。

▶ その他

・年度内、集団健（検）診または個別健（検）診のどちらかを選択し受診してください。

・生活保護・住民税非課税世帯の方は、検診料金の免除が適用になりますが、事前に健康ほけん課へ申請が必要となります。

・乳がんおよび子宮頸がん検診は、前年度に村の集団・個別検診および人間ドックで受診された方は対象となりません。なお、検診期間終盤は予約が混み合い受診できないことがありますので、早めの受診をお勧めします。



令和8年第2回臨時会が5月18日(月)に行われました。村長提出議案1件が承認、1件が原案可決されました。議案名、議決結果については、下記のとおりです。

議案番号	件名 議案の概要	議決結果
<b>村長提出議案等</b>		
議案第43号	<b>専決処分の承認を求めることについて</b> <b>専決第1号 西郷村税条例の一部を改正する条例</b> 地方税法及び地方税法等の一部を改正する法律の一部を改正する法律が施行され、西郷村税条例の一部を改正する条例について専決処分をしたので、議会の承認を求めました。	承認
議案第44号	<b>新庁舎整備事業令和8年度施工西郷村旧庁舎解体工事請負契約について</b> 新庁舎整備事業における西郷村旧庁舎解体工事について、議会の議決に付すべき工事請負契約案件であるため、議決を求めました。	原案可決

西郷村議会 議場開場式を行いました

令和8年第2回西郷村議会臨時会が、新庁舎（西郷村総合庁舎）開庁後の最初の議会となることから、臨時会の開会前に、議場開場式が執り行われました。



▲ 開場式の様子

村ホームページ  
はこちら



問 健康ほけん課 健康増進・保健 G  
☎ 25-1115

問 議会事務局 議事・庶務 G ☎ 25-2980

持参物（☆…6月中旬に個別にお送りしている健（検）診のご案内に同封しているもの）

▶ 特定健診受診券（A4・紫色）☆

令和8年4月1日時点で国保加入者の方へ、受診券をお送りしています。特定健診を受ける際にご持参ください。（令和8年4月1日以降に加入された方は、随時発行しますので健康ほけん課へお問い合わせください。）

▶ 健康診断受診カード☆

健（検）診日当日、忘れずにご持参ください。

▶ 予約日を確認できるもの 健診の案内封筒表面に予約日を記入してください。

▶ マイナ保険証または資格確認書

受付時に確認しますので、必ずご持参ください。

検診の内容について

健（検）診名	料金	対象者	健（検）診内容	予約
特定健康診査（特定健診）	無料	国民健康保険加入者（40歳から74歳）	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底・貧血検査・ <b>推定食塩摂取量検査（集団のみ）※2</b> * 医師診察の聴打診は必要と判断した方のみ実施	予約必要
被扶養者の特定健康診査	※1	国保以外の医療保険加入者の被扶養者（40歳から74歳）	加入している医療保険により検査項目が異なります。受診券と、マイナ保険証または資格確認書があれば、集団健診を受けることができます。	
後期高齢者健康診査	無料	75歳以上（健診日当日の年齢）	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底・貧血検査・ <b>推定食塩摂取量検査（集団のみ）※2</b>	
胃がん検診	無料	40歳以上	エックス線撮影（胃バリウム）	予約必要（当日の食後不可）
大腸がん検診	無料	40歳以上	便潜血反応検査	※3
結核・肺がん検診	無料	結核：65歳以上 肺がん：40歳以上	胸部エックス線デジタル撮影 ※今年度より喀痰検査の実施はありません。	予約不要 当日可
前立腺がん検診	無料	50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性	血液検査（PSA検査）	
肝炎ウイルス検査	無料	40歳の方、または41歳以上で検査を受けたことがない方	血液検査（B・C型肝炎の感染の有無）	

※1：加入保険によって自己負担額が異なります。

※2：特定健診および後期高齢健康診査対象者に実施する推定食塩摂取量検査では、尿を採取した日の概ね前日に摂取した推定食塩量が確認できます。

※3：検査容器がない方は事前に申し出てください。

健（検）診時の注意事項

- 胃がん検診、血液検査を受ける方は、健（検）診日前日の夕食を21:00までに済ませてください。
- 健（検）診日当日は、起床後から検査終了まで、飲食、喫煙は禁止です。やむを得ず飲食する場合は、食後（3.5時間未満）の受診は避けて下さい。胃がん検診を受けない方は、水のみ摂取可能です。
- 医師の指示で薬を服用中の方は、起床後、なるべく早い時間に100mlの水で服用してください。
- 尿コップが健（検）診のご案内に同封されていない方は、当日に採尿します。
- 大腸がん検診を受けない方は、容器を開封せず、健康ほけん課まで返却してください。

問 健康ほけん課 健康増進・保健 G ☎ 25-1115

令和8年度  
集団健（検）診を実施します

■ 日程

7月16日(木)から7月31日(金)まで ※7月19日(日)、20日(月)、26日(日)は除く

■ 会場 西郷村総合庁舎 ここからホール

■ 定員 各日150名

■ 受付開始時間

① 7:30 ② 8:00 ③ 8:30 ④ 9:00 ⑤ 9:30 ⑥ 10:00 ⑦ 10:30

■ バスの送迎について

送迎希望の方は、日時が決まっていますので健康ほけん課へ電話で予約してください。

7月23日(木)	熊倉小・小田倉小・米小学校区
7月30日(木)	川谷小・羽太小学校区

■ 歯科検診実施日について

7月29日(水)

※希望者に無料で実施しますので、当日10:00までにスタッフへお声がけください。

■ 乳がん検診実施日について

7月31日(金)

※特定健診日に、併せて受診が可能です。効率的な健康管理のために、同時受診をおすすめします。



予約方法

■ インターネット

【予約期間】7月3日(金)まで

6月22日(月)11:00より予約を開始しています。村ホームページの予約専用ページ（総合集団健（検）診のページ）、または右記QRコードからアクセスしてください。

村ホームページ  
はこちら



■ 電話 コールセンター ☎ 0570-00-7897

【予約期間】6月29日(月)から7月3日(金)まで ※土日は除く

【受付時間】10:00～17:00

予約開始日は混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、6月中旬に個別にお送りしている健（検）診のご案内で確認してください。

コールセンターで確認する項目

- ▶ 宛名番号 ▶ 氏名、生年月日（西暦） ▶ 健康保険種別（国保・後期高齢者医療保険等）
- ▶ 胃がん検診の有無 ▶ 歯科検診の有無 ▶ 希望日および希望時間 ▶ 電話番号
- ▶ 基本健康診査の有無 ▶ 乳がん検診の有無

■ 健康ほけん課窓口

【予約期間】7月6日(月)から7月10日(金)まで

【受付時間】9:00～17:00

※予約をせずに健（検）診日当日に来られた場合は、最後の受付時間帯のご案内になります。インターネットまたは電話での予約にご協力ください。なお、予約にかかる通信料および通話料は自己負担となります。

### 社会福祉法人等による 利用者負担額軽減制度

低所得で生活困難な方の介護保険サービスの利用促進を図るため、介護サービスの提供を行う社会福祉法人等が、その社会的な役割の一環として利用者負担額を軽減するものです。

申請方法、軽減制度を実施している社会福祉法人等については、下記までお問い合わせください。

#### ▶ 軽減の対象となる介護サービス（一部抜粋）

対象サービス	対象費用	軽減割合
介護福祉施設サービス (特別養護老人ホーム)	食費、居住費	4分の1
訪問介護 (ホームヘルプ)	利用者負担額	
通所介護 (デイサービス)	利用者負担額、 食費	
短期入所生活介護 (ショートステイ)	利用者負担額、 食費、滞在費	

#### ▶ 軽減対象者の要件

下記のすべてに該当する方

- ① 世帯全員が住民税非課税であること
- ② 年間収入が単身世帯で 150 万円、世帯員が 1 人増えるごとに 50 万円を加算した額以下であること
- ③ 預貯金等の額が単身世帯で 350 万円、世帯員が 1 人増えるごとに 100 万円を加算した額以下であること
- ④ 日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産がないこと
- ⑤ 負担能力のある親族等に扶養されていないこと
- ⑥ 介護保険料を滞納していないこと

#### ▶ 必要書類

- ① 印鑑
- ② 世帯全員「住民票の同一世帯」収入・預貯金等の額がわかるもの



村ホームページ  
はこちら



問 社会福祉課  
高齢者支援・介護保険 G  
☎ 25-3910

### 確認してみましょう 運転時認知障がい早期発見チェックリスト

高齢運転者の皆さん、下記の各項目に思い当たるものはありますか？ 3 つ以上該当したら、専門医等を受診する目安です。

- 車のキーや免許証等を探し回ることがある。
- 道路標識の意味が思い出せないことがある。
- スーパー等の駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。
- よく通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
- 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。
- アクセルとブレーキを間違えることがある。
- 曲がる際にウinkerを出し忘れることがある。
- 反対車線を走ってしまった(走りそうになった)。
- 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。
- 車間距離を一定に保つことが苦手になった。
- 合流が怖く(苦手に)なった。
- 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。
- 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。
- 運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。
- 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。

(NPO 法人高齢者安全運転支援研究会(監修) 日本認知症予防学会理事長 浦上 克哉「運転時認知障がい早期発見チェックリスト 30」より抜粋)

問 住民生活課 生活環境・地域安全 G  
☎ 25-2197

### バスの車内事故防止キャンペーン

走行中のバス車内での事故を防止するため、7月1日(水)から7月31日(金)まで、キャンペーンが実施されます。ご理解とご協力をお願いします。

#### ▶ 事故防止のお願い

- ・バス走行中は、転倒等思わぬけがをする場合があるため、バスが停留所に着き、扉が開いてから席を立ってください。
- ・バスは、走行中にやむを得ず急ブレーキをかける場合があるため、立ってバスを利用する時は、つり革やにぎり棒にしっかりつかまってください。

問 (公社) 福島県バス協会 ☎ 024-546-1478

### 7月28日は日本肝炎デーです

世界保健機関(WHO)は、2010年に世界的レベルでの肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的として、7月28日を「世界肝炎デー」と決めました。

日本でも同様に、7月28日を「日本肝炎デー」と制定し、国や地方公共団体、医療機関や事業主団体等が協力し、肝炎の知識、予防、治療に係る正しい理解が進むよう普及・啓発を行い、肝炎ウイルス検査の受診を促進しています。

#### ▶ 肝炎について

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝炎ウイルスに感染することで慢性的な炎症が繰り返され、肝臓が硬くなり、肝機能も悪化します。進行すれば、肝硬変や肝がんの状態になります。

肝がんの原因は、約50%がウイルス性肝炎で、B型・C型肝炎ウイルスの持続感染者は全国に110万～142万人以上いると推計されています。

#### ▶ 肝臓は「沈黙の臓器」

肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。気づかないうちに、肝硬変や肝がんへ重症化する恐れがあります。

#### ▶ 肝炎ウイルス検査

血液検査により調べることができます。早期発見し適切な治療を受けることで、深刻な病状に進行するのを防ぐことができます。

村でも集団健(検)診、個別健(検)診にて肝炎ウイルス検査を行っています。詳細は9～11ページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



問 県南保健福祉事務所 感染症予防チーム  
☎ 22-6405

問 健康ほけん課 健康増進・保健 G  
☎ 25-1115

### 歯周病を予防し、健康な歯を守るために 歯周病検診を実施します

#### ▶ 歯周病について

現代では、40歳以上の5人に1人が歯周病といわれています。歯周病の主な原因は、歯と歯茎の間の「歯周ポケット」の汚れです。

この歯周ポケットに汚れが溜まり深く大きくなると、歯がグラグラし、噛んで食べるときに痛みが出たりします。また、歯周病は全身の健康にも影響するといわれ、糖尿病や脳梗塞、心筋梗塞の原因にもなります。

#### ▶ 歯周病の予防方法

- ① 家でできる予防(セルフケア)  
毎日の歯磨き時に、「歯間ブラシ」や「デンタルフロス」を使って歯と歯茎のケアをしましょう。
- ② 歯科医院による予防(プロケア)  
歯周ポケットに溜まった汚れや歯石は、歯科医師による専門的なケアで除去しましょう。

#### 歯周病検診

##### ▶ 料金

無料

##### ▶ 対象者

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方  
(対象年齢の基準日は令和9年3月31日)

※ 対象者には、6月中旬に受診券(はがき)を送付しています。

##### ▶ 実施日

11月30日(月)まで

##### ▶ 実施場所

各実施医療機関

##### ▶ 申込方法等

詳細は、村ホームページをご覧ください。



村ホームページ  
はこちら



問 健康ほけん課 健康増進・保健 G  
☎ 25-1115

## 西郷村暮らしのガイドブック 2026 を発行しました

村では㈱サイネックスとの官民連携により「西郷村暮らしのガイドブック 2026 保存版」を発行し、6月上旬に行政区全戸配布を行いました。

本誌では、新庁舎での各種手続きや生活・福祉に関する情報をはじめ、観光やイベント等、暮らしに役立つ情報を多数掲載していますので、ご活用ください。

また、西郷村総合庁舎の総合窓口で配布しているほか、村ホームページにも電子書籍版を公開します。

村ホームページ  
はこちら



☎ 企画財政課  
企画・財政 G  
25-2943

## コミュタン福島記念イベント ふくしま環境オデッセイ

コミュタン福島のオープン 10 周年を記念して、体験メニューが盛りだくさんのイベントが開催されます。

### ▶ 主なプログラム

- ・コミュタン福島の役割・魅力再発見プログラム
- ・サイエンスショー
- ・マインクラフトプログラミング教室
- ・ふくしまドローンパイロット

### ▶ 開催日

8月1日(土)・2日(日) 9:00～17:00

### ▶ 会場

福島県環境創造センター交流棟 コミュタン福島  
(田村郡三春町深作 10-2)

ホームページは  
こちら



☎ ふくしま環境オデッセイ運営事務局  
024-932-2232

## J-ONE LIGHT 10周年記念コンサート (ジャズ)

入場無料ですので、当日お気軽にお越しください。

### ▶ 日時

7月26日(日)  
13:30 開演 (13:00 開場)

### ▶ 会場

☎ 中央公民館 ☎ 25-2755



## 8月1日(土)より貸出開始 西郷村総合庁舎の会議室等貸出

村民の皆さんをはじめ、様々な方に活用していただくため、村の事務・事業に支障のない範囲で、西郷村総合庁舎(新庁舎)の下記施設を貸し出します。

### ▶ 使用料

施設名	広さ	使用料 (1時間あたり)
大会議室	約 137㎡	5,000 円
中会議室	約 76㎡	3,000 円
小会議室 1	約 35㎡	1,000 円
小会議室 2	約 35㎡	1,000 円
ここからホール	約 257㎡	10,000 円

※ 小会議室 1・2 は、可動間仕切りを取って 2 室ひと続きで使用することができます。

※ ここからホールは土足禁止のため、上履きの持参にご協力ください。

### ▶ 使用の条件

原則として、会議や研修等の使用に限ります。その他、個別の事情については下記へお問い合わせください。

※ 使用にあたっては、村ホームページに掲載している使用上の注意事項を確認してください。

### ▶ 使用料の減免

- ・村民が非営利目的で使用する場合…全額免除
  - ・村民が営利目的で使用する場合…半額免除
- ※ その他、公共的団体が使用する場合も減免がありますので、お気軽にご相談ください。

### ▶ 貸出時間

9:00～21:00

### ▶ 予約方法

① 会議室等の空き状況は、下記へお問い合わせください。

② 申請書を総務課窓口へ提出し、使用日前日までに使用料をお支払いください。

※ 申請は使用日の 1 ヶ月前から可能です。  
(例：10月31日に使用したい場合は9月30日から申請できます。)

### ▶ 貸出開始日

8月1日(土)(申請受付開始日時…7月1日(水) 8:30)

### ▶ その他

- ・申請書の受付は、平日の 8:30～17:15 です。
- ・使用日が土日祝日の場合は、直前の平日までに申請書の提出と料金の支払いが必要です。

詳細は、村ホームページをご覧ください。

村ホームページ  
はこちら



☎ 総務課  
防災・管財 G  
21-5190

## 認知症サポーター養成講座の 受講者を募集します

認知症に関して正しく理解し、認知症の方との接し方を学ぶことができる講座を開催します。

### ▶ 認知症サポーターとは

「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症のことを理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守ることのできる存在です。

### ▶ 日時

8月27日(木) 14:00～15:30

### ▶ 場所

西郷村総合庁舎 大会議室

### ▶ 対象者

村内在住または村内在勤の方

※ 過去に受講した方も再受講できます。

### ▶ 定員

40名

### ▶ 受講料

無料

### ▶ 内容

認知症の基礎知識、認知症の方との接し方等

### ▶ 講師

認知症地域支援推進員(村地域包括支援センター職員)

### ▶ 申込方法

8月14日(金)までに電話または社会福祉課窓口にてお申し込みください。

村では、地域の皆さんや企業等の要望に応じて、行政区や各種団体の集まり、研修会等の場で認知症についての出前講座やサポーター養成講座を実施しています。お気軽にご相談ください。

村ホームページ  
はこちら



☎ 社会福祉課  
高齢者支援・介護保険 G  
25-3910

## 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」は、毎年7月を強調月間として、すべての国民が、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

### ▶ この運動が目指すこと

- ① 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ② 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

☎ 社会福祉課 地域福祉 G ☎ 25-3910

## 「認知症の人と家族の会」 介護相談会を開催しています

「認知症の人と家族の会」では、介護中の方、すでに介護を終えた方、認知症や介護について知りたい方等が、互いに励まし、助け合い、つらい気持ちを少しでも分かち合えるよう、交流や情報交換の場として介護相談会を毎月行っています。

介護の不安や悩みをお持ちの方、お気軽にご相談ください。

### ▶ 直近の相談日

7月19日(日)

8月22日(土)

9月20日(日)

### ▶ 時間

13:30～15:30

### ▶ 場所

白河市中心福祉センター 白寿園  
(白河市北中川原 313)

### ▶ 主催

公益社団法人 認知症の人と家族の会  
福島県支部 県南地区会



村ホームページ  
はこちら



☎ 社会福祉課  
高齢者支援・介護保険 G  
25-3910

## 認知症に関する抛り所 さわやか高原森のカフェを開催します

認知症の方とその家族、地域の誰もが気軽に参加して、「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできるカフェスタイルの交流の場です。

お茶やコーヒーを飲みながら、ゆっくりとおしゃべりをしたり、介護や認知症のことを聞いたり、相談したりしてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。

### ▶ 日時

7月7日(火) 13:30～15:00 ※ 途中参加・退出可

### ▶ 場所

福祉ふれあいセンター ※ 旧保健福祉センター  
(西郷村大字小田倉字上川向 76-1)

### ▶ 参加費

100 円 (お茶菓子代として)

村ホームページ  
はこちら



☎ 村地域包括支援センター  
25-5121  
☎ 社会福祉課  
高齢者支援・介護保険 G  
25-3910

## 「戸籍に関する証明書」の交付を一時休止します

システムメンテナンス作業のため、下記日程で、行政サービスセンターおよびコンビニ証明書交付サービスにおいて、「戸籍に関する証明書」の交付を一時休止します。

### ▶一時休止期間

7月31日(金)18:00から8月3日(月)6:30まで

### 【戸籍証明書に関すること】

☎ 住民生活課 戸籍住民G ☎ 25-1114

### 【コンビニ証明書交付サービスに関すること】

☎ 企画財政課 広報統計・DX推進G ☎ 25-2943

## 学生等の皆さんへ

### ふくしま就職面接会&企業説明会

福島労働局が、県内企業との面接会を開催します。若者の採用・育成に積極的で、雇用状況等が優良な中小企業「ユースエール認定企業」を中心に、ここでしか出会えない魅力ある県内企業100社が参加を予定しています。ぜひご参加ください。

### ▶対象者

- ・令和9年3月に大学等を卒業（修了）予定の方
- ・令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方
- ・概ね35歳未満で現在就職活動をしている方

### ▶開催日

8月7日(金) 13:00～15:30

### ▶会場

ビッグパレットふくしま（郡山市南二丁目52）  
多目的展示ホールA・B

### ▶実施内容

- ① 事業所ブースにおける人事担当者との面談
- ② ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供

### ▶その他

- ・参加申し込みは不要です。
- ・郡山駅西口から会場まで、無料シャトルバスを運行予定です。

ホームページは  
こちら



☎ 福島労働局職業安定課  
☎ 024-529-5396

## 自衛官採用試験

### 【航空学生】

海上自衛隊または航空自衛隊のパイロット等を養成します。

### ▶応募資格

（海上）18歳以上23歳未満の方  
（航空）18歳以上24歳未満の方  
※ 海上・航空ともに高卒（見込含）または高専3年次修了（見込含）の方

### ▶受付期間

7月1日(水)から8月28日(金)まで

### ▶試験期日

（1次）9月19日(土)、9月26日(土)  
※ どちらか1日を選択

### ▶合格発表

（1次）10月9日(金)

### 【一般曹候補生】

部隊の基幹隊員である陸・海・空自衛官を養成します。

### ▶応募資格

18歳以上33歳未満の方

### ▶受付期間

7月1日(水)から9月1日(火)まで

### ▶試験期日

（1次）9月16日(水)から9月27日(木)まで

### ▶合格発表

（1次）10月7日(水)

### 【自衛官候補生】

自衛官となるために必要な基礎的教育訓練を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任用します。

### ▶応募資格

18歳以上33歳未満の方

### ▶受付期間

年間を通じて行っています。

### ▶試験期日

受付時にお知らせします。

### ▶合格発表

試験時にお知らせします。

※ 内容は変更になる場合があります。

☎ 自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所  
☎ 24-0372

## 令和9年度採用 白河地方広域市町村圏整備組合 消防職員採用候補者試験

白河地方広域市町村圏整備組合では、下記のとおり消防職員候補者の採用試験を実施します。

### ▶試験職種 消防職員

### ▶採用予定人数 5名程度

### ▶受験資格

平成12年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方（学歴・性別は問いません。）

### ▶試験方法

（1次）① 教養試験 ② 消防適性検査  
（2次）1次試験合格者に対する身体検査・体力検査・作文および口述試験

### ▶試験日時 （1次）9月20日(日) 9:00～9:30 受付

### ▶試験会場

（1次）新白信ビル（白河市立石96）  
（2次）第1次試験合格者に通知

### ▶申込受付期間

7月1日(水)から8月14日(金)まで

### ▶申込方法

白河地方広域市町村圏消防本部ホームページの専用サイトからお申し込みください。

その他の詳細は、下記ホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



☎ 白河地方広域市町村圏消防本部  
☎ 22-2168

## 白河厚生総合病院附属高等看護学院 オープンキャンパス 学校説明会・学院祭

看護師を目指したい方の参加をお待ちしています。

### ▶場所 白河厚生総合病院附属高等看護学院 （白河市豊地上弥次郎2-1）

### ▶申込 7月24日(金)15:00までに、下記ホームページまたは電話での申し込みが必要です。

### 【学校説明会】

### ▶日時 7月26日(日) 9:30～11:00

### ▶内容 入学試験の説明、教員・学生による進学相談、看護技術体験等

### 【学院祭】

### ▶日時 7月26日(日) 11:00～13:00

### ▶内容 縁日、学習成果の発表等

ホームページは  
こちら



☎ 白河厚生総合病院附属  
高等看護学院  
☎ 23-4081

## 村営墓地の清掃と各種手続き

### 墓地の清掃

各墓地の管理組合では、墓地の共用部分の清掃委託等を行っていますが、個人区画の清掃については、お盆前やお彼岸前に各自で行ってください。

また、お墓参りの際のお供え物やお花等を、墓地周辺に捨てていく事例が見受けられます。墓地内で発生したゴミは、各自持ち帰るようお願いします。

### ▶一斉清掃を実施する墓地

#### 【原中第1墓地（および原中共同墓地）】

8月2日(日) 都合の良い時間に  
個人区画の清掃作業

#### 【下新田墓地】

8月2日(日) 7:00～ 墓地の清掃作業

※ 内山墓地・原中第2・第3墓地の一斉清掃はありません。個人区画の清掃は各自行ってください。

※ 卒塔婆は一般ごみに出すことはできません。法事をお願いした寺院に収めるか、クリーンセンターに予約の上、直接搬入してください。

### 使用申込を受付している村営墓地

原中第3墓地

### 各種手続き

村営墓地管理に関する各種手続きは、住民生活課窓口で行っています。

- ① 墓地を使用するとき  
…墳墓使用許可申請書
  - ② 墓地使用者が亡くなったとき  
…墳墓使用権承継許可申請書
  - ③ 墓地使用者の住所等に変更があったとき  
…墳墓使用許可証書替（再交付）申請書
  - ④ 墓じまいをするとき  
…墳墓返還届（墓石等の工作物を撤去し更地にする必要があります。）
  - ⑤ 墓石等を建立・築造するとき  
…墓所工事着工届・墓所工事完了届
- ※ 各届出、申請書には添付書類が必要です。

詳細は、村ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

村ホームページ  
はこちら



原中第3墓地



各種手続き

☎ 住民生活課 生活環境・地域安全G  
☎ 25-2197

# 理容 5・j.

✂️ 男性カット ¥1,600～

TEL.0248-21-5581 予約可

〒961-0856 白河市新白河1丁目37 エスベランサS 102号室

5/27 権利を守るために  
小学校での人権教室



▲ 人権教室の様子

村人権擁護委員による人権教室が川谷小で行われました。「ぼくのきもち きみのきもち」をテーマに、人権の大切さを児童に伝えました。人権教室では、人権問題について考え、相手への思いやりや生命の尊さを学ぶ機会を提供しています。

5/26 中体連県南大会で連覇を達成  
西一中陸上部 総合優勝報告



▲ 総合優勝を報告した西一中の皆さん

西郷第一中学校陸上部が中体連県南大会で総合優勝を果たし、村長に報告しました。西一中陸上部は、総合優勝としては連覇、男子総合としては3連覇の快挙であり、県大会での活躍が期待されます。

5/22 12市町村広域連携による観光推進  
白河-奥会津広域観光協議会 設立



▲ 設立総会で団結する12市町村長

白河・奥会津エリアの12市町村が、広域観光の協議会を設立しました。観光を起点とした情報発信、周遊促進に連携して取り組み、広域としての魅力向上、交流人口の拡大による持続可能な地域づくりを目指します。



6/1 功績を称えて  
高齢者叙勲 旭日単光章



▲ 受章した有賀さん（中央右）

地方自治の振興に寄与された有賀悌三さんが旭日単光章（高齢者叙勲）を受章しました。有賀さんは、昭和54年から5期20年の長きにわたり村議会議員を務め、村の発展に尽力されました。

5/28~31 村出身の高久みなみプロが参戦  
リゾートトラストレディス



▲ 表彰式の様子

グランディ那須白河ゴルフクラブで、19年ぶりとなる女子ツアーが開催されました。10アンダーで優勝した河本結プロへ村長から西郷産米1年分が贈呈されました。村出身の高久みなみプロは、激戦の予選を通過し、65位タイの結果でした。

5/25 新庁舎の視察  
内堀福島県知事来訪



▲ ニシゴノポストを案内する様子

内堀知事が4月20日に開庁した村総合庁舎の視察のため来訪されました。NiCoまる広場や議場、庁舎内郵便局等、村長が庁舎内を案内したほか、NiCoまる広場のスクリーンで、庁舎建設のあゆみをご覧になりました。

5/23 あぶくま川源流の郷を散策  
にしごうワンデーマーチ



▲ ウォーキングに出発する様子

第2回あぶくま川源流の郷にしごうワンデーマーチが開催されました。県内外から約250名の参加者が集まり、新白河駅近くのニューファクトリーゾーンや雪割橋をスタート地点として、新緑あふれる村内を歩いて楽しみました。

**福島県在住の方限定「福島県民コース」を受けてみませんか？**  
「デジタルPET-CT装置」による全身のがん検診が受けられます。

PET-CT検査のみ：**53,000円**(税込)

オプションで脳検診：16,500円(税込)・ピロリ菌検査(便検査)：4,000円(税込)を受けることができます。

【実施期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

【お申込・お問合せ】 白河厚生総合病院 PET画像診断センター (0248) 22-2282 (月～金 8:30～17:00)

白河市に待望の樹木葬霊園が誕生！

**メモリアルパーク白河霊園**  
Memorial Park Shirakawa Cemetery

0120-033-900

遺言作成・遺産分割・交通事故・その他の法律問題でお困りの方へ…  
どうか一人で悩まずに、お気軽にご相談下さい。

**みなかみ法律事務所**  
福島県弁護士会所属 弁護士 水上泰真人

ご相談受付時間 / 平日 9:00～17:00  
福島県白河市新白河4-61-12 水上新白河ビル2F  
http://minakami-law.com/

☎0248-21-7712

## イベント開催に伴うお願いについて

### 那須高原ロングライド 2026

サイクルスポーツイベント「那須高原ロングライド 2026」が下記のとおり開催されます。  
自転車の楽しさや、素晴らしい自然環境、地域のグルメを堪能するイベントです。イベントの際、コースの一部で村内を通過します。イベント当日は交通規制はなく、参加者は交通ルールを順守して走行します。地域住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ **開催日** 7月12日(日)
- ▶ **スタート時間** 7:30
- ▶ **スタート場所** 余笹川ふれあい公園 (那須町)
- ▶ **村内通過場所** 台上道路、堀川ダム等  
(白河・甲子ヒルクライム 100 コース)



※ イベントの詳細は、ホームページをご覧ください、下記までお問い合わせください。

ホームページ  
はこちら



☎ 那須高原ロングライド実行委員会事務局  
☎ 080-2950-2885 (平日 9:00 ~ 17:00)

☎ 地域振興課 商工観光 G  
☎ 25-2910

## 日本中央競馬会の交付金を活用した環境整備事業を実施しています

村では、日本中央競馬会環境整備事業の交付金を活用し、地域の安全・安心な環境整備づくりを進めています。

※ この交付金は、場外勝馬投票券発売所周辺の環境改善等を目的として交付されるものです。

### 令和7年度実施事業

- ・旧みずほ保育園跡地駐車場整備事業
- ・米小学校整備事業

### 令和8年度実施事業 (予定)

- ・小中学校ウォーターディスペンサー等設置事業
- ・西郷第一中学校教室等改修工事

☎ 企画財政課 企画・財政 G ☎ 25-2943



## 地域おこし協力隊 レポート REPORT

「ふくしまの酒・味噌醤油まつり」に  
行ってきました!

郡山市のビッグパレットふくしまで6月6日(土)・7日(日)の2日間行われた「ふくしまの酒・味噌醤油まつり」に、村地域おこし協力隊2名が参加しました。金森さんは大堀相馬焼松永窯ブースで陶芸品の絵付け体験や販売を行いました。酒を扱ったイベントということもあり、ぐい呑みのカプセルトイが特に人気だったそうです。一方桑原さんは、西郷村ブースで村の酒「甲子山」をはじめとした村産品を販売し、村外の方や東京からのツアー客の皆さんに村をPRしました。



▲ 絵付けを教える金森さん (写真左)



▲ 村産品をPRする桑原さん (写真右)

「地域おこし協力隊」とは、都市部から人材を受け入れ、地域ごとの課題に沿って地域づくりに関わってもらう制度で、活動内容は多岐にわたります。村では現在、金森美希さんと桑原真弓さんが活動中です。

金森さんの  
Instagram  
はこちら



まるごと西郷館の  
ホームページはこちら  
(桑原さん勤務)



## 今月の納税・納付

7/31(金)

前日までに口座入金、期限内に納付をお願いします。

固定資産税 (2期)  
国民健康保険税 (1期)  
介護保険料 (1期)

☎ 中央公民館 ☎ 2512755  
村内の文芸サークル会員の素晴らしい作品を毎月ご紹介していきます。入会したい方はぜひご連絡ください!

西郷村仰歩句会  
にっぽんの文芸

麦秋や  
夕日を受けて猫車  
静江

麦の秋  
幼き頃のかくれんぼ  
ヒロ子

雨降りて  
蛙なきだす青田かな  
敬捷

一列の  
集団登校青田風  
千代子

**YKK AP** 大きなサイズの窓に手厚い補助額!  
大開口の窓のリフォームは今がチャンス!  
「住宅省エネ2026キャンペーン」  
**超 特大補助金**  
先進的窓リノベ2026事業  
補助額最大 **100万円** (1戸当りの上限補助金) 最大 **50%** 相当還元

MADOショップ  
ホームページはこちら

**26**  
先進的窓リノベ  
2026年度  
高い性能の窓の断熱改修に重点的に補助

**26**  
給湯省エネ  
2026年度  
高い性能の高効率給湯器に重点的に補助

**26**  
みらいエコ住宅  
2026年度  
子育て世代に限らず、幅広いリフォーム工事に

3事業補助金申請対応しております! 詳しくはお問合せ下さい。  
MADOショップ 白河中央インター店 お電話お待ちしております!  
**(株)徳商** 白河市飯沢39 **0248-23-3550**

～医療を軸に地域貢献をめざす～  
**かねこクリニック**  
【標榜診療科】  
内科、整形外科、消化器内科、糖尿病・内分泌内科、呼吸器内科、循環器内科、脳神経外科、リハビリテーション科、形成外科  
専門医外来も行っております。ホームページ等でご確認ください。  
当院は、MRI・CT・内視鏡(上下部)・超音波などの医療機器を完備しております。TEL 0248-24-3111

夏☀️ KANAHAで  
新しい自分に出会う

メディカルフィットネス  
**KANAHA**  
新白河駅前 TEL:0248-24-7711



健康 がもっと楽しくなる

# 健康コラム

第52回

今回のテーマ  
「夏本番！  
熱中症予防のポイント」

昨年、5月から9月の間に熱中症で緊急搬送された方は、全国で10万人以上にのぼりました。熱中症は、暑さによって体温調整機能が正しく働かなくなったり、体内の水分や塩分バランスが崩れたりすることで、様々な症状を引き起こします。このコラムを読んで、今からできる対策を始めましょう。

## 特に注意！熱中症になりやすい日

- ・梅雨の合間（気温・湿度が高く、風が弱い日）
- ・お盆明け（休み明けで暑さから遠ざかっていた場合）
- ・梅雨明けの急に暑くなった日
- ・日差しや照り返しが強い日

## 「暑熱順化」で、暑さに強い体づくり

「暑熱順化」とは、体が暑さに慣れ、暑さに適応した状態になることを指します。暑熱順化が進むと汗をかきやすくなり、体温調整がしやすくなるため、熱中症予防に効果があります。一方、数日も暑さから遠ざかると暑熱順化の効果が低下するため、お盆休み等で外出機会が少なかった後等は、特に注意が必要です。

## 【日常でできる暑熱順化】 ※1～2週間程度続けることが大切です。

- ・ウォーキング 買い物・通勤・犬の散歩等のタイミングで30分程度行いましょう。
- ・筋トレやストレッチ 趣味のスポーツ等で汗をかくのも効果的です。
- ・入浴 シャワーで済ませず、2日に1回でも、38～40℃のお湯に10～15分程度浸かりましょう。



## 日々の積み重ねで防ぐ！熱中症予防のポイント

### ☑ 喉が乾く前に、水を飲む習慣をつける

喉が乾いたときには、既に体は水分不足です。コップ1杯の水を、時間を決めて飲む習慣をつけましょう。

### ☑ 室温をチェックする

「なんとなく暑い」といった感覚は当てになりません。温度計が28℃を超えていたら迷わずエアコンを使いましょう。

### ☑ 我慢をしない

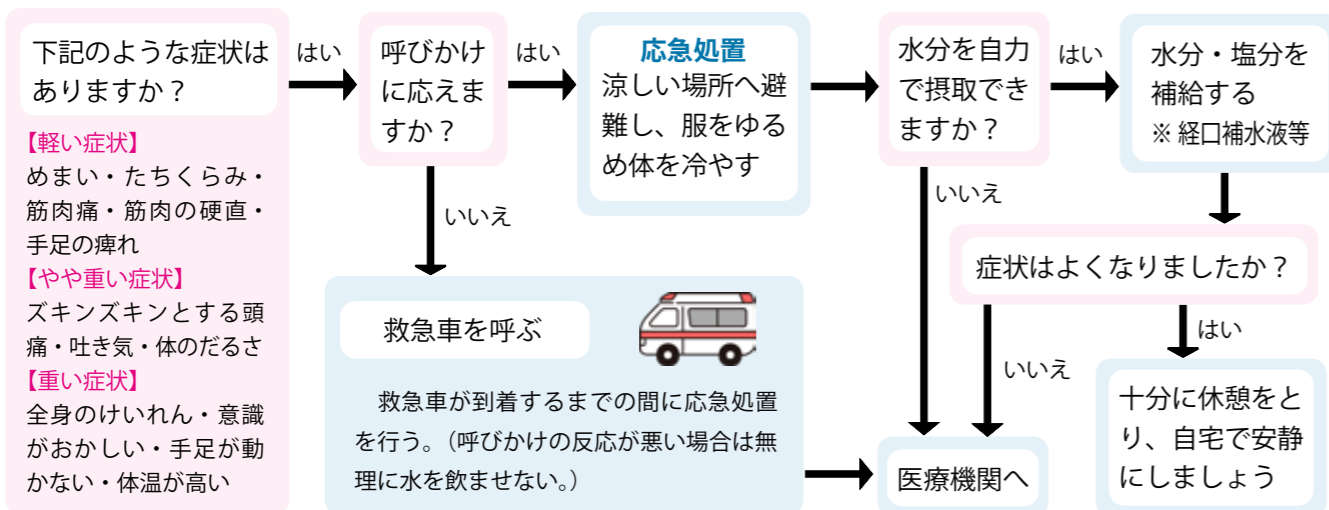
暑い日に無理をしないことが一番の対策です。日中の外出を避け、扇風機・遮光カーテンを活用しましょう。

### ☑ あらかじめ深部体温を下げておく（プレクーリング）

運動や屋外作業を行う前・合間に、冷水やスポーツドリンクで体の内部から冷やしたり、手のひらや足の裏等を冷水や保冷剤で外部から冷やしたりすることで、体温の上昇を緩やかにしましょう。

## 熱中症が疑われるとき

もしもの時に備えて、下記のフローチャートを確認しておきましょう。



健康のことや健康診断の結果等で気になることがありましたら、右記まで  
☎ 健康ほけん課 健康増進・保健 G 25-1115

## 中学校部活動の地域展開を進めています

村では、令和6年度より中学校部活動の段階的な地域展開に取り組んでおり、令和8年度からは文化スポーツ課が担当しています。「地域展開」とは、学校の部活動をそっくりそのまま地域に任せるのではなく、学校以外に子ども達の活動の場を広げていくという考え方です。現在の状況は、下記のとおりです。

### ▶ これまでに行っている取り組み

- ・西の郷スポーツクラブの活動の提供…軟式野球・陸上（長距離）・水泳・ゴルフ・自転車競技・バドミントン
- ・将来のクラブ化を目指した合同練習会…卓球・剣道
- ・文化活動の提供…令和7年度現代アート講座（中央公民館）における村内美術部参加枠の設置  
器楽部・吹奏楽部の合同練習会を行い、令和8年3月の新庁舎完成記念音楽祭で発表

### ▶ 今後の目標

- ・西の郷スポーツクラブによる新たな種目の設置
- ・合同練習会からの種目クラブの組織化
- ・中央公民館事業を提供することによる中学生の体験の場の拡大



村ホームページ  
はこちら



☎ 文化スポーツ課 スポーツ振興 G 25-2371

## 図書室だより

### ☆ 図書室からのお知らせ

#### 『第3回 POP コンクール』 作品募集について

中央公民館図書室では、秋の読書週間に合わせて、「第3回 POP コンクール」を開催します。POPとは、「本を選ぶ人へ向けてのメッセージカード」です。はがき大のカードに、本のおすすめを短い言葉やイラストで伝えます。見た瞬間にその本を読みたくなるような、魅力的なPOPを募集します。

- ▶ 対象者 村内在住・在勤・通学の方
- ▶ 部門 小学校の部、中学校の部、一般の部（各部門の入賞者には、記念品を贈呈します。）
- ▶ 応募点数 1人1点まで
- ▶ 応募用紙の配布と提出先 村文化センター窓口
- ▶ 応募期間 9月15日(火)まで
- ▶ 応募のきまり等

- ・中央公民館図書室および村内学校図書館の本を題材としてください。
- ・著作権や肖像権等を侵害している作品は、選外となります。
- ・その他詳細は、村文化センター窓口へお問い合わせください。



▲ 前回の入賞作品（一部）

### ☆ 7月のよみきかせ会・イベント

28日(火) よみきかせ会・夏休みおはなし会（小学生まで参加可能）  
10:30～ 図書室

### ☆ 7月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

☎ 中央公民館図書室（村文化センター内） 25-2755

毎月第2・第4土曜日「塗装・リフォーム勉強会」開催！  
7月は11日と25日  
外装リフォーム成功マニュアル その④  
「外装リフォームの全体の流れを知ろう」  
0120-145-380 要予約  
南宮尾塗工  
地元白河で創業88年 白河市合戦坂50-1

ShinEtsu group  
私たちは信越半導体グループの一員としてシリコンウエハーの製造・検査を担い世界最高水準の製品を生み出し半導体産業に貢献しています。  
シンエツエスアイセミコン株式会社  
[本社/事業所] 〒961-8061 福島県西白河郡西郷村大字小田倉字大平150  
TEL 0248-25-6058 FAX 0248-25-6720

# 7月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 <b>資源ごみ</b> ・抱っこ・おんぶ講座 (村総合庁舎ここからホール)	2 	3 <b>燃える・燃えない</b>	4 <b>燃える・燃えない</b> ・新白河駅ロングフットパス
5 <b>燃えるごみ</b> ・村内総ぐるみ一斉清掃	6 <b>燃えるごみ</b> ・体育施設、図書室休館日	7 <b>燃えるごみ</b> ・さわやか高原森のカフェ (13:30 福祉ふれあいセンター ※旧保健福祉センター)	8 <b>資源ごみ</b> ・幼児歯科クリニック ・6歳児歯科クリニック (村総合庁舎ここからホール)	9 <b>燃えるごみ</b> ・1歳6ヶ月児健康診査 (村総合庁舎ここからホール) ・パパ・ママ育児体験教室 (村総合庁舎ここからホール)	10 <b>燃えるごみ</b>	11 <b>燃えるごみ</b> ・まるにしマルシェ (まるごと西郷館)
12 	13 <b>燃えるごみ</b> ・12～13ヶ月児健康相談 (村総合庁舎ここからホール) ・赤ちゃんとママの ふれあいひろば (村総合庁舎ここからホール) ・母子健康手帳の交付 (こども未来課こども家庭センター)	14 <b>燃えるごみ</b>	15 <b>資源ごみ</b>	16 	17 <b>燃える・燃えない</b> ・第1学期終業式 (村内小中学校)	18 
19 	20 <b>燃えるごみ</b> ・行政相談会 (文化センター) ・体育施設、図書室休館日	21 <b>燃えるごみ</b> ・夏休み (村内小中学校～8/24) ・体育施設、図書室休館日 ・まるごと西郷館休館日	22 <b>資源ごみ</b>	23 	24 <b>燃えるごみ</b>	25 <b>燃えるごみ</b> ・まるにしマルシェ (まるごと西郷館)
26 	27 <b>燃えるごみ</b> ・母子健康手帳の交付 (こども未来課こども家庭センター) ・体育施設、図書室休館日	28 <b>燃えるごみ</b> ・よみきかせ会 ・夏休みおはなし会 (10:30 文化センター)	29 <b>資源ごみ</b>	30 	31 <b>燃える・燃えない</b> ・固定資産税納期限 ・国民健康保険税納期限 ・介護保険料納期限	

※ 乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。

## 7月の 休日当番医

診療時間 9:00～17:00

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
5日 (日)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	吉田医院	白河市	23-4033
	歯科	永山歯科医院	白河市	27-1646
12日 (日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	白河市	21-1455
	歯科	内藤歯科医院	西郷村	25-0331
19日 (日)	小児科	かんの小児科クリニック	西郷村	21-8500
	内科・外科	わたなべ内科医院	白河市	22-1531
	歯科	円谷歯科医院	白河市	27-1255

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
20日 (月)	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	白河ひがし透析・内科クリニック	白河市	21-5823
	歯科	早坂歯科医院	白河市	24-6480
26日 (日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	きたむら整形外科	矢吹町	42-5533
	歯科	はやし歯科医院	白河市	24-1818

### 【小児平日夜間救急外来】

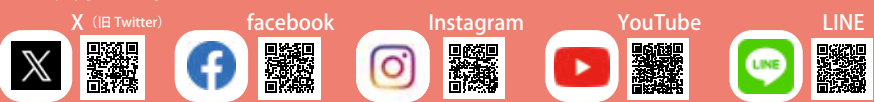
・場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎ 22-2211  
 ・時間 19:15～21:15 (月・火・木のみ)  
 ※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

### 【救急電話相談】

▼ こども救急電話相談 (19:00～翌8:00)  
 # 8000 または ☎ 024-521-3790  
 ▼ 救急電話相談 (24時間対応)  
 # 7119 または ☎ 024-524-3020

### 西郷村公式 SNS

X (旧 Twitter) facebook Instagram YouTube LINE



人口と世帯数  
(6/1 現在)

区分	人数 (前月比)
男	10,525 (+12)
女	10,126 (+1)
人口	20,651 (+13)
世帯数	9,250 (+9)