

# 広報 にしごう

2026

6

No.666



表紙

熊倉小学校  
運動会の様子

## 目次

- ▶ フォトニュース  
(村内各小学校運動会) - 2
- ▶ 高齢者サービスのご案内 - 4
- ▶ 安心安全情報 - 6
- ▶ 環境に関する情報 - 7
- ▶ 福祉情報 - 8
- ▶ 健康・医療情報 - 9
- ▶ 暮らし・その他の情報 - 12
- ▶ にしごうの話題 - 17

### 小田倉小学校



# 村内各小学校 運動会

5月9日(土)・16日(土)に村内各小学校で運動会が行われました。

9日(土)は寒空のもと、16日(土)は汗ばむような陽気の中での開催となりましたが、子どもたちは全力で競技に挑み、大きな声で仲間へ声援を送りました。

### 羽太小学校



### 熊倉小学校



### 川谷小・中学校



### 米小学校



令和8年度

## 高齢者在宅福祉サービス

在宅の高齢者を対象に、次の福祉サービスを行っています。

### 【寝たきり等高齢者紙おむつ支給事業】

**今年度より、紙おむつを捨てる際に必要となる、指定ごみ袋も支給対象になりました。**

#### ▶ 対象者

在宅で生活している、要介護認定・要支援認定・総合事業対象者の方（施設入所や入院中は対象外）

#### ▶ 紙おむつ購入費支給限度基準額（月額）

最重度（要介護5）… 5,800円  
 重度（要介護3・4）… 4,200円  
 中度（要介護1・2）… 2,500円  
 軽度（総合事業・要支援1・2）… 1,000円

※ 支給限度基準額の1割が自己負担になります。

#### ▶ ごみ袋支給枚数（1袋20枚入り）

最重度（要介護5）… 6袋  
 重度（要介護3・4）… 4袋  
 中度（要介護1・2）… 2袋  
 軽度（総合事業・要支援1・2）… 1袋

※ 年度内1回限りです。また、ごみ袋に交換した月は紙おむつ購入費の給付を受けられません。

### 【さわやか訪問収集事業】

家庭ごみを、ごみ収集所まで搬出することが困難で、身近な協力が得られない方を対象に、ごみの訪問収集および安否確認を行います。

#### ▶ 対象者

65歳以上の方、または40歳以上65歳未満の要介護認定の方で下記のいずれかに該当する方

- ① 1人暮らしの方
- ② ごみの搬出が困難な高齢者等と同居する方のうち支援が必要と認められる方

※ 白河地方広域市町村圏整備組合が定める収集種別および分別方法により分別し、適正な方法により排出されたごみのみ、収集します。

### 【軽度生活援助事業】

週1回1時間以内で訪問介護員を派遣し、1回につき500円の自己負担で、軽易な生活援助を行います。

#### ▶ 対象者

65歳以上の要介護等の認定を受けていない方で、下記のいずれかに該当する方

- ① 1人暮らしの方
- ② 高齢者のみ世帯の方

### 【高齢者安全運転支援装置設置事業】

高齢運転者による交通事故の防止および被害軽減を図るため、高齢者が運転する自動車の安全運転支援装置の設置費用の一部を補助します。

#### ▶ 対象者

- 65歳以上の方で、下記のすべてに該当する方
- ① 有効な運転免許を持っている方
  - ② 車検証の使用者欄に名前がある方
  - ③ 自家用車に初めて安全運転支援装置を取り付ける方

#### ▶ 補助金の額

事業対象費の2/3（上限30,000円）  
 ※ 購入前の申請・審査が必要となります。  
 ※ 安全運転支援装置は、国土交通省の性能認定を受けているものが対象です。

### 【高齢者補聴器購入費助成事業】

#### ▶ 対象者

- 65歳以上の方で、下記のすべてに該当する方
- ① 中度難聴で医師から補聴器が必要と認められた方
  - ② 聴覚障がいのある身体障害者手帳の交付を受けていない方

#### ▶ 助成額

上限25,000円  
 ※ 購入前の申請・審査が必要となります。

### 【要介護等高齢者介護者激励金支給事業】

#### ▶ 対象者

村内に住所を有し、要介護認定3以上の方（\*）を在宅で6ヶ月以上介護している介護者（\*）要介護認定3以上の期間が6ヶ月以上の高齢者に限ります。

#### ▶ 支給額

要介護等高齢者と同一世帯：25,000円  
 要介護等高齢者と別世帯（村内）：15,000円

### 【訪問理美容サービス事業】

訪問による理美容サービスの出張費用を助成します。

#### ▶ 対象者

- 65歳以上の寝たきり等の方で、下記のいずれかに該当する方
- ① 要介護4以上の方
  - ② 1人暮らしの方
  - ③ 高齢者のみ世帯の方

#### ▶ 助成額

年間最大8,000円（1回2,000円×4枚）

### 【寝具洗濯乾燥消毒サービス事業】

※ 6ページをご覧ください。

### 【高齢者にやさしい住まいづくり助成事業】

手すりの取付け、段差解消、滑り防止の床材変更、引き戸への取替え等の住宅改修工事費の助成を行います。

#### ▶ 対象者

- 下記のいずれかに該当する方
- ① 65歳以上の方
  - ② 40歳以上65歳未満の要介護認定を受けている方

#### ▶ 助成額

上限20万円  
 ※ 改修費の2割が自己負担になります。（要介護認定を受けている方は負担割合証の利用者負担の割合）

### 【冷房器具購入費助成事業】

#### ▶ 対象者

65歳以上の住民税非課税の方で、居住する家屋でエアコンを初めて設置する、下記のいずれかに該当する方（世帯で1回限り申請可能）

- ① 1人暮らしの方
- ② 高齢者のみ世帯の方

#### ▶ 助成額

上限30,000円  
 ※ 購入前の申請・審査が必要となります。

### 【はり、きゅう、マッサージ等の施術費助成事業】

#### ▶ 対象者

- 下記のいずれかに該当する方
- ① 70歳以上の方
  - ② 65歳以上で身体障害者手帳の交付を受け、その障害程度等級が1級または2級の方

#### ▶ 助成額

年間最大12,000円（1回1,000円×12枚）  
 ※ 村の指定施術者に限ります。

### 【高齢者福祉トータルサポート事業】

村高齢者福祉トータルサポートセンターを設置し、調査員による各家庭の訪問・実態調査・介護予防チェックリスト作成・ニーズ調査・福祉サービスの広報・啓発や相談を行います。

#### ▶ 対象者

65歳以上の方（令和8年2月末日現在）  
 ※ 村と村社会福祉協議会が協定を締結し、実施しています。



各事業について  
 詳しく掲載しています

村ホームページ  
 はこちら



☎ 社会福祉課  
 高齢者支援・介護保険G  
 ☎ 25-3910

令和7年度  
河川水質検査結果について


村の河川の水質はおおむね良好ですが、一部環境基準を超過したものがありません。

※ 環境基準を超過した項目は、赤く着色しています。

検査項目 (生活環境項目)	環境 基準値	阿武隈川 (高速道路 下長坂)	堀川 (鈴関橋下)	谷津田川 (下新田 墓地前)	真名子川 (処理場 下流)	千歳川 (森ノ越 橋下)	鳥首川 (鳥首 橋下)	黒川 (境橋下)
pH (水素イオン濃度)	6.5 以上 8.5 以下	7.4	7.7	7.9	7.1	7.2	7.5	7.6
DO [mg/l] (溶存酸素量)	5mg/l 以上	11.2	11.5	10.2	11.1	10.5	11.1	11.6
BOD [mg/l] (生物学的酸素要求量)	2mg/l 以下	1.2	0.7	1.3	0.7	0.6	0.6	0.6
COD [mg/l] (化学的酸素要求量)	-	2.1	2.4	4.4	2.7	2.5	2.8	2.1
SS [mg/l] (浮遊物質)	25mg/l 以下	2.0	2.1	3.5	1.1	1.0 未満	5.3	1.2
大腸菌数 [CFU/100ml]	300CFU/ 100ml以下	44.0	87.0	13.0	26.0	16.0	390.0	19.0


- ▶ **pH**  
水中の中性・アルカリ性・酸性を表す指標
- ▶ **DO**  
水中に溶けている酸素の量
- ▶ **BOD**  
有機物の酸素消費量で汚濁状況を判断する指数
- ▶ **COD**  
被酸化性物質の化学的酸化で消費される酸素量
- ▶ **SS**  
水中に浮遊している粒径 2mm 以下の物質
- ▶ **大腸菌数**  
し尿による水質汚染の程度等を表す指標

▶ **鳥首川**  
大腸菌数は気候や流量によって変動しやすく、大雨後、水量の少ない場所では一時的に高くなる場合があります。村では、こうした自然変動も踏まえながら、今後も定期水質検査を実施していきます。

村ホームページ  
はこちら  問 住民生活課 生活環境・地域安全 G  
☎ 25-2197

環境を守るボランティア  
不法投棄監視サポーターを募集しています

- ▶ **主な活動内容**
  - ① 通勤、散歩やドライブ等日常生活において不法投棄等を目撃した場合、住民生活課へ通報する。
  - ② 路肩や山際、川沿い等に空き缶・ペットボトル・コンビニ袋（食べ物包装類）が捨ててある場合、住民生活課へ情報提供する。  
※ 私有地への不法投棄を除きます。
- ▶ **応募資格**  
村内在住の満 20 歳以上の方または村内在勤の方または団体
- ▶ **募集期間**  
4月1日から随時
- ▶ **サポーターの期間**  
期間は概ね 2 年間（登録日から令和 9 年度まで）
- ▶ **応募方法**  
住民生活課で配布している申請書に必要事項を記入の上、提出してください。
- ▶ **報酬等について**  
ボランティア活動のため、報酬はありませんが、必要に応じてパトロール活動のための資材をお渡しします。ボランティア保険も村で加入します。

村ホームページ  
はこちら  問 住民生活課 生活環境・地域安全 G  
☎ 25-2197



6月1日から30日は  
土砂災害防止月間です

土砂災害の防止と被害の軽減を目的に、昭和 58 年より 6 月を「土砂災害防止月間」と定めています。近年全国各地において、記録的大雨の影響で土砂災害が発生し、多くの方が犠牲になっています。土砂災害から身を守るためには、日頃から備える必要があります。この機会に、土砂災害の種類・特徴・前兆現象について再確認しましょう。

▶ **【がけ崩れ】**  
斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然崩れ落ちる現象です。崩れ落ちるまでの時間がとても短いため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人が多く、命にかかわる大きな災害です。

- ▶ **前兆現象**
- ・がけにひび割れができる
  - ・小石が落ちてくる
  - ・がけから水が湧き出る
  - ・湧き水が止まる
  - ・湧き水が濁る
  - ・地鳴りがする



▶ **【地すべり】**  
斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象です。移動する土塊の量が多いため、甚大な被害を及ぼします。

- ▶ **前兆現象**
- ・地面のひび割れや陥没
  - ・がけや斜面から水が噴き出す
  - ・井戸や沢の水が濁る
  - ・地鳴り、山鳴りがする
  - ・樹木が傾く
  - ・亀裂や段差が生じる



▶ **【土石流】**  
山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨等によって一気に下流へと押し流される現象です。時速 20～40km という速度で一瞬のうちに人家や畑等を壊滅させてしまいます。

- ▶ **前兆現象**
- ・山鳴りがする
  - ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
  - ・腐った土のおいがする
  - ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
  - ・立木がさける音や石がぶつかり合う音が聞こえる



問 総務課 防災・管財 G ☎ 21-5190

第1回  
寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

在宅で生活する高齢者や身体障がい者の寝具類の衛生向上のため、寝具等の洗濯や乾燥、消毒を行います。

▶ **対象者**  
居宅する 65 歳以上の高齢者、40 歳以上の重度心身障がい者（障がいの程度が 1、2 級）であって、下記のいずれかに該当し、家庭において寝具類の洗濯乾燥が困難な方。

高齢者	重度身体障がい者
① 要介護 3 以上に認定された方	① 寝たきりの方
② 1 人暮らしの方	② 1 人暮らしの方
③ 65 歳以上のみ世帯の方	③ 身体障がい者のみ世帯の方

- ▶ **回収日**  
7月9日(木)・10日(金)
- ▶ **納品日**  
7月16日(木)・17日(金)
- ▶ **申込方法**  
社会福祉課にある申請書に記入し、**6月12日(金)まで**にお申し込みください。
- ▶ **対象寝具と利用金額**

区分	種類	金額		
		シングル	セミダブル	ダブル
掛布団類	綿	300 円	330 円	340 円
	羊毛	360 円	390 円	400 円
	羽毛	410 円	450 円	450 円
敷布団類	綿	300 円	330 円	340 円
	羊毛	360 円	390 円	400 円
	羽毛	410 円	450 円	450 円
毛布類	綿毛布	160 円	190 円	220 円
	羊毛毛布	200 円	220 円	240 円
	二重毛布	200 円	220 円	240 円
寝巻類	丹前	200 円		

- ・寝具の区分ごとに各 2 枚までとし、合計 3 枚を限度とします。
- ・健康布団、特殊布団類、パジャマ類は対象外です。
- ・対象寝具以外は自費となります。

詳細は、下記までお問い合わせください。

村ホームページ  
はこちら  問 社会福祉課  
高齢者支援・介護保険 G  
☎ 25-3910

日々の健康づくりを応援

## にし GO ココカラ元気プロジェクト

村では、健康づくりと生活習慣病予防、健康の保持・増進を目的に、「にし GO ココカラ元気プロジェクト」を実施します。ココロとカラダの元気のために、日々の健康づくりを始めてみませんか。

対象となる様々な健康づくりに取り組みスタンプを集め、最大 2,500 円分の商品券等と交換することができます。

- ▶ **対象者** 18 歳以上の村民の方（ただし高校生を除く）
- ▶ **実施期間** 6 月 1 日(月)から令和 9 年 1 月 31 日(日)まで
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **スタンプの集め方** (2 つの方法があります)

### 【1. 健康増進チャレンジ】

① A～C から 1 つのコースを選ぶ

**A：『動く』コース**  
～歩くまたは走る～

【目標】歩く（走る）時間・歩数・距離いずれかに取り組む

**B：『測る』コース**

～朝と晩、1 日 2 回血圧測定～

【目標】毎朝晩 2 回血圧測定

**C：『記録する』コース**

～健康ダイアリーに記録～

【目標】毎月、運動と栄養について取り組んだ結果と体重を記録

- ② 日々の目標を決め取り組み、チャレンジシート、血圧手帳、健康ダイアリーに記入
- ③ 50 日目目標が達成できたら、健康ほけん課にチャレンジシート等とスタンプカードを持参し、健康増進スタンプを獲得  
※ 健康増進スタンプは、50 日目目標達成ごとに 1 個獲得できます。スタンプ 1 個で 500 円分の商品券等に相当し、1 人 4 個まで集めることができます。また、健康増進チャレンジは、50 日目目標達成ごとにコースを変更して取り組むこともできます。

### 【2. 健幸アップチャレンジ】

村の健康増進事業や介護予防事業等、様々な健康づくりに取り組むことで、健幸アップスタンプを獲得することができます。

※ 健幸アップスタンプは 10 個で 500 円分の商品券等に相当し、20 個まで集めることができます。

#### 【健幸アップチャレンジ】主なスタンプ獲得イベント

- ・村の健康増進事業（元気からだ塾、シニア体力測定会等） ・各種健（検）診の受診 ・献血
  - ・体組成計（健康ほけん課）での測定 ・保健師や管理栄養士による相談 ・特定保健指導
  - ・村体育施設の利用（村民体育館、トレーニング室、村民屋内プール） ・フットパス
  - ・各地区体操教室やサロンでの活動 ・ふるさと西郷講座
- ※ この他にも、随時対象事業を追加します。最新情報は村ホームページをご覧ください。

#### ▶ 商品券等への交換

500 円以上のスタンプを集めた方は、期限までに健康ほけん課へスタンプカードを提出すると、**イオン商品券・ヨークベニマル商品券・まるごと西郷館商品券・村民屋内プール助成券**のいずれかと交換ができます。また、2,000 円分のスタンプを集めた方限定で、QUO カードに交換することもできます。

#### ▶ スタンプカード提出期限

令和 9 年 2 月 12 日(金)

#### ▶ チャレンジシート・スタンプカード設置場所

- ・西郷村総合庁舎（健康ほけん課） ・村文化センター ・村民体育館 ・村民屋内プール ・まるごと西郷館
  - ・行政サービスセンター（イオン白河西郷店 2 階） ・福祉ふれあいセンター（旧保健福祉センター）
  - ・新白河駅高原口まちおこしセンター
- ※ 血圧手帳は病院等で配布されたもの等を使用できるほか、健康ほけん課でも配布しています。また、健康ダイアリーは、健康ほけん課でのみ配布しています。

#### ▶ スタンプ獲得場所

健康ほけん課でスタンプカードを提示してください。

※ 村体育施設利用の際は、体育館・プール事務所でスタンプカードを提示してください。

村ホームページ  
はこちら



問 健康ほけん課 健康増進・保健 G  
☎ 25-1115

## ホームスタート事業

### ホームビジター養成講座の受講者を募集します

ホームスタートしらかわでは、ご自身の子育て経験を活かせる訪問型の子育てボランティアを募集するため、令和 8 年度 第 14 期ホームビジター養成講座を白河市・西郷村で合同開催します。

#### ▶ ホームスタートとは

養成講座を受講したスタッフが、妊娠中の方や小学生までのお子さんがいるご家庭に、週 1 回 2 時間程度（合計 4 回）訪問し、利用される方と一緒におしゃべりしたり、家事や育児、お出かけをしたりする活動です。

#### ▶ 対象者

子育て経験があり、受講後に訪問支援活動ができる方 / 養成講座の全日程に参加できる方

#### ▶ 開催日程

No.	日時	内容	講師
1	6 月 17 日(水) 10:00 ~ 15:30	「オリエンテーション」 「ホームスタートの意義と支援原則」	ホームスタートしらかわ オーガナイザー
2	6 月 24 日(水) 10:00 ~ 15:30	「家庭とは何か、親とは何か」価値観と多様性 「子どもの理解」子どもを丸ごと受け止める（*）	県中児童相談所白河相談室 白河こひつじ学園
3	7 月 2 日(木) 10:00 ~ 15:30	「傾聴の意義と方法 1」 「傾聴の意義と方法 2」	スクールソーシャルワーカー
4	7 月 9 日(木) 10:00 ~ 15:30	「家庭で安全に活動する」活動指針・倫理・実務 「地域の子育て支援の実際と連携」（*）	ホームスタートしらかわ オーガナイザー
5	7 月 15 日(水) 10:00 ~ 12:30	「家庭の中で活動する傾聴と協働の実際」	
6	7 月 22 日(水) 10:00 ~ 13:30	「シェアリング・修了テスト」 「修了式・登録」「交流会」	
7	7 月 27 日(月) 10:00 ~ 15:00 のうち 1 時間	個人面接およびおひさまひろば見学	

（\*）印の内容は白河市ファミリーサポートセンター「まかせて会員養成講座」と合同講座になります。

#### ▶ 場所

マイタウン白河（白河市本町 2）

※ 6 月 24 日(水)と 7 月 9 日(木)のみサンフレッシュ白河（白河市久田野城内 31）で開催

#### ▶ 受講料

無料

#### ▶ 申込方法

電話またはメールにてホームスタートしらかわまでお申し込みください。

☎ 27-2090

✉ hss@shirakawa-shienkai.or.jp

村ホームページ  
はこちら



問 こども未来課 こども家庭センター ☎ 25-0001  
問 ホームスタートしらかわ ☎ 27-2090



## 認知症に関する拠り所

### さわやか高原森のカフェを開催します

地域の皆さんと「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」「認知症について知る」ことができるカフェスタイルの交流会を開催します。村地域包括支援センターの職員による相談窓口も開設しています。

▶ **日時** 6 月 18 日(木) 13:30 ~ 15:00

▶ **場所** 西郷村総合庁舎 NiCo まる広場

▶ **内容** 参加者やボランティアとの歓談・交流活動、認知症地域支援推進員（地域包括支援センター職員）による認知症・介護相談・介護申請

▶ **参加費** 100 円（お茶菓子代として）

村ホームページ  
はこちら



問 村地域包括支援センター ☎ 25-5121

問 社会福祉課 高齢者支援・介護保険 G ☎ 25-3910

19～39歳

## 県民健康診査を実施します

生活習慣病の予防や疾病の早期発見、早期治療のため積極的に受診しましょう。

## ▶ 対象者

下記のすべてに該当する方

- ① 昭和62年4月1日から平成20年4月1日までに生まれた方
- ② 令和8年4月1日時点で村に住民登録がある方
- ③ 職場や学校等で健診を受ける機会がない方

## ▶ 申込方法

電話、または健康ほけん課窓口にてお申し込みください。

申し込み後、受診案内を送付します。

## ▶ 申込期限

6月17日(水)まで

健康診査の結果(データ)は、県民健康調査データベースに登録され、長期にわたる健康管理に活用されます。受診には「承諾書」が必要です。

## 【集団健診】

## ▶ 実施期間

7月16日(木)から7月31日(金)まで

※ただし、7月19日(日)、7月20日(月・祝)、7月26日(日)は除く

## ▶ 場所

西郷村総合庁舎 ここからホール

## ▶ 検査項目

身長・体重・BMI・血圧・尿検査・血液検査(肝機能、血中脂質、血糖、貧血、腎機能)

## ▶ 料金

無料

## 【個別健診】

## ▶ 実施期間

令和8年10月から令和9年1月まで

## ▶ 場所

指定医療機関での受診

## ▶ 検査項目

身長・体重・BMI・血圧・尿検査・血液検査(肝機能、血中脂質、血糖、貧血、腎機能)

## ▶ 料金

無料



村ホームページ  
はこちら



問 健康ほけん課  
健康増進・保健 G  
☎ 25-1115

誰かの命を助けるために

## 骨髄移植ドナー支援助成事業

全国で毎年約2,000の方が骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としています。村では、骨髄ドナーとなる方の負担を軽減するために助成金の交付を行っています。

## ▶ 交付対象者

平成31年4月1日以降に公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録し、骨髄または末梢血幹細胞の提供を完了した方のうち、下記のすべてに該当する方

- ① 骨髄または末梢血幹細胞の提供時に村に住所を有する方
- ② 他の助成金等(ドナー休暇取得を含む)を受けていない方

## ▶ 助成金の額

骨髄等の提供に係る通院または入院の日数に2万円を乗じた額を助成します。ただし、7日間を上限とします。

※ 骨髄・末梢血幹細胞の採取術およびこれに関連した医療処置によって生じた健康被害のための通院および入院を除きます。

## ▶ 申請方法

健康ほけん課窓口にて申請してください。

※ ただし、骨髄等の提供が完了したことを証明する書類の完了日より1年以内の申請に限りです。

## ▶ 必要書類

- ① 西郷村骨髄移植ドナー支援助成事業助成金交付申請書兼請求書(様式第1号)
- ② 公益財団法人日本骨髄バンクが発行する証明書(事業の実施を証明する書面)
- ③ 振込先通帳の写し
- ④ 就業規則等の写し

## ▶ ドナー登録について

ドナー登録は下記のすべてに該当する方が登録することができます。

- ① 18歳以上54歳以下で健康な方
- ② 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

詳細は、村ホームページをご覧ください。

村ホームページ  
はこちら



問 健康ほけん課  
健康増進・保健 G  
☎ 25-1115

第2回 ココカラウォーキング  
参加者を募集します

ウォーキングは、村のシンボルスーツで、運動習慣のない方でも手軽に始めることができ、正しい歩き方、適切なペースでのウォーキングは心も体も健やかにしてくれます。

理学療法士等の専門職からウォーキングのポイントを学びながら、楽しく歩いてみませんか？

令和8年度は全5回の開催を予定しています。今回は第2回の参加者を下記のとおり募集します。

## ▶ テーマ

「姿勢すっきりウォーキング」

姿勢改善(猫背・反り腰)、体幹を意識した歩行、屋外ウォーキング(雨天時は室内ウォーキング)を行います。

## ▶ 日時

7月1日(水) 10:00～11:30

## ▶ 講師

かねこクリニック・ウェルネスジム KANAHA  
理学療法士・健康運動指導士等

## ▶ 場所

西郷村総合庁舎 ここからホール

## ▶ 対象者

村内在住で50分程度歩くことができる方

## ▶ 定員

30名程度

## ▶ 参加料

無料

## ▶ 持ち物

運動のできる服装、歩きやすいシューズ、飲み物、汗拭き用タオル

## ▶ 申込期間

6月16日(火)から6月22日(月)まで

## ▶ 申込方法

電話、または健康ほけん課窓口にてお申し込みください。

※ 事前申込み制で定員になり次第締め切ります。

## ▶ 令和8年度の今後の予定

- ・第3回：10月1日(水) 無理なく歩いて体力アップ
- ・第4回：11月1日(日) 足腰しっかりウォーキング
- ・第5回：12月2日(水) まとめて身につくウォーキング

※ 申込受付については、開催日の1ヶ月前を目安に広報紙や村ホームページ等でお知らせします。

村ホームページ  
はこちら



問 健康ほけん課  
健康増進・保健 G  
☎ 25-1115

第2回 元気からだ塾  
参加者を募集します

村では、皆さんがこの先もずっと元気に生活を送ることができるように、健康づくりの方法を学ぶ教室「元気からだ塾」を開催します。

教室に参加して元気の秘訣を学び、健康づくりに取り組んでみませんか。医療の専門職が、座学に体操やレクリエーションを取り入れながら、健康づくりのポイントをお伝えします。

令和8年度は、全5回の開催を予定しています。今回は第2回の参加者を下記のとおり募集します。

## ▶ テーマ

「認知症の正しい理解と予防について」

## ▶ 日時

7月6日(月) 13:30～15:00

## ▶ 講師

福島県立ふくしま医療センターこころの杜  
認知症看護認定看護師

## ▶ 場所

西郷村総合庁舎 ここからホール

## ▶ 対象者

概ね65歳以上の村民

## ▶ 定員

50名程度

## ▶ 参加料

無料

## ▶ 申込期間

6月8日(月)から6月26日(金)まで

## ▶ 申込方法

電話、または健康ほけん課窓口にてお申し込みください。

※ 事前申込み制で定員になり次第締め切ります。

## ▶ 令和8年度の今後の予定

- ・第3回：日程等調整中
- ・第4回：10月14日(水)  
「便秘の予防と改善」～便秘知らずで健康腸寿～
- ・第5回：令和9年1月20日(水)  
「人生100年時代の貯筋術」～自重トレーニングでこつこつ貯めよう～

※ 第3回以降の参加者募集は、都度行います。



村ホームページ  
はこちら



問 健康ほけん課  
健康増進・保健 G  
☎ 25-1115

国民健康保険に加入している方へ

## 資格確認書・資格情報のお知らせを更新します

## 資格確認書・資格情報のお知らせの更新

現在使用されている「資格確認書」「資格情報のお知らせ(※70歳以上75歳未満の方)」の有効期限は、7月31日(金)です。

## ▶ マイナ保険証を使っている方

70歳以上75歳未満の方へ、8月1日(土)以降に使用できる「資格情報のお知らせ」を、7月下旬より順次普通郵便で送付します。券面に記載の負担割合を確認してください。

70歳未満の方は、既に交付されている「資格情報のお知らせ」を引き続きお使いください。

## ▶ マイナ保険証を使っていない方

8月1日(土)以降に使用できる「資格確認書」は、7月下旬より順次普通郵便で送付しますので、医療機関の窓口で提示して、受診してください。

また、これまで70歳以上の方に交付していた「高齢受給者証」が廃止となりますが、今回送付する「資格確認書」に負担割合が記載されるので、「資格確認書」のみで、これまでどおり医療機関を受診できます。

## 医療費が高額になったとき

申請により、自己負担限度額を超えた分を、高額療養費として支給します。また、下記の方法により、窓口での支払いを限度額までとすることができます。

## ▶ マイナ保険証を使用する

マイナ保険証を使用することで、医療機関等は限度額を確認することができます。事前手続きは不要です。

## ▶ 限度額適用認定申請を行う

健康ほけん課へ申請してください。申請には、限度額適用認定証が必要な方の「資格確認書」が必要です。現在、認定証をお持ちの方で8月1日(土)以降も引き続き認定を受ける必要がある場合は、8月末までに申請してください。(※6、7月に申請書を提出された場合は、後日郵送で交付します。)

なお、住民税(村・県民税)課税状況によっては、限度額適用認定証の交付が必要ないケースもあります。

村ホームページ  
はこちら問 健康ほけん課 国保年金 G  
☎ 25-1449

後期高齢者医療制度に加入している方へ

## 資格確認書の有効期限と、8月以降の医療機関へのかかり方

現在使用されている「資格確認書」(オレンジ色)の有効期限は、7月31日(金)です。

## ▶ 85歳以上の方(基準日:令和8年8月1日)

これまでどおり手続きなしで、新たな「資格確認書」(ピンク色)を、7月中旬より順次普通郵便で送付します。お手元に届いた「資格確認書」またはご自分のマイナ保険証を医療機関の窓口で提示して、受診してください。

## ▶ 85歳未満の方(基準日:令和8年8月1日)

## ・マイナ保険証を持っていない方

これまでどおり手続きなしで、新たな「資格確認書」(ピンク色)を、7月中旬より順次普通郵便で送付します。お手元に届いた「資格確認書」を医療機関の窓口で提示して、受診してください。

## ・マイナ保険証を持っている方

新たな「資格確認書」は送付しませんので、マイナ保険証で受診してください。ただし、マイナ保険証での受診が難しい場合は、申請の上「資格確認書」を交付しますので、下記までお問い合わせください。

村ホームページ  
はこちら問 健康ほけん課 国保年金 G  
☎ 25-1449

地域の魅力発信

## 図柄入りナンバープレート

白河地域の風景や観光資源をデザインし、地域の魅力を全国に発信する「図柄入り白河ナンバープレート」は、令和2年5月11日に交付開始され、現在多くの方にご利用いただいています。白河地域の魅力を広く知ってもらうため、ぜひ図柄入りナンバープレートの登録をお願いします。

## ▶ 該当地域

白河市・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町

## ▶ 申込方法

【新車・中古車の購入時に申し込む場合】

販売店等にご相談ください。

【現在所有する自動車のプレートを交換する場合】

下記の窓口で手続きが必要です。

普通自動車: 福島県自動車会議所

☎ 024-546-7415

軽自動車: 福島県自動車会議所 福島軽分室

☎ 024-545-2180



▲ 図柄入り白河ナンバープレート

村ホームページ  
はこちら問 地域振興課 地域づくり G  
☎ 25-2910

## 県政に関する相談・要望、県民生活に関する相談を受付しています

相談は無料で、秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

## ▶ 相談場所・相談時間等

・福島県庁県政相談コーナー(予約不要)

平日の9:00~12:00、13:00~16:00

・白河合同庁舎(予約制)

毎週金曜日

※相談日の前日正午までに、県中地方振興局  
県政相談コーナー(☎0120-899-722)まで  
お問い合わせください。

## ▶ 県政相談専用電話等

・福島県庁県政相談コーナー

☎ 0120-899-721 または 024-521-7017

✉ kenseisoudan@pref.fukushima.lg.jp

・県中地方振興局県政相談コーナー

☎ 0120-899-722

ホームページは  
こちら問 福島県県民広聴室  
☎ 024-521-7013

後期高齢者医療制度に加入している方へ

## 歯科口腔健康診査を受診しましょう

福島県後期高齢者医療広域連合で歯科口腔健康診査を実施します。歯や口腔の機能が低下すると、今までどおりの食事や会話ができなくなる等、健康に大きな影響を与えます。この機会にぜひ受診してください。

## ▶ 対象者

対象年齢	対象生年月日
75歳	昭和25年4月1日~昭和26年3月31日
80歳	昭和20年4月1日~昭和21年3月31日

対象の方へ、5月下旬に案内状および受診券を送付しています。

※長期入院者や施設入所者は対象外です。

## ▶ 健診費用

無料

## ▶ 健診期間

6月1日(月)から11月30日(月)まで

## ▶ 健診内容

- ① 問診
- ② 口腔内診査
- ③ 口腔機能内検査

## ▶ 受診方法

5月下旬に送付した案内に同封の「実施医療機関一覧」を確認のうえ、歯科医院へ直接予約し、受診してください。

## ▶ 持参物

受診券およびマイナンバーカード(資格確認書)

村ホームページ  
はこちら

問 歯科口腔健康診査専用コールセンター

☎ 0120-949-318

※6月1日(月)から11月30日(月)  
までの平日8:30~16:30

## 漏水調査を実施します

限りある水資源の有効活用のため、村内給水区域において、村が委託する調査業者が路上での漏水調査や戸別音調調査を実施します。

ご協力をお願いします。

### ▶ 調査期間

6月1日(月)から令和9年3月26日(金)まで  
(夜間調査含む)

### ▶ 調査業者

フジ地中情報(株)東北支店

住所：宮城県仙台市青葉区上杉五丁目3番36号

※ 調査員は、村が発行した身分証明書を携帯しています。不審に思われた場合は、身分証明書の提示を求めらるか、下記までご連絡ください。

なお、日中に限り、皆さんの敷地内の漏水調査を行うことがあります。お声がけをしてから調査を開始しますので、ご協力をお願いします。



▲ 調査の様子

村ホームページ  
はこちら



問 上下水道課  
施設整備・管理 G  
☎ 25-2912

## 令和7年度 情報公開件数報告

昨年度の公文書開示請求・自己情報開示請求件数、開示決定件数等は下記のとおりです。

### 【公文書開示請求】

▶ 開示請求件数 11件

(内、任意開示請求7件)

▶ 開示決定件数 10件

(内、異議申し立て0件)

▶ 開示請求者内訳 (任意開示請求を除く)

- ・ 村内に住所を有する方…該当なし
- ・ 村内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体…2件
- ・ 村内に利害関係を有する方…2件

### 【自己情報開示請求】

▶ 開示請求件数 1件

問 企画財政課 広報統計・DX推進 G  
☎ 25-2943

## 下水道で快適な暮らしを 新たな下水道供用開始区域

令和7年度下水道管渠<sup>かんきょ</sup>布設工事により、村内の大字米字下堀川の一部の下水道処理区域が拡大されました。これにより、令和7年度時点の村内の公共下水道区域の整備面積は、741.52ヘクタールとなりました。



▲ 新たに供用開始となった区域  
(令和8年4月1日現在)

### ▶ 接続のメリット

下水道に接続すると、これまで使用していた汲み取り便所や浄化槽の維持管理費がなくなり、経済的です。嫌なにおいもなくなり、河川をはじめとする自然環境を守ることに繋がります。

### ▶ 手続き、工事が必要です

実際に下水道を使用するためには、受益者の申告、負担金・分担金納付の手続き、排水設備の工事等が必要になります。

### ▶ 助成制度を活用しましょう

新築の場合を除き、水洗化助成制度(告示の日より3年以内に下水道に接続する方が対象)や、融資あっせん制度等があります。

村ホームページ  
はこちら



問 上下水道課  
施設整備・管理 G  
☎ 25-2912

## 職業訓練を開催しています

栃木県立県北産業技術専門学校では、企業等に勤めている方(在職者)を対象に、様々な職業訓練(技能向上コース)を開催しています。

詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



問 栃木県立県北産業技術専門学校  
☎ 0287-64-4000

## ふくしま駅伝西郷村チーム 選手を募集しています

ふくしま駅伝大会西郷村運営委員会では、第38回ふくしま駅伝大会において、高校生以上の選手候補生を募集しています。

チームは、競技レベルの向上を目的に、定期練習会を実施するほか、各種大会等へ参加しています。

参加を希望される場合は、下記までご連絡ください。

### ▶ 第38回ふくしま駅伝大会開催予定日

11月15日(日)

### ▶ 対象者

高校生以上の男女

### ▶ 参加資格

- ① 村に住民登録がある方
- ② 他市町村や他県在住で、村内中学校出身の方(ふるさと選手)

### ▶ 参考記録

男子 5000m 走 17分30秒以内

女子 3000m 走 11分30秒以内

村ホームページ  
はこちら



問 文化スポーツ課  
スポーツ振興 G  
☎ 25-2371



## もしものことが起こった時に 個人事業主休業時支援補助金

村内の個人事業主等が休業した際、円滑・迅速な事業再開につなげるため、補助金を交付しています。

### ▶ 対象者

村内に住所を有する個人事業主で、休業後、事業を再開する意思を有する方

### ▶ 対象要件

個人事業主またはその専従者が、「入院を伴う傷病」または「感染症法に定められた感染症による療養(ただし五類感染症を除く)」により、連続して4日以上(ただし、定休日を除く)事業活動または店舗の休業を余儀なくされた場合

### ▶ 補助金額

休業4日目から1日につき7,000円  
(ただし同一年度内において上限175,000円)  
※ 休業開始から3日間は待機期間となります。

村ホームページ  
はこちら



問 地域振興課  
商工観光 G  
☎ 25-2910

## 申請受付中 「人と地域の絆づくり」推進補助金

西郷村「人と地域の絆づくり」推進補助金の第3回申請受付を行います。この補助金は、行政区や住民団体等の人々が地域の課題解決に向け、村民の参画と協働によって、特色を生かした魅力ある地域を形成し発展させていくための活動を支援するものです。

### ▶ 申込期間

7月6日(月)から8月7日(金)まで  
9:00～17:00(土日祝日を除く)

### ▶ 補助金について

- ・ 補助金の交付回数は、各年度1団体に対して1回
- ・ 補助金額は、事業対象経費から国、県、市町村(西郷村を除く)、民間団体等による補助金等を引いた補助金対象経費を基に算出

### ▶ 提出書類

- ① 補助金交付申請書
  - ② 事業計画書
  - ③ 住民団体等の規約等、会員名簿
  - ④ 事業収支予算書
  - ⑤ 団体概要書等
- ・ 提出書類①～④の様式は、役場で受け取るか、村ホームページからダウンロードできます。
  - ・ 審査会により補助金の交付が決定すると、補助金を振り込むための団体等名義の預貯金口座が必要となります。

### ▶ 提出場所

地域振興課(西郷村総合庁舎2階)

村ホームページ  
はこちら



問 地域振興課  
地域づくり G  
☎ 25-2910

## 水生生物調査に必要な教材を 無償で提供します

県環境創造センターでは、身近な河川等での水生生物による水質調査を通じて、水環境に親しんでもらうため、毎年「せせらぎスクール」を実施しています。

市民団体等に参加を呼び掛け、申込された団体等に対し水生生物調査に必要な資材を無償で提供しています。

詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



問 県環境創造センター  
☎ 0247-61-6128

4/14 農業を身近に感じてほしい  
補助教材本の贈呈



▲ 贈呈式の様子

夢みなみ農業協同組合より、村内各小学校の5年生を対象に、食農教育補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」が贈呈されました。この冊子は、各小学校で農業について理解を深める教材として活用されます。

にしごうの話題  
topics

4/18 散り際の美しさを眺めながら  
観桜健康ウォーキング・さくら祭り



▲ イベントの様子

22回目の観桜健康ウォーキングが、太陽の国周辺で開催されました。満開の時期は過ぎましたが、参加者は、ピンクの花びらと新緑の若葉が調和した桜と、ウォーキングを楽しみました。また同日は、西郷さくら祭りも開催されました。

4/16 村の特産品を目指して  
小麦製品試食会



▲ 試食会の様子

新たな特産品となることを目指して、村ブランド小麦「なつこ」を使ったピザやパン、うどん等の試食会が開催されました。参加者からは、香りやのどし、食感がよい点が好評でした。村生産者からは今後、販売を目標に活動していきます。

ニュースイングブレイズ オーケストラ  
第6回 コンサートを開催します

入場無料ですので、気軽にお越しください。

- ▶ 日時 6月14日(日) 13:30開演(13:00開場)
- ▶ 会場 村文化センター 大研修室
- ▶ その他 整理券等の配布はありません。

問 中央公民館  
☎ 25-2755

令和8年度  
危険物取扱者試験

危険物取扱者試験が下記のとおり開催されます。

- ▶ 日時 8月22日(出)
- ▶ 場所 白河市内(受験人数により決定します。)
- ▶ 申込方法 下記ホームページより電子申請、または各消防署・分署に備え付けの受験願書にてお申し込みください。
- ▶ 願書受付期間 6月24日(水)から7月2日(木)まで
- ▶ 申込先 (一財)消防試験研究センター福島県支部
- ▶ 合格発表 9月15日(火)(予定)

※ なお、本試験に伴う「受験準備講習会」が7月23日(木)・7月24日(金)に開催される予定です。受講希望の方は、白河地方広域市町村圏消防本部(☎22-2170)までお問い合わせください。

ホームページはこちら



問 (一財)消防試験研究センター 福島県支部  
☎ 024-524-1474

中学生の受験費用を補助します  
英語・数学検定料補助金

村では、(公財)日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定(英検)・(公財)日本数学検定協会が実施する実用数学技能検定(数検)を受検する方に対し、補助金を交付します。

- ▶ 対象者
  - ① 村立中学校に在籍している生徒の保護者
  - ② 生徒が村内に住所を有し、村外の中学校に在籍している生徒の保護者
- ▶ 補助回数 生徒1人につき年度内に1回
- ▶ 補助金額 英検または数検の受験に係る検定料全額  
※ 同日に複数の級を受検する場合は、いずれか高い方の額を補助します。
- ▶ 申請手続き
 

【申請書類の入手】

村立中学校で受験した方は、学校で申請書を配付します。

村外の中学校や塾で受験した方は、村ホームページからダウンロードするか、学校教育課で申請書類を入手してください。

【申請書類の提出】

  - ・申請書
  - ・領収書の写し
  - ・一次試験または二次試験の検定結果の写し
  - ・振込口座が確認できる通帳の写し

上記の書類を、村立中学校で受験した方は中学校へ、それ以外の方は、学校教育課へ提出してください。
- ▶ 注意事項 検定日に欠席した場合や年度を越えて申請した場合は、補助金の対象とはなりません。

村ホームページはこちら



▲ 英検



▲ 数検

問 学校教育課 教育総務 G ☎ 25-2370

YKK AP 大きなサイズの窓に手厚い補助額! 大開口の窓のリフォームは今がチャンス!  
「住宅省エネ2026キャンペーン」  
超 特大補助金  
先進的窓リノベ2026事業  
補助額最大 100万円 (1戸当たりの上限補助金) 最大 50%相当還元

<p>26 先進的窓リノベ 2026事業 高い性能の窓の断熱改修に重点的に補助</p>	<p>26 給湯省エネ 2026事業 高い性能の高効率給湯器に重点的に補助</p>	<p>26 みらいエコ住宅 2026事業 子育て世代に限らず、幅広いリフォーム工事に</p>
---	---	--

3事業補助金申請対応しております! 詳しくはお問合せ下さい。  
MADOショップ 白河中央インター店 お電話お待ちしております!  
(株)徳商 白河市飯沢39 0248-23-3550  
MADOショップ ホームページはこちら

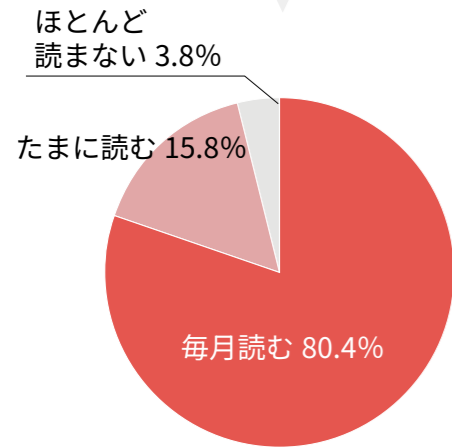
毎月第2・第4土曜日「建築・リフォーム勉強会」開催! 6月は13日と27日  
外装リフォーム成功マニュアル その③  
「劣化の状況を知ろう 日なたと日陰の違いについて」  
通話無料 ☎ 0120-145-380 要予約  
南宮尾塗工  
地元白河で創業88年 白河市合戦坂50-1

ShinEtsu group  
私たちは信越半導体グループの一員としてシリコンウエハーの製造・検査を担い世界最高水準の製品を生み出し半導体産業に貢献しています。  
シンエツエスアイセミコン株式会社  
[本社/事業所] 〒961-8061 福島県西白河郡西郷村大字小田倉字大平150  
TEL 0248-25-6058 FAX 0248-25-6720

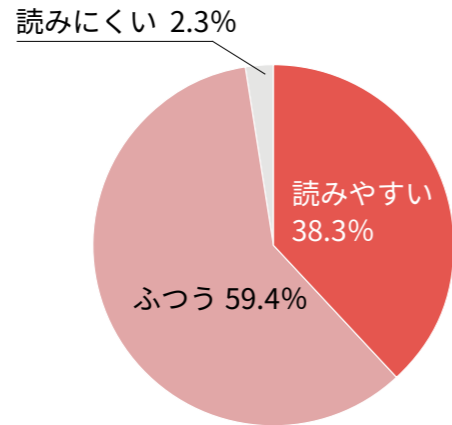
# 広報にしごう アンケート調査結果

調査方法：広報にしごうに調査用紙の折込、防災 Info にしごう、村 LINE 公式アカウントによるアンケート  
 調査期間：令和 8 年 2 月 26 日(木)から 4 月 30 日(木)まで  
 回答数：133 件

Q 読む頻度はどのくらいですか？

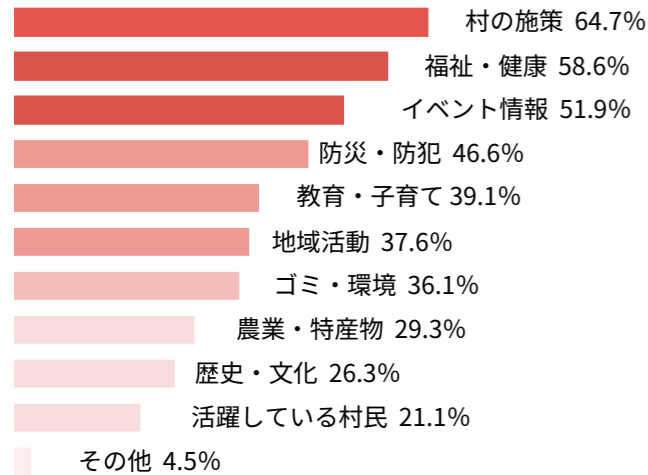


Q 読みやすさを教えてください。



読みにくいと答えた方のうち、工夫が必要な点で多かったのは、「文字の大きさ・量」でした。特にスペースの使い方についての意見が挙げられました。  
 読みやすい・ふつうと回答していただいた方は、全体の 97.7% でした。

Q 興味のある情報や知りたい情報は何か？



Q 工夫や改善が必要なところを教えてください。

- ・村内で活躍している民間企業を取り上げてほしい。
  - ・商業施設に設置する部数を増やしてほしい。
  - ・村民からの質疑応答のコーナーを作してほしい。
  - ・電子広報と紙の広報紙の配布を必要に応じて使い分ける等、配布方法を見直してほしい。
  - ・お得意のある情報を載せてほしい。
  - ・年配の方寄りの内容が多く、若い世代が興味を持つような内容を載せてほしい。
- 等

ご回答をいただきありがとうございます。いただいた回答や意見は、今後の広報紙作成の参考とさせていただきます。

調査結果の詳細はこちら 企画財政課 広報統計・DX 推進 G 25-2943

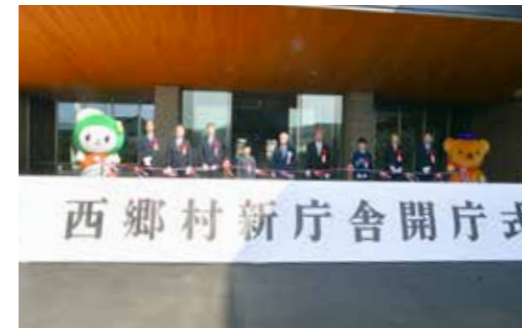
学校法人 藤田幼児教育学園  
**丘の上幼稚園 丘の上保育園**  
 令和9年度入園希望者  
**見学会・給食試食会**  
 令和8年7月3日(金)受付 9:45  
 見学 10:00~  
 申込等の詳細はInstagram HP をご覧ください  
 お問い合わせ ☎0248(27)3363

自然や想いを表現するフラで心躍らせた時間  
**はじめてのフラ体験 無料体験会開催**  
 \*癒される時間をもちたい方  
 \*お子様に表現力を身に付けさせたい方  
 \*ハワイが好きの方  
 主宰：阿部えみ  
 ※要予約(メール・電話・DMにてお問い合わせ下さい) 定員:各クラス5名

6/2(火)	対象:どなたでも	17:30~18:10
6/10(水)	対象:キッズ・親子	17:30~18:00
6/13(土)	対象:どなたでも	15:00~15:40

090-2984-8383  
 hulahalauolahiki@gmail.com  
 にしごうハンズ(西郷村屋敷裏E11) 特典 6月末まで入会の方 入会金5,000円を半額に

## 4/20 新たな歩みへ 西郷村新庁舎開庁式・ニシゴージュポスト除幕式



▲開庁式の様子



▲除幕式の様子

4月20日(月)からの新庁舎での役場業務開始と、併設された郵便局の開局とともに、同日朝、開庁式を行いました。式には、児童代表として熊倉小6年の高橋飛人さんと飯村柊毅さんも参加しました。  
 また、新庁舎のロータリー付近に設置されたニシゴージュポストの除幕式も行われました。キャラクターをかたどったポストの設置は、県内で初めてです。

## 4/23 それぞれの目標に向かって 西郷単位制総合大学入学式



▲入学された皆さん(前列中央9名)

村文化センターにて西郷単位制総合大学新入生9名の入学式が行われました。大学では、必修や選択の科目等の単位を取得しながら、様々な知識を学んでいきます。入学式後、最初の講座として村長講話が行われました。

## 4/19 地域を守るために 白河支部春季連合検閲



▲検閲の様子

表郷総合運動公園多目的グラウンドにて消防協会白河支部春季連合検閲が行われ、村消防団から約140名が参加しました。消防団員の団結と規律の確認を目的に、通常点検や規律訓練等が行われました。

在宅リハビリマッサージ けやき

- ご自宅・施設への訪問マッサージです。
- マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。

★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方  
 ★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

説明 → 手続き → 開始

- お問い合わせ -  
 白河市双石高田 19-1  
 0248-22-3419  
 鈴木 英世

遺言作成・遺産分割・交通事故・その他の法律問題でお困りの方へ…  
 どうか一人で悩まずに、お気軽にご相談下さい。

**みなかみ法律事務所**  
 福島県弁護士会所属 弁護士 水上泰真人

ご相談受付時間 / 平日 9:00~17:00  
 福島県白河市新白河4-61-12 水上新白河ビル2F  
<http://minakami-law.com/>  
**☎0248-21-7712**

甲子高原で行う、初めての音楽イベント

にしごう LIVE FESTA 2026

広大な甲子高原で、初めての音楽イベントを開催します。キッチンカーや飲食ブース、体験ブースも楽しめます。ぜひお越しください。

- ▶ **開催日** 6月27日(土) 11:00～18:00 ※雨天決行
- ▶ **会場** ねころんぼ広場(西郷村大字真船字馬立1)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **駐車場** 200台程度(駐車場代無料)
- ▶ **シャトルバス** 新白河駅から運行します。※運行スケジュールは、開催日までにホームページに掲載されます。
- ▶ **出演者** mic-alone(ボーカルグループ)、本田よう一(クッキングショー)、中村素也(Bzモノマネ)等
- ▶ **その他** 当日は、県外在住者対象のキャンプイベントを同時開催しています。



詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページ  
はこちら

☎ 地域振興課 商工観光 G  
☎ 25-2910

寄附・寄贈への感謝

○ **白河西ロータリークラブ**  
役場新庁舎完成記念のため  
テレビ2台



○ **株式会社仁平電設**  
役場新庁舎完成記念のため  
100,000円・観葉植物



○ **小田倉字上野原の方**  
役場新庁舎完成記念のため  
50,000円

○ **鈴木 茂和氏**  
村政発展のため  
200,000円

○ **折口原第2子ども育成会**  
見守り隊の活動のため  
14,058円

○ **有限会社大戸電設**  
西郷村の今後の発展のため  
100,000円

○ **丸昌不動産(有)**  
教育振興のため  
100,000円

寄附・寄贈して頂きありがとうございました

白河市に待望の樹木葬霊園が誕生！

メモリアルパーク白河霊園  
Memorial Park Shirakawa Cemetery  
0120-033-900

美容 **らじ**

✂️ 男性カット ¥1,600～

TEL.0248-21-5581 予約可

〒961-0856 白河市新白河1丁目37 エスペランサS 102号室

～医療を軸に地域貢献をめざす～

**かねこクリニック**

【アレルギー・リウマチ専門外来】毎週月・水・土曜日  
【糖尿病専門外来】毎週火・木・金曜日  
【内視鏡検査外来】(胃・大腸)毎週水曜日  
【形成外科専門外来】毎週水曜日  
その他専門外来も行っております  
詳しくはホームページでご確認、又はお問合せください

かねこクリニック 検索 TEL 0248-24-3111

体型が変わると、人生も変わる。  
目指せ夏仕様の美BODY!

医療と連携、安心サポート

新白河駅前 かねこクリニック併設  
TEL: 0248-24-7711

地域おこし協力隊  
レポート  
REPORT

活動3年目、私たちが  
西郷村の地域おこし協力隊です。

「地域おこし協力隊」とは、都市部から人材を受け入れ、地域ごとの課題に沿って地域づくりに関わってもらう制度で、活動内容は多岐にわたります。村では現在、2名の隊員が活動中です。実際に会ったことがある方もいるのではないのでしょうか。活動3年目となった2人を、改めてご紹介します。

金森 美希さん

年齢問わず、  
焼き物を  
身近に感じてほしい

Profile  
▶ 出身地 山形県  
▶ 勤務先 大堀相馬焼 松永窯(小田倉字小田倉原1-31)  
▶ 主な活動 工芸品文化技術の継承、PR等  
▶ 趣味/特技 絵を描く、手芸、読書/集中力の高さ

昔からものづくりが好きで、大学では立体・平面両方の表現ができる陶芸を専攻しました。二重構造という面白さがある大堀相馬焼を扱う松永窯さんには、インターンシップの時からお世話になっています。西郷村は、豊かな自然や、澄んだ空気がお気に入りです。

現在は、陶芸ワークショップを行うほか、西郷村の土を使った独自の焼き物づくりに挑戦中です！村の美術展にも作品を出品するので、ご覧いただけたら嬉しいです。

金森さんの  
Instagram  
はこちら

桑原 真弓さん

まるごと西郷館を  
通じて、  
農業に関わりたい

Profile  
▶ 出身地 東京都  
▶ 勤務先 西郷村農業公社(まるごと西郷館)  
▶ 主な活動 地域産業活性化支援  
▶ 趣味/特技 旅行/誰とでもフレンドリーに話せること

母が須賀川市出身で福島県に馴染みがありましたが、私は生まれも育ちも東京で、地方の農業に興味があり協力隊になりました。西郷村は、便が良く住みやすいですね。村外の方には、フットパス参加時に感動した、熊の滑り台(西の郷遊歩道)をおすすめしたいです。

まるごと西郷館では、発注や各種コーナーを担当しています。最近は特売コーナーも始めましたので、ぜひご利用ください。私にも気軽に声をかけてくださいね！

まるごと西郷館  
のホームページ  
はこちら

次号より、活動内容等について詳しく紹介していきます。お楽しみに！



健康 がもっと楽しくなる

# 健康コラム

第51回

今回のテーマ

「口からはじめる健康づくり -歯周病-」

毎年6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。この機会に、自分の歯の状況と向き合ってみませんか。

## 「歯周病」は身近な生活習慣病です

むし歯とならび歯科の2大疾患である歯周病は、30代の約3人に1人がかかっているといわれ、実は若い方にとっても身近な病気です。歯周病にかかっている方は高齢になるほど多い傾向があり、60代以上になると約半数以上が歯周病の状態にあるとされています。

歯周病が進行すると、歯ぐきの腫れや出血だけでなく、歯がぐらついたり、最終的には歯を失う原因にもなります。さらに近年では、糖尿病や心疾患等、全身の健康との関連も指摘されています。

## 歯周病の原因は歯垢（プラーク）

歯周病の原因は、歯垢（プラーク）と呼ばれる細菌です。プラークは、歯磨きが不十分な部分につく細菌のかたまりです。食べかすそのものではなく、食べかすを栄養源として細菌が増え、ネバネバした膜のようになったものをいいます。プラークは歯と歯ぐきの境目にたまりやすく、時間が経つと歯石へと変化し、通常の歯磨きでは落とせなくなります。その結果、歯ぐきに炎症が起こり、歯周病となってしまいます。

## 自分の歯ぐきの状態を知ろう

### ① 健康な状態

歯ぐきは引き締まったピンク色で、出血や腫れはありません。歯と歯ぐきの隙間（歯周ポケット）も浅いです。

### ② 歯肉炎

歯垢（プラーク）がたまって歯ぐきに炎症が起こり、赤く腫れたり、歯磨き時に出血しやすくなります。この状態なら、歯磨きでプラークを除去して、健康な状態に戻せます。

### ③ 歯周炎

炎症が進み、歯ぐきの内側や歯を支える骨まで影響が広がります。歯周ポケットが深くなり、口臭や歯のぐらつきが出ることもあります。症状が進行すると、歯を失ってしまいます。

## 口の健康を守る生活習慣のポイント

歯周病は、日々の生活習慣と深く関係しています。そのため、生活習慣を整えることが、口の健康を守ることに繋がります。できることから実践してみましょう。

- 生活習慣を整える 規則正しい生活は、体のリズムを整え、免疫の維持につながります。
- 血行を促進する 適度な運動やストレッチ、入浴等で血流をよくすることは、歯ぐきの健康維持にも役立ちます。
- 喫煙習慣を見直す 喫煙は歯ぐきの血流を悪くし、歯周病を進行させる大きな要因です。
- 糖분을摂り過ぎない 糖分の過剰摂取は歯垢（プラーク）の増殖を助けるため、だらだらと食べ続けるのはやめましょう。
- 免疫力を保つ バランスのよい食事や十分な睡眠で免疫力を上げることが、歯周病予防につながります。

## 【歯科検診を受けましょう】

村では、毎年20・30・40・50・60・70歳を対象に歯周病検診（※）を行っているほか、7月29日(水)には、集団健診と合わせて希望者に歯科検診を行います。ぜひ受診し、今の歯の状態を知ることから始めましょう。

（※）歯周病検診の対象者には、6月上旬に通知を送付する予定です。

健康のことや健康診断の結果等で気になることがありましたら、下記までご相談ください。保健師・管理栄養士がご相談に対応します。

健康ほけん課 健康増進・保健 G ☎ 25-1115

## 「望ましい教育環境のあり方に関する方針」を策定しました

村教育委員会では、将来にわたる子どもたちへより良い教育環境を提供していくため、「望ましい教育環境のあり方に関する方針」を策定し、4月22日(水)に村長へ報告しました。

この方針では、「自らを高め、共によりよく生き、未来を創造する人を育む学校教育環境」を基本目標とし、標準規模の学級数（12～18学級）が確保できるよう、中学校の再編を優先的に進めていくとしています。

方針の詳細は、村ホームページをご覧ください。



▲方針報告の様子

村ホームページはこちら



☎ 学校教育課 教育総務 G 25-2370

## 図書室だより

### ☆ 図書室からのお知らせ

雨の日が多くなるこの季節、家でゆっくり読書はいかがですか？図書室には毎月新しい本が入ってきます。自宅で蔵書検索もできますので、下記のQRコードからぜひご利用ください。

蔵書検索はこちら



▲新刊 ▲全体

### ☆ 6月のよみきかせ会・イベント

23日(火) よみきかせ会 10:30～ 図書室

### ☆ 6月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

### おすすめ図書

第174回芥川賞 & 第47回野間文芸新人賞受賞作

一般書



講談社 時の家 鳥山 まこと：著

人間関係でもやもやしたら？ Q&A形式で分かりやすい！

児童書



岩崎書店 もやもやしたら、どうする？自分でできる！心と体のメンテナンス1 荒川 雅子：監修

大谷翔平選手による初の絵本作品

絵本



ポプラ社 テコビンのとくべつないちに 大谷 翔平：著

## 今月の納税・納付

前日までに口座入金、期限内に納付をお願いします。

6/1(月) 軽自動車税（全期）

6/30(火) 村県民税（1期）

西郷村内の企業限定！

## HELLO WORK @ 西郷村

ハローワーク白河に求人を出している企業のうち、西郷村内の企業に限定した求人情報サイトです。村の求人を探すべくカンタンに検索できます！お気軽にご利用ください。

サイトはこちら



西郷村の文芸サークル会員の素晴らしい作品を毎月ご紹介していきます。入会したい方はぜひご連絡ください！

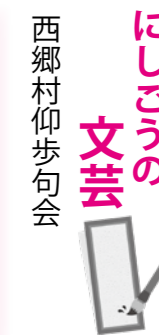
問 中央公民館 ☎ 25-12755

木曾馬の嘶く牧や春の草 ヒロ子 功

木芽吹く人の去りたる開拓地 みのもる

田や畑を黒々と染め春の雨 静江

木の芽和え播粉木の音厨かな



# 6月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・軽自動車税納期限 ・人権相談会 (文化センター) ・体育施設、図書室休館日	2 燃えるごみ	3 資源ごみ	4 ・3歳児健康診査 (村総合庁舎ここからホール)	5 燃える・燃えない	6 
7 	8 ・母子健康手帳の交付 (こども未来課こども家庭センター) ・行政相談会 (文化センター) ・体育施設、図書室休館日	9 燃えるごみ	10 資源ごみ	11 	12 燃えるごみ	13 ・まるにしマルシェ (まるごと西郷館)
14 	15 ・体育施設、図書室休館日	16 燃えるごみ ・まるごと西郷館休館日	17 資源ごみ ・4～5ヶ月児健康診査 (村総合庁舎ここからホール) ・抱っこ・おんぶ講座 (村総合庁舎ここからホール)	18 ・さわやか高原森のカフェ (13:30 村総合庁舎 NiCo まる 広場)	19 燃える・燃えない	20 
21 	22 ・6～7ヶ月児健康相談 (村総合庁舎ここからホール) ・赤ちゃんとママの ふれあいひろば (村総合庁舎ここからホール) ・母子健康手帳の交付 (こども未来課こども家庭センター) ・体育施設、図書室休館日	23 燃えるごみ ・よみきかせ会 (10:30 文化センター)	24 資源ごみ ・幼児歯科クリニック ・6歳児歯科クリニック (村総合庁舎ここからホール)	25 	26 燃えるごみ ・総合美術展(～6/28) (文化センター)	27 ・まるにしマルシェ (まるごと西郷館)
28 	29 ・体育施設、図書室休館日	30 燃えるごみ ・村民税納期限				

※ 乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。

## 6月の 休日当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00



月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
7日 (日)	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	つかはら内科クリニック	白河市	24-1011
	歯科	すずき歯科	矢吹町	44-5555
14日 (日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	南湖こころのクリニック	白河市	23-4401
	歯科	須藤歯科医院	白河市	22-6460

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
21日 (日)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	らくらく医院	白河市	54-5333
	歯科	秋山歯科医院	白河市	34-3741
28日 (日)	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	明溪醫院	白河市	27-3060
	歯科	ひまわり歯科医院	白河市	23-5991

### 【小児平日夜間救急外来】

・場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎ 22-2211  
・時間 19:15 ～ 21:15 (月・火・木のみ)  
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

### 【救急電話相談】

▼ こども救急電話相談 (19:00 ～ 翌 8:00)  
# 8000 または ☎ 024-521-3790  
▼ 救急電話相談 (24時間対応)  
# 7119 または ☎ 024-524-3020

### 西郷村公式 SNS

X (旧 Twitter) facebook Instagram YouTube LINE

人口と世帯数 (5/1 現在)

区分	人数 (前月比)
男	10,513 (+35)
女	10,125 (+41)
人口	20,638 (+76)
世帯数	9,241 (+89)