

回 覧

(裏面もご覧ください。)

地域づくり・人づくり・関係づくりをコンセプトに、生涯学習・社会教育に関する様々な情報をお届けします。

西郷村教育基本理念「自立と共生」

中央公民館だより

「住民による主体的な活動の場」「みんなが気軽に集える場」

令和8年10月2日(金)

No. 41

発行責任者
教育長 秋山充司

文 責
館 長 渡邊康一



中央公民館及び地域学校協働本部事業に関する情報は、
西郷村生涯学習の「中央公民館だより(毎月発行)」
「地域学校協働事業」をご覧ください。

QRコード→



人生楽園クラブ(年間8回の活動)

92名の参加者が、6つの趣味の講座で、楽しく生き生きと活動!



<ニュースポーツ>



<茶道>



<編み物>



<健康麻雀>



<カラオケ>



<アカペラ>

特別講演会(9/15)

5月に続き、参加者からの要望で2回目の講演会を開催しました。今回は、西郷村での講師経験のある芳賀典子先生(Fiore)と小山歩先生(こころね)に、「いい眠りで今日も元気に!」～心と体をやさしくほぐすセルフケア～という演題で講演をしていただきました。大雨の中でしたが、健康に関心がある40名が参加しました。講演会では、前半はレクチャーとディスカッション、後半は映像による説明と実際にセルフケアを行いました。

セルフケアでは、①首・肩ストレッチ ②足首まわし ③ ゆっくり深呼吸など、毎日3分でできる実践を学び、気持ちよく体を動かして、いい眠りの準備をする大切さを実感しました。

参加者からは、「お互いの体の話し合いが楽しかった」「高齢者に寄り添った分かりやすい説明だった」「今日から家でセルフケアを行ってみたい」などの感想がありました。

ロビー展「四季の会」(9月)

9月は、「四季の会」の皆様のすばらしい作品が展示されました。鑑賞された方からは「いつもすばらしい絵画作品をありがとうございます」「どの作品もとても素敵で感動しました」などの感想がありました。



<図書室の活動から>

職業体験：西一中(9/9・9/10)

西郷一中の2年生(3名)が、文化センター図書室で2日間職業体験を行いました。図書の整理、ポップ作り、本の登録、おすすめコーナーの設置など、意欲的に取り組んでいました。



図書室見学：米小(9/9)

各小学校では文化センターの図書室の見学を行っています。米小学校の見学では、職業体験の中学生が、読み聞かせをしてくれました。その後、図書室を見学し、本を借りました。



地域学校協働活動本部事業(R8)

→地域と学校との連携・協働

【地域学校協働本部事業の目的】→地域と学校が連携するのは一人一人の子どもが学びを豊かにするため

学校支援事業(環境整備)

「希望ヶ丘の草刈り」(9/12)

西郷二中のPTA奉仕作業の日に、地域の皆様にご協力をいただきました。山の斜面や川の周囲を草刈り機で、ていねいに刈っていただきました。



学校支援事業(教育活動)

「押し花体験」(9/10)

熊倉小のクラブ活動の時間に、「押し花教室カトレア会」の皆様のご指導で、しおり作りを行いました。



学校の地域貢献

「地域をきれいに」(9/24)

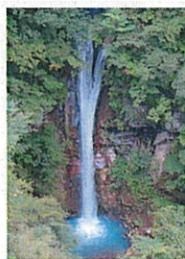
熊倉小の児童と運営協議会の皆様と一緒に、学校周辺や施設周辺の道路のゴミ拾いをしました。



公民館事業アラカルト

わくわく探検隊(9/5) →第4回目は那須町探検 楽しい体験(フィールドワーク)と仲間づくり(コミュニケーション)

村内の小学生を対象に、5回シリーズで実施しています。4回目は、那須平成の森、殺生石、那須ビジターセンターを見学しました。那須平成の森では、**駒止の滝**までハイキングを行い、那須の自然の中で様々な発見をすることができました。晴天のもと、コバルトブルーに輝く滝に、子ども達は感動していました。



西郷単位制総合大学(9/17)

今回で7回目の講座で、32名が参加しました。講師は、**オーソモレキュラー栄養アドバイザー**で、**佐藤麻美先生**です。演題は「**一生やえた脳で過ごすための新習慣**」でした。講演では、分子栄養学で学んだ食事から睡眠まで科学が教える最新脳活について、映像とともにクイズやワークシートなども使い、参加者に寄り添いながら楽しく講義を進めました。脳腸相関、起床後の歯磨き、人とのコミュニケーションなど、学びの多い講座でした。



ふるさと西郷講座(9/20)

「西郷村のシンボルスポーツであるウォーキングをしながら、村内の文化財や名所にふれあって学ぶ、ふるさと西郷講座は第6回目となります。今回は**下新田地区周辺の文化財**を回りました。白河市との境目に置かれていた境界標や、稲荷神社と豊作古墳を境内に有する子安観世音堂などを見学しました。参加者の皆さんは、コース内の石碑や寺社などの歴史解説に耳を傾け、熱心に見学する様子が見られました。

次回のふるさと西郷講座は、座学形式で「**西郷村の歴史について～近世～**」をテーマに、**西郷村文化センター**で**12月2日(水)**に開催予定です。

