令和8年度「にしGOココカラ元気プロジェクト」健幸アップチャレンジスタンプ獲得イベント一覧

2026/11/1 現在

ミニスタンプを10個集めると、500円分の商品券等と交換することができます。（最大1,000円分）

※健幸アップチャレンジスタンプ獲得イベントは、随時更新します

	イベント名		実施予定日	担当箇所	連絡先
※ミニスタンプ最大１個獲得					
1	生活習慣病予防健診 （集団・個別・人間ドック・職場健診）	※1 令和8年4月1日にさかのぼり申請することができます ※２検診結果をご持参ください	-	健康ほけん課	25-1115
2	胃がん検診		-	健康ほけん課	25-1115
3	大腸がん検診		-	健康ほけん課	25-1115
4	肺がん（結核）検診		-	健康ほけん課	25-1115
5	乳がん検診		-	健康ほけん課	25-1115
6	子宮がん検診		-	健康ほけん課	25-1115
7	歯科検診		-	健康ほけん課	25-1115
8	塩分計の貸し出し（記録表の提出）		随時	健康ほけん課	25-1115
9	介護予防講座		10月19日・10月29日・11月9日・11月30日・12月7日	健康ほけん課	25-1115
10	はなきん いきいき教室		5月～	健康ほけん課	25-1115
11	お元気アップ運動教室		12月～	健康ほけん課	25-1115
12	各地区での体操教室、サロンにおける活動		-	健康ほけん課	25-1115
13	村文化協会・スポーツ協会・自主サークル・西の郷スポーツクラブにおける活動		-	文化スポーツ課	25-2371
14	老人クラブにおける活動		-	社会福祉課	25-3910
15	単位制総合大学の必修科目の受講		-	文化スポーツ課	25-2371
16	お友達紹介		随時	健康ほけん課	25-1115
51	認知症VR体験会 NEW		11月4日・11月11日 11月19日・11月25日	社会福祉課	25-3910
※イベント参加ごとに１個獲得					
17	保健師による各種健康相談 （酒・肺・たばこ・聞こえ・認知症・フレイル等）		随時	健康ほけん課	25-1115
18	管理栄養士による栄養相談		随時	健康ほけん課	25-1115
19	特定保健指導		-	健康ほけん課	25-1115
20	献血　※実施日がわかる（献血カード・アプリ等）をご持参ください		随時	健康ほけん課	25-1115
21	第1回ココカラウォーキング		6月1日(月)	健康ほけん課	25-1115
22	第2回ココカラウォーキング		7月1日(水)	健康ほけん課	25-1115
23	第3回ココカラウォーキング		10月1日(木)	健康ほけん課	25-1115
24	第4回ココカラウォーキング		11月1日(日)	健康ほけん課	25-1115
25	第5回ココカラウォーキング		12月2日(水)	健康ほけん課	25-1115
26	第1回元気からだ塾		6月9日(火)	健康ほけん課	25-1115
27	第2回元気からだ塾		7月6日(月)	健康ほけん課	25-1115
28	第3回元気からだ塾		9月9日(水)	健康ほけん課	25-1115
29	第4回元気からだ塾		10月14日(水)	健康ほけん課	25-1115
30	第5回元気からだ塾		1月20日(火)	健康ほけん課	25-1115

裏面もあります

31	シニア体力測定会	①5月28日(木) ②8月20日(木) ③11月12日(木) ④2月18日(木)	健康ほけん課	25-1115
32	健診結果説明会	①8月28日(金) ②8月31日(月)	健康ほけん課	25-1115
33	健康と睡眠の講演会	11月5日(木)	健康ほけん課	25-1115
34	認知症サポーター養成講座	8月27日(木)	社会福祉課	25-3910
35	認知症サポーターステップアップ講座	11月18日(水)	社会福祉課	25-3910
36	成年後見制度講演会	未定	社会福祉課	25-3910
37	第2回ふるさと西郷講座	5月17日(日)	文化スポーツ課	25-2371
38	第3回ふるさと西郷講座	6月21日(日)	文化スポーツ課	25-2371
39	第4回ふるさと西郷講座	7月19日(日)	文化スポーツ課	25-2371
40	第5回ふるさと西郷講座	8月23日(日)	文化スポーツ課	25-2371
41	第6回ふるさと西郷講座	9月20日(日)	文化スポーツ課	25-2371
42	新白河駅ロングフットパス	7月4日(土)	地域振興課	25-2910
43	西の郷遊歩道フットパス	9月12日(土)	地域振興課	25-2910
44	米・谷地中フットパス	11月21日(土)	地域振興課	25-2910
47	腎臓病予防講演会	10月27日(火)	健康ほけん課	25-1115
48	心の健康講演会	12月21日(月)	健康ほけん課	25-1115
49	日々トレ講座	10月13日・11月10日・11月24日・12月8日・12月22日	健康ほけん課	25-1115
50	リブレで発見！わたしの血糖チェック教室	11月17日・11月24日・12月8日	健康ほけん課	25-1115
※最大２個獲得				
45	体組成計測定	随時	健康ほけん課	25-1115
※最大８個獲得				
46	村体育施設利用（体育館・トレーニング室・プール）	随時	文化スポーツ課	25-2371