

集団健(検)診を受ける際の注意事項

前日について

1. 健(検)診の 10 時間前は、飲食物(飴、ガム、コーヒーなども含めて)を摂取しないでください
2. 胃がん検診、血液検査を受ける方は、前日の夕食を午後 9 時までに済ませてください

当日について

1. 胃がん検診を受ける方は、起床後から検査終了まで飲食、喫煙は禁止です
 2. 薬を服用中の方は、起床後なるべく早い時間に 100 ml(コップ半分以下)の水で服用してください
 3. 血液検査を受ける方で、やむを得ず飲食後に受診される場合は、食直後(食事開始より 3.5 時間未満)の受診を避けてください。
- ※ 胃がん検診を受診しない方は、水の摂取は可能です(200mlまで可。お茶やコーヒーは不可)
4. 妊娠中または妊娠の疑いがある方、胸部エックス線検査、バリウムによる胃がん検診を受けることができません
 5. 胸部エックス線検査、胃がん検診を受ける方は、ネックレスや磁気シール、湿布などは外してください。服装は、ボタン、プラスチック、金属、刺しゅう等がない無地の T シャツ等で、ズボンはファスナー、ボタンなどが無いジャージ等での受診をお願いします

大腸がん検査(便潜血反応検査)について

※大腸がん検診を受診される方で、容器が入っていない方は、下記までご連絡ください

1. ご使用前に採便容器の使用期限を確認してください
2. 採便容器と提出用袋の両方に氏名と採便月日を記入してください
1日目:青シール、2日目:赤シール
3. 提出袋内の「正しい大便のとり方」をよく読んでから採便してください
4. 日を変えて 2 回採便してください。提出日の前 2 日から当日までの採便が理想です
5. どうしてもとれない(便秘など)方は、提出日の 1 週間前から採便できます。便の潜血反応を見る検査となるため、直射日光を避け、冷暗所で保存してください

尿検査にについて

1. 健(検)診当日の朝、起きてから最初に排尿するときの尿をとってください
2. 出始めの尿はとらずに、排尿のなかば頃の尿(中間尿)を尿コップにとりスポイト容器の線のところまで尿を吸いあげてください

心電図検査・眼底検査について

1. 心臓ペースメーカーを使用している方は、心電図検査スタッフへ申し出てください
2. 白内障、緑内障等の既往歴のある方は、眼底撮影ができない場合がありますので、眼底検査スタッフへ申し出てください

【 健(検)診委託先 】

福島県保健衛生協会 〒960-8073 福島市南中央 4 丁目21-2

◎健(検)診受診に際する不安や疑問などがあれば下記までご連絡ください

【問い合わせ先】 西郷村健康ほけん課 健康増進・保健グループ TEL : 0248-25-1115

西郷村大字熊倉字折口原 40 番地 8:30~17:15