

利用のながれ

※1: 訪問活動の調整役
※2: 先輩ママボランティア

- 1 お電話かメールでご連絡ください。
⇒ 申込書をお届けします。
- 2 オーガナイザー※1が訪問します。
⇒ ご希望の活動内容を一緒に決めます。
- 3 オーガナイザーとホームビジター※2と一緒に訪問し紹介します。
⇒ 活動内容を確認し訪問する日程を決めます。
- 4 ホームビジターが1回2時間程度・4回訪問します。
(内容・日程の変更などはオーガナイザーがいつでも相談対応します。)
- 5 オーガナイザーが再び訪問し、一緒に訪問活動を振り返ります。
⇒ 訪問を終了または延長します。

お問い合わせ・お申込み

ホームスタートしらかわ マイタウン白河(2階)

☎ 0248-27-2090

✉ hss@shirakawa-shienkai.or.jp

運営: NPO法人しらかわ市民活動支援会 (2026年6月発行)

白河市・西郷村委託事業

妊娠中・子育て中のあなたへ

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



あなたのそばに

頼れる人はいますか?



ご自宅でサポートします。



「待つ」支援から
届ける支援へ

傾聴

友達のように
寄り添って
ママの話を
聞きます。

協働

出産準備や通院、
育児や家事を
ママと一緒に
行います。



妊娠中のママや小学生まで
のお子さんのいるご家庭へ



ホームビジター

研修を受けた先輩ママが
訪問します(ボランティア)



週1回2時間程度
合計4回訪問

体験ビデオを
ご覧ください!

ホームスタートとは

イギリスで1973年に始まった訪問支援です。
世界22か国、日本でも全国で120か所の地域
で実施されています。



あなたの「子育て」を応援します

- ビジターさんとアレコレおしゃべり
- ビジターさんと一緒にお出かけ
- ビジターさんと一緒にお料理



などなど...

たくさんお話しして、

一緒に家事や育児を楽しみましょう♪



具体的なサポート内容はあなたと一緒に決めます。

※ベビーシッターや家事を代行することはできません。

安心サポート

- ホームビジターは研修を受けた子育て経験者です。
- オーガナイザーがあなたとホームビジターの調整役として訪問活動をサポートします。
- ご家庭のプライバシーを尊重し秘密を厳守します。