

広報 にしごう

2025

11

No.659



表紙

ニシゴーマ
(にしごう祭り
10周年ステージ)

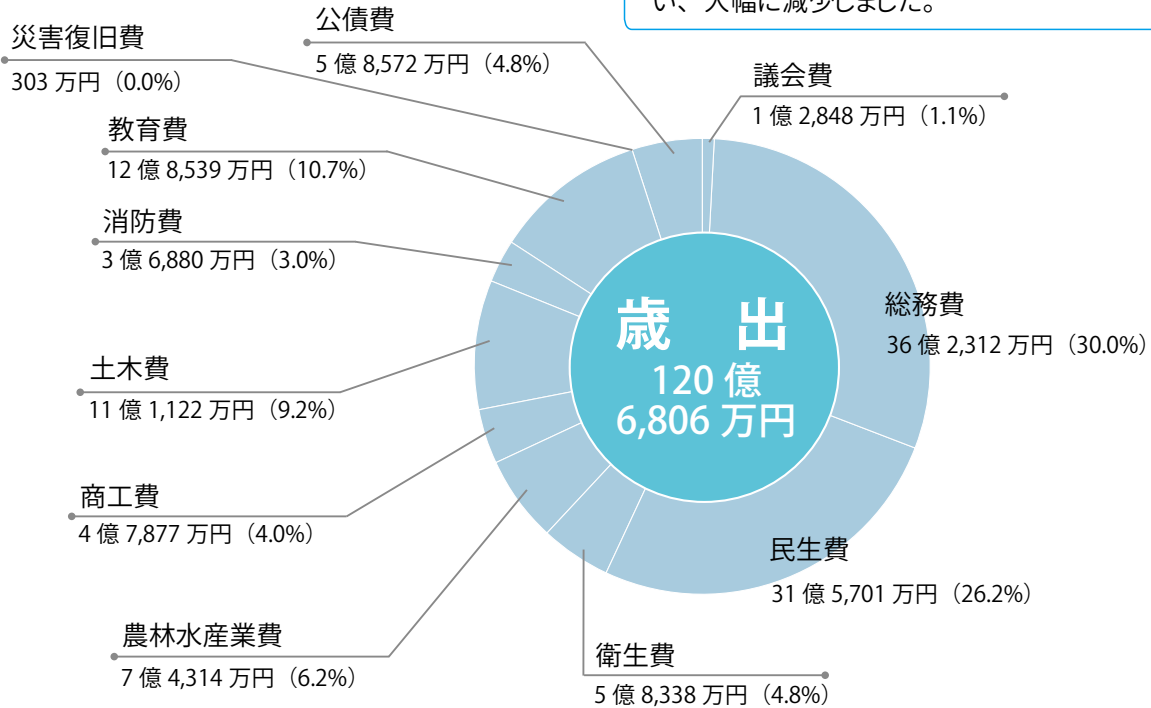
目次

- ▶ 決算報告－2
- ▶ フォトニュース－6
(村内各幼稚園・保育園 運動会・保育参観/
村民登山大会／にしごうキャンプフェスタ/
にしごう祭り／敬老会)
- ▶ 西郷村教育行政の点検及び評価－11
- ▶ 暮らし・その他の情報－12
- ▶ 健康・医療情報－17
- ▶ 福祉情報－19
- ▶ にしごうの話題－22

歳 出

総額 120 億 6,806 万円
前年度比 14 億 1,409 万円減（10.5%減）

令和 6 年度は、総務費が前年度比 9 億 6,689 万円（21.1%）減少しました。これは、新庁舎整備事業費が増額となった反面、放射性物質除染対策事業費、ふるさと融資貸付金が減少したことが主な要因です。また、教育費では前年度に学校給食センターが完成したことに伴い、大幅に減少しました。



◆ 村民サービスにかかった経費

村民 1 人あたりに換算すると **58.4** 万円でした。（人口 20,616 人 ※ 令和 7 年 1 月 1 日現在）

〈内訳〉

議会費
議会運営や議員報酬等に
0.6 万円

総務費
住民登録、地域安全、庁舎管理、
村税の徴収、選挙等に
17.6 万円

民生費
高齢者や子育て、障がい者の福
祉推進のために
15.3 万円

衛生費
各種検診や予防接種、ごみ処理
等に
2.8 万円

農林水産業費
農業や林業を応援するために
3.6 万円

商工費
商工業や中小企業の応援、観光
客の誘致のために
2.3 万円

土木費
道路の補修や河川、公園の整備、
村営住宅の管理等に
5.4 万円

消防費
防火・消防活動（消防団）、消
防車両の整備等に
1.8 万円

教育費
幼稚園や小中学校の学校教育、
文化財保護のために
6.2 万円

上記の他に、公債費に 2.8 万円が使われました。

西郷村の家計簿 令和 6 年度決算報告

村では毎年 2 回、5 月と 11 月に村の財政状況をお知らせしています。

財政状況から、皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの補助金などのように活用されたのかが分かります。今回は令和 6 年度の決算概要や村の財政状況をお知らせします。

問 財政課（財政係） ☎ 25-2910

一般会計

一般会計は、行政の基本的な経費を、村税等を主な財源として経理する会計です。

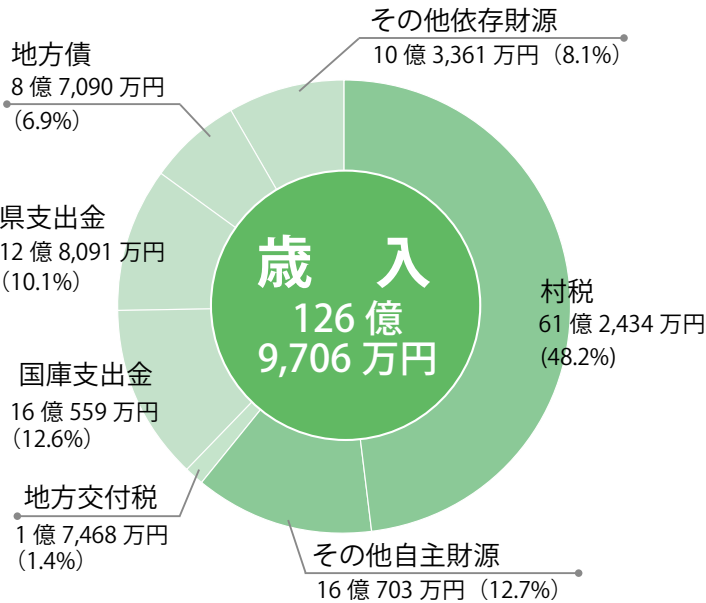
歳入から歳出を引いた 6 億 2,900 万円のうち、翌年度へ繰り越す財源と昨年度の実質収支を除いた単年度収支は 1 億 1,692 万円の赤字となりました。

歳 入

総額 126 億 9,706 万円
前年度比 15 億 4,845 万円減（10.9%減）



令和 6 年度は、村税が前年度比 2 億 1,728 万円（3.4%）減少しました。これは、個人住民税で定額減税に伴う収入減があり、法人住民税においても収入減となったことが主な要因です。また、県支出金についても、除染対策事業費の縮小に伴い、大幅に減少しました。



自主財源：77 億 3,137 万円（60.9%）
依存財源：49 億 6,569 万円（39.1%）

※ 決算額は、千円以下で端数調整しているため、各数値を合計しても合計値と一致しない場合があります。

● 村税の内訳

項目	金額
村民税	25 億 957 万円
固定資産税	33 億 3,758 万円
軽自動車税	7,536 万円
村たばこ税	1 億 7,929 万円
入湯税	2,254 万円

● その他自主財源の内訳

項目	金額
分担金・負担金	6,388 万円
使用料・手数料	8,139 万円
財産収入	4,378 万円
寄附金	1 億 1,871 万円
繰入金	2 億 1,239 万円
繰越金	7 億 6,336 万円
諸収入	3 億 2,352 万円

用 語 解 説

- ▶ 自主財源
村税或使用料等村が自主的に収入できるお金です。
- ▶ 依存財源
国や県が額や用途を決めて割り振られるお金です。
- ▶ 地方交付税
村の財政状況に応じて国から交付されるお金です。

- ▶ 国庫支出金・県支出金
特定の目的のために国や県から交付されるお金です。
- ▶ 地方債
特定の事業を行うため金融機関等から借入れるお金です。

財政指標

財政指標とは、全国で統一されている指標で、自治体の財政の健康診断に用いられます。健全化判断比率（財政の健全化を表す 4 つの指標）および資金不足比率は、いずれも基準を超えておらず、**村の財政指標は良好な水準**です。

区分		内容	西郷村	早期健全化基準 (国の基準) *1	備考
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計等を対象とした、実質赤字の標準財政規模 *2 に占める割合。村の一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示します。	—	13.77%	赤字なし
	連結実質赤字比率	全会計を対象とした連結実質赤字額の標準財政規模に占める割合。村全体としての運営の深刻度を示します。	—	18.77%	赤字なし
	実質公債費比率	収入に対して借入金（地方債）の返済額がどのくらいかの割合。資金繰りの危険度を示します。	3.4%	25.0%	
	将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率。将来財政がひっ迫する可能性があるかどうかを示します。	—	350.0%	該当なし
資金不足比率		公営企業の資金不足率。経営状況の深刻度を表します。	—	20.0%	資金不足なし

* 1 この基準を超えると、財政再建に取り組む必要があります。
* 2 村税と交付税等の合計額で、標準的な状態で収入されるであろう一般財源の規模を表しています。

◆ 決算審査、財政健全化審査、公営企業会計決算審査、資金不足比率審査の各意見書の提出

地方自治法や公営企業法により、決算を監査委員の審査に付することが義務付けられています。7 月 8 日から 7 月 25 日までのうち、5 日間にわたり令和 6 年度決算の審査が行われました。

8 月 22 日、代表監査委員の熊谷光明氏、監査委員の真船正康氏から村長へ、令和 6 年度の決算審査意見書・財政健全化審査意見書・公営企業会計決算審査意見書・資金不足比率審査意見書が提出されました。

決算審査の結果は、決算関係書類は正確で、総括すると適正な予算執行であったと認められ、財政健全化判断比率および資金不足比率についても、法令判断基準を下回っており、健全段階にあると認められました。



◆ 財産（村の財産）の状況

（土地）	881.2 万㎡	（有価証券）	636 万円
（建物）	延べ床面積 93,887㎡	（出資金）	6 億 8,089 万円

◆ 基金（村の貯金）の状況

基金は、特定の事業を行ったり、財源が不足したりしたときに使います。	（内訳）
令和 6 年度末残高	財政調整積立基金 34 億 5,029 万円
64 億 9,655 万円	人材育成基金 3 億 3,438 万円
※一般会計の基金	公共施設整備基金 17 億 8,590 万円
	等 15 基金

◆ 村債（村の借金）の状況

村債は、公共施設の整備等の大規模な事業を行うときの財源とします。	●村債残高の推移（一般会計）
令和 6 年度末残高	（億円）
62 億 9,671 万円	70
※一般会計で借入した地方債	65
●公営企業会計の地方債残高（令和 6 年度末）	60
水道事業会計 8 億 477 万円	59.2
工業用水道事業会計 6 億 8,020 万円	54.5
下水道事業会計 24 億 9,536 万円	59.8
	62.9
	0 2 3 4 5 6（年度）

特別会計・公営企業会計

■ 特別会計

区 分		歳 入	歳 出
墓地特別会計		167 万円	167 万円
国民健康保険特別会計		17 億 4,660 万円	17 億 771 万円
介護保険事業特別会計		14 億 6,110 万円	14 億 2,300 万円
後期高齢者医療特別会計		2 億 2,790 万円	2 億 2,529 万円

■ 下水道事業会計

区 分			決 算 額
収益的	公共下水道事業	収入	8 億 1,574 万円
		支出	6 億 41 万円
	農業集落排水事業	収入	1 億 1,581 万円
		支出	8,720 万円
資本的	公共下水道事業	収入	2,843 万円
		支出	3 億 5,946 万円
	農業集落排水事業	収入	757 万円
		支出	5,726 万円

資本的収入額が資本的支出額に対して不足する 3 億 8,072 万円は、損益勘定留保資金等で補てんしました。

■ 水道事業会計

区 分		決 算 額
収益的	収入	5 億 9,959 万円
	支出	4 億 721 万円
資本的	収入	0 万円
	支出	1 億 8,535 万円

資本的収入額が資本的支出額に対して不足する 1 億 8,535 万円は、損益勘定留保資金等で補てんしました。

■ 工業用水道事業会計

区 分		決 算 額
収益的	収入	4 億 3,753 万円
	支出	3 億 447 万円
資本的	収入	2,919 万円
	支出	1 億 7,539 万円

資本的収入額が資本的支出額に対して不足する 1 億 4,620 万円は、損益勘定留保資金等で補てんしました。

9月から10月にかけて、各園で運動会・保育参観が行われました。子どもたちは、練習したダンスを披露したり、かけっこ等一生懸命頑張りました。

みずほ保育園



まきば保育園



学校法人西郷幼稚園



村内各幼稚園・保育園 運動会・保育参観

村立西郷幼稚園



くまっこ保育園



川谷保育園



🎃 🍷 🍷 🍷 にしごう祭り 🍷 🍷 🍷 🍷

10月4日(土)、三菱製紙(株)敷地内公園ニューファクトリーゾーンで行われました。「ちょっとはやめのハロウィンパーティー」をテーマに、ハロウィンの装飾の中、遊具や飲食ブース、各種サークル等のステージを多くの来場者が楽しみました。

また、ステージでは村イメージキャラクター「ニシゴヌ」の生誕10周年記念イベントも行われ、近隣自治体のゆるキャラや、SNSで人気の「ちいたん☆」がお祝いに駆けつけました。



🏔️ 第54回村民登山大会 🏃 🏃

9月13日(土)に安達太良山で行われました。あいにくの雨となりましたが、足元が悪い中、無事に登山を楽しむことができました。



🏃 🏃 にしごうキャンプフェスタ 2025 🏕️

9月13日(土)・14日(日)と10月4日(土)・5日(日)の2回、旧キョロロン村キャンプ場を中心に行われました。県外在住者を対象としており、参加者は西郷産食材や体験プログラム、トークショー等を楽しみました。



点検及び評価の基準

項目ごとに4段階で評価する。

- A：目標を達成できた
- B：目標をおおむね達成できた
- C：目標達成に改善を要する
- D：施策の見直しを要する

教育委員会の行政の執行状況については、地方教育行政の組織及び運営に関する法律により、点検及び評価を実施することが義務付けられています。西郷村教育委員会は、令和6年度の教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行状況について点検及び評価を行いましたので、公表します。

なお、詳しい内容は報告書を公表していますので、村のホームページまたは学校教育課において閲覧できます。

西郷村教育行政の点検及び評価

目的

教育委員会が事前に基本計画を立て、それに対する事後チェックをすることにより効果的な教育行政の推進を図ります。また、点検及び評価の結果に関する報告書を作成し、これを議会に提出するとともに、村民に公表し、信頼される教育行政を推進します。

実施方法

- ① 点検及び評価の対象は、毎年度策定する「西郷村教育委員会教育行政推進基本計画」に掲げられた「重点施策」です。
- ② 点検及び評価は、毎年1回実施することとし、教育委員会の職員による「一次評価」と、学校教育、生涯学習関係者による「二次評価」を行います。
- ③ 「②」の内容を取りまとめたものを教育に関する学識経験者に示し「第三者評価」を受けます。
- ④ 一次評価、二次評価、第三者評価を取りまとめた報告書を西郷村議会に提出するとともに村民に公表します。

西郷村教育委員会の基本理念・基本目標

西郷村では、教育の基本理念を「自立と共生」と定め、基本目標を「自らを高め、共によりよく生きる人づくり」として目標実現のため事業を実施しました。

学校教育課

目標を達成できた施策（A評価）

- | | |
|---|---------------------------|
| ① 小学校・家庭・地域との緊密な連携による幼稚園教育の充実 | ③ 資質・能力の育成に向けた教育内容の充実 |
| ② 小中学校入学祝金支給、修学旅行費補助金交付及び給食費の無償化による保護者負担の軽減 | ④ 学びや指導の充実と教材の充実 |
| | ⑤ 幼稚園におけるカリキュラム・マネジメントの確立 |

目標をおおむね達成できた施策（B評価）

- | | |
|--|---|
| ① 心を豊かにする体験活動の充実 | ⑭ 「真剣な学びのための10項目」、「西郷村教師スタンダード」を活用した授業改善PDCAサイクルの確立 |
| ② 教育支援委員会での適正な就学指導審議 | ⑮ ALTを効果的に活用した外国語教育の充実 |
| ③ 「にしごうマクロビ給食」の実践と、安心安全な学校給食の提供 | ⑯ 英語検定料補助事業活用による英語力の向上 |
| ④ 部活動地域移行に向けた取り組み | ⑰ 体力向上推進計画及び健康指導の実施 |
| ⑤ 外部講師を招聘した一人一授業と校内互見授業の実施 | ⑱ 放射線教育、防災教育、感染症の取り組みの工夫と充実 |
| ⑥ 子どもの姿から成果が見える必四学習の推進 | ⑲ 家庭との連携によるメディアコントロール力の育成 |
| ⑦ 一人一台のタブレット端末を活用したICT教育の推進 | ⑳ 合理的配慮の提供と自立活動の充実 |
| ⑧ 学校事故防止と不祥事・不適切指導の根絶 | ㉑ 特別支援教育に関する研修の実施（西郷地区特別支援連携協議会の開催） |
| ⑨ 図書司書を活用した学校図書館教育の充実 | ㉒ 学校・家庭と連携した食育の推進 |
| ⑩ 学校・家庭・地域が一体となって子ども・子育て宣言を活用した人権教育の推進 | ㉓ 長寿命化計画に基づく学校施設の修繕 |
| ⑪ 「特別の教科 道徳」の授業と評価の充実 | ㉔ 学校規模適正化事業の推進 |
| ⑫ いじめの積極的認知と適切な早期対応 | ㉕ コミュニティ・スクール導入の充実 |
| ⑬ 一人一人を伸ばす確かな学力の向上 | |

生涯学習課（新：新規事業）

目標を達成できた施策（A評価）

- ① 地域と学校の連携・協働による学校・学習支援事業の充実
- ② 公民館事業の周知と地域人材の積極的な活用（新）
- ③ 文化協会加盟団体・自主サークル団体活動の活性化及びその促進に向けた支援（新）
- ④ わくわく探検隊における体験活動・仲間づくりの充実
- ⑤ 西郷単位制総合大学の魅力的な講座の開発

目標をおおむね達成できた施策（B評価）

- ① 年齢を問わず親しむことができるスポーツの振興
- ② 公民館図書室と学校図書館とのネットワーク化の推進
- ③ 新庁舎建設後の文化センター利活用の検討
- ④ 文化財保存活用地域計画の策定準備
- ⑤ ロードレース大会再開に向けた取り組み（新）

村ホームページ
はこちら



問 学校教育課（庶務係）
☎ 25-2370

問 生涯学習課（生涯学習係）
☎ 25-2371



令和7年度 敬老会

9月19日（金）、令和7年度西郷村敬老会が文化センターで開催されました。

式典には、喜寿（77歳）53名、傘寿（80歳）35名、米寿（88歳）16名、しあわせ金婚夫婦7組の皆さんが出席し、米寿記念品の贈呈と、しあわせ金婚夫婦の表彰が行われました。

また、村保健師による介護予防（フレイル予防）講話では、フレイルにならないためのポイントや自己チェックの方法を学び、簡単なエクササイズも体験しました。

【令和7年度対象者】

喜寿（77歳）	244名
傘寿（80歳）	128名
米寿（88歳）	62名
しあわせ金婚夫婦	17組



那須町＋西郷村 共催婚活事業「Nkon（エヌコン）」について

那須町と西郷村が共催する婚活イベントが開催されます。素敵な出会いの場に、ぜひご参加ください。

- ▶ **対象者（男性）**
那須町・西郷村に在住または在勤の独身の方
- ▶ **対象者（女性）**
地域を問わず参加可能

第1回 お泊まりイベント ～Love 宴 counter～（ラブエンカウンター）

- ▶ **日時** 12月13日(土) 12:00 から 14日(日) 12:00 まで（1泊2日・3食付）
- ▶ **会場** TOWA ピュアコテージ（栃木県那須郡那須町高久乙 3375）
- ▶ **対象年齢・定員** 25～40歳の男女各10名
- ▶ **金額** 男性：15,000円 女性：12,000円
- ▶ **内容** オールインクルーシブプラン、夕食時アルコール付、宿泊は男女別棟（男性は一時帰宅可）
- ▶ **申込期間** 11月17日(月)まで

第2回 Lunch Time ～Masquerade Party～（マスカレードパーティー）

- ▶ **日時** 令和8年1月17日(土) 10:00～14:30
- ▶ **会場** グランディ那須白河ゴルフクラブ（西郷村大字熊倉字雀子山3）
- ▶ **対象年齢・定員** 25～36歳の男女各10名
- ▶ **金額** 男性：7,000円 女性：4,000円
- ▶ **内容** ヘアメイク、ファッションスタイリング、Nkon 限定ランチビュッフェ、ソフトドリンクフリーフロー
- ▶ **申込期間** 12月22日(月)まで

第3回 Dinner Time ～Candlelight Party～（キャンドルナイトパーティー）

- ▶ **日時** 令和8年1月17日(土) 15:00～19:30
- ▶ **会場** グランディ那須白河ゴルフクラブ（西郷村大字熊倉字雀子山3）
- ▶ **対象年齢・定員** 30～45歳の男女各10名
- ▶ **金額** 男性：8,000円 女性：5,000円
- ▶ **内容** ヘアメイク、ファッションスタイリング、Nkon 限定ディナービュッフェ、ソフトドリンクフリーフロー
- ▶ **申込期間** 12月22日(月)まで

ホームページは
こちら



問 企画政策課（企画政策係）
☎ 25-2943

ふくしま農業人フェア 2025 in 郡山の開催について

農業の担い手を確保することを目的とした県内最大級の就農相談会です。農業に興味のある方は、ぜひご参加ください。

- ▶ **日時** 11月24日(月・祝) 12:30～16:30（開場 12:15 最終受付 16:00）
- ▶ **場所** ビッグパレットふくしま 多目的展示ホール A（郡山市南二丁目 52）
- ▶ **対象者** 農業を仕事にしたい方、農業に関心がある方
- ▶ **内容** 市町村・JA・先輩農業者等による就農相談や就農支援情報の提供、農業法人による求人情報の提供等
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **参加方法** 下記の事前予約フォームにてお申し込みください。

事前予約フォーム
はこちら



問 ふくのう事務局（㈱ワールドスタッフィング）
☎ 0120-03-0652

ブロック塀等の撤去および改修費用を助成します

村では、ブロック塀等の撤去および改修に補助金を交付しています。

構造基準を満たさないブロック塀をそのまま放っておくと大変危険です。ブロック塀等を所有している方は、安全性の点検をお願いします。また、築造から30年以上経過しているものは、安全点検・対策が必要です。

- ▶ **対象者**
ブロック塀等の所有者（ただし個人に限ります）
- ▶ **主な要件**
 - ① 通行に利用している道路に面しており、右記の表にて「不適合」と判断されるブロック塀等
 - ② 高さが1m以上であるブロック塀等
 - ③ 西郷村内にあるブロック塀等※ その他にも規定がありますので、下記までお問い合わせください。
- ▶ **助成金**
ブロック塀等の撤去等に必要な経費の3分の2の額（**限度額 15万円**）

- ▶ **ブロック塀等の点検表**
下記項目のうち、点検結果が1つでも不適合であればブロック塀等の安全対策が必要です。

点検項目	補強コンクリートブロック造	組積造 (石などを積んだもの)	点検結果	
			適合	不適合
高さ	塀の高さ 2.2m 以下である	塀の高さ 1.2m 以下である	はい	いいえ
厚さ	塀の高さ 2m 以下の場合 塀の厚さ 10cm 以上である	塀の厚さが塀の高さの 1/10 以上である	はい	いいえ
	塀の高さ 2m を超える場合 塀の厚さは 15cm 以上である		はい	いいえ
控壁	塀の長さ 3.4m 以下ごとに、 塀の高さの 1/5 以上の長さの 控壁がある	塀の長さ 4m 以下ごとに、 塀の厚さの 1.5 倍以上の長さの 控壁がある	はい	いいえ
老朽化	亀裂がある	亀裂がある	いいえ	はい
	傾いている	傾いている	いいえ	はい
	ぐらついている	ぐらついている	いいえ	はい
耐久性	築造から 30 年以上経過している	築造から 30 年以上経過している	いいえ	はい

村ホームページ
はこちら



問 建設課（管理係）
☎ 25-1117

木造住宅の耐震診断の費用を一部助成します

村では、耐震診断を行う建築士等を派遣して、耐震診断および耐震改修計画の作成にかかる費用の一部を助成しています。対象要件を満たしていて、ご自宅の耐震性が気になる方はご相談ください。

- ▶ **自己負担費用**
6,000円
- ▶ **対象要件**
耐震診断者の派遣対象になる住宅は、村内にあり、**次の要件の全てに該当するもの**とします。
 - ① 次に掲げるもののうち、いずれかに該当する住宅
 - (1) 60歳以上の方が居住する住宅
 - (2) 障がいのある方が居住する住宅
 - (3) 通学路および通学路に通じる路線の沿道にある住宅
 - ② 所有者が自ら居住する住宅
 - ③ 住宅建設の工事の着手が昭和56年5月31日以前にされた戸建て住宅
 - ④ 木造3階建て以下の住宅
 - ⑤ 過去にこの制度に基づく耐震診断を受けていない住宅



村ホームページ
はこちら



問 建設課（管理係）
☎ 25-1117

自主防災組織について

自主防災組織とは、地域住民が協力して「自分たちの地域を自分たちで守る」ために立ち上げる組織のことです。広域で大規模な災害が発生すると、「公助」である行政機関（自治体、消防、警察、自衛隊）の救護活動には限界があることを、数多くの災害が教えています。

災害から命を守るためには、個人の努力「自助」や地域での助け合い「共助」が必要です。

自主防災組織を結成し活動を行っていくために、「西郷村自主防災組織活動育成事業補助金」があります。補助金の交付を受けるためには、書類の提出が必要となります。補助金の対象事業および補助額の概要については以下のとおりです。

▶ 村自主防災組織活動育成事業補助金

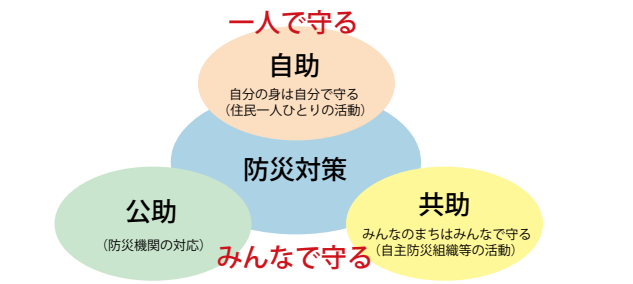
事業名	補助額	対象経費
自主防災組織結成事業	20 万円（最大） ※ 結成時一度のみ	結成に係る費用、消耗品購入、会場使用料等
自主防災組織活動事業	1 組織 10 万円（最大）	地区防災計画・防災マップ作成に係る費用、啓発チラシの印刷等
自主防災組織育成事業	1 組織 20 万円（最大）	防災訓練・防災研修会に係る費用等
資機材等整備事業	1 組織 20 万円（最大）	防災資機材等購入
資機材等更新事業	1 組織 10 万円（最大）	劣化した防災資機材等の更新

※ 補助額は組織の規模によって異なります。

▶ 自主防災組織結成団体（10 月 1 日現在）

- ・上野原下行政区自主防災組織
- ・下新田行政区自主防災組織
- ・一の又行政区自主防災組織
- ・下羽太行政区自主防災組織
- ・虫笠行政区「焼火待」自主防災組織

詳細は、下記ホームページ、または防災課までお問い合わせください。



村ホームページ
はこちら



問 防災課（災害対策係）
☎ 21-5190

年末調整における所得税基礎控除の見直し等に関する相談会について

令和 7 年分の年末調整は、所得税の基礎控除の見直し等を踏まえて行う必要があるため、税務署では個別相談会を開催します。

▶ 開催期間

11 月 17 日(月)から 11 月 28 日(金)まで

▶ 対象者

給与支払のある事業者

▶ 予約方法

電話にて相談日時等を予約してください。

※ 予約の際に、持参する書類等をお伝えします。

問 白河税務署 法人課税部門
☎ 22-7111

現代アート講座「コピック・インクアート講習会」受講者を募集します

コピックインク等のアルコールインクを専用紙に垂らし、インクの広がり、にじみ、色の混ざり合いから偶然生まれる模様を楽しむコピック・インクアート講習の受講者を募集します。

▶ 日時

- ① 11 月 22 日(土) 13:30 ～ 15:30（受付 13:00 開始）
- ② 12 月 6 日(土) 13:30 ～ 15:30（受付 13:00 開始）

▶ 対象者

村内在住・在勤の小学 5 年生以上の方

※ 1 回だけの参加、親子での参加も可

▶ 定員

30 名（定員になり次第終了）

▶ 参加料

無料

▶ 内容

- ① コピックの特徴・歴史、コピックの基本の使い方、三原色での 12 色相環の作り方、りんごの塗り方
- ② アルコールインクアート体験（アクリルパネル・フレーム作成）

▶ 講師

（株）G-Too 国内営業部教育課 石川 貴也 氏
栃木県公立中学校美術科教員 岸 里美 氏

▶ 申込期間

11 月 4 日(火)から 11 月 14 日(金)まで

▶ 申込方法

生涯学習課窓口（村文化センター内）にてお申し込みください。

問 生涯学習課（中央公民館）
☎ 25-2755

個人事業税の納期について

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。

今年度の第 2 期分の納期限は下記のとおりです。送付された納付書により、忘れずに納期限までに納めてください。

また、口座振替を利用されている方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

▶ 納期（第 2 期）

12 月 1 日(月)

問 県南地方振興局県税部 課税課 課税第一チーム
☎ 23-1517

生ごみ処理機等購入費用の一部を補助します

家庭から出る生ごみの減量化および再生利用を促進し、生活環境の向上を図るため、生ごみ処理機等の購入費用の一部を補助しています。

▶ 補助対象者

村内在住で、個人の厨房等から生ずる生ごみの処理機等を新たに購入し、設置する方

▶ 補助金額

【生ごみ処理容器（コンポスト式）】

限度額 2,000 円または購入費の 2 分の 1 の額

※ いずれか低い方

【電動生ごみ処理機】

限度額 20,000 円または購入費の 2 分の 1 の額

※ いずれか低い方

▶ 申請方法

環境保全課窓口にて申請してください。

▶ 必要書類等

- ① 申請書（様式第 1 号）
- ② 購入時の領収書もしくはレシート（購入先、内訳、製品の名称等が分かるもの）
- ③ 対象機器等の写真
- ④ メーカー保証書の写し（電動生ごみ処理機のみ）
- ⑤ 収支決算書（様式第 2 号）
- ⑥ 補助金交付請求書（様式第 4 号）
- ⑦ 印鑑、振込先が分かる書類等の写し
- ⑧ その他村長が必要と認める書類

村ホームページ
はこちら



問 環境保全課（環境衛生係）
☎ 25-2197

統計調査員を募集しています

村では、国等が行う統計調査の業務に従事する調査員を募集しています。統計調査員は、国または県から調査ごとに任命され、調査票の配布・回収、点検・整理等の業務に従事します。調査期間は決められていますが、活動する時間についてはご自身の都合に合わせて調整することができるため、無理なく取り組みます。なお、統計調査員を希望される方は、西郷村統計調査員協議会への加入が必要となります。

▶ 仕事内容

- ① 統計調査の時に調査票の配布や回収、点検等を行います。（年間を通した調査はありません。）
- ② 従事期間は概ね 2 ヶ月です。（実際の活動は 3 ～ 4 週間程度）
- ③ 県等が主催する研修会へ参加することができます。

▶ 応募資格

- ① 20 歳以上の健康な方（学生も可）で、責任をもって調査事務を遂行できる方
- ② 調査で知り得た秘密を守れる方（退任後も同様）
- ③ 税務、警察、政治等に直接関係のない方
- ④ 暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

▶ 報酬および待遇

調査終了後に報酬が支払われます。報酬額は調査の種類や受け持ち件数等によって異なりますが、概ね 3 ～ 5 万円程度です。調査期間中は国または県の非常勤の公務員となり、調査活動中に災害にあった場合には、公務災害補償が適用されます。



村ホームページ
はこちら



問 企画政策課（情報統計係）☎ 25-2943

乳がん集団検診について

早期発見・早期治療のため、2年に1度の婦人科検診を受けましょう。

- ▶ **検診日**
令和8年1月14日(水)、15日(木)、16日(金)
- ▶ **受付時間**
① 8:40～9:00 ② 9:40～10:00 ③ 12:50～13:15
- ▶ **検診会場**
村保健福祉センター
- ▶ **対象者**
令和8年3月31日現在で40歳以上の女性
※ 令和6年4月1日以降に、村の乳がん検診(集団・個別・人間ドック)を受けた方は対象外です。
- ▶ **定員**
各日70人
- ▶ **料金**
無料
- ▶ **持参物**
バスタオル
- ▶ **検診内容**
・問診 ・視触診
・マンモグラフィ(50歳以上は一方向、40～49歳は二方向撮影)
- ▶ **注意事項**
・検診は予約制です。必ず事前に予約してください。
・妊娠中および授乳中の方は、受診できません。
・個別検診は大変混み合いますので、集団検診での受診をおすすめします。
- ▶ **予約方法**
【インターネット】
11月17日(月)11:00から11月28日(金)まで
村ホームページよりお申し込みください。
【電話】
11月25日(火)から11月28日(金)まで
受付時間 8:30～17:15(土日・祝日を除く)
下記へお電話ください。

※ 予約受付完了した方へ、12月下旬頃に受診カードをお送りします。
※ 定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。



村ホームページ
はこちら



問 健康推進課(保健係)
☎ 25-1115

調停相談会の開催について

調停委員がさまざまな問題に対し、手続き相談に応じます。秘密は厳守されますので、ご相談ください。

- ▶ **日時**
11月14日(金) 13:00～16:00(予約不要)
- ▶ **場所**
白河市中央公民館(白河市天神町2)
- ▶ **相談内容**
離婚、相続、土地・建物、金銭をめぐる問題等

詳細は、下記までお問い合わせください。

問 白河調停協会 ☎ 22-5555

借金の無料相談会の開催について

専門相談員が借金にお悩みの方から状況を伺い、必要に応じて弁護士等の専門家へ引継ぎを行う相談会を実施します。秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

- ▶ **日時**
11月18日(火) 13:00～16:00
- ▶ **場所**
白河市中心市街地市民交流センター
(マイタウン白河内、白河市本町2)
- ▶ **予約方法**
原則予約制のため、11月17日(月)までに、下記までお電話のうえご予約ください。
(受付時間 8:30～16:30 土日・祝日を除く)
※ 当日でも相談可能な場合もあります。

問 財務省福島財務事務所 理財課
☎ 024-533-0064

マイナ救急について

白河消防本部では、10月より全ての救急隊でマイナ救急の運用を開始しています。

- ▶ **マイナ救急とは**
救急車を要請した際に救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、医療情報等を閲覧する仕組みです。
- ▶ **マイナ救急のメリット**
病歴・薬の処方歴・病院の受診歴が確認できるため救急隊員に説明する負担が減り、より迅速・適切な処置が受けられます。

問 白河消防署西郷分署 ☎ 25-2534

令和8年度 川谷小・中学校の特認校制度について

令和8年度も川谷小・中学校の特認校制度を実施します。これにより、村内どこからでも川谷小・中学校への入学が可能となります。

この制度は複式学級解消を目的とし、川谷小・中学校の教育活動・特色に共感を持つ児童・生徒およびその保護者の申請により、入学上の条件をもとに西郷村教育委員会が年度ごとに就学を認める制度です。

- ▶ **入学の条件**
 - ① 自宅から学校までの通学に関しては、保護者の責任において安全を確保してください。ただし、教育委員会が必要と認める場合には、小田倉小学校スクールバス路線(小田倉小学校と川谷小学校間の現行ルートのみ)の乗降場所から川谷小学校乗降場所まで、スクールバスを利用することが可能です。
 - ② 入学後は、PTA活動等、川谷小・中学校の学校活動に参加をお願いします。
 - ③ 一定の学期や短期間の転入学は認めません。
 - ④ 川谷小・中学校の学年は、1学級です。募集の定員は、その範囲内とします。
 - ⑤ 特認転入学の趣旨、目的に沿わない場合は、入学を取り消すことがあります。
- ▶ **申請方法**
希望される場合は、下記までお電話ください。

村ホームページ
はこちら



問 学校教育課(学校教育係)
☎ 25-2370

令和7年 秋季全国火災予防運動について

下記のとおり秋季全国火災予防運動が実施されます。この季節、空気が非常に乾燥し、火災が発生しやすくなります。一人ひとりが火の取り扱いに十分注意しましょう。

また、火災の早期発見・早期避難のために住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認をしましょう。

なお、西郷分署では住宅用火災警報器の設置状況の調査を実施しています。ご自宅に伺った際はアンケートへのご協力をお願いします。

- ▶ **運動期間**
11月9日(日)から11月15日(土)まで
- ▶ **統一標語**
『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

問 白河消防署西郷分署 ☎ 25-2534

農薬の適正使用の徹底および通学路等に面した場所での散布注意について

日本は温暖湿潤な気候から、農産物を枯らしたり、食べたりする病害虫がたくさんいます。品質や収量向上等農業経営を行う上で、農薬を効果的に活用し、病害虫の被害を防ぐために散布が行われます。

散布にあたってはラベルをよく読み「使用方法」、「使用回数」、「使用時期」をよく確認し、使用状況の記帳等を行い適正な使用に努めましょう。

また、強風時や、子どもが頻繁に通行する通学路等に面したほ場等での農薬や除草剤の使用については、特段のご配慮をお願いします。

ラベルをよく読む 飛散防止 正しく管理

近年は人も含めた環境への配慮から、欧米等では除草剤(グリホサート系)や害虫防除に使われる農薬(ネオニコチノイド系)の一部において禁止や規制の動きも見られ、日本においても、有機農業等環境に配慮した農業が推進されています。

村ホームページ
はこちら



問 産業振興課(農政係)
☎ 25-1116

廃棄物の野焼きは 法律で禁止されています

廃棄物の野外焼却は禁止されています。違反すると懲役および罰金に処せられる場合があります。

家庭から出る廃棄物は、ごみ収集所や西白河地方クリーンセンターを利用する等、適切な方法で処理しましょう。

※ 西白河地方クリーンセンターへの持ち込みは事前予約が必要です。

- ▶ **例外になる場合**
 - ・廃棄物処理法の処理基準に適合した焼却炉で焼却する場合
 - ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
 - ・どんと焼き等、社会慣習上または宗教上の行事を行うために必要な焼却
 - ・たき火等の焼却であって軽微なもの
- ※ **例外になる焼却を行う場合であっても、周辺的生活環境への影響が認められるときには、中止していただく等の改善指導の対象になります。**

村ホームページ
はこちら



問 環境保全課(環境衛生係)
☎ 25-2197

ハローワーク白河
介護職ミニ面接相談会

介護の事業所を4社招いて、直接担当者と相談や面接ができる「介護職ミニ面接相談会」を開催します。仕事の内容ややりがい等について、事業所から説明がありますので、介護職に興味のある方は、ぜひご参加ください。

- ▶日時 11月13日(木) 13:30～15:30
- ▶場所 ハローワーク白河 地下会議室 (白河市郭内1-136)

※ 事前の予約が必要になります。参加を希望する方は、下記までお申し込みください。

問 ハローワーク白河 職業相談部門
☎ 24-1256

安全運転支援装置設置費用の一部補助について

安全運転支援装置とは、ペダルの踏み間違いを検知し、急発進を防ぐ装置です。村では今年度から、後付けの安全運転支援装置について、設置費用の一部補助を行っています。

- ▶対象者 65歳以上で、下記の全てに該当する方
 - ①有効な運転免許を持っている方
 - ②車検証の使用者欄に名前がある方
 - ③自家用車に初めて安全運転支援装置を取り付ける方
- ▶補助金の額 事業対象費の2/3 (上限30,000円)
- ▶注意事項
 - ・購入前の申請・審査が必要です。
 - ・国土交通省の性能認定を受けている装置が対象です。

詳細は、下記までお問い合わせ下さい。



村ホームページはこちら
問 健康推進課 (高齢者支援係)
☎ 25-3910

成年後見制度講演会の受講者を募集します

成年後見制度は、認知症・知的障がい・精神障がい等で判断能力が不十分な方が不利益を被らないよう、本人の権利を守るための制度です。参加料は無料ですので、ぜひご参加ください。

- ▶日時 12月3日(水) 14:00～15:30
- ▶場所 村保健福祉センター
- ▶対象者 村内在住・在勤の方
- ▶定員 40名 (定員になり次第締め切ります)
- ▶参加料 無料
- ▶講演内容 「今から考える就活&成年後見制度」
成年後見・任意後見・終活・エンディングノート
- ▶講師 福島県地方法務局白河支局 支局長 佐藤 義治 氏
- ▶申込期間 11月4日(火)から11月26日(木)まで
- ▶申込方法 電話、または健康推進課 (村保健福祉センター内) 窓口にてお申し込みください。

村ホームページはこちら
問 健康推進課 (高齢者支援係)
☎ 25-3910



認知症カフェ
さわやか高原森のカフェ開催について

認知症の方とそのご家族、地域の皆さん、誰もが気軽に参加して、「はなしをする」、「はなしを聞いてもらう」、「認知症について知る」ことのできるカフェスタイルの交流の場です。
村地域包括支援センター職員による相談会も実施していますので、気軽にお立ち寄りください。

- ▶日時 11月16日(日) 13:30～15:00 (途中参加・退出可)
- ▶場所 ウエルシア薬局西白河西郷店 (西郷村大字米字中山前84-10)
- ▶内容 認知症地域支援推進員による認知症・介護相談、介護申請、参加者やボランティアとの歓談、薬剤師による感染症予防講話
- ▶参加料 100円 (お茶菓子代)

村ホームページはこちら
問 健康推進課 (高齢者支援係)
☎ 25-3910



問 地域包括支援センター
☎ 25-5121

にしGOココカラ元気プロジェクト
商品券交換について

村では、健康づくりと生活習慣病予防、健康の保持・増進を目的に「にしGOココカラ元気プロジェクト」を実施しています。対象となるさまざまな健康づくりに取り組み、スタンプを集めた方は、商品券等と交換することができます。

- ▶対象者 18歳以上の村民で健康づくりに取り組みスタンプを集めた方
- ▶申請期間 11月4日(火)から令和8年2月13日(金)まで
- ▶商品券受け取りまでの流れ
 - ①チャレンジシート等(※)・スタンプカードを健康推進課窓口持参する
※チャレンジシート、血圧手帳、健康ダイアリーのいずれかに記入したものを窓口で確認します。
 - ②申請書兼奨励報奨品交換申込書(村保健福祉センター設置)に、スタンプカードを添付し提出する
 - ③提出した翌月中旬に、引換券が送付される
 - ④届いた引換券と、窓口に来る方の本人確認できる書類を健康推進課窓口持参し、商品券等と交換
- ▶提出・引換場所 健康推進課 (村保健福祉センター内)
- ▶商品券の種類
 - ①まるごと西郷館商品券 (500円)
※商品券の使用期間は12月15日(月)から令和8年3月31日(火)まで
 - ②村民屋内プール助成券 (100円×5枚＝500円)
※助成券の使用期間は12月15日(月)から令和8年3月31日(火)まで
 - ③イオン商品券 (500円)
- ▶その他 提出は、年度内に1人1回限り(スタンプカード1枚)です。現時点で500円分以上のスタンプを集めた方は、商品券等と交換することができますが、再提出することができなくなります。
チャレンジ期間は令和8年1月31日(土)まであります。最大2,500円分の商品券等と交換できるよう健康づくりに取り組んでいただくことをおすすめします。

詳細は、村ホームページをご覧ください。

村ホームページはこちら
問 健康推進課 (健康増進係)
☎ 25-1115



プレ更年期・更年期の女性のための
講演会受講者を募集します

村では、プレ更年期・更年期の女性のための講演会を行います。閉経前後10年間の更年期を健やかに過ごすために、こころとからだが発するサインを見つめ、美しく輝く「幸年期」を目指してみませんか。

- ▶日時 令和8年1月17日(土)
※2部制 (下記のとおり)
- ▶場所 村文化センター 大研修室
- ▶参加料 無料
- ▶申込方法 11月25日(火)から電話、または健康推進課 (村保健福祉センター内) 窓口にてお申し込みください。
※ 事前申込み制で定員になり次第締め切ります。

第1部「プレ更年期・更年期の女性の健康について」

- ▶時間 13:30～14:30
- ▶対象者 村内在住または村内在勤の30歳以上の女性 (家族やパートナーとの参加可)
- ▶定員 100名
- ▶講師 公立大学法人 福島県立医科大学附属病院 性差医療センター・産科婦人科学講座 医師 山口 明子氏
- ▶持ち物 特になし

第2部「プレ更年期・更年期の女性のための運動療法」

- ▶時間 14:45～15:30
- ▶対象者 第1部を聴講した村内在住の方 (家族やパートナーとの参加可)
- ▶定員 60名
- ▶講師 かねこクリニック・健康増進施設ウェルネスジム KANAHA 理学療法士 尾花 千夏氏
- ▶持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭き用タオル
※ 第2部では実技を行います。ヨガマットを準備できない方はご相談ください。



村ホームページはこちら
問 健康推進課 (健康増進係)
☎ 25-1115



社会全体で解決すべき問題
11 月は児童虐待防止推進月間です

▶ 児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす等
性的虐待	こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト	乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他人がこどもに暴力を振るうことなどを放置する等
心理的虐待	言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）等

▶ 地域の皆さんへ

地域のこども達を虐待から守るために、皆様のご協力が必要です。虐待を発見した時や、「虐待かも」と思ったらためらわずにお電話ください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189（いちはやく）※ お近くの児童相談所に繋がります

県中児童相談所 白河相談室 ☎ 22-5648

▶ 子育て中の方へ

子育ては誰でも息詰まったりイライラしたりするものです。家庭の中だけで抱え込まず、周りの方たちに相談し、少しでも子育ての負担を軽くすることが大切です。こども家庭センターでも、子育てやお子さんの発達に関するご相談を受け付けています。

▶ 体罰は禁止です

- 体罰は、法律により禁止されています。以下の例は全て体罰です。
- ・ことばで3回注意したが言うことを聞かないので、頬を叩いた。
 - ・大切なものにいたずらしたので、長時間正座させた。
 - ・友達を殴ってケガをさせたので、同じようにこどもを殴った。
 - ・他人のものを取ったので、お尻を叩いた。
 - ・宿題をしなかったので、夕飯を与えなかった。
 - ・掃除をしないので、雑巾を顔に押し付けた。

▶ 車内に放置しないでください

こども（乳幼児）は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車の内部等、気温が上がりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけなら」と考えて、こどもを自動車等に乗せたままその場を離れると、思わぬ事故につながり大変危険です。

ホームページは
こちら



問 福祉課 こども家庭センター
☎ 25-0001

相談窓口のお知らせ
ヤングケアラーについて

… ヤングケアラーとは …

家族のために、大人がするような家事や家族のお世話等を日常的に行っている 18 歳未満のこどものことをいいます。

家族のことを思い、自分ができる範囲で行う「お手伝い」とは、少し違うものになります。

例えば、このようなこどもたちです。

- ・病気や障がいがある家族のために、家事をしている。
- ・病気や障がいのあるきょうだいや、幼いきょうだいのお世話をしている。
- ・目が離せない家族の見守りや、声かけ等の気づかいをしている。
- ・日本語が話せない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。
- ・病気や障がいのある家族の身の回りの世話、看病、介助をしている。
- ・心が不安定な家族の話を聞いている。



… ヤングケアラーの問題 …

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、でも、学校生活に影響が出たり、こころやかからだに不調を感じるほどの負担がかかっている場合は、注意が必要です。

また、ヤングケアラーの問題は、家庭内のデリケートな問題であることから表面化しづらいため、周囲の大人だけでなく、こども自身やその家族さえも自覚がないまま、ヤングケアラーとなっているこどももいます。

… 相談窓口 …

▶ こどものみなさんへ

家事や家族のお世話をする中で、自分ひとりで悩みや不安な気持ちを持ったまま、がんばり続けることはとても大変です。そんなときは、一人で悩まないで、自分の気持ちや悩みを学校の先生や周りにいる大人に相談してみてください。もし、近くに話を聞いてくれる大人がいないときは、SNS や電話の相談窓口のほか、西郷村の相談窓口である福祉課こども家庭センターへ、相談してください。

エスエヌエス でんわ そうだんまどぐち
SNS や電話の相談窓口
はこちら



▶ 周囲の大人の皆さんへ

「あの子いつも忙しそうにしているな」「負担が大きすぎるんじゃないかな」等のお子さんやご家庭がありましたら、こどもたちの健やかな成長のため、福祉課こども家庭センターへご相談ください。

村ホームページ
はこちら



問 福祉課 こども家庭センター
☎ 25-0001

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の実施について

高齢者施策や介護保険制度について、今後どのような施策が求められていくかの検証を目的に調査を実施します。調査票がご自宅に届きましたら、調査にご協力をお願いします。

▶ 対象者

村内在住の 65 歳以上の方（要介護 1 ～ 5 の認定者を除く）

▶ 回答方法

同封の返信用封筒にてご返送いただくか、WEB で回答してください。

※ 調査票は対象者へ 11 月中旬に発送予定です。
詳細は、右記までお問い合わせ下さい。

村ホームページ
はこちら



問 健康推進課
（介護保険係・高齢者支援係）
☎ 25-3910

「断熱窓導入の集中的支援」今年がラストチャンス

窓リフォームで補助金もらえます！

例えば マドリモなら 補助金活用で 最大 50%相当還元

1戸あたりの上限補助額 最大 200万円

内窓設置「先進的窓リノベ2025事業」補助額

★既存窓の内側に、新たな窓を設置★
※ 1申請あたり合計補助額が5万円未満の場合は申請できません。

	戸建の場合	Sグレード 熱貫流率 1.5以下		Aグレード 熱貫流率 1.9以下	
		大	中	大	中
既存窓	2.8㎡以上	65,000円	26,000円		
内窓	1.6㎡以上 2.8㎡以下	44,000円	18,000円		
	0.2㎡以上 1.6㎡以下	28,000円	12,000円		

マドリモ 内窓ブラマードU

MADOショップ
白河中央インター店

(株)徳商

白河市飯沢39

0248-23-3550

見積り無料！
まずは電話を

MADOショップ

10/3

包括的な畜産振興の取り組み JICA 研修生表敬訪問



▲ JICA 研修生の皆さん

発展途上国の畜産行政・産業に携わる人材を対象とした研修の一環で、ベトナム、パキスタン、スリランカ、サモア等から8名の研修生が村を訪問しました。研修生は村の施策等について村長に質問し熱心にメモを取っていました。

9/26

クラシックカーイベント ラフェスタ アウトウンノ 2025



▲ イベントの様子

クラシックカーが関東・東北を4日間で走破するイベント「ラフェスタ アウトウンノ 2025」が行われました。チェックポイントの1つとなったまると西郷館には、貴重なクラシックカーを見ようと多くの方が集まりました。

9/7

開幕式典・開幕行事 第64回福島県芸術祭



▲ 芸術祭の様子

矢吹町で式典・行事が開催され、県南9市町村の各文化団体が芸能発表を行いました。西郷村代表として「にしごうジャズ研究会」が出演し、ジャズ演奏の音色と歌声に、大勢の観衆から大きな拍手が送られました。

にしごうの話題 topics

10/13

ごみ拾いで心もまちもきれいに ごみ退治大作戦 in にしごう

にしごう地域活性盛り上げ隊の主催で、ごみ退治大作戦 in にしごうが開催されました。3回目となる今回は13チーム50名が参加し、合計9.8kgのごみが集まりました。多くのごみを集めたチームには表彰状が贈られ、県の復興シンボルキャラクター「キビタン」等がイベントを盛り上げました。



▲ ごみ拾いの様子



▲ 参加された皆さん



▲ 1位となったチームの皆さん

9/16

小学生陸上競技 東日本都道県大会結果報告



▲ 入賞した真船さん(中央左)と小山さん(中央右)

東日本都道県小学生陸上競技交流大会に出場した2名が村長に結果を報告しました。80mハードルで出場した熊倉小6年の真船怜音さんは第5位、走り高跳びで出場した米小6年の小山結心さんは第8位と入賞を果たしました。

9/15

第19回市町村対抗 県軟式野球大会



▲ 試合の様子

県軟式野球大会は1回戦で伊達市と対戦しました。序盤から手に汗握る展開で進み、最終回にホームランで点差を縮めましたが2対5で惜しくも敗れてしまいました。攻守ともにチーム一丸となり精一杯戦い抜きました。

白河市に待望の樹木葬霊園が誕生！

QRコード

メモリアルパーク白河霊園
Memorial Park Shirakawa Cemetery
0120-033-900

遺言作成・遺産分割・交通事故・その他の法律問題でお困りの方へ…
どうか一人で悩まずに、お気軽にご相談下さい。

みなかみ法律事務所
福島県弁護士会所属 弁護士 水上泰真人
ご相談受付時間 / 平日 9:00~17:00
福島県白河市新白河4-61-12 水上新白河ビル2F
http://minakami-law.com/
0248-21-7712

セブンイレブン 新白河 4丁目店
みなかみ法律事務所
●高山南科医院
丸屋新白河ビル
新白河大通り

ShinEtsu group

私たちは信越半導体グループの一員として
シリコンウエハーの製造・検査を担い
世界最高水準の製品を生み出し
半導体産業に貢献しています。

シンエツエスアイセミコン株式会社
[本社/事業所] 〒961-8061 福島県西白河郡西郷村大字小田倉字大平150
TEL 0248-25-6058 FAX 0248-25-6720

毎月第2・第4土曜日「塗装・リフォーム勉強会」開催！

今月のお話 外装リフォーム 成功マニュアル
～外装リフォームを考え始めた方へ～

「屋根対策について」

通話無料 0120-145-380
11月は 8日(土) 22日(土) 無料

有宮尾塗工
午前部：10時～ 午後部：14時～ 要予約
地元白河で創業87年 白河市合戦坂50-1

中学校部活動の段階的な地域展開について

国のガイドラインに基づき、地域展開を進めています

スポーツ庁および文化庁は、将来にわたりスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保するため、中学校における休日の部活動を段階的に地域へ展開する取り組みについてのガイドラインを公表しています。

ガイドラインには、令和5～7年度の3年間で改革推進期間として、可能な限り早期の実現を目指すという方針が明記されています。さらに、令和8～13年度の6年間で、全ての学校部活動において休日の地域展開を実現することが、新たに示されました。

村においては、令和5年度より実施してきた西郷村部活動地域移行検討協議会での検討を踏まえ、令和6年度より段階的な地域展開を進めています。今年度以降も国・県の指針に基づき、指導者の確保や活動場所等の準備が整った種目から、地域へ展開していきます。

なお、地域展開に向けて実施している地域クラブ活動の状況や参加申し込み等の詳細は、村ホームページをご覧ください。



村ホームページ
はこちら



問 学校教育課（施設係）
☎ 25-2370

創立 150 周年を迎えて

小田倉小学校・米小学校の記念式典

公立小学校のうち、小田倉・熊倉・米・羽太の4校は、今年度創立150周年を迎えます。9月20日(土)には小田倉小学校で、10月4日(土)には米小学校で、それぞれ記念式典が開催されました。



▲ 小田倉小学校の式典の様子



▲ 米小学校の式典の様子

問 学校教育課（庶務係） ☎ 25-2370

望ましい教育環境のあり方に関するアンケート調査を実施しました

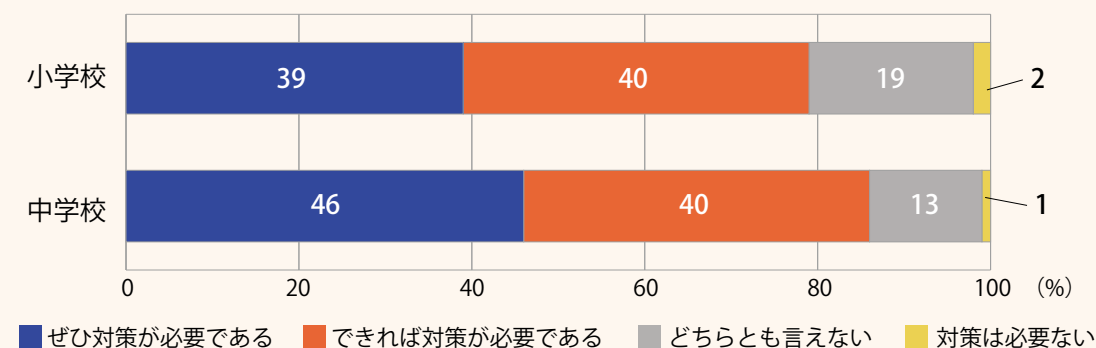
村では、子どもたちに対し将来にわたってより良い教育環境を提供していくため、「望ましい教育環境のあり方に関する方針」づくりに取り組んでいます。方針づくりの基礎資料として、保護者や村民の方の意見を広く調査するために、7月16日(水)から8月18日(月)にかけてアンケート調査を実施しました。

アンケート調査では、「村の子どもたちが将来どのような姿になって欲しいか」、「これから力を入れて欲しい教育内容は何か」、「小中学校の小規模化についてどう考えるか、学校を統合することについてどう考えるか」等についてお聞きしました。

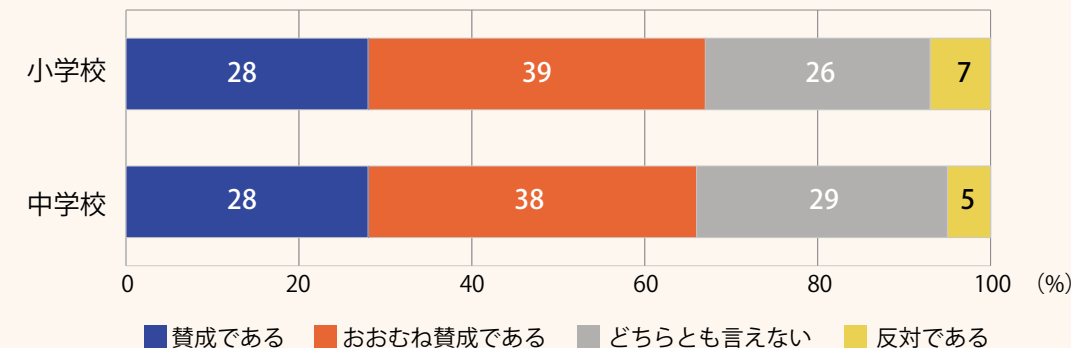
いただいたご意見は、これからの教育環境づくりに活かします。調査へのご協力ありがとうございました。

アンケート調査結果（抜粋）

問：学校が小規模化することで発生する課題（複式学級化、専門の教員が揃わない、部活動の人数が揃わない等）について、対策が必要だと考えますか。



問：前出の課題の解決策として、学校を統合することが考えられますが、将来的に学校を統合することについてどう考えますか。



※ その他、調査の概要や結果の詳細は、村ホームページ・村文化センターのロビーをご覧ください。

村ホームページ
はこちら



問 学校教育課（庶務係）
☎ 25-2370

西郷村内の企業限定！

HELLO WORK @ 西郷村

ハローワーク白河に求人を出している企業のうち、西郷村内の企業に限定した求人情報サイトです。

村の求人を、すばやくカンタンに検索できます！お気軽にご利用ください。

サイトは
こちら



在宅リハビリマッサージ けやき

- ご自宅・施設への訪問マッサージです。
- マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。

- ★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

説明 ⇒ 手続き ⇒ 開始

- お問い合わせ -
白河市双石高田 19-1
0248-22-3419
鈴木 英世

～医療を軸に地域貢献をめざす～ かねこクリニック

【標榜診療科】
内科、整形外科、消化器内科、糖尿病・内分泌内科、呼吸器内科、循環器内科、脳神経外科、リハビリテーション科、形成外科

専門医外来も行っております。ホームページでご確認ください。
当院は、MRI・CT・内視鏡(上下部)・超音波などの医療機器を完備しております。

TEL 0248-24-3111





健康 がもっと楽しくなる

健康コラム

第44回

今回のテーマ

「血糖値が
上がりにくい食事」

血糖値は、身体の状態を知る上で重要な指標です。

健康な方は、食後に血糖値が上がり、空腹時には下がって正常範囲内に保たれています。この血糖値が正常値から外れると、糖尿病を発症するリスクが高まります。

血糖値は、日々の食事を見直すことでコントロールできます。

今回の健康コラムでは、血糖値をコントロールするために食事の際に気を付けたいポイントをお伝えします。

食後に血糖値が上がりやすい食べ方・食品

- ・炭水化物の重ね食べ（ラーメンとチャーハン等）
- ・砂糖を多く使った洋菓子（ドーナツ、カステラ、ケーキ等）
- ・砂糖入りの飲料水（炭酸飲料、ジュース等）

血糖値の上がりにくい食べ方のポイント

- ① 一汁三菜（汁物、主菜、副菜、副副菜）を意識し、副菜を増やす
野菜、海藻、きのこ、豆類を中心とした副菜は、血糖値を上げにくくします。
- ② 野菜→たんぱく質→炭水化物の順番に食べる
糖の吸収が緩やかになります。
- ③ よく噛んで食べる
消化を助け、血糖値の急激な上昇を抑えるほか、食べすぎ防止にもなります。
- ④ 朝食を抜かない
空腹の時間が長すぎると、次の食事の血糖値が急激に上がり、血糖値スパイクを起こしやすくなります。



血糖値が上がりにくいメニュー紹介

果物

例：柿

水溶性食物繊維が豊富で、GI値（食品に含まれる糖質の吸収度合を示す値）が低めです。

主食

例：雑穀米

玄米・雑穀米・全粒粉入りパン等は、食物繊維が豊富で血糖値の上昇を防ぎます。

主菜

例：白身魚のアサリホイル蒸し

魚・肉・豆類・卵等のたんぱく質は、ホルモン分泌の原材料となり、結果的に血糖値の正常化を促します。

副菜

例：わかめとえのきの生姜炒め

海藻類やきのこ類、豆類には、食物繊維が含まれ、糖質をスムーズに代謝する働きがあります。

汁物

例：ちんげん菜のコーンスープ

野菜・海藻類・きのこ類等を具材にすることで、水溶性食物繊維を豊富に取り入れることができ、腸内環境を整え、血糖値の上昇を防ぎます。

今回紹介したメニューのレシピは、
村ホームページに掲載しています！

村ホームページ
はこちら



今回は、「血糖値が上がりにくい食事（主食編）」をテーマにご紹介します。

健康のことや健康診断の結果等で気になることがありましたら、右記までご相談ください。保健師・管理栄養士がご相談に対応します。

問 健康推進課（保健係）

☎ 25-1115

がんばれ！西郷村チーム ふくしま駅伝



11月16日(日)に、第37回ふくしま駅伝が開催されます。白河市のしらかわカタールススポーツパーク（市総合運動公園）陸上競技場をスタートし、福島市の県庁前をゴールとする全16区間（96.3km）のコースです。昨年は初の村の部3連覇を達成することができました。今大会は4連覇という新たな目標を掲げ、選手たちは日々練習を重ねています。選手の皆さんへの温かい応援をよろしくお願いいたします。



図書室だより

☆図書室からのお知らせ

10月27日(月)から11月9日(日)まで第79回読書週間です。図書室では、村文化祭で11月3日(月・祝)にワークショップを開催します。クリスマスグッズ作りや楽しいよみきかせを予定していますので、ぜひお出かけください。

☆11月のよみきかせ会・イベント

26日(水) よみきかせ会
10:30～ 図書室
移動図書館あづま号
13:30～ 文化センター

☆11月の休館日

4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

おすすめ図書

一般書



朝日新聞出版
国宝（上・下）
吉田 修一：著

極道と梨園。生い立ちも才能も違う若き二人の役者が、芸の道に青春を捧げていく。数多の歓喜と絶望を享受しながら、その頂点に登りつめた先に、何が見えるのか？ 芸術選奨文部科学大臣賞・中央公論文芸賞を受賞。

児童書



講談社
なんとかなる本
樹本図書館のコトバ使い(2)
令丈 ヒロ子：著

不思議な図書館の「コトバ使い」に助けをもとめたら…。ドキドキして最後はほっこり。共感できる子が、きっとみつける4つの物語。うつのみやこども賞受賞作家の新シリーズ第2弾。

絵本



小学館
ゆうやけにとけていく
ザ・キャビンカンパニー：著

誰かの願いも感情も思い出も、ゆっくり静かに、ゆうやけにとけていく。第73回小学館児童出版文化賞、第29回日本絵本賞大賞、第71回産経児童出版文化賞産経新聞社賞、3冠受賞作品。

「広報にしごう」掲載広告募集中

村が作成する「広報にしごう」への掲載広告を募集しています。（掲載内容は、村の広報紙にふさわしいものに限りです。）詳細は、総務課 広報広聴係（☎ 25-1112）までお問い合わせください。

●広告の掲載料（掲載1回につき）

1 枠（44mm×180mm）…16,000 円
半 枠（44mm×90mm）…8,000 円

問 生涯学習課 ☎ 25-12371

村内の文芸サークル会員の素晴らしい作品を毎月ご紹介しています。入会したい方はぜひご連絡ください！

季節崩壊
異常気象に秋遠く 清二

木くげ
芯の赤さや鉄工所 静江

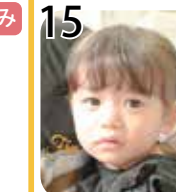
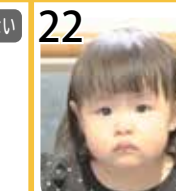
佐渡の海
夕日がしずむ赤々と 敏捷

コンパスの
円より丸き月仰ぐ 千代子

西郷村仰歩句会

にしごうの
文芸

11月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・西郷村文化祭・作品展示会(～11/3) (文化センター)
2 	3 文化の日 ・第67回西郷村内一周 駅伝大会 (8:00 村内一円) ・文化の日表彰授与式 (10:00 役場議場)	4 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・ 上下水道お客様センター) ・体育施設、図書室休館日	5 資源ごみ	6 	7 燃える・燃えない	8 ・まるにしマルシェ (まるごと西郷館) ・由井ヶ原ナイト フットパス
9 	10 ・12～13ヶ月児健康相談 (保健福祉センター) ・赤ちゃんママの ふれあいひろば (保健福祉センター) ・母子健康手帳の交付 (福祉課子ども家庭センター) ・行政相談会 (文化センター) ・体育施設、図書室休館日	11 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・ 上下水道お客様センター)	12 資源ごみ ・抱っこ・おんぶ講座 (保健福祉センター)	13 	14 燃えるごみ	15 
16 ・第37回ふくしま駅伝 ・さわやか高原森のカフェ (13:30 ウェルシア西白河西郷店)	17 ・体育施設、図書室休館日	18 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・ 上下水道お客様センター) ・まるごと西郷館休館日	19 資源ごみ ・幼児歯科クリニック ・6歳児歯科クリニック (保健福祉センター)	20 	21 燃える・燃えない	22 
23 勤労感謝の日	24 振替休日 	25 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・ 上下水道お客様センター) ・母子健康手帳の交付 (福祉課子ども家庭センター) ・体育施設、図書室休館日	26 資源ごみ ・よみきかせ会 (10:30 文化センター) ・移動図書館あづま号 (13:30 文化センター)	27 ・1歳6ヶ月児健康診査 (保健福祉センター) ・パパ・ママ育児体験教室 (保健福祉センター)	28 燃えるごみ	29 
30						

※ 乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。

11月の休日当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
2日(日)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	田口医院	白河市	24-1111
	歯科	佐久間歯科医院	矢吹町	44-3118
3日(月)	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	白河ひがし透析・内科クリニック	白河市	21-5823
	歯科	佐藤歯科医院	白河市	23-1184
9日(日)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	白河市	24-2311
	歯科	鈴木歯科医院(立石)	白河市	22-6191
16日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	小崎内科医院	白河市	23-3765
	歯科	鈴木歯科医院(表郷)	白河市	32-2029

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
23日(日)	小児科	かんの小児科クリニック	西郷村	21-8500
	内科・外科	ありがクリニック	白河市	21-1311
	歯科	すずき歯科	矢吹町	44-5555
24日(月)	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	大高整形外科	白河市	23-9988
	歯科	たまち歯科医院	矢吹町	44-4889
30日(日)	小児科	すずき内科クリニック	白河市	24-4114
	内科・外科	いがらし内科クリニック	白河市	21-9111
	歯科	秋山歯科医院	白河市	34-3741

【小児平日夜間救急外来】

・場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎ 22-2211
・時間 19:15 ～ 21:15 (月・火・木のみ)
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

西郷村公式 SNS



人口と世帯数
(10/1現在)

区分	人数 (前月比)
男	10,511 (+3)
女	10,160 (0)
人口	20,671 (+3)
世帯数	9,169 (+8)