広報 にしごう

2024
7
月号

表紙

小田倉小学校
運動会の様子

目次

▶ フォトニュース（運動会）－２
（鼓笛パレード）－４
▶ 福祉情報－６
▶ 暮らし・その他の情報－７
▶ 健康・医療情報－１０
▶ 安心安全情報－１６
▶ にしごうの話題－１８

photonews

村内小学校 運動会

5月11日(土)・18日(土)に村内各小学校で運動会が行われました。
両日とも朝から晴れて、運動会日和となりました。徒競争では一人ひとりが精一杯走り、仲間へも大きな声援を送っていました。

小田倉小学校

羽太小学校

熊倉小学校

川谷小・中学校

米小学校

photonews

鼓笛パレード

小田倉小学校

米小学校

５月から６月にかけて、村内の４つの小学校で、交通安全鼓笛パレードが行われました。
児童たちは、練習の成果を発揮し、堂々とした演奏で地域の方々に交通安全を呼びかけました。
沿道には多くの皆さんが集まり、演奏を見守りました。

熊倉小学校

羽太小学校

学生等のみなさんへ

ふくしま合同就職面接会の開催について

県内企業との面接会を開催します。若者の採用・育成に積極的で、雇用状況などが優良な中小企業「ユースエール認定企業」を中心に、ここでしか出会えない魅力ある県内企業150社が参加を予定しています。是非ご参加ください。

▶ **対象者**
- 令和7年3月新規大学等を卒業予定の方
- 概ね35歳未満で現在就職活動をしている方

▶ **開催日**
8月7日㈬　13:00～15:30

▶ **会場**
ビッグパレットふくしま（郡山市南二丁目52番地）
多目的展示ホールA・B

▶ **実施内容**
① 事業所ブースにおける人事担当者との面談
② ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供

▶ **その他**
- 参加申し込みは不要です。
- 郡山駅西口から会場まで、無料シャトルバスを運行予定です。

※ 参加事業所は、7月中旬に福島労働局ホームページで公開予定です。詳しくはそちらをご覧ください。

ホームページはこちら

問 福島労働局職業安定課
☎ 024-529-5396

令和6年度 農産物直売のお知らせ

農業短期大学校の直売所実習を実施しています。

▶ **開催日**
【第2回】7月18日㈭、【第3回】8月9日㈮
【第4回】9月18日㈬、【第5回】10月31日㈭
【第6回】11月22日㈮
販売時間　10:00～11:00
※ 販売農産物がなくなり次第終了します。

▶ **開催場所**
農業短期大学校内「アグリハウス万菜（まんさい）」
（西白河郡矢吹町一本木446番地1）

※ 悪天候等により、開催日程が変更になる場合があります。
※ マイバッグの持参にご協力下さい。

問 福島県農業総合センター農業短期大学校
☎ 42-4138

女性のための 起業セミナー2024開催について

起業に興味ある方や起業して間もない方を対象に、起業セミナーおよび交流会を開催します。男性の参加も歓迎します。

▶ **開催日**
第1回　8月3日㈯「ライフイベントと起業」
第2回　8月31日㈯「起業への5ステップ」
第3回　9月28日㈯「マーケティング」
第4回　10月26日㈯「事業計画と資金計画」「先輩起業家に聞く」

▶ **会場**
白河市産業プラザ人材育成センター
（白河市中田140番地）

▶ **時間**
セミナー　13:30～15:30
交流会　15:30～16:00（自由参加）

▶ **参加費**
無料

詳しくは、ホームページをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

ホームページはこちら

問 一般社団法人 産業サポート白河
☎ 21-8995

パークゴルフ 初心者講習会開催について

パークゴルフ初心者を対象に講習会を開催します。

▶ **開催日**
7月27日㈯　9:00～12:00（集合時間8:30）

▶ **場所**
太陽の国パークゴルフ場

▶ **講習料**
無料

▶ **申込期限**
7月20日㈯

▶ **申込先**
NPO法人西の郷スポーツクラブ（村民体育館内）
☎ 21-6351

▶ **その他**
① 年齢制限なし
② ボール、クラブ提供
③ 服装…ズボン、運動靴着用

問 村パークゴルフ協会
☎ 25-6510

令和6年度

認知症サポーター養成講座の開催について

認知症に関して正しく理解し、認知症の方との接し方を学ぶことができる講座を開催します。

▶ **認知症サポーターとは**
「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症のことを理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守ることのできる存在です。

▶ **日時**
8月8日㈭　13:30～15:00

▶ **場所**
村保健福祉センター

▶ **内容**
認知症の基礎知識
認知症の方との接し方等

▶ **講師**
認知症地域支援推進員（村地域包括支援センター職員）

▶ **対象者**
西郷村民または村内に勤務されている方
※ 過去に受講した方も再受講できます

▶ **定員**
40名（申込順）※ 受講料は無料です

▶ **申込方法**
7月10日㈬までに、電話、または健康推進課（村保健福祉センター内）窓口へお申し込みください。

村ホームページはこちら

問 健康推進課（高齢者支援係）
☎ 25-3910

旧優生保護法一時金支給について

旧優生保護法による優生手術（子どもができなくなる手術）等を受けた方に対し、国から一時金が支給されます。

▶ **対象者**
昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に優生手術等を受けた方

▶ **支給額**
一律320万円

▶ **請求期限**
令和11年4月23日まで

※ 請求方法などの詳細は下記相談窓口までお問い合わせください。

問 県こども未来局子育て支援課　☎ 024-521-8294

社会福祉法人等による

利用者負担額軽減制度のご案内

低所得で生活困難な方の介護保険サービスの利用促進を図るため、介護サービスの提供を行う社会福祉法人等が、その社会的な役割の一環として利用者負担額を軽減するものです。

申請方法、軽減制度を実施している社会福祉法人等については、下記までお問い合わせください。

▶ **軽減の対象となる介護サービス（一部抜粋）**

対象サービス	対象費用	軽減割合
介護福祉施設サービス（特別養護老人ホーム）	食費、居住費	4分の1
訪問介護（ホームヘルプ）	利用者負担額	
通所介護（デイサービス）	利用者負担額、食費	
短期入所生活介護（ショートステイ）	利用者負担額、食費、滞在費	

▶ **軽減対象者の要件**
次の要件をすべて満たす方
① 世帯全員が住民税非課税であること
② 年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること
③ 預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
④ 日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産がないこと
⑤ 負担能力のある親族等に扶養されていないこと
⑥ 介護保険料を滞納していないこと

▶ **必要書類**
① 印鑑
② 世帯全員「住民票の同一世帯」収入・預貯金等の額がわかるもの

村ホームページはこちら

問 健康推進課（高齢者支援係・介護保険係）
☎ 25-3910

妊娠・出産・育児の相談について

妊娠・出産・育児について、心配事や悩み事、話を聞いて欲しい等ありましたら、下記までご連絡ください。

問 福祉課（こども家庭センター）　☎ 25-0001

県中浄化センター「夏休み・親子下水道探検隊」について

県中浄化センターでは、親子で下水道について理解を深めていただくため、夏休み期間中に施設を開放し、施設見学・水質実験および微生物観察等を行う「夏休み・親子下水道探検隊」を開催します。

▶ **開催場所**
県中浄化センター
（郡山市日和田町高倉字追越 89 番地）

▶ **開催日時**
7 月 28 日㈰　※ 雨天決行
【1 回目】10:00 ～ 12:00【2 回目】14:00 ～ 16:00

▶ **参加費**
無料（記念品進呈）

▶ **対象者**
郡山市、須賀川市、本宮市、鏡石町、矢吹町、白河市、西郷村の小学校 3 年生から 6 年生までの児童とその保護者
※ 参加は保護者の同伴が必要となります。児童のみの参加はできません。

▶ **募集定員**
各回 7 組　※ 応募者多数の場合は抽選とします。

▶ **申込方法**
申込みフォーム（下記ホームページ）から必要事項を明記のうえ応募してください。

▶ **受付期間**
7 月 17 日㈬まで

ホームページはこちら

問 県中浄化センター
☎ 024-958-5095

堀川ダムまつり開催について

ダムの重要性について理解を深めていただくため、「森と湖に親しむ旬間」にあわせて堀川ダムまつりを開催します。

▶ **開催日時**　7 月 27 日㈯　9:30 ～ 15:30
▶ **場所**　堀川ダム（西郷村真船）
▶ **内容**　ダム堤体内のトンネル・操作室の見学など
▶ **参加料**　無料

問 県南建設事務所 管理課
☎ 23-1633

村営墓地について

村営墓地管理には、下記のとおり申請・手続きが必要になります。住民生活課窓口で手続きをお願いします。

▶ **各種手続きについて**
① **墓地を使用するとき** …墳墓使用許可申請書
② **墓地使用者が亡くなったとき**
…墳墓使用権承継申請書
③ **墓地使用者の住所等に変更があったとき**
…墳墓使用許可証書替（再交付）申請書
④ **墓じまいをするとき** …墳墓返還届
（墓石などの工作物を撤去し更地にする必要があります。）
⑤ **墓石等を建立・築造するとき**
…墓所工事着工届・墓所工事完了届

※ 各届出、申請書には添付書類が必要です。

▶ **募集中の村営墓地**
原中第 3 墓地

詳しくは、村ホームページをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

村ホームページはこちら　各種手続き　原中第 3 墓地

問 住民生活課（住民生活係）　☎ 25-1114

「d ボタンかわら版」サービスについて

「d ボタンかわら版」とは、テレビのデータ放送を活用した情報発信サービスです。テレビで KFB 福島放送（5 チャンネル）を選局し、テレビのリモコンの d ボタンを押すだけで村からの最新情報を見ることができます。

▶ **配信内容**
暮らし・手続き、子育て・教育など、防災 Info にしごうにて配信する情報をお知らせします。
詳しくは、ホームページをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

ホームページはこちら

問 総務課（広報広聴係）
☎ 25-1112

令和 7 年度採用　白河地方広域市町村圏整備組合

消防職員採用候補者試験について

▶ **職種・採用人員**
消防職員　8 名程度

▶ **受験資格**
平成 10 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた方（学歴・性別は問いません。）

▶ **試験科目**
（1 次）教養試験（筆記試験）・消防適性検査
（2 次）（第 1 次試験合格者）身体検査・体力検査・作文・口述試験

▶ **試験日時**
（1 次）9 月 22 日㈰
受付時間　9:00 ～ 9:30
試験時間　10:00 ～ 13:20

▶ **試験会場**
新白信ビル（白河市立石 96 番地）
※ 第 2 次試験は、第 1 次試験合格者に通知します。

▶ **申込受付**
【窓口】7 月 1 日㈪から 8 月 15 日㈭まで
8:30 ～ 17:15
※ 土日・祝日は受付事務を行いません。
【郵送】8 月 13 日㈫消印有効

▶ **申込方法**
試験申込書等に必要事項を記載し、下記まで提出してください。試験申込書等は、消防本部および各消防署で配布またはホームページからダウンロードできます。

ホームページはこちら

▶ **提出先**
〒 961-0975
白河市立石山 15 番地 1
白河地方広域市町村圏消防本部　総務課総務係

※ 詳細については、下記までお問い合わせください。

問 白河地方広域市町村圏消防本部　総務課総務係
☎ 22-2168

水生生物調査に必要な教材の無償提供について

県環境創造センターでは、身近な河川等での水生生物による水質調査を通じて、水環境に親しんでもらうため、毎年、せせらぎスクールを実施しています。市民団体等に参加を呼び掛け、申込いただいた団体等に対し水生生物調査に必要な資材を無償で提供しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページはこちら

問 県環境創造センター
☎ 0247-61-6129

自衛官採用試験について

【航空学生】
海上自衛隊または航空自衛隊のパイロットなどを養成します。

▶ **応募資格**
（海上）18 歳以上 23 歳未満の方
（航空）18 歳以上 24 歳未満の方
※ 海上・航空ともに高卒（見込含）または高専 3 年次修了（見込含）の方

▶ **受付期間**
7 月 1 日㈪から 9 月 5 日㈭まで

▶ **試験期日**
（1 次）9 月 16 日㈪

▶ **合格発表**
（1 次）10 月 4 日㈮

▶ **入隊時期**
令和 7 年 3 月下旬から 4 月上旬

【一般曹候補生】
部隊の基幹隊員である陸・海・空自衛官を養成します。

▶ **応募資格**
18 歳以上 33 歳未満の方

▶ **受付期間**
7 月 1 日㈪から 9 月 3 日㈫まで

▶ **試験期日**
（1 次）9 月 14 日㈯から 22 日㈰まで

▶ **合格発表**
（1 次）10 月 3 日㈭

▶ **入隊時期**
令和 7 年 3 月下旬から 4 月上旬

【自衛官候補生】
自衛官となるために必要な基礎的教育訓練を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官します。

▶ **応募資格**
18 歳以上 33 歳未満の方

▶ **受付期間**
年間を通じて行っています

▶ **試験期日**
受付時にお知らせします

▶ **合格発表**
試験時にお知らせします

▶ **入隊時期**
令和 7 年 3 月下旬から 4 月上旬

※ 内容は変更になる場合があります。

問 自衛隊福島地方協力本部　白河地域事務所
☎ 24-0372

日々の健康づくりを応援

にし GO ココカラ元気プロジェクトについて

村では、健康づくりと生活習慣病予防、健康の保持・増進を目的に、「にし GO ココカラ元気プロジェクト」を実施します。ココロとカラダの元気のために、日々の健康づくりを始めてみませんか。

対象となるさまざまな健康づくりに取り組み、スタンプを集めると、最大 2,500 円分の商品券等と交換することができます。

▶対象者

18 歳以上の西郷村民の方（ただし高校生を除く）

▶参加方法

①コースを選ぶ（1 人 1 コース、1 回限り）

A コース：ウォーキングコース
【目標】歩数または時間を決めて歩く
（期間内に 60 日実施でスタンプ獲得）

B コース：ランニングコース
【目標】距離または時間を決めて走る
（期間内に 60 日実施でスタンプ獲得）

C コース：血圧測定コース
【目標】毎日朝晩 2 回血圧測定
（期間内に 60 日実施でスタンプ獲得）

D コース：ふくしま健民カードコース
【目標】10,000 ポイント以上（今年度の獲得ポイントに応じて商品券等と交換）
※別紙またはアプリでの取り組みとなります。

②【A・B・C コースを選択する方】

チャレンジシートとスタンプカードを入手して、各コースの健康づくりに取り組みましょう。

・チャレンジシート・スタンプカード設置場所
村保健福祉センター、西郷村役場（住民生活課）、村文化センター、村民体育館、村民プール、まるごと西郷館、行政サービスセンター

・取り組み期間
7 月 1 日㈪から令和 7 年 1 月 31 日㈮まで

【D コースを選択する方】

詳しい参加方法については、村ホームページをご覧ください。

D コースの詳細はこちら

・取り組み期間
6 月 1 日㈯から令和 7 年 1 月 31 日㈮まで

③目標が達成できたら、保健福祉センターにチャレンジシートとスタンプカードを持参し、スタンプを獲得する

④「健幸アップチャレンジ」対象事業等に参加して、村保健福祉センターでスタンプを獲得する

A ～ D コースのほか、下記の対象事業等に参加や利用をすると、さらにスタンプを集めることができます。

「健幸アップチャレンジ」対象事業等
・村の健康増進事業（ココカラウォーキング、体力測定会、元気からだ塾等）
・各種健（検）診の受診　・村民体育館（トレーニング室含む）、村民プールの利用
・体組成計（村保健福祉センター設置）での測定　・保健師や管理栄養士による相談
※ このほかにも、随時対象事業を追加します。詳しくは村ホームページをご覧ください。

・スタンプ獲得対象となる参加・利用期間…7 月 1 日㈪から令和 7 年 1 月 31 日㈮まで
※ 各種健（検）診の受診については、令和 6 年 4 月 1 日までさかのぼって申請することができます。

▶チャレンジシート、スタンプカード、記入台紙の提出期限

令和 7 年 2 月 14 日㈮

▶ココカラウォーキング（「健幸アップチャレンジ」対象事業」）について

西郷村のシンボルスポーツであるウォーキングを、理学療法士等からポイントを学びながら、楽しく行う教室です。7 月から 12 月まで、月 1 回程度開催します。

詳しくは、村ホームページに掲載しています。また、次号以降でも詳しくお知らせします。

村ホームページはこちら

問 健康推進課（健康増進係）
☎ 25-1115

第 3 回

「元気からだ塾」参加者募集について

▶テーマ

「知っておきたい女性の体の変化」
～尿漏れ、転倒予防体操～
講師：医療法人社団　博英会　理学療法士

▶日時

8 月 27 日㈫　13:30 ～ 14:30

▶場所

村保健福祉センター

▶対象者

西郷村在住で概ね 65 歳以上の方

▶定員

30 名
※ 申し込み多数の場合は抽選となります。結果は 8 月中旬までに申込者全員に通知します。

▶申込期間

7 月 22 日㈪から 8 月 2 日㈮まで

▶申込方法

電話、または健康推進課（村保健福祉センター内）窓口へお申し込みください。

▶持ち物

・ヨガマットまたは大きめのバスタオル
・運動しやすい服装

▶令和 6 年度の今後の予定

・第 4 回：10 月 29 日㈫
「高齢者の食と栄養」
～飲み込む力の鍛え方とバランスの取れた食事～
・第 5 回：11 月 9 日㈯
介護予防講演会
「ピンピン元気に生きるために」
～脳卒中・心臓病・認知症にならない生き方～
※ 第 4 回以降の参加者募集は、都度行います。

村ホームページはこちら

問 健康推進課（健康増進係）
☎ 25-1115

令和 6 年度危険物取扱者試験に伴う受験準備講習会について

危険物取扱者試験にあわせて、下記のとおり受験準備講習会を開催します。

▶対象者

乙種第 4 類受験者

▶日時

7 月 25 日㈭・26 日㈮の 2 日間
9:10 ～ 16:30

▶申込方法

受験準備講習会申込書にて白河地方消防防災協会事務局（白河消防本部内）に、FAX でお申し込みください。

FAX 0248-23-3999

受講者には、受講番号、内容等を受講受付後に FAX にて通知します。

▶受付期間

7 月 10 日㈬まで

▶定員

80 名（先着順）
※ 事業所ごとの人数制限はありません

▶会場

村文化センター

▶講習会費

白河地方消防防災協会危険物部会会員 2,000 円
上記会員以外 4,000 円

▶テキスト

乙種第 4 類　危険物受験教科書 2024 年度版（向学院）
定価 1,980 円
※ 受講テキストは講習会場で購入できますが、事前に消防本部・各消防署でも購入可能です。

▶その他

危険物取扱者試験は別途申し込みが必要ですので、ご自身で忘れずに試験の申し込みを行ってください。申し込みについては電子申請のほか、消防本部・各消防署・各分署に受験案内、願書を備え付けていますので、受け取りが可能です。

ホームページはこちら

問 白河地方消防防災協会事務局（白河消防本部内）
☎ 22-2170

令和６年度
集団健（検）診について

問 健康推進課（保健係） ☎25-1115

★ 今年度より、問診事項を記入する「受診録」がなくなり、「健康診断受診カード」をお送りしています。変更に伴い、問診については健（検）診日当日にタブレット端末を使用して入力していただくようになりますので、ご了承ください。

日程
7月17日㈬から7月31日㈬まで　※21日㈰および28日㈰は除く

会場
村保健福祉センター

定員
各日155名

受付時間
① 7:30　② 8:00　③ 8:30　④ 9:00　⑤ 9:30　⑥ 10:00　⑦ 10:30

バスの送迎について
送迎希望の方は、日時が決まっていますので**健康推進課へ電話で予約してください。**

7月18日㈭	西一中学区・小田倉方面
7月25日㈭	川谷中学区・羽太方面

歯科検診実施日について
7月24日㈬および31日㈬
　希望者に無料で実施します。歯科検診の受付時間は10時30分までとなりますので、ご希望の方はご予約ください。

予約について

WEB（インターネット）で予約する場合
【予約期間】6月17日㈪から7月5日㈮まで
　6月17日㈪午前11時より予約可能となります。村ホームページの予約専用ページ（生活習慣病予防のページ）または右記QRコードからアクセスしてください。

村ホームページはこちら

電話で予約する場合　コールセンター　☎0570-01-8702
【予約期間】6月24日㈪から7月5日㈮まで　※土日は除く
【受付時間】10:00～17:00
　回線の混雑緩和のため、予約開始日を段階的に設定しています。詳しくは、6月中旬に個別にお送りしている健（検）診のご案内で確認してください。

コールセンターで確認する項目
▶個人コード　▶氏名、生年月日（西暦）　▶受診希望健診種別（特定健診・後期高齢者健診など）
▶胃がん検診の有無　▶歯科検診受診の有無　▶希望日　▶住所・電話番号等個人情報の変更有無の確認

健康推進課窓口で予約する場合
【予約期間】7月1日㈪から5日㈮まで
【受付時間】8:30～17:15

予約をせず当日来られた方は、最後の受付時間帯のご案内になります。WEBか電話でのご予約にご協力ください。なお、予約にかかる通信料および通話料は自己負担となります。

持参物（☆…6月中旬に個別にお送りしている健（検）診のご案内に同封しているもの）

▶特定健診受診券（A4・空色）☆
　令和6年4月1日時点で国保加入者の方へ、受診券をお送りしています。特定健診を受ける際は、ご持参ください。（令和6年4月1日以降に加入された方は、随時発行しますので健康推進課へお問い合わせください。）

▶健康診断受診カード☆
　健（検）診日当日、忘れずにご持参ください。（今年度より、問診事項を入力する受診録はなくなりました。変更に伴い、問診は健（検）診日当日にタブレット端末にて行っていただきます。）

▶予約日を確認できるもの
健診の案内封筒表面に予約日を記入してください。

▶健康保険証
受付時に確認しますので、必ずご持参ください。

検診の内容について

健（検）診名	料金	対象者	健（検）診内容	予約
特定健康診査（特定健診）	無料	国民健康保険加入者（40歳から74歳）	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底・貧血検査・尿中塩分検査（今年度より追加）等 ＊医師診察の聴打診は必要と判断した方のみ実施	予約必要
被扶養者の特定健康診査	※1	国保以外の医療保険加入者の被扶養者（40歳から74歳）	加入している医療保険により検査項目が違います。受診券と保険証があれば集団健診を受けることができます。	
後期高齢者健康診査	無料	75歳以上（健診日当日の年齢）	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底・貧血検査・尿中塩分検査（今年度より追加）等	
胃がん検診	無料	40歳以上	エックス線撮影（胃透視）	予約必要（当日の食後不可）
大腸がん検診	無料	40歳以上	便潜血反応検査	※2
結核・肺がん検診	無料	結核：65歳以上 肺がん：40歳以上	胸部エックス線デジタル撮影	予約不要 当日可
肺がん検診（喀痰検査）	無料	①50歳以上で1日に吸うたばこの本数×喫煙年数＝600以上の方 ②40歳以上で6ヶ月以内に血痰のあった方	喀痰細胞診	
前立腺がん検診	無料	50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性 ※今年度より対象年齢に変更あり	血液検査（PSA検査）	
肝炎ウイルス検査	無料	40歳 41歳以上で受けたことがない方	血液検査（B･C型肝炎の感染の有無）	単独で実施の場合は予約必要
風しん抗体検査		S37.4.2～S54.4.1生の男性 ＊クーポンのある方	血液検査	

※1：加入保険によって自己負担額が異なります。
※2：検査容器がない方は事前に申し出てください。

健（検）診時の注意事項
・胃がん検診、血液検査を受ける方は、健（検）診日前日の夕飯は21時までに済ませて下さい。
・健（検）診日当日は、起床後から検査終了まで、飲食、喫煙は禁止です。やむを得ず飲食する場合は、食直後（3.5時間未満）の受診は避けて下さい。胃がん検診を受けない方は、水のみ摂取可能です。
・医師の指示で薬を服用中の方は、起床後、なるべく早い時間に100mlの水で服用して下さい。
・尿コップが入っていない方は、当日の採尿になります。
・大腸がん検診を希望される方で、容器の入っていない方は、お申し込み下さい。なお、大腸がん検診を受けない方は、容器を開封しないで村保健福祉センターまでお返し下さい。

健康な歯を守るために

歯周病と歯周疾患検診について

▶ **歯周病について**

現代では、40 歳以上の 5 人に 1 人が歯周病といわれています。歯周病の主な原因は、歯と歯茎の間の「歯周ポケット」の汚れです。

この歯周ポケットに汚れが溜まり深く大きくなると、歯がグラグラし、噛んで食べるときに痛みが出たりします。また、歯周病は全身の健康にも影響するといわれ、糖尿病や脳梗塞、心筋梗塞の原因にもなります。

▶ **歯周病の予防方法**

① 家でできる予防（セルフケア）
毎日の歯磨き時に、「歯間ブラシ」や「デンタルフロス」を使って歯と歯茎のケアをしましょう。

② 歯科医院による予防（プロケア）
歯周ポケットに溜まった汚れや歯石は、歯科医師による専門的なケアで除去しましょう。

歯周疾患検診について

▶ **料金**
無料

▶ **対象者**
40 歳・50 歳・60 歳・70 歳の方
（対象年齢の起算日は令和 7 年 3 月 31 日）

▶ **実施日**
・集団検診
7 月 24 日㈬、7 月 31 日㈬
・個別検診
6 月 15 日㈯から 11 月 30 日㈯まで
※ 集団または個別検診どちらか一方のみの受診に限ります。

▶ **申込方法・場所など**
詳細は、6 月中旬に個別にお送りしているご案内で確認してください。

村ホームページはこちら

問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

7 月 28 日は日本肝炎デー

ウイルス性肝炎について

▶ **ウイルス性肝炎とは**

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。

肝がんの原因の約 60% がウイルス性肝炎ですが、そのうち B 型・C 型肝炎ウイルスの持続感染者は全国に 200 万人以上いると推計されています。

▶ **肝臓は「沈黙の臓器」**

肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合、自覚症状がありません。気づかないうちに重症化し、肝硬変や肝がんとなるおそれがあります。

▶ **早期発見のため検査を受けましょう**

肝炎は、早期に発見し、治療につなげれば、重症化を防ぐことができます。

まだ一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、早めに検査を受けましょう。

▶ **肝炎ウイルス検査について**

村では、健康診査の中で肝炎ウイルス検査を行っています。詳しくは、12 ～ 14 ページをご覧ください。

※ このほか、県の委託医療機関や、県内の各保健所においても検査を受けることができます。
詳しくは、各保健所にお問い合わせください。

村ホームページはこちら

問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

香害（こうがい）について ご理解とご協力をお願いします

香害（こうがい）とは、化粧品や香水、合成洗剤、柔軟剤、入浴剤などに含まれる合成香料（化学物質）の香りによって、不快感やさまざまな健康被害が生じることをいいます。

なかには、アレルギーや化学物質過敏症を発症し、体調不良で苦しんでいる人がいます。自分にとっては快適な香りでも、不快に感じる人や、体調を崩す人がいることをご理解ください。

香りの強さの感じ方には個人差があります。特に、学校や会社、公共の場など人が集まる場所では、柔軟剤・洗剤・香水などの香りが過度にならないようにしましょう。

村ホームページはこちら

問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

令和 6 年度

個別健（検）診について

▶ **実施内容**

健（検）診名	料金	対象者	健（検）診内容
特定健康診査（特定健診）	無料	国民健康保険加入者（40 歳から 74 歳）	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察等
後期高齢者健康診査	無料	75 歳以上 (健診日当日の年齢)	
胃がん検診	2,000 円	50 歳以上の偶数年齢	内視鏡検査（胃カメラ）
大腸がん検診	400 円	40 歳以上	便潜血反応検査
結核・肺がん検診	500 円	結核：65 歳以上 肺がん：40 歳以上	胸部エックス線デジタル撮影
肺がん検診（喀痰検査）	500 円	① 50 歳以上で 1 日に吸うたばこの本数×喫煙年数＝ 600 以上の方 ② 40 歳以上で 6 ヶ月以内に血痰のあった方	喀痰細胞診
前立腺がん検診	500 円	50 歳・55 歳・60 歳・65 歳・70 歳の男性 ※ 今年度より対象年齢に変更あり	血液検査（PSA 検査）
肝炎ウイルス検査	無料	40 歳 41 歳以上で受けたことがない方	血液検査（B・C 型肝炎の感染の有無）
子宮頸がん検診	1,000 円	20 歳以上で昨年度未受診者の女性	問診、子宮頸部の細胞診
乳がん検診	1,400 円	40 歳以上で昨年度未受診者の女性	問診、視触診 マンモグラフィ 40 ～ 49 歳：二方向 50 歳以上：一方向

対象年齢の起算日は令和 7 年 3 月 31 日です。ただし、今年度で 75 歳になる方で特定健康診査を受診される方は、検診日当日の年齢が基準となります。

▶ **実施期間**

特定健康診査、高齢者健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査については、7 月 1 日㈪から 10 月 31 日㈭までとなります。

子宮頸がん検診、乳がん検診については、7 月 1 日㈪から令和 7 年 2 月 28 日㈮までとなります。

▶ **受診方法**

予約開始は 6 月 17 日㈪からです。医療機関に直接お申込みください。

※ 実施医療機関については、全戸配布している「令和 6 年度 住民健（検）診のお知らせ」または村ホームページをご覧ください。

▶ **持参物**

① 特定健診受診券（A4・空色）
② 健康保険証
※ ①は特定健診を受ける方のみご持参ください。個別検診用の受診録は、医療機関にあります。

▶ **その他**

① 年度内、集団健（検）診または個別健（検）診のどちらかを選択し受診してください。
② 生活保護・住民税非課税世帯の方は、検診料金の免除が適用になりますが、事前に健康推進課へ申請が必要となります。
③ 乳がんおよび子宮頸がん検診は、前年度、村の集団・個別健（検）診および人間ドックを受診された方は対象となりません。なお、健（検）診期間終盤は予約が混み合い受診できないことがありますので、早めの受診をお勧めします。

村ホームページはこちら

問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

福島県警スマートフォンアプリ

POLICE アプリふくしまの登録について

福島県警では、皆さんの安全で安心な生活を守るために、住民の事件事故防止と自主防犯意識の高揚を目的としたスマートフォン向けのアプリ「POLICE アプリふくしま」の運用を開始しました。

これまで配信していた「POLICE メールふくしま」とも連動し、幅広い世代に向けた情報伝達ツールとなっています。ぜひ、「POLICE アプリふくしま」を登録しましょう。

▶ 搭載される機能

・防犯ブザー
・防犯マップ
・ATM 利用時の注意喚起

▶ 登録方法

「POLICE アプリふくしま」と検索するか、下記 QR コードを読み込んで、アプリをダウンロードしてください。

▶ 最新機能の例

なりすまし詐欺に合わないための機能

① 県内にある特定の ATM に近づくと、「なりすまし詐欺に注意！」の画面表示や音声で注意を促します。
② あらかじめ登録したご家族などに注意を知らせる通知や位置情報が共有されます。

アプリダウンロードはこちら　App Store　Google Play

問 福島県警察本部　☎ 024-522-2151
問 防災課（地域安全係）　☎ 21-5190

防災 Info にしごうで村の情報をもっと身近に

情報配信システム「防災 Info にしごう」を登録すると村の情報がスマートフォンなどで簡単にチェックできます。災害時も防災情報などいち早くお知らせしています。ぜひご登録ください。

システムの設定方法や使用方法が分からない場合、防災課窓口でもご案内していますので、お気軽にお問い合せください。

詳しい登録方法は村ホームページをご覧ください。

村ホームページはこちら

問 防災課（災害対策係）
☎ 21-5190

8 月 26 日が「火山防災の日」になりました

国民の皆さんに広く活火山対策について関心を持ち、理解を深めてもらうため、令和 6 年から 8 月 26 日を「火山防災の日」とすることが定められました。

火山災害の要因には様々なものがあり、大きな噴石や火砕流などは避難までの時間的余裕がほとんどなく、命の危険がある火山現象です。いざという時の避難のために、那須岳の火山防災マップなどで情報を収集し、どの範囲にどのような火山現象が想定されるのか、また、避難場所や避難経路など防災対策に必要な情報を確認しましょう。那須岳の近くにお住いの方だけではなく、登山する方も防災対策を確認しましょう。

8 月 26 日…明治 44 年、日本で最初の火山観測所が浅間山に設置され観測が始まった日です。

ホームページはこちら

問 防災課（災害対策係）
☎ 21-5190

バスの車内事故防止について

走行中のバス車内での事故を防止するため、下記の期間「車内事故防止キャンペーン」を実施します。

▶ 実施期間

7 月 1 日㈪から 7 月 31 日㈬まで

▶ 事故防止のお願い

・走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があるため、降りる時は、バスが停留所に着き、扉が開いてから席を立つこと
・バスは、走行中にやむを得ず急ブレーキをかける場合があるため、満席で立ってバスを利用する時は、つり革やにぎり棒にしっかりつかまること

バスの車内事故防止に、ご理解とご協力をお願いします。

問 公益社団法人福島県バス協会
☎ 024-546-1478

高齢運転者の方・車の運転が不安な方へ

運転時認知障がい早期発見チェックリストのご案内

75 歳以上の高齢運転者による交通事故の原因の半数が「認知機能の低下」とされています。

高齢運転者の皆さん、「運転時認知障害早期発見チェックリスト 30」を確認し、運転免許証の返納について考えてみましょう。

以下の各項に思い当たるものがあれば、□にチェックしてください。

□ 車のキーや免許証などを探し回ることがある。
□ 今までできていたカーステレオやカーナビの操作ができなくなった。
□ トリップメーターの戻し方や時計の合わせ方がわからなくなった。
□ 機器や装置（アクセル、ブレーキ、ウインカーなど）の名前を思い出せないことがある。
□ 道路標識の意味が思い出せないことがある。
□ スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。
□ 何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある。
□ 運転している途中で行き先を忘れてしまったことがある。
□ 良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
□ 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。
□ 運転中にバックミラーなど（ルームミラー、サイドミラー）をあまり見なくなった。
□ アクセルとブレーキを間違えることがある。
□ 曲がる際にウインカーを出し忘れることがある。
□ 反対車線を走ってしまった（走りそうになった）。
□ 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。
□ 気がつくと自分が先頭を走っていて、後ろに車列が連なっていることがよくある。
□ 車間距離を一定に保つことが苦手になった。
□ 高速道路を利用することが怖く（苦手に）なった。
□ 合流が怖く（苦手に）なった。
□ 車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた。
□ 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。
□ 日時を間違えて目的地に行くことが多くなった。
□ 急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど、運転が荒くなった（と言われるようになった）。
□ 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。
□ 運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。
□ 好きだったドライブに行く回数が減った。
□ 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。
□ 以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。
□ 運転自体に興味がなくなった。
□ 運転すると妙に疲れるようになった。

NPO 法人高齢者安全運転支援研究会　（監修）日本認知症予防学会理事長　浦上 克哉

認知症予防を心がけていただくとともに、毎年一度はご自身でチェックを行い、項目が増えるようなことがあれば専門医や専門機関の受診を検討しましょう。

交通事故は事故を起こした人だけではなく、加害者・被害者双方の家族にとっても深刻な問題になります。ご家族で運転免許証の返納について話し合ってみませんか？

30 項目のうち 5 項目以上にチェックが入った方は要注意です！

問 防災課（地域安全係）　☎ 21-5190

5/27 健康長寿を祝う
渡辺さんの百歳賀寿

▲100 歳を迎えた渡辺さん

100 歳を迎えた渡辺清志さんの百歳賀寿を祝い、県、村、村社会福祉協議会、さつき荘より祝状や記念品が贈られました。渡辺さんは家族や施設の職員からお祝いを受け、嬉しそうに笑顔を浮かべていました。

5/25 さわやか高原
西の郷ゴルフ大会開催

▲大会の様子

グランディ那須白河ゴルフクラブで、第 12 回大会が開催されました。114 名の皆さんが、初夏の空の下で、ゴルフを楽しみました。大会結果は、優勝・深谷恵一さん、準優勝・森洋子さん、第 3 位・後藤和明さんでした。

5/24 権利を守るために
人権啓発活動

▲人権活動の様子

デイサービスセンターふれあいの家で、人権擁護委員による人権啓発活動が行われました。利用者の皆さんと歌ったり、紙芝居やカードを活用したりしながら、困っていることがあれば相談して欲しいとメッセージを伝えました。

にしごうの話題 topics

5/30 駅前に花を
花プランター設置活動

▲プランターを設置した花部会の皆さん

JR 新白河駅高原口広場で、村老人クラブ連合会・花部会メンバーによる、花プランター設置活動が行われました。設置された色とりどりの花が駅前に彩りを添えて、村民のほか、観光客をおもてなしします。

5/28 子どものたちの人権を守る
人権教室を開催

▲人権教室の様子

川谷小学校において、人権擁護委員による人権教室が開催されました。教室では、紙芝居をとおして、いじめの防止や友達と仲良く過ごすこと、何かあれば大人に相談することなど、人権の大切さを児童に伝えました。

5/25 東京にしごう会 会員による
「にしごうフットパス」体験等実証事業

県のサポート事業を活用し、フットパスとそば打ち体験等を組み合わせた実証事業を行いました。この事業は、村の食農観光連携による地域活性化を目的に行われました。

今回の川谷コースは、戦後に農業開拓された地区で、阿武隈川源流のせせらぎを楽しむ西郷瀞、農業開拓の痕跡が見られます。

昼食は川谷地区の方によるおもてなし料理がふるまわれ、東京にしごう会会員と西郷フットパス会員が交流しながら、楽しくフットパス体験をすることができました。

※ 東京にしごう会とは、村の発展を応援するため、主に首都圏在住の西郷村にゆかりがある方によって設立された組織です。

▲実証事業の様子

～ 医療を軸に地域貢献をめざす ～
かねこクリニック
【標榜診療科】
内科、整形外科、消化器内科、糖尿病・内分泌内科、呼吸器内科、循環器内科、脳神経外科、リハビリテーション科、形成外科
その他、専門医外来も行っております。
当院は、MRI・CT・内視鏡(上下部)・超音波などの医療機器を完備しております。
詳しくはお問合せください。　TEL　0248-24-3111

コミュニティ・スクール活動だより　―西郷第二中学校―

西郷第二中学校 学校運営協議会

5月1日㈬に学校運営協議会が開催されました。

協議会では「地域と共にある学校」をめざし、地域と一体となった教育活動を進めることで、学校教育の充実と地域の活性化を推進しています。西郷第二中学校区は、小田倉小学校と西郷第二中学校が合同で組織しています。

今回の会議では、委員の委嘱や学校経営・運営ビジョンの承認のほか、令和6年度の学校運営に対しての意見交換が行われました。

▲会議の様子

コミュニティ・スクールとは、保護者や地域の方、教育委員会、校長などが委員となり学校運営について協議する「学校運営協議会」が設置された学校のことを指します。

問 学校教育課（学校教育係）　☎ 25-2370

図書室だより

☆ 図書室からのお知らせ

7月23日㈫は、毎月の「親子よみきかせ会」と同時に「夏休みおはなし会」を実施します。

夏休みに入る園児・小学生の皆さん、涼しい図書室で、楽しく面白いお話を一緒に聞きませんか？

☆ 7月の読み聞かせ会・イベント

23日㈫　親子よみきかせ会
　　夏休みおはなし会
　　10:30～　図書室

☆ 7月の休館日

1日㈪、8日㈪、16日㈫、22日㈪、29日㈪

おすすめ図書

一般書

筑摩書房
世にもあいまいなことばの秘密
川添　愛：著

「結構です」はYES、NOどっち？言葉は、読み方次第で意味が変わるものがあり、そのせいですれ違ったり、争ったりすることがある。言葉のあいまいさを知り、不思議に迫る一冊。

児童書

KADOKAWA
渋沢栄一の論語と算盤
加地　伸行：著

新しい1万円札の顔、日本の「資本主義の父」と呼ばれる渋沢栄一。「みんなの得になる社会をつくるにはどうするべきか」を考え実践した人物を、分かりやすいまんがで紹介!!

絵本

大日本図書
えだまめ
こが　ようこ：著

赤ちゃんも大好きなえだまめが元気よく飛び出る様子と、読みながら一緒にパクッと食べるしぐさができる楽しい内容。赤ちゃんとのコミュニケーションになる絵本。

今月の納税・納付

前日までに口座入金、期限内に納付をお願いします。

7/1㈪　村県民税（1期）

7/31㈬　固定資産税（2期）
国民健康保険税（1期）
介護保険料（1期）

フットパス で西郷の魅力を再発見！

フットパスイベントのお知らせ

西の郷遊歩道フットパス

西郷村営野外キャンプ場をスタートして雪割橋駐車場まで歩く、距離約7km、高低差約100mの急な坂を上る健脚向けコースです。阿武隈川と黒土川の合流地点にある「一休みの滝」や黒土川上流にある「熊のすべり台」は階段を下りて間近で見ることができます。

※ 滝に下りる階段は急なので、希望される方のみ足元に注意して下りてください。それ以外の方は休憩となります。

- **開催日**　9月7日㈯
- **募集期間**　7月29日㈪から8月18日㈰まで
- **参加費**　1,500円（昼食・保険料込）
- **定員**　40名（先着順・定員になり次第締め切ります）
- **申込方法**　村ホームページから申込フォームで申し込むか、申込書を産業振興課窓口に提出してください。
- **その他**　ゴール地点の雪割橋駐車場からキャンプ場まではバスで送迎します。詳細は、ホームページで確認するか、産業振興課までお問い合わせください。

村ホームページはこちら　公式Instagramはこちら

問 産業振興課（観光係）
☎ 25-1116

にしごうの文芸

西郷村俳歩句会

ふわふわの
あわ饅頭や山笑ふ
静江

薫風や
見守り隊と登下校
容子

ご馳走は
五加木と塩のにぎり飯
修

どの子にも
青き空あり子供の日
功

西郷文芸クラブ

今月の作品はお休みとなります。ご了承ください。

村内の文芸サークル会員の素晴らしい作品を毎月ご紹介しています。入会したい方はぜひご連絡ください！

問 生涯学習課
☎ 25-2371

健康がもっと楽しくなる 健康コラム

熱中症予防には、こまめな水分補給

暑い時期になると、皮膚から水分が蒸発する量が増え、体内の水分が不足しやすくなります。屋外での運動や作業のみならず、エアコンをつけない夏の室内や風通しの悪い室内も、高温で汗をかきやすい環境となり、脱水が起こりやすくなります。

このような熱中症の危険が高まる環境では、暑いと体感していなくても、エアコンをつけたり窓を開けて換気すること、水分を十分にとることが必要です。環境省の熱中症予防サイトでは、1 日あたり 1.2ℓを目安としたこまめな水分補給を推奨しています。

塩分よりも水分を意識！

発汗により、塩分やカリウムなどのミネラルがいくらか失われますが、汗に含まれる塩分は 0.3 ～ 0.4% 程度といわれています。つまり、500㎖の汗をかくと、2g の塩分が失われることになります。

しかし、人間のからだには、体内の塩分量（ナトリウム量）を一定にするはたらきがあります。また、普段の食事にも塩分が含まれていますが、特に福島県の塩分摂取量は 1 日 10g 前後と、必要量をはるかに超えています。

そのため、よほどの炎天下で長時間激しい運動をしない限り、意識的に塩分をとる必要はないと考えられます。

塩分よりも、水分をとることを意識しましょう。

なお、腎臓病の方や血圧管理の必要な病気の方に関しては、意識的な塩分補給は病気を進行・悪化させる原因となりますので、汗をかく季節であっても減塩に努めましょう。

【参考】食品や飲料に含まれる塩分量

食品・飲料名	塩分量
味噌汁（1 杯）	約 1.2 ～ 1.5g
梅干し（1 粒）	約 1 ～ 2g
食パン（1 枚）または ロールパン（2 個）	約 1g
スポーツ飲料（500㎖）	約 0.5g
経口補水液（500㎖）	約 1.5g

出典：日本高血圧学会

尿中塩分検査で、日頃の塩分摂取量を知りましょう

今年度より、集団健（検）診で特定健康診査および後期高齢者健康診査を受ける方を対象に、「尿中塩分検査」を実施します。通常の尿検査と同じく、朝一の尿を提出するだけの簡単な検査です。

1 日に摂取した塩分量と尿中に排出された塩分量はほぼ同じなので、尿中のナトリウムとクレアチニンの量を測定し、1 日にどれくらいの塩分をとっているかを知ることができます。

おおむね前日の食事で摂取した塩分が反映されるため、食事記録と結果を照らし合わせて確認してください。

※ 集団健（検）診についての詳細は、12・13 ページをご覧ください。

寄附・寄贈への感謝

○ 福島県南土建工業株式会社
村政発展のため
1,200,000 円

寄附して頂きありがとうございました

在宅リハビリマッサージ　**けやき**

●ご自宅・施設への訪問マッサージです。
●マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。
★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
★身体障がい者手帳 1 級または 2 級の交付を受けている方

説明 ⇒ 手続き ⇒ 開始

- お問い合わせ -
白河市双石高田 19-1
0248 - 22 - 3419
鈴木　英世

第 28 回　今回のテーマ　「熱中症対策と、水分・塩分補給」

減塩レシピ紹介　～漬物よりも、酢漬けの力で、暑い夏を乗り切ろう～

≪**ピクルス（2 人分）**≫ ※ 1 食 1 人あたりの塩分：0g

材料

▶ お好みの野菜…300g
（セロリ、きゅうり、パプリカ、人参など）
【A】
▶ 酢…大さじ 4
▶ 水…大さじ 3
▶ きび砂糖…大さじ 3
▶ ローリエ…1 枚
▶ 赤唐辛子（輪切り）…適量

作り方

① 野菜を食べやすい大きさに切り分け、ボウルに入れる。水気をふき取り、保存用袋か瓶に入れる。
②【A】を鍋に入れて中火で熱し、沸騰したら火を止め、よく混ぜる。
粗熱が取れたら①に入れ、冷蔵庫で一晩おいたら完成。

※ 酢の代わりに、すし酢やらっきょう酢で代用できますが、塩分や砂糖が含まれていますので、分量を加減してください。

ピクルスの健康効果

○ 疲労回復…酢酸やクエン酸が疲労物質を分解し、体力を回復させる
○ 便秘解消…腸内環境を整え、老廃物を排出する
○ 高血圧予防…酢酸が血管を拡張させ、血流を改善する
○ 血液サラサラ効果…アミノ酸が血液をサラサラにし、善玉コレステロールを増やす

次回も、「減塩」をテーマにご紹介します。

1 日の塩分摂取目標は、男性が 7.5g 未満、女性が 6.5g 未満です。
福島県は塩分摂取量が全国ワースト 2 位であり、日常的に塩分を多くとる食生活となっています。
しょうゆは減塩を選び、スプレー式やボトル式を使用するなど、日頃のちょっとした心がけから減塩に取り組みましょう。

健康のことや人間ドックを含む健康診断の結果などで気になることがありましたら、下記までご相談ください。
保健師・管理栄養士がご相談に対応します。

問 健康推進課（保健係）　☎ 25-1115

福島県在住の方限定「福島県民コース」を受けてみませんか？
「最新型デジタルPET-CT装置」による検診が受けられます。
PET-CT検査のみ:53,000円(税込)　PET-CT検査+ピロリ菌検査(便検査):57,000円(税込)
オプションで脳ドック:16,500円(税込)を受けることが出来ます。
【実施期間】令和6年4月1日～令和7年3月31日
【お申込・お問合せ】白河厚生総合病院 PET画像診断センター (0248) 22-2282（月～金　8：30～17:00）

広報にしごう
第643号
令和6年7月1日号
毎月1回 1日発行

■発行 / 西郷村 〒961-8501 福島県西白河郡西郷村大字熊倉字折口原40
☎(0248)25-1111（代表） FAX(0248)25-2689
■編集 / 総務課広報広聴係
■ホームページ https://www.vill.nishigo.fukushima.jp/
■E-mail koho@vill.nishigo.lg.jp

7月の行事カレンダー

今月の顔

1歳6ヶ月児健康診査（5/23）

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・12～13ヶ月児健康相談 （保健福祉センター） ・赤ちゃんとママのふれあいひろば （保健福祉センター） ・体育施設、図書室休館日 ・村県民税納期限	2 燃えるごみ ・延長窓口（18:15まで） （住民生活課・税務課・上下水道お客様センター）	3 資源ごみ ・抱っこ・おんぶ講座 （保健福祉センター）	4	5 燃える・燃えない	6
7 ・村内総ぐるみ一斉清掃	8 ・母子健康手帳の交付 （福祉課こども家庭センター） ・体育施設、図書室休館日 ・行政相談会（文化センター）	9 燃えるごみ ・延長窓口（18:15まで） （住民生活課・税務課・上下水道お客様センター）	10 資源ごみ ・幼児歯科クリニック ・6歳児歯科クリニック （保健福祉センター）	11 ・1歳6ヶ月児健康診査 （保健福祉センター） ・パパ・ママ育児体験教室 （保健福祉センター）	12 燃えるごみ	13 ・まるにしマルシェ （9:00 まるごと西郷館）
14 ・まるにしマルシェ （9:00 まるごと西郷館）	15 海の日	16 燃えるごみ ・延長窓口（18:15まで） （住民生活課・税務課・上下水道お客様センター） ・体育施設、図書室休館日 ・まるごと西郷館休館日	17 資源ごみ	18	19 燃える・燃えない ・第1学期終業式 （村内小中学校）	20 ・夏休み （村内小中学校～8/19） ・甲子高原（剣柱）フットパス
21	22 ・母子健康手帳の交付 （福祉課こども家庭センター） ・体育施設、図書室休館日	23 燃えるごみ ・延長窓口（18:15まで） （住民生活課・税務課・上下水道お客様センター） ・親子よみきかせ会 ・夏休みおはなし会 （10:30 文化センター）	24 資源ごみ	25	26 燃えるごみ	27 ・まるにしマルシェ （9:00 まるごと西郷館）
28	29 ・体育施設、図書室休館日	30 燃えるごみ ・延長窓口（18:15まで） （住民生活課・税務課・上下水道お客様センター）	31 資源ごみ ・固定資産税納期限 ・国民健康保険税納期限 ・介護保険料納期限			

※乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。

7月の休日当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎（0248）
7日（日）	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	かねこクリニック	西郷村	24-3111
	歯科	大栄歯科クリニック	白河市	22-2833
14日（日）	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	くにい増見クリニック	白河市	46-2258
	歯科	海野歯科医院	西郷村	25-7474
15日（月）	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	白河市	24-2311
	歯科	かたの歯科医院	白河市	22-8833
21日（日）	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	白河市	31-8181
	歯科	国馬歯科医院	矢吹町	45-2781
28日（日）	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	明渓醫院	白河市	27-3060
	歯科	斎須歯科医院	白河市	32-4347

【小児平日夜間救急外来】
・場所　白河厚生総合病院　小児科外来　☎22-2211
・時間　19:15 ～ 21:15（土日・祝日を除く）
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

【救急電話相談】
▼こども救急電話相談（19:00 ～翌 8:00）
8000 または ☎ 024-521-3790
▼救急電話相談（24時間対応）
7119 または ☎ 024-524-3020

西郷村公式 SNS

X（旧 Twitter）　facebook　Instagram　YouTube

人口と世帯数（6/1 現在）

区分	人数（前月比）
男	10,439　(+22)
女	10,106　(+12)
人口	20,545　(+34)
世帯数	8,884　(+36)