

広報

にしづう

1月号

2023.JANUARY

表紙

堀川ダムからみた
日の出の様子

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆さまにおかれましては、新年を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から村政全般にわたり、温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな制約の中で行動する一年でありました。村民の皆さまには、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

現在、村は「西郷村第四次総合振興計画」に基づき、『人と自然が輝き笑顔を未来へつなぐ』『さわやか高原公園都市』にしごうの実現に向けた、さまざまな取り組みを行っております。未来へ限りなく前進する西郷村・選ばれた西郷村・誇れる西郷村、の三つのコンセプトを基本とし村づくりを進めております。

おかげさまで、本村は昭

和45年以降人口は年々増加しており、財政も健全な状況にあります。しかし、国情に目を向けますと少子高齢化等による社会保障費の増大、長引く新型コロナウイルス感染症による国民生活及び経済活動への多大な影響、さらには、日本各地に相次いで自然災害が発生するなど深刻な被害も受けており、決して楽観できる状況にありません。こうした中において本村では、比較的穏やかな新年を迎えることができず、これは幸いであり、しかしながら、

将来、地球温暖化による異常気象の影響が必ずあると思つて備えなければなりません。国と地方は総力を挙げて、国土強靱化、地方創生推進に取り組んでいく必要があります。村は、長期的な視野に立ち、持続可能な行財政運営を図りながら、今年も職員一丸となり、村民の笑顔があふれる住みよい村づくりに取り組んで参ります。

昨年は明るい話題として、アイドルグループの「TOKIO」が手掛ける「TOKIO・BA」のオープン、文化活動では、第28回日本管楽合奏コンテスト全国大会において、小田倉小学校吹奏楽部が優秀賞、西郷第二中学校吹奏楽部が最優秀賞を受賞され、スポーツ活動では、本村チームがふくしま駅伝大会において村の部優勝という素晴らしい結果を収めました。息を合わせ奏でる素晴らしいハーモニーに心を癒され、選手たちが一丸となつて疾走する姿に、勇気と希望をいただいた次第であります。

今年は、県内初のフットパスの全国大会が本村において開催されます。フットパスとは、自然や田園風景、地域に昔からある、ありのままの風景を楽しみながら散策する英国発祥の文化であります。この大会を契機に、フットパスの先進地化を図り、観光面での誘客や

地域振興に繋げて参りたいと考えております。今後も、新型コロナウイルス感染症対策を講じることはもとより、地域経済対策など村民の安全安心な生活の確保を最優先に各種施策に取り組んで参ります。引き続き、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、村民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。

西郷村長
高橋 廣志



新年あけましておめでとうございます。令和5年の新春を迎えるにあたり、議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心より喜び申し上げますとともに、日頃より村議会活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

振り返りますと、昨年もまた新型コロナウイルスの脅威にさらされ、私たちの日々の暮らしにも大きな打撃となりました。また、ウクライナ情勢についても、一日も早く平和と安全が取り戻されることを強く願うばかりです。

一方、村の話題として、今年は、東北自動車道（白河―郡山間）開通50周年を迎える年となります。東北新幹線とともに東北自動車道の高速交通網の開通は、西郷村の新たな時代の幕開けでもあり、多種多

様な産業や事業が参入・発展し、人口増加の後押しともなり、私たちの生活は大きく向上し、村のシンボリック存在となりました。

また、今年の夏には、新しい学校給食センターが、いよいよ完成予定です。これから、村の給食施設として食育を通じて、将来を担う子どもたちの心に、「食の恵みや命の大切さに気づき、感謝の思いを大切にする」という豊かな情感が、さらに育まれていくことを大いに期待しています。

それから今年は、県議会議員選挙や村議会議員選挙が予定されています。選挙は、皆さまの意見を、政治に反映する大切な機会であることから、村では、投票及び住民サービスの向上のために、数年前から大型商業施設での期日前投票所設置や投票所の変更など投票環境の整備を進めていますので、貴重な一票を大切に

して投票しましょう。このように議会として

は、今後も、皆さまのさまざまなご意見や思いを、行政に届けるため活発な議会活動と、行政の監視役、そして皆さまと行政の橋渡し役として、大局的な視点から議論を行い、住民全体の福祉向上と地域社会の活力ある発展を目指し、議員一同、更なる努力をしてまいりますので、温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆さま一人ひとりが、健康で幸せに満ち、そして本年が実り豊かで明るい年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

西郷村議会議長
真船 正康



迎春



第 34 回

ふくしま駅伝大会 村の部 優勝

11月20日、第34回ふくしま駅伝大会が行われ、白河市のしらかわカタルスポーツパークから福島市の福島県庁前までの16区間95kmを52チームが力走しました。
西郷村チームは、2年ぶりの村の部優勝（総合13位、5時間18分48秒）という好成績を収めました。



コーチ
本間 知大 さん

選手たちはこの1年間で羨ましいくらいの成長ぶりで素晴らしかったです。成長する前に一度調子が落ちる傾向にありましたが、そのあとに急激に成長する姿も目の当たりにすることができ、コーチとしても驚きの体験でした。勝つために練習してきまし、気持ちを切らず当日を迎えた選手たちはとても強かったです。



コーチ
園川 雅樹 さん

選手たちが走れるようになり、走ることで自分が楽しくなっていく姿を間近で見ることができ非常に良かったです。練習メニューを作らせてもらい、社会人と中高生をどうマッチングしていくかがキーポイントでした。まだまだ上手くないところもありましたが、逆にうまくいったところもたくさんありました。



サブコーチ
金内 一恵 さん

これまで選手たちの走りを見てきて、学生たちは最初、練習についていくことに精一杯でしたが、本番では自分たちの走りができ、練習の成果を発揮できていて嬉しかったです。高校生、大学生、社会人についてはプレッシャーもあるなか、自分たちの役割を果たしてくれる安定した走りが印象的でした。



サブコーチ
佐藤 慎一 さん

この1年間、選手たちの強さを目の当たりにしていたので、本番での走りを楽しみにしていました。当日、期待以上に走られている選手が多く、良い意味で裏切られました。監督やコーチが選手一人一人に寄り添い、個人に合った練習を一緒に考えたり、励まし合ったり、そういった雰囲気、とても素晴らしかったと思います。



西郷村駅伝チーム
薄井 修 監督

本大会では、皆様から温かいご声援をいただきありがとうございました。
今回は、この1年間でメンバーが大きく成長し、その実力を思う存分発揮できたレースだったと思います。
昨年は、3分差で村の部2位に終わり、私も選手たちも非常に悔しい思いをしました。ただそれがあったからこそ、選手全員に「今年は何が何でも勝ちたい」という強い思いが生まれ、チームの底上げにつながったのだと思います。

今年は特に、中学生たちの成長が著しかったです。彼らが、高校生や社会人と一緒に練習をし、先輩たちに引つ張られ、厳しい練習に耐え抜いたことで、今年は区間賞を取る選手もいました。これも勝因のひとつだと思っています。

西郷村チームの強みは、コミュニケーション能力の高さです。選手同士のコミュニケーションが良く取れているので、選手同士が刺激し合い、それが選手自身の成長へとつながっているのだと思います。そしてチームの団結力が生まれているのだと思います。

西郷村チームの強みを活かしながら、次の大会、さらに次の大会への連覇を目指して頑張っていきたいと思っています。

選手たちのコメント

01 近藤 美憂 さん
日大東北高校 1 年



村の部
区間賞 区間 9 位

初めてのふくしま駅伝で緊張やプレッシャーで思うように走れないと思っていましたが、楽しく走ることができました。1秒でも速く走りたいたいと思い、自分ができる最大限の力を出しました。いつも一緒に過ごしている高校のみんなと走れたことや、家族、チームの保護者、友達、地域の皆さんの方々の応援で頑張れました。

02 山縣 功季 さん
中央学院大学 2 年



区間 8 位

今回は2区というレベルの高い区間を任せましたが、自分の目標に近いタイムで走ることができました。2年振りの優勝ができたこと、ライバルチームに勝てたことは、チームで練習してきた努力が報われたようで嬉しく思います。家族の応援や西郷村の皆さんの応援がありました。ここまで頑張ることができました。

03 佐藤 舞歩 さん
西郷第二中学校 3 年



村の部
区間賞 区間 5 位

体調が整わなく100%の力で走り切ることができませんでした。終盤とても苦しかったのですが、チームのみんなを思い出して魂で走り切りました。その結果優勝できたことを嬉しく思います。家族をはじめたくさんの方々に支えられてこの競技ができています。恩返ししたい気持ちが足を前に進めてくれました。

04 本間 知大 さん
SHOZO SHIRAKAWA



区間 32 位

今の力を出し切って走ることができました。勝つために練習してきましたが、チーム全体がその気持ちを切らず当日の朝を迎えたので優勝に繋がったと思います。楽しんで走っている選手の皆さんや日々応援してくださる皆さまや家族のおかげで頑張ることができました。

05 大倉 優 さん
自衛隊多賀城



区間 14 位

今回は120%の力で走り切ることができました。不安もありましたが上位で襷を繋いでチームに勢いをつけることができました。練習ではチーム全体が去年のリベンジを果たそうとする気持ちが伝わってきました。その中で少しでも力になったことを光栄に思います。監督やコーチが練習を組んでくれたことが今回の結果に繋がったと思います。

06 藤田 和生 さん
日大東北高校 1 年



区間 25 位

体調のすぐれない中のレースでしたが、今の自分ができることをやりきり、その結果、村の部優勝に繋がったので良かったです。社会人や中学生たちが自ら積極的に練習に取り組み、たくさんの方々の地域の方々やチームメイトの応援や支えがあったからこそ優勝につながったと思います。

07 橋本 琴美 さん
日大東北高校 1 年



村の部
区間賞 区間 9 位

緊張や不安もあったけど最後まで楽しく前向きに走ることができました。ラストも上げて自分にできる一杯の力を出すことができました。最後まで頑張れたのは家族や高校の友達への応援はもちろん、西郷村チームのみんながいたからです。チーム一丸となって戦ったので刺激をもらい頑張れました。

08 本間 涼斗 さん
西郷村役場



区間 15 位

今回はベストを尽くせなかったのですが、来年はもっと記録を伸ばしたいです。選手として初めて優勝することができ、達成感や喜びを仲間と共有することができて最高でした。結婚したてで忙しい中、支えてくれた奥さんや、協力してくれた職場の皆さんののおかげで頑張れました。

09 長田 基樹 さん
サンウェイ株式会社



区間 19 位

シューズを変えたことや練習を続けてきたおかげで今の自分の実力以上の走りを実感できました。支えてくれた整骨院の先生方と約束した「選手として走る」を達成でき、優勝することができたので嬉しいです。怪我なく気軽に練習に取り組むことができたのは、整骨院の先生方やチームのおかげです。

10 佐藤 直樹 さん
那須町役場



区間 26 位

前回の大会では、調子が上がりましたが、今回は上位で襷を繋いでもらったので気持ちに余裕が持てたまま走り切ることができました。中高生の頑張りのおかげで、1年を通して優勝するためのチームの雰囲気作りや練習メニューなど考えてくれたコーチや監督に感謝です。

11 戸上 博斗 さん
帝京安積高校 1 年



村の部
区間賞 区間 11 位

最初はいいペースで走れましたが中盤の上り坂でペースが落ちてしまいました。悔しい思いもありましたが、自分が走った年に優勝できたことを嬉しく思います。チームメイトや家族、友達や先輩、先生などから沢山の応援をいただいたおかげで優勝することができました。ありがとうございました。

12 高木 滉都 さん
岩瀬農業高校 3 年



村の部
区間賞 区間 15 位

本番ではしっかりレースプランを立てて周りの選手の状況に対応しながら自分の力を出きった走りをすることができました。キャプテンとしての役割を果たせたか不安ですが、監督やコーチ、チームメイトのおかげで今まで頑張ることができました。感謝しています。

13 木幡 泰仁 さん
西郷第一中学校 2 年



村の部
区間賞 区間 10 位

少しでもチームの力になりたいと思い、一生懸命走りました。今回の駅伝では、いい調子で走ることができました。監督の薄井さんやコーチの方々が、僕の体調や練習メニューの調整をしてくださったおかげです。来年もこの調子で頑張りたいです。

14 菊地 優太 さん
西郷第一中学校 3 年



区間 17 位

状況把握などがうまくいかず本来の自分の力を発揮できませんでした。もっと練習を積まないといけないと思い知らされた駅伝でしたが、チームの一員として優勝に貢献できて良かったです。自分のところまで襷を繋いでくれたチームメイトや友達からの応援、どんな時でも一緒に走ってくれた監督やコーチのおかげで頑張ることができました。

15 三科 文 さん
学法石川高校 3 年



村の部
区間賞 区間 2 位

今年も15区を任せられアンカーに襷を繋ぐことと総合区間賞をとることを目標にしていました。総合区間賞は達成することができなく課題を見つけたら駅伝となりました。ですが、チーム全体が本気で練習してきた結果が優勝に繋がったと思います。チームのいい走りに刺激を受けて楽しく走ることができました。

16 園川 雅樹 さん
西郷村役場



区間 19 位

調子が上がりがきらない中だったので、なかなか難しいレースでした。1区から15区までの選手に助けられました。2年ぶりの優勝でしたが、チームの皆さん、チームに関わってくださった方々とチャレンジしてきたことが結果としてあらわれて大変嬉しく思います。

村では、この評価結果を今後の事務事業の改革・改善に反映できるよう、検討を進めて参ります。なお、提出された報告書は、村ホームページでご覧いただけます。

☎ 企画政策課 ☎ 25-2943

村ホームページ
はこちら



基本目標	基本施策名	総合評価	外部評価委員からの意見・提言等（一部抜粋）
1. 希望に満ち、子どもたちが健やかに育つむらづくり	母子保健の充実	A-	子育て関係部門の一体的で総合的な業務の推進と人材の確保を積極的に推進してほしい。
	幼児期の教育・保育の充実	B	保育士確保、資質向上、処遇改善等にさらに力を入れていく必要がある。
	子育て支援の充実	A-	子育て家庭への支援、男性の育児参加推進など長期的視点での取組が必要。
2. 自らを高め、共にによりよく生きるむらづくり	学校教育の充実	B	発達障がいや学校不適應などの個別支援の更なる充実が望まれる。
	家庭・地域教育力向上	B	守られるだけの存在ではなく、自ら主体的に育つ側面も大切である。
	教育環境の整備	A-	各校に配置されたタブレット PC の有効活用には、指導者の配置が必要。
	生涯学習の推進	B	子育て世代や若い人向けの事業についてもさらに強化してほしい。
	スポーツの推進	B	コロナ禍でも運動不足や体力増進のためのスポーツイベントや運動の機会を考えてほしい。
	芸術・文化の振興	B	芸能・文化の継承に向け青少年育成が重要。地域支援を強化されたい。
3. 活力ある、交流とふれあいのむらづくり	農林業の振興	B-	新規就農者への支援や、農産物の新規開発など、先進事例を学んで活かしてほしい。
	商工業の振興	B	既存の企業頼みの施策でなく、新たな産業や製品の開拓、開発に向けた事業展開が望まれる。
	観光・交流の活性化	C+	新甲子地域の再開発などの課題をはじめ、観光資源の整備活用、情報発信が不十分である。
4. 快適に暮らし、利便性の高いむらづくり	道路・公共交通の整備	B	路線バス利用者減少、デマンド交通実証実験の結果から公共交通網の再編を進めてほしい。
	上下水道の整備	A-	今後とも、下水道未加入世帯の接続について啓発を望む。
	住環境の整備	B	人口減少対策として、空き家等を活用した移住政策を推進すべきである。
5. 自分らしく生き、笑顔があふれるむらづくり	健康づくりの推進	A-	コロナ禍で行動が制限される中、ストレスや運動不足解消の取組を推進されたい。
	医療の充実	B	在宅医療の充実と救急医療体制の確保、かかりつけ医の推進にさらに努めてほしい。
	高齢者福祉の充実	B	地域包括ケアサポーターの養成が必要である。
	障がい者（児）福祉等の充実	B	障がいに対する理解を進め、差別感情を生まないような対策をお願いしたい。
6. 自然と共生し、環境にやさしいむらづくり	地域福祉の充実	C+	ボランティア団体の増加に向け、改めて取組が必要である。
	自然環境の保全	B	環境教育は今後、より重要性が増すと思われる。行政と企業、村民が一体となって自然環境の保全に取り組まれたい。
	資源循環型社会の推進	C-	ごみ減量化は一人ひとりが意識し努力しないと達成できないため、周知活動を強化すべき。
7. 安全が守られ、災害に強いむらづくり	エネルギー対策の推進	B	村民の一人としてできる事。節電や節約などの徹底に努めることを継続すべきである。
	防災対策・消防体制の充実	B	災害時の情報伝達が機能するか、避難がうまくいくか、シミュレーションが必要である。
8. 共に考え、協働するむらづくり	防犯・交通体制の充実	A-	各団体の活動が円滑に行われている結果である。引き続き取組を推進されたい。
	協働によるむらづくりの推進	B	情報弱者に行政情報を伝達するにあたり、近隣住民や民生委員などへの支援策が必要である。
8. 共に考え、協働するむらづくり	持続可能なむらづくりの推進	A-	今後、大きな財政支出を控えているので、経常経費の削減、継続事業のスクラップアンドビルドを。

行政評価とは、社会情勢やニーズの変化に対応した弾力的な村政運営を目指すため、人材や予算などの資源が有効に活用されるよう、政策や施策・事務事業などの行政が行う様々な取組を検証し、その結果を行政運営の改善につなげていく仕組みです。

令和4年度 行政評価

10名の外部委員で構成する西郷村行政評価推進委員会により、西郷村第四次総合振興計画に掲げた基本施策がどのように進んでいるか評価・検証が行われ、この度、令和3年度事務事業の取組に対する外部評価結果の報告書が村長に提出されました。

外部評価結果

令和4年度に実施した外部評価の結果のほか、平成30年度から令和3年度に実施した外部評価における委員会意見及び提言と、それに対して村から示された今後の対応方針を取りまとめ外部評価報告とした。

今回の外部評価の結果、特に妊娠・出産から幼児期の教育・保育に係る事業については、概ね目標を達成しており、一定の成果が得られている。子ども一人ひとりが大切にされる温もりのあるむらづくりのため、子育て支援の施策が推進されていることを評価する。

さらに、福祉、教育、保健、医療など子育て関係部門の一体的で総合的な業務の推進と人材の確保を積極的に推進されたい。

「施策の指標・目標値の妥当性、内部評価への指摘」むらづくり指標及び目標値については、概ね妥当であるが、実績が伴わない指標や実績が目標を大きく上回っているものなど、見直しが必要と判断する。

「総合評価」ほぼ計画通り進捗しており、継続して事務事業を推進されたい。ただし観光、地域福祉、環境の分野において目標を大きく下回っている要因の分析と、施策の見直しを要する。

「外部評価委員からの提言等」次ページに記載

総 評

西郷村行政評価推進委員会 会長 藤原 一哉

10年間の総合振興計画の前半期の目標に関する最後の報告書が、この5年分のまとめという形で完成しました。委員の皆さんをはじめ、外部評価の前提となる内部評価にあたられた村職員の方々に感謝するとともに、この報告書が今後の村の発展に活かされることを切望します。

この発展の芽はすでにあります。と申しますのは、毎年の外部評価の指摘に對しまして、行政としての対応を担当課が中心としてまとめ、その結果を当委員会にお知らせいただき、また、この報告書を次年度以降の村の行政に生か

していた、という仕組みであることなどです。

昨今の日本社会の重要な部署でコンプライアンス（法令遵守）がきちんと行われていない事例が数多く報道されています。中国の古典にもあるように、信頼こそ政治や行政の基本です。ましてや、政治や行政の費用を税金という形で負担していただいている近代国家や地方自治においては、この信頼こそあらゆる活動を支え、人々の一体感を維持するインフラストラクチャー（基盤構造）そのものです。この信頼を得るためには、あらゆる立場の人々への情報の丁寧な公開が必要です。いわゆる福祉国家の根拠としてもこの情報問題が指摘されています。

また、今日の複雑な社会においては、どうしても社会問題の犠牲者が情報弱者となりがちです。正義とは、社会の最も弱い方々を最優先とするという考え方もあります。自ら声を上げられない方々の自己決定権を尊重するよう、しかし決して上から目線ではないような、本当の意味で人にやさしい世の中になるように、「経営力日本一の自治体」

は、「人が尊重され、人が生き生きと生活できる日本一の自治体」であることを証明することができるよう、この報告書が、未来のむらづくりに活かされることを望みます。



▲ 藤原会長から報告書を提出



▲ 行政評価推進委員会の様子

11月25日に開催された委員会、報告書が村長に提出されました。



民生委員・児童委員をご紹介します －西郷村民生委員・児童委員 委嘱状交付式－

民生委員が
地域の皆さんを
見守ります

12月1日、西郷村文化センターで「西郷村民生委員・児童委員 委嘱状交付式」が行われ、村長から新任委員20名を含む、41名に委嘱状が交付されました。任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間となっています。

民生委員は、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談・支援を行い、社会福祉の増進に努める方々です。また、児童委員も兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配などの相談・支援を行います。

また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の委嘱を受けています。



小濱 とも子
(下新田・岩下団地)



山根 昌子
(間の原)



秦 明弘
(内山)



増子 繁
(下折口原)



南館 かつえ
(下折口原)



眞船 裕美
(原中上)



伊藤 和子
(原中下)



鈴木 博規
(山下・家畜改良センター・甲子ガーデン)



鈴木 由夫
(上新田)



花安 紀夫
(下新田)



白土 典子
(米)



小針 初代
(米)



小針 昇
(米)

民生委員・児童委員 (41名)

※ 敬称略

氏名下のカッコ内は担当地区



黒羽 孝男
(大平下)



山崎 喜代子
(大平上)



尾股 弘
(大平上)



大沢 俊雄
(上野原上)



鈴木 隆宏
(上野原下)



鈴木 喜代次
(上羽太)



穴戸 昌子
(羽太グリーンタウン)



近藤 徹
(下羽太・中久保)



鈴木 一朝
(柏野・赤渕)



安治 一
(長坂)



佐藤 秀子
(芝原・伯母沢)



長谷部 正
(一の又)



廣瀬 けい子
(大清水)



岩鍋 國雄
(黒川・稗返・柳沢・赤坂)



佐藤 清隆
(大平下)



金田 昭二
(追原)



添田 浩
(鶴生)



嶋名 恵子
(谷地中)



芳賀 盛男
(熊倉)



河内 年子
(虫笠・真名子)



民生委員・児童委員に関するお問い合わせは、村社会福祉協議会までお願いします。

問 西郷村社会福祉協議会
☎ 25-5454



金田 清子
(主任児童委員)



勝又 千賀子
(主任児童委員)



水谷 和美
(川谷・甲子)



邊見 陵子
(下折口原・西原)



高宮 章一
(東高山・東高山ニュータウン)



和知 有三
(上折口原・下折口原)



中村 良一
(上折口原)



小松 重恵
(真船・折口)

健康医療 | 令和4年度
任意予防接種の助成について

西郷村では、任意予防接種費用の助成を行っています。

■ おたふくかぜワクチン

対象となる方	満1歳以上で就学前の方
持参物	母子健康手帳、健康保険証 ※ 予診票については、指定医療機関で準備しています。
注意事項	おたふくかぜに罹患したことがある方やおたふくかぜワクチン接種を受けたことがある方は対象となりません。

■ 風しん抗体検査および風しんワクチン

対象となる方	① 妊娠を予定または希望している女性 ② 妊娠を予定または希望している女性の配偶者（妊婦の配偶者を含む） ③ 妊婦の同居の家族
持参物	健康保険証 ③の方は、妊婦の母子健康手帳 ※ 予診票については、指定医療機関で準備しています。
注意事項	風しんに罹患したことがある方、または、風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む）を2回以上接種したことがある方は対象となりません。

各助成回数は1回、接種は無料となります。

白河市および西白河管内の指定医療機関で接種を受けることができます。指定医療機関については、下記までお問い合わせいただくか村ホームページをご覧ください。

問 健康推進課（保健係） ☎ 25-1115

村ホームページは
こちら


風しん


おたふくかぜ

健康医療 | 高齢者肺炎球菌予防接種
定期予防接種のお知らせ

■ 対象となる方

西郷村民であり、高齢者肺炎球菌ワクチン接種歴（自費での接種も含む）がなく、下記表の令和4年度定期予防接種対象者に該当する方（接種券*が届いた方）

■ 実施場所

白河市および西白河管内の指定医療機関（指定医療機関については下記までお問い合わせいただくか村ホームページをご覧ください）

年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生の方
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生の方
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生の方
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生の方
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生の方
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生の方
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生の方
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生の方

* 接種券は、令和4年4月に発送済みです。

■ 持参物

水色の接種券（*）、健康保険証
または後期高齢者医療被保険者証

■ 接種期間 令和5年3月31日まで

■ 料金 無料（指定医療機関で接種する場合のみ）



問 健康推進課（保健係） ☎ 25-1115

村ホームページは
こちら



新型コロナ | 新型コロナウイルスワクチンについて

村ホームページは
こちら



■ 他市町村より転入された方へ

他市町村より転入された方については、転入前の接種履歴を村で参照することができないため、接種券は個別送付されません。

接種を希望される方は申請が必要となりますので、健康推進課までお問い合わせください。これまでの接種を証明する書類（接種済証）が必要となります。

■ 接種予約がお済みでない方へ

接種券を受け取っている方は「受付専用ダイヤル（0120-06-2450）」または「ウェブ予約」でお申込みください。

問 健康推進課 ☎ 25-1115

情報募集 | 第2回 福島県・西郷村が主催する
はじめてのスマホ・タブレット教室開催のお知らせ

スマートフォン・タブレットを使ってみたい、使い方がわからないという方は、是非ご参加ください。

対象となる方	村内在住の65歳以上の方 ※ 令和4年11月に開催した第1回目を受講された方は、 <u>ご参加いただけません。</u>
内容	基本操作、インターネット検索、LINE、アプリのインストール、情報配信アプリ「@ InfoCanal（防災 Info にしごう）」の設定
日時・場所	令和5年2月3日（金） 13:30～15:00 村文化センター 第4研修室
定員	15名（先着順）
準備物	教室用端末（iPad）を用意しています。※ご自身の端末でも参加できます。
講師	福島県から受託した県内IT企業のスタッフ
申込方法	令和5年1月20日（金）までに下記までお問い合わせください。

村ホームページはこちら



問 企画政策課 ☎ 25-2943

暮らし手続き | カード受け取り・コンビニ交付
マイナンバーカードについてのお知らせ

■ マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

マイナンバーカードを申請してカードが出来上がった方には、随時受取り用のハガキ（交付通知書）を送付しています。ご自宅にハガキが届きましたら、ハガキの裏に記載してある必要書類を持参し住民生活課までお越しください。また、ハガキを無くした場合や受取期限が過ぎている場合でも、マイナンバーカードは一定期間保管しているため受け取ることができます。

なお、申請から2ヶ月以上経過してもハガキが届かない方は、下記までお問い合わせください。

■ 証明書のコンビニ交付が始まります

令和5年1月下旬からマイナンバーカードを使い、全国のコンビニエンスストアなどで、夜間や休日にも住民票などの証明書を取得できるようになる予定です。詳細については令和5年広報にしごう2月号に掲載します。

問 住民生活課 ☎ 25-1114



▲ 設置された『ポケふた』

世界に1枚しかないマンホール『ポケふた』が設置されました

11月28日、ポケモンの絵が描かれたマンホール蓋『ポケふた』が西郷村のまるごと西郷館に設置されました。

設置されたマンホール蓋には、ポケモンたちの他に、「水芭蕉」や「熊のすべり台」をイメージした西郷村らしいお花や背景が描かれています。

©2022 Pokémon. ©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。



▲ 除雪機の操作方法の説明を受ける様子

子どもたちの安全のために除雪機の講習会が行われました

11月24日、西郷村歩道除雪隊の講習会が川谷除雪倉庫で開催されました。歩道除雪隊は、村内の通学路等を除雪し、安全・安心な歩行スペースを確保するために、行政区やボランティア団体のみなさんが参加しています。今年度も積雪に備え、多くの参加者が除雪機を安全に操作する方法を学びました。



▲ 交流を深める参加者のみなさん

さわやか高原 森のカフェクリスマスカフェを開催しました

12月13日、村保健福祉センターで「さわやか高原 森のカフェ」が開催されました。

カフェでは、認知症の方とその家族の方、地域のみなさんが参加し、認知症について話し合い、理学療法士によるレクリエーションを楽しみました。

レクリエーションでは、クイズや座りながらできる運動などを行いました。



▲ ストレッチを行う参加者のみなさん

活動的な100歳を目指してお元気運動教室が開講しました

12月7日、65歳以上の方を対象に介護予防や運動機能向上を目的としたお元気運動教室が開講しました。

教室では、専門資格を持ったスタッフが各個人に合わせた運動計画を立て、ストレッチやマシントレーニングなどを行っています。夏、秋、冬と3つのコースがあり、冬のコースでは27名の方が参加しました。



▲ 村長と花安 紀夫さん

社会教育の推進に貢献東北地区社会教育委員連絡協議会表彰

11月1日、花安 紀夫西郷村社会教育委員長が東北地区社会教育委員連絡協議会表彰及び福島県教育委員会社会教育功労者として表彰され、受賞報告のため来庁されました。

地域学校協働活動の運営委員長や村スポーツ協会会長などを務め、村の生涯学習推進に貢献してきたことが高く評価されました。



▲ 村長と橋場 八代子さん

社会教育・文化の発展に貢献全国社会教育委員連合表彰

11月21日、橋場 八代子西郷村社会教育委員副委員長が全国社会教育委員連合表彰を受賞され、村長室で伝達式を行いました。

社会教育委員や公民館運営審議会委員、村文化協会会長等を務め、社会教育・文化の発展に貢献しただけでなく、ボランティア活動など、福祉分野でも活躍され、村の生涯学習推進に携わってきたことが高く評価されました。



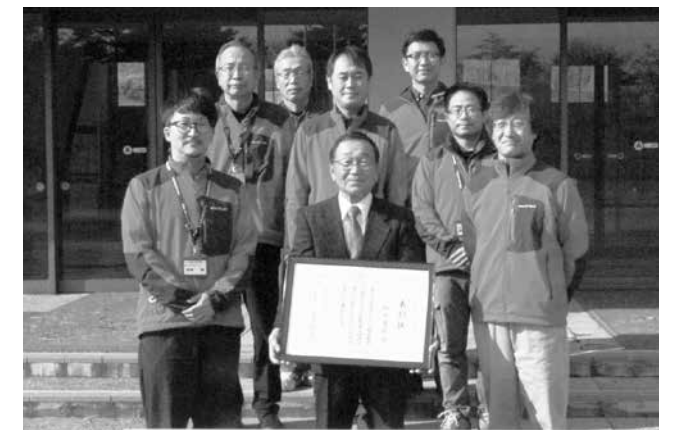
▲ 代表で感謝状を受け取ったイオン白河西郷店の柳店長

献血の協力を讃えて健康ふくしま21推薦県民表彰式

10月27日、令和4年度健康ふくしま21推薦県民表彰式が行われました。

式では、献血事業の推進に献身的に活動されたことを讃え、イオン白河西郷店に知事感謝状が贈呈されました。

イオン白河西郷店では、平成12年から献血バスの受入れを行っています。今年は毎月1回程度献血バスを受入れ、献血の推進に尽力されました。



▲ 表彰された和田 豊彦さん（中央）

那須甲子青少年自然の家社会教育功労者表彰受賞

11月2日、国立那須甲子青少年自然の家の名誉研修指導員である和田 豊彦さんが文部科学省社会教育功労者表彰を受賞されました。

11月28日に国立那須甲子青少年自然の家で伝達式が行われ、所長の小野 保さんより表彰状と記念品が贈られました。

和田さんは平成22年から令和4年までの11年と8ヶ月の間、研修指導員として尽力されました。

医療・暮らし「医療費のお知らせ」送付日について

西郷村国民健康保険及び福島県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさまに自己の健康管理と医療に対する関心を高めていただくために、定期的に「医療費のお知らせ」を送付しています。送付時期は下記のとおりです。

西郷村国民健康保険の被保険者の方

- ▶ 令和4年9月・10月診療分…1月中に送付
- ▶ 令和4年11月・12月診療分…3月初旬の発送予定
- ※ 令和4年1月から8月診療分については、2ヶ月毎にまとめて既に送付済みです。

問 住民生活課（国保年金係） ☎ 25-1449

福島県後期高齢者医療制度の被保険者の方

令和4年1月から令和4年12月に診療した分の「医療費のお知らせ」は2月下旬から福島県後期高齢者医療広域連合より順次発送されます。

問 福島県後期高齢者医療広域連合 ☎ 024-528-9025（代表）

対象期間内に医療機関への受診が無かった場合は、通知は発行されませんので、ご注意ください。

確定申告における医療費控除について

「医療費のお知らせ」は確定申告期間終了間近にお手元に届くようになってしまいますので、確定申告を急がれる場合は、領収書による医療費控除手続きをお願いします。なお、医療費控除の詳細に関することは、白河税務署までお問い合わせください。

問 白河税務署 ☎ 22-7111

健康医療「かかりつけ医」をもちましょう

みなさんは風邪などの症状や身体の不調があるときに、いつもかかっている病院や診療所がありますか。もしあるのであればみなさんにとっての「かかりつけ医」といえるでしょう。どの世代にとっても健康をサポートする頼もしい存在となりますので、ぜひかかりつけ医をもちましょう。

かかりつけ医をもつメリット

- ① 日頃のみなさんの健康状態を知ってもらえる
- ② 症状に応じた専門家への紹介がスムーズになる
- ③ 病気の予防や早期発見・早期治療につながる

問 健康推進課 ☎ 25-1115

医療情報ネットから医療機関を探すことができます



私たち富士システムズは
先見性、独創性、創意工夫により
健やかな暮らしを実現する
サイエンステクノロジーカンパニーです。



白河工場 〒961-8061
西白河郡西郷村大字小田倉字大平200-2
新白河工場 〒961-0004
白河市萱根月ノ入1-23

募集西郷村特別職報酬等審議会
委員募集のお知らせ

村ホームページは
こちら



議会の議員、村長、副村長及び教育長の報酬等の額に関する審議会委員を募集します。

募集要項

募集人員	2名
募集に関する条件等	① 本村の区域内に住所又は勤務先を有している方 ② 18歳以上の方（令和5年2月1日現在） ③ 村で設置する他の審議会等の公募による委員でない方 ④ 村税等を滞納していない方
任期	委嘱の日から2年間
報酬	会議1回出席につき4,500円（2時間未満）または6,500円（2時間以上）
申込方法	1月10日(火)から23日(月)までに、次の書類を添えて総務課へお申し込みください。 ① 申込書 ② 小論文（当該委員に応募する理由） 申込書等は総務課で配布しています（ホームページからも取得可）

詳しくは村ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問 総務課（庶務広報係） ☎ 25-1112

地域支援「地域活動を応援します
「人と地域の絆づくり」推進補助金

村ホームページは
こちら



西郷村「人と地域の絆づくり」推進補助金の来年度分の申請受付を行います。

この補助金は、行政区や住民団体等の人々が地域の課題解決に向け、村民の参画と協働によって、特色を生かした魅力ある地域を形成し発展させていくための活動を支援するものです。

申込期間 1月23日(月)～2月24日(金) 9時～17時（土日祝祭日を除く）

提出場所 西郷村総務課

提出書類 ① 西郷村人と地域の絆づくり推進補助金交付申請書 ② 事業計画書
③ 住民団体等の規約等及び会員名簿 ④ 事業収支予算書
⑤ 団体概要書等

- ・補助金額は、事業対象経費から国、県、市町村（西郷村を除く）、民間団体などによる補助金等を引いた補助金対象経費を基に算出します。詳しくは下記までお問い合わせください。
- ・補助金の交付回数は、各年度1団体に対して1回です。
提出書類①～④の様式は、役場で受け取るか、村ホームページからダウンロードできます。
審査会により補助金の交付が決定すると、補助金を振り込むための団体等名義の預貯金口座が必要となります。
- ※ 来年度分の事業であるため、令和5年度当初予算の議決を要します。また、交付の決定（採択）は4月1日以降となります。

問 総務課（地域支援係） ☎ 25-1112

フットパスで西郷の魅力を再発見！

第25回 甲子地区試し歩き3コース！

今回は甲子地区のねころんぼ広場を起点とした2コースと那須甲子青少年自然の家を起点とした1コースの試し歩きを実施しました。

寒さが本格的になる前の実施でしたが、わずかな紅葉や、どんぐりや木の実が秋を感じさせるコースでした。少し肌寒くはありましたが、晴れ間が出れば暖かく、歩けば体も温まり楽しく歩くことが出来ました。

甲子地区コースは日光国立公園内ということもあり、自然豊かで、木々や水の音が日頃の疲れを吹き飛ばしてくれる、そんなコースでした。



▲ 甲子地区コース剣桂神社を歩きました

西郷村を楽しく歩いて地域を元気にする西郷フットパスの会では会員を募集しています

散歩が好きな方、自分たちの地域のことをもっと知りたい方、地域の活性に興味がある方など、フットパスの活動に加わってみませんか？
まずはお試しでの参加もお待ちしております。

問 西郷村観光協会内 地域おこし協力隊 北浦 ☎ 25-5795

問 産業振興課（観光係） ☎ 25-1116

図書室だより

☆ 図書室よりお知らせ

令和4年は、新規利用カード作成者が増え、多くの方にご利用いただきましたことに感謝します。

今年もご家族皆さんで図書室をご利用ください。皆様のご来室をお待ちしています。

☆ 1月の読み聞かせ会・イベント

・24日(火)「よみきかせ会」
10:30～文化センター 図書室

☆ 1月の休館日

1日(日)、2日(月)、3日(火)、
10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

おすすめ図書

一般書



中央公論新社
身もこがれつつ
周防 柳: 著

「小倉百人一首」には、なぜあの100首が選ばれたのか？「承久の乱」前後の史実をきらびやかに描きながら、その謎を解き明かしていきます。「中山義秀文学賞」受賞作品！

児童書



小学館
ビタゴラじゃんけん装置
QRブック
佐藤 雅彦: 著
ユーフラテス: 著

ビー玉の動きを予想して、ビタゴラ装置とじゃんけん。QRコードを読み込むと映像で答え合わせができる新しい仕組みの本です。冬休みにぜひご家族でお楽しみください。

絵本



KADOKAWA
にっこりに
にへい たもつ: 著

「にっこりにー」、魔法の言葉で、親子で笑い合える絵本！信頼関係を築き、子どもの生きる力を育む絵本です。今年も「にっこりにー」の笑顔であふれることを願って…。

しらかわ地域合同就職・企業説明会開催のお知らせ

しらかわ地域の企業による合同企業説明会を開催します。お仕事をお探しの方はお気軽にお越しください。

▶ 日時
1月26日(木) 13:00～16:00

▶ 会場
西郷村文化センター 大研修室
※ 履歴書不要・事前予約不要・入退場自由

詳しくは、産業サポート白河のHPをご確認ください。
右記QRコードからアクセスできます。

問 産業サポート白河
☎ 21-7361



「出前講座」のご案内

財務省東北財務局福島財務事務所では、様々なテーマで出前講座を行っております。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

- ▶ 講座
- ・おこづかい帳をつけよう (小学生向け)
 - ・日本の財政を考えよう (一般向け)
 - ・家計管理と資金計画 (子育て向け)
 - ・お金の知識について
～キャッシュレス時代のお金の知識～ (高齢者向け)
 - ・金融犯罪 (なりすまし詐欺など) 被害防止 (高齢者向け)

問 財務省東北財務局福島財務事務所 総務課

☎ 024-535-0301

確定申告についてのお知らせ

○ 確定申告はスマホから
スマートフォンを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書作成・送信ができます。新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のためにも是非ご利用ください。

○ 申告書作成会場開設のお知らせ
申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則で自身のスマホにより、ご自分で申告書等を作成していただけます。スマートフォン及びマイナンバーカード（登録した2種類のパスワード）、利用者識別番号（パスワード）があればスムーズに作成できます。なお、会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」の配付状況に応じて、後日、来場をお願いすることもあります。

▶ 開設場所
白河市産業プラザ人材育成センター
2階講堂（白河市中田140）

▶ 開設期間
2月16日(木)～3月15日(水)
※ 土曜・日曜・祝日を除きます。

▶ 開設時間
9:00～16:00
※ 提出のみの方は、郵送または、白河税務署（本庁舎）に提出をお願いします。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

右記QRコードからアクセスできます。

問 白河税務署
☎ 22-7111（代表）

※ 音声案内で「2」を選択



消費税のインボイス制度に関する説明会開催のお知らせ

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。説明会への参加には、事前申込が必要です。下記の問い合わせ先までお申込みください。なお、定員になり次第、申込受付を終了します。

- ▶ 日時
- 課税事業者の方向け
1月19日(木) 10:00～11:00
 - 免税事業者の方向け
1月19日(木) 14:00～15:00

▶ 会場
白河税務署 1階会議室
（白河市中田5-1）

▶ 事前申込締切
1月13日(金)まで
※ 希望する方には、説明会終了後「登録申請相談会」を30分程度行います。

問 白河税務署 法人課税部門
☎ 22-7128（直通）

毎月第2・第4土曜日「塗装・リフォーム勉強会」開催！
今月のテーマ 1月は14日(土)・28日(土)
「よくある劣化事例とメンテナンス法 ～モルタル外壁編～」
通話無料 ☎ 0120-145-380
有宮尾塗工
地元白河で創業84年 白河市合戦坂50-1

遺言作成・遺産分割・交通事故・その他の法律問題でお困りの方へ…
どうか一人で悩まずに、お気軽にご相談下さい。
みなかみ法律事務所
福島県弁護士会所属 弁護士 水上泰真人
ご相談受付時間 / 平日 9:00～17:00
福島県白河市新白河4-61-12 水上新白河ビル2F
http://minakami-law.com/
☎ 0248-21-7712

謹賀新年
地域の皆様が健やかな一年をお過ごしになれます様、医療・介護・健康増進事業に努めて参ります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
～大切にしたい地域の笑顔と元気～
かねこクリニック
西郷村下前田東6(新白河駅前) TEL:(0248)24-7711

スポーツ医学に基づいた運動指導を実践します
見学・体験随時受付中！
メディカルフィットネス KANAH
西郷村下前田東6(新白河駅前) TEL:(0248)24-7711



健康がもっとたのしくなる 健康コラム

第10回

今回のテーマ
「健康診断結果の見方」

健康診断の結果は1年に1度、身体の『通知表』のようで、健康状態を把握したり、危険因子の有無をチェックしたりするためのものです。結果が手元に届いたら、基準値と自身の数値を見比べ、判定を確認しましょう。

※基準値とは、健康な人の95%の人が入る範囲です。この範囲を大きく逸脱すると病気の疑いが強まります。

▶ 1年前の数値と比べること、経年変化を見ること

「ここ数年悪化傾向にある」「前回に比べて変化が大きかった」などの項目がありましたら、生活習慣病（脳血管疾患、心疾患など）の引き金になる可能性が隠れている場合があります。その場合は先延ばしせず、医療機関へ受診し、確認しましょう。

▶ 要精密検査となった場合

がん検診はがんを見つけるための検診です。要精密検査に該当した方は、必ず医療機関を受診し、がんがないことを確認してください。また、がんが見つかった場合にも早期発見により、早期治療へ繋げることができます。

▶ ぜひ、毎年受診ください

毎年健康診断を受けることで、自身の身体の変化に気づくことができます。より細やかな体調管理につなげてください。



■ 生活改善のためのワンポイントアドバイス ～お正月料理編～

お餅の食べ方

お餅はGI値（食後血糖値の上昇度を示す数値）が高いため、お餅だけ食べると太りやすくなります。お雑煮にして、しいたけや人参、大根などの食物繊維と一緒に摂る、なますなどの酢の物、乳製品などと一緒に食べると、血糖値の上昇が緩やかになり、太りにくくなります。

○ オススメの食べ方 野菜たっぷりのお雑煮、磯辺餅、納豆餅、大根おろし餅など

× 太りやすい食べ方 揚げ餅など

【前回の復習】もち2個はご飯150g（普通盛1杯：234キロカロリー）に相当します。

おせちの食べ方

おせち料理は保存を効かせるなどの理由から糖分や塩分を多く使っているため、注意が必要です。食べる順番に気を付けて急激な血糖値の上昇を防ぎましょう。

食べる順番	代表的なおせち料理
① 食物繊維	なます、たたきごぼう、竹の子煮、煮しめの野菜など
② たんぱく質	昆布巻き、数の子、かまぼこ、肉魚類など
③ 炭水化物	黒豆、栗きんとん、雑煮など



今回は、「健診データが改善された方の取り組み」をお届けします。

健康のことや人間ドックを含む健康診断の結果などで気になることがございましたら、下記までご相談ください。保健師・管理栄養士がご相談に対応します。

問 健康推進課（保健係） ☎ 25-1115

コミュニティ・スクール活動だより

コミュニティ・スクールとは

保護者や地域の方、教育委員会、校長などが委員となり学校運営について協議する「学校運営協議会」が設置された学校のことを指します。

令和4年10月から11月の活動内容についてお知らせします。

西郷第二中学校学区の小田倉小学校では、6年生による学年発表の鑑賞と併せ、令和4年度教育活動についての報告や、学校と地域の連携協働などについて意見交換がなされました。また、西郷第二中学校では紫苑祭（文化祭）を鑑賞していただき、委員の皆様方より感想をいただきました。

米小学校では、令和4年度の学校運営についての報告及び質疑応答を行いました。

羽太小学校では、2学期の教育活動についての報告がなされました。引き続き行われた協議の中では、学校評価アンケートと学力調査結果を基に意見交換が行われました。また今年度のテーマである「表現力」については、学習成果発表会や学習の様子を鑑賞していただきながら熟議をしていただきました。

西郷第一中学校では、西郷第二中学校と同様、ひうち祭（文化祭）を鑑賞していただきました。

問 学校教育課 ☎ 25-2370

令和4年度 地域学校協働本部事業

学習支援ステップフリー教室

「地域学校協働活動事業」では、主に「学校支援」「学習支援」「放課後子ども教室」を中心に取り組んでいます。今回紹介する「学習支援ステップフリー教室」は、放課後や休日に学校の特別教室や文化センターを活用して、塾講師などの支援者が児童・生徒の基礎学力向上を目的として指導しているものです。

放課後に学校で実施する教室、長期休業中の教室、中学生の教室では、宿題や自主学習、授業の復習や予習、問題集など、各自の課題解決を目指して、熱心に学習に取り組んでいます。学力向上に役立てることができるよう、今後も計画的に実施していきます。

問 生涯学習課 ☎ 25-2371



▲中学生は文化センターで土曜日に行います

問 生涯学習課
25-12371

入会したい方はぜひご連絡ください。

今月の作品はお休みとなりますのでご了承ください。

西郷文芸クラブ

霊園の垣根の中に帰る花
容子

ぬくし日の早合点かな
修

柿枯葉 畑一面降る日かな
千恵子

新米の一粒づつの日の匂ひ
静江

西郷村仰歩句会

にしごうの文芸

今月の納税・納付

1/31(火)

前日までに口座入金、納付をお願いします。

村県民税（4期）
国民健康保険税（7期）
介護保険料（7期）
後期高齢者医療保険料（6期）

在宅リハビリマッサージ けやき

- ご自宅・施設への訪問マッサージです。
- マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。

★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

説明 → 手続き → 開始

- お問い合わせ -
白河市双石高田19-1
0248-22-3419
鈴木 英世

みんなのメルカリ教室



あおき
TEL 0248-22-5232

参加無料
開催パートナーになりました！

白河乗馬同好会
真船 洋右 さん



楽しみながら
文化を守っていく

同好会は約10人のメンバーで構成されています。それぞれが乗馬したいときに集まり、馬に指示をして走りだす

昔、この辺りは軍馬補充部や農耕馬の名残で、馬を扱う牧場がいくつかありました。乗馬に育成するための知識や乗り方などをそういった牧場で何年も勉強しました。

家族で乗馬を楽しむために設立しました。私が乗馬をやりたいと家族に話したときに子どもたちもやりたいと言ってくれました。乗馬という敷居が高いイメージがあり、始めるのに勇気がいります。ですから、いつそのことを馬を飼ってしまおうと思いついたもので、大きな動物を飼うことに抵抗はありませんでした。

一体感や、風をきる気持ちよさなどを楽しんでいます。この同好会は、メンバーみんなが馬の飼育に必要なお金を出し合って、飼育しながら活動している団体になります。ただ、村民の方が同好会にいないので、興味がある方が加入してくだされば嬉しいです。

軍馬補充部があったことから馬とのつながりが深い西郷村。発信し続けている白河乗馬同好会の真船さんにお話を伺いました。

馬の魅力を

化を残し続ける場としてあり続けることができると思えます。ぜひたくさんの人に馬の魅力を知ってもらいたいですね。



白河乗馬同好会

西郷村大字真船字
折口下 12

下記 QR コードから
HP に
アクセス
できます



にしごう フォトコンテスト 2023 — 作品募集 —

日程

応募（投稿）期間：令和 5 年 1 月 4 日(水)～ 2 月 15 日(水)

- 一次審査：令和 5 年 2 月下旬（予定）
 - 審査員による審査で、入賞 18 作品を選出します。
 - 審査基準は、「西郷村（撮影スポット）の魅力が伝わり、西郷村（撮影スポット）に行ってみたくなるような作品かどうか」です。
- 最終審査：令和 5 年 3 月上旬（予定）
- 結果発表：令和 5 年 3 月中旬（予定） 最終結果および入賞作品を、ホームページ等で発表します。

応募方法

- 応募投稿する SNS で西郷村のアカウントをフォローする。
 - Instagram で投稿する場合、西郷村のアカウント「@nishigo_village」をフォローする。
 - フェイスブックで投稿する場合、西郷村のページをフォローする。（vill.nishigo で検索してください）
- 応募期間中に、「自然風景」「歴史」「食」といった西郷村の魅力が伝わる写真に「#にしごうフォトコンテスト 2023」のハッシュタグを付けて投稿する。

注意事項

- 作品は西郷村内で撮影したものに限りです。投稿写真のキャプションには撮影場所を記載してください。
- 過去に投稿された写真でも応募可能です。「#にしごうフォトコンテスト 2023」のハッシュタグをつけて、再投稿してください。
- 応募期間中であれば、お一人様何回でも投稿可能ですが、入賞はお一人様 1 作品とさせていただきます。
- 応募期間中にアカウントを「非公開」に設定している場合は、応募が無効になります。

各賞

- 最優秀賞 [1 名様]
- 優秀賞 [2 名様]
- 優良賞 [5 名様]
- 特別賞 [10 名様]

詳細はこちら
(村ホームページ)



受賞された方には、
豪華賞品をプレゼント！



たくさんの応募
お待ちしております♪

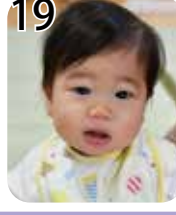
問 総務課（庶務広報係） ☎ 25-1112

広報
担当

編集後記
の部屋

今月のインタビューでは、乗馬を体験させていただきました。思ってたよりも視界が高くなり驚きましたが、自然や雪が積もり白くなった那須連峰を一望できて改めて「西郷村は自然が綺麗なところだな」と感じました。本格的に積雪が多くなる季節ですので、お身体に気を付けて新年をお過ごしください。

1月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 ・体育施設休館日 (～1/3) ・図書室休館日 (～1/3) ・役場閉庁日 (～1/3)	4 資源ごみ ・官公庁仕事初め	5 ・まると西郷館休館日 (～1/5)	6 燃える・燃えない	7 
8 ・西郷村20歳の成人式 (グラウンドエキスポ那須白河) ・西郷村消防団出初式	9 成人の日 ・冬休み (～1/9) (村内小・中学校)	10 燃えるごみ ・母子健康手帳の交付 (福祉課子育て支援センター) ・第3学期始業式 (村内小・中学校) ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	11 資源ごみ	12 	13 燃えるごみ	14 
15 ・冬休み (～1/15) (村立西郷幼稚園)	16 ・第3学期始業式 (村立西郷幼稚園) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	17 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課) ・まると西郷館休館日	18 資源ごみ ・幼児歯科クリニック ・6歳児歯科クリニック (保健福祉センター)	19 	20 燃える・燃えない	21 
22 ・「第69回文化財防火デー」防火訓練 (長坂地区)	23 ・12～13ヶ月児健康相談 (保健福祉センター) ・母子健康手帳の交付 (福祉課子育て支援センター) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	24 燃えるごみ ・よみきかせ会 (10:30 文化センター) ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課)	25 資源ごみ ・抱っこ、おんぶ講座 (保健福祉センター)	26 ・1歳6ヶ月児健康診査 (保健福祉センター)	27 燃えるごみ	28 
29 	30 ・赤ちゃん和妈妈のふれあいひろば (保健福祉センター) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	31 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課) ・村県民税納期限 ・国民健康保険税納期限 ・介護保険料納期限 ・後期高齢者医療保険料納期限	※ 乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。			

【小児平日夜間救急外来】
 ・場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎22-2211
 ・時間 19:15～21:15 (土日・祝日を除く)
 ※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

 1月の 休日当番医 

診療時間 9:00～17:00 

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
1日 (日)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	会田病院	矢吹町	42-2121
	歯科	三森歯科医院	白河市	23-2401
2日 (月)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	会田病院	矢吹町	42-2121
	歯科	本柳歯科医院	泉崎村	53-5030
3日 (火)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	会田病院	矢吹町	42-2121
	歯科	山本歯科医院	白河市	24-2888
8日 (日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	白河市	31-8181
	歯科	よしなり歯科医院	白河市	24-3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
9日 (月)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	千葉医院	白河市	24-2080
	歯科	白河歯科クリニック	白河市	22-7133
15日 (日)	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	つかはら内科クリニック	白河市	24-1011
	歯科	国馬歯科医院	矢吹町	45-2781
22日 (日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	南湖こころのクリニック	白河市	23-4401
	歯科	内藤歯科クリニック	白河市	22-7252
29日 (日)	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	明溪醫院	白河市	27-3060
	歯科	国井歯科医院	白河市	46-2558

【平日】健康推進課 ☎25-1115
【休日】西郷村役場 ☎25-1111