

広報

にしゅう

03月号

2021.MARCH



表紙

—東日本大震災特集—
お話を伺ったみなさん

大震災の日に出産を経験された安細さんご家族からお話を伺いました。春輝さん（子）は3月11日午前3時頃産まれました。

産後の不安
（母：雅子さん）
病院では、停電と断水が起きました。停電は少し経った後復旧しましたが、断水は長く続きました。

また、小学3年生と1年生のお姉ちゃんとお兄ちゃんがあったので、お姉ちゃんたちの心配もありました。なにより不安だったのが、家族の安否がわからないことでした。携帯電話も使えなかったため、病院の外がどんな状況になっているのかわかりませんでした。

不安の中で力になったこと
（母：雅子さん）
たくさん不安があった中で、とても力になったことがあります。

まずは無事でいてくれた家族の存在です。地震直後、お父さんとお姉ちゃん、お兄ちゃんが病院に駆けつけてくれました。無事でいてくれたことが、会いに来てくれたことがとても心強かったです。

次に夫が毎日病院に水を運んでくれていたことです。私の分だけではなく、病院の分も水を運んでくれている姿を見ると自分も頑張ろうと思えました。

子どもに伝えていく
（父：直樹さん）
（母：雅子さん）
私たちは、震災の節目になると東日本大震災の被災の動画や、津波の様子を撮影した動画などを子どもたちに見せています。それだけではなく、同じような地震が来た時にどう

震災を風化させないために自分の命を守っていけるように

親から子どもへ。



安細さんご家族
父：直樹さん 母：雅子さん
子：春輝さん

震災の話聞いて
（子：春輝さん）
震災の大変な時期に、自分を産んでくれたことも大変だったと思いますが、それ以上に、震災の被害があった中で、自分をここまで育ててくれたことが何よりすごいと思いました。

震災については、当時のことを覚えていないので、津波が襲ってくる動画などをみても、すごい恐怖が込み上げてくることはありません。ですが、もしこういった災害があったときは、どういう風に行動すべきか自分なりに考えます。

希望の君の椅子プロジェクト
以前、安細さんご家族は、旭川大学大学院が行っ

今回の「希望の君の椅子プロジェクト」に参加されました。

このプロジェクトは、被災地で震災の日生まれた子どもたちに、「居場所を作ってあげたい」という思いから立ち上げられたものです。震災の日生まれた子どもたちには、ひとりひとり違うメッセージが刻まれた椅子が贈られます。

使われ続けている「君の椅子」
取材時に、ご家族がいたかい表情で「君の椅子」を持ってきてくださいました。赤ちゃん用の小さな椅子でしたが、大きくなった今でも大切に使用しているそうです。



▲使われ続けている「君の椅子」

あれから10年、次の10年へ向け わたしたちができること

目次

3 ページ

親から子どもへ。

－震災を風化させないために
自分の命を守っていけるように－
安細 直樹さん、雅子さん、春輝さん

4 ページ

「できなかった後悔」から学んだこと。

－必要とされるときに
必要となる手助けをしたい－
（株）ヤマシタ白河工場 工場長 岡部 雄一さん

5 ページ

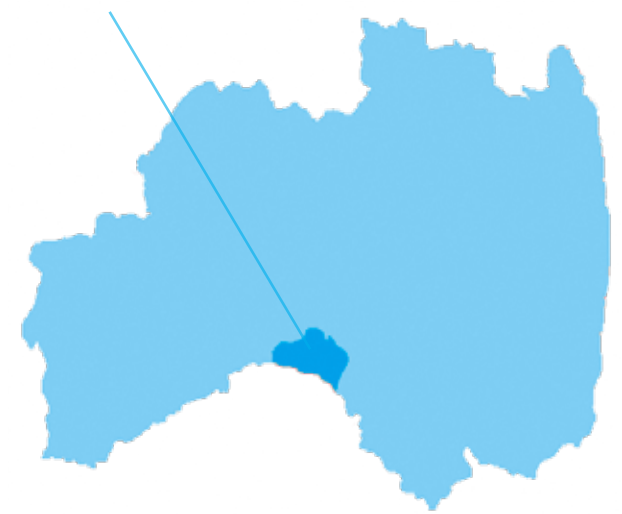
万が一に備える。

－自分たちの地域に合った
防災組織を自分たちで作る－
上野原下行政区 区長 鈴木 隆宏さん
副区長 佐藤 修さん

6 ページ

西郷村の取り組み

西郷村



西郷村の被害件数

人的被害：9名 建物被害：2,631 棟

東日本大震災から10年が経ちます。

平成23年3月11日、宮城県三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生し、村内でも震度6弱の揺れを観測し、村内各地に甚大な被害をもたらしました。

今年11日に10年目を迎え、当時、赤ちゃんだった子は小学生になりました。自然災害に対し、私たちのできることは限られているかもしれませんが、それでも、前を向き、今できること、次の災害に備えることはできます。自然災害が増加している今、ひとりひとりの力が試されているのではないのでしょうか。

今回は西郷村で生きる人々の姿を追いました。それぞれに震災からの物語があり、「大切な人へのおもいやり」が詰まっています。それは、これからの生活に役立ち、災害が起きた際、いち早く行動することができそうです。

西郷村では、そんな村民のみなさまの声に耳を傾け、安全で安心な次の10年を作っていきます。

必要とされるときに

必要となる手助けをしたい

「できなかった後悔」から学んだこと。



(株) ヤマシタ白河工場
工場長 岡部 雄一 さん

西郷村で鉄やアルミ、銅などを回収し、加工するリサイクル業者「(株)ヤマシタ白河工場」。10年前の大震災で被災はしなかったものの、放射線という人災に悩まされました。苦悩から得た教訓があるからこそ、今の会社があると言います。当時を知る工場長の岡部雄一さんからお話を伺いました。

震災の爪痕を残した瓦礫

当時、私たちの会社は震災による被害は特になく、事務所の壁に亀裂が入る程度でした。そのため、通常通り営業ができました。あの頃を振り返ると、震災により損壊した建物の瓦礫などを持ち込む住民の方や事業者さんがたくさんいらっ

しゃいました。すでに形を成さないものもあり、それらは地震の恐ろしさを物語っていました。中には、津波や土砂崩れで土砂まみれになって破壊されたものもありました。こんな頑丈な建物が一瞬で壊れてしまふとは大変驚き、自然災害の恐ろしさを目の当たりにしました。

福島を襲ったもうひとつの災害

私たちを非常に悩ませたのが、福島を襲ったもうひとつの災害「原発事故による放射線」でした。震災後、普段持ち込まれるものに加え、震災による瓦礫なども多く持ち込まれました。通常、回収できる放射線量の基準値が決まっているのですが、それを上

回るものが多く、そうしたものは引き取りを断ったり、返品したりしなければなりませんでした。また、工場で回収した時は放射線量が検出されませんでした。が、回収物を加工する本社工場へ納品しようとしたら、高い放射線量が検出され、返品になったこともありました。回収物自体の線量は低くても、トラックや荷物をかぶせるシートの放射線量が高く、その影響で放射線が検出されたこともありました。

応えられない悔しさ

震災で廃棄物の処理に困っているお客さんがたくさんいるにも関わらず、それに応えられないのが非常につらかったです。引き取

りをお断りし、お客さんから「放射線量が高いからしょうがないね」と言われたときは、やりきれない気持ちになりました。

放射線を理由に断ることは簡単でした。今は放射線量が下がり、それを理由に断ることはありませんが、当時を振り返ると、どうにかして引き取ることはできなかったか、他に方法はなかったなど、今でも考えます。必要とされるときに必要な手助けができなかったことは今でも悔やまれます。

災害から得た教訓を活かして

現在、工場の方針として引き取り対象外のものが多少含まれていても、断らないようにしています。例えば、プラスチックなどは引き取り対象外ですが、極力有価物として引き取りが出来るようにしています。

10年前の震災、そして放射線の影響で手助けができ

自分たちの地域に合った

防災組織を自分たちで作る

万が一に備える。



上野原下行政区
区長 鈴木 隆宏さん
副区長 佐藤 修さん

大震災を経て西郷村で初となる「自主防災組織」を結成した、上野原下行政区の区長鈴木隆宏さんと副区長佐藤修さんにお話を伺いました。

きっかけ

上野原下行政区には「福島県やまぶき荘」があります。実際に大きな災害が発生した際には、施設の職員だけで避難するのは大変です。特に夜間は、施設の職員の数が減るため、避難誘導が難しくなります。

行政区においては、年に1回一斉清掃と併せ、施設と共同で防災訓練を行っています。が、「地域の防災意識」がさらに高まってくれば、自分たちでやることにしました。

結成してからの状況

自主防災組織の立ち上げに併せて、上野原農民研修センターを防災拠点や避難所として使えるように区長が率先して整備を進めてきました。

目指すべき組織

上野原下行政区では、やまぶき荘の防災訓練、歴史民俗資料館の防災訓練などがあり、地域の方が積極的に参加してくれています。

「車椅子の方や寝たきりの方を避難させるためには、どうしても人手が必要」「雨が降った際の避難経路は配慮が必要」など、実際にやってみなければわからないことが多くあります。今後より多くの方に参加していただけるよう、PRしていきたいです。

また、スコップ、ロープなどの整備も進め、必要に応じて、地域住民の方が利用しやすいようにしたいです。

今後結成を考えている方々へ

自分たちの地域で、災害が起きたときに困るところはないか考えることから始めると良いと思います。

例えば、学校、幼稚園、病院などが近くにあることを考慮し、「万が一災害が起きたとき困ることはないか」「お手伝いできることはないか」という視点で地域の見直しを進めることが大切です。そうすることで、地域の実情に合った組織ができると思います。実際に立ち上げるにあたっての質問などがあれば、上野原下行政区としてもお手伝いしたいと思っています。

規約などを作り、申請をするのは、大変だと思えます。規約、申請書などのデータは防災課にありますので、ぜひご利用ください。

自主防災組織

東日本大震災などの大規模な災害が発生すると、行政機関の救護活動にはどうしても限界が出てきます。災害から命を守るためには、個人の力や地域の助け合いが必要になります。地域住民が協力して「自分たちの地域を自分たちで守る」ために立ちあがる組織のことを自主防災組織といいます。

村では自主防災組織を結成し、活動を行うために「西郷村自主防災組織活動育成事業補助金」の交付をしています。

詳細は防災課までお問い合わせください。

問 防災課

☎ 21-5190

令和 3 年第 1 回臨時会
令和 3 年第 1 回臨時会が、
1 月 28 日に行われました。提
出された議案名と議決結果及
び内容については、次のとお
りです。

村長提出議案等

▽議案第 1 号
専決処分の承認を求めること
について
▼専決第 4 号
令和 2 年度西郷村一般会計
補正予算（第 7 号）（承認）
国の令和 2 年度一般会計
新型コロナウイルス感染
症対策予備費の使用に基
づく、新型コロナウイルス
スワクチン接種体制整備
のため、同経費を補正し
なければならぬが、議
会を招集する時間的余裕
がないことから専決処分
をしました。

▽議案第 2 号
令和 2 年度施工農業用施設災
害復旧事業（元年台風 19 号災
害）
長坂堰地区復旧工事請負変更
契約について（原案可決）
河川の仮締切り、掘削等を

村議会報告

令和 2 年度一般会計歳入歳出補正予算【1 月】

一 般 会 計 補 正 予 算			
会 計	既決額	補正額	予算総額
一般会計	14,523,878	114,953	14,638,831

(単位：千円)

新型コロナウイルス対策によるワクチン接種事業、新しい生活様式助成事業並びに村立小中学校 ICT 環境整備事業に関する補正予算が提出されました。

問 議会事務局
25-12980

▽議案第 3 号
令和 2 年度西郷村一般会計補
正予算（第 8 号）（原案可決）

施工したことにより、当初
では被害等の確認ができな
かった箇所についての被害
等が確認できたことに伴う
工事内容の一部変更につい
て、議会の議決に付すべき
工事請負契約案件であるた
め、議決を求めました。

西郷村情報公開・個人情報保護審査委員を募集します

- 職務の内容
 - ① 情報公開及び個人情報開示の決定に対し不服申し立てがあった場合、実施機関から諮問を受け、調査審議を行う。
 - ② 情報公開及び個人情報保護制度の運営について、村長に意見を述べる。
- 募集人員
1 人（委員総数 5 人以内）
- 応募資格
 - ① 令和 3 年 4 月 1 日現在で、満 20 歳以上の方
 - ② 村内及び近隣市町村に居住している方
 - ③ 応募日現在、本村の職員でない方
- 委員の任期
令和 3 年 4 月 1 日(木)から令和 3 年 10 月 31 日(日)（必要に応じて開催）
- 応募方法
村ホームページ掲載の応募申込用紙に必要事項を記入のうえ、持参か郵送、FAX、または電子メールで企画政策課へ提出してください。電話及び口頭での受付はいたしません。
提出先：西郷村企画政策課 情報統計係
FAX 番号：0248-25-2689 E-mail：kikaku@vill.nishigo.lg.jp
- 募集期限
令和 3 年 3 月 31 日(水)
- 報酬など
会議 1 回あたり 6,500 円
- 選考方法
書類選考により決定し、後日、本人に通知します。

問 企画政策課 ☎ 25-2943

東日本大震災からの
西郷村の取り組み



J-ALERT と連携した緊急速報メール
「エリアメール」システムの導入

東日本大震災以降、防災行政無線などの情報配
信手段に加え、J-ALERT 連携エリアメールシス
テムを整備しました。
エリアメールシステムは J-ALERT を経由して配
信される気象情報や国民保護情報などをシステ
ムで受信し、自動連携により対象エリアに居る住
民のスマートフォンなどに情報を一括送信できる
ものです。また、避難指示や避難勧告などの避難
情報についても手動入力し対象エリアに対し一括
送信できるものです。

西郷村液化化危険度マップの作成

東日本大震災では揺れや液化化により、本村に
おいて多くの建物が損傷しました。また、路面の
陥没やマンホールの浮き上がりなどにより、道路
が通行できなくなるなどの影響も出ました。
これらの被害を受けて、本村の地盤状況から液
状化の危険度を定性的に評価し今後の防災対策に
生かすために「西郷村液化化危険度マップ」を作
成しました。

西郷村液化化危険度マップは→
こちらからご覧ください



災害時における各関係機関等と相互
応援等に関する協定の締結促進

東日本大震災以降、近隣市町村（西白河郡・南
会津郡市町村・栃木県那須町）との災害時相互
応援協定の締結やツルハドラッグなどの物資な
どの提供に関する協定、村内社会福祉施設など
の福祉避難所協定の締結を行っています。

東日本大震災から 10 年経った今でも、災害への備えは変わりません。
備蓄は十分か、危険な箇所はないか、家族や地域のみなさんと確認して
みましょう。

避難行動要支援者名簿の作成及び
関係団体への情報提供

東日本大震災を教訓として、平成 25 年 6 月に
災害対策基本法が改正され、自治体ごとに災害時
に自力で避難することが困難な高齢者や障がい者
など「避難行動要支援者」を登録した名簿の作成
が義務付けされました。
本村においても避難行動要支援者名簿を作成・
更新し、日頃からの要支援者の把握や見守り活動
に活用してもらうために警察署、村社会福祉協議
会、行政区、民生児童委員などに名簿情報の提供
を行っています。

災害情報等を配信するための
新システム「@ InfoCanal」の導入

既存の防災行政無線設備を導入してから約 20 年
が経過し、設備の老朽化及び電波方式の転換が必要
な状況であったため、既存設備に代わる新しい情報
配信システムの整備を令和 2 年度に進めています。
新システム「@InfoCanal」はこれまでと同様に
戸別受信機や屋外のスピーカーへの情報配信に加
えてスマートフォンなどに情報を配信することが
できるシステムであり、スマートフォンに情報を
配信することで住民がいつでもどこにいても情報
を受信できるようになります。

非常用物資等の備蓄促進

災害発生時に被災者が避難所で安心して避難生
活を送るために東日本大震災以降、非常用物資な
どの備蓄を毎年行っています。
※ 非常用物資…非常用保存食、飲料水、
簡易トイレなど



▲ 廣瀬 愛季さん（西郷第二中学校）



▲ 薄井 修さん（ふくしま駅伝西郷村チーム）



▲ 尾又 芳行さん（熊倉小学校主査）

小中学校体育・文化 成績優秀者表彰

西郷村小中学校体育・文化成績優秀者表彰式では、令和2年に体育・文化関係で優秀な成績をおさめた、小・中学生等の個人11名および1団体1校、特別奨励賞として個人2名および1団体3校に表彰状が授与されました。

式典では、受賞者を代表して、廣瀬愛季さん（西郷二中）が、「今回頂いたこの賞を糧に、これからも絵を描き続けていきたいです」と挨拶をしました。

※受賞者は次のとおりです（敬称略）

■**体育関係**

▼西郷第二中学校

近藤 美憂

第63回福島県中学校体育大会駅伝競走大会 2区 区間賞

■**文化関係**

▼熊倉小学校

草野 瑛斗

令和2年度ふくしまを十七字で奏でよう絆ふれあい支援事業 復興部門 最優秀賞



功績をたたえて

令和2年において、スポーツ・文化活動で優秀な成績を残した方々の功績をたたえ、「体育協会表彰」、「小中学校体育・文化成績優秀者表彰」の表彰式が、2月18日に文化センターで行われました。

体育協会表彰

体育協会表彰は、スポーツの振興に功績のあった方、各種大会で優秀な成績を残した方に贈られます。今年は、8名の個人および2団体の皆さんが受賞となりました。

式典では、花安紀夫体育協会会長からの式辞、表彰の後、特別優秀団体賞を受賞した薄井修さんが「関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、受賞の名に恥じることがないよう、各分野において、ますます精進、努力したいと思っております」と受賞者を代表して謝辞を述べました。

※受賞者は次のとおりです（敬称略）

■特別賞

▼熊倉小学校

北野 咲斗

第17回東北小学生インドアソフトテニス選手権大会 第3位

佐藤 優真

第17回東北小学生インドアソフトテニス選手権大会 第3位

▼福島県立郡山商業高校

桐生 優衣菜

第30回東北高等学校男女新人バスケットボール選手権大会 第1位

▼福島県立郡山商業高校

円谷 愛加

第30回東北高等学校男女新人バスケットボール選手権大会 第1位

■特別優秀団体賞

▼体育協会長推薦

ふくしま駅伝西郷村チーム

第32回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会 村の部 第1位

■優秀選手賞

▼西郷第二中学校

佐藤 舞歩

福島民報杯2020福島県中学校新人陸上競技大会 中学1年女子1500m 第1位

▼西郷第一中学校

秋山 心優

福島民報杯2020福島県中学校新人陸上競技大会 中学2年女子100m 第1位

▼学校法人石川高等学校

三科 文

第60回福島県高等学校新人陸上競技大会 女子1500m 第1位

相山 幸希奈

令和2年度福島県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技 団体戦女子 第1位

■優秀団体賞

▼西郷村ソフトテニス協会

西郷村Aチーム

第19回福島県市町村対抗小学生ソフトテニス大会 第1位

▼小田倉小学校

第65回福島県書きぞめ展最優秀賞

須藤 碧人

第65回福島県書きぞめ展毛筆の部 書きぞめ大賞

柴山 若夕

第65回福島県書きぞめ展硬筆の部 書きぞめ準大賞

吹奏楽部

第9回日本学校合奏コンクールグランドコンテスト 全国大会小学校の部 金賞

6年 真船 優海
6年 角田 純菜
6年 大森 ひかり
6年 鈴木 楓馬
6年 高木 しほ
6年 保坂 莉子
6年 稲川 結愛
6年 真船 桂
6年 関根 守生
6年 田巻 正聖
5年 鈴木 琴葉
5年 高橋 留衣
5年 佐藤 希彩
5年 柳沼 優希奈
5年 大塚 千鶴
5年 馬場 崇太
5年 津田 和暉
5年 本田 奏一
4年 稲川 愛唯
4年 小針 怜愛
4年 有賀 心結

▼米小学校

渡邊 結音

第65回福島県書きぞめ展毛筆の部 書きぞめ準大賞

小針 りりは

第65回福島県書きぞめ展毛筆の部 書きぞめ準大賞

▼西郷第一中学校

真船 はな

第4回全国こども絵画コンクールinかさま

山口 凜々花

令和2年度ふくしまエコーライフ絵がきコンテスト 最優秀賞（県教育委員会教育長賞）

▼西郷第二中学校

平山 怜

令和2年度福島県愛鳥週間ポスターコンクール 中学生の部 県知事賞

廣瀬 愛季

令和2年度福島県愛鳥週間ポスターコンクール 中学生の部 県教育長賞

第4回全国こども絵画コンクールinかさま

学校法人茨城キリスト教学園賞

鈴木 心菜

第65回福島県書きぞめ展毛筆の部 書きぞめ準大賞

■特別奨励賞

小田倉小学校

令和2年度福島県学校歯科保健優良校表彰 優秀賞

小田倉小学校吹奏楽部

令和2年度教育・文化関係表彰特別功績者 児童生徒（団体）の部

米小学校

令和2年度福島県学校歯科保健優良校表彰 優秀賞

第59回全国学校歯科保健優良校表彰 奨励賞

羽太小学校

令和2年度福島県学校歯科保健優良校表彰 優秀賞

尾又 芳行

令和2年度教育・文化関係表彰特別功績者 優秀教職員

鈴木 美沙歩

令和2年度教育・文化関係表彰特別功績者 優秀教職員

（小田倉小学校教諭）

令和2年度教育・文化関係表彰特別功績者 優秀教職員



村内の保育園・幼稚園で『せつぶん会』がおこなわれました！

2月2日～3日、村内の保育園・幼稚園で節分・豆まきがおこなわれました。今回は、124年ぶりの2月2日での節分でした。子どもたちはびっくりした様子で先生方のお話を聞いていました。今年もいいことがあるように大きな声で元気いっぱい豆まきをしていました。



まきば保育園



みずほ保育園



くまっこ保育園



せつぶん
豆まき



村立西郷幼稚園



学校法人西郷幼稚園



川谷保育園



福島県 東京 2020 オリンピック聖火リレー

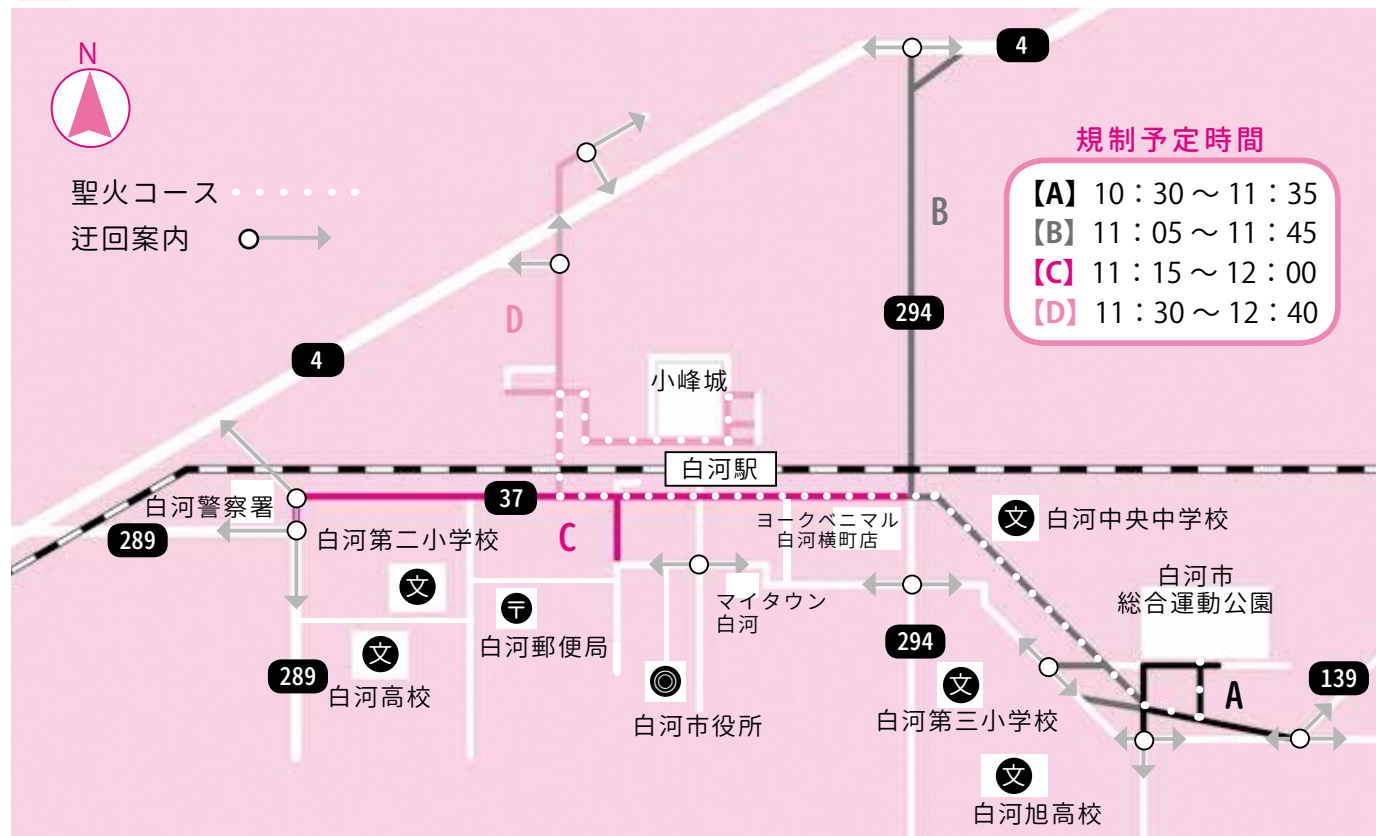
白河市 交通規制のお知らせ



福島県 東京 2020 オリンピック聖火リレーが令和3年3月27日(土)に行われます。

以下のA・B・C・Dの区間で交通規制がありますのでご確認ください。

周辺マップ



ご協力のお願い

- ・コースおよびコース周辺の道路では、交通規制が行われるため交通渋滞が予想されますので、当日の自動車利用は極力で遠慮ください。なお、自動車を利用される場合は、迂回などのご協力をお願いします。
- ・歩行者、自転車共にコース横断はできません。
- ・路線バスなどに一部、運休・迂回運行により、遅れが生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・沿道の駐車場・駐輪場からの出入庫規制にご協力をお願いします。
- ・駅をご利用の方は、あらかじめ交通規制・バスの運行予定などを十分にご確認いただき、時間に余裕を持ってお出かけください。

観覧上の注意事項

- ・必ず歩道上や指定された場所から観覧くださいますようお願いいたします。(車道には出られません)
- ・聖火ランナーや隊列を追って移動することは非常に危険ですので、絶対に行わないでください。また、前後の人を押さないようにしてください。
- ・危険物の持ち込みは禁止です。また、紙テープなどの物の投げ入れは大変危険ですので、絶対におやめください。
- ・コース及び会場周辺での無人航空機(ドローンなど)の飛行は法律により禁止されます。
- ・マスクの着用や密集の回避など新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

問 東京 2020 オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会 ☎ 024-983-9415 (10:00 ~ 17:00/ 土日祝日を除く)

問 生涯学習課(体育振興係) ☎ 25-2371



▲受賞報告を行う田邊さん(右)

長年にわたる調査の功績をたたえて 令和2年統計功労者表彰

田邊敏捷さんが、令和2年統計功労者表彰において「農林水産大臣表彰」と「経済産業大臣表彰」の2部門で受賞され、2月12日、村長室で伝達表彰が行われました。田邊さんは、農林水産省所管の「農林業センサス」に11回従事し、経済産業省所管の「工業統計調査」などの構造統計調査に合計22回従事した功績が認められての受賞となりました。



▲寄附を行った建設業組合のみなさん

村政振興のため 西郷村建設業組合寄附

1月21日、村長室にて西郷村建設業組合のみなさんによる寄附が行われました。菊池喜雄組合長から村長へ目録が渡され、村政振興へ役立ててほしいと、寄附金200万円を頂きました。

頂いた寄附金は村政振興のため、大切に使用させていただきます。



▲伝達表彰を受けた足立さん(左) 遠藤さん(右)

西一中から2名の快挙！ 社会を明るくする運動作文コンテスト

2月15日、議員控室にて社会を明るくする運動作文コンテスト入賞者の伝達表彰が行われました。受賞されたのは西郷第一中学校3年遠藤芽唯さんと足立志温さんです。県内の中学生520点応募のうち5名が入賞し、うち2名が西一中から入賞しました。このコンテストは、次世代を担う小中学生に、社会を明るくする運動に対する理解を深めてもらうことを目的としています。



▲発表を行う学生

日頃の成果を 単位制総合大学卒業発表会

2月5日、文化センター大研修室にて、西郷単位制総合大学卒業発表会が行われました。大学生4名、大学院生4名の計8名が、楽器の演奏や、作品の展示、写真を用いた発表など、学びの成果を披露しました。単位制総合大学では、学ぶ楽しさを身に付け、「教養・健康・夢」を教育目標に掲げ、18歳以上の村内居住者であれば入学することができます。

観桜ウォーキング開催のお知らせ

心地よい春の陽光の中で、桜と一緒にウォーキングを楽しみましょう

開催日	令和3年4月10日(土) 小雨決行
時間	8:30～8:50(受付時間)、9:00～(開会式)、9:30～(スタート)
集合場所	一の又コミュニティセンター
コース	① 台上の桜コース(7.5km) ② 田土ヶ入水芭蕉コース(4.0km) ③ 太陽の国周辺コース(3.5km)
参加資格	① 健康な状態で参加できる方 ② 福島県内に住所を有する方 ※ 事故など発生した場合、主催者は保険(損害保険)の範囲内及び応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
参加料	無料
参加賞	ニシゴメタオル、缶バッジ、スポーツドリンク
定員	先着100名(事前申込のみ)
申込受付	令和3年3月17日(水)10:00～4月6日(火)17:00まで 申込書に必要事項を記入し下記のいずれかでお申し込みください。 ① 文化センター窓口 ② FAX(0248-25-2756) ③ メール(shougai@vill.nishigo.lg.jp)
その他	・当日参加はできません。 ・新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催が中止になる場合があります。 なお、中止の際は、参加される方への直接通知、防災無線などでお知らせします。 ・当日の受付時に体調チェックシートの提出をお願いします。
主催	西郷村・西郷村教育委員会・(株)福島民報社

☎ 生涯学習課 ☎ 25-2371



西郷中央公民館事業の参加者を募集します

西郷単位制総合大学

西郷単位制総合大学で楽しく学びませんか？

村民が各種学習に関わり、学ぶ楽しさの再発見と教養、健康、夢などの生活満足度のさらなる向上を図ることを目的とし、単位制の大学を開講しています。

- 入学資格
18歳以上の村内居住者
- 受付期間
3月1日(月)～3月26日(金)まで

人生楽園クラブ(旧寿学級)

活動を通じて新しい仲間に出会いましょう！

健康体操・カラオケ・茶道・編み物・絵画などの趣味を通して、楽しみの場を作りませんか？活動は月に1回で、自宅付近から会場(西郷村文化センター)まで無料バスで送迎します。

- 入学資格
60歳以上の村内居住者
- 受付期間
3月1日(月)～3月19日(金)まで

上記2つの活動どちらにも共通すること

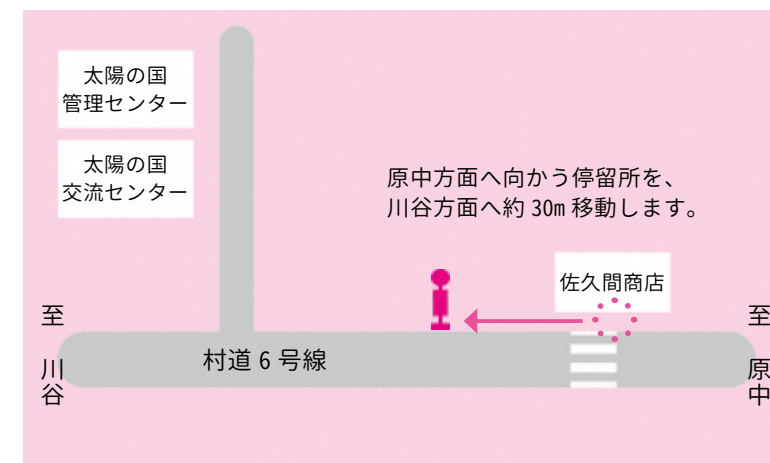
- ・申込受付場所は、西郷村文化センター窓口(生涯学習課)です。
- ・保険代として下記①・②いずれかを負担していただきます。
① 文化活動800円 ② 文化とスポーツ活動1,200円(65歳未満は1,850円)

☎ 生涯学習課 ☎ 25-2371

西郷村生活路線バス停留所移設のお知らせ

安全対策のため、令和3年4月1日(木)より下記のとおり停留所を移設します。
ご不便をおかけしますが、ご了承をお願いします。なお、移設に伴う運賃、ダイヤの変更はありません。

太陽の国管理センター停留所



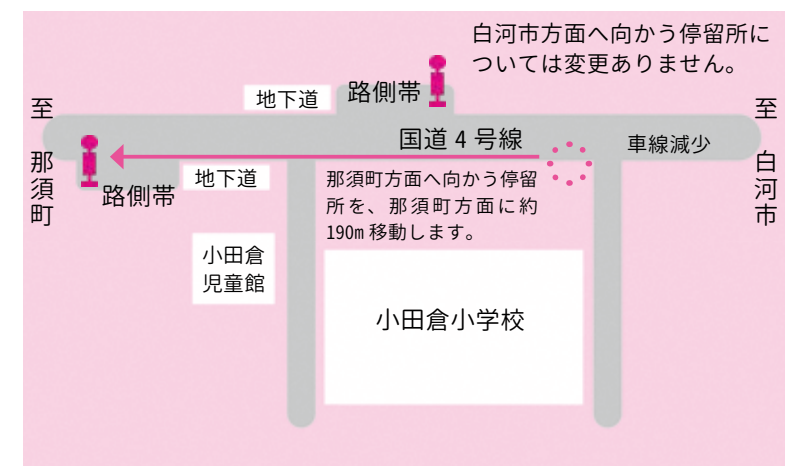
移設理由

現停留所にバスが停車すると、車体が横断歩道にかかり危険であるため

お願い

川谷方面へ向かう停留所については、停留所看板の設置はありません。
フリー乗降区間となりますので、乗車される場合には手をあげ、運転手に乗車の意思表示をお願いします。

小田倉小学校前停留所



移設理由

現停留所が、国道4号線の車線規制(車線減少)直後に設置されており、バスの停車時に追突の危険性があるため

西郷村デマンド交通利用者の方へお願い

- デマンド交通をご利用の方へ、下記の事項を守っていただきますようお願いいたします。
- ・感染症対策(乗車前の検温、マスク着用など)を行った上でご利用してください。
 - ・発熱時や体調がすぐれない場合は乗車をお控えください。
 - ・予約の時間を守ってご利用ください。ご都合が悪くなった場合は必ずキャンセルの連絡をお願いします。
 - ・運転手に対する差し入れなどはお控えくださいますようお願いいたします。

☎ 企画政策課 ☎ 25-2943

無料 Wi-Fi 設置のお知らせ

役場庁舎、文化センター、保健福祉センター内に Wi-Fi を設置しました。
無料で利用できますのでぜひご活用ください。

Wi-Fi とは？

ネットワーク対応端末(パソコン、スマホ、タブレットなど)のインターネット接続を無線で行えるようにする機器のこと

☎ 企画政策課 ☎ 25-2943



3月は「自殺対策強化月間」です



全国的に月別自殺者の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

3月は、4月からの新生活に期待に胸を膨らませる一方、就職や進学、引っ越し等生活の中で大きな変化がある時期です。

また、未だに猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症による外出自粛もあり、知らず知らずのうちに心が疲れている可能性があります。

心の不調のサインは小さく気づきにくいものです。もし、身近な人のサインに気づいたら「どうしたの?」「疲れてない?」「眠れてる?」と声をかけてみましょう。あなたのその一声で救われる命があります。

☑ チェックリスト 次のようなことが2週間以上続いていますか?

- | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 眠れない | ☐ なにも楽しめない | ☐ 気力がない | ☐ 活動性が鈍るまたは |
| ☐ 食欲がない | ☐ 自分を責める | ☐ 死にたくなる | 落ち着かない |
| ☐ 気持ちの落ち込み | ☐ 集中できない | | |

あわせて3つ以上当てはまるときは心の不調のサインです。相談を希望する方は、下記の相談窓口にお電話ください。

相談窓口

方法	施設名	日時	電話
健康相談 (電話・来所)	西郷村保健福祉センター 健康推進課 保健係	月曜日～金曜日 (※) 8:30～17:15	25-1115
心の健康相談 (要予約)	福島県南保健福祉事務所 障がい者支援チーム	月曜日～金曜日 (※) 8:30～17:00	22-5649
相談電話	福島いのちの電話	年中無休 10:00～22:00 毎月第3土曜日は午前10:00～翌日午前10:00までの24時間相談	024-536-4343

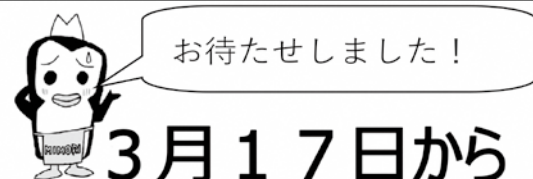
※ 土日・祝祭日、年末年始を除く
☎ 健康推進課 (保健係) ☎ 25-1115

行政サービスセンター 臨時休業のお知らせ

システム切替作業のため、イオン白河西郷店2階の行政サービスセンターを臨時休業します。みなさまには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

3月21日(日) ※20日(土)は祝日のため、休業日です

☎ 住民生活課 ☎ 25-1114



お待たせしました！
3月17日から
梅うどん販売します！
みもり製麺

毎月第2・第4土曜日「勉強会」開催！

- 場所：(有)宮尾塗工
- 時間：AM10:00～PM5:00
※各1組のご案内です。お気軽にどうぞ！

通話無料 ☎ 0120-145-380
(有)宮尾塗工
地元白河で創業82年 白河市合戦坂50-1 社長 宮尾隆司

『にしごう健康ポイント事業』

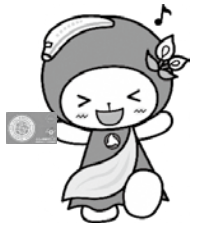
×

ふくしま健民カード

村では『にしごう健康ポイント事業』参加者の方で、令和2年6月1日から令和3年3月1日の間に、ふくしま健民カードがゴールドカード以上に到達された方を対象に、村内の施設などで利用できる商品券(インセンティブ)の配付を予定しています。

なお、健康推進課で把握している該当の方には、3月中に案内を送付します。

また、現在ポイントが10,000ポイント以上蓄積しており、カード発行をされていない方は、**3月15日(月)まで**に健康推進課へ記録した台紙をお持ちください。



カード種別	ポイント	奨励報奨品
ゴールドカード	10,000ポイント	500円相当
プラチナカード	20,000ポイント	1,000円相当
ダイヤモンドカード	50,000ポイント	3,000円相当

ふくしま健民アプリを登録されている方へ

ふくしま健民アプリでの参加をされている方も対象ですが、ポイントの加算方法が異なることに加えて、参加登録者の実態について村で把握ができず個別通知することが難しいため、広報にしごう3月号で商品券の交換をお知らせする形となります。

該当する場合は、ふくしま健民アプリがインストールされているスマートフォンと身分証明書を持って、健康推進課へ**3月15日(月)まで**お越しください。

また、初回の方はカードのランクに応じて商品券を交換しますが、令和3年度に2回目の提出をする方は、前回提出時点のポイントからの獲得ポイント数で商品券の交換を予定しています。

(例) 令和3年3月15日 20,000ポイント → 令和4年3月15日 30,000ポイント

10,000ポイント! (500円相当)

☎ 健康推進課 (保健係) ☎ 25-1115

小児平日夜間救急外来のお知らせ

15歳(中学生)以下の夜間救急に対応します。
受診前に必ず電話連絡をし、「小児平日夜間救急外来」とお伝えください。

診療日	月曜日～金曜日 (※)	診療場所	白河厚生総合病院小児科外来 (白河市豊地上弥次郎2-1)
受付時間	19:15～21:15 (診療時間は19:30～21:30)	電話番号	22-2211

※ 病院の休診日、土日・祝祭日は除く

- ・診療時間以外は診療費のほかに、別途初診時選定療養費が加算されます。
- ・急病者の利用を原則としていますので、薬は1日分となります。翌日は、かかりつけ医の診察を受けてください。日中から発熱など体調の悪い場合は、早めにかかりつけ医へ診療時間内に受診してください。

☎ 健康推進課 (保健係) ☎ 25-1115

フットパスで西郷の魅力を再発見！



第8回 コースづくりを進めています！

コースづくりをして、ある程度意見がまとまってくると、それをマップに反映します。フットパスは、案内人がいなくても、マップを参考に自由に歩いていただいても大丈夫。だからこそ、車通りが多いところやトイレの場所、見どころなどがわかってもらえるよう心がけています。

地域おこし協力隊の北浦さんは、今まで他の地域でもフットパスに関わってきた、いわば「フットパスのプロ」。駅前のフットパスコースをきれいなマップにしてくださいました。

コースの名称も北浦さんの提案。「川辺と町場を歩く 堀川せせらぎルート」と「陸羽街道と2つの村を歩く 歴史街道ルート」。……歩いてみたいくなりませんか？

歩いてみたい方にはマップを差し上げますので西郷村観光協会へお越しください（北浦さんにも会えるかも）。



▲ 作成したマップのイメージ

問 産業振興課（観光振興係） ☎ 25-1116

3月1日から7日は春季全国火災予防運動です

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』を統一標語に、3月1日から3月7日まで、春季全国火災予防運動が実施されます。この時期、空気が非常に乾燥し、山火事が発生しやすくなります。ひとりひとりが火の取扱いに十分注意しましょう。

また、火災の早期発見、早期避難を目的とした住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認を行いましょう。

住宅用火災警報器を設置・点検しましょう

住宅用火災警報器の県内の設置率につきましては79.3%、白河地方広域市町村圏消防本部の管轄内は69%、全国平均は82.6%となっており、いずれも全国平均を下回っている状況です。住宅用火災警報器が未設置となっているご家庭におかれましては設置をしましょう。



取替え目安
10年

問 白河消防署西郷分署 ☎ 25-2534 問 防災課（災害対策係） ☎ 21-5190

新しい笑顔
ここから始まる

矯正治療なら
Kurabe 矯正歯科クリニック

kurabe 矯正歯科
白河クリニック

院長 双石 博之

〒961-0075
白河市会津町 58-23 ☎ 0248-24-1188

いい歯ならび

在宅リハビリマッサージ けやき

●ご自宅・施設への訪問マッサージです。
●マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能です。医療保険適用。

★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

説明 → 手続き → 開始

-お問い合わせ-
白河市双石高田 19-1
0248-22-3419
鈴木 英世

西郷村子どもの安全見守り隊 隊員募集のお知らせ

通学路などにおける村内の子どもたちの安全を守る、見守り隊員の募集を行っております。子どもたちが安心して登下校できるよう、挨拶、声掛け、交通指導などを行い、学校と地域が連携して、安全確保を行う活動です。

ご協力いただける方は、お近くの村立小・中学校までお問い合わせください。

問 学校教育課 ☎ 25-2370

掲載内容の訂正

広報にしごう2月号の14ページのTOPICSにて、ふくしまを17字で奏でよう絆ふれあい支援事業受賞者「草野瑛人さん」と掲載しましたが、正しくは「草野瑛斗さん」です。

また、20ページのにしごうの文芸にて、西郷村仰歩句会「目を恋ふて冬蝶集ふひとところ」と記載しましたが、正しくは「目を恋ふて冬蝶集ふひとところ」です。訂正してお詫び申し上げます。

寄附への感謝

○小山田 利彦さん
小山田 利清氏の遺志として

寄附して頂き
ありがとうございました

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）及び一般職試験（大卒程度試験）を実施します。申し込みはインターネットにより行ってください。

○総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）

▶ 申込受付期間

3月26日(金)9:00～4月5日(月)【受信有効】

▶ 第1次試験日

4月25日(日)

○一般職試験（大卒程度試験）

▶ 申込受付期間

4月2日(金)9:00～4月14日(水)【受信有効】

▶ 第1次試験日

6月13日(日)

問 人事院東北事務局 第二課 試験係

☎ 022-221-2022

多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、次のような相談を受け付けています。秘密厳守・相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

▶ 相談内容

- ・返済しきれない借金に関すること
- ・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関すること
- ・不正に利用されている預貯金口座に関すること

▶ 相談窓口

財務省福島財務事務所 理財課
(福島市松木町 13-2)

▶ 受付時間

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
8:30～12:00、13:00～16:30

問 財務省福島財務事務所 理財課

☎ 024-533-0064 (多重債務者相談窓口専用)

ニシゴーヌの 情報案内板

弁護士による

B型肝炎特別措置法相談会のお知らせ

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会を行います。予約優先で当日会場での申込みも可能です。

▶ 日時

4月10日(土) 13:30～16:00

※ 受付は15:00までとなっております

▶ 場所

けんしん郡山文化センター 第1・2会議室

▶ 参加費

無料

○電話相談会について

B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続に関する相談会を行います。

▶ 日時

3月6日(土) 10:00～12:00

5月8日(土) 10:00～12:00

▶ 場所

全国B型肝炎訴訟新潟事務所(新潟市)

▶ 参加費

相談料無料

※ 通話料はかかります

問 全国B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所

☎ 025-223-1130

☎ 025-378-1662 (FAX)

～医療を軸に地域貢献をめざす～

かねこクリニック

【かねこクリニック】TEL 0248-24-3111 ホームページQRコード

病気の早期発見・早期治療が大切、健診・人間ドックを受けましょう！
当院で、CTやMRI検査、胃内視鏡検査を受けられます。
4月から外来担当医変更となります。詳しくはお問合せください。

内視鏡専門医による胃カメラ外来：毎週 火曜日
【ニューロクリニック】TEL 0248-24-4111
神経内科専門医による外来：毎月 第2・4土曜日 その他専門外来あり。
1.5テスラMRI装置稼働中。脳ドックを受け付けています。

3月は、紅梅・白梅を楽しみながら運動できます。

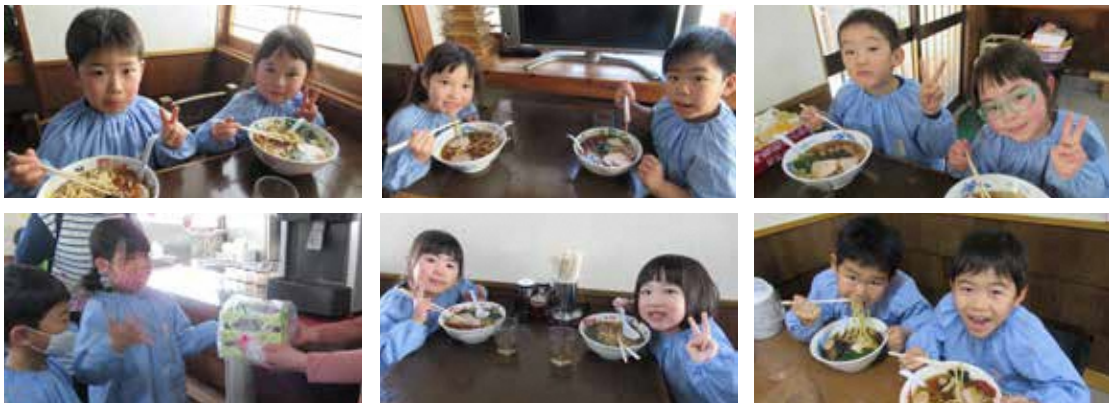
かねこクリニック
ウェルネスジム カナハ

KANAH

ラーメンご招待

2月8日、らーめん「いまの家」さんが村内の保育園の子どもたちをお店に招待し、ラーメンをふるまってくださいました。この企画は、今年で33回目になります。子どもたちはおいしそうに笑顔でラーメンを食べていました。

まきば保育園



みずほ保育園



川谷保育園



地域学校協働本部事業

西郷村放課後子ども教室 ～小田倉子ども教室～

小田倉子ども教室は参加児童31名、スタッフ4名で活動しています。高学年の子ども達が積極的に遊びを考えたり、低学年の子ども達の面倒を見たりするのも小田倉子ども教室の特徴です。

子ども達もスタッフも運動が大好きなので、なわとびやバドミントン、全員参加のリレーなどさまざまな遊びに挑戦しています！

コロナに負けずに元気いっぱい活動していきます！



☎ 生涯学習課 ☎ 25-2371

図書室だより

おすすめ図書

☆ 図書室よりお知らせ

引き続き図書室の利用については貸出・返却のみとしております。皆様のご協力とご理解をお願いいたします。

☆ 3月の読み聞かせ会・イベント

実施予定はありません

☆ 3月の休館日

1日(月)、8日(月)～12日(金) (図書室整理期間)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

一般書



河出書房新社
JR上野駅公園口

柳 美里：著
全米図書受賞作品。現在のコロナ禍と似ている内容も…。著者は福島県在住であり、共感するところがたくさんある一冊です。

児童書



講談社
ぼくを探しに
シルヴァスタイン：作
倉橋 由美子：訳

自分に欠けているものを探しに主人公は旅に出ます。4月から進学・進級する、社会人になる新しい出会いが待っている皆さんに、皆さんのメッセージを送ってくれる一冊です。

絵本



あすなろ書房
つるかめ つるかめ
中脇 初枝：作
あずみ虫：絵

思いがけない病気が流行しています。今は医療が進歩していますが、昔の人は「おまじない」を唱えて乗り越えてきました。どんな「おまじない」がでてるか。大人も楽しめる絵本です。



3月の 休日当番医



診療時間 9:00 ～ 17:00



月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
7日 (日)	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	渡部医院	矢吹町	44-4111
	歯科	九番町歯科クリニック	白河市	27-3711
14日 (日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	まつやまクリニック	矢吹町	41-2311
	歯科	白河みなみ歯科クリニック	白河市	24-3730
20日 (土)	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	よしだ内科クリニック	白河市	21-5711
	歯科	サンデンタルクリニック	白河市	24-8020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
21日 (日)	小児科	すずき内科クリニック	白河市	24-4114
	内科・外科	きくち診療所	中島村	21-8672
	歯科	JUN DENTAL CLINIC	白河市	21-8845
28日 (日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	白河市表郷クリニック	白河市	32-2316
	歯科	いがらし歯科クリニック	西郷村	21-6222

【平日】健康推進課 ☎ 25-1115 【休日】西郷村役場 ☎ 25-1111

3/31(水)

今月の納税・納付

前日までに口座入金、納付をお願いします。

国民健康保険税(9期)
介護保険料(9期)

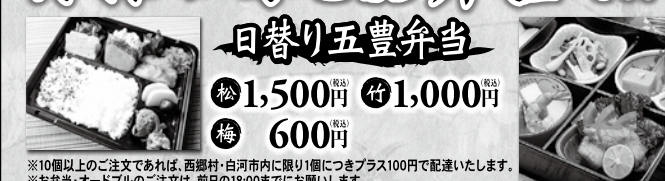
「広報にしごう」へ広告を掲載しませんか？

村が作成する「広報にしごう」への掲載広告を募集します。ただし、村の広報紙に掲載する広告としてふさわしい内容に限ります。詳細は、総務課 庶務広報係 ☎ 25-1112)までお問い合わせください。

●広告の掲載料(掲載1回につき)

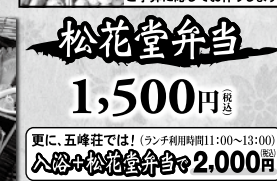
1段(この枠の2倍)・・・12,000円
1/2段(この枠と同じ)・・・6,000円

旅館の味をお弁当で!!



※10個以上のご注文であれば、西郷村・白河市内に限り1個につきプラス100円で配達いたします。
※お弁当・オードブルのご注文は、前日の18:00までお願いいたします。

オードブルも承ります



更に、五峰荘では! (ランチ利用時間11:00～13:00)
入浴+松花堂弁当 2,000円

立ち寄り入浴



※18:00以降にご利用希望の方は、お電話にてお問い合わせください。

日光国立公園唯一の保養地 源泉かけ流し
ご予約はお電話にて ☎ 961-8071 西郷村大字真船字馬立1 新甲子温泉 五峰荘 ☎ 0248-36-2222 / みやま荘 ☎ 0248-36-2001

幸せを呼ぶ紙人形 下野人形

3月3日はひな祭り 西郷村文化祭で展示したこともある



ひな祭り

ひな祭りは桃の節句又は上巳（じょうし）の節句と呼ばれ、中国の五節句が由来とされています。もともと季節の節目である「節」は邪気が入りやすいとされていました。その邪気を払うため、人形に厄を移し、川に流す「流し雛」という習慣がひな人形のルーツです。その後、貴族の子どもたちの間で流行った「ひいな遊び」と呼ばれる人形ごっこと混ざり合い、現在のような女の子の健やかな成長と幸せを祈る「ひな祭り」になったそうです。

下野人形（しもつけひとがた）

和紙を使って作られる栃木県の伝統工芸です。古くから、幸せを呼ぶ紙人形と呼ばれ、栃木県小山市では思川の流し雛として願いを込め、和紙やわらの船に乗せて流す習慣があります。

作成した小寺昭子さんから話を聞く

— 作り始めたきっかけは何ですか？

娘の大学が宇都宮にあり、宇都宮駅で見た和紙の人形がとてもきれいで印象に残っていました。その後、新聞の記事に人形教室の案内があったので、応募し、教室に通ったことがきっかけです。

— 人形作りはいつから始めましたか？

退職前から始めています。月に一度、栃木県まで通っていました。私の通っていた教室は小山市の下野人形が大元となっており、先生のご主人がすいた和紙を使い、指導を受けていました。

「しもつけひとがた」

和紙でできたお雛様を制作した方に話を聞きました。



和紙の魅せる美しさ

— 下野人形はどのように作りますか？

和紙をよじってこよりを作り、そこに和紙を張り付け、胴体を作っていきます。服となる紙は、質感を出すためにのりを使いますが、接着はのりを使わず、紙を折っていきます。特に時間がかかるのは、髪の毛です。1本1本よじって質感を出していきます。

— 魅力は何ですか？

一見地味に見える色合いなどは日本古来の和紙でしか出せない美しさがあると思います。これは西洋人形にはない、素朴な味わいだと思っています。また、海外でも人気があり、教室の先生はよく海外で教室を開くために出かけていました。和紙の質感、味わいなど、日本人のみならず、見る人を魅了するものがあります。

— こだわりなどがあれば教えてください。

私はアレンジして、目、鼻、口をつけることもありますが、通常下野人形は、目や鼻などを付けずに、表情を作ります。雰囲気、体の質感、姿勢などから、表現しなければなりません。見る人の心によって表情が作られ、作り手の心をも表します。

— デザイン色合いなど、どこから着想を得ていますか？

着物の配色には苦労します。地味になりすぎないように選びますが、教室で出会った配色の上手な友人に選んでもらったりしていました。また、お花を観ることが好きなので、自然からヒントをもらうこともあります。

— 作品を見て、反響などはいかがですか

ありがたいことに、「展示させてほしい」「教えてほしい」とお声がけしていただくことがありました。以前住んでいた会津では、郵便局、病院などに展示させていただきました。見た方に、和紙の味わい、配色のこだわり、繊細な造りを楽しんでもいただけることはうれしいことです。

— 教室を開く予定はありますか？

教室を開くための資格を取りましたが、教室を開くことは考えていません。理由は、たくさんの材料をストックしておくことは大変だからです。また、一人で気兼ねなく制作することが好きだからです。

好きなことをする楽しさ

— 作品に込めた願いはありますか？

「願いを込めて作る」ということはありませんが、人形作りが好きで、私の楽しみになっています。時間をかけ、追求めることができるからこそ、作品を好きになってもらえるのかもしれない。人形には私の「好きなことをする楽しさ」が詰まっており、見る人によって、それを感じることができるのではないのでしょうか。

— 現在取り組んでいることは何ですか？

最近細かいことをするのが大変になってきているので、編み物などを行っています。文化センターで開催される「人生楽園クラブ」などに参加し、教えていただいています。人生楽園クラブがきっかけとなり、文化祭ではひな人形を展示し、多くの方に見ていただくことができました。

— 最後にひとことお願いします。

何か一つでも夢中になれることを見つけてほしいと思います。そのためには外へ一歩踏み出すことが大切です。少しでもやってみようと思ったら、行動してみてください。いろいろなことを学ぶことができ、人と人のつながりを持つことができます。



▲ かんざしを付けた着物姿の女性人形

3月の 行事カレンダー

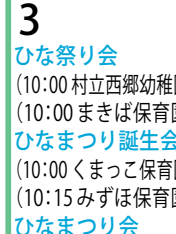
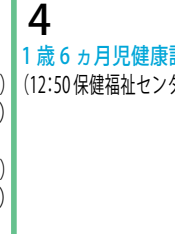
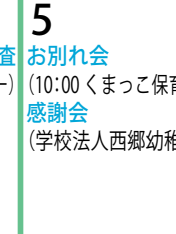
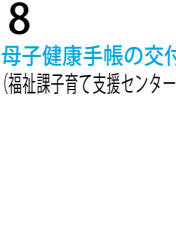
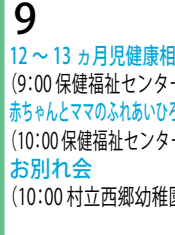
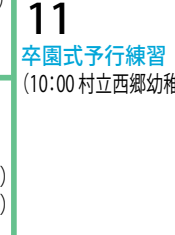
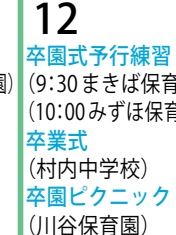
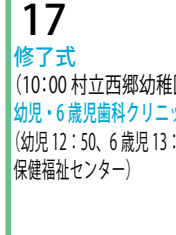
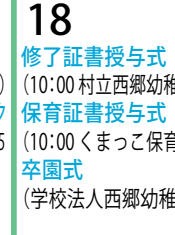
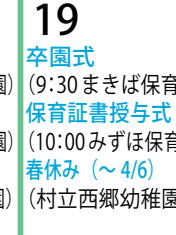
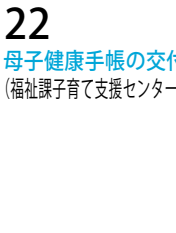
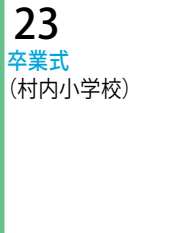
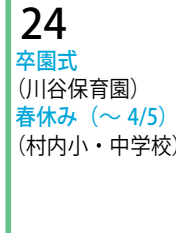


今月の顔…6～7ヵ月健康相談(2/9)

人口と世帯数 (2月1日現在)

人口	20,234 人 (前月比 -20)
・男	10,244 人 (-2)
・女	9,990 人 (-18)
・世帯数	8,367 戸 (+8)

※住民基本台帳に基づく

日	月	火	水	木	金	土
						
						
						
						
						

広報
担当

編集後記
の部屋

『日頃からの備え』

数日前の夜中に発生した大地震は、10年前の東日本大震災を思わせる大きな揺れでした。「災害は忘れたころにやって来る。」まさに、当時の記憶が鮮明に蘇ってきました。あの頃、どこのスーパーやコンビニへ行っても食料や生活用品が品切れで、手に入らず大変苦労したことを覚えています。10年前の震災を教訓に、私は自分の部屋に水や保存食、懐中電灯、簡易トイレなどを詰めた「マイ防災リュック」を置くようにしました。自然災害はいつ起こるか分かりません。防災意識を高め、日頃からの備えが大切です。備えは十分か、みなさんもいま一度確認しましょう。