

広報 にしごう

2026

1

No.661



表紙

まきば保育園
もちつき会の様子

目次

- ▶ 新年の挨拶 - 2
- ▶ 特集（第37回ふくしま駅伝） - 3
- ▶ 民生委員・児童委員のご紹介 - 6
- ▶ フォトニュース（もちつき会） - 8
- ▶ ピックアップ情報 - 10
- ▶ 健康・医療情報 - 12
- ▶ 福祉情報 - 13
- ▶ 暮らし・その他の情報 - 14
- ▶ にしごうの話題 - 19

第37回 ふくしま駅伝

村の部準優勝（総合14位）

11月16日(日)、第37回ふくしま駅伝大会が行われ、白河市のしらかわカールスポーツパークから福島市の福島県庁前までの16区間96.3kmを51チームが力走しました。

西郷村チームは、村の部準優勝（総合14位、5時間22分24秒）という好成績を収めました。

薄井修さんが、今大会をもってふくしま駅伝西郷村チームの監督を退任します。薄井さんは、西郷村チームの監督を務めた17年間で、優勝7回の成績を収めました。次期監督には、園川雅樹さんが就任する予定です。



西郷村駅伝チーム
薄井修 監督

今大会も、温かいご声援をいただきありがとうございました。皆さんのご声援により、村の部準優勝という結果を収めることができました。

タイム、総合順位は前回よりも上がっていて、良かった面もありましたが、村の部優勝・連覇ができなかったことは、やはり悔しかったです。大会の直前に選手の入替えはありましたが、勝ちにいけるレース運びだったと思います。駅伝は最後まで何があるかわからないので、選手には最後まで諦めないこと、楽しく走ることを伝え続けました。

私の中で、楽しく走ることがレースに勝つためにとても大事なことです。きつい練習の前に楽しくやろうとは思いません。練習をする中で、それぞれの目標を達成し、選手同士が自然にハイタッチしたり、声を掛けあったり、そこからさらにモチベーションを上げることが、それが選手たちにとっての走る楽しさになると思っています。

長い間、監督としてこのチームをつくってきました。数年前から、監督を次の世代に渡さなくてはいいかなと思っていましたが、コロナ禍で他のチームとの交流が一切なくなった時期でもあったので、ここで退任すると長年自分が培ってきた繋がりを次期監督へ引き継ぐことができないと思い、しっかりと引き継ぎができる今、監督の退任を決意しました。

選手たちは皆さんの応援により、大きな力を発揮することができました。監督は変わりますが、今後も西郷村チームの応援をよろしくお願いいたします。

謹賀新年

西郷村長

高橋 廣志



あけましておめでとうございます。
村民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より、村政に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は、低迷していた社会経済活動も本格的な回復を迎え、本村においても様々な行事、イベントが実施され、ようやく従来の姿を取り戻した感があります。久方ぶりの賑わいに安堵するだけでなく、そうした中に皆さまの明るい笑顔を見ることができています。

また、今年は、現在建設中の新庁舎が間もなく完成を迎え、春には開庁する運びとなります。『人と自然が輝き笑顔で未来へつなぐ』『さわやか高原公園都市』にしようの実現に向け、更なる行政サービスの充実を目指し、各種施策に取り組んでまいります。

結びに、今年が村民の皆さまにとって、幸多き一年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

西郷村議会議長

真船 正晃



新年あけましておめでとうございます。
令和8年の新春を迎えるにあたり、村議会を代表し謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げますとともに、日頃より議会活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年は、念願の新庁舎が完成し新たな第一歩を踏み出す年になりますが、議会改革の一環として、議会広報の発行

や住民の皆さまの意見を反映できる取り組み等、より身近な議会となることを目指し、議員一同、更なる努力をして参りますので、温かいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さま一人ひとりが、健康で幸せに満ち、そして本年が実り豊かで明るい年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。





選手たちのコメント

1区から16区までの選手へ、自分自身の走りの評価と退任する薄井監督へのメッセージを伺いました。

03 大倉 優 さん
陸上自衛隊福島駐屯地



区間 18 位
村の部 区間賞

思うように練習ができない中で自分なりのベストの走りができました。優勝できず残念でしたが、次に繋がる目標ができたのでチームの成長を見守って欲しいです。薄井監督、長年ありがとうございました。

04 中村 大葵 さん
白河高校 2 年



区間 24 位

初出場で楽しみと不安の中、一杯の走りができました。練習を積んでさらに頑張りたいです。薄井監督には初めての練習参加から明るく声をかけてもらい、楽しい雰囲気練習ができました。お疲れ様でした。

01 佐藤 舞歩 さん
学法石川高校 3 年



区間 6 位

自分の力を発揮できず悔しい走りになったので、見つけた課題を改善したいです。薄井監督からは陸上で走る楽しさや諦めない気持ち等を教わったので、感謝の気持ちを結果という形で恩返ししたいです。

02 木幡 泰仁 さん
帝京安積高校 2 年



区間 32 位

長い距離が苦手な悔しい思いをしたので、次回に向けて克服したいです。薄井監督には小学校終わり頃からお世話になり、アドバイスを声かけしてもらい少しずつ速くなることで、感謝しています。

14 本間 知大 さん
SHOZO SHIRAKAWA



区間 6 位
村の部 区間賞

大会前に声をかけられることが多く、ワクワクとプレッシャーが半々でした。レース中も沿道の応援が多くて力になりました。100点満点。また次回、名将・薄井監督、お疲れ様でした。

15 渡邊 莉那 さん
西郷第一中学校 3 年



区間 14 位

思った以上に緊張しましたが、自分の力を精一杯出し切り、楽しんで走ることができました。薄井監督はノリが良くてずっと笑顔でいられました。陸上の楽しさを教えていただきありがとうございました。

16 佐藤 直樹 さん
那須町役場



区間 12 位

応援やサポートのおかげで全力を出し切ることができた一方、1位でゴールできず力不足を感じました。薄井監督、長年お疲れ様でした。ありがとうございました。これからも走る楽しさを伝えていってほしいです。

11 新井 志穂 さん
白河旭高校 1 年



区間 31 位

苦しい場面がありましたが粘り強く走りきることができました。自分なりの走りをして楽しく走れたので良かったです。薄井監督、今までご指導いただきありがとうございました。たくさん学ぶことができました。

12 高木 郁真 さん
帝京安積高校 1 年



区間 15 位

区間賞は取れませんでしたでしたが、苦しい所をしっかり走れたのでよかったです。陸上を始めたきっかけは薄井監督です。高校生まで自分の走りを成長させてくれたのは監督のおかげで、本当に感謝しています。

13 園川 雅樹 さん
西郷村役場



区間 13 位

最後まで全力を出し切れました。走ることを楽しむということが当たり前になったのは、薄井監督のおかげです。ずっと楽しかったです。長い間ふくしま駅伝に携わっていただきありがとうございました。



08 関根 奏和 さん
西郷第二中学校 2 年



区間 4 位
村の部 区間賞

今回の走りは良い点、悪い点両方あるので、反省点を活かし頑張りたいです。薄井監督のクラブチームが陸上に興味を持つきっかけとなり、充実した陸上人生を歩めているので感謝しかありません。

09 平野 結心 さん
西郷第一中学校 2 年



区間 22 位

初出場の不安は多くの応援でワクワクに変わり、楽しんで走ることができました。薄井監督と話すと、笑顔が増え楽しく練習できました。きつい練習の時は背中を伸ばしてくれてありがとうございました。

10 戸上 博斗 さん
桜美林大学 1 年



区間 18 位

初めて最長区間を任せられましたが、たくさんさんの応援があったので、最後まで諦めずに襷を繋ぐことができました。これから更に強くなって毎年帰省するので楽しみに待っていてください。監督お疲れ様でした。

05 本間 涼斗 さん
西郷村役場



区間 19 位

2 大会ぶりのふくしま駅伝で、前回よりも納得のいく走りができました。区間賞には届かなかったので更にタイムを伸ばしていきたいです。薄井監督のおかげでここまで走れるようになりました。

06 馬場 楓 さん
西郷支援学校教員



区間 10 位
村の部 区間賞

村の部区間賞でしたが本来の走りをすることはできませんでした。薄井監督とは高校3年時に初めて会い陸上の楽しさを改めて教えていただきました。苦しい時も笑顔で迎え入れてくれるのが心の支えでした。

07 高木 侑河 さん
西郷第一中学校 2 年



区間 4 位
村の部 区間賞

前回の大会と比べて、タイムが良く最高の走りができました。薄井監督は、陸上に打ち込むきっかけを作ってくれた方です。これからも成長を見てほしいです。ありがとうございました。

FUKUSHIMA EKIDEN 2025



地域の皆さんを見守ります

民生委員・児童委員のご紹介

－西郷村民生委員・児童委員 委嘱状交付式－

12月1日(月)、村文化センターで「西郷村民生委員・児童委員 委嘱状交付式」が行われ、新任委員15名を含む41名に、村長から委嘱状が交付されました。任期は、令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。

民生委員は、担当地区において常に住民の立場に立って相談・支援を行い、社会福祉の増進に努める方々です。児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごと等の相談・支援等を行います。

なお、民生委員は児童委員も兼ねています。また、一部の児童委員は、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の委嘱を受けています。



**民生委員・児童委員
(41名)**

※ 敬称略
氏名下のカッコ内は担当地区



民生委員・児童委員に関することは、下記までお問い合わせください。

西郷村社会福祉協議会
25-5454



みずほ保育園



もちつき会



12月に、村内の各園で「もちつき会」が行われました。
 子どもたちは、臼と杵を使ってもちをつき、手でもちをこねて、できたもちの柔らかさや、手触りを楽しんだりする様子がみられました。
 友だちや先生と声をかけ合い、昔ながらの行事に触れながら、元気いっぱい活動しました。

まきば保育園



村立西郷幼稚園



くまっこ保育園のもちつき会の様子は、令和8年2月号に掲載予定です。



西郷村長選挙
立候補予定者説明会を開催します

令和 8 年 3 月 1 日執行予定の西郷村長選挙について、立候補予定者説明会を以下のとおり開催します。

▶ 日時

令和 8 年 2 月 3 日(火) 10:00 ～ 12:00

▶ 場所

村文化センター 2 階 第一研修室

▶ 注意事項

- ① 会場の都合上、1 候補者につき、立候補予定者を含め 2 名以内で出席してください。
- ② 説明会当日、受付簿に下記の内容を記入していただきます。あらかじめ確認した上でお越しください。
 - (1) 立候補予定者の住所・氏名
 - (2) 説明会出席者の住所・氏名・連絡先
 - (3) 報道機関への公表の可否

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 25-1112



若者の投票立会人を募集します

村では、選挙を身近に感じていただくとともに、親しみのある投票所づくりを目指して、若い世代の方を対象に投票立会人を募集する取り組みを実施しています。

令和 8 年 3 月 1 日執行予定の西郷村長選挙においても、若者の投票立会人を募集しますので、ぜひご応募ください。

投票立会人とは

投票所で投票に立ち会い、投票箱の鍵の確認や、有権者が投票用紙を投票箱に間違いなく投函しているか等、選挙が公正かつ適正に行われているかどうかを確認する人です。

＊ 投票所には投票管理者や選挙事務職員がいますので、選挙制度等に関する知識がなくても心配ありません。

応募対象者

18 歳以上 30 歳未満の村内在住の有権者

＊ 特定の候補者の選挙運動や政治活動に携わる方は、応募をご遠慮ください。

立会場所・日時・定員

場所	立会日	立会時間	定員
村文化センター	令和 8 年 2 月 25 日(水)から 28 日(土)	8:30 ～ 20:00	各日 2 名ずつ
イオン白河西郷店	令和 8 年 2 月 27 日(金)・28 日(土)	10:00 ～ 19:00	各日 2 名ずつ
村内各投票所	令和 8 年 3 月 1 日(日)	7:00 ～ 18:00	各投票所 2 名程度

＊ 1 日からでも応募可能です。ただし、応募者多数の場合は抽選になります。

報酬

12,400 円／日

＊ 源泉所得税を控除し、金融機関口座へお支払いします。食事代や交通費の支給はありません。

応募方法

指定の応募用紙を提出するか、Web フォームから応募してください。詳細は村ホームページをご覧ください。

応募期間

令和 8 年 1 月 13 日(火)から 2 月 10 日(火)まで

村ホームページ
はこちら



問 選挙管理委員会事務局
☎ 25-1112

にしごうフォトコンテスト 2026
作品を募集しています

たくさんの応募お待ちしております♪

受賞された方には、
豪華賞品をプレゼント！



▶ テーマ

にしごうの「くらし」の魅力

移住を考えている方が「西郷村で暮らしてみたい」と思うような写真や、西郷村に住んでいる方が村の魅力を再発見できるような写真を募集します。

(例) 通勤・通学の風景、季節感のある暮らしや住まいの様子、家族や子どもとの日常、地域の行事や活動等

※ 詳細は、村ホームページをご覧ください。

▶ 応募（投稿）期間

令和 8 年 2 月 8 日(日)まで

▶ 応募方法（Instagram のみ）

- ① 西郷村の Instagram アカウント「@nishigo_village」をフォローする。
- ② 「# にしごうフォトコンテスト 2026」のハッシュタグを付けて、1 投稿につき写真 1 枚を投稿する。
(応募は 1 人 5 点までとします。)
- ③ Instagram のダイレクトメールで、村アカウントに応募写真のオリジナルデータ、撮影場所、説明（100 字以内）を送る。

▶ 審査日程（予定）

- ① 内部選考：令和 8 年 2 月上旬
- ② 一般投票：令和 8 年 2 月中旬
※ 内部選考を通過した作品について、Instagram で公開し投票および村文化センターに展示し投票
- ③ 最終審査：令和 8 年 2 月下旬から 3 月上旬
- ④ 結果発表：令和 8 年 3 月中旬
最終結果および入賞作品は、村ホームページ等で発表します。

▶ 入賞作品について

新庁舎での作品掲示を予定しています。また、村ホームページへの掲載、各課でのチラシやイベント等の広報への使用、デジタルサイネージ（イオン白河西郷店内）、まちおこしセンター（新白河駅前）への掲示も予定しています。

▶ 各賞

・最優秀賞 [1 名] ・優秀賞 [2 名] ・優良賞 [3 名] ・特別賞 [若干名]

注意事項

- ・作品は西郷村内で撮影したものに限りです。投稿写真のキャプション（投稿時の説明文）には撮影場所を記載してください。
- ・過去に投稿された写真でも応募可能です。「# にしごうフォトコンテスト 2026」のハッシュタグをつけて、再投稿してください。
※ 過去のにしごうフォトコンテストおよび他のコンテストで入賞している作品を除きます。
- ・応募期間中、1 人 5 点まで投稿可能です。ただし、入賞は 1 人 1 作品とさせていただきます。
※ 応募件数が 5 点を超えた場合、投稿の古い順に 5 点を応募作品とします。また、1 回の投稿で写真 1 枚を投稿してください。（1 投稿に複数枚添付されている場合は、1 枚目の写真のみを対象とします。）
- ・応募期間中にアカウントを「非公開」に設定している場合は、応募が無効になります。
- ・一般投票は、最終審査の参考とするために行います。なお、一般投票の詳細は、令和 8 年 2 月号や村 Instagram アカウントでお知らせします。

詳細はこちら
(村ホームページ)




問 総務課（広報広聴係）
☎ 25-1112

高齢者等の「もしもの時」に備えて
おかえり・見守り事前登録をしましょう

- ▶ **おかえり・見守り事前登録とは**
認知症等により行方不明になるおそれがある高齢者等について、行方不明になった場合に早期発見・保護ができるよう、事前に身体的特徴や写真等を村へ登録するものです。
登録された情報は、警察署や地域包括支援センターと共有し、行方不明発生時に活用します。
登録者を警察が保護したときに、早期に身元を確認し、いち早くご家族に連絡することができます。
また、行方不明発生時には、「防災 Info にしごう」や「村 LINE 公式アカウント」で緊急配信し、目撃者の情報提供や捜索の協力を呼びかけていきます。
- ▶ **対象者**
認知症等により徘徊のおそれのある在宅で生活する高齢者等
- ▶ **登録方法**
① 登録を希望される方は、健康推進課、村地域包括支援センター、担当ケアマネジャーのいずれかにご連絡ください。
② 村および地域包括支援センター職員がご自宅に伺い、手続き（申請書の記入や写真の撮影等）についてご案内します。
③ 登録された方については、年に1回程度、地域包括支援センターがご本人の状況を確認し、登録情報を更新します。
- ▶ **発見が遅れると…**
長い時間道に迷うと、体力が消耗して衰弱したり、熱中症等による脱水、転倒による骨折、交通事故等で命にかかわる危険があります。
また、行方不明になってから時間が経つほど行動範囲は広がり、発見が困難となるため、**早期に発見、保護することが重要です。**
普段は1人で外出して帰宅できていても、万が一に備えておくことが大切です。少しでも認知症の症状に気付いたら、早めの対策をとることが、ご本人の命を守り、ご家族の安心にもつながります。
行方不明に気付いたら、まず、110番！

村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（介護保険係・高齢者支援係） **☎** 25-3910
問 地域包括支援センター **☎** 25-5121


参加者を募集しています
こころの健康講演会

- 人間関係の中で、言葉の選び方や態度が原因で、誤解が生じたことはありませんか？
この講演会では、相手を嫌な気持ちにさせる「ちくちく言葉」ではなく、心を温かく包む「ふわふわ言葉」を使うことで、相手との良い関係を保ちながら自分のストレスも軽減できる、ポジティブなコミュニケーション方法をお伝えします。
こころを健やかに保つために、ぜひ気軽にご参加ください。
- ▶ **テーマ**
「自分も周りも大切にする言葉の力
～ポジティブコミュニケーションの勧め～」
講師：心理協働研究所さいこらぼ
公認心理師・臨床心理士 佐藤 明宏 氏

- ▶ **日時**
令和8年2月5日(木) 13:30～15:00
- ▶ **場所**
村保健福祉センター
- ▶ **対象者**
村内在住または村内在勤の方
- ▶ **定員**
50名程度
- ▶ **参加料**
無料
- ▶ **申込方法**
令和8年1月30日(金)までに電話、または健康推進課（村保健福祉センター内）窓口にてお申し込みください。
※ 事前申込み制で定員になり次第締め切ります。



村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（保健係） **☎** 25-1115

費用を助成しています
おたふくかぜ予防接種・風しん抗体検査および風しん予防接種

▶ **おたふくかぜ予防接種**

対象者	1歳以上就学前までの方（1回のみ）
持参物	母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書 ※ 予診票は指定医療機関にあります。
注意事項	過去に助成を受けた方、おたふくかぜに罹患したことがある方は 対象外 です。

▶ **風しん抗体検査および風しん予防接種**

対象者	① 妊娠を予定または希望している女性 ② 妊娠を予定または希望している女性の配偶者（妊婦の配偶者を含む） ③ 妊婦の同居の家族
持参物	マイナ保険証または資格確認書、妊婦の母子健康手帳（対象者③のみ）※ 予診票は指定医療機関にあります。
注意事項	接種の対象 は、抗体検査の結果、 抗体価が不十分と判断された方 です。

村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

（おたふくかぜ）（風しん）

費用を助成しています
高齢者の带状疱疹予防接種

令和7年度の带状疱疹予防接種対象の方へ、令和7年4月に接種券を発送しています。まだ接種していない方で接種を希望する場合は、費用の助成がありますので、期間内に接種を受けてください。

▶ **対象者**
① 下記の表に該当する方（年度年齢）

対象年齢	対象生年月日等
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
101歳以上	大正14年4月1日以前生まれの方 ※ 令和7年度に限り対象です。

② 60～64歳（実年齢）でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

- ▶ **注意事項**
村内・村外問わず、過去に带状疱疹予防接種を受けている場合（自費を含む）、定期接種として受けることはできません。ただし、医師が必要と判断した場合は接種が可能ですので、下記までご相談ください。

▶ **接種期間** **令和8年3月31日(火)まで**
※ 接種券に記載してあります。

▶ **接種回数および自己負担額**

種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回
自己負担額	2,500円	1回につき6,500円

※ 生活保護を受給している方は、自己負担額が免除となります。事前に健康推進課までお問い合わせください。

▶ **実施場所**
白河市および西白河管内の指定医療機関
※ 事前に予約してください。

- ▶ **持参物**
① **白色の接種券**
② マイナ保険証または資格確認書

村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

西郷村人材育成基金
奨学金（入学一時金）を貸与します

家庭の事情や経済的な理由により高校や大学等への進学に支援が必要な方に、入学前の一時金を貸与します。

- ▶ **対象**
令和 8 年 4 月に高等学校、大学等に入学予定の方
- ▶ **募集期間**
令和 8 年 1 月 22 日(木)まで（必着）
- ▶ **受付時間**
9:00 ～ 17:00 ※ 土日祝日・年末年始を除く
- ▶ **貸与額および返済金額（返済期間）**
 - ① 大学・短大・専修学校等

貸与額	100 万円以内
返済金額 (返済期間)	月 5,000 円または月 10,000 円 (8 年 4 ヶ月以内 ※ 無利息)

 - ② 高等学校・高等専門学校

貸与額	50 万円以内
返済金額 (返済期間)	月 5,000 円 (8 年 4 ヶ月以内 ※ 無利息)

※ 貸与額によって返済金額および期間が決定します。

- ▶ **募集人数**
①・②合わせて 10 名程度
- ▶ **貸与予定時期**
令和 8 年 3 月上旬
- ▶ **必要書類**
 - ① 成績証明書（在学中の学校で発行）
 - ② 保護者または生計を維持する方の前年の所得証明書
 - ③ 保護者および連帯保証人の前年の完納証明書または納税証明書
 - ④ 奨学生推薦調書（在学中の学校で記載）
 - ⑤ 奨学資金申請書

※ 必要書類④・⑤の様式は、生涯学習課（村文化センター内）で受け取るか、村ホームページからダウンロードしてください。
- ▶ **申請方法**
 - ・必要書類は、生涯学習課までご提出ください。
 - ・貸与条件、募集要項は村ホームページをご覧ください。



村ホームページ
はこちら



問 生涯学習課（生涯学習係）
☎ 25-2371

国保・後期高齢
「医療費のお知らせ」を送付します

西郷村国民健康保険および福島県後期高齢者医療広域連合では、自己の健康管理と医療に対する関心を高めていただくため、被保険者の方へ、定期的に「医療費のお知らせ」を送付しています。送付時期は下記のとおりです。

なお、対象期間内に医療機関への受診がなかった場合は、通知は発行されません。

▶ 西郷村国民健康保険の被保険者の方へ

【令和 7 年 9 月・10 月診療分】

令和 8 年 1 月中に送付

【令和 7 年 11 月・12 月診療分】

令和 8 年 3 月上旬に送付（予定）

- ※ 令和 7 年 1 月から 8 月までの診療分については、2 ヶ月毎にまとめて送付済みです。
- ※ 県の取り組みの一環で、令和 8 年度以降は、年 1 回のみの送付に変更します。なお、令和 8 年度の「医療費のお知らせ」は、令和 7 年 11 月診療分から令和 8 年 10 月診療分までを、令和 9 年 1 月中に送付予定です。

村ホームページ
はこちら



問 住民生活課
(国保年金係)
☎ 25-1449

▶ 福島県後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

令和 7 年 1 月から 12 月までに診療した分の「医療費のお知らせ」は、令和 8 年 2 月下旬から福島県後期高齢者医療広域連合より順次発送されます。

問 後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター
☎ 0120-101-622

（令和 8 年 1 月 15 日(木)から 3 月 19 日(木)まで）

▶ 確定申告における医療費控除について

「医療費のお知らせ」は確定申告期間終了間近にお手元に届くため、確定申告を急がれる場合は、領収書による医療費控除手続きをお願いします。

なお、医療費控除の詳細については、白河税務署までお問い合わせください。

問 白河税務署 ☎ 22-7111

スマートフォンからできる
令和 7 年分確定申告

【確定申告は自宅ですます】

自宅でスマートフォンとマイナンバーカードを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書作成・送信ができます。

国税庁ホームページ
はこちら



【申告書作成会場のお知らせ】

申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを使用して、ご自分で申告書等を作成していただきます。

マイナンバーカード（暗証番号：数字 4 桁、英数字 6 ～ 16 文字）を忘れずにお持ちください。

なお、入場には、LINE による事前予約が必要です。予約は、国税庁 LINE 公式アカウントから行ってください。

▶ **開設場所** 白河市産業プラザ人材育成センター

2 階講堂（白河市中田 140）

▶ **開設期間** 令和 8 年 2 月 16 日(月)から 3 月 16 日(月)まで
※土日祝日を除く

▶ **開設時間** 9:00 ～ 16:00

※ 提出のみの方は、郵送または白河税務署（本庁舎）に提出してください。

国税庁 LINE 公式アカウント
はこちら



問 白河税務署 ☎ 22-7111（音声案内「2」）

「戸籍に関する証明書」の交付を
一時休止します

標準準拠システム移行作業等のため、下記日程で、行政サービスセンターおよびコンビニ証明書交付サービスにおいて、「戸籍に関する証明書」の交付を一時休止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶ 一時休止期間

令和 8 年 1 月 24 日(土)、1 月 25 日(日)

【戸籍証明書に関すること】

問 住民生活課（住民生活係） ☎ 25-1114

【コンビニ証明書交付サービスに関すること】

問 企画政策課（情報統計係） ☎ 25-2943

「認知症の人と家族の会」
介護相談会を開催します

「認知症の人と家族の会」では、介護中の方、すでに介護を終えた方、認知症や介護について知りたい方等が、互いに励まし、助け合い、つらい気持ちを少しでも分かち合えるよう、交流や情報交換の場として介護相談会を毎月行っています。

介護の不安や悩みをお持ちの方、気軽にご相談ください。

▶ 相談日

令和 8 年 1 月 25 日(日)、2 月 21 日(土)、3 月 22 日(日)

▶ 時間

13:30 ～ 15:30

▶ 場所

白河市中心福祉センター 白寿園
(白河市北中川原 313)

▶ 主催

公益社団法人 認知症の人と家族の会
福島県支部 県南地区会

村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（高齢者支援係）
☎ 25-3910

参加者を募集しています
精神障がいのある方のご家族のための懇談会

「福島県精神保健福祉会連合会つばさ会(県南支部)」では、見た目では分かりにくい精神障がいのある方のご家族が、自身や参加者の悩みを共有し、より良い支援のきっかけを見つけることができるよう、懇談会を開催します。

▶ 日時

令和 8 年 2 月 14 日(土) 10:00 ～ 12:00 (9:30 受付開始)

▶ 場所

白河市表郷公民館（白河市表郷番沢字桜下 23）

▶ 講師

淑徳大学准教授 伊藤 千尋 氏

▶ 対象者

精神障がいのある方のご家族、支援者

▶ 参加料

無料

▶ 申込方法

令和 8 年 2 月 13 日(金)までに、電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

問 NPO 法人ウッドピアはなわ
(福島県精神保健福祉会連合会つばさ会県南事務局)

☎ 0247-43-2160 (FAX も同様)

✉ npowoodpiahanawa@lilac.plala.or.jp

クマに遭遇してしまったら
ポスターのあるガソリンスタンドへ

今年、県内のクマ目撃情報は、過去最多を日々更新しています。また、クマの人身事故件数も過去最高ペースを記録しています。クマのえさとなるブナの実等が凶作であることから、今後も人身事故の発生が懸念されています。

そこで福島県石油商業組合西白河支部では、ガソリンスタンドの強みを活かし、クマと遭遇した方の一時避難場所として、ガソリンスタンドのサービスルームを提供します。

白河市・西白河郡内でクマに遭遇してしまったときは、下記ポスターのあるガソリンスタンド（福島県石油商業組合西白河支部加盟店舗）へ避難してください。



▲ 目印となるポスター

問 福島県石油商業組合西白河支部
☎ 24-3630

キャンペーン実施中
福島空港をご利用ください

お得なキャンペーン期間中に、福島空港を利用しませんか。期間等の詳細は、各ホームページをご覧ください。

- ▶ **福島空港 Winter 旅キャンペーン**
ANA ダイナミックパッケージで使えるお得なクーポンを、先着 400 名にプレゼントします。

ホームページは
こちら



- ▶ **乗っトク！チェックインキャンペーン**
福島空港の国際線・国内線の搭乗待合室に設置された二次元コードから、必要事項を入力することでチェックインが完了し、チェックイン回数に応じて豪華な福島県特産品が当たります。

ホームページは
こちら



- ▶ **「見て、乗って、応募しよう！」
福島県産品プレゼントキャンペーン**
キャンペーン期間中に福島県の観光紹介動画を視聴し、アンケート回答と参加登録をした上で、ANA 福島航空発着路線を対象運賃で搭乗した方の中から、抽選で福島県産品をプレゼントします。

ホームページは
こちら



- ▶ **パスポート補助と 30 歳未満 1 万円値引き**
 - ・福島空港の台湾チャーター便で旅行する方にパスポート取得・更新費用の一部補助
 - ・航空券のみ購入して渡航する 30 歳未満の方に 1 万円の補助

ホームページは
こちら



問 福島空港利用促進協議会事務局 ☎ 0247-57-1266

参加者を募集しています
創業者・後継者向け 経営塾

村商工会では、近隣商工会と連携し、事業を営むために必ず知っておくべきノウハウが学べる経営塾を開催します。

- ▶ **対象者**
創業から 2 年以内の事業者、事業継承者、創業希望者（原則全 4 回参加できる方）
- ▶ **定員**
15 名（先着順）
- ▶ **日時・内容**
 - 【第 1 回】 令和 8 年 1 月 18 日(日) 9:30 ～ 16:30
 - ・経営の心構え／10 年後の自分（経営理念含む）
 - ・自分の強みの洗い出し／困りごと×強み／創業者の声
 - 【第 2 回】 令和 8 年 1 月 25 日(日) 9:30 ～ 16:30
 - ・事業コンセプト／誰に何をどうやって
 - ・経営の数字を考える（資金計画）
 - 【第 3 回】 令和 8 年 2 月 1 日(日) 9:30 ～ 16:30
 - ・経営の数字を考える（利益計画）
 - ・ビジネスプランの作成
 - 【第 4 回】 令和 8 年 2 月 8 日(日) 9:30 ～ 16:30
 - ・ビジネスプランを完成させる
 - ・ビジネスプランの発表
 - ・ビジネスプランのブラッシュアップ

- ▶ **会場**
東京第一ホテル新白河（西郷村字道南東 7）

- ▶ **受講料**
無料

- ▶ **申込方法**
令和 8 年 1 月 8 日(木)までに、下記 QR コードからお申し込みください。

申し込みは
こちら



問 西郷村商工会
☎ 25-1266

地域活動を応援します
「人と地域の絆づくり」推進補助金

西郷村「人と地域の絆づくり」推進補助金について、来年度分の申請受付を行います。

この補助金では、地域の特色を活かしながら、住民が力を合わせて課題解決に取り組む活動を支援しています。

- ▶ **申込期間**
令和 8 年 1 月 19 日(月)から 2 月 20 日(金)まで 9:00 ～ 17:00 ※ 土日祝日を除く
- ▶ **補助金について**
 - ・補助金の交付回数は、各年度 1 団体に対して 1 回です。
 - ・補助金額は、事業対象経費から国、県、市町村（西郷村を除く）、民間団体等による補助金等を引いた補助金対象経費を基に算出します。

- ▶ **提出書類**
 - ① 西郷村人と地域の絆づくり推進補助金交付申請書
 - ② 事業計画書
 - ③ 住民団体等の規約等および会員名簿
 - ④ 事業収支予算書
 - ⑤ 団体概要書等

提出書類 ①～④の様式は、総務課で受け取るか、村ホームページからダウンロードしてください。

※ 審査会により補助金の交付が決定した場合、補助金を振り込むための団体等名義の預貯金口座が必要となります。

- ▶ **提出場所**
総務課（本庁舎 2 階）

※ 来年度分の事業であるため、交付の決定（採択）は令和 8 年度の予算成立後（令和 8 年 4 月 1 日以降）となります。


村ホームページ
はこちら




問 総務課（庶務係）
☎ 25-1112



内窓取付工事



窓シャッター取付工事



面格子取付工事



玄関ドア・引戸取替工事



網戸新設取付工事



カーポート取付工事



テラス囲い取付工事



バルコニー屋根取付工事



宅配ボックス取付工事



手すり取付工事

MADOショップ


♥ 白河中央インター店

(株)徳商

白河市飯沢39

0248-23-3550

お電話お待ちしております



住宅に関するどのような小さな工事でも無料にて見積り致します。お気軽にご相談ください。

絵画教室南湖を描こう会、月一回


大人部門、	子供・親子部門
1月17日(土)スタート	1月24日(土)スタート
入会費(テキスト代込)	1,000円(初回のみ)
参加費(資料、材料費込)	2,000円(親子3,000円)

会場: 偕楽園/白河市南湖1番地

問い合わせ: 偕楽園 (0248)22-0141

美術研究所 桃下村整吉 田努 080-1987-7629

後援: 白河市・白河市教育委員会



あなたも
絵を
描いて
みませんか？

11/9

命と暮らしを守るため
火災防ぎょ訓練

▲放水の様子

秋季全国火災予防運動の一環として、熊倉コミュニティセンター周辺で火災防ぎょ訓練が行われました。また、同日にイオン白河西郷店で消防団女性部による火災予防街頭活動も行われ、啓発チラシ等で火災予防を呼びかけました。

にしごうの話題
topics5月～
11月

互いを尊重する社会へ

村人権擁護委員による人権教室

5月から11月にかけて、令和7年度の人権教室が村内幼稚園・小学校・中学校で行われました。

村人権擁護委員によるこの教室は、人権を尊重することの大切さを広めるために行われています。子どもたちが理解を深めることができるようビデオ等を活用し、いじめ等をテーマに、相手の思いやる心や生命の尊さについて伝えました。



▲各所での人権教室の様子

企業・団体の皆さんへ

県政150周年を一緒に盛り上げませんか

福島県は、令和8年8月21日に県政150周年を迎えることから、令和8年1月1日から12月31日まで「県政150周年記念事業」を実施します。

この事業を広く発信するため、150周年を一緒に祝い・盛り上げてくれる企業や団体の皆さんを募集しています。

協力いただける企業・団体の方は、「官民ネットワーク」にご登録ください。

▶ お願いする内容

- ① 広報の協力
県政150周年に関する情報発信やロゴマークの掲載をお願いします。
- ② 行事の協力
県主催事業への出演、後援をお願いします。
- ③ 事業・キャンペーン
主体的な事業やキャンペーンの実施をお願いします。（例：県政150周年を記念した県産品商品販売、宿泊プラン、150周年賞の新設等）
- ④ その他150周年に資する活動
①～③の他に150周年をお祝い・盛り上げてくれる幅広い取り組みをお願いします。

▶ 「官民ネットワーク」への登録方法

下記申請フォームよりお申し込みください。

申請フォームは
こちら



▶ その他

- ・登録団体は、特設ウェブサイト等で公表予定です。
- ・実施いただく事業（事業への協力、事業・キャンペーンの主体的な実施等）の内容は、特設ウェブサイトに掲載・PRします。

ホームページは
こちら



問 福島県文化振興課
☎ 024-521-8633

介護福祉士養成科の訓練生を募集します

県では、再就職のためハローワークに求職の申し込みを行い、受講あっせんを受けられる方を対象に、資格取得と正規雇用を目指す2年間の教育訓練を委託にて実施します。

▶ 募集コース

介護福祉士養成科

▶ 定員

県内訓練会場合計で10名（予定）

▶ 募集期間

令和8年1月中旬から2月中旬まで

▶ 選考日

令和8年2月下旬（予定）

▶ 選考内容

作文、面接等

▶ 受講料

無料

※ テキスト代や保険代等は個人負担です。訓練施設によって異なりますが、16万円～18万円程度かかります。

▶ 訓練期間

令和8年4月から令和10年3月まで（2年間）

▶ 訓練会場

県中・県南の介護福祉士養成施設

▶ 申し込み先

最寄りのハローワーク

▶ その他

- ・新規学卒（受講申込時点で学校卒業後1年未満）で未就職者の方は、応募対象外です。
- ・対象者や選考内容等の詳細は、下記までお問い合わせください。

ホームページは
こちら



問 県立テクノアカデミー郡山
☎ 024-944-1663
FAX 024-943-7985

白河市に待望の樹木葬霊園が誕生！



メモリアルパーク白河霊園
Memorial Park Shirakawa Cemetery
0120-033-900

遺言作成・遺産分割・交通事故・その他の法律問題でお困りの方へ…
どうか一人で悩まずに、お気軽にご相談下さい。

みなかみ法律事務所
福島県弁護士会所属 弁護士 水上泰真人
ご相談受付時間 / 平日 9:00～17:00
福島県白河市新白河4-61-12 水上新白河ビル2F
http://minakami-law.com/
☎ 0248-21-7712

セブンイレブン 新白河 4丁目店 ●
みなかみ法律事務所 ●
高山南科医院 ●
丸屋新白河ビル ●
新白河大通り

毎月第2・第4土曜日「塗装・リフォーム勉強会」開催！
1月は10日(土) 24日(土)

今月の話題
外装リフォーム 成功マニュアル
～外装リフォームを考え始めた方へ～
「塗料の種類と特徴」
無料

通話無料
☎ 0120-145-380
有宮尾塗工
地元白河で創業87年 白河市合戦坂50-1
午前の部：10時～ 午後の部：14時～ 要予約

ShinEtsu group

私たちは信越半導体グループの一員としてシリコンウエハーの製造・検査を担い世界最高水準の製品を生み出し半導体産業に貢献しています。

シンエツエスアイセミコン株式会社
[本社/事業所] 〒961-8061 福島県西白河郡西郷村大字小田倉字大平150
TEL 0248-25-6058 FAX 0248-25-6720

中学校部活動の段階的な地域展開について

卓球・剣道の地域クラブ活動が始まりました

村では、NPO 法人西の郷スポーツクラブが受け皿となり、休日部活動の地域移行を進めています。令和6年度には、軟式野球・陸上（長距離）・水泳・ゴルフの地域クラブ活動が始まりました。

今年度は、新たに卓球と剣道の地域クラブ活動を開始しました。卓球は6月、剣道は11月から、月1回程度の活動を行っています。これまでの活動では、参加生徒から「他校生と一緒に練習すると刺激になる」「指導者が多く、レベルに合わせて指導してもらえるのがありがたい」との声があがりました。令和8年1月以降は、月2回程度の活動を行う予定です。

なお、地域クラブ活動の状況や参加申し込み等の詳細は、村ホームページをご覧ください。



▲ 地域クラブ活動の様子（左：卓球 / 右：剣道）

村ホームページ
はこちら



問 学校教育課（施設係）
☎ 25-2370

創立 150 周年を迎えて

羽太小学校・熊倉小学校の記念式典

村立小学校のうち、小田倉・熊倉・米・羽太の4校は、今年度創立150周年を迎えます。11月7日(金)には羽太小学校で、11月27日(木)には熊倉小学校で、それぞれ記念式典が開催されました。



▲ 羽太小学校の式典の様子



▲ 熊倉小学校の式典の様子

問 学校教育課（庶務係） ☎ 25-2370

今月の納税・納付

前日までに口座入金、期限内に納付をお願いします。

1/5 (月)

固定資産税（3期）
国民健康保険税（6期）
介護保険料（6期）
後期高齢者医療保険料（5期）

在宅リハビリマッサージ けやき

- ご自宅・施設への訪問マッサージです。
- マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。
- ★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

説明 ⇒ 手続き ⇒ 開始

- お問い合わせ -
白河市双石高田 19-1
0248-22-3419
鈴木 英世

11/16~19

村出身の越前由喜選手が出場
東京 2025 デフリンピック



▲ ウクライナ戦の様子(赤いユニフォームが越前選手)

村出身の越前由喜選手が、日本初開催の東京2025 デフリンピックにバスケットボール男子日本代表として出場しました。予選は通過できませんでしたが、アルゼンチン戦では男子代表初勝利を挙げ、越前選手も勝利に貢献しました。

11/11

村 PTA 連絡協議会主催
標語優秀作品等 PTA 表彰



▲ 受賞された皆さん（賞状を持っている方）

村文化センターで村PTA表彰式が行われ、「家族で考えよう 電子メディアとのつきあい方」標語を募集し、優秀作品に選ばれた12名の園児・児童・生徒が表彰されました。また、PTAとして功績を残された1名が表彰されました。

12/3

福島県南部地区郵便局長会
車いす等の寄贈



▲ 贈呈式の様子

地域貢献を目的として、福島県南部地区郵便局長会より NPO 法人あったかたいむへ、車いす1台・マット1枚・知育玩具43点・バスタオル50枚が寄贈されました。寄贈されたものは、法人内のデイハウス等で使用されます。

11/20

白河地区経営者協会女性ネットワーク交流会
生理用品の寄贈



▲ 贈呈式の様子

経済的な理由等により生理用品が入手困難な方への支援を目的として、白河地区経営者協会女性ネットワーク交流会より、生理用品が寄贈されました。寄贈された生理用品は、村内小・中学校等へ配布しました。

謹賀新年

地域の皆様が健やかな一年をお過ごしになれます様、医療・介護・健康増進事業に努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



～大切にしたい地域の笑顔と元気～
かねこクリニック



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。今年も皆さまの「元気と笑顔」を応援します。運動が初めての方も、久しぶりの方も、どうぞ気軽にお立ち寄りください。

医療と連携、安心サポート!
KANAHARA



健康 がもっと 楽しく なる

健康コラム

第46回

今回のテーマ

「血糖値が上がりにくい
食事（メインのおかず編）」

たんぱく質を主としたおかずは、野菜と組み合わせることで、消化吸収を助け、糖や脂肪の吸収を緩やかにする働きがあります。

特に食物繊維を多く含む根菜類やきのこ類等をおかずに追加すると、噛み応えが増し、満腹感が得られます。そのため、おかず1品でも、食べすぎ防止や脂肪吸収抑制といったダイエット効果が期待できます。一口30回を目安によく噛んで食べると、より効果的です。

今回は、肉・魚・大豆製品・野菜を主とした食事のメインとなるおかずで、血糖値が上がりにくいメニューをご提案します。

おかずに入ると効果的な、食物繊維が豊富で噛み応えがある食材

- ・根菜類…レンコン、ごぼう、人参
- ・葉茎菜類…たけのこ（水煮）、セロリ、アスパラガス、小松菜、ブロッコリー
- ・果菜類…枝豆、パプリカ



メインのおかずにおすすめ！血糖値が上がりにくいメニュー

肉のおかず

チンジャオロース



豚肉には糖をエネルギーに変えるビタミンB1が豊富です。野菜をシャキシャキにするコツは、炒めすぎないことです。

魚のおかず

さばのきのこマリネ



さばにはビタミンB2が豊富に含まれ、脂質やたんぱく質を効率よくエネルギーに変える働きがあります。

大豆製品のおかず

厚揚げの五目煮



大豆製品や根菜類は食物繊維が豊富なため、血糖値が急激に上昇するのを防ぎます。

野菜+たんぱく質のおかず

キャベツのミルフィーユ煮



野菜の栄養が溶け出した煮汁には、ビタミン類やうまみ成分（アミノ酸）が豊富に含まれています。

今回紹介したメニューのレシピは、
村ホームページに掲載しています！

村ホームページ
はこちら



次回は、「血糖値が上がりにくい食事（副菜編）」をテーマにご紹介します。

健康のことや健康診断の結果等で気になることがありましたら、右記までご相談ください。保健師・管理栄養士がご相談に対応します。

☎ 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

フットパス で西郷の魅力を再発見！



フットパスイベントのお知らせ

スノーシューフットパス

雪の上を歩くことができる「スノーシュー」で、甲子高原エリアを歩きます。野生動物の足跡や冬ならではの景色を楽しむことができます。

- ▶ 開催日 令和8年2月14日(土)
- ▶ 参加料 1,500円（昼食・保険料込）
- ▶ 定員 20名（事前申込み制で定員になり次第締め切ります。）
- ▶ 申込期間 令和8年1月5日(月)から1月30日(金)まで
- ▶ 申込方法 村ホームページから申込フォームで申し込むか、申込書を産業振興課窓口へ提出してください。

※ 詳細は、村ホームページで確認するか、産業振興課までお問い合わせください。



村ホームページ
はこちら



公式 Instagram
はこちら



☎ 産業振興課（商工観光係）
☎ 25-1116

図書室だより

☆図書室からのお知らせ

明けましておめでとうございます。昨年、たくさんの方に図書室をご利用いただきありがとうございました。今年も利用しやすい環境づくりに努めますので、ぜひ図書室をご利用ください。

皆様のご来館、お待ちしております。

☆1月のよみきかせ会・イベント

27日(火) よみきかせ会
10:30～ 大研修室

☆1月の休館日

1日(木)、2日(金)、3日(土)、5日(月)、
13日(火)、19日(月)、26日(月)

おすすめ図書

一般書



実業之日本社
さくらのまち
三秋 純：著

児童書



講談社
わたし、わかんない
岩瀬 成子：著

絵本



KADOKAWA
パンどろぼう
柴田 ケイコ：著

友情も愛情も嘘だった…偽りの人間関係。寂寥と孤独の傑作本格小説。発売直後に、紀伊国屋書店（全店）デイリーベストセラー和書総合部門で第1位を獲得。

「ここはいやだとおもう気持ち、わたし、ちょっとだけわかる。」野間児童文芸賞、小学館文学賞、産経児童出版文化賞大賞等、数々の賞を受賞する著者の最新長編作品。

“パンどろぼう”って、なにもの？お茶目で憎めないパンどろぼうが、今日も事件をまきおこす！読む子どもが笑顔になる、ユーモア絵本。第11回TSUTAYA えほん大賞第1位を受賞。

寄附・寄贈への感謝

- 湖山 泰成 氏
ポッチャ振興のため
100,000円
- 清水 亮二 氏
村政発展のため
200,000円

寄附して頂きありがとうございました

☎ 生涯学習課
☎ 25-12371

村内の文芸サークル会員の素晴らしい作品を毎月で紹介しています。入会したい方はぜひご連絡ください！

五色沼
五色の紅葉映しけり
千代子

守る境内神の留守
修

新蕎麦の
回覧まわす村に住み
容子

言の葉も
落ち葉も軽ろく飛び交へり
功

西郷村
仰歩句会

にしごうの
文芸

1月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 	2 	3 ・体育施設休館日 (※村民プールを除く) (～1/3) ・図書室休館日 (～1/3)
4 ・役場開庁日 (～1/4) ・西郷村消防団出初式	5 ・官公庁仕事初め ・固定資産税納期限 ・国民健康保険税納期限 ・介護保険料納期限 ・後期高齢者医療保険料納期限	6 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・上下水道お客様センター)	7 資源ごみ ・抱っこ・おんぶ講座 (保健福祉センター)	8 ・第3学期始業式 (村内小中学校)	9 燃えるごみ	10 ・新春村民の集い (17:00 東京第一ホテル新白河)
11 ・西郷村20歳の成人式 (グランドエクシブ那須白河)	12 成人の日 ・村民プール休館日 (～1/5) ・まると西郷館休館日 (～1/5) ・体育施設、図書室休館日	13 燃えるごみ ・母子健康手帳の交付 (福祉課こども家庭センター) ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・上下水道お客様センター) ・体育施設、図書室休館日	14 資源ごみ	15 	16 燃える・燃えない	17 
18 	19 ・12～13ヶ月児健康相談 (保健福祉センター) ・赤ちゃんとお母さんのふれあいひろば (保健福祉センター) ・体育施設、図書室休館日	20 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・上下水道お客様センター) ・まると西郷館休館日	21 資源ごみ	22 	23 燃えるごみ	24 
25 ・「第72回文化財防火デー」防火訓練 (折口地区:火伏観音堂)	26 ・母子健康手帳の交付 (福祉課こども家庭センター) ・体育施設、図書室休館日	27 燃えるごみ ・よみきかせ会 (10:30 文化センター) ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・上下水道お客様センター)	28 資源ごみ ・幼児歯科クリニック ・6歳児歯科クリニック (保健福祉センター)	29 ・1歳6ヶ月児健康診査 (保健福祉センター) ・パパ・ママ育児体験教室 (保健福祉センター)	30 燃える・燃えない	31 

※ 乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。

1月の休日当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
1日 (木)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	会田病院	矢吹町	42-2121
	歯科	はやし歯科医院	白河市	24-1818
2日 (金)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	会田病院	矢吹町	42-2121
	歯科	ほずみ歯科医院	白河市	22-7211
3日 (土)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	会田病院	矢吹町	42-2121
	歯科	白河病院 (15時まで)	白河市	23-2700
4日 (日)	小児科	まるとやま歯科医院	白河市	23-9146
	内科・外科	かんの小児科クリニック	西郷村	21-8500
	歯科	つかはら内科クリニック	白河市	24-1011
	内科・外科	水野谷歯科医院	中島村	52-3933

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
11日 (日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	千葉医院	白河市	24-2080
	歯科	三森歯科医院	白河市	23-2401
12日 (月)	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	南湖こころのクリニック	白河市	23-4401
	歯科	本柳歯科医院	泉崎村	53-5030
18日 (日)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	明溪醫院	白河市	27-3060
	歯科	山本歯科医院	白河市	24-2888
25日 (日)	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	吉田医院	白河市	23-4033
	歯科	よしなり歯科医院	白河市	24-3020

【小児平日夜間救急外来】 ※受診するときには、必ず事前に連絡してください。
・ 場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎ 22-2211
・ 時間 19:15 ～ 21:15 (月・火・木のみ)

西郷村公式 SNS
















人口と世帯数
(12/1現在)

区分	人数 (前月比)
男	10,537 (+16)
女	10,168 (+1)
人口	20,705 (+17)
世帯数	9,212 (+15)