

広報にしごう

2026

1

No.661



表紙

まきば保育園
もちつき会の様子

目次

- ▶ 新年の挨拶 - 2
- ▶ 健康・医療情報 - 1 2
- ▶ 特集（第 37 回ふくしま駅伝） - 3
- ▶ 福祉情報 - 1 3
- ▶ 民生委員・児童委員のご紹介 - 6
- ▶ 暮らし・その他の情報 - 1 4
- ▶ フォトニュース（もちつき会） - 8
- ▶ にしごうの話題 - 1 9
- ▶ ピックアップ情報 - 1 0

第37回 ふくしま駅伝

村の部準優勝（総合14位）

11月16日(日)、第37回ふくしま駅伝大会が行われ、白河市のしらかわカタールスポーツパークから福島市の福島県庁前までの16区間96.3kmを51チームが力走しました。

西郷村チームは、村の部準優勝（総合14位、5時間22分24秒）という好成績を収めました。

薄井修さんが、今大会をもってふくしま駅伝西郷村チームの監督を退任します。薄井さんは、西郷村チームの監督を務めた17年間で、優勝7回の成績を収めました。次期監督には、園川雅樹さんが就任する予定です。



西郷村駅伝チーム
薄井 修 監督

今大会も、温かいご声援をいただきありがとうございました。皆さんのご声援により、村の部準優勝という結果を収めることができました。タイム、総合順位は前回よりも上がり、良いかった面もありましたが、村の部優勝・連覇ができなかつたことは、やはり悔しかったです。大会の直前に選手の入れ替えはありました。勝ちにいけるレース運びだったと思います。駅伝は最後まで何があるか分からぬので、選手には最後まで諦めないこと、楽しく走ることを伝え続けました。私の中で、楽しく走ることはレースに勝つためにとって大事なことなのですが、きつい練習の前に楽しくやろうとは言えません。練習をする中で、それとの目標を達成し、選手同士が自然にハイタッチしたり、声を掛けあったり、そこからさらにモチベーションを上げること、それが選手たちにとっての走る楽しさに変わっていると思います。

長い間、監督としてこのチームをつくってきました。数年前から、監督を次の世代に渡さなくてはいけないと思っていましたが、コロナ禍で他のチームとの交流が一切なくなつた時期でもあったので、ここで退任すると長年自分が培ってきた繋かりを次期監督へ引き継ぐことができないと思い、しつかり引継ぎができる今、監督の退任を決意しました。選手たちは皆さんの応援により、大きな力を發揮することができます。監督は変わりますが、今後も西郷村チームの応援をよろしくお願いします。

謹賀新年

あけましておめでとうございます。

村民の皆さんにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より、村政に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、昨年は、低迷していいた社会経済活動も本格的な回復を迎え、本村においても様々な行事、イベントが実施され、ようやく従来の姿を取り戻した感があります。久方ぶりの賑わいに安堵するだけでなく、そうした中に皆さんのが明るい笑顔を見ることがで

き、大変嬉しく思っております。

また、今年は、現在建設中の新庁舎が間もなく完成を迎え、春には開庁する運びとなります。『人と自然が輝き笑顔を未来へつなぐ』『さわやか高原公園都市』にしごうの実現に向け、更なる行政サービスの充実を目指し、各種施策に取り組んでまいります。

結びに、今年が村民の皆さんにとって、幸多き一年となることをよりお慶び申し上げます。また、日頃より議会活動とともに、日々より議会活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年は、念願の新庁舎が完成し新たな第一歩を踏み出す年になりますが、議会改革の一環として、議会広報の発行

新年あけましておめでとうございます。

令和8年の新春を迎えるにあたり、村議会を代表し謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。とともに、日頃より議会活動とご協力を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

結びに、皆さま一人ひとりが、健康で幸せに満ち、そして本年が実り豊かで明るい年となりますよう、心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

西郷村長
高橋 廣志

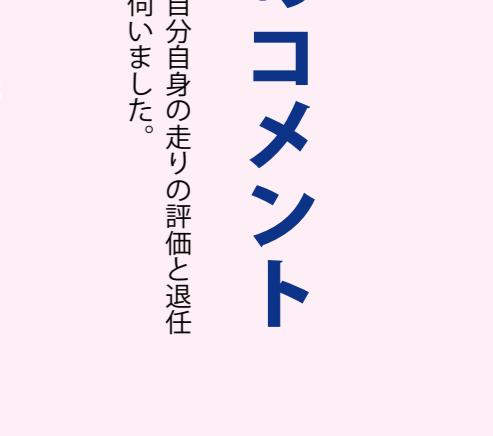
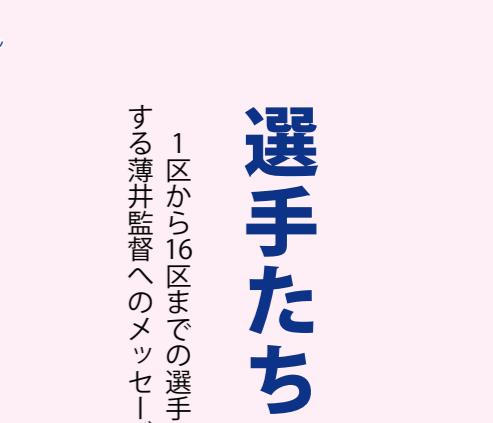


西郷村議会議長
真船 正晃



選手たちのコメント

1区から16区までの選手へ、自分自身の走りの評価と退任する薄井監督へのメッセージを伺いました。



07 高木 侑河さん
西郷第一中学校 2年

区間 4 位
村の部 区間賞

前回の大会と比べて、タイムが良く最高の走りができました。薄井監督は、陸上に打ち込むきっかけを作ってくれた方です。これからも成長を見てほしいです。ありがとうございました。

10 戸上 博斗さん
桜美林大学 1年

区間 18 位

初めて最長区間を任せられました。が、たくさんの応援があったので最後まで諦めずに櫻を繋ぐことができました。これから更に強くなつてください。監督お疲れ様でした。

11 園川 雅樹さん
西郷村役場

区間 13 位

最後まで全力を出し切れました。走ることを楽しむことが当たった前になつたのは、薄井監督おかげです。ずっと楽しかったです。長い間ふくしま駅伝に携わっていました。ありがとうございました。

15 佐藤 直樹さん
那須町役場

区間 12 位

応援やサポートのおかげで全力を出し切ることができた一方、1位でゴールできず力不足を感じました。薄井監督、長年お疲れ様でした。ありがとうございました。これからも走る楽しさを伝えていってほしいです。

06 馬場 楓さん
西郷支援学校教員

区間 10 位
村の部 区間賞

村の部区間賞でしたが本来の走りをすることができませんでした。薄井監督とは高校3年時に初めて会い陸上の楽しさを改めて教えていただきました。苦しい時も笑顔で迎え入れてくれたのが心の支えでした。

12 高木 郁真さん
帝京安積高校 1年

区間 15 位

区間賞は取れませんでしたが、苦しい所をしつかり走れたのでよかったです。陸上を始めたきっかけは薄井監督です。高校生まで自分の走りを成長させてくれたのは監督のおかげで、本当に感謝しています。

15 渡邊 莉那さん
西郷第一中学校 3年

区間 14 位

思った以上に緊張しましたが、自分の力を精一杯出し切り、楽しんでも走ることができます。薄井監督はノリが良くてずっと笑顔でいられました。陸上の楽しさを教えていただけもありがとうございました。

05 本間 涼斗さん
西郷村役場

区間 19 位

2大会ぶりのふくしま駅伝で、前回よりも納得のいく走りができました。区間賞には届かなかったので更にタイムを伸ばしていきたいです。薄井監督のおかげでここまで走れるようになりました。

06 関根 奏和さん
西郷第二中学校 2年

区間 4 位
村の部 区間賞

今回の走りは良い点、悪い点両方があるので、反省点を活かし頑張りました。薄井監督のクラブチームが陸上に興味を持つきっかけとなり、充実した陸上人生を歩めているので感謝しかないです。

11 新井 志穂さん
白河旭高校 1年

区間 31 位

苦しい場面がありましたが、粘り強く走りきることができました。自分なりの走りをして楽しく走れたので良かったです。薄井監督、今までご指導いただきありがとうございました。たくさん学ぶことができました。

02 木幡 泰仁さん
帝京安積高校 2年

区間 32 位

長い距離が苦手で悔しい思いをしたので、次回に向けて克服したいです。薄井監督には小学校終わり頃からお世話になり、アドバイスや声かけをしてもらい少しずつ速くなることができ、感謝しています。

14 本間 知大さん
SHOZO SHIRAKAWA

区間 6 位
村の部 区間賞

大会前に声をかけられることが多くなりの走りをして楽しく走れたので良かったです。薄井監督、今までご指導いただきありがとうございました。名将・薄井監督、お疲れ様でした。

自分の力を発揮できず悔しい走りになったので、見つけた課題を改善したいです。薄井監督からは陸上で走る楽しさや諦めない気持ち等を教わったので、感謝の気持ちを結果という形で恩返ししたいです。

04 中村 大葵さん
白河高校 2年

区間 24 位

初出場で楽しみと不安の中、精一杯の走りができました。練習を積んでさらに頑張りたいです。薄井監督には初めての練習参加から明るく声をかけてもらい、楽しい雰囲気で練習ができました。お疲れ様でした。長年ありがとうございました。

03 大倉 優さん
陸上自衛隊福島駐屯地

区間 18 位
村の部 区間賞

思うように練習ができるない中で自分なりのベストの走りができるました。優勝できず残念でしたが、次に繋がる目標ができたのでチームの成長を見守って欲しいです。薄井監督、長年ありがとうございました。

地域の皆さんを見守ります



菊地 坂江
(下新田・岩下団地)



山根 昌子
(間の原)



秦 明弘
(内山・リンクスヴィラ西郷)



徳田 庄一
(下折口原)



南館 かつえ
(下折口原)



阿部 英明
(原中上)



橘 則男
(原中下)



鈴木 博規
(山下・家畜改良センター・甲子ガーデン)



東宮 清章
(上新田)



小林 清策
(下新田)



高坂 美恵子
(大平下)



山崎 喜代子
(大平上)



長谷川 京子
(大平上)



大沢 俊雄
(上野原上)



鈴木 隆宏
(上野原下)



佐藤 秀子
(芝原・伯母沢)



眞尾 幹子
(一の又)



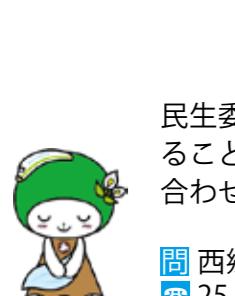
鈴木 英和
(大清水)



大和田 義雄
(黒川・稗返・柳沢・赤坂)



佐藤 清隆
(大平下)



民生委員・児童委員に関することは、下記までお問い合わせください。

問 西郷村社会福祉協議会
☎ 25-5454



金田 清子
(主任児童委員)



勝又 千賀子
(主任児童委員)



水谷 和美
(川谷・甲子)

民生委員・児童委員のご紹介

－西郷村民生委員・児童委員 委嘱状交付式－

12月1日(月)、村文化センターで「西郷村民生委員・児童委員 委嘱状交付式」が行われ、新任委員15名を含む41名に、村長から委嘱状が交付されました。任期は、令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。

民生委員は、担当地区において常に住民の立場に立って相談・支援を行い、社会福祉の増進に努める方々です。児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごと等の相談・支援等を行います。

なお、民生委員は児童委員も兼ねています。また、一部の児童委員は、児童に関する事を専門的に担当する「主任児童委員」の委嘱を受けています。

民生委員・児童委員 (41名)

※ 敬称略

氏名下のカッコ内は担当地区



白土 典子
(米)



小針 初代
(米)



菊地 浩一
(米)



鈴木 喜代次
(上羽太)



宍戸 昌子
(羽太グリーンタウン)



近藤 徹
(下羽太・中久保)



加藤 武
(柏野・赤渕)



安治 一
(長坂)



金田 昭二
(追原)



菊池 信子
(鶴生)



嶋名 恵子
(谷地中)



須藤 忠
(熊倉)



河内 年子
(虫笠・真名子)



渡辺 ひろみ
(下折口原・西原)



高宮 章一
(東高山・東高山ニュータウン)



和知 有三
(上折口原・下折口原)



田辺 金二
(上折口原)



小松 重恵
(真船・折口)



みずほ保育園



もちつき会



12月に、村内の各園で「もちつき会」が行われました。
子どもたちは、臼と杵を使ってもちをつき、手でもちをこねて、できた
てのもちの柔らかさや、手触りを楽しんだりする様子がみられました。
友だちや先生と声をかけ合い、昔ながらの行事に触れながら、元気いっ
ぱい活動しました。

まきば保育園



村立西郷幼稚園



くまっこ保育園のもちつき会の様子は、令和8年2月号に掲載予定です。



西郷村長選挙 立候補予定者説明会を開催します

令和8年3月1日執行予定の西郷村長選挙について、立候補予定者説明会を以下のとおり開催します。

▶ 日時

令和8年2月3日(火) 10:00～12:00

▶ 場所

村文化センター 2階 第一研修室

▶ 注意事項

- ①会場の都合上、1候補者につき、立候補予定者を含め2名以内で出席してください。
- ②説明会当日、受付簿に下記の内容を記入していただきます。あらかじめ確認した上でお越しください。

- (1) 立候補予定者の住所・氏名
- (2) 説明会出席者の住所・氏名・連絡先
- (3) 報道機関への公表の可否

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 25-1112



若者の投票立会人を募集します

村では、選挙を身近に感じていただくとともに、親しみのある投票所づくりを目指して、若い世代の方を対象に投票立会人を募集する取り組みを実施しています。

令和8年3月1日執行予定の西郷村長選挙においても、若者の投票立会人を募集しますので、ぜひご応募ください。

投票立会人とは

投票所で投票に立ち会い、投票箱の鍵の確認や、有権者が投票用紙を投票箱に間違いなく投函しているか等、選挙が公正かつ適正に行われているかどうかを確認する人です。

* 投票所には投票管理者や選挙事務職員がいますので、選挙制度等に関する知識がなくても心配ありません。

応募対象者

18歳以上30歳未満の村内在住の有権者

* 特定の候補者の選挙運動や政治活動に携わる方は、応募をご遠慮ください。

立会場所・日時・定員

場所	立会日	立会時間	定員
村文化センター	令和8年2月25日(水)から28日(土)	8:30～20:00	各日2名ずつ
イオン白河西郷店	令和8年2月27日(金)・28日(土)	10:00～19:00	各日2名ずつ
村内各投票所	令和8年3月1日(日)	7:00～18:00	各投票所2名程度

* 1日からでも応募可能です。ただし、応募者多数の場合は抽選になります。

報酬

12,400円／日

* 源泉所得税を控除し、金融機関口座へお支払いします。食事代や交通費の支給はありません。

応募方法

指定の応募用紙を提出するか、Webフォームから応募してください。詳細は村ホームページをご覧ください。

応募期間

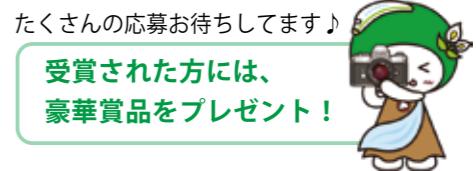
令和8年1月13日(火)から2月10日(火)まで

村ホームページ
はこちら



問 選挙管理委員会事務局
☎ 25-1112

にしごうフォトコンテスト2026 作品を募集しています



▶ テーマ

にしごうの「くらし」の魅力

移住を考えている方が「西郷村で暮らしてみたい」と思うような写真や、西郷村に住んでいる方が村の魅力を再発見できるような写真を募集します。

(例) 通勤・通学の風景、季節感のある暮らしや住まいの様子、家族や子どもとの日常、地域の行事や活動等
※ 詳細は、村ホームページをご覧ください。

▶ 応募(投稿)期間

令和8年2月8日(日)まで

▶ 応募方法(インスタグラムのみ)

- ① 西郷村のインスタグラムアカウント「@nishigo_village」をフォローする。
- ② 「#にしごうフォトコンテスト2026」のハッシュタグを付けて、1投稿につき写真1枚を投稿する。
(応募は1人5点までとします。)
- ③ インスタグラムのダイレクトメールで、村アカウントに応募写真のオリジナルデータ、撮影場所、説明(100字以内)を送る。

▶ 審査日程(予定)

- ① 内部選考：令和8年2月上旬
- ② 一般投票：令和8年2月中旬

※ 内部選考を通過した作品について、インスタグラムで公開し投票および村文化センターに展示し投票

- ③ 最終審査：令和8年2月下旬から3月上旬

- ④ 結果発表：令和8年3月中旬

最終結果および入賞作品は、村ホームページ等で発表します。

▶ 入賞作品について

新庁舎での作品掲示を予定しています。また、村ホームページへの掲載、各課でのチラシやイベント等の広報への使用、デジタルサイネージ(イオン白河西郷店内)、まちおこしセンター(新白河駅前)への掲示も予定しています。

▶ 各賞

- ・最優秀賞 [1名] ・優秀賞 [2名] ・優良賞 [3名] ・特別賞 [若干名]

注意事項

・作品は西郷村内で撮影したものに限ります。投稿写真のキャプション(投稿時の説明文)には撮影場所を記載してください。

・過去に投稿された写真でも応募可能です。「#にしごうフォトコンテスト2026」のハッシュタグをつけて、再投稿してください。

※ 過去のにしごうフォトコンテストおよび他のコンテストで入賞している作品を除きます。

・応募期間中、1人5点まで投稿可能です。ただし、入賞は1人1作品とさせていただきます。

※ 応募件数が5点を超えた場合、投稿の古い順に5点を応募作品とします。また、1回の投稿で写真1枚を投稿してください。(1投稿に複数枚添付されている場合は、1枚目の写真のみを対象とします。)

・応募期間中にアカウントを「非公開」に設定している場合は、応募が無効になります。

・一般投票は、最終審査の参考とするために行います。なお、一般投票の詳細は、令和8年2月号や村インスタグラムアカウントでお知らせします。

詳細は
こちら
(村ホームページ)



問 総務課(広報広聴係)
☎ 25-1112

高齢者等の「もしもの時」に備えて
おかえり・見守り事前登録をしましょう

▶ おかえり・見守り事前登録とは

認知症等により行方不明になるおそれがある高齢者等について、行方不明になった場合に早期発見・保護ができるよう、事前に身体的特徴や写真等を村へ登録するものです。

登録された情報は、警察署や地域包括支援センターと共有し、行方不明発生時に活用します。

登録者を警察が保護したときに、早期に身元を確認し、いち早くご家族に連絡することができます。

また、行方不明発生時には、「防災 Info にしごう」や「村 LINE 公式アカウント」で緊急配信し、目撃者の情報提供や捜索の協力を呼びかけていきます。

▶ 対象者

認知症等により徘徊のおそれのある在宅で生活する高齢者等

▶ 登録方法

- ① 登録を希望される方は、健康推進課、村地域包括支援センター、担当ケアマネジャーのいずれかにご連絡ください。
- ② 村および地域包括支援センター職員がご自宅に伺い、手続き（申請書の記入や写真の撮影等）についてご案内します。
- ③ 登録された方については、年に1回程度、地域包括支援センターがご本人の状況を確認し、登録情報を更新します。

▶ 発見が遅れると…

長い時間道に迷うと、体力が消耗して衰弱したり、熱中症等による脱水、転倒による骨折、交通事故等で命にかかる危険があります。

また、行方不明になってから時間が経つほど行動範囲は広がり、発見が困難となるため、**早期に発見、保護することが重要です。**

普段は1人で外出して帰宅できいていても、万が一に備えておくことが大切です。少しでも認知症の症状に気付いたら、早めの対策をとることが、ご本人の命を守り、ご家族の安心にもつながります。**行方不明に気付いたら、まず、110番！**

村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（介護保険係・高齢者支援係） ☎ 25-3910

問 地域包括支援センター ☎ 25-5121

参加者を募集しています
こころの健康講演会

人間関係の中で、言葉の選び方や態度が原因で、誤解が生じたことはありませんか？

この講演会では、相手を嫌な気持ちにさせる「ちくちく言葉」ではなく、心を温かく包む「ふわふわ言葉」を使うことで、相手との良い関係を保ちながら自分のストレスも軽減できる、ポジティブなコミュニケーション方法をお伝えします。

こころを健やかに保つために、ぜひ気軽にご参加ください。

▶ テーマ

「自分も周りも大切にする言葉の力
～ポジティブコミュニケーションの勧め～」

講師：心理協働研究所さいこらぼ

公認心理師・臨床心理士 佐藤 明宏 氏

▶ 日時

令和8年2月5日(木) 13:30～15:00

▶ 場所

村保健福祉センター

▶ 対象者

村内在住または村内在勤の方

▶ 定員

50名程度

▶ 参加料

無料

▶ 申込方法

令和8年1月30日(金)までに電話、または健康推進課（村保健福祉センター内）窓口でお申し込みください。

※ 事前申込み制で定員になり次第締め切ります。



村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（保健係）

☎ 25-1115

費用を助成しています
おたふくかぜ予防接種・風しん抗体検査および風しん予防接種

▶ おたふくかぜ予防接種

対象者	1歳以上就学前までの方（1回のみ）
持参物	母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書 ※ 予診票は指定医療機関にあります。
注意事項	過去に助成を受けた方、おたふくかぜに罹患したことがある方は 対象外 です。

▶ 風しん抗体検査および風しん予防接種

対象者	① 妊娠を予定または希望している女性 ② 妊娠を予定または希望している女性の配偶者（妊娠の配偶者を含む） ③ 妊娠の同居の家族
持参物	マイナ保険証または資格確認書、妊娠の母子健康手帳（対象者③のみ）※ 予診票は指定医療機関にあります。
注意事項	接種の対象は、抗体検査の結果、抗体価が不十分と判断された方 です。

村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

費用を助成しています
高齢者の帯状疱疹予防接種

令和7年度の帯状疱疹予防接種対象の方へ、令和7年4月に接種券を発送しています。まだ接種していない方で接種を希望する場合は、費用の助成がありますので、期間内に接種を受けてください。

▶ 対象者

① 下記の表に該当する方（年度年齢）

対象年齢	対象生年月日等
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
101歳以上	大正14年4月1日以前生まれの方 ※ 令和7年度に限り対象です。

② 60～64歳（実年齢）でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

▶ 注意事項

村内・村外問わず、過去に帯状疱疹予防接種を受けている場合（自費を含む）、定期接種として受けすることはできません。ただし、医師が必要と判断した場合は接種が可能ですので、下記までご相談ください。

村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

▶ 接種期間 令和8年3月31日(火)まで

※ 接種券に記載してあります。

▶ 接種回数および自己負担額

種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回
自己負担額	2,500円	1回につき 6,500円

※ 生活保護を受給している方は、自己負担額が免除となります。事前に健康推進課までお問い合わせください。

▶ 実施場所

白河市および西白河管内の指定医療機関

※ 事前に予約してください。

▶ 持参物

① **白色の接種券**

② マイナ保険証または資格確認書

西郷村人材育成基金 奨学金（入学一時金）を貸与します

家庭の事情や経済的な理由により高校や大学等への進学に支援が必要な方に、入学前の一時金を貸与します。

▶ 対象

令和8年4月に高等学校、大学等に入学予定の方

▶ 募集期間

令和8年1月22日(木)まで（必着）

▶ 受付時間

9:00～17:00 ※土日祝日・年末年始を除く

▶ 貸与額および返済金額（返済期間）

① 大学・短大・専修学校等

貸与額	100万円以内
返済金額 (返済期間)	月5,000円または月10,000円 (8年4ヶ月以内※無利息)

② 高等学校・高等専門学校

貸与額	50万円以内
返済金額 (返済期間)	月5,000円 (8年4ヶ月以内※無利息)

※ 貸与額によって返済金額および期間が決定します。

▶ 募集人数

①・②合わせて10名程度

▶ 貸与予定期間

令和8年3月上旬

▶ 必要書類

- ① 成績証明書（在学中の学校で発行）
- ② 保護者または生計を維持する方の前年の所得証明書
- ③ 保護者および連帯保証人の前年の完納証明書

または納税証明書

④ 奨学生推薦調査（在学中の学校で記載）

⑤ 奨学資金申請書

※ 必要書類④・⑤の様式は、生涯学習課（村文化センター内）で受け取るか、村ホームページからダウンロードしてください。

▶ 申請方法

- ・必要書類は、生涯学習課までご提出ください。
- ・貸与条件、募集要項は村ホームページをご覧いただけます。下記までお問い合わせください。



村ホームページ
はこちら



問 生涯学習課（生涯学習係）
☎ 25-2371

国保・後期高齢 「医療費のお知らせ」を送付します

西郷村国民健康保険および福島県後期高齢者医療広域連合では、自己の健康管理と医療に対する関心を高めていただくため、被保険者の方へ、定期的に「医療費のお知らせ」を送付しています。送付時期は下記のとおりです。

なお、対象期間内に医療機関への受診がなかった場合は、通知は発行されません。

▶ 西郷村国民健康保険の被保険者の方へ

【令和7年9月・10月診療分】

令和8年1月中旬に送付

【令和7年11月・12月診療分】

令和8年3月上旬に送付（予定）

※ 令和7年1月から8月までの診療分については、2ヶ月毎にまとめて送付済みです。

※ 県の取り組みの一環で、令和8年度以降は、年1回のみの送付に変更します。なお、令和8年度の「医療費のお知らせ」は、令和7年11月診療分から令和8年10月診療分まで、令和9年1月中旬に送付予定です。

村ホームページ
はこちら



問 住民生活課
(国保年金係)

☎ 25-1449

▶ 福島県後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

令和7年1月から12月までに診療した分の「医療費のお知らせ」は、令和8年2月下旬から福島県後期高齢者医療広域連合より順次発送されます。

問 後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター

☎ 0120-101-622

（令和8年1月15日(木)から3月19日(木)まで）

▶ 確定申告における医療費控除について

「医療費のお知らせ」は確定申告期間終了間近にお手元に届くため、確定申告を急がれる場合は、領収書による医療費控除手続きをお願いします。

なお、医療費控除の詳細については、白河税務署までお問い合わせください。

問 白河税務署 ☎ 22-7111

スマートフォンからできる 令和7年分確定申告

【確定申告は自宅でできます】

自宅でスマートフォンとマイナンバーカードを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書作成・送信ができます。

国税庁ホームページ
はこちら



【申告書作成会場のお知らせ】

申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを使用して、ご自分で申告書等を作成していただけます。

マイナンバーカード（暗証番号：数字4桁、英数字6～16文字）を忘れずにお持ちください。

なお、入場には、LINEによる事前予約が必要です。予約は、国税庁LINE公式アカウントから行ってください。

▶ 開設場所 白河市産業プラザ人材育成センター

2階講堂（白河市中田140）

▶ 開設期間 令和8年2月16日(月)から3月16日(月)まで
※土日祝日を除く

▶ 開設時間 9:00～16:00

※ 提出のみの方は、郵送または白河税務署（本庁舎）に提出してください。

国税庁LINE公式アカウント
はこちら



問 白河税務署 ☎ 22-7111（音声案内「2」）

「戸籍に関する証明書」の交付を一時休止します

標準準拠システム移行作業等のため、下記日程で、行政サービスセンターおよびコンビニ証明書交付サービスにおいて、「戸籍に関する証明書」の交付を一時休止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶ 一時休止期間

令和8年1月24日(土)、1月25日(日)

【戸籍証明書に関すること】

問 住民生活課（住民生活係） ☎ 25-1114

【コンビニ証明書交付サービスに関すること】

問 企画政策課（情報統計係） ☎ 25-2943

「認知症の人と家族の会」 介護相談会を開催します

「認知症の人と家族の会」では、介護中の方、すでに介護を終えた方、認知症や介護について知りたい方が、互いに励まし、助け合い、つらい気持ちを少しでも分かち合えるよう、交流や情報交換の場として介護相談会を毎月行っています。

介護の不安や悩みをお持ちの方、気軽にご相談ください。

▶ 相談日

令和8年1月25日(日)、2月21日(土)、3月22日(日)

▶ 時間

13:30～15:30

▶ 場所

白河市中央福祉センター 白寿園
(白河市北中川原313)

▶ 主催

公益社団法人 認知症の人と家族の会
福島県支部 県南地区会

村ホームページ
はこちら



問 健康推進課（高齢者支援係）

☎ 25-3910

参加者を募集しています 精神障がいのある方のご家族のための懇談会

「福島県精神保健福祉会連合会つばさ会（県南支部）」では、見た目では分かりにくい精神障がいのある方のご家族が、自身や参加者の悩みを共有し、より良い支援のきっかけを見つけることができるよう、懇談会を開催します。

▶ 日時

令和8年2月14日(土) 10:00～12:00(9:30受付開始)

▶ 場所

白河市表郷公民館（白河市表郷番沢字楼下23）

▶ 講師

淑徳大学准教授 伊藤千尋氏

▶ 対象者

精神障がいのある方のご家族、支援者

▶ 参加料

無料

▶ 申込方法

令和8年2月13日(金)までに、電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

問 NPO法人ウッドピアはなわ

（福島県精神保健福祉会連合会つばさ会県南事務局）

☎ 0247-43-2160 (FAXも同様)

✉ npowoodpiahanawa@lilac.plala.or.jp

クマに遭遇してしまったら ポスターのあるガソリンスタンドへ

今年、県内のクマ目撃情報は、過去最多を日々更新しています。また、クマの人身事故件数も過去最高ペースを記録しています。クマのえさとなるブナの実等が凶作であることから、今後も人身事故の発生が懸念されています。

そこで福島県石油商業組合西白河支部では、ガソリンスタンドの強みを活かし、クマと遭遇した方の一時避難場所として、ガソリンスタンドのサービスルームを提供します。

白河市・西白河郡内でクマに遭遇してしまったときは、下記ポスターのあるガソリンスタンド（福島県石油商業組合西白河支部加盟店舗）へ避難してください。



▲印となるポスター

問 福島県石油商業組合西白河支部
☎ 24-3630

窓取付工事	窓シャッターリモート工事	面格子取付工事	玄関ドア取替工事	MADOショップ 白河中央インター店
カーポート取付工事	テラス取付工事	バルコニー屋根取付工事	宅配ボックス取付工事	(株)徳商 白河市飯沢39 0248-23-3550 お電話お待ちしております
住宅に関するどのような小さな工事でも無料にて見積り致します。お気軽にご相談ください。				

キャンペーン実施中 福島空港をご利用ください

お得なキャンペーン期間中に、福島空港を利用しませんか。期間等の詳細は、各ホームページをご覧ください。

▶福島空港 Winter 旅キャンペーン

ANA ダイナミックパッケージで使えるお得なクーポンを、先着 400 名にプレゼントします。

ホームページは
こちら



▶乗っ Tok ! チェックインキャンペーン

福島空港の国際線・国内線の搭乗待合室に設置された二次元コードから、必要事項を入力することでチェックインが完了し、チェックイン回数に応じて豪華な福島県特産品が当たります。

ホームページは
こちら



▶見て、乗って、応募しよう！

福島県産品プレゼントキャンペーン

キャンペーン期間中に福島県の観光紹介動画を視聴し、アンケート回答と参加登録をした上で、ANA 福島航空発着路線を対象運賃で搭乗した方の中から、抽選で福島県産品をプレゼントします。

ホームページは
こちら



▶パスポート補助と 30 歳未満 1 万円値引き

- ・福島空港の台湾チャーター便で旅行する方にパスポート取得・更新費用の一部補助
- ・航空券のみ購入して渡航する 30 歳未満の方に 1 万円の補助

ホームページは
こちら



問 福島空港利用促進協議会事務局 ☎ 0247-57-1266

参加者を募集しています 創業者・後継者向け 経営塾

村商工会では、近隣商工会と連携し、事業を営むために必ず知っておくべきノウハウが学べる経営塾を開催します。

▶対象者

創業から 2 年以内の事業者、事業継承者、創業希望者（原則全 4 回参加できる方）

▶定員

15 名（先着順）

▶日時・内容

【第1回】 令和 8 年 1 月 18 日(日) 9:30 ~ 16:30

- ・経営の心構え／10 年後の自分（経営理念含む）
- ・自分の強みの洗い出し／困りごと×強み／創業者の方

【第2回】 令和 8 年 1 月 25 日(日) 9:30 ~ 16:30

- ・事業コンセプト／誰に何をどうやって
- ・経営の数字を考える（資金計画）

【第3回】 令和 8 年 2 月 1 日(日) 9:30 ~ 16:30

- ・経営の数字を考える（利益計画）
- ・ビジネスプランの作成

【第4回】 令和 8 年 2 月 8 日(日) 9:30 ~ 16:30

- ・ビジネスプランを完成させる
- ・ビジネスプランの発表
- ・ビジネスプランのブラッシュアップ

▶会場

東京第一ホテル新白河（西郷村字道南東 7）

▶受講料

無料

▶申込方法

令和 8 年 1 月 8 日(木)までに、下記 QR コードからお申し込みください。

申し込みは
こちら



問 西郷村商工会
☎ 25-1266

地域活動を応援します 「人と地域の絆づくり」推進補助金

西郷村「人と地域の絆づくり」推進補助金について、来年度分の申請受付を行います。

この補助金では、地域の特色を活かしながら、住民が力を合わせて課題解決に取り組む活動を支援しています。

▶申込期間

令和 8 年 1 月 19 日(月)から 2 月 20 日(金)まで
9:00 ~ 17:00 ※ 土日祝日を除く

▶補助金について

- ・補助金の交付回数は、各年度 1 団体に対して 1 回です。
- ・補助金額は、事業対象経費から国、県、市町村（西郷村を除く）、民間団体等による補助金等を引いた補助金対象経費を基に算出します。

▶提出書類

- ① 西郷村人と地域の絆づくり推進補助金交付申請書
- ② 事業計画書
- ③ 住民団体等の規約等および会員名簿
- ④ 事業収支予算書
- ⑤ 団体概要書等

提出書類①～④の様式は、総務課で受け取るか、村ホームページからダウンロードしてください。

※ 審査会により補助金の交付が決定した場合、補助金を振り込むための団体等名義の預貯金口座が必要となります。

▶提出場所

総務課（本庁舎 2 階）

※ 来年度分の事業であるため、交付の決定（採択）は令和 8 年度の予算成立後（令和 8 年 4 月 1 日以降）となります。

村ホームページ
はこちら



問 総務課（庶務係）
☎ 25-1112

絵画教室南湖を描こう会、月一回	
大人部門	子供・親子部門
1 月 17 日(土)スタート	1 月 24 日(土)スタート
入会費(テキスト代込)	1,000 円(初回のみ)
参加費(資料、材料費込)	2,000 円(親子 3,000 円)
会場: 偕楽園/白河市南湖 1 番地	
問い合わせ: 偕楽園 (0248)22-0141	
美術研究所桃下村整吉田勢 080-1987-7629	
後援: 白河市・白河市教育委員会	



11/
9

命と暮らしを守るため
火災防ぎよ訓練



▲放水の様子

秋季全国火災予防運動の一環として、熊倉コミュニティセンター周辺で火災防ぎよ訓練が行われました。また、同日にイオン白河西郷店で消防団女性部による火災予防街頭活動も行われ、啓発チラシ等で火災予防を呼びかけました。

5月～
11月

互いを尊重する社会へ
村人権擁護委員による人権教室

5月から11月にかけて、令和7年度の人権教室が村内幼稚園・小学校・中学校で行われました。

村人権擁護委員によるこの教室は、人権を尊重することの大さを広めるために行われています。子どもたちが理解を深めることができるようにビデオ等を活用し、いじめ等をテーマに、相手を思いやる心や生命の尊さについて伝えました。

にしごうの話題 topics



▲各所での人権教室の様子

自河市に待望の樹木葬霊園が誕生！

メモリアルパーク自河霊園
Memorial Park Shirakawa Cemetery

0120-033-900

QRコード

みなかみ法律事務所

福島県弁護士会所属 弁護士 水上泰真人

ご相談受付時間 / 平日 9:00～17:00
福島県白河市新白河4-61-12 水上新白河ビル2F
http://minakami-law.com/

0248-21-7712

遺言作成・遺産分割・交通事故・その他の法律問題でお困りの方へ…
どうか一人で悩まずに、お気軽にご相談下さい。

セブンイレブン 新白河 4丁目店 ●
セブンイレブン 新白河 4丁目店 ●
高山歯科医院 ●
丸山新白河ビル ●
新白河大通り ●

企業・団体の皆さんへ
県政150周年と一緒に盛り上げませんか

福島県は、令和8年8月21日に県政150周年を迎えることから、令和8年1月1日から12月31日まで「県政150周年記念事業」を実施します。

この事業を広く発信するため、150周年と一緒に祝い・盛り上げてくれる企業や団体の皆さんを募集しています。

協力いただける企業・団体の方は、「官民ネットワーク」に登録ください。

▶ お願いする内容

① 広報の協力

県政150周年に関する情報発信やロゴマークの掲載をお願いします。

② 行事の協力

県主催事業への出演、後援をお願いします。

③ 事業・キャンペーン

主体的な事業やキャンペーンの実施をお願いします。(例: 県政150周年を記念した県産品商品販売、宿泊プラン、150周年賞の新設等)

④ その他150周年に資する活動

①～③の他に150周年をお祝い・盛り上げてくれる幅広い取り組みをお願いします。

▶ 「官民ネットワーク」への登録方法

下記申請フォームよりお申し込みください。

申請フォームは
こちら



▶ その他

- 登録団体は、特設ウェブサイト等で公表予定です。
- 実施いただく事業（事業への協力、事業・キャンペーンの主体的な実施等）の内容は、特設ウェブサイトに掲載・PRします。

ホームページは
こちら



問 福島県文化振興課
024-521-8633

介護福祉士養成科の訓練生を募集します

県では、再就職のためハローワークに求職の申し込みを行い、受講あっせんを受けられる方を対象に、資格取得と正規雇用を目指す2年間の教育訓練を委託にて実施します。

▶ 募集コース

介護福祉士養成科

▶ 定員

県内訓練会場合計で10名(予定)

▶ 募集期間

令和8年1月中旬から2月中旬まで

▶ 選考日

令和8年2月下旬(予定)

▶ 選考内容

作文、面接等

▶ 受講料

無料

※ テキスト代や保険代等は個人負担です。訓練施設によって異なりますが、16万円～18万円程度かかります。

▶ 訓練期間

令和8年4月から令和10年3月まで(2年間)

▶ 訓練会場

県中・県南の介護福祉士養成施設

▶ 申し込み先

最寄りのハローワーク

▶ その他

- 新規学卒(受講申込時点で学校卒業後1年未満)で未就職の方は、応募対象外です。
- 対象者や選考内容等の詳細は、下記までお問い合わせください。

ホームページは
こちら



問 県立テクノアカデミー郡山
024-944-1663
FAX 024-943-7985

中学校部活動の段階的な地域展開について

卓球・剣道の地域クラブ活動が始まりました

村では、NPO 法人西の郷スポーツクラブが受け皿となり、休日部活動の地域移行を進めています。令和6年度には、軟式野球・陸上（長距離）・水泳・ゴルフの地域クラブ活動が始まりました。

今年度は、新たに卓球と剣道の地域クラブ活動を開始しました。卓球は6月、剣道は11月から、月1回程度の活動を行っています。これまでの活動では、「参加生徒から「他校生と一緒に練習すると刺激になる」「指導者が多く、レベルに合わせて指導してもらえるのがありがたい」との声があがりました。令和8年1月以降は、月2回程度の活動を行う予定です。

なお、地域クラブ活動の状況や参加申し込み等の詳細は、村ホームページをご覧ください。



▲ 地域クラブ活動の様子（左：卓球／右：剣道）

村ホームページ
はこちら



問 学校教育課（施設係）
☎ 25-2370

創立150周年を迎えて

羽太小学校・熊倉小学校の記念式典

村立小学校のうち、小田倉・熊倉・米・羽太の4校は、今年度創立150周年を迎えます。11月7日(金)には羽太小学校で、11月27日(木)には熊倉小学校で、それぞれ記念式典が開催されました。



▲ 羽太小学校の式典の様子



▲ 熊倉小学校の式典の様子

問 学校教育課（庶務係）☎ 25-2370

今月の納税・納付

前日までに口座入金、期限内に納付をお願いします。

固定資産税（3期）
国民健康保険税（6期）
介護保険料（6期）
後期高齢者医療保険料（5期）

1/5(月)

在宅リハビリマッサージ けやき

●ご自宅・施設への訪問マッサージです。

●マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。

★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

説明 ⇒ 手続き ⇒ 開始

-お問い合わせ-
白河市双石高田 19-1
0248-22-3419
鈴木 英世

11/16~19

村出身の越前由喜選手が出場
東京2025 デフリンピック



▲ ウクライナ戦の様子（赤いユニフォームが越前選手）

村出身の越前由喜選手が、日本初開催の東京2025 デフリンピックにバスケットボール男子日本代表として出場しました。予選は通過できませんでしたが、アルゼンチン戦では男子代表初勝利を挙げ、越前選手も勝利に貢献しました。

11/11

村PTA連絡協議会主催
標語優秀作品等PTA表彰



▲ 受賞された皆さん（賞状を持っている方）

村文化センターで村PTA表彰式が行われ、「家族で考えよう 電子メディアとのつきあい方」標語を募集し、優秀作品に選ばれた12名の園児・児童・生徒が表彰されました。また、PTAとして功績を残された1名が表彰されました。

12/3

福島県南部地区郵便局長会
車いす等の寄贈



▲ 贈呈式の様子

地域貢献を目的として、福島県南部地区郵便局長会よりNPO法人あつたかたいむへ、車いす1台・マット1枚・知育玩具43点・バスタオル50枚が寄贈されました。寄贈されたものは、法人内のデイハウス等で使用されます。

11/20

白河地区経営者協会女性ネットワーク交流会
生理用品の寄贈



▲ 贈呈式の様子

経済的理由等により生理用品が入手困難な方への支援を目的として、白河地区経営者協会女性ネットワーク交流会より、生理用品が寄贈されました。寄贈された生理用品は、村内小・中学校等へ配布しました。

在宅リハビリマッサージ けやき

●ご自宅・施設への訪問マッサージです。
●マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。
★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

説明 ⇒ 手続き ⇒ 開始

-お問い合わせ-
白河市双石高田 19-1
0248-22-3419
鈴木 英世

謹賀新年

地域の皆様が健やかな一年をお過ごしになれます様、医療・介護・健康増進事業に努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

～大切にしたい地域の笑顔と元気～

かねこクリニック

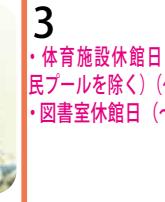
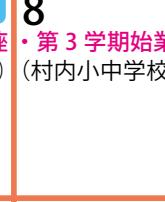
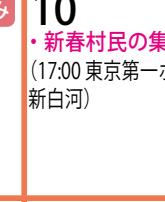
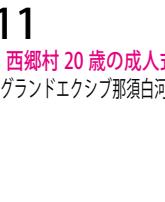
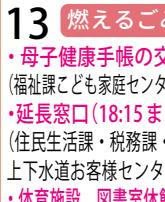
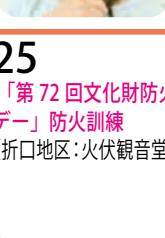
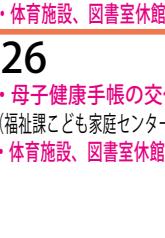
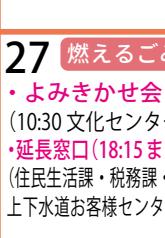
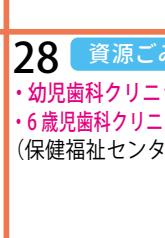
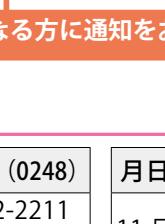
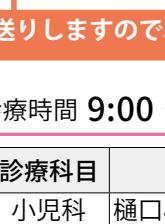
かねこクリニック



医療と連携、安心サポート!
メディカルフィットネス
KANAHIA

1月の行事カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

				1 元日 	2 	3 ・体育施設休館日(※村民プールを除く)(～1/3) ・図書室休館日(～1/3) 
4 ・役場閉庁日(～1/4) ・西郷村消防団出初式	5 ・官公庁仕事初め ・固定資産税納期限 ・国民健康保険税納期限 ・介護保険料納期限 ・後期高齢者医療保険料納期限	6 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・上下水道お客様センター)	7 資源ごみ ・抱っこ・おんぶ講座 (保健福祉センター)	8 ・第3学期始業式 (村内小中学校)	9 燃えるごみ 	10 ・新春村民の集い (17:00 東京第一ホテル新白河) 
11 ・西郷村20歳の成人式 (グランドエクシブ那須白河) 	13 燃えるごみ ・母子健康手帳の交付 (福祉課こども家庭センター) ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・上下水道お客様センター) ・体育施設、図書室休館日 	14 資源ごみ 	15 	16 燃える・燃えない 	17 	
18 	19 ・12～13ヶ月児健康相談 (保健福祉センター) ・赤ちゃんとママのふれあいひろば (保健福祉センター) ・体育施設、図書室休館日 	20 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・上下水道お客様センター) ・まるごと西郷館休館日 	21 資源ごみ 	22 	23 燃えるごみ 	24 
25 ・「第72回文化財防火デー」防火訓練 (折口地区:火伏観音堂) 	26 ・母子健康手帳の交付 (福祉課こども家庭センター) ・体育施設、図書室休館日 	27 燃えるごみ ・よみきかせ会 (10:30 文化センター) ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課・上下水道お客様センター) 	28 資源ごみ ・幼児歯科クリニック ・6歳児歯科クリニック (保健福祉センター) 	29 ・1歳6ヶ月児健康診査 (保健福祉センター) ・パパ・ママ育児体験教室 (保健福祉センター) 	30 燃える・燃えない 	31 

※乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。

1月の休日当番医

診療時間 9:00～17:00

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
1日 (木)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	会田病院	矢吹町	42-2121
	歯科	はやし歯科医院	白河市	24-1818
2日 (金)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	会田病院	矢吹町	42-2121
	歯科	ほづみ歯科医院	白河市	22-7211
3日 (土)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	会田病院	矢吹町	42-2121
		白河病院(15時まで)	白河市	23-2700
4日 (日)	小児科	まるやま歯科医院	白河市	23-9146
	内科・外科	かんの小児科クリニック	西郷村	21-8500
	歯科	つかはら内科クリニック	白河市	24-1011
	歯科	水野谷歯科医院	中島村	52-3933

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
11日 (日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	千葉医院	白河市	24-2080
	歯科	三森歯科医院	白河市	23-2401
12日 (月)	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	南湖こころのクリニック	白河市	23-4401
	歯科	本柳歯科医院	泉崎村	53-5030
18日 (日)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	明渓醫院	白河市	27-3060
	歯科	山本歯科医院	白河市	24-2888
25日 (日)	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	吉田医院	白河市	23-4033
	歯科	よしなり歯科医院	白河市	24-3020

【小児平日夜間救急外来】※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

・場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎ 22-2211

・時間 19:15～21:15 (月・火・木のみ)

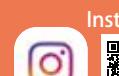
西郷村公式SNS



X (旧Twitter)



facebook



Instagram



YouTube



LINE

人口と
世帯数
(12/1現在)



区分	人数(前月比)
男	10,537 (+16)
女	10,168 (+1)
人口	20,705 (+17)
世帯数	9,212 (+15)