

# 広報 にしごう

2023

10

月号



表紙

第7回クロスカン  
トリー大会の様子

## 目次

- ▶ 少年の主張大会 - 2
- ▶ 議会報告 - 6
- ▶ フォトニュース - 8
- ▶ ピックアップ情報 - 12
- ▶ 暮らし・その他の情報 - 13
- ▶ 健康・医療情報 - 16
- ▶ 福祉情報 - 17
- ▶ にしごうの話題 - 21

## 中学校の部

### 最優秀賞

個を認めあう

西郷第二中学校 3年  
高木 しほさん



### 優秀賞

「楽」はどのくらいが  
いいか

川谷中学校 2年  
名和 美波さん



### 優秀賞

私たちは世界を変える

西郷第一中学校 2年  
鈴木 心陽さん



### 優良賞

価値観

西郷第二中学校 3年  
志田 莉子さん



### 優良賞

成長

西郷第一中学校 3年  
會田 翼さん



## 特別発表の部

### 特別賞

めざせ黒板消しマスター

西郷支援学校中学部 3年  
若松 あかりさん



受賞者のみなさん お疲れ様でした

# 第30回 西郷村少年の主張大会

8月19日、西郷村商工会館で「第30回西郷村少年の主張大会」が開催されました。  
今年は小学校の部5名、中学校の部5名のほか、特別発表の部1名がそれぞれの想いを伝えました。  
受賞者と、最優秀賞を受賞した2名の発表内容をご紹介します。

## 小学校の部

### 最優秀賞

誰もが健康に暮らせる  
「まちづくり」

熊倉小学校 6年  
高木 侑河さん



### 優秀賞

人間と動物

小田倉小学校 6年  
渡部 蒼空さん



### 優秀賞

なりたい自分に向かって  
～家族の支え～

米小学校 6年  
伊東 莉来さん



### 優良賞

2つの夢

羽太小学校 6年  
大槻 楓牙さん



### 優良賞

夢に向かって

川谷小学校 5年  
有賀 千夏さん



## 最優秀賞作品

誰もが健康に暮らせる  
「まちづくり」  
熊倉小学校 6年  
高木 侑河さん

ぼくは、社会科の授業で東日本大震災で大きな被害にあって、いわき市や陸前高田市について学習しました。そこで「まちづくり」について学びました。それぞれの市では、災害に強いまちづくりを目指して、人々が尽力していました。そこで、ぼくは西郷村では、どのような「まちづくり」をしていけば、誰もが幸せに暮らせるまちになるのだろうかと考えてみました。

ぼくは、スポーツが好きなので、西郷村をスポーツで盛り上げることができれば、誰もが健康で健やかに暮らせる幸せな村にできるのではないかなと思うようになりました。調べてみると現在、西郷村では、いくつかのスポーツクラブ

があるにもかかわらず、大人も子どももスポーツをやっていないという人が少なくないと感じました。ここ数年はコロナ禍で思うようにスポーツができず、運動不足によって肥満のリスクが高くなり、人々の健康に悪い影響を与えてしまっていることなどが報道されています。これらことから、西郷村のスポーツ人口を増やすことができれば、人々の健康に良い影響を与えることができると思います。健康のため、スポーツにはどのような効果があるか理解してもらったり、簡単な運動に親しんでもらったりする必要ががあります。

そこで、気軽に運動できるものとしてウォーキングやジョギングがあります。西郷村には、西の郷遊歩道や新甲子の遊歩道があります。森林浴や水辺の音に癒されながら自分のペースで運動することができます。それから、甲子高原子ども運動広場や堀川ダムでジョギングもできます。那須連峰の絶景を見ながらのジョギングは、とても気持ち

がいいです。このようなすばらしい環境でスポーツや運動ができることの楽しさや達成感を得られることをより多くの西郷村民に伝える必要があるのではないのでしょうか。ぼくはそのために、ポスターや冊子を作成し、人の集まる場所に掲示しました。みんなに知ってもらい運動に気軽に取り組みきっかけにしてほしいです。

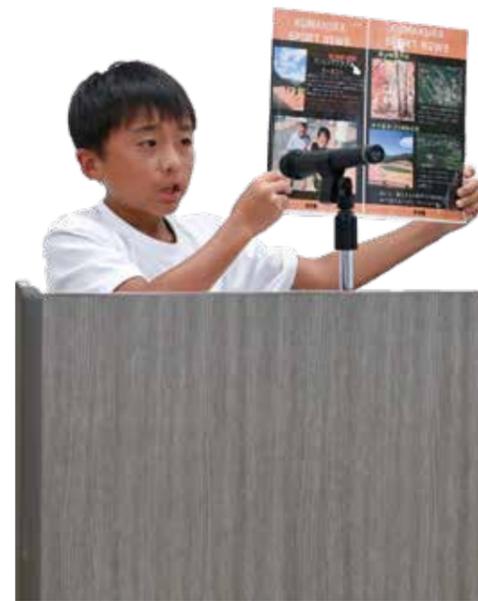
さらに、西郷村には、スポーツができる環境がたくさんあることを宣伝します。ぼくは、アーネストというチームに所属していて大人も子どもも楽しく西郷村で活動しています。他にも、スナッグゴルフやにのさとジャイアンツ、テニスで楽しく活動している人もいます。ですがまだ、西郷村には、どんなスポーツがあるのか、どこに所属すればいいのかといった疑問を持つ人も少なくありません。そこで、まずは、学年集会や全校集会で実際に運動している人が「みんなもやってみませんか」などと宣伝することで、西郷村全体へとスポーツ

や運動の楽しさが伝わり興味を持ってもらえるので効果的だと考えます。

ぼくの小学校でも肥満が多かったり、運動不足の人がいたりするので、体育委員長として、ランランタイムやサーキットトレーニングなど朝の体力アップを考えて毎週水曜日と金曜日に取り組んでいきます。ですが、運動が得意な人は楽しく走ってくれましたが、運動が苦手な人は、自分から進んで走れなかったり、あきらめてしまったりする様子が見られました。そこで、体育委員がビブスを着て目立つよう楽しく走ったり、ふくしま駅伝のアンカーを務めた

園川さんに一緒に走ってもらったりなど工夫しました。さらに、七十周年達成したらメダルをプレゼントする仕組みを考えました。すると、休み時間も走っている人をたくさん見かけるようになり、とてもうれしく思いました。

ぼくは、西郷村の「まちづくり」について考えてみることによって、これからの西郷村のスポーツ人口が増え、コロナや病気なんかには負けない強いまちになり、誰もが幸せに暮らせるまちになっていくと思います。みなさんも運動を通して、まちづくりをしましょう。ぼくと一緒に素敵な景色の中を走りましょう。



## 最優秀賞作品

個を認めあう  
西郷第二中学校 3年  
高木 しほさん

「みんなちがって、みんないい」これは、金子みすゞさんの「私と小鳥と鈴と」という童謡の中に出てくる言葉です。

私は、国語の授業で人権作文を書く機会があったのですが、その作文を書くにあたり、先生に、

「実体験を書くといいよ。」と言われてました。しかし、私にはまったく人権についての体験が思いつきません。そこで人権とは何なのか、人生ではじめて「人権」というものに真剣に向き合い、そのときから「みんなちがって、みんないい」という言葉に込められた意味について気づくことができました。

私は今、毎日おいしいご飯を食べて安心して眠れる環境にも、「私」という存在を認めてくれる家族や友人にも恵まれていて、とても幸せです。そんな、人として生きる尊厳（人権）をおびやかされることのない生活をおくっています。

では、人権がおびやかされることとは具体的にどのようなことなのでしょう。いじめ、性差別、人種差別、戦争：例をあげていけばきりがありません。なぜこんなことがおきてしまうのか。その原因は、人間は一人一人個性があり、同じ人間は一人として存在していないということを理解するのが難しいからではないかと考えました。

私は今幸せだと言いました。が、きつとこの「幸せ」の感じ方も人それぞれ違うでしょう。

皆違うのですから、自分が想像している「普通」と相手がある「普通」ももちろん変わってきます。そんななかで、もし自分の「普通」

を相手におしつけてしまったら、その相手はとも肩身の狭い思いをしてしまうと思えます。私の思う「普通をおしつける」という行為のわかりやすい例は、「女だから料理ができてくれないいけない、男だから力が強くなくてはいけない。：。」というように、いわゆる偏見というものがエスカレートしてしまったものことです。これは、男女という区別から、一瞬で場合によつては人を傷つける「差別」に変えてしまいます。

私たちは皆違うので、何気なくはなった小さな一言が誰かを傷つけ、人の人生を狂わせることになってしまってもいいかもしれません。

自分の「普通」を相手におしつけていませんか？自分はいくても相手はどう感じているのか、「相手の立場に立って相手の気持ちを想像してみなさい。」よく聞く言葉ですが、本当に実行できていますか？簡単なようでとても難しいこの行動、完全に相手の気持ちを想像することは無理で

すが、この言葉を少しでも意識することで、気づかないうちに人を傷つけることが減るのではないのでしょうか。

私は、人権とは何かということを含め、これまであまり考えてきませんでした。一応言葉は知っていましたが、ぼやっとしたイメージだけで深く考えたことがなかったので、私ももしかしたら気づかないうちに人を傷つけてしまっていたかもしれません。

「みんなちがって、みんないい」この言葉の通り、みんな異なる個性があり、その誰

もが輝く一面をもっている。人には考え方の違いや個性というものがあるので、みんなが仲良くなれる確率はほんないですが、それでも、人を理解して受け入れようと努力はきつと無駄にはならないはず。今までも、これからも、一人一人と向き合い、「一人の人間」として考え、共にお互いを尊重することが大切なのではないのでしょうか。それがきつと、笑顔への第一歩になるはずだから。





議員名簿

掲載内容は次のとおり。

議席番号 氏名(年齢)  
当選回数 党派  
委員会

12. 藤田節夫 (71 歳)  
5 期 日本共産党  
文教厚生常任委員

8. 鈴木武男 (62 歳)  
3 期 無所属  
産業建設常任副委員長

4. 鈴木昭司 (47 歳)  
2 期 無所属  
文教厚生常任副委員長  
議会運営委員

13. 上田秀人 (62 歳)  
7 期 無所属  
総務常任委員  
議会運営委員長

9. 河西美次 (64 歳)  
3 期 無所属  
産業建設常任委員長  
議会運営委員

5. 大竹憂子 (54 歳)  
2 期 無所属  
文教厚生常任委員

1. 小澤佑太 (35 歳)  
1 期 参政党  
総務常任委員

14. 大石雪雄 (74 歳)  
10 期 無所属  
文教厚生常任委員

10. 真船正康 (72 歳)  
3 期 無所属  
産業建設常任委員

6. 鈴木修 (65 歳)  
2 期 無所属  
文教厚生常任委員長  
議会運営委員

2. 須藤正樹 (51 歳)  
1 期 無所属  
総務常任委員

11. 鈴木勝久 (65 歳)  
4 期 無所属  
総務常任委員長  
議会運営委員

7. 君島栄一 (70 歳)  
2 期 無所属  
産業建設常任委員  
議会運営副委員長

3. 山崎昇 (66 歳)  
1 期 無所属  
総務常任副委員長

※敬称略  
※年齢は令和5年9月4日現在

議長

16. 真船正晃 (71 歳)  
4 期 無所属

7月30日に執行された村議会議員一般選挙で当選した16名の議員による、令和5年第1回臨時会が9月4日に開かれました。  
はじめに議長、副議長の選挙が行われ、議長に真船正晃氏、副議長に矢吹利夫氏が当選されました。続いて、各常任委員会の構成が決定されました。

副議長

15. 矢吹利夫 (70 歳)  
7 期 無所属  
産業建設常任委員

本会議と委員会

本会議は全議員で構成され、議案の議決など議会の意思は本会議で決定されます。なお、本会議は年4回(3、6、9、12月)の定例会のほか、緊急の場合など特定事案がある場合に臨時会が招集されます。

また、村議会で取り扱う問題は数も多く、内容も村政全般に及びます。そこで、これらをいくつかの部門に分け、専門的、能率的に審査するため、本会議のほかに委員会が設けられています。

委員会が持つ2つの権限

○調査権

委員会固有の権限である所管事務調査と、議会の権限である地方自治法第100条に基づく調査を、議会から付託を受けて行う調査があります。

さらに、地方自治法第98条に基づく検査権を常任委員会に付託された場合の検査があります。

なお、ここでいう調査とは、「調査事項の実態を把握し、分析し、検討して問題点をとらえ、

それらの問題点を改善し、改革するための措置や採るべき対策・政策を究明して結論を出す」ことです。

○審査権

議会の予備的審査機関として、議案、請願等を審査する権限です。常任委員会には、条例で定められた所管の議案・請願等について、審査権を有します。ただし、会議規則の定める手続きによる付託行為であって、初めてその権限を現実に行使できるものとなります。

なお、審査とは、「議案・請願等の内容をよく検討して、可決すべきものであるか、それとも修正可決、否決いずれがよいか、また、採択すべきものか、不採択とすべきものか、いずれが良いかについて結論を出す」ことです。

委員会は、議会内部の機関として事件の付託を受けて審議します。委員会には、常に設置されている常任委員会および議会運営委員会と、必要に応じて設置される特別委員会があります。

8月から9月にかけて、西郷村で様々なイベントが開催されました！  
参加されたみなさんは、体を動かしたり、催し物を楽しんだりしていました。

# 夏のイベントフォトニュース

## 第52回村民登山大会 (9月18日 霊山)



## キャンプフェスタ (9月16日～17日 旧キョロロン村キャンプ場)



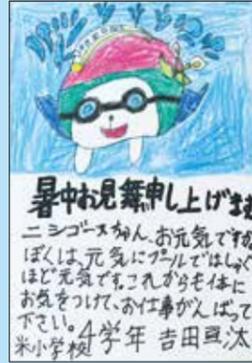
## にしごうまつり 祭 (8月26日 ニューファクトリーゾーン)



# 第7回 ニシゴーヌへ暑中見舞いを送ろうコンテスト 受賞作品介绍

8月30日、村内の小学4年生がニシゴーヌへ暑中見舞いを書く「ニシゴーヌへ暑中見舞いを送ろう」コンテストが文化センターで行われました。各賞を受賞した作品をご紹介します。

## 村長賞



米小学校  
吉田 亘汰さん

## 教育長賞



小田倉小学校  
青木 純怜さん

## 教育長賞



米小学校  
今井 ひなたさん

## ニシゴーヌ賞



小田倉小学校  
邊見 夕陽さん

## 郵便局長賞



熊倉小学校  
小笠原 希愛さん



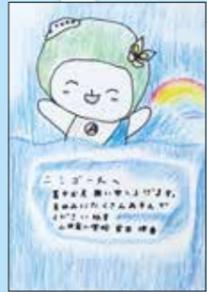
熊倉小学校  
黒石 蒼馬さん



熊倉小学校  
田崎 葵翔さん



熊倉小学校  
田部井 心和さん



小田倉小学校  
安司 博香さん



小田倉小学校  
鈴木 凜子さん



米小学校  
阿部 月菜さん



羽太小学校  
鈴木 結愛さん



川谷小学校  
菅野 太葵さん

たくさんのハガキ  
ありがとうございました



# 第7回 西の郷クロスカントリー大会

8月26日、甲子高原こども運動広場で第7回西の郷クロスカントリー大会が開催されました。



## 原中第3墓地の使用者募集について

下記のとおり原中第3墓地の使用者を募集しています。

### ▶ 申込資格

戸籍の筆頭者または世帯主

※ 村外に住所を有する方は、村内に住所を有する代理人を立てる必要があります。

### ▶ 提出書類

① 墳墓使用許可申請書 ② 戸籍謄本 ③ 住民票謄本

※ 村外に住所を有する方は、代理人の戸籍謄本・住民票謄本が必要となります。また、① 墳墓使用許可申請書は、代理人の連署・押印が必要となります。

### ▶ 使用料・管理費

区分	村内に住所を有する方	村外に住所を有する方
使用料	250,000円	300,000円
管理費	1,000円/年※	

※ 指定の振込用紙にて銀行振込となります。

※ 今年度申込は、管理費は4年分4,000円前納となります。

### ▶ 受付時間

8:30～17:15（土日・祝日を除く）

### ▶ 募集区画

103区画 ※ 1区画3.24㎡（1.8m×1.8m）



（西郷村大字小田倉字古米坂 4-9）

### 村営墓地の届出について

墓地の手続きには下記のとおり届出・申請書が必要になりますので、住民生活課窓口までお越しください。

墓地を使用するとき	墳墓使用許可申請書
墓地の使用者が亡くなったとき	墳墓使用権承継申請書
墓地使用者の住所等に変更があったとき	墳墓使用許可証書替（再交付）申請書
墓じまいをするとき	墳墓返還届 墓石などの工作物を撤去し更地にする必要があります。
墓石等の建立・築造するとき	墓所工事着工届・墓所工事完了届

※ 各届出、申請書には添付書類が必要です。詳しくは、村ホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

村ホームページ  
はこちら



問 住民生活課（住民生活係）  
☎ 25-1114

## 行政相談週間について

10月16日から22日は、「行政相談週間」です。行政相談は、役所（国、県および市町村）等の仕事に関して、苦情や困っていること、心配なこと、わからないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。お気軽にご相談ください。行政相談は電話で受付しています。

行政相談電話番号 ☎ 0570-090110

※ 平日の早朝・夜間や土日、休日、年末年始など閉庁日は、留守番電話で対応しています。

ホームページは  
こちら



問 住民生活課（住民生活係）  
☎ 25-1114

## 上下水道課窓口の移転について

新庁舎建設工事に伴い、上下水道課の窓口業務を10月30日から、下記の図のとおり本庁舎1階窓口へ移転します。また、窓口業務以外については、12月上旬に別棟へ移転予定です。新庁舎完成まで、ご理解とご協力をお願いします。

### … 移転日・準備期間等 …

移 転 日：10月30日(月)

準備期間：10月上旬から10月29日までの間、移転先の一部（税務課隣）が準備中となります。

### … 移転後の窓口名称 …

窓口名称：「上下水道お客様センター」

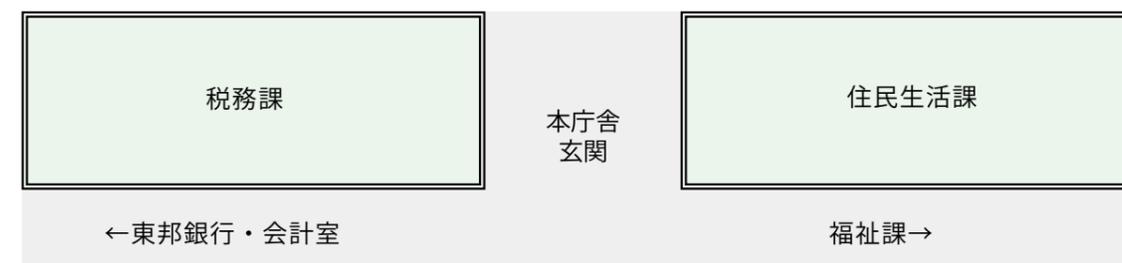
電話番号：0248-25-2962（変更なし）

### … 「上下水道お客様センター」で行う窓口業務 …

- ・ 上下水道の開栓、閉栓の手続き
- ・ 上下水道料金等に関すること
- ・ 埋設管等の確認に関すること
- ・ 宅内の給排水工事に関すること
- ・ その他各種届出等

### … 移転場所 …

#### 〈移転前〉



正面入口

#### 〈移転後〉



正面入口

問 上下水道課 ☎ 25-2912

～輝く西郷 文化のかおり～

## 第41回西郷村文化祭開催について

### 【第1部 芸能発表会】

▶ 日時 10月22日(日) 9:00～14:00

▶ 場所 村文化センター 大研修室

※ 9:40～10:30は「文化協会40周年記念公演会」  
グラツィア・カルテットによる弦楽四重奏が  
公演されます。

### 【第2部 作品展示会】

▶ 日時 11月3日(金)～4日(土) 9:00～16:00

5日(日) 9:00～15:00

▶ 場所 村文化センター 各研修室

村ホームページ  
はこちら



問 生涯学習課（中央公民館）  
☎ 25-2755

## 公有財産の売却を行います

消防車両の更新に伴い下記の物品を売却するため、紀尾井町戦略研究所株式会社が運営する「KSI 官公庁オークション」の公有財産売却システムを利用して、インターネット上で一般競争入札を行います。

今回は、下記のスケジュールにおいて、「消防用軽積載車」を出品します。

- ▶ **売却を行う物品**  
消防用軽積載車 2台
  - ▶ **申込期間**  
10月20日(金)13:00から11月7日(火)14:00まで
  - ▶ **オークション期間**  
11月21日(火)13:00から11月28日(火)13:00まで
- ※ オークション参加の際は、「誓約書および西郷村インターネット公有財産売却ガイドライン」や「KSI 官公庁オークション利用規約」の内容をよくご確認の上、参加してください。

詳しくは、村ホームページまたは KSI 官公庁オークション西郷村ページをご覧ください。

KSI 官公庁オークション  
ページはこちら



村ホームページ  
はこちら



問 防災課  
☎ 21-5190

## インボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。説明会終了後、登録要否相談会（個別）を行います。

- ▶ **開催日時** 10月20日(金)  
(課税事業者の方向け) 10:00～11:00  
(免税事業者の方向け) 14:00～15:00
- ▶ **会場**  
白河税務署 1階会議室(白河市中田5-1)
- ▶ **申込について**  
**事前申込**となるため、下記までお電話ください。  
定員になり次第、受付を終了します。
- ▶ **申込期限**  
10月13日(金)
- ▶ **申込先**  
白河税務署 法人課税部門

問 白河税務署 法人課税部門 ☎ 22-7128

## 安全な登下校を子どもたちに 歩道の除雪ボランティア募集について

児童・生徒が安心して登下校できるよう、村と村民のみなさんが協働して冬期間の歩道を確保する「歩道除雪隊」を募集します。今年度の募集は24団体となります。

- ▶ **対象者**  
2名以上の営利を目的としないボランティア団体やPTAの方
  - ▶ **除雪方法**  
村から貸し出すハンドガイド式除雪機などを使用する除雪
  - ▶ **申請方法**  
村ホームページおよび下記窓口で配布している申請書をご記入の上、建設課窓口までご提出ください。
  - ▶ **申請期限**  
11月10日(金)まで
- ※ 除雪を行っていただいた場合、奨励金が交付されます。詳しくは村ホームページをご覧ください。

村ホームページ  
はこちら



問 建設課(管理係)  
☎ 25-1117

## 10月16日から11月15日は 動物愛護管理強化月間です

猫は愛情と責任をもって飼いましょう。

- ▶ **猫を出さない**  
・迷子や事故にあわないように室内で飼いましょう。  
・災害などに備え、迷子札やマイクロチップなどで身元表示しましょう。
- ▶ **猫を捨てない**  
・猫の遺棄は犯罪であり、捨てた猫が拾われるとは限りません。
- ▶ **猫を増やさない**  
・猫が増えて管理できなくならないように不妊去勢手術しましょう。  
・野良猫に餌を与える場合は、その猫の飼い主として責任を持って飼いましょう。



村ホームページ  
はこちら



問 福島県動物愛護センター  
☎ 024-953-6400

## 65歳以上の方へ はじめてのスマホ教室開催について

スマートフォンを使ってみたい、持っているけど操作に自信がない方に、電源の入れ方・文字の打ち方などの基本的な操作方法や、インターネット検索の仕方、便利なマップ機能の使い方などを説明します。

- ▶ **対象者** 西郷村内在住の65歳以上の方
- ▶ **日時** 【1回目】10月12日(木)15:00～16:40  
【2回目】11月16日(木)15:00～16:40  
※ どちらの回も、同じ内容になります。  
両方の回に参加することはできません。
- ▶ **場所** 西郷村役場 プレハブ会議室(本庁舎前)
- ▶ **定員** 各回15名(先着順)
- ▶ **準備物** 教室用端末をご用意しています。  
ご自身の端末でも参加出来ます。
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **講師** 福島県から受託した県内IT企業のスタッフ
- ▶ **申込方法** 下記までお問い合わせください。
- ▶ **申込期限** 【1回目】10月5日(木)まで  
【2回目】11月9日(木)まで

村ホームページ  
はこちら



問 企画政策課(情報統計係) ☎ 25-2943



## 「dボタンかわら版」サービスについて

「dボタンかわら版」とは、テレビのデータ放送を活用した情報発信サービスです。テレビでKFB 福島放送(5チャンネル)を選局し、テレビのリモコンのdボタンを押すだけで西郷村からの最新情報を見ることができます。

- ▶ **配信内容**  
暮らし・手続きに関するお知らせや、子育て・教育に関するお知らせなど、防災Infoにしごうにて配信する情報をお知らせします。  
詳しくは、村ホームページをご覧ください。

村ホームページ  
はこちら



問 総務課  
☎ 25-1112

## 10月は土地月間です 土地の適正な利用と管理のお願い

10月は、土地の大切さなどを考える「土地月間」です。土地は限られた資源であるとともに、私たちの生活や企業活動にとって必要不可欠な基盤であり、豊かな暮らしや将来の子どもたちのために、土地所有者には自身の土地の適正な利用と管理が求められます。

- ▶ **土地の適正な管理をお願いします**  
土地は、適正な利用と管理が行われないと雑草の繁茂や不法投棄による周辺土地への悪影響など、多くの問題が発生することが懸念されます。使わなくなった土地についても、定期的な草刈りの実施など適切な管理をお願いします。
- ▶ **一定規模以上の土地購入等の契約には届出が必要です**  
一定規模以上の土地の権利※に関して契約を締結した場合には、契約日から2週間以内に、土地が所在する市町村長を経由し知事に届け出が必要です。  
届出をしなかった場合には行政処分が科せられることもありますので、期限内に必ず届出をお願いします。  
※ 西郷村内で届出が必要となるのは、都市計画区域内が5,000㎡以上、都市計画区域外は10,000㎡以上です。

村ホームページ  
はこちら



問 企画政策課  
(企画政策係)  
☎ 25-2943

## 年金・労働問題無料相談会

年金相談、健康保険、雇用保険、労災保険、助成金、就業規則、賃金、残業不払、働き方改革対応、セクハラ、パワハラ等の悩みについてご相談に応じます。

- ▶ **日時** 10月15日(日) 10:00～16:00
- ▶ **場所** 白河市立図書館 地域交流会議室1・2  
(白河市道場小路96-5)
- ▶ **費用** 無料

問 郡山支部事務局  
☎ 0248-94-6526

相談窓口・アンケート実施のおしらせ  
ヤングケアラーについて

… ヤングケアラーとは …

家族のために、大人がするような家事や家族のお世話などを日常的に行っている18歳未満のこどものことをいいます。

家族のことを思い、自分ができる範囲で行う「お手伝い」とは、少し違うものになります。

例えば、このようなこどもたちです。

- ・病気や障がいがある家族のために、家事をしている。
- ・病気や障がいのあるきょうだいや、幼いきょうだいのお世話をしている。
- ・目が離せない家族の見守りや、声かけなどの気づかいをしている。
- ・日本語が話せない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。
- ・病気や障がいのある家族の身の回りの世話、看病、介助をしている。
- ・心が不安定な家族の話を聞いている。



… ヤングケアラーの問題 …

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、でも、学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調を感じるほどの負担がかかっている場合は、注意が必要です。

また、ヤングケアラーの問題は、家庭内のデリケートな問題であることから表面化しづらいため、周囲の大人だけでなく、こども自身やその家族さえも自覚がないまま、ヤングケアラーとなっているこどももいます。

… こどもの生活実態に関するアンケート調査を実施します …

西郷村では、ヤングケアラーと思われるこどもを早期発見し、村としてより良い支援を考えるため、下記のとおりアンケート調査を実施します。

▶ 対象者

- ・村立小学校5・6年生
- ・村立中学校全生徒
- ・令和6年4月1日までに年齢16歳から18歳になる村内に住所を有する方

▶ アンケート実施時期

令和5年10月から11月までの間

▶ 回答方法

【小中学生のみなさん】タブレットを使い、学校でオンライン回答

【小中学生以外のみなさん】スマートフォン・タブレット等でオンライン回答

村としてどのような支援があったほうがよいかを考えるための大切な資料として使わせていただくため、できるだけ多くの方の意見をお聞きし、みなさんの回答一つ一つを参考にさせていただきたいと考えています。調査へのご協力をお願いします。



… 相談窓口 …

▶ こどものみなさんへ

家事や家族のお世話をする中で、自分ひとりで悩みや不安な気持ちを持ったまま、がんばり続けることはとても大変です。そんなときは、一人で悩まないで、自分の気持ちや悩みを学校の先生や周りにいる大人に相談してみてください。もし、近くに話を聞いてくれる大人がいないときは、西郷村の相談窓口である福祉課子育て支援センターへ相談してください。

▶ 周囲の大人のみなさんへ

「あの子いつも忙しそうにしているな」「負担が大きすぎるんじゃないかな」などのお子さんやご家庭がありましたら、こどもたちの健やかな成長のため、福祉課子育て支援センターへご相談ください。

村ホームページ  
はこちら



問 福祉課子育て支援センター  
☎ 25-0001

生後6ヶ月から15歳・妊婦の方  
インフルエンザ任意予防接種

インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。希望される方は、事前に医療機関にご予約の上、接種してください。

▶ 対象者

生後6ヶ月から15歳（中学3年生相当）および妊婦の方

▶ 助成期間

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

▶ 自己負担額

2,500円（※1回目のみ助成）

▶ 医療機関

指定医療機関  
（10月上旬の行政区回覧・村ホームページにて掲載）  
※ 指定医療機関外や県外での接種をする場合、事前の申請が必要になります。

村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課（保健係）  
☎ 25-1115

高齢者等  
季節性インフルエンザ予防接種

高齢者等の季節性インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。希望される方は、事前に医療機関にご予約の上、接種してください。

▶ 対象者

- ① 満65歳以上
- ② 60～64歳で身体障がい者手帳1級及び2級を有する方（※心臓・腎臓・呼吸器の障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方）

▶ 助成期間

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

▶ 自己負担額

1,200円（※1回のみ助成）  
※生活保護受給者は、事前に申請することで全額助成（接種費用無料）になります。印鑑を持参し、保健福祉センター内、健康推進課窓口まで申請してください。

▶ 医療機関

指定医療機関  
（10月上旬の行政区回覧・村ホームページにて掲載）  
※ 指定医療機関外や県外での接種をする場合、事前の申請が必要になります。

村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課（保健係）  
☎ 25-1115

秋冬接種  
新型コロナワクチン接種について

▶ 接種券について

65歳以上の方及び64歳以下の基礎疾患を有する方へ9月中旬に接種券を発送しました。接種券に同封している案内をご覧ください。接種券に同封している案内をご覧ください。

上記以外の方については、ワクチンが供給される次第、接種券を発送する予定です。

▶ 予約方法

① インターネット予約の場合  
右記QRコードから予約サイトへアクセスしご予約ください。

予約サイト



② コールセンターから予約する場合  
電話番号 0120-06-2450  
9:00～16:00（月～金 祝祭日を除く）

※ 令和5年度は個別医療機関での接種に移行する期間とされており、コールセンターの予約体制が縮小しています。インターネット利用が可能な方は、予約混雑の緩和のため、インターネット予約にご協力ください。

▶ 西郷村に転入された方へ

接種を希望される方は申請が必要となりますので、健康推進課までお問い合わせください。これまでの接種を証明する書類（接種済証）が必要となります。

村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課  
☎ 25-1115

その香り困っている人もいます

化学物質過敏症やアレルギー体質により、香水や柔軟剤などの香りに敏感に反応して、頭痛、吐き気、めまい等の体調不良をおこす方がいます。

香りの強さの感じ方には個人差があります。使用量の目安などを参考にして、周囲の方や環境にも配慮ください。

また、「香害」予防の啓発ポスターが新しくなりました。自分にとって快適な香りでも困っている人もいることを理解して、周囲の人に配慮しましょう。



村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課（保健係）  
☎ 25-1115

### 西郷村介護者激励金支給事業 介護者へ激励金を支給します

要介護等高齢者を在宅で日常的に介護している方の労をねぎらうため、介護者の方へ激励金を交付します。

#### ▶ 対象者

**【要介護等高齢者】** 下記のすべてに該当する方

- ・令和4年10月1日から令和5年9月30日の間、6ヶ月以上村内に住所を有し、かつ要介護3以上だった方
- ・介護保険料、村税を滞納していない方
- ・生活保護法による被保護世帯に属さない方

**【介護者】** 下記のすべてに該当する方

- ・令和4年10月1日から令和5年9月30日の間、村内に6ヶ月以上住所を有し、上記要介護等高齢者を在宅で介護した方
- ・介護保険料、村税を滞納していない方
- ※ 要介護等高齢者1人に対して介護者が2人以上いる場合、主介護者1人のみが激励金の支給を受けることができます。
- ※ 要介護等高齢者が月の半分以上ショートステイや入院をしていた月は、在宅期間から除きます。
- ※ 介護者が交付の要件をみたした後、要介護等高齢者が死亡した場合は、交付の決定をした日の属する年度に限り激励金を受けることができます。

#### ▶ 申請受付期間

10月2日(月)～10月31日(火)

#### ▶ 支給額

令和6年2月上旬頃に支給します。

同一世帯（住民票同一世帯）が介護者	25,000円
村内在住別世帯（住民票別世帯）が介護者	15,000円

#### ▶ 申込方法

申請書、申請内容は下記または担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）へお問い合わせください。



村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課（高齢者支援係） ☎ 25-3910

### 令和6年度 西郷村立 西郷幼稚園入園児募集

令和6年度の入園児募集を下記のとおり行います。

#### ▶ 対象年齢

- ・5歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ・4歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ・3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

#### ▶ 申込方法

申込用紙は10月2日(月)より村立西郷幼稚園で配布します。申込用紙をご記入の上、村立西郷幼稚園（西郷村大字米字館岡1）までご提出ください。

#### ▶ 申込期間

10月10日(火)～31日(火) 9:00～16:00(土日・祝日除く)

詳しくは、村ホームページ（10月2日公開）をご覧ください。下記までお問い合わせください。

村ホームページ  
はこちら



問 西郷村立西郷幼稚園  
☎ 25-4466

### 令和6年度 学校法人 西郷幼稚園入園児募集

令和6年度の入園児募集を下記のとおり行います。

#### ▶ 対象年齢

- ・5歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ・4歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ・3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

#### ▶ 募集期間

10月2日(月)～11月15日(水)

#### ▶ 受付場所

学校法人西郷幼稚園（西郷村大字小田倉字中島233）

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 学校法人西郷幼稚園  
☎ 25-4332

### 令和5年度 しらかわ障がい者就職面接会開催について

障がい者の採用に取り組む事業所と就職を希望する障がい者の方向けの就職面接会を開催します。

▶ 開催日時 11月10日(金) 13:30～15:30

▶ 場所 東京第一ホテル新白河 2階富士の間  
(西郷村道南東7)

事前に申し込みが必要です。下記までご連絡ください。

問 ハローワーク白河 ☎ 24-1256

### 令和6年度 保育園・小規模保育園の入園申込について

令和6年度の保育園・小規模保育園の新規入園申込を、下記のとおり行います。

保育園	保育園の規模(定員)	新規入園可能数	保育年齢・期間
村立まきば保育園	165名	20名程度	満10ヶ月齢から就学前まで
(福) みずほ保育園	160名	20名程度	満6ヶ月齢から就学前まで
(福) くまっこ保育園	140名	20名程度	満6ヶ月齢から就学前まで
(福) 川谷保育園	100名	20名程度	満6ヶ月齢から就学前まで
(学) すこやか保育園(小規模保育園)	18名	10名程度	満1歳から最長3歳に達した月の属する年度末まで
(NPO法人) はのん保育園(小規模保育園)	19名	5名程度	満6ヶ月齢から最長3歳に達した月の属する年度末まで

※ 新規入園可能数については、令和5年10月時点の見込みで目安です。増減する可能性があります。

#### ▶ 申請方法

申込書類は、10月2日(月)より、福祉課および各保育園にて配布します。また、村ホームページからもダウンロードできます。必要書類を全て揃えて、上記受付期間内にご提出ください。不足・不備がある場合は受付できません。

※ 受付時に記載内容の確認や聞き取り事項がありますので、質問に答えられる方がご提出にお越しく下さい。また、受付の際に書類確認等がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

#### ▶ 申込期間

11月1日(水)～13日(月) 8:30～17:15(土日・祝日を除く)

#### ▶ 提出場所

福祉課子ども施設係窓口

#### ▶ 注意事項

【年齢基準について】 基準日：令和6年3月31日

- ・入園できる児童数は、年齢基準日時点の年齢ごとの申込状況により変動します。各保育園の新規入園可能数を超えた場合は、待機となりますのでご了承ください。
- ・小規模保育園は、最長3歳に到達した月の属する年度末までが保育期間となります。年齢基準日時点で満3歳以上児の場合は、就学前まで保育可能な保育園か、幼稚園へお申し込みください。なお、幼稚園を希望される場合は、希望する幼稚園へ直接お申し込みください。
- ・西郷村外の保育園を希望される場合は、上記と受付日が異なり、申込にあたり一定の要件があります。ご希望の場合は、下記へお問い合わせください。

※ 村ホームページは10月2日より公開されます。



村ホームページ  
はこちら



問 福祉課（子ども施設係）  
☎ 25-1509

8/9

夏も安全運転で  
目の覚める運動



▲運動の様子

国道4号白河検問所にて、村長、白河警察署員、西郷村交通対策協議会・交通安全母の会・交通安全教育専門員、白河地区交通安全協会西郷支部などのボランティア約30名が、帰省や観光に訪れたドライバーに安全運転を呼びかけました。



8/30

川谷小・中学校  
水資源功労者表彰受賞報告



▲表彰報告の様子

川谷小・中では阿武隈川での清掃活動や河口地域の学校と上下流交流、水質調査等、地域と連携し水資源の保全活動に取り組み、子どものうちから水資源の大切さを学んでいます。今回その功績により国土交通大臣から表彰されました。

8/10

西郷村建設業組合  
フットパス全国大会へ協賛



▲目録を手渡す様子

10月28日、29日に西郷村で開催される「全国フットパスの集い2023 in 西郷村（にしごうむら）」のために、西郷村建設業組合より目録が手渡されました。いただいた100万円はイベント成功のために活用されます。



白河工場 〒961-8061  
西白河郡西郷村大字小田倉字大平200-2  
新白河工場 〒961-0004  
白河市萱根月ノ入1-23

ストーマを増設された方へ  
講習会および相談会のご案内

どなたでも自由に参加できます。当日会場で「ストーマ装具」の展示も予定しています。

- ▶ **日時**  
10月12日(木) 13:00～16:00
- ▶ **会場**  
白河市社会福祉協議会（白寿園）会議室A・B室  
（白河市北中原313）
- ▶ **受講料**  
無料
- ▶ **テーマ**  
ストーマの正しいケアについて
- ▶ **講師**  
白河厚生総合病院 皮膚・排泄認定看護師  
稲田 ゆかりさん

問（公社）日本オストミー協会福島県支部  
☎090-7567-8213

里親ミニ説明会開催について

里親について少し興味がある方向けに、里親制度についてお話しするミニ説明会です。

- 【第1回目開催】
- ▶ **日時**  
10月22日(日) 10:00～11:00
- ▶ **会場**  
児童養護施設白河学園（白河市和尚壇山2-9）
- ▶ **申込期限**  
10月17日(火)まで

- 【第2回目開催】
- ▶ **日時**  
11月12日(日) 10:00～11:30
- ▶ **会場**  
児童養護施設白河学園（白河市和尚壇山2-9）
- ▶ **申込期限**  
11月8日(水)まで

参加費は無料です。各回定員は10名程度です。申し込みは、下記までご連絡ください。

問 白河学園児童家庭支援センター ☎21-5212

令和5年度  
認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講された方のステップアップ講座を開講します。さらに認知症への理解を深めたい認知症サポーターの皆さん、ぜひご参加ください。

- ▶ **日時**  
11月1日(水)、8日(水) 13:30～16:00
- ▶ **対象者**  
村内に住所を有する方または村内に勤務されている方で、過去に認知症サポーター養成講座を受講された方（原則、2日間の講座を全て受講できる方）
- ▶ **場所**  
西郷村保健福祉センター  
（西郷村大字小田倉字上川向76番地1）
- ▶ **受講料**  
無料
- ▶ **定員**  
20名（申込順）
- ▶ **申込締切**  
10月20日(金)
- ▶ **講座内容**



認知症のさらなる理解について、若年性認知症について、チームオレンジについて等  
※ 申込みは健康推進課窓口または下記までご連絡ください。

村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課  
☎25-3910

令和5年度  
ハローワーク白河 介護職ミニ面接相談会

介護の事業所を4社招いて、直接担当者と相談や面接ができる「介護職ミニ面接相談会」を開催します。仕事の内容や、やりがい等について事業所より説明いただきますので、介護職に興味のある方はぜひご参加ください。

- ▶ **日時**  
11月9日(木) 13:30～15:30
- ▶ **場所**  
ハローワーク白河 地下会議室  
（白河市郭内1-136）

※ 事前の予約が必要になります。参加をご希望する方は、下記までお申込みください。

問 ハローワーク白河 職業相談部門  
☎24-1256

# フットパスで西郷の魅力再発見!



## 全国フットパスの集い 2023 in 西郷村 (にしごうむら) 開催!

10月28日(土)、29日(日)に西郷村で全国フットパスの集いが開催されます。

参加者は村内や近隣の方に加え、北海道から九州まで、全国のフットパス愛好家が訪れ、西郷村を楽しみながら歩きます。地元住民との交流を楽しみに来られる方が多く参加するイベントです。当日は1班20人程で歩いておりますので、見かけた際には「フットパスですか?」「ようこそ西郷村へ」と気軽にお声がけください。

詳しくは、村ホームページ(フットパス特設サイト)をご覧ください。

※申し込みは終了しています。当日参加はできませんのでご注意ください。

村ホームページはこちら



📍フットパス全国の集い実行委員会事務局 (産業振興課観光係) ☎25-1116

## 西郷村で楽しく歩いて地域を元気にする西郷フットパスの会では会員を募集しています。

散歩が好きな方、自分たちの地域のことをもっと知りたい方、地域の活性に興味がある方など、フットパスの活動に加わってみませんか?お試しでの参加もお待ちしています。



📍西郷村観光協会内 地域おこし協力隊 北浦 ☎25-5795

村内の文芸サークル会員の素晴らしい作品を毎月ご紹介しています。入会したい方はぜひご連絡ください!

**西郷文芸クラブ**  
今月の俳句  
会津嶺と 那須嶺を結ぶ雲の峯 福田 四郎  
雷鳴に あわて夕餉の箸を置く 岸 ユキ子  
近寄れば コロリ地に落つ天道虫 山内 満寿  
露店風呂 トカゲあらはる岩の上 清水 ヒロ子

**西郷村仰歩句会**  
昔ここに 岩瀬の渡し流灯会 みのる  
まつわりて 残暑の重き影法師 功  
杭三つ 一つ一つに秋あかね 千代子  
稲光 家路を急ぐ友と我 もと子



## 9/1 西一中ソフトテニス部 男子団体 全国大会第3位



▲大会報告会の様子

村長室にて、西一中のソフトテニス部男子が愛媛県今治市で開催された全国中学校体育大会の結果報告を行いました。団体で全国大会第3位という優秀な結果に村長と教育長が選手を称え、今後の活躍を期待しました。

## 9/1 勝利へ向けて 市町村対抗代表チーム壮行会



▲壮行会の様子

村長室にて、市町村対抗代表チームの軟式野球・ソフトボール・ゴルフの合同壮行会が行われました。村長・教育長から激励の言葉を頂いた後に、チーム代表者3名が、試合に向けての意気込みを伝えました。

## 9/2 まるごと西郷館で同時開催 にしごう軽トラ市・青空バル



▲イベントの様子

出荷者が農産物を販売する軽トラ市と県内の日本酒の飲み比べが楽しめる青空バルが開催されました。お楽しみ抽選会や西郷産在来大豆を使った寄せ豆腐、報徳ジャガイモのじゃがバターなども振る舞われました。

## 9/2・3 第18回西郷ふれあいカップ 中学校親善野球大会開催



▲大会の様子

西郷村スポーツ協会の主催で、2日間にわたり第18回西郷ふれあいカップが開催されました。国道289号沿線に所在する、下郷町・西白河郡・東白川郡・那須町から全14チームが出場し、西一中チームが第3位に輝きました。

食欲の秋、運動の秋  
**KANAHAの秋!**  
西郷村下前田東6(新白河駅前)  
TEL:0248-24-7711

～医療を軸に地域貢献をめざす～  
**かねこクリニック**  
【標榜診療科】  
整形外科、内科、消化器内科、糖尿病内科、呼吸器内科  
脳神経外科、リハビリテーション科、形成外科  
その他、専門外来も行っております。  
詳しくはお問合せください。  
【診療時間変更のお知らせ】  
土曜日の診療時間が9:00～12:00までになりました。

MADO 5割引きフォームで  
**快適&家計 応援キャンペーン**  
2023.10.10 - 12.31  
MADOの秋 げんすけ ルームシューズ プレゼント!  
対象商品  
MADリモ 1,600pt  
MADリモ 400pt  
DARIモ 3,000pt  
DARIモ 1,500pt  
MADOショップ 白河中央インター店  
**(株)徳商**  
白河市飯沢39  
0248-23-3550  
お見積り無料! まずはお電話を



## 西郷第二中学校 吹奏楽部の 引退演奏会を開催します

西二中吹奏楽部は部員22人で、各種コンクールやイベントに参加し活動してきました。今回、支えてくれた家族や地域の方々に感謝の意を込めて、3年生の引退演奏会を開催します。どなたでも入場可能ですので、みなさんはぜひご覧ください。

- ▶ **日時** 10月28日(土)  
(開場) 13:30 (開演) 14:00
- ▶ **場所** 西郷第二中学校 体育館
- ▶ **鑑賞料** 無料

- ▶ **曲目**
  - ・我がそが海賊
  - ・繚乱〜能「桜川」の物語によるラブソディ
  - ・宝島
  - ・sing sing sing
  - ・シネマトリロジー (ジブリメドレー)
  - ・高嶺の花子さん (バックナンバー)
  - ・銀河鉄道 999
  - ・麒麟がくる
  - ・鎌倉殿の13人
  - ・恋降る月夜に君想う



☎ 西郷村立西郷第二中学校 ☎ 25-2050

## 村立中学校の部活動改革を行います

### 部活動改革とは

国、県から示されたガイドラインなどに基づき、これまで教員の指導の下に実施されてきた中学校部活動を段階的に地域の活動へと移行することが全国的に進められます。

学校の現状として、「部員が少なくて大会に出場できない」、「やりたい種目や文化部がない」、「顧問から専門的指導を受けることが難しい」などの課題が挙げられます。そこで、生徒にとって望ましい持続可能なスポーツ・文化芸術活動環境の構築や教員の働き方改革の推進を目的として、課題解決のために改革が進められます。



### 休日の部活動が段階的に地域に移行します

令和5年度から7年度までを改革推進期間として、まずは休日の部活動からスタートし、地域移行を目指します。西郷村では『西郷村部活動地域移行検討協議会』を設置し、子どもたちが多様な活動を体験できる機会の確保や、将来にわたり継続して活動できるよう体制整備に関する検討を進めています。

8月28日に、第1回『西郷村部活動地域移行検討協議会』が開催されました。協議会是有識者・行政・地域団体・学校関係者・保護者等による委員で構成されています。委嘱状の交付、会長、副会長の選任のあと、西郷村の現状に応じた部活動の地域移行について検討がスタートしました。



▲ 協議会の様子



▲ 委嘱状交付の様子

☎ 学校教育課 ☎ 25-2370

## 図書室だより

### ☆ 図書室からのお知らせ

10月27日から11月9日まで第77回読書週間です。図書室では、読書週間にちなんで、「ブックラリー」と「にしごうブックフェス」を開催します。ハロウィン時期に開催するブックフェスは、英語の本の読み聞かせやゲーム、体験コーナーなどを予定しています。ぜひ、皆さんでお出かけください。

### ☆ 10月の読み聞かせ会・イベント

28日(土) にしごうブックフェス  
9:30～ 大研修室

### ☆ 10月の休館日

2日(月)、10日(火)、16日(月)、  
23日(月)、30日(月)

### おすすめ図書

一般書



光文社  
**三毛猫ホームズと炎の天使**  
赤川 次郎：著

大人気シリーズの第55弾！  
崩落事故のため洞窟に閉じ込められた男女七人。闇の中で何者かが殺人の告白を始める。誰の告白なのかは謎のまま、次々と事件が…。

児童書



偕成社  
**放課後の読書クラブ**  
小手鞠 るい：著

「物語のとびらを開こう」「新しい世界を見つけよう」「作家と友達になろう」の三章から構成。著者の進路や生き方に大きな影響をあたえた「運命の1冊」をテーマ別に紹介！

絵本



ほるぷ出版  
**おつきさまのパンケーキ**  
真珠 まりこ：著

おつきさまが、とろとろとろりとたれてきた。それをフライパンに入れて、ジュージュー。なんとおつきさまのパンケーキができた。ふしぎな食べ物絵本！

## 今月の納税・納付

前日までに口座入金、期限内に納付をお願いします。

10/2(月) 国民健康保険税(3期)  
介護保険料(3期)  
後期高齢者医療保険料(第2期)

10/31(火) 村県民税(3期)  
国民健康保険税(4期)  
介護保険料(4期)  
後期高齢者医療保険料(第3期)

みんなのメルカリ教室

はじめよう！メルカリ終活

開催パートナーになりました！

あおき TEL 0248-22-5232

## JRA から寄贈

8月18日に西二中へカーテン、  
8月25日に小田倉小へサッカーゴールの寄贈式が行われました。

### 西二中への寄贈



▲ 西二中寄贈式の様子



▲ 寄贈されたカーテン

### 小田倉小への寄贈



▲ 小田倉小寄贈式の様子



▲ 寄贈されたサッカーゴール

遺言作成・遺産分割・交通事故・その他の法律問題でお困りの方へ…  
どうか一人で悩まずに、お気軽にご相談下さい。

みなかみ法律事務所

福島県弁護士会所属 弁護士 水上泰真人

ご相談受付時間 / 平日 9:00~17:00  
福島県白河市新白河4-61-12 水上新白河ビル2F  
http://minakami-law.com/

☎ 0248-21-7712

毎月第2・第4土曜日「塗装・リフォーム勉強会」開催!

今月のテーマ 10月は14日(土)・28日(土)

「よくある劣化事例とメンテナンス法 ~屋根・板金編~」

通話無料 ☎ 0120-145-380

有宮尾塗工

地元白河で創業85年 白河市合戦坂50-1



10月10日は目の愛護デーです。目に病気がないか調べる「眼底検査」は目の病気の早期発見のためにとても大切な検査です。今回は、眼底検査について、ご紹介します。

### 眼底とは

目の奥の部分で、病気の早期発見につながる大事な情報がたくさん詰まっています。

### 眼底検査で何を調べるの？

目の奥の網膜や視神経の出入口、血管を直接見ることができます。眼底には、網膜・脈絡膜・視神経乳頭・硝子体・網膜血管などがあり、これらの組織は病気の影響を受けて変化が現れます。網膜血管は肉眼で確認できる唯一の血管で、全身の血管の予測をすることができます。

### 眼底検査の方法は？

検査時にまぶしさを感じることもありますが、どちらの検査方法も痛みはありません。

- ① 眼底鏡とライト使用し、眼科医が直接観察する方法
- ② 眼底カメラで写真を撮影し、判定にする方法

※ 眼科での検査では散瞳薬を使って事前に瞳孔を開いて行うものもあり、より眼底を広範囲に検査することができます。

### 見つけることができる病気

緑内障 (視神経乳頭陥凹拡大)	徐々に視野が狭くなりますが、視力は下がらず、異変に気付いた時には末期になっています。日本人の失明する原因の第1位です。眼底検査で視神経をチェックすることで発見できます。
糖尿病網膜症	自覚症状が出にくく、見えづらいと感じる頃にはかなり進行しています。糖尿病の方は、必ず定期的な眼底検査を受けてください。
黄斑変性	歪む、視野が欠けるなどの自覚症状が出やすいので、眼底検査とともに、「アムスラーチャート※」によるセルフチェックが有効です。
網膜血管の 動脈硬化・閉塞	眼底は、外から血管を直接見ることができる唯一の場所です。高血圧、糖尿病、高脂血症などは動脈硬化が起きやすく、眼底検査で全身血管の状態が予測できます。

※ 目の健康状態をセルフチェックできるツールで、線がゆがむ、中心が見えない、一部が欠けるなど、片目ずつ見え方がおかしくないかチェックできます。

西郷村では、集団健（検）診の際に40～74歳の西郷村国民健康保険加入者、75歳以上の高齢者健診受診者に対して、眼底検査を実施しています。目の変化は全く自覚のないまま、ゆっくり進むこともあれば、突然起きることもあります。機会を得て、定期的に眼底検査を行い、目の健康に留意しましょう。

次回は、「健康食品を正しく使おう」です。

健康のことや人間ドックを含む健康診断の結果などで気になることがありましたら、下記までご相談ください。保健師・管理栄養士がご相談に対応します。

健康推進課 ☎ 25-1115

## 「にしごう地域活性盛り上げ隊」 ごみ退治大作戦 in にしごう



「にしごう地域活性盛り上げ隊」は、西郷村地域活性のため、中高生で構成された団体です。中高生の感性から生まれる発想と、西郷村の多彩な地域資源を活かして、様々な課題を検討し、地域に貢献できるような活動していきます。

下記のとおり、にしごう地域活性盛り上げ隊が主催するイベント「ごみ退治大作戦 in にしごう」を行う予定です。

- ▶ 開催日時 10月9日(月) 9:00～
  - ▶ 集合場所 西郷村役場 本庁舎前
  - ▶ 募集人数 先着15組(約120名程度)
  - ▶ 申込方法 生涯学習課までお問い合わせください。
  - ▶ 申込締切 10月5日(木)
- ※ 清掃エリアは当日発表します。

たくさんのごみを拾い、多くのポイントをゲットしましょう。ポイントを多くゲットした上位3団体には、表彰があります！



村ホームページ  
はこちら



生涯学習課 ☎ 25-2371

## 令和5年度 地域学校協働本部事業 ～コミュニティスクールとの一体化に向けて～

### コミュニティスクールと地域学校協働活動の一体化

本村では、未来を担う子ども達を健やかに育み、学校、家庭、地域が連携・協働し、社会全体の教育力向上に向けた取組の一層の推進を図るため、西郷村地域学校協働本部を設置しています。そして、この本部に運営委員会と評価・検証委員会を設置し、よりよい事業となるよう、それぞれの立場で本部事業を推進しています。

#### 学校支援事業

学校の要望に応え、地域ボランティアと連絡調整を行い、学校の環境整備や体験活動等の支援をします



▲ 希望ヶ丘の草刈り



▲ 熊倉小での環境整備



▲ 羽太小での環境整備



▲ 米小での環境整備

#### ステップフリー教室(学習支援)

夏休みに小学生を対象に、文化センターで4日間の学習教室を行いました。



▲ 学習教室の様子

#### 放課後子ども教室

子ども教室ではスタッフを募集しています。関心のある方は、生涯学習課までお問い合わせ下さい。



▲ 小田倉子ども教室

生涯学習課 ☎ 25-2371

# 10月の行事カレンダー

広報にしごう

第634号  
令和5年10月1日号  
毎月1回 1日発行  
発行/西郷村 編集/総務課広報広聴係  
〒961-8501 福島県西白河郡西郷村大字熊倉字折口原40  
☎(0248)25-1111 (代表) FAX(0248)25-2689

日	月	火	水	木	金	土
	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体育施設休館日</li> <li>・図書室休館日</li> <li>・国民健康保険税納期限</li> <li>・介護保険料納期限</li> <li>・後期高齢者医療保険料納期限</li> </ul>	<p>3 燃えるごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課)</li> </ul>	<p>4 資源ごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4～5ヶ月児健康診査 (保健福祉センター)</li> </ul>		<p>6 燃えるごみ</p>	
	<p>9 スポーツの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごみ退治大作戦 in にしごう</li> </ul>	<p>10 燃えるごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課)</li> <li>・母子健康手帳の交付 (福祉課子育て支援センター)</li> <li>・体育施設休館日</li> <li>・図書室休館日</li> </ul>	<p>11 資源ごみ</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3歳児健康診査 (保健福祉センター)</li> </ul>	<p>13 燃える・燃えない</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・まる西マルシェ (9:00 まるごと西郷館)</li> </ul>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・西郷村消防団秋季検閲 (熊倉小学校)</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6～7ヶ月健康相談</li> <li>・赤ちゃんとお母さんのふれあいひろば (保健福祉センター)</li> <li>・行政相談会 (文化センター)</li> <li>・体育施設休館日</li> <li>・図書室休館日</li> </ul>	<p>17 燃えるごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課)</li> <li>・まるごと西郷館休館日</li> </ul>	<p>18 資源ごみ</p>		<p>20 燃えるごみ</p>	
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・西郷村文化祭・芸能発表会 (9:00 文化センター)</li> <li>・も～も～スクール (9:30 川谷小中学校)</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳の交付 (福祉課子育て支援センター)</li> <li>・体育施設休館日</li> <li>・図書室休館日</li> </ul>	<p>24 燃えるごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課)</li> </ul>	<p>25 資源ごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児歯科クリニック</li> <li>・6歳児歯科クリニック (保健福祉センター)</li> </ul>		<p>27 燃える・燃えない</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全国フットバスの集い(～10/29)</li> <li>・まる西マルシェ (9:00 まるごと西郷館)</li> <li>・にしごうブックフェス (9:30 文化センター)</li> <li>・西二中吹奏楽部引退演奏会(14:00 西二中)</li> </ul>
	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体育施設休館日</li> <li>・図書室休館日</li> </ul>	<p>31 燃えるごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課)</li> <li>・村民税納期限</li> <li>・国民健康保険税納期限</li> <li>・介護保険料納期限</li> <li>・後期高齢者医療保険料納期限</li> </ul>				

※ 乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。

## 10月の休日当番医

診療時間 9:00～17:00 

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎(0248)
1日(日)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	かねこクリニック	西郷村	24-3111
	歯科	九番町歯科クリニック	白河市	27-3711
8日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	くにい増見クリニック	白河市	46-2258
	歯科	白河みなみ歯科クリニック	白河市	24-3730
9日(月)	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	白河市	24-2311
	歯科	サンデンタルクリニック	白河市	24-8020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎(0248)
15日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	白河市	31-8181
	歯科	JUN DENTAL CLINIC	白河市	21-8845
22日(日)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	千葉医院	白河市	24-2080
	歯科	なみ歯科クリニック	泉崎村	21-8143
29日(日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	つかはら内科クリニック	白河市	24-1011
	歯科	高山歯科医院	白河市	22-7733

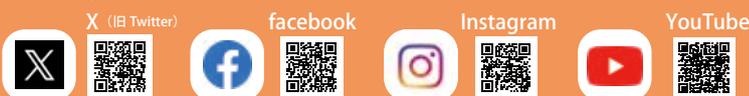
### 【小児平日夜間救急外来】

・場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎22-2211  
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

・時間 19:15～21:15 (土日・祝日を除く)

【平日】健康推進課 ☎25-1115 【休日】西郷村役場 ☎25-1111

### 西郷村公式 SNS



人口と世帯数  
(9/1 現在)

区分	人数(前月比)
男	10,387 (+13)
女	10,059 (+9)
人口	20,446 (+22)
世帯数	8,729 (+16)

〒14-0001 https://www.vill.nishigo.fukushima.jp/  
E-mail koho@vill.nishigo.lg.jp