



## 表紙

学校給食センター  
落成式の様子

## 目次

- ▶ 学校給食センター紹介－2
- ▶ フォトニュース－4
- ▶ 西郷村総合美術展－6
- ▶ 議会報告－8
- ▶ ピックアップ情報－10
- ▶ 暮らし・その他の情報－11

- ▶ 福祉情報－14・15
- ▶ 健康・医療情報－16
- ▶ にしごうの話題－18



## 外観



大きな駐車場やプラットフォームがあります。また、玄関にはスロープが設置しており、どなたでも利用しやすい設計となっています。

## 見学ステージ



煮物や炒め物、和え物などをつくっているところを見学できます。  
どのようにつくられているか目で見て楽しみながら学習することができます。

## 荷受・検収・下処理室



検収室で確認した野菜や果実を洗浄し、冷蔵庫やカウンターを通して調理室へ受渡します。

## アレルギー対応調理室



アレルギーが混入しないように専用の部屋を設け、アレルギーをもつ子どもたちも安心して食べられる給食を調理します。

## 調理室



自動温度制御で燃焼効率が最適化されたフライヤーや、大きな回転釜などが設置されています。

## 洗浄室等



各学校から返却された食器・食缶・配送コンテナは、節水型の大型洗浄機にて洗浄します。

## 新しい

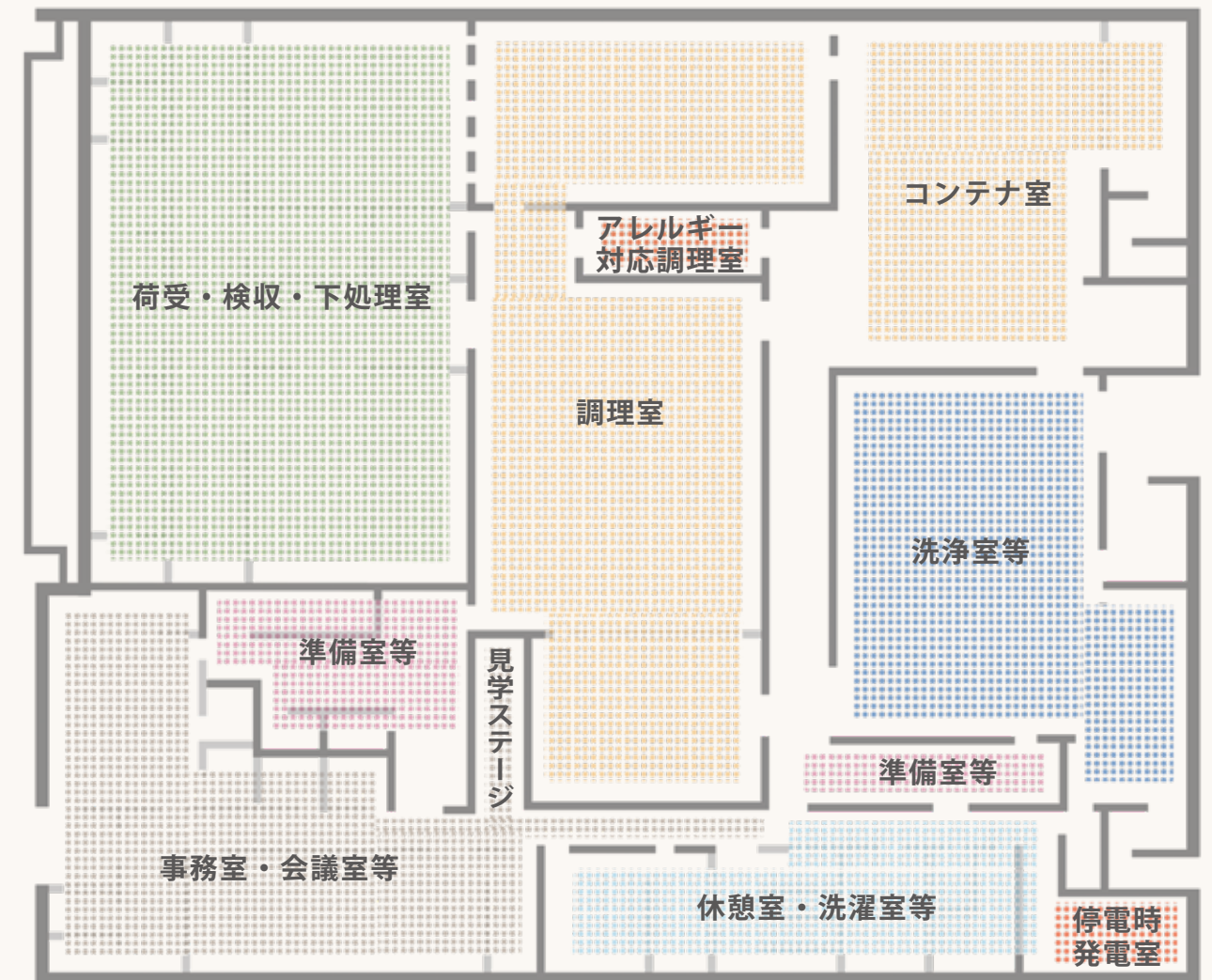


# 学校給食センターが完成しました！

安心安全で美味しい給食を提供するために、建設が進められていた学校給食センターが、6月30日に完成しました。

「学校給食衛生管理基準」、「大量調理施設衛生管理マニュアル」の基準を満たし、下処理室や返却物の搬入場等の汚染作業区域と調理・配膳室等の非汚染作業区域を区分したことで、汚染作業区域が交わることのない調理動線が実現された施設となりました。

## 施設案内



## 施設の概要

所在地：西郷村大字小田倉字狼山台5番地1  
敷地面積：6,400㎡  
建物構造：鉄骨造平屋建て  
延床面積：1,849.40㎡  
調理能力：約2,000食/日  
総事業費：1,351,394千円  
給食提供開始：令和5年8月  
給食提供対象：村内小学校5校、中学校3校、幼稚園1園

補助金：文部科学省学校施設環境改善交付金  
(学校給食施設整備事業)

厨房方式：ドライシステム

工事期間：(基本・実施設計) 令和2年6月～令和3年12月  
(敷地造成工事) 令和3年10月～令和4年4月  
(建築工事) 令和4年3月～令和5年6月



6月から7月にかけて、村内の幼稚園・保育園で、七夕会が行われました。  
みなさんそれぞれ、お願いごとをしたり、七夕のおはなしをきいたりしていました。

### みずほ保育園



### 村立西郷幼稚園



### まきば保育園



### くまっこ保育園



### 学校法人西郷幼稚園（すこやか保育園）



### 川谷保育園





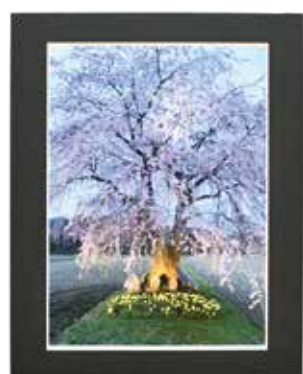
## 教育長賞



書の部

あすからは

郷 美枝子



写真の部

一人桜

菅野 秀明

## 福島民友新聞社賞



書の部

臨王鐸

柳沼 美智子



工芸の部

仕込み杖 3 種類 (竹製)

高田 一男

## 村長賞



絵画の部

烏山和紙に魅せられて  
村井 啓子

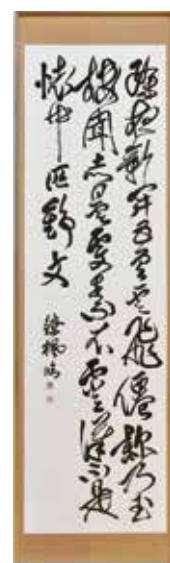


写真の部

夕闇に映る岳樺

野田 誠

## 議長賞



書の部

臨傳山

大場 くみ子



工芸の部

日光杉のお盆

酒井 孝伊

## 福島民報社賞



絵画の部

ある日の記憶

相良 直也



写真の部

さえずり 3

渡部 真人

6月21日から25日の5日間、文化センターで第30回西郷村総合美術展が開催されました。  
絵画・書・写真・工芸4部門計123点の素晴らしい作品が集まりました。各賞を受賞した作品をご紹介します。

## 第30回 西郷村 総合美術展



| 議案番号    | 件 名<br>議案の概要                                                                                                   | 議 決 果 |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 報告第 1 号 | <b>専決処分の報告について</b><br><b>専決第 4 号 福島県市町村総合事務組合規約の変更について</b><br>福島県市町村総合事務組合規約の変更について専決処分をしたので、報告しました。           | 受理    |
| 報告第 2 号 | <b>令和 4 年度西郷村繰越明許費に係る繰越計算報告について</b><br>地方自治法施行令第 146 条第 2 項の規定に基づき、令和 4 年度西郷村一般会計の事業費を令和 5 年度へ繰り越したので報告しました。   | 受理    |
| 報告第 3 号 | <b>令和 4 年度西郷村事故繰越しに係る繰越計算報告について</b><br>地方自治法施行令第 150 条第 3 項の規定により、令和 4 年度西郷村一般会計の事業費を令和 5 年度へ繰り越したので報告しました。    | 受理    |
| 報告第 4 号 | <b>令和 4 年度西郷村水道事業会計予算繰越計算書の報告について</b><br>地方公営企業法第 26 条第 3 項の規定により、令和 4 年度西郷村水道事業会計予算建設改良費の繰越額を報告しました。          | 受理    |
| 報告第 5 号 | <b>白河地方土地開発公社経営状況報告について</b><br>白河地方土地開発公社の経営状況について、白河地方土地開発公社理事長から報告があったため、地方自治法第 243 条の 3 第 2 項の規定に基づき報告しました。 | 受理    |
| 議会提出議案等 |                                                                                                                |       |
| 発議第 2 号 | 「被災児童生徒就学支援等事業」の継続と、被災児童生徒の十分な就学支援を求める意見書の提出について<br>〈提出先〉 復興大臣、文部科学大臣、総務大臣、財務大臣                                | 原案可決  |
| 発議第 3 号 | 地方財政の充実・強化に関する意見書の提出について<br>〈提出先〉 衆議院議長、参議院議長、内閣総理大臣、他関係各大臣                                                    | 原案可決  |

令和 5 年度 一般会計補正予算【議案第 34 号】

(単位：千円)

| 一 般 会 計 補 正 予 算 |            |        |            |  |
|-----------------|------------|--------|------------|--|
| 会 計             | 既決額        | 補正額    | 予算総額       |  |
| 一 般 会 計         | 13,440,000 | 11,905 | 13,451,905 |  |

3 月 28 日に政府が閣議決定した「令和 4 年度一般会計新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰対策予備費使用」に基づき実施される、子育て世帯生活支援特別給付金給付事業については、政府より 5 月末までの給付開始の指示を受けた事業であるため、専決処分を行いました。

令和 5 年度 一般会計・特別会計・公営企業会計補正予算【議案第 42 号～ 46 号】

(単位：千円)

| 一般会計・特別会計補正予算 |            |         |            |  |
|---------------|------------|---------|------------|--|
| 会 計           | 既決額        | 補正額     | 予算総額       |  |
| 一 般 会 計       | 13,451,905 | 52,095  | 13,504,000 |  |
| 介護保険事業特別会計    | 1,380,506  | △ 1,526 | 1,378,980  |  |

にしごう子育て応援臨時給付事業、西郷村緊急生活支援給付事業、新型コロナウイルスワクチン接種事業、西郷村酪農緊急支援対策事業等に関する補正予算が提出され、可決されました。

| 公営企業会計補正予算  |       |         |       |         |
|-------------|-------|---------|-------|---------|
|             |       | 既決額     | 補正額   | 予算総額    |
| 水 道 事 業 会 計 | 収益的支出 | 351,559 | △ 120 | 351,439 |
| 下水道事業会 計    | 収益的支出 | 747,338 | 291   | 747,629 |

☎ 議会事務局 ☎ 25-2980

6 月 12 日に羽太小、13 日に川谷小の児童が、授業の一環として、議会を傍聴しました。傍聴する中で、一般質問の内容を真剣に聞き取ったり、メモを取ったり、有意義な体験になりました。



▲ 議会を傍聴する羽太小の児童



▲ 議会を傍聴する川谷小の児童

令和 5 年第 2 回定例会が 6 月 6 日から 16 日までの 11 日間の会期で行われました。専決処分の承認、条例の制定、補正予算、人事案件など、村長提出議案 3 件が承認、12 件が原案可決、12 件が同意、5 件の報告が受理されました。また、議会提出案件 2 件が原案可決されました。議案名、議決結果については、次のとおりです。

| 議 案 番 号                   | 件 名<br>議案の概要                                                                                                                                                              | 議 決 果 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 村長提出議案等                   |                                                                                                                                                                           |       |
| 議案第 32 号                  | <b>専決処分の承認を求めることについて</b><br><b>専決第 1 号 西郷村税条例の一部を改正する条例</b><br>地方税法等の一部を改正する法律が施行され、西郷村税条例の一部を改正する条例について専決処分をしたので、議会の承認を求めました。                                            | 承認    |
| 議案第 33 号                  | <b>専決処分の承認を求めることについて</b><br><b>専決第 2 号 西郷村国民健康保険税条例の一部を改正する条例</b><br>地方税法施行令の一部を改正する政令が施行され、西郷村国民健康保険税条例の一部を改正する条例について専決処分をしたので、議会の承認を求めました。                              | 承認    |
| 議案第 34 号                  | <b>専決処分の承認を求めることについて</b><br><b>専決第 3 号 令和 5 年度西郷村一般会計補正予算（第 1 号）</b>                                                                                                      | 承認    |
| 議案第 35 号                  | <b>西郷村手話言語条例</b><br>手話が言語であるとの認識に基づき、手話への理解及び手話の普及の促進を図ることにより、障がいのある人もない人も共に暮らし、尊重し合うことができる共生社会の実現を目指すため、この条例を制定しました。                                                     | 原案可決  |
| 議案第 36 号                  | <b>西郷村附属機関設置条例</b><br>附属機関についての見直し等の検証結果を踏まえ、地方自治法第 138 条の 4 第 3 項の規定に基づく附属機関に該当する機関について、設置等に関し必要な事項を定めるため、この条例を制定しました。                                                   | 原案可決  |
| 議案第 37 号                  | <b>西郷村附属機関等の見直しに伴う関係条例の整備に関する条例</b><br>附属機関の透明かつ公正な運営を確保し、村民参画と協働による行政の推進の実現に資するため、附属機関の組織等の規定を見直すことに伴い、関係条例について所要の改正をしました。                                               | 原案可決  |
| 議案第 38 号                  | <b>議会議員の議員報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例</b><br>西郷村特別職報酬等審議会による答申に基づき、議会議員の報酬額を改定することについて、所要の改正をしました。                                                                      | 原案可決  |
| 議案第 39 号                  | <b>職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例</b><br>新型コロナウイルス感染症の対応に係る防疫作業に従事した職員の特殊勤務手当の額の特例を廃止することについて、所要の改正をしました。                                                                      | 原案可決  |
| 議案第 40 号                  | <b>西郷村印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例</b><br>電子署名等に係る地方公共団体情報システム機構の認証業務に関する法律の一部改正に伴い、移動端末設備用の利用者証明書用電子証明書の規定を追加することにより、多機能端末機による印鑑登録証明書の交付に際し、移動端末設備による交付を可能とするため、所要の改正をしました。 | 原案可決  |
| 議案第 41 号                  | <b>西郷村学校給食センター設置条例</b><br>西郷村学校給食センターの新築移転に伴い、この条例を制定しました。                                                                                                                | 原案可決  |
| 議案第 42 号                  | <b>令和 5 年度 西郷村一般会計補正予算（第 2 号）</b>                                                                                                                                         | 原案可決  |
| 議案第 43 号                  | <b>令和 5 年度 西郷村介護保険事業特別会計補正予算（第 1 号）</b>                                                                                                                                   | 原案可決  |
| 議案第 44 号                  | <b>令和 5 年度 西郷村水道事業会計補正予算（第 1 号）</b>                                                                                                                                       | 原案可決  |
| 議案第 45 号                  | <b>令和 5 年度 西郷村工業用水道事業会計補正予算（第 1 号）</b>                                                                                                                                    | 原案可決  |
| 議案第 46 号                  | <b>令和 5 年度 西郷村下水道事業会計補正予算（第 1 号）</b>                                                                                                                                      | 原案可決  |
| 議案第 47 号<br>と<br>議案第 58 号 | <b>西郷村農業委員会委員の任命について</b><br>現農業委員会委員が、任期満了となることに伴い、新たに任命したいため、議会の同意を求めました。                                                                                                | 同意    |

マイナポイントの申請期限が9月末まで延長されました

マイナポイントの申請期限は、**令和5年9月末まで**です。  
窓口の混雑が予想されますので、ご自身のスマートフォン等で申請いただくか、窓口の分散利用のご協力をお願いします。  
※ ポイント付与対象のマイナンバーカードは、令和5年2月末（オンライン申請の場合3月1日）までに申し込みをされたものになります。

また、ポイント付与の対象となる決済・チャージや、マイナンバーカードの健康保険証利用申込、公金受取口座登録についても、9月末までに完了する必要がありますので、お早めにお手続きを行ってください。

- ▶ **申請に必要なもの**
- ・マイナンバーカード（個人番号カード）※ **2月末（オンライン申請の場合3月1日）までに申し込みをされたもの**
  - ・カード取得時に設定した4桁の暗証番号
  - ・ポイントを連携させるキャッシュレス決済サービスのID・セキュリティコード
  - ・申請者本人名義の通帳（公金受取口座の登録を行う場合）

マイナンバーカード対応のスマートフォンで申請する場合

- ① 自身のスマートフォンに「マイナポイントアプリ」をダウンロードする
- ② アプリからマイナポイントの申請を行い、希望する決済サービスの登録を行う（連携する）

パソコンとICカードリーダーで申請する場合

- ① 自身のパソコンでマイナポイント特設サイトへアクセスし、「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールする
- ② マイナポイント特設サイトよりマイナポイントの申込みを行い、希望する決済サービスの登録を行う（連携する）

※ **健康保険証の利用申込、公金受取口座の登録については、「マイナポータル」から別途お手続きが必要です。**

西郷村役場では、マイナンバーカードに対応する機器をお持ちでない方や、手続きに不安がある方向けに、マイナポイントの申込みの手続支援を行っています。  
ご希望の方は、右記までお問い合わせいただくか住民生活課窓口にてお声がけください。

村ホームページ  
はこちら



- マイナンバーカードについて  
問 住民生活課（住民生活係） ☎ 25-1114
- マイナポイントについて  
問 企画政策課（情報統計係） ☎ 25-2943

「dボタンかわら版」サービスのお知らせ

「dボタンかわら版」とは、テレビのデータ放送を活用した情報発信サービスです。KFB 5チャンネルを選局し、テレビのリモコンのdボタンを押すだけで西郷村からの最新情報を見ることができます。

- ▶ **配信内容**
- 暮らし・手続きに関するお知らせや、子育て・教育に関するお知らせなど、防災 Info にしごうにて配信する情報をお知らせします。  
詳しくは、村ホームページをご覧ください。

村ホームページ  
はこちら



問 総務課 ☎ 25-1112

今年は水祭り！  
にしごう祭り開催について



「にしごう祭り」を下記のとおり開催します。ぜひお越しください。

- ▶ **日時**  
8月26日(土) 9:00～18:00
- ▶ **場所**  
ニューファクトリーゾーン（三菱製紙株式会社白河事業所敷地内公園・西郷村前山西3）
- ▶ **催しもの**  
今年は、県内最大級の水祭りを開催します！昨年大好評だった特大滑り台をウォーターバージョンにパワーアップしました。他にもウォーターアイテムや、縁日コーナーと盛りだくさんの内容になってます。水着をもってぜひご参加ください。
- ・飲食ブース ・キッチンカー ・縁日コーナー ・警察、消防による車両展示
  - ・ウォーターアイテム（水着がおすすめ）
  - ・村内学生、文化サークル等を中心としたステージ披露
- ※ 状況により内容が変更になることがあります。

詳しくはこちら  
(Instagram)



問 にしごう祭り実行委員会事務局（産業振興課内）  
☎ 25-1116

中学生の英検受験費用を補助します  
西郷村英語検定料補助金について

公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定（英検）を受験する生徒の保護者に対し、補助金を交付します。

- ▶ **対象者**
- ① 村立中学校に在籍している生徒の保護者
  - ② 生徒が村内に住所を有し、村外の中学校に在籍している生徒の保護者
- ▶ **補助回数**  
生徒1人につき年度内に1回
- ▶ **補助金額**  
英検の受験に係る検定料全額  
※ 同日に複数の級を受験する場合は、いずれか高い額を補助します。
- ▶ **申請手続き**  
【申請書類の入手】  
村立中学校で受験した方は、学校で申請書を配付します。  
村外の中学校や英語塾で受験した方は、村ホームページまたは学校教育課で申請書類を入手してください。
- 【申請書類の提出】  
○ 申請書 ○ 領収書の写し ○ 一次試験の検定結果の写し ○ 振込口座が確認できる通帳の写し  
上記の書類を、村立中学校で受験した方は中学校へ、それ以外の方は、学校教育課へご提出ください。
- ▶ **注意事項**  
検定日に欠席した場合や年度を越えて申請した場合は、補助金の対象とはなりません。



村ホームページ  
はこちら



問 学校教育課 ☎ 25-2370



防衛大学校・防衛医科大学校  
学生募集について

【防衛大学校学生一般】

- ▶ **応募資格**  
18 歳以上 21 歳未満の方（自衛官は 23 歳未満）  
高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）
- ▶ **受付期間**  
10 月 18 日(水)まで
- ▶ **試験期日**  
（1 次）10 月 28 日(土)  
（2 次）11 月 28 日(火)から 12 月 2 日(土)まで
- ▶ **合格発表**  
（1 次）11 月 17 日(金)  
（最終）12 月 28 日(木)
- ▶ **入隊時期**  
令和 6 年 4 月上旬

【防衛医科大学校医学科学生】

- ▶ **応募資格**  
18 歳以上 21 歳未満の方  
高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）
- ▶ **受付期間**  
10 月 11 日(水)まで
- ▶ **試験期日**  
（1 次）10 月 21 日(土)  
（2 次）12 月 13 日(水)から 12 月 15 日(金)まで
- ▶ **合格発表**  
（1 次）11 月 30 日(木)  
（最終）1 月 30 日(火)
- ▶ **入隊時期**  
令和 6 年 4 月上旬

【防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）】

- ▶ **応募資格**  
18 歳以上 21 歳未満の方  
高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）
- ▶ **受付期間**  
10 月 4 日(水)まで
- ▶ **試験期日**  
（1 次）10 月 14 日(土)  
（2 次）11 月 25 日(土)・26 日(日)
- ▶ **合格発表**  
（1 次）11 月 10 日(金)  
（最終）2 月 2 日(金)
- ▶ **入隊時期**  
令和 6 年 4 月上旬

※ 内容は変更になる場合があります。

問 自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所  
☎ 24-0372

個人事業税納期について

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。

8 月 10 日付けで送付される納税通知書により納期限までに金融機関から納めてください。

また、口座振替をご利用の方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

なお、口座振替を利用されていない方には、納税通知書に口座振替依頼書を同封していますので、希望される方は依頼書を金融機関に提出してください。（今回口座振替を申し込まれる方は第 2 期分からの振替となります。）

- ▶ **納期限**  
（第 1 期） 8 月 31 日(木)  
（第 2 期）11 月 30 日(木)  
※ 税額が 1 万円以下の場合は、第 1 期に一括で納めるようになります。

問 福島県県南地方振興局県税部 課税課 課税第一チーム  
☎ 23-1517

8 月は食品衛生月間です  
食中毒を防止しましょう

食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生します。特に夏場は気温が高く、細菌が増えやすくなるため、食中毒が起きやすくなります。

- ▶ **食中毒予防の 3 原則**
  - ・ **食中毒菌をつけない**：手洗いの徹底、器具の使い分け（肉、魚、野菜で分ける）
  - ・ **食中毒菌をふやさない**：温度管理（冷却）、常温に放置しない、作ったらすぐ食べる
  - ・ **食中毒菌をやっつける**：十分な加熱（中心部まで火を通す）、ノロウイルスは 85℃ 90 秒以上



問 福島県県南保健所  
食品衛生チーム  
☎ 22-5487

女性のための  
起業セミナー 2023 開催について

起業に興味ある方や起業して間もない方を対象に、起業セミナーおよび交流会を開催します。男性の参加も歓迎します。

- ▶ **開催日**  
第 1 回 8 月 31 日(木)「ライフイベントと起業」  
第 2 回 9 月 7 日(木)「起業への 5 ステップ」  
第 3 回 9 月 21 日(木)「初めてのブランドづくり」  
第 4 回 10 月 5 日(木)「事業計画と資金計画」
- ▶ **会場**  
白河市産業プラザ人材育成センター
- ▶ **時間**  
セミナー 13:30 ～ 15:30  
交流会 16:00 まで（自由参加）
- ▶ **参加費**  
無料

詳しくは、ホームページをご覧くださいか下記までお問い合わせください。

ホームページは  
こちら



問 一般社団法人産業サポート白河  
☎ 21-7361

国民健康保険に加入している方へ

- ▶ **新しい被保険者証（カード型）を送付します**  
現在ご使用いただいている西郷村国民健康保険証の有効期限は、令和 5 年 9 月 30 日(土)までとなります。  
10 月 1 日(日)から使用する被保険者証を 9 月中旬より、順次普通郵便で郵送します。10 月からは新しい被保険者証を医療機関の窓口に提示して下さい。
- ▶ **役場での受け取り・簡易書留での郵送を希望される方へ**  
役場の住民生活課窓口での受け取りまたは簡易書留での郵送を希望される場合は、8 月 31 日までに、下記の問い合わせ先までお電話ください。  
なお、窓口での受け取りが可能な場所は、役場本庁舎の住民生活課のみです。保健福祉センターや行政サービスセンターでは受け取りできません。

問 住民生活課（国保年金係） ☎ 25-1449

令和 5 年度  
農産物直売のお知らせ

農業短期大学の直売所実習を実施しています。

- ▶ **開催日**  
第 3 回 8 月 9 日(水)  
第 4 回 9 月 20 日(水)  
第 5 回 11 月 1 日(水)  
第 6 回 11 月 22 日(水)  
販売時間 10：00 ～ 11：00  
※ 販売農産物がなくなり次第終了
- ▶ **開催場所**  
農業短期大学校内「アグリハウス万葉」  
※ 悪天候等により、開催日程が変更になる場合があります。マイバッグの持参にご協力下さい。

問 福島県農業総合センター農業短期大学校  
☎ 42-4138

全国一斉  
「こどもの人権相談」強化週間

福島地方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、8 月 23 日から 29 日までの 7 日間、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など、こどもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員および法務局職員が応じ、秘密は守られます。期間中は、平日の夜間、土・日も相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

- ▶ **期間**  
8 月 23 日(水)～ 29 日(火) 8:30 ～ 19:00  
※ 26 日(土)・27 日(日)は 10:00 ～ 17:00
- ▶ **電話番号（フリーダイヤル）**  
0120-007-110

問 福島地方法務局 人権擁護課  
☎ 024-534-1994

学校周辺・通学路における  
農薬の使用について

農薬は、農産物の病気や害虫の防除において有効な手段であり、適切に使用すれば安全な薬剤です。しかし、周囲に飛散することで子どもたちの健康などに影響を及ぼす場合があります。

学校の周辺や子どもたちが通る通学路での病虫害や雑草の防除には「農薬を使用しない方法」を検討するなど、ご配慮をお願いします。



問 学校教育課 ☎ 25-2370

令和 5 年度  
認知症サポーター養成講座について

- 「認知症サポーター養成講座」で認知症に関する正しい知識を理解して「認知症」に備えることができます。
- ▶ **認知症サポーターとは**  
「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症のことを理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守ることのできる存在です。
  - ▶ **日時**  
8 月 29 日(火) 13:30 ～ 15:00
  - ▶ **場所**  
西郷村保健福祉センター
  - ▶ **内容**  
認知症の基礎知識  
認知症の方との接し方等
  - ▶ **講師**  
認知症地域支援推進員（地域包括支援センター職員）
  - ▶ **対象者**  
西郷村民の方または村内に勤務されている方  
※ 過去に受講した方も再受講できます
  - ▶ **定員**  
40 名（申込順）※ 受講料は無料です
  - ▶ **申込方法**  
7 月 28 日(金)までに健康推進課窓口、または下記電話番号にてお申込みください。

村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課

☎ 25-3910

令和 5 年度 敬老会開催について

- ▶ **対象となる方**  
令和 5 年 9 月 15 日現在で 1 年以上西郷村にお住まいの 80 歳の方、88 歳の方、令和 5 年度しあわせ金婚夫婦の方  
※ 対象となる方には 7 月下旬に案内状を郵送します。
- ▶ **日時** 9 月 29 日(金) 10:00 ～ 11:00
- ▶ **場所** 西郷村保健福祉センター
- ▶ **敬老祝金**  
令和 5 年 9 月 15 日現在で、1 年以上西郷村にお住いの 75 歳以上の方に給付します。  
なお、敬老祝金の案内は 9 月下旬に郵送で行う予定です。

村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課

☎ 25-3910

第 11 期 ホームスタート  
ホームビジター養成講座受講者募集について

- ▶ **ホームビジターとは**  
妊婦さんや小さなお子さんのいるご家庭を訪問し、お母さんと一緒にお話ししたり、一緒に家事や育児をしたりするボランティア活動です。  
子育て中の親に寄り添うことで、親自身の気持ちが元気になる子育て支援です。
  - ▶ **受講対象者**
    - ・子育て経験があり、受講後に訪問支援活動ができる方
    - ・養成講座の全日程に参加できる方
  - ▶ **開講日**  
9 月 5 日(火)・12 日(火)・19 日(火)・26 日(火)  
10 月 3 日(火)・10 日(火)・17 日(火)・18 日(水)
  - ▶ **時間**  
9:30 ～ 16:00 ※ 18 日は 2 時間程度（個別懇談）
  - ▶ **場所**  
マイタウン白河（白河市本町）  
※ 9 月 12 日(火)および 10 月 3 日(火)は、サンフレッシュ白河（白河市久田野）でファミリーサポート「まかせて会員」養成講座と合同で開催します。
  - ▶ **受講料**  
無料
- お申込みは下記までお問い合わせください。
- 問 ホームスタートしらかわ

☎ 27-2090 （月～土曜日 10:00 ～ 16:00）

メール hss@shirakawa-shienkai.or.jp

ひとり親家庭のみなさんへ  
就職・転職活動をサポートします

- 福島県県南保健福祉事務所では、ひとり親家庭向けに就職活動のお手伝いをしています。場合によりハローワークと連携しての支援も可能です。ひとりで抱え込まず、お気軽にご連絡ください。もちろん秘密厳守、相談無料です。
- ▶ **受付**  
9:00 ～ 17:00（土日祝・年末年始除く）
  - ▶ **具体的なサポート内容**
    - ・自己分析や自己理解のお手伝い
    - ・履歴書や職務経歴書作成の支援
    - ・面接の受け方のアドバイス
    - ・希望に沿った求人や職業訓練などの情報提供（郵送サービス）
    - ・ハローワークへの同行や連携支援など
- 問 福島県県南保健福祉事務所 児童家庭支援チーム

☎ 22-5647

西郷村緊急生活支援給付金

- 電力・ガス・食料品等の価格高騰により、生活に影響を受けている世帯のうち、住民税非課税世帯等に「西郷村緊急生活支援給付金」を支給します。
- ▶ **支給額（口座振替）** 1 世帯 3 万円
  - ▶ **対象となる世帯**  
令和 5 年 6 月 1 日に西郷村に住民登録がある次の世帯  
※ 他の市区町村で、既に住民税非課税等に対する同趣旨の給付金を受けた世帯又は当該世帯の世帯主であつた者を含む世帯は、本給付金の支給対象外です。
- 【**住民税非課税世帯の方**】—
- （該当要件）  
世帯全員の令和 5 年度分の住民税が非課税である世帯  
※ 世帯全員が同一世帯以外の親族に扶養として取られている場合は対象外となります。
- （提出書類）  
・確認書 7 月 26 日(水)より対象世帯へ送付します。
- 【**家計急変世帯**】—
- （該当要件）  
上記の住民税非課税世帯に該当しない世帯のうち、予期せず令和 5 年 1 月以降に収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当（※ 1）であると認められる場合 ※ 必ず申請が必要です。
- （提出書類）  
・申請書（村ホームページ・福祉課窓口で配布）  
・収入額が減少したことが確認できる書類（給与明細書、確定申告書の写しなど）
- ▶ **受付開始日** 7 月 26 日(水)から
  - ▶ **支給時期** 8 月 10 日以降、順次通知の上支給
  - ▶ **申請期限** 令和 6 年 2 月 29 日(木)まで

※ 1 住民税非課税相当とは

世帯員全員のそれぞれの年間収入見込額（令和 5 年 1 月から令和 6 年 2 月までの減少した任意の 1 ケ月分の収入額× 12）が住民税非課税水準以下であることを指します。適用される限度額は、下記の表のとおりです。

| 世帯の人数              | 非課税相当収入限度額 |
|--------------------|------------|
| 1 人（単身世帯）          | 93.0 万円    |
| 2 人（例：本人と扶養親族 1 人） | 137.8 万円   |
| 3 人（例：本人と扶養親族 2 人） | 168.0 万円   |
| 4 人（例：本人と扶養親族 3 人） | 209.7 万円   |

詳しい申請方法等は、下記までお問い合わせいただくか、村ホームページに掲載していますのでご覧ください。

村ホームページ  
はこちら



問 福祉課（地域福祉係）

☎ 25-1509

ラジコンヘリコプターによる  
水田への農薬散布の実施について

- 水稲には、葉や穂を枯らしたり、食べたりする病害虫がたくさんいます。病害虫を防ぐため下記により農薬散布が行われます。
- ▶ **散布日**  
8 月 2 日(水) 熊倉・折口原・長坂・柏野・鶴生・米・稗返・馬場坂  
8 月 4 日(金) 羽太全域・山下・中島・新田  
8 月 6 日(日) 追原・田土ヶ入・真船・芝原・上野原
  - ▶ **散布時間**  
午前 5 時散布開始、12 時頃散布終了予定
  - ▶ **使用農薬**  
ブレードスタークル R ソル  
（いもち病殺菌剤、カメムシ殺虫剤）
- ※ 原則、強風または雨天の場合は、日程が延期となります。延期の場合は防災 info にしごうでお知らせします。
- ※ 農薬は、農林水産省で登録されているものを選び、使用基準に基づき適正に行われます。

- ～ より一層の安全を確保するためのお願い ～
- ① 住宅・公共施設からは十分な距離を置いて散布しますが、散布中は散布区域への立ち入りはご遠慮ください。
  - ② 作業中は、ラジコンヘリコプターに近づかないようお願いします。
  - ③ 万一、身体や自動車に薬剤がかかってしまった場合は、すぐに水で洗い流してください。
  - ④ 散布地域の近隣にお住まいの方は、念のため布団や洗濯物を散布終了後に干すよう、ご協力をお願いします。
  - ⑤ 動物の散歩等は、散布区域外でお願いします。

問 JA 夢みなみ西郷支店

☎ 27-1800

統計調査にご協力ください

- 総務省統計局では、都道府県を通じ、「労働力調査」「家計調査」「小売物価調査」の経常 3 調査を定期的に行っています。
- 雇用や家計収支、モノの価格などの状況を明らかにし、暮らしをよりよくするため大切な調査です。
- 統計調査員がお伺いした際は、ご回答をお願いします。

ホームページは  
こちら



問 企画政策課

☎ 25-2943



令和 5 年度 女性のための集団検診  
子宮頸がん・骨粗しょう症検診について

早期発見・早期治療のため、婦人科検診を受けましょう。詳細は下記のとおりです。

▶ 検診日

| 検診日         | 定員    |       | 受付時間    |         |
|-------------|-------|-------|---------|---------|
|             | 午前    | 午後    |         |         |
| 8 月 25 日(金) | 140 人 | 100 人 | ① 8:30  | ② 9:00  |
| 9 月 6 日(水)  |       |       | ③ 9:30  | ④ 10:00 |
| 9 月 21 日(木) |       | 100 人 | ⑤ 13:00 | ⑥ 13:30 |

▶ 対象者

年度内 20 歳以上の女性の方で、昨年度受診されていない方

▶ 費用

無料

▶ 検診会場

西郷村保健福祉センター

▶ 検診内容

【子宮頸がん】問診、子宮頸部の細胞診      【骨粗しょう症】超音波法（かかとの骨の骨密度を測定）

▶ 持参物

子宮がん検診受診録、スカート（忘れずにご持参ください）

※ スカートを忘れた方への貸し出しはしておりません。ご了承ください。

※ 無料クーポン対象者（令和 5 年度内 21 歳）は、クーポンをお持ちください。

▶ 予約方法

|          |                                                                                  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| WEB での予約 | 【予約開始日】8 月 1 日(火)<br>電話は混み合いますので、WEB での予約にご協力ください。<br>予約は、下記 QR コードからアクセスしてください。 |
| 電話での予約   | 【予約開始日】8 月 8 日(火)<br>健康推進課 保健係 ☎ 25-1115<br>【受付時間】8:30 ～ 17:15（土日祝日は除く）          |
| 窓口での予約   | 【予約開始日】8 月 8 日(火)<br>【受付時間】8:30 ～ 17:15（土日祝日は除く）                                 |

※ 予約をせずに当日来られた方は、午前は 10:00、午後は 13:30 の最終受付の時間のご案内になります。

▶ その他

① 昨年度、村の集団・個別検診および人間ドックを受診された方は対象となりません。

② 令和元年度～令和 3 年度に受診された方に、受診録をお送りしています。  
受診録がない方で、集団検診を希望される方は、下記までお問い合わせください。

村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課  
☎ 25-1115



西郷村における  
新型コロナウイルスワクチン接種について

▶ 春夏接種（令和 5 年 5 月 8 日以降）の接種回数・接種率

| 西郷村全体（生後 6 ヶ月以上） |       | 高齢者（65 歳以上） |       |
|------------------|-------|-------------|-------|
| 人数               | 接種率   | 人数          | 接種率   |
| 4,080 人          | 20.2% | 3,340 人     | 64.6% |



▶ 1 ～ 6 回目接種における接種回数・接種率の状況（累計）

令和 5 年 7 月 4 日時点

|        | 西郷村全体    |       | うち 65 歳以上 |       | うち 5 歳以上<br>11 歳以下 |       | うち生後 6 ヶ月以上<br>4 歳以下 |      |
|--------|----------|-------|-----------|-------|--------------------|-------|----------------------|------|
| 接種回数   | 人数       | 接種率   | 人数        | 接種率   | 人数                 | 接種率   | 人数                   | 接種率  |
| 1 回目接種 | 17,360 人 | 85.8% | 4,937 人   | 95.4% | 535 人              | 38.6% | 67 人                 | 9.3% |
| 2 回目接種 | 17,291 人 | 85.5% | 4,920 人   | 95.1% | 524 人              | 37.8% | 64 人                 | 8.9% |
| 3 回目接種 | 15,098 人 | 74.6% | 4,822 人   | 93.2% | 302 人              | 21.8% | 54 人                 | 7.5% |
| 4 回目接種 | 11,175 人 | 55.2% | 4,493 人   | 86.9% | 114 人              | 8.2%  | -                    | -    |
| 5 回目接種 | 5,444 人  | 26.9% | 4,039 人   | 78.1% | -                  | -     | -                    | -    |
| 6 回目接種 | 3,384 人  | 16.7% | 3,034 人   | 58.7% | -                  | -     | -                    | -    |
| 対象人口   | 20,234 人 |       | 5,173 人   |       | 1,385 人            |       | 720 人                |      |

※人口は、令和 5 年 1 月 1 日時点の住民基本台帳人口に基づき算出しています。

他市町村より転入し、接種を希望する方は、下記までお問い合わせください。

村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課  
☎ 25-1115

その香り、困っている人がいるかもしれません

化学物質過敏症やアレルギー体質により、香水や柔軟剤などの香りに敏感に反応して、頭痛、吐き気、めまい等の体調不良をおこす方がいます。

自分にとっては良い香りでも、不快に感じたり体調を崩したりする人がいることをご理解ください。また、近年では合成香料による環境への影響も懸念されています。

香りの強さの感じ方には個人差があります。使用量の目安などを参考にして、周囲の方や環境にも配慮いただきながらご使用ください。

例えば、たばこ、柔軟剤・制汗剤、ヘアスプレーなどの香りで、頭痛・吐き気・めまい・腹痛・動悸などを引き起こす場合があります。



村ホームページ  
はこちら



問 健康推進課 ☎ 25-1115



6/19

地域の相談役

## 民生委員・児童委員委嘱



▲ 委嘱を受ける様子

民生委員・児童委員に、下新田地区の小林清策さんが委嘱されました。地域において村民の相談に対して援助を行ったり、地域子どもたちが安心して暮らせるように相談支援を行います。

6/19

民生委員・児童委員

## 厚生労働省大臣特別表彰



▲ 表彰の様子

民生委員・児童委員として長年に渡り活動されてきた、田邊敏捷さんと鈴木美枝子さんに厚生労働省大臣特別表彰が贈呈されました。きめ細やかな訪問活動や後輩委員の育成・指導にあたった功績が認められました。

森林を活かすために

## 森林環境譲与税の活用



▲ 整備された様子

小田倉字上野原地内において、森林環境譲与税を活用し地域森林計画対象森林を整備しました。水路脇の木を伐採することで森林整備に必要な道路に日が当たり、凍結することを防ぎます。

にしごうの話題  
topics

6/28

選挙教育プログラム

## 熊倉小で模擬選挙



▲ 模擬投票の様子

白河青年会議所主催の有権者教育プログラム「みらいく」事業として、熊倉小6年生が模擬選挙を体験しました。成人になった時、選挙の意義や重要性を理解し投票できるように、真剣に1票を投じていました。

6/20

愛鳥週間

## 野生生物保護功労者表彰



▲ 表彰報告の様子

野生生物保護功労者として、大高紀元さんが環境大臣賞に選ばれました。野生鳥獣の保護・狩猟の安全普及啓発のほかに、学校の総合学習で水環境や自然について教えるボランティア「川の案内人」として尽力されました。

6/18

事故に備えて

## 夏山遭難救助訓練



▲ 訓練の様子

甲子山・阿武隈川源流付近で、白河地区山岳遭難対策協議会主管の夏山遭難救助訓練が行われました。毎年訓練を実施していて、登山道の整備、要救助者の急傾斜地での搬送訓練、通信訓練を行いました。

6/17

スポーツで交流

## 3町村スポーツ協会交流



▲ 交流会の様子

下郷町大川ふるさと公園コミュニティセンターで、第7回交流会が開催されました。西郷村、下郷町、那須町のスポーツ団体の交流と発展を目的に毎年行われ、今年はバレーボールで交流を深めました。

期間中に、対象商品をお買い上げいただいた方限定  
(抽選は一世帯1回)

抽選で合計 300名様に  
T-POINT 2倍  
10,000pt

特典1 2倍  
特典2 2倍

ご当地麦が当たる!

期間限定 麦のすけろーむシューズプレゼント!

**マドリモ**  
断熱窓  
真空トリプルガラス  
(ガス入り樹脂スペーサー)  
★ 3,200pt

**マドリモ**  
ブラマードU  
引違い窓  
LowE複層ガラス  
(ガス入り)  
★ 800pt

**ドアリモ**  
玄関ドア D30  
D2仕様  
探光なし  
★ 6,000pt

**ドアリモ**  
勝手ロドア  
断熱タイプ(探光)  
樹脂スペーサー  
★ 3,000pt

MADOショップ  
白河中央インター店  
**(株)徳商**  
961-0082 白河市飯沢39  
**0248-23-3550**

お見積り無料!  
まずはお電話を

私たち富士システムズは  
先見性、独創性、創意工夫により  
健やかな暮らしを実現する  
サイエンステクノロジーカンパニーです。

Ingenuity in action  
**Fuji Systems**

白河工場 〒961-8061  
西白河郡西郷村大字小田倉字大平200-2  
新白河工場 〒961-0004  
白河市萱根月ノ入1-23



## フットパス で西郷の魅力を再発見！

### 「全国フットパスの集い 2023 in 西郷村（にしごうむら）」が開催されます！

10月28日(土)、29日(日)に西郷村で「全国フットパスの集い 2023 in 西郷村（にしごうむら）」を開催します。

28日は午前中にフットパスウォークを行い、午後からはフォーラムと交流会を行います。29日は朝から昼過ぎまでのフットパスウォークとなります。

新白河駅周辺の街中や田園の道、歴史や自然のコースなど、西郷村の様々な面を楽しめる計8コースを設定しました。村民の皆さんの参加も、もちろん大歓迎です。西郷村を探索して、全国の方々とお話ししてみませんか？ご参加お待ちしております。



▲原中神社を訪れた様子

### 「全国フットパスの集い 2023 in 西郷村（にしごうむら）」参加申し込み等

2日間にわたり開催されるイベントで、1日だけの参加もできます。事前申し込み制、参加費事前振り込みとなりますのでご注意ください。

受付やおもてなしなど手伝っていただける方も募集中です。詳しくは村のフットパスホームページをご覧ください。



村ホームページは  
こちら



問 フットパス全国の集い実行委員会事務局（産業振興課 観光係） ☎ 25-1116

## 図書室だより

### ☆図書室からのお知らせ

移動図書館「あづま号」が来村した際に、県立図書館の本を200冊借りました。図書室の「県立図書コーナー」に並べましたので、ぜひご利用ください。11月まで利用可能です。

今回は、あづま号から借りた本を紹介します。夏休みにご家族で活用できる本です。皆様のご来館をお待ちしています。

### ☆8月の読み聞かせ会・イベント

22日(火) 読み聞かせ会  
10:30～ 図書室

### ☆8月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

#### おすすめ図書

#### 一般書



KADOKAWA  
**読むと始めるキャンプ読本**  
こいし ゆうか：著  
空前のアウトドア、キャンプブームが到来中！キャンプ歴14年の著者が、ゼロから楽しむキャンプのあれこれを手取り足取り教えてくれる超実践的コミックエッセイです。

#### 児童書



成美堂出版  
**小学生の自由工作 パーフェクト 高学年編**  
オオノ ユミコ：監修  
「サッカーゲーム」「UFO かざぐるま」など、身近な材料で作れる工作がたくさん！分かりやすい説明で、夏休みの作品に役立つおもしろアイデア満載の本です。

#### 絵本



童心社  
**おべんとうぼこさんです**  
とよた かずひこ：著  
ウイナーさんやブロッコリーさんが、おべんとうぼこさんを、とんとんとんとん。「あいてますか～」「あいてますよ～」という繰り返しのかけあい楽しい絵本です。

6/30

### 社会を明るくする運動 保護司会の活動開始



▲活動の様子

安心安全な社会の実現のため、保護司会の活動が始まりました。今回は、村役場入口周辺に、「社会を明るくする運動」と書かれたのぼり旗を設置し、保護司会の皆さんで今後の活動の意識を高めました。

6/29

### 愛してミルク 牛乳の消費拡大 PR



▲消費拡大 PR の様子

酪農資材や飼料高騰により、酪農家の経営が非常に厳しくなっています。そこで、福島県酪農青年研究連盟が来庁し、村長へ牛乳や乳製品を手渡し、消費拡大のPRをしました。

7/3

### 犯罪のない地域社会の実現へ 社会を明るくする運動



▲メッセージを渡した様子

白河地区保護司会の皆さんが来庁し、内閣総理大臣・福島県知事から「社会を明るくする運動への協力を求めるメッセージ」を村長へ手渡しました。さらに、再犯防止・更生保護活動の支援を村に要望しました。

7/2

### 村をキレイに 村内総ぐるみ一斉清掃



▲一斉清掃活動の様子

第48回の一斉清掃が行われました。当日は30度を超える炎天下でしたが、早朝から村内でごみ拾いや草刈りを行い、集められたごみは村建設業組合の皆さんのご協力で、クリーンセンターへ持ち込まれ、村内美化が図られました。

遺言作成・遺産分割・交通事故・その他の法律問題でお困りの方へ…  
どうか一人で悩まずに、お気軽にご相談下さい。

**みなかみ法律事務所**  
福島県弁護士会所属 弁護士 水上泰真人  
ご相談受付時間 / 平日 9:00～17:00  
福島県白河市新白河4-61-12 水上新白河ビル2F  
http://minakami-law.com/  
☎ 0248-21-7712

セパレナ 新白河 4丁目  
●高山病院  
●丸屋新白河ビル  
●新白河大通り

毎月第2・第4土曜日「塗装・リフォーム勉強会」開催！  
今月のテーマ 8月は5日(土)・26日(土)  
「雨漏りの原因になりやすい場所の点検・メンテナンスのポイント(外壁編)」

通話無料 0120-145-380  
いいことのみや 宮尾 塗装工  
地元白河で創業85年 白河市合戦坂50-1

～医療を軸に地域貢献をめざす～  
**かねこクリニック**

【整形外科：専門外来のお知らせ】  
○スポーツ整形：火曜日、第1土曜日  
○手の外科（女医）：第1・3・5水曜日  
○股関節：月曜日、木曜日 第1・2土曜日  
○骨軟部腫瘍：第3土曜日  
その他、専門外来も行っております。詳しくはお問合せください。

MRI・CT・内視鏡(上下部)・超音波などの医療機器を完備しております。  
各種健康診断・人間ドックなど随時受付中！ TEL 0248-24-3111

全ての基本は体幹から。  
磨け、体幹力。

体験・見学随時受付中！  
KANAHARA  
ボディビル・フィットネス





健康 がもっと 楽しく なる

## 健康コラム

第17回

今回のテーマ

「飲み物に含まれる  
糖分 編」

甘くて飲みやすいジュースや清涼飲料水は、水分補給として摂取する方も多いですが、スポーツドリンクや炭酸飲料、甘いコーヒーなどには驚くほどの糖分が入っていることがあります。甘い飲み物は冷たいと甘味を感じにくいので、飲み過ぎてしまう傾向にあります。成人1人あたり砂糖1日の適正量は20gまで（※）です。日常的に飲んでいると、肥満ばかりだけでなく、生活習慣病の原因となります。普段は水やお茶などの糖分を含まない飲み物で水分補給するようにしましょう。

※ BMI30 以上、脂質異常症、糖尿病の方は 10g 以下に抑えることが望ましいです。

### 飲み物に含まれる糖分の量

炭水化物は主に糖質と食物繊維の2つが含まれますが、清涼飲料水には食物繊維はほとんど含まれていないので、「炭水化物の量＝糖分の量」と考えてよいでしょう。

例) 500mlペットボトル飲料の栄養成分表示

| 栄養成分表示 100mlあたり |        |
|-----------------|--------|
| エネルギー           | 21kcal |
| たんぱく質           | 1.0g   |
| 脂質              | 0g     |
| 炭水化物            | 4.3g   |
| ナトリウム           | 16mg   |



左のような表示の場合は、100mlあたりに含まれる量なので500mlであれば表示の5倍にします。

4.3g × 5 倍 = 21.5g  
角砂糖で約5個分の砂糖が含まれるということになります。（角砂糖1個4gで計算）  
※ つまり、500mlペットボトル1本飲むだけで成人1日の砂糖の適正量20gを超えてしまいます。

### 糖質ゼロ・ゼロキロカロリーなどと表示されているもの

100mlあたり糖質0.5g未満、5kcal未満であれば食品表示法の基準により、ゼロと表示できます。必ずしも糖質やカロリーが含まれていないわけではありません。これらには、砂糖の代わりにアスパルテームやスクラロースなどの人工甘味料が使用されている場合があります。人工甘味料は砂糖より甘さが強く、少量の添加で済むため低カロリーにはなりますが、常用するとインスリンの働きが鈍くなり、血糖値をコントロールする力が弱まるため、糖尿病の発症リスクが高くなり、注意が必要です。

《夏の特製ドリンク》 暑い夏の水分補給に、ほんのりと甘酸っぱいオススメドリンクです。

作り方は材料を混ぜるだけです。よく冷やしてお飲みください。

【材料】水・・・200ml 砂糖（ハチミツ）・・・小さじ2杯 お酢（リンゴ酢がオススメ）・・・小さじ2杯  
※ 水が冷たいと砂糖やハチミツが溶けにくいので少量のお湯（分量外）であらかじめ溶いておくのと良いです。  
※ ハチミツを使う場合は、1歳未満の乳児には与えないでください。

今回は、効果的な水分の摂り方についてお伝えします。

健康のことや人間ドックを含む健康診断の結果などで気になることがありましたら、下記までご相談ください。保健師・管理栄養士がご相談に対応します。

健康推進課 ☎ 25-1115

西郷文芸クラブ  
今月の短歌  
散歩道咲ける花の名たづねれば  
名は知らねども持てと二株  
清水 ヒロ子  
スマホ手に吾の宝と指走る  
難聴の子の笑顔まぶしき  
越前 六郎  
露地いちご厳寒に耐え色づきて  
ブチンとつまれわが手にのりぬ  
山内 満寿  
日に三度の献立に迷う飽食の  
世なればこそ其の贅沢な悩み  
菊地 芳枝  
村内の文芸サークル会員の素  
晴らしい作品を毎月ご紹介し  
ています。入会したい方はぜ  
ひご連絡ください！

西郷村仰歩句会  
にしようの  
文芸  
夏木立  
頬白の声途切れなし  
静江  
傘となり  
日除けとなりし夏木立  
肇  
千の手で  
救う観音花擬宝珠  
ゆき子  
風に舞い  
ふわりと積る竹落ち葉  
修

令和5年度「西郷村地域学校協働本部事業」

## 学習支援ステップフリー教室

地域学校協働本部事業では、主に「学校支援」「ステップフリー（学習支援）」「放課後子ども教室」を中心に取り組んでいます。

今回紹介する「ステップフリー（学習支援）」では、放課後や休日に学校の特別教室や文化センターを活用して、塾講師などの支援者が児童・生徒の基礎学力向上を目的として指導しているものです。



▲ 羽太小での様子



▲ 中学生が文化センターで学習する様子



▲ 熊倉小で理科の実験を行う様子

問 生涯学習課 ☎ 25-2371

### にしごう PICK UP



### よい歯の学校表彰



令和5年度福島県歯科保健優良校表彰において、米小・羽太小・小田倉小が優秀賞、熊倉小が優秀活動奨励賞を受賞しました。

6月20日に各校の代表者が村長室で受賞報告を行いました。本表彰は、児童や生徒に歯と口の健康についての理解・関心を深めてもらうため毎年実施されています。



子どもたちの歯を健康に保つため、各学校の養護教諭がこんな取り組みをされています。

#### 米小

- ・歯科衛生士の講話
- ・赤染めによる歯磨き
- ・歯磨きカレンダー
- ・食育授業（おやつ、噛むこと）
- ・児童保健委員会で健康集会を開催し、歯に関するクイズを行った
- ・フッ素洗口

#### 羽太小

- ・給食後の歯みがき
- ・週1回のフッ素洗口
- ・歯科に関する相談受付
- ・個別の歯科指導
- ・集会し歯に関するクイズを行った
- ・歯磨きカレンダー
- ・家庭での赤染めによる歯磨き

#### 小田倉小

- ・給食後の歯みがき
- ・週1回のフッ素洗口
- ・歯科指導
- ・ポスター、習字、標語コンクールへの参加
- ・歯科検診の2回実施
- ・歯みがきカレンダー
- ・家庭での赤染めによる歯磨き

#### 熊倉小

- ・歯と口の健康集会の実施
- ・家庭での赤染めによる歯磨き
- ・外部講師による歯科指導
- ・食育授業（おやつ、噛むこと）
- ・週1回のフッ素洗口

熊小 養護教諭  
荒井先生



今後もむし歯ゼロを目標に、児童保健委員会を中心とした歯科保健活動を継続して取り組んでいきます！

学校法人 藤田幼児教育学園 丘の上幼稚園  
～令和5年度 募集中～  
・満3歳児（令和2年4月2日生～）  
・子育て支援 ペンギンランド（令和2年4月2日生～）  
かるがもクラブ（0歳児～）  
県内一の恵まれた自然環境で、豊かな感性を育む保育活動を行っています。ぜひ体験にお越しください。  
☎0248-27-3363（受付時間8:00～17:00）  
詳細はホームページをご覧ください。

みんなの  
メルカリ  
教室  
はじめよう！  
メルカリ終活  
開催パートナーになりました！  
あおき Tel. 0248-22-5232



# 8月の行事カレンダー

| 日                                                                                      | 月                                                                                                                                                       | 火                                                                             | 水                                                         | 木                                                                                                                      | 金                                                                                     | 土                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                        | 1 <b>燃えるごみ</b><br>・延長窓口(18:15まで)<br>(住民生活課・税務課)                               | 2 <b>資源ごみ</b>                                             | 3                                    | 4 <b>燃える・燃えない</b>                                                                     | 5                |
| 6     | 7 <b>・体育施設休館日</b><br><b>・図書室休館日</b>                                                                                                                     | 8 <b>燃えるごみ</b><br>・延長窓口(18:15まで)<br>(住民生活課・税務課)<br>・まると西郷館休館日                 | 9 <b>資源ごみ</b>                                             | 10                                   | 11 <b>山の日</b>                                                                         | 12 <b>・まる西マルシェ</b><br>(9:00 まると西郷館)                                                                 |
| 13    | 14 <b>・母子健康手帳の交付</b><br>(福祉課子育て支援センター)<br><b>・体育施設休館日</b><br><b>・図書室休館日</b>                                                                             | 15 <b>燃えるごみ</b><br>・延長窓口(18:15まで)<br>(住民生活課・税務課)                              | 16 <b>資源ごみ</b>                                            | 17                                   | 18 <b>燃える・燃えない</b>                                                                    | 19               |
| 20   | 21 <b>・体育施設休館日</b><br><b>・図書室休館日</b>                                                                                                                    | 22 <b>燃えるごみ</b><br>・延長窓口(18:15まで)<br>(住民生活課・税務課)<br>・よみきかせ会<br>(10:30 文化センター) | 23 <b>資源ごみ</b><br>・4～5ヶ月児健康診査<br>(保健福祉センター)               | 24                                                                                                                     | 25 <b>燃えるごみ</b>                                                                       | 26 <b>・にしごう祭り</b><br>(ニューファクトリーゾーン)<br><b>・まる西マルシェ</b><br>(9:00 まると西郷館)<br><b>・第7回西の郷クロスカントリー大会</b> |
| 27  | 28 <b>・母子健康手帳の交付</b><br>(福祉課子育て支援センター)<br><b>・6～7ヶ月児健康相談</b><br>(保健福祉センター)<br><b>・赤ちゃんママのふれあいひろば</b><br>(保健福祉センター)<br><b>・体育施設休館日</b><br><b>・図書室休館日</b> | 29 <b>燃えるごみ</b><br>・延長窓口(18:15まで)<br>(住民生活課・税務課)                              | 30 <b>資源ごみ</b><br>・幼児歯科クリニック<br>・6歳児歯科クリニック<br>(保健福祉センター) | 31 <b>・3歳児健康診査</b><br>(保健福祉センター)<br><b>・村県民税納期限</b><br><b>・国民健康保険税納期限</b><br><b>・介護保険料納期限</b><br><b>・後期高齢者医療保険料納期限</b> |  |                |

※乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。

## 8月の 休日当番医

診療時間 9:00～17:00



| 月日     | 診療科目  | 医療機関名        | 所在地 | ☎(0248) |
|--------|-------|--------------|-----|---------|
| 6日(日)  | 小児科   | わたなべ子どもクリニック | 白河市 | 21-2166 |
|        | 内科・外科 | まつやまクリニック    | 矢吹町 | 41-2311 |
|        | 歯科    | ほずみ歯科医院      | 白河市 | 22-7211 |
| 11日(金) | 小児科   | にしごうキッズクリニック | 西郷村 | 29-8725 |
|        | 内科・外科 | よしだ内科クリニック   | 白河市 | 21-5711 |
|        | 歯科    | まるやま歯科医院     | 白河市 | 23-9146 |
| 13日(日) | 小児科   | ねもとキッズクリニック  | 白河市 | 21-5623 |
|        | 内科・外科 | きくち診療所       | 中島村 | 21-8672 |
|        | 歯科    | 水野谷歯科医院      | 中島村 | 52-3933 |

| 月日     | 診療科目  | 医療機関名      | 所在地 | ☎(0248) |
|--------|-------|------------|-----|---------|
| 20日(日) | 小児科   | 樋口小児クリニック  | 矢吹町 | 42-2040 |
|        | 内科・外科 | 白河市表郷クリニック | 白河市 | 32-2316 |
|        | 歯科    | 三森歯科医院     | 白河市 | 23-2401 |
| 27日(日) | 小児科   | みうら小児クリニック | 白河市 | 28-1001 |
|        | 内科・外科 | 田口医院       | 白河市 | 24-1111 |
|        | 歯科    | 佐久間歯科医院    | 矢吹町 | 44-3118 |

### 【歯科休日当番医の追加】

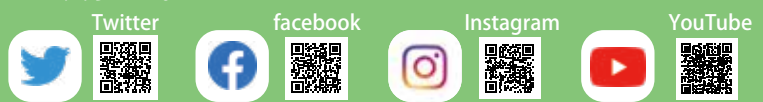
14日(月) 大栄歯科クリニック(白河市) ☎22-2833  
15日(火) 佐藤歯科医院(白河市) ☎23-1184

### 【小児平日夜間救急外来】

・場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎22-2211  
・時間 19:15～21:15(土日・祝日を除く)  
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

【平日】健康推進課 ☎25-1115 【休日】西郷村役場 ☎25-1111

## 西郷村公式 SNS



人口と  
世帯数  
(7/1 現在)



| 区分  | 人数(前月比)      |
|-----|--------------|
| 男   | 10,368 (+11) |
| 女   | 10,043 (+4)  |
| 人口  | 20,411 (+15) |
| 世帯数 | 8,702 (+26)  |