

広報

にしじりつ

3月号

2023.MARCH

表紙

川谷保育園
「節分集会」の様子



知っていますか？

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員



民生委員・児童委員って？

民生委員・児童委員は、地域の人たちが元気に安心して暮らせるように、子どもから高齢者までを見守り、地域住民の立場に立って生活や福祉のこと、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談、支援等を行っています。

委員の皆さんは「この地域が好き」「自分の地域を支えていきたい」という思いのもと、住民の皆さんが安心して暮らしやすい地域社会をつくるために活動しています。

民生委員・児童委員の特徴

- ▶ 西郷村には41名の民生委員・児童委員がいます。
- ▶ 身分は非常勤の地方公務員です。
- ▶ 任期は3年です。
- ▶ 全国一斉に改選が行われます。

「地域のつなぎ役」民生委員・児童委員の活動

① 家庭訪問・安否確認・生活状況の把握をしています

一人暮らしの高齢者や生活上の問題を抱えている人、子育て世代などの家庭に訪問して、日常生活の悩みや心配ごとの相談を受けたり、近況や急病に備えた連絡先を確認したりします。



② 地域をいつも見守っています

地域住民の安心や安全を守るため、担当地区内を巡回して、犯罪や虐待の防止につなげています。また、小中学校への訪問活動や防災・防犯にも取り組んでいます。



③ 福祉サービスの情報を提供し、関係機関につなぎます

相談内容は、子育て、介護保険、生活費、家庭内の問題、年金・保険、健康づくりなどさまざまです。福祉サービスの情報提供を行ったり、要望を関係機関や各団体につないだりします。



インタビュー

民生委員・児童委員さんに聞いてみた！

「いつもこんな活動をしています」



西郷村民生・児童委員協議会 会長



黒川・稗返・柳沢
赤坂地区担当
岩鍋 國雄さん

私はこれまで生活が苦しい、移動手段がないなどの様々な相談を受け、解決のため行政機関と相談・連携し活動してきました。また、行政に対する要望などをお受けし、村や関係機関におつなぎしています。
民生委員・児童委員の活動を通じて、地域の皆さんが少しでも笑顔になり、地域が活性化していけばよいと感じています。

主な活動は、高齢者の方の自宅を訪問して安否確認をしたり、役場に提出する書類の書き方のお手伝いをしています。街を歩いていると、「この前はありがとうね」と感謝されることがあり、声をかけられるたびに民生委員の仕事をやっている良かったと思います。
お困りのことがありましたら、一人で抱え込まずに、遠慮せずにご相談ください。



米地区担当
小針 昇さん

高齢者の方にお弁当を届ける配食サービスや自宅に訪問して世間話をしたりしています。話し相手がいなくて、話を聞いてほしい、自分を分かってくれたいという方が多く、私が来ることで、とても喜んでくれます。
介護サービスを利用したい方がいて、相談や支援機関への橋渡しもしています。本人だけではなく家族の方にも喜ばれています。



川谷・甲子地区担当
水谷 和美さん

困ったことがあったら

民生委員・児童委員にご相談を

民生委員・児童委員は皆さまにとっての「地域の相談役であり、つなぎ役」です。お困りごとがあったら、各地域の民生委員・児童委員にお気軽に相談ください。

自分が住んでいる地域を担当する民生委員・児童委員が分からない方は、社会福祉協議会または福祉課までご連絡ください。

- ☎ 西郷村社会福祉協議会 25-5454
☎ 西郷村役場福祉課 25-1509

Q. どんなことを相談できるの？
A. 「生活上の様々な相談」を受けます。例えば、子育てのことや介護のこと、一人暮らしの心配ごとなど内容に応じて情報提供や行政・関係機関へのつなぎ役となり、課題解決へのお手伝いをします。

Q. 秘密は守られるの？
A. 守られます。
民生委員・児童委員は、民生委員法により守秘義務が課せられています。相談内容を含め、住民の皆さんの人権とプライバシーを尊重し、秘密を守ります。



功績をたたえて

小中学校
体育・文化成績優秀者表彰

西郷村小中学校体育・文化成績優秀者表彰では、令和4年に体育・文化関係で優秀な成績をおさめた、小・中学生等の個人18名および6団体1校、特別奨励賞として3校に表彰状が授与されました。



▲代表で挨拶する新井侗奈さん

■体育関係

▼熊倉小学校

- 江上 颯 第8回しらかわスナッグゴルフ大会兼スナッグゴルフ対抗戦第5回福島県予選会 2年の部 1位

▼小田倉小学校

- 星 瑛斗 第8回しらかわスナッグゴルフ大会兼スナッグゴルフ対抗戦第5回福島県予選会 3年の部 1位

渡辺 延和

- 第8回しらかわスナッグゴルフ大会兼スナッグゴルフ対抗戦第5回福島県予選会 5年の部 1位

小田倉小学校スナッグゴルフメンバー

- 第8回しらかわスナッグゴルフ大会兼スナッグゴルフ対抗戦第5回福島県予選会 2位(全国大会出場)

- 6年 中田 隼人
- 6年 竹村 優莉
- 6年 渡辺 桜和
- 6年 星 凜花
- 5年 渡辺 延和
- 3年 星 瑛斗
- 2年 原 颯希

▼米小学校

- 大川原 葉月 第8回しらかわスナッグゴルフ大会兼スナッグゴルフ対抗戦第5回福島県予選会 4年の部 1位

▼川谷小学校

- 青木 芙蓉 第8回しらかわスナッグゴルフ大会兼スナッグゴルフ対抗戦第5回福島県予選会 個人の部 総合優勝

川谷小学校スナッグゴルフメンバー

- 第8回しらかわスナッグゴルフ大会兼スナッグゴルフ対抗戦第5回福島県予選会 1位(全国大会出場)
- 6年 長谷部 颯
- 6年 有賀 大稀
- 6年 青木 芙蓉
- 4年 有賀 千夏
- 4年 石井 凜
- 2年 新井 永寿

▼西郷第一中学校

- 佐藤 優月 第65回福島県中学校体育大会 柔道競技 女子個人 第2位(全国大会出場)

- 佐藤 蒼真 第65回福島県中学校体育大会 ソフトテニス競技 個人 第1位(全国大会出場)

▼西郷第一中学校

長谷部 凱大

- 第65回福島県中学校体育大会 ソフトテニス競技 個人 第1位(全国大会出場)

佐藤 優真

- 第65回福島県中学校体育大会 ソフトテニス競技 個人 第2位(全国大会出場)

北野 咲斗

- 第65回福島県中学校体育大会 ソフトテニス競技 個人 第2位(全国大会出場)

二ノ部

- 第50回東北中学校体育大会 ソフトテニス競技 団体 第1位
- 第31回ルーセントカップ東北中学校インドアソフトテニス大会 団体 第1位
- 3年 長谷部 凱大
- 3年 室井 楓伍
- 2年 北野 咲斗
- 2年 相山 尚慧
- 2年 佐藤 優真
- 2年 吉成 溪斗
- 1年 佐藤 蒼真
- 1年 室井 悠伍

▼西郷第二中学校

佐藤 舞歩

- 第68回全日本中学校通信陸上競技福島大会 共通女子1500m 第2位(全国大会出場)

▼川谷中学校

川谷中学校ゴルフ部

- 令和4年度全国高等学校・中学校ゴルフ選手権東北大会 団体 1位(全国大会出場)
- 3年 蛭田 莉那
- 2年 新井 侗奈
- 1年 新井 志穂

■文化関係

▼熊倉小学校

- 菊池 藍子 令和4年度「家庭の日」(絵画・ポスターの部) 最優秀賞

▼小田倉小学校

小田倉小学校吹奏楽部

- 令和4年度TBCこども音楽コンクール東北大会 管楽合奏の部 優秀賞
- 6年 稲川 愛唯
- 6年 小山田 理愛
- 6年 有賀 心結
- 6年 小針 怜愛
- 6年 青木 千紘

▼米小学校

有松 美空

- 第67回福島県書きぞめ展 硬筆の部 書きぞめ準大賞
- 第67回福島県書きぞめ展 毛筆の部 書きぞめ大賞

尾股 瑞季

- 第67回福島県書きぞめ展 毛筆の部 書きぞめ大賞

渡邊 結音

- 第67回福島県書きぞめ展 毛筆の部 書きぞめ準大賞

米小学校

- 第67回福島県書きぞめ展 優秀学校賞

▼西郷第一中学校

室井 悠伍

- 第67回福島県書きぞめ展 毛筆の部 書きぞめ準大賞

小濱 花凜

- 令和4年度JA共済福島県小・中学生第51回交通安全ポスターコンクール 金賞(エフエム福島賞)

▼西郷第二中学校

戸村 桃菜

- 令和4年度ふくしまエコーイフ絵はがきコンテスト 最優秀賞(知事賞)

藤田 美咲

- 令和4年度歯科衛生図画・ポスター・書写・標語コンクール 最優秀賞

西郷第二中学校吹奏楽部

- 第60回福島県吹奏楽コンクール 中学校小編成の部 金賞
- 第65回東北吹奏楽コンクール 中学校小編成の部 金賞(全国大会出場)
- 第28回日本管楽合奏コンテスト2022 中学校S部門 最優秀賞(審査員特別賞)

- 3年 小林 莉子
- 3年 梨本 佳暖
- 3年 関根 希歩
- 3年 青木 寛佳

■特別奨励賞

小田倉小学校

- 令和4年度福島県学校歯科保健優良校表彰

米小学校

- 令和4年度福島県学校歯科保健優良校表彰

羽太小学校

- 令和4年度福島県学校歯科保健優良校表彰
- 第61回全国学校歯科保健優良校表彰

健康福祉 最近、こころが不安定になっていませんか？
3月は自殺対策強化月間です

村ホームページは
こちら 

3月は、就職や転勤、引っ越しなど生活環境が大きく変動する時期です。あなたの大切な人の様子が、いつもと違うとき（眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど）もしかしたら悩みを抱えているのかもしれない。

もし、こころや体に変調があれば、少しでも早く周囲の人や専門機関などに相談してください。こころの病気には本人は気づきにくいものです。自分自身も周囲の人もそのサインを見逃さないようにしましょう。

自殺予防のための行動『4つのポイント』

- ① **気付き** 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- ② **傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ **つなぐ** 早めに専門家に相談するよう促す
- ④ **見守る** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相談窓口

方法	施設名	日時	電話番号
健康相談 (電話・来所)	西郷村保健福祉センター 健康推進課 保健係	月～金曜 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	0248-25-1115
心の健康相談 (要予約)	福島県県南保健福祉事務所 障がい者支援チーム	月～金曜 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)	0248-22-5649
相談電話	福島いのちの電話	年中無休 10:00～22:00 (毎月第3土曜日は午前10時から翌日の午前10時まで24時間相談)	024-536-4343

 健康推進課 (保健係)  25-1115

健康福祉 2年に1度の婦人科検診を受けましょう
乳がん集団検診のお知らせ

村ホームページは
こちら 

早期発見・早期治療のため、婦人科検診を受けましょう。

対象者

令和6年3月31日までに40歳以上となる女性
※ 令和4年4月1日以降に村の乳がん検診(集団・個別・人間ドック)を受けた方は対象外です。

検診日	令和5年4月24日(月)、25日(火)、26日(水)、27日(木)
場所	保健福祉センター
受付時間	・8:40～9:00 ・9:40～10:00 ・12:50～13:15
定員	・50歳以上…各日50人 ・40～49歳…各日15人
検診内容	・問診 ・視触診 ・マンモグラフィ (50歳以上は1方向、40～49歳は2方向)
持参するもの	バスタオル
料金	無料
注意事項	・乳がん検診は完全予約制で実施するため、予約日の変更はできません。 ・妊娠中および授乳中の方は受診できません。 ・個別検診は大変混みあいますので、集団検診での受診をおすすめします。
予約方法・開始日時	【インターネット】 3月17日(金)11:00～ ※上記QRコードよりアクセスできます。 【電話】 3月23日(木)8:30～17:15 (土日祝日除く)  25-1115

定員になり次第締め切ります。早めにお申し込みください。  健康推進課 (保健係)  25-1115

新型コロナ **新型コロナウイルスワクチン接種について**

令和5年2月1日時点の接種者数(率)

▼6ヶ月～4歳

接種回数	1回目	2回目
接種者(率)	65人 (9.0%)	60人 (8.3%)

▼5歳～11歳

接種回数	1回目	2回目	3回目
接種者(率)	585人 (42.2%)	567人 (40.9%)	295人 (21.3%)

▼12歳以上

接種回数	1回目	2回目	3回目
接種者(率)	16,697人 (92.1%)	16,642人 (91.8%)	14,661人 (80.9%)

接種回数	4回目	5回目	オミクロン株対応ワクチン
接種者(率)	10,882人 (60.0%)	4,925人 (29.0%)	9,314人 (51.8%)

※ 接種率は令和5年1月1日時点の住民基本台帳人口に基づき算出しています。

※ 12歳以上の3・4回目の接種者数(接種率)は、従来株ワクチンの接種者とオミクロン株対応ワクチンの接種者を合わせた接種者数(接種率)となります。

他市町村より転入された方へ

他市町村より転入された方については、転入前の接種履歴を村で把握することができないため、接種券は個別送付されません。接種を希望される方は申請が必要となりますので、下記までお問い合わせください。これまでの接種を証明する書類(接種済証)が必要となります。

接種予約がお済みでない方へ

接種券を受け取っている方は「受付専用ダイヤル(0120-06-2450)」または「ウェブ予約」でお申込みください。

※ **オミクロン株対応ワクチン接種は、1回のみ接種です。**3月は村内医療機関において1回の実施となります。

村ホームページは
こちら



(接種予約)



(接種者数・率)

 健康推進課  25-1115

医療・子育て **小児平日夜間救急外来について**

15歳(中学生)以下の夜間救急に対応します。受診前に必ず電話連絡をし、「小児平日夜間救急外来」とお伝えください。

診療日	月～金曜日 ※ 病院の休診日・土日祝日は除く
受付時間	19:15～21:15 (診療時間 19:30～21:30)
診療場所	白河厚生総合病院小児科外来 (白河市豊地上弥次郎2-1)
電話番号	0248-22-2211

- ▶ 診療時間以外には診療費のほかに、初診時選定療養費が加算されます。
- ▶ 急病者の利用を原則としていますので、薬は1日分となります。
- ▶ 翌日は、かかりつけ医の診察を受けてください。
- ▶ 日中から発熱等体調の悪い場合は、早めにかかりつけ医へ診療時間内に受診してください。

 健康推進課 (保健係)  25-1115

回答方法やWEBでの回答については、次ページをご覧ください。

広報にしごうに関するアンケート調査の実施
住民の皆さんがより見やすく親しみやすい広報紙
づくりのため、アンケート調査を実施します。
皆様のご協力、よろしくお願いします。

谷折り

アンケート回答用紙

該当するものに✓を入れてご回答ください。

1. 広報にしごうを読む頻度はどのくらいですか？

- 毎月読んでいる □ たまに読む □ ほとんど読まない

2. よく読む記事または関心のある記事を教えてください（複数回答可）

- 表紙 □ 特集 □ 村のお知らせ □ TOPICS □ フォトニュース □ ニシゴノの情報案内板
□ 図書室だより □ フットパスで西郷の魅力を再発見 □ にしごうの文芸 □ 健康コラム
□ 那須町・西郷村コラボ記事 □ 今月のインタビュー □ 行事カレンダー

3. 興味・関心がないと思う記事はありますか？（複数回答可）

- 表紙 □ 特集 □ 村のお知らせ □ TOPICS □ フォトニュース □ ニシゴノの情報案内板
□ 図書室だより □ フットパスで西郷の魅力を再発見 □ にしごうの文芸 □ 健康コラム
□ 那須町・西郷村コラボ記事 □ 今月のインタビュー □ 行事カレンダー

4. 広報にしごうの読みやすさを教えてください

- 読みやすい □ ふつう □ 読みにくい

5. 前の質問で「読みにくい」と回答した方にお聞きます。

もっと工夫が必要だと思うところは何ですか？（複数回答可）

- 文字の大きさ・量 □ 文章の表現 □ 記事のレイアウト（配置） □ 写真 □ その他
（上記の回答理由：）

6. 興味のある情報や知りたい情報はありますか？（複数回答可）

- 村の施策 □ 教育・子育て □ 福祉・健康 □ 歴史・文化 □ 防災・防犯 □ 農業・特産物
□ ゴミ・環境 □ 地域活動 □ イベント □ 活躍している村民
□ その他（）

7. 過去1年間に、広報にしごうを読んで何か行動を起こしましたか？（複数選択可）

- 家族や友人と話題にした □ イベント、講座などに参加した □ 窓口で手続きをした
□ その他（）

8. もっと工夫や改善が必要だと思うところを教えてください（自由記載）

（）

9. 広報にしごうで掲載してほしい内容や、特集として取り上げてほしいテーマはありますか？（自由記載）

（）

10. 広報にしごう以外にも、下記の公式ホームページや公式 SNS から情報発信をしています。利用しているものはありますか？（複数回答可）

- ホームページ □ Facebook □ Twitter □ Instagram □ YouTube

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

谷折り

のりしろ

性別 □ 男性 □ 女性 □ 回答しない
お住まい □ 村内 □ 村外
年齢 □ 10代 □ 20代 □ 30代
□ 40代 □ 50代 □ 60代
□ 70代 □ 80代 □ 90代

貼り付け面

貼り付け面

暮らし
手続き

軽自動車等の廃車手続き、忘れていませんか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録されている車両の所有者に1年分課税されます。
4月1日を過ぎた後の廃車や譲渡手続きによる課税額の再計算・返金はありません。
廃車（解体）した場合や他人に譲渡した場合など、登録内容に変更があった場合には、3月31
日までに必ず手続きを行ってください。

このような場合は手続きを行ってください

- ▶ 解体している ▶ 車検が切れている
▶ 故障していて乗らない ▶ 免許証を返納、失効している
▶ 事故に遭い乗れなくなっている ▶ 車を譲った

亡くなられたご家族が軽自動車をお持ちの場合も、「譲渡」や「廃車」の手続きが必要となります。

Table with 3 columns: 車種, 届出を行う場所, 電話番号. Rows include ① 原動付自転車・小型特殊自動車, ② 軽自動車, ③ 軽自二輪車.

※ ②③の車両については自家用自動車協会白河支部 (☎ 0248-23-3850) にて手続きを代行してもらう
こともできます。
※ 福島 99 から始まるナンバーは複数の手続きが必要となりますので、下記までお問い合わせください。
※ 例年3月下旬は窓口がたいへん混雑します。また、手続きには数日かかる場合もありますので、
お早めに手続きをしてください。

村ホームページは
こちら



問 税務課 ☎ 25-1113

健康・
暮らし

その香り、困っている人がいるかもしれません

化学物質過敏症やアレルギー体質により、香水や柔軟剤などの香りに敏感に反応して、頭痛、吐
き気、めまい等の体調不良をおこす方がいます。自分にとっては良い香りでも、不快に感じたり体
調を崩したりする人がいることをご理解ください。
香りの強さの感じ方には個人差があります。使用量の目安などを参考にして、周囲の方にも配慮
いただきながらご使用ください。

- 柔軟剤・制汗剤など ワックス・ヘアスプレーなど シャンプー・コンディショナーなど 虫よけスプレー



頭痛・吐き気・めまい・腹痛・動悸など



村ホームページは
こちら



問 健康推進課 ☎ 25-1115

暮らし 浄化槽について

村ホームページは
こちら 

家庭用の浄化槽をお使いのみなさまへ

浄化槽は、し尿や生活雑排水を微生物などの働きにより処理し綺麗にするための装置です。微生物が活発に活動できるような状態を保つため、下記の3つがとても大切になります。適正に行われていないと、水環境の悪化や悪臭の発生の原因となりますので、ご家庭でもきちんと行っているか確認しましょう。

① 保守点検を定期的に行いましょう

保守点検とは、保守点検業者等※1が浄化槽の機能診断、ブロワ（送風機）等の点検、汚泥のたまり具合、消毒剤の点検補充、水量・水質の測定などを行うことです。福島県における一般家庭用浄化槽の点検回数は、おおむね年4回となります。

② 清掃は毎年行いましょう

浄化槽内は徐々に汚泥等がたまり、そのまま放置すると放流水と一緒に流出してしまうだけでなく、浄化槽の働きを悪化させてしまう原因になります。毎年1回は清掃を行ってください。また、浄化槽に流入する汚水量が多いなど負荷が大きい場合は数回の清掃が必要となります。

③ 法定検査を受けましょう

法定検査とは保守点検及び清掃等が適正に実施され、浄化槽の機能が正常に維持管理されているかを確認する検査であり、受検の義務があります。公益社団法人福島県浄化槽協会による次の検査を受けてください。（浄化槽法第7条）、（浄化槽法第11条）

- ▶ 浄化槽使用開始後、3～8か月の間に水質などに関する検査を受けなければなりません。
- ▶ 毎年1回の外観検査や水質検査、書類検査を受けなければなりません。

※1 福島県一般廃棄物課のホームページよりご確認ください。

福島県一般廃棄物課
ホームページはこちら 

下水道が整備されている区域で浄化槽をお使いのみなさまへ

下水道法上では、公共下水道が供用開始となった該当区域の方は、下水道に接続していただくことが定められています。

▶ 浄化槽から下水道に接続するメリット

- ・汲み取りや清掃のメンテナンスや法定検査を受ける必要がなくなります。
- ・浄化槽の維持管理費や電気代などの保守管理費用がなくなります。
- ・フロアのモーター音がなくなります。
- ・敷地内の浄化槽設置スペースが不要になります。

問 公益社団法人福島県浄化槽協会 ☎ 024-531-1778 問 上下水道課 ☎ 25-2912

福祉 第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています

村ホームページは
こちら 

令和2年4月1日より開始している戦没者等のご遺族を対象とした第11回特別弔慰金（記名国債）の請求期限が近づいています。請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受ける権利が無くなりますので、まだ請求がお済みでない方は早めにお手続きください。

支給内容	額面 25 万円、5 年償還の記名国債
対象となる方	戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和 2 年 4 月 1 日（基準日）に存命のご遺族
請求期限	令和 5 年 3 月 31 日(金)
請求窓口	福祉課 地域福祉係（請求する方の印鑑を必ず持参ください。）

※ 支給対象者ごとに必要書類が異なりますので、事前に下記までお問い合わせください。
 ※ 場合によっては複数の戸籍等の取得が必要となりますので、時間に余裕を持ってお手続きください。

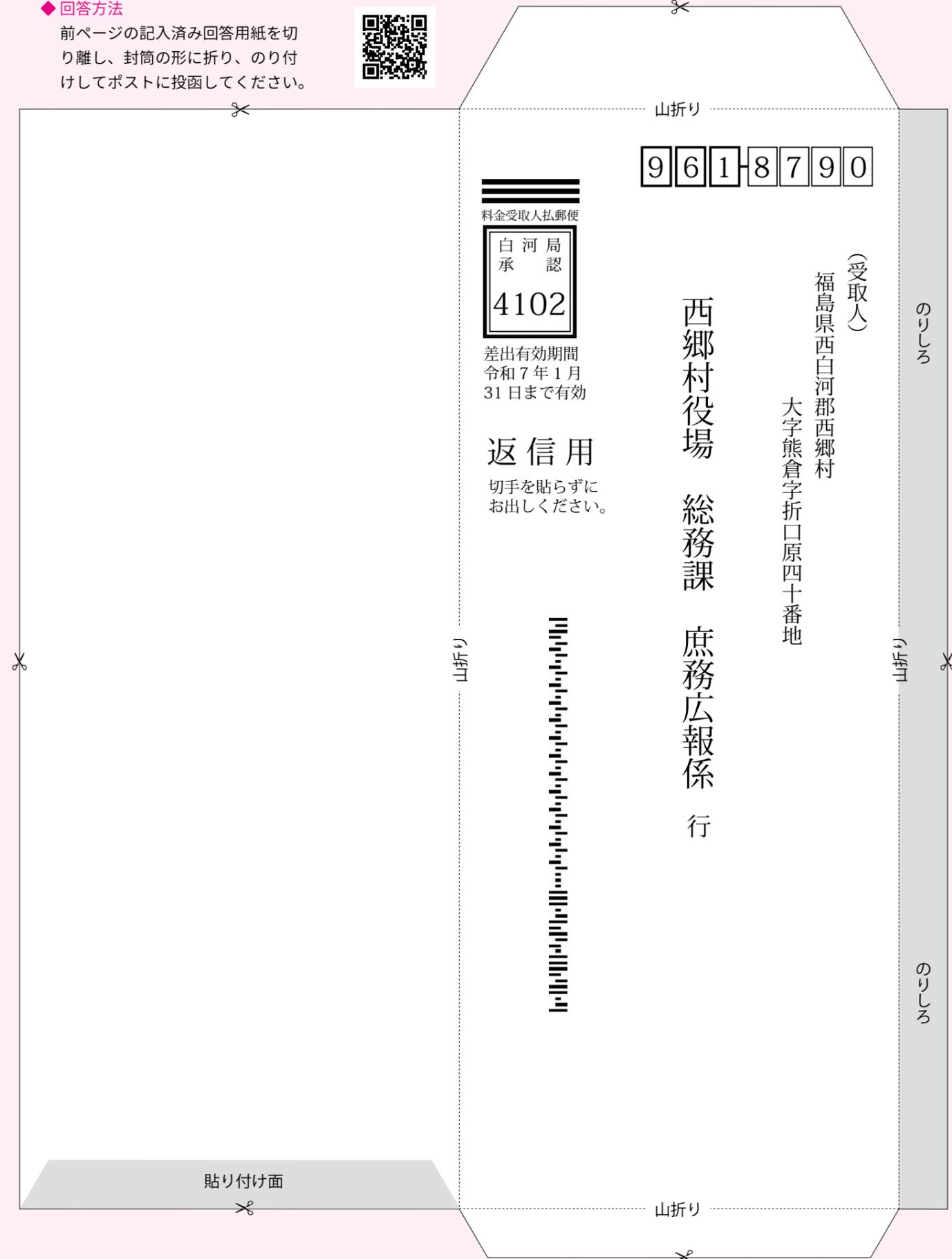
問 福祉課（地域福祉係） ☎ 25-1509

- ◆ 対象
村民または広報にしごう読者
- ◆ 回答方法
前ページの記入済み回答用紙を切り離し、封筒の形に折り、のり付けてポストに投函してください。

WEBでの回答は
こちらから↓



◆ 回答期限
令和 5 年 4 月 30 日(日)





2月3日、村内の保育園・幼稚園で節分・豆まきがおこなわれました。
今年もいいことがあるように大きな声で元気いっぱい豆まきをしていま
した。



せつぶん豆まき会



まきば保育園



村立西郷幼稚園



みずほ保育園



学校法人西郷幼稚園・すこやか保育園



くまっこ保育園



川谷保育園



暮らし 手続き | **戸籍に関する証明書の発行を一時停止します**

村ホームページは  [こちら](#)

西郷村役場本庁舎システムのメンテナンスにより、戸籍に関する証明書の発行を下記のとおり一時停止します。ご理解とご協力をお願いします。

なお、それ以外の証明書などについては発行できます。

- ▶ 停止日 3月18日(土)、19日(日)
- ▶ 停止する場所・システム 行政サービスセンター、マルチコピー機（コンビニ交付）

問 住民生活課 ☎ 25-1114

生涯 学習 | **村のシンボルスポーツを桜と一緒に楽しみましょう！**
第19回 観桜健康ウォーキング参加者募集

村ホームページは  [こちら](#)

開催日	令和5年4月16日(日) 小雨決行
時間	(受付時間) 8:30~8:50、(開会式) 9:00~、(スタート) 9:30~
集合場所	太陽の国交流センター（西郷村小田倉上上野原 5-1）
コース	① 赤坂ダム周辺コース（7.5km） ② 田土ヶ入水芭蕉コース（4.0km） ③ 太陽の国周辺コース（3.5km）
参加資格	① 健康な状態で参加できる方 ② 福島県内に住所を有する方 ※ 事故など発生した場合、主催者は保険（損害保険）の範囲内および応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。
参加料	無料
参加賞	ニシゴノタオル、缶バッジ、スポーツドリンク
定員	先着100名（事前申込のみ）
申込受付	3月15日(水) 10:00~4月7日(金) 17:00（定員になり次第締め切ります） 申込書に必要事項を記入し、下記のいずれかでお申し込みください。 ① 文化センター窓口 ② FAX (0248-25-2756) ③ メール (shougai@vill.nishigo.lg.jp)
その他	・事前申込のない当日参加はできません。 ・新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催が中止になる場合があります。中止の際は、参加される方への直接通知、防災Infoにしごうなどでお知らせします。 ・当日の受付時に体調チェックシートの提出をお願いします。
主催	西郷村・西郷村教育委員会・福島民報社

問 生涯学習課 ☎ 25-2371

『防災Infoにしごう』で村の情報をもっと身近に

新しい情報配信システム「防災Infoにしごう」を登録すると村の情報がスマートフォンなどで簡単にチェックできます。災害時も防災情報などいち早くお知らせしています。ぜひご登録ください。

詳しい登録方法は、村ホームページをご覧ください。

システムの設定方法や使用方法が分からない場合、窓口でもご案内していますので、お気軽にお申し付けください。



村ホームページはこちら



問 防災課 ☎ 21-5190

いつまでも健康で明るく 百歳賀寿



▲ 齋藤ウメさん

1月25日、「デイサービスセンターやすらぎの家」にて齋藤ウメさんと、2月6日、「福島県やまぶき荘」にて池田ハルイさんの百歳賀寿のお祝いが行われました。

お二人には、賀寿祝いとして福島県、西郷村、西郷村社会福祉協議会から祝状と記念品が贈られました。



▲ 池田ハルイさん（中央）とご家族



▲ 森林学習をする生徒のみなさん

森林環境事業 森林学習が行われました

村内の小・中学校8校で、令和4年度森林環境交付金（福島県の森林環境税）を活用して森林環境学習等を実施しました。

生徒達は森林学習や木工体験等を通じて自然を守り育てることや、環境緑化の大切さを理解することが出来ました。

文化財防火デー 防火訓練を行いました

1月22日、鬼門鎮護七仏薬師堂で「文化財防火デー（毎年1月26日）」に合わせた防火訓練が行われました。

この活動は、歴史的な建物の保護や保存を目的に行われています。

長坂行政区の地域の方々、白河消防署西郷分署、西郷村消防団（本部、第3分団第2班）、白河警察署、西郷村地域安全活動推進隊が協力し、消火訓練を行いました。

はかり（計量能力が500kgを超えるもの）等が該当し、合格すると「合格シール」が貼られます。

問 福島県計量検定所

☎ 024-521-7657

問 (一社) 福島県計量協会

☎ 024-521-4035

2023年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

▶ 受験資格

- (1) 平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの方
- (2) 平成14年4月2日以降生まれの方で下記に掲げる方
 - ① 大学を卒業した方及び令和6年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ② 人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認められる方

▶ 受験申込受付期間

3月1日(水)～20日(月)

▶ 受験申込方法

受験申込はインターネット申込みとする。

右記QRコードよりアクセスできます。



▶ 第1次試験日

6月4日(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎ 022-263-1111 (内線 3236)

問 人事院東北事務局

☎ 022-221-2022

はかりの定期検査についてのお知らせ

商店・工場・病院・調剤薬局・直売所・事業所・コンビニ及び官公庁等で、「取引や証明行為」に使用する「はかり」は、計量法によりその正確性を確認するため検定証印の付いた「はかり」を使用し、2年に1回の定期検査を受けなければなりません。市町村が行う、定期検査対象はかりの事前調査にご協力をお願いします。

▶ 取引・証明用の「はかり」

公的機関等による検定に合格したはかりに、下記のいずれかの証印が付される。



① 検定証印



② 基準適合証印

▶ 家庭用の「はかり」

キッチンスケールやヘルスメーターなど、家庭内で目安として使用するもの。

※「取引・証明」には使用できません。



家庭用計量器の表示

次のいずれかの方法で定期検査を受けることができます。

▶ 集合検査

知事が行う検査で、指定された検査期日と場所(役場)に「はかり」を持ち込んでいただき実施します。検査には、計量能力が500kg以下の一般小型はかりが該当し、合格すると「合格シール」が貼られます。

▶ 所在場所検査

(一社) 福島県計量協会又は一般計量士が行う検査で、「はかり」の所在場所(商店等)に出向いて実施します。検査には、大型



消費税のインボイス制度に関する説明会開催のお知らせ

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。説明会への参加には、事前申込が必要です。下記の問い合わせ先までお申込みください。なお、定員になり次第、申込受付を終了します。

▶ 日時

○ 課税事業者の方向け
3月7日(火)・23日(木) 10:00～11:00

○ 免税事業者の方向け
3月7日(火)・23日(木) 14:00～15:00

▶ 会場

サンフレッシュ白河 会議研修室(白河市久田野城内 31)

▶ 事前申込締切

(3月7日(火)開催) 3月1日(水)まで
(3月23日(木)開催) 3月16日(木)まで

※ 希望する方には、説明会終了後「登録申請相談会」を30分程度行います。

問 白河税務署 法人課税部門

☎ 22-7128 (直通)

～医療を軸に地域貢献をめざす～

かねこクリニック

4月から【内視鏡検査外来】(胃・大腸)は毎週水曜日に変更になります。

【糖尿病専門医外来】 毎週月・火・水・金曜日

【形成外科専門医外来】 毎週水曜日

各種専門医による外来診療を行っております。詳しくはお問合せください。

TEL 0248-24-3111

理想のカラダ作りを無理なく徹底サポートします。

見学・体験随時受付中!

西郷村下前田東6(新白河駅前)

TEL:(0248)24-7711

生涯学習

中央公民館事業の参加者を募集します

中央公民館では、下記のとおり参加者の募集を行っています。

■ 西郷単位制総合大学

村民のみなさまが各種学習に関わり、学ぶ意欲・楽しさの再発見と教養、健康、夢などの生活満足度のさらなる向上を図ることを目的とし、単位制の大学を開講しています。

入学資格	18歳以上の村内居住者
受付期間	3月1日(水)～24日(金)

村ホームページはこちら



■ 人生楽園クラブ(旧寿学級)

健康体操・カラオケ・麻雀・編み物・絵画などの趣味を通して、楽しみの場を作りませんか。活動は月に1回で、自宅付近から会場(西郷村文化センター)まで無料バスで送迎します。

入学資格	60歳以上の村内居住者
受付期間	3月1日(水)～24日(金)

村ホームページはこちら



上記2つの活動に共通すること

▶ 申込受付場所は、西郷村文化センター窓口(生涯学習課)です。

▶ 損害保険掛金代として下記①・②いずれかを負担していただきます。

- ① 文化活動のみ 800円
- ② 文化とスポーツ活動 1,850円 (65歳以上は1,200円)

問 生涯学習課 ☎ 25-2371

農業

令和5年度 西郷村農業委員会総会の日程について

村ホームページはこちら



令和5年度西郷村農業委員会総会は下記のとおり開催します。農地の売買・賃借・転用等の計画がある方は、下記の日程をご覧ください。余裕をもって受付締切までに申請書を提出してください。

開催日	申請受付締切	会場
4月17日	3月27日	文化センター大研修室
5月17日	4月24日	
6月15日	5月25日	
7月18日	6月26日	プレハブ会議室
7月20日	-	文化センター大研修室
8月18日	7月25日	
9月15日	8月25日	
10月16日	9月25日	

開催日	申請受付締切	会場
11月15日	10月25日	文化センター大研修室
12月18日	11月24日	
令和6年1月17日	12月21日	
令和6年2月15日	令和6年1月25日	
令和6年3月15日	令和6年2月22日	

※ 7月20日は臨時総会となり、許可申請等の審議は行いません。

問 農業委員会事務局 ☎ 25-2946

私たち富士システムズは
先見性、独創性、創意工夫により
健やかな暮らしを実現する
サイエンステクノロジーカンパニーです。

Ingenuity in action
Fuji Systems

白河工場 〒961-8061
西白河郡西郷村大字小田倉字大平200-2

新白河工場 〒961-0004
白河市萱根月ノ入1-23

フットパスで西郷の魅力を再発見!



第26回「案内人」の研修をしました

「フットパス」は、楽しみながらお散歩するイメージです。楽しいと思うことも人それぞれなので、普通の「ガイド」とは違う対応が必要になります。そんなフットパス案内人の講座を、地域おこし協力隊の北浦さんを講師に開催しました。今回は、西郷フットパスの会以外にも、福島県の避難指定地域で復興探究フットパスに取り組む福島県観光物産協会の方も受講しました。



▲講師の北浦さん



▲講座の様子

西郷村を楽しく歩いて地域を元気にする西郷フットパスの会では会員を募集しています

散歩が好きの方、自分たちの地域のことをもっと知りたい方、地域の活性に興味がある方など、フットパスの活動に加わってみませんか?

まずはお試しでの参加もお待ちしています。

☎ 西郷村観光協会内 地域おこし協力隊 北浦 ☎ 25-5795

☎ 産業振興課 (観光係) ☎ 25-1116

図書室だより

☆図書室より臨時休館のお知らせ

図書室の蔵書点検のため、3月7日(火)～10日(金)まで、図書室は休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

☆3月の読み聞かせ会・イベント

・28日(火) 親子よみきかせ会 10:30～ 図書室

☆3月の休館日

6日(月)、7日(火)～10日(金) (臨時休館)
13日(月)、20日(月)、27日(月)

おすすめ図書

一般書 	児童書 	絵本 
ポプラ社 月の立つ林で 青山 美智子：著	白泉社 1日10分でちずをおぼえる絵本 あきやま かぜさぶろう：著	福音館 もりのひなまつり こいで やすこ：著
似ているようでまったく違う、新しい一日を懸命に生きるあなたへ贈る本。最後に仕掛けられた驚きの事実と読んだ後に気づく見えない繋がりが胸を打つ心震える小説です。	「えびのかたちは あおもりけん」「うさぎのかたちはかながわけん」「さめのかたちはかごしまけん」…。日本の47都道府県を形楽しくおぼえられる地図絵本です。	「ひなまつりをしたいので、おひなさまを森に連れてきてください」という手紙を受け取ったねずみばあさんは、おひなさまといっしょに森に出かけましたか…。

在宅リハビリマッサージ けやき

- ご自宅・施設への訪問マッサージです。
- マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。
- ★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

説明 → 手続き → 開始

- お問い合わせ -
白河市双石高田 19-1
0248-22-3419
鈴木 英世

みんなのメルカリ教室

参加無料

開催パートナーになりました!

あおき
TEL 0248-22-5232

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)及び一般職試験(大卒程度試験)を実施します。申込はインターネットにより行ってください。

- 総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)
 - ▶ インターネット申込受付期間(受信有効) 3月1日(水)9:00～20日(月)
 - ▶ 第1次試験日 4月9日(日)
- 一般職試験(大卒程度試験)
 - ▶ インターネット申込受付期間(受信有効) 3月1日(水)9:00～20日(月)
 - ▶ 第1次試験日 6月11日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」又は下記にお問合わせください。

右記QRコードからアクセスできます。



☎ 人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎ 022-221-2022

ごみ処理施設の利用等の事前予約のお願い

令和5年4月1日から、西白河地方クリーンセンター及びリサイクルプラザの混雑を回避するため、ごみの自己搬入については事前予約が必要となります。また、市町村担当課の窓口で行っていましたが粗大ごみ戸別収集の受付についてもインターネットまたは電話に変更となります。

インターネット受付は右記QRコードからアクセスできます。



☎ 白河地方広域市町村圏整備組合 事務局衛生課 ☎ 28-3558

確定申告・納付期限のお知らせ

令和4年分の所得税等の申告・納付期限は、次のとおりです。

- ▶ 所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日(水)
 - ▶ 消費税及び地方消費税(個人事業者) 3月31日(金)
- 振替納税を利用した場合、令和4年分の所得税等の振替日は、次のとおりです。
- ▶ 所得税及び復興特別所得税 4月24日(月)
 - ▶ 消費税及び地方消費税(個人事業者) 4月27日(木)

税に関する一般的なご相談やお問い合わせは、国税庁ホームページのチャットボット(24時間対応)や確定申告電話相談センター(電話番号22-7111)を是非ご利用ください。(署代表番号 音声案内で「0」番を選択で確定申告電話相談センターへ)

国税庁チャットボットは右記QRコードからアクセスできます。



☎ 白河税務署 ☎ 22-7111 (代表)

3月1日から7日は春季全国火災予防運動週間です

3月1日から3月7日まで、春季全国火災予防運動が実施されます。この季節は、空気が非常に乾燥し、山火事が発生しやすくなります。ひとりひとりが火の取扱いに十分注意しましょう。また、火災の早期発見、早期避難を目的とした住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認を行いましょう。

住宅用火災警報器を設置・点検しましょう

住宅用火災警報器の県内の設置率につきましては79.2%、白河地方広域市町村圏消防本部の管内では72.0%、全国平均は84.0%となっており、いずれも全国平均を下回っている状況です。住宅用火災警報器が未設置となっているご家庭におかれましては設置をしましょう。

☎ 白河消防署西郷分署 ☎ 25-2534 ☎ 防災課 ☎ 21-5190

毎月第2・第4土曜日「塗装・リフォーム勉強会」開催!

今月のテーマ 3月は11日(土)・25日(土)

「よくある劣化事例とメンテナンス法 ~基礎・ブロック編~」

通話無料 0120-145-380

有宮尾塗工

地元白河で創業84年 白河市合戦坂50-1

みなかみ法律事務所

遺言作成・遺産分割・交通事故・その他の法律問題でお困りの方へ…
どうか一人で悩まずに、お気軽にご相談下さい。

福島県弁護士会所属 弁護士 水上泰真人

ご相談受付時間 / 平日 9:00～17:00
福島県白河市新白河4-61-12 水上新白河ビル2F
http://minakami-law.com/

☎ 0248-21-7712



健康がもっとたのしくなる
健康コラム

第12回

今回のテーマ
「体重計、最後に乗ったのはいつですか？」

毎日体重を量る習慣を身に付けることで、わずかな体重の変化に気付きやすくなります。体重が増えた時に何が原因かを考えると、食事と体重の関係を意識するようになり、生活改善につながります。

■ 体重管理のコツ

- ▶ すぐ量れる場所に体重計を置く
- ▶ 朝と晩2回量る（朝は排尿後の朝食前、夜は排尿後の就寝前に。）

パジャマなど、いつも同じ服装で量ると変化が分かりやすいです。

ワンポイントアドバイス

朝に比べて夜は体重が増えているのが普通ですが、500g以内に収まっていれば適正です。ここで1kg以上増えていたら、食事の摂取カロリーが多かったか、日中の活動エネルギーが不足していると考えられます。

■ 太りすぎもやせすぎも、危険です

肥満ばかりでなく、やせ過ぎも問題です。特に若い女性や高齢の人は低体重による骨量、体力の低下に注意が必要です。身長、体重から算出するBMI（ビーエムアイ：体格指数）を参考に、健康的な体重を保ちましょう。



[計算式] BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

例) 体重 50kg、身長 160cmの人
50 ÷ 1.6 ÷ 1.6 = 19.5 BMIは19.5です

◎判定（18歳以上の場合） ※日本肥満学会より

BMI	判定	特徴
25.0 以上	肥満	血圧、血糖、脂質の異常が起きやすい
18.5 ~ 25.0 未満	普通体重	適正
18.5 未満	低体重	筋力、体力、免疫が低下しやすい

■ 生活改善のためのワンポイントアドバイス ~牛乳・乳製品摂取の目安~

牛乳・ヨーグルトなどの乳製品は、たんぱく質や脂質を豊富に含み、カルシウムの吸収率が良いメリットがあります。そのまま飲んだり、食べたりできるので、朝食や間食のタイミングで毎日、適量を摂取したいものです。牛乳が苦手な方は、料理に使うなど工夫して摂取しましょう。

【1日摂取の目安（大人）】

- ▶ 牛乳 200ml コップ1杯
- ▶ 牛乳 100ml コップ半分 + ヨーグルト 小1パック（100g）



次回は、「脂質」についてお知らせします。

健康のことや人間ドックを含む健康診断の結果などで気になることがございましたら、下記までご相談ください。保健師・管理栄養士がご相談に対応します。

問 健康推進課（保健係） ☎ 25-1115

コミュニティ・スクール活動だより

令和4年12月、令和5年1月の活動内容についてお知らせします。

コミュニティ・スクールとは

保護者や地域の方、教育委員会、校長などが委員となり学校運営について協議する「学校運営協議会」が設置された学校のことを指します。

熊倉小学校では、教科担任制を中心にタブレットを活用した子ども達の授業参観が行われました。また、1月には運営協議会の活動の参考とするため、児童・保護者・教職員のアンケートを実施しました。

羽太小学校では、令和5年度の学校経営・運営ビジョンについて協議しました。委員の皆様よりご意見をいただきながら、ビジョンについて共有化を図りました。また、コロナ禍に応じて実施した「むかし遊び」での世代間交流について評価をいただき、天道念仏踊りの継承も、「続けてほしい」など意見をいただきました。

西郷第二中学校区では、12月に実施した学校評価アンケートの結果等の報告や、小田倉小学校、西郷第二中学校それぞれの令和5年度の学校経営・運営ビジョンについて協議しました。HPの更新やボランティア活動等については、「今後も発信したい」「運動会や、清掃などのボランティア活動は素晴らしい」という意見をいただきました。

問 学校教育課 ☎ 25-2370

西郷第二中学校のトイレ工事をしました

防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して整備を行っていた西郷第二中学校トイレ改修工事が令和5年1月末に完成しました。

この工事ではトイレの洋式化をすすめました。また、老朽化によって配管や床からの臭気があることから、床の乾式化を併せて行いました。これにより、和式トイレに不慣れな生徒のストレスを軽減し、床の乾式化によりトイレを衛生的に保つことができるようになりました。



▲洋式化されたトイレ

特定防衛施設周辺整備調整交付金とは

特定防衛施設の設置または運用により、周辺地域の生活環境やまちづくりに大きな影響を及ぼしている市町村に対して、公共用の施設の整備や生活環境の改善、若しくは開発の円滑な実施に寄与するための事業に充てるための交付金が交付されるものです。西郷村では追原地区の「白河布引山演習場」が特定防衛施設に指定されています。これからも、この交付金を村の様々な施設整備等に活用していく予定です。

問 学校教育課 ☎ 25-2370

問 生涯学習課
25-12371
入会したい方はぜひご連絡ください。

西郷文芸クラブ
今月の作品はお休みとなり
ますのでご了承ください。

にっぽんの文芸
西郷村仰歩句会
水飲みに
立ち寄る公園木の芽風
みゆる
コロナ禍の
籠る月日や冬木の芽
コウ
空が好き
仲間も好きな犬ふぐり
幸子
鈍色の
公園の池春浅し
ゆき子

今月の納税・納付

3/31(金) 前日までに口座入金、期限内に納付をお願いします。

国民健康保険税（9期）
介護保険料（9期）

ラーメンご招待

2月6日、ラーメン「いまの家」さんが村内の保育園の子どもたちをお店に招待し、ラーメンをふるまってくださいました。この企画は、今年で34回目になります。子どもたちはおいしそうに笑顔でラーメンを食べていました。

まきば保育園



みずほ保育園



川谷保育園



子どもの力を伸ばす
学校を目指して



西郷村校長・園長会 班長
西郷村立熊倉小学校 校長
渡邊 康一 さん

西郷村の校長・園長会の代表（熊倉小学校（以下「熊小」）校長）を務める渡邊先生にお話を伺いました。

西郷村の子どもたちの印象を教えてください
私は、熊小、川谷小などに赴任し約12年間、西郷村の子どもたちと関わってきました。恵まれた自然環境の中、のびのびと育った村の子どもたちは、今も昔も変わらず、素直で元気いっぱいです。

西郷村の教育環境について、どう思いますか
他の市町村と比べると、西郷村の教育環境はとても充実していると思います。一人一台のタブレット教育やオンライン英会話などGIGAスクール構想をいち早く取り入れています。また生涯学習事業にも力を入れており、塾講師による学習教室や放課後子ども教室、児童や生徒たちが地域の行事へボランティアとして参加するなど、子どもたちの学びや成長を支える体制が整っています。

熊小が村内で初めてコミュニティ・スクールを導入した経緯を教えてください
近年、少子化や核家族化が進み、子どもたちの人間関係の希薄化が進んでいることや、地域の人たちから子どもたちに地域

行事や奉仕活動に参加し、地元を盛り上げてほしいなどの要望があがっていました。
これには、子どもたちのコミュニケーション能力を高めたい、教員や親以外の大人との接点を増やすことが必要であり、地域ぐるみで子どもたちを育てるコミュニティ・スクールを導入することが必要でした。

令和3年に村内の小学校では熊小が初めて導入し、地元サークルとの連携による美術展や地元企業との共同清掃、大学等による防災授業、婦人会協力によるミシンを使った家庭科授業など様々な事業を実施してきました。こうした取り組みを通して子どもたちが地域の方と関わる機会が増え、学校と地域の関係がより身近に感じられるようになりしました。これを機に、コミュニティ・スクールの必要性が村内にも浸透し、令和4年度には村内のすべての小中学校で導入することとなりました。

今年、退職ということがあります
校長としての3年間は、子どもたちとのコミュニケーションを大切にできました。毎朝の

教室訪問や子どもたちと校長室での給食、休み時間などのふれあいを通して交流を深め、信頼関係を築いていきました。そして彼らの声も取り入れながら、コミュニティ・スクールをはじめ、様々な取り組みを進めてきました。子どもたちからは「将来は村のために役に立ちたい」という感想を聞くことができ、とても頼もしく感じます。私が取り組んできたことが彼らの成長につながっていけばよいと思います。



子どもたちからプレゼントされた絵や折り紙を校長室に飾る様子

渡邊康一 さん
熊小教諭、川谷小教頭、那須甲子青少年自然の家の職員として、教員生活の多くを西郷村で過ごす。令和2年より熊小校長として赴任。令和5年3月をもって定年退職。

広報担当 編集後記の部屋

今回、民生・児童委員特集で委員さんを取材したところ、皆さん、相談者の立場に立ち、その人にとってどうすれば一番良いか、一緒に考えてくれています。一方で担い手がなかなかいないこともわかりました。悩みを抱えている方も、委員活動に興味がある方も、これを機に一步を踏み出してみてはいかがでしょうか。

3月の行事カレンダー

広報にしごう

第627号
令和5年3月1日号
毎月1回 1日発行
発行/西郷村 編集/総務課庶務広報係
〒961-8501 福島県西白河郡西郷村大字熊倉字折口原40
☎(0248)25-1111 (代表) FAX(0248)25-2689

日	月	火	水	木	金	土
			1 資源ごみ	2 	3 燃える・燃えない	4 
5 	6 ・12～13ヶ月児健康相談 (保健福祉センター) ・赤ちゃんとママのふれあいひろば (保健福祉センター) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	7 燃えるごみ ・図書室臨時休館 ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課)	8 資源ごみ ・図書室臨時休館 ・抱っこ、おんぶ講座 (保健福祉センター)	9 ・図書室臨時休館	10 燃えるごみ ・図書室臨時休館	11 
12 	13 ・卒業式 (村内中学校) ・母子健康手帳の交付 (保健福祉センター) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	14 燃えるごみ ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課) ・まるごと西郷館休館日	15 資源ごみ ・幼児歯科クリニック ・6歳児歯科クリニック (保健福祉センター)	16 ・1歳6ヶ月児健康診査 (保健福祉センター) ・修了式 (村立西郷幼稚園)	17 燃える・燃えない ・修了証書授与式 (村立西郷幼稚園) ・卒園式 (まきば保育園)	18 ・学年末休業日 (～4/6) (村立西郷幼稚園)
19 	20 ・体育施設休館日 ・図書室休館日	21 春分の日 	22 資源ごみ	23 ・卒業式 (村内小学校) ・修了式 (村内小中学校)	24 燃えるごみ ・春休み (～4/6) (村内小中学校)	25 
26 ・マイナンバーカード受取窓口開設 (9:00～12:00 住民生活課) ※予約制	27 ・母子健康手帳の交付 (保健福祉センター) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	28 燃えるごみ ・親子よみきかせ会 (10:30文化センター) ・延長窓口(18:15まで) (住民生活課・税務課)	29 資源ごみ	30 	31 燃える・燃えない ・修了式 (まきば保育園) ・国民健康保険税納期限 ・介護保険料納期限	

※乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知を お送りしますので、そちらをご覧ください。

3月の 休日当番医

診療時間 9:00～17:00 

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
5日 (日)	小児科	すずき内科クリニック	白河市	24-4114
	内科・外科	まつやまクリニック	矢吹町	41-2311
	歯科	いがらし歯科クリニック	西郷村	21-6222
12日 (日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	よしだ内科クリニック	白河市	21-5711
	歯科	高山歯科医院	白河市	22-7733
19日 (日)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	きくち診療所	中島村	21-8672
	歯科	なみ歯科クリニック	泉崎村	21-8143

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
21日 (火)	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	白河市表郷クリニック	白河市	32-2316
	歯科	赤沼歯科医院	泉崎村	53-2004
26日 (日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	田口医院	白河市	24-1111
	歯科	安部歯科医院	白河市	23-1123

【小児平日夜間救急外来】

・場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎ 22-2211
 ・時間 19:15～21:15 (土日・祝日を除く)
 ※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

【平日】健康推進課 ☎ 25-1115 【休日】西郷村役場 ☎ 25-1111

西郷村公式 SNS






人口と世帯数 (2/1 現在)

区分	人数 (前月比)
男	10,307 (+4)
女	10,000 (-10)
人口	20,307 (-6)
世帯数	8,562 (+2)

〒961-8501 https://www.vill.nishigo.fukushima.jp/ E-mail koho@vill.nishigo.lg.jp