

# 基本的対策の見落としポイント

## ～マスク編～



コロナ禍での生活が長くなり、ちょっとした油断や慣れから、基本的対策がおろそかになっていませんか？見落としがちな**ポイント**を**チェック**して、もう一度、**基本に立ち返った感染対策**を徹底しましょう！

チェックしてね



- 品質が確かなマスクを使っていますか？（不織布マスクを推奨 JIS T9001参考）
- マスクは毎日新しいものを使用していますか？
- 鼻出しマスク・あごマスクになっていませんか？
- マスクを鼻の形に合わせて、隙間なくフィットさせていますか？
- マスクを外すときは、表面を触らず、ひもを持って外していますか？
- 会食の時であっても、会話をする時はマスクを着用していますか？
- マスクを着用しているからといって、密接して会話をしていませんか？
- また、換気の悪い場所で長時間の会話をしていませんか？