

広報

にしづう

09月号

2021.SEPTEMBER



表紙

みずほ保育園の園児たち
防災グッズを選ぶ様子

ローリングストックで いいこと たくさん！

1 買い忘れ・買いすぎを防止できる

毎月買い足すものを決めておくと、生活用品などの買い忘れを防止できます。また、どのくらいの食料品・生活用品が家にあるか把握できるため、買いすぎを防ぐこともできます！



このペースで消費すると、9月頃には備蓄していたティッシュペーパーがなくなりそうなど、メモをつけると買い忘れ・買いすぎをより防止できます。

わが家の備蓄メモ	
9月	ティッシュペーパー
10月	電池・水
11月	レトルト食品
12月	ゴミ袋

2 食品ロスの削減につながる

食料品・飲料水などを消費した分だけ買い足すことによって、うっかり賞味期限を切らして食べずに捨てるといった「食品ロス」を防ぐことができます。

＼ 環境にも優しい！ ＼



3 災害時の課題が見える

例えば、飲料水の減りが思ったより早かった、子どもが非常食を食べてくれない、内容量が予想より少なかったなど、災害時の課題を事前に把握することができます。
あらかじめ課題の対処方法を検討できることから、飲料水を多めに備蓄したり、子どもが食べられる非常食を探したり、災害に備えて適切な環境を整えていくことができます。



何を準備したらいいかわからない方へ！
備蓄の基本チェックリスト

食料

- ☐ 水…1人あたり1日3リットル
- ☐ 食品…アルファ米（*）、麺、缶詰めのパンなどの主食、その他レトルト食品の副菜
- * 水やお湯をいれるだけで食べられるお米

生活用品

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 電池 | ☐ ゴミ袋 |
| ☐ 携帯電話・スマホ充電器 | ☐ ラップ |
| ☐ タオル | ☐ 応急用品・常備薬 |
| ☐ トイレットペーパー | ☐ ティッシュ |
| ☐ マウスウォッシュ | ☐ 使い捨て食器 |
| ☐ 生理用品 | ☐ マスク |
| ☐ カセットコンロ | ☐ 消毒液 |
| ☐ 体温計 | |

防災
特集

今日からはじめる
上手な防災生活

9月は防災月間です

ローリングストック編



みなさんはこんな経験ありませんか？

災害があった時、備蓄していた食料品や水の賞味期限が切れていた！なんて経験ありませんか？
過去にも、大きな地震や台風が起こると「買占め問題」でスーパーやコンビニなどの品薄がみられました。



長期的な備蓄は管理が大変。

しかし、備蓄した食料品や水などの賞味期限を全部管理することは大変です。
また、管理できても全てを期限内に消費することができず、古いものを処分して新しいものを買い足すという繰り返しになってしまうことがほとんどです。
最近では、このような備蓄事情を解消するために「ローリングストック」が注目されています。



ローリングストックとは？



備える

防災用の食料品・生活用品を最低でも3日～1週間分は買って備蓄しましょう。



消費する

備蓄した食料品は1日1品程度消費するようにしましょう。また、生活用品も日常で使うようにしていきましょう。



買い足す

1週間に1回程度、消費した分の食料品・生活用品を買い足すようにしましょう。

備蓄ポイント！



このサイクルを繰り返すことによって、自分がどんな備蓄品を必要としているのか、どんなものが食べ慣れているかなど把握することができます。

安心安全 | 令和3年9月から専用户別受信機の貸付要件が変わります



これまでの貸付要件に加えて下記⑦が新たに追加となります。

- ① 村避難行動要支援者名簿に登録されている方が属する世帯

② 生活保護を受給している世帯で戸別受信機の設置が必要と認められる世帯

③ 公共施設や社会福祉施設など戸別受信機の設置が必要と認められる施設

④ 土砂災害危険箇所や河川の近くに住宅があり戸別受信機の設置が必要と判断できる世帯

⑤ 世帯員全員がスマートフォン・携帯電話を所持しておらず、戸別受信機の設置が必要と認められる世帯
(固定電話など又はFAXへの配信を希望する場合は除く。)
- ⑥ スマートフォン・携帯電話を所持しているがキャリア(※)との契約が理由でアプリやメールに登録することができないなど特別な理由がある世帯

⑦ 世帯の中にスマートフォン・携帯電話の所持している方がいるが、所持者が日中不在となることが多く情報を受け取ることが困難となる世帯

⑧ 施設内部でスマートフォンなどの機器を使用することができない企業及び事業所

※キャリアとは、携帯電話会社(NTTドコモ・au・ソフトバンクなど)のことです。

専用户別受信機の貸付を受ける場合は申請書の提出が必要です。
上記8つの要件いずれかに該当し貸付を希望される方は下記までご連絡ください。

問 防災課(災害対策係) ☎ 21-5190

安心安全 | 避難所誘導看板を設置しました

平常時に避難所の場所を周知するため、また災害時には避難所であることをすぐに認識し、迅速な避難行動に移せるよう、米・上羽太・下折口原・追原・上野原下・川谷・上新田・大平地区の避難所となる集会施設周辺の電柱に避難所案内看板を設置しました。

今後、設置箇所を増やす予定です。

問 防災課(災害対策係) ☎ 21-5190



安心安全 | 防災情報を動画で配信中

村では関西大学社会安全学部と協力して、身近で役立つ防災情報を村のYouTubeチャンネルで配信しています。ご覧になり、防災意識を高めましょう。第1回目は「災害時の避難情報」についてです。

動画はこちら ▶



問 防災課(災害対策係) ☎ 21-5190

議会報告

令和3年第3回臨時会が7月16日に行われました。村長提出議案2件が原案可決されました。議案名と議決結果及び内容については、次のとおりです。

議案番号	件名 議案の概要	議決結果
議案第42号	西郷村防災行政無線施設の設置及び管理に関する条例及び西郷村防災行政無線放送運営委員会条例を廃止する条例 令和3年4月1日より新たに災害情報伝達システムの運用を開始し、同年6月30日に防災行政無線放送を終了したため、これらの条例を廃止しました。	原案可決
議案第43号	令和3年度西郷村一般会計補正予算(第3号)	原案可決

議案第43号 一般会計補正予算の概要について

新型コロナウイルスワクチン接種事業の拡充に関する補正予算が提出されました。

単位(千円)

令和3年度西郷村一般会計補正予算(第3号)		
既決額	補正額	予算総額
10,667,051	49,017	10,716,068

議長
(再任)



真船正康(70歳)
2期 無所属

副議長
(新任)



秋山和男(73歳)
5期 無所属

議会構成が一部変更となりました

西郷村議会では、議会役職2年交代制が採用されたことに伴い、本会において議長、副議長の選挙が行われました。選挙の結果、議長に真船正康氏(再任)、副議長に秋山和男氏(新任)が当選されました。

また白河広域市町村圏整備組合議会の議員の選挙も行われ、議長の指名推薦により、真船正康氏と秋山和男氏が当選されました。

問 議会事務局 ☎ 25-2980

暮らし | 国民健康保険に加入している方へ

新しい被保険者証(カード型)を送付します

現在ご使用いただいている西郷村国民健康保険被保険者証の有効期限は、令和3年9月30日(木)までとなります。まもなく有効期限を迎えるため、10月1日(金)から使用する被保険者証を9月中旬より、郵送します。10月からは新しい被保険者証を医療機関の窓口で提示してください。

また、郵送による受け取りではなく、役場の住民生活課窓口での受け取りを希望される場合は、9月10日(金)までに、下記の問い合わせ先までお電話をお願いします。

問 住民生活課(国保年金係) ☎ 25-1449

健康
福祉

みんなでやってみよう！

「さわやかにしごう体操」ができました！

西郷村では健康づくりの推進として「さわやかにしごう体操」を作成しました。自宅でも簡単にできる体操になります。高齢者の方だけでなく若い方でも楽しんで運動できる内容になっていますので、自分の体力に合ったコースを選び、動画内の注意事項を守りながら日頃の健康づくりにご活用ください。

動画とパンフレットはホームページからも見る事が出来ます。

初級コース



椅子に座ったストレッチや軽い負荷の運動をメインとしたコースになります。ゆっくりなスピードで行う体操になりますので、体力に自信がない方でも安心して行うことができます。

中級コース



椅子または立った状態でのストレッチや筋力トレーニングをメインとしたコースになります。初級コースと比較すると負荷は強めになりますが、普段運動をされている方でも楽しめる内容になります。

上級コース



「さわやかにしごう体操」はYouTubeからご覧いただけます



YouTube



村ホームページはこちら

村HP



問 健康推進課 ☎ 25-3910（介護保険・高齢者支援係） ☎ 25-1115（保健係）

健康
福祉

自殺予防週間のお知らせ

みんなで守ろう「こころ」と「いのち」

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、9月10日(金)～9月16日(木)の1週間を自殺予防週間としています。

自殺予防街頭キャンペーン

健康づくり推進員が自殺予防をよびかけます

日時：9月7日(火)、8日(水)、9日(木) 10:00～12:00

場所：西郷村農産物産館 まるごと西郷館



生活の変化によるストレスに対処するために

新型コロナウイルス感染症予防のための新しい生活様式によって環境が変化し、こころや体の不調を訴える人が少なくありません。あなたのこころと体に変化はありませんか？

コミュニケーションの減少への対処

遠方にいる友人や家族に気軽に会えない状況が続く、気付かないうちにストレスをため込みがちになってしまふことがあります。

対処法

- ・近所の人にあいさつするなど、定期的に声をかけ合う
- ・電話やメール、手紙などでコミュニケーションを図る

家庭でのストレス増加への対処

家庭で過ごす時間が増えたことで、家族に対してイライラしたり、また別のストレスからつい家族に当たってしまうことがあります。

対処法

- ・家族と離れて、ひとりに時間をつくる
- ・悩みごと相談の場として、公的相談機関を利用する

不必要な情報の遮断

だらだらとテレビやネットなどを見続けると、必要以上に不安をあおられてしまうことがあります。

対処法

- ・テレビやスマホを見ない時間をつくる
- ・情報の出所を確かめ、安易に信用しない

やるべきことに集中

基本的な感染予防をしっかり行い、仕事や勉強などに集中する。むやみに不安がらないことが大切です。

対処法

- ・手洗いや咳エチケットを徹底する
- ・仕事や勉強を行う環境を整える

こころの病気を重症化させないためには、早期発見・早期対応がとても大切です。

問 健康推進課（保健係） ☎ 25-1115

学校・子育て

西郷村学校給食センター整備に向けて

村立幼稚園及び各小中学校に安心・安全な給食を提供するために「西郷村学校給食センター」の整備に向け進み出しました。

現在の学校給食センターは供用開始から40年以上が経過し、施設や設備の老朽化が進んでいるため、調理過程の改善を行うなど衛生管理の徹底に努めて運営してきました。それでも多くの課題を抱えていることから、新たに施設整備を図る必要があります。

現在、新たな学校給食センターの建設に向け、建設予定地の地質調査を進めています。

● 西郷村学校給食センター供用開始予定
令和5年度

● 今後のスケジュール
令和3年10月
学校給食センター敷地造成工事開始予定

☎ 学校教育課 ☎ 25-2370



▲ 草刈り・ゴミ拾いに取り組む参加者

美しい展望をいつまでも 新甲子国道289号 除草作業

7月29日、西郷村建設業組合主催で実施されている「新甲子国道289号 除草作業」が行われ、組合のみなさんと村職員が参加し、289号線沿いの草刈りとゴミ拾いのボランティア活動を行いました。

村の観光地である甲子の美しい展望を、これからも多くの方に楽しんでいただけるよう、美化作業に努めました。



▲ 村長と沖野振興局長

これからも大切な税金を 知事感謝状の贈呈式

7月28日、村長室にて、令和3年度納税功労者等に対する知事感謝状の贈呈式が行われました。これは県から納税について功績のあった個人、団体などに対し、贈られるものです。

この度、西郷村は「個人県民税優良市町村」として、沖野浩之県南地方振興局長から村長へ伝達が行われました。西郷村は3年連続での受賞となり、前年度を上回る成績を残しました。



▲ 西郷村の人口推移・移住政策について説明しました

「西郷村の人口増の理由とは？」 栃木県の高校生が来村しました

7月14日、栃木県立烏山高等学校が「烏山学+」～地域課題解決型キャリア教育～という課外授業の一環で来村しました。

「烏山学+」とは、市外や県外視察などを行い、他地域の先進的事例や特徴のある地域活動を学習する取り組みのことです。烏山高等学校の生徒は村企画政策課から西郷村の人口推移や移住政策の説明を受けました。



▲ 受賞報告に訪れたみなさん

よい歯の学校表彰 米小と羽太小が優秀賞を受賞

令和3年度福島県歯科保健優良校表彰において米小が17年連続、羽太小が14年連続となる優秀賞を受賞しました。7月19日に村長室で受賞報告を行いました。

本表彰は、児童や生徒に歯や口の健康について理解や関心を深めてもらうため毎年実施されており、2校のほか小田倉小が努力賞を受賞しました。

催し・イベント

令和3年成人式再延期のお知らせ

令和3年8月15日(日)に延期となっていました令和3年西郷村成人式は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、開催を再延期することといたしました。

関係者の皆さまには多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。再延期後の日程は下記のとおりです。

開催予定日：令和3年11月14日(日)
会場：グランドエクス那須白河
概要：要：(開場・受付) 10:00～
(記念撮影) 10:30～
(式典) 11:00～

村ホームページは
こちら



詳しくは、村ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎ 生涯学習課 ☎ 25-2371

暮らし

人権擁護委員

新たに委嘱状が交付されました



星 喜博氏

令和3年第1回定例会において適任と認められた人権擁護委員、星喜博氏に委嘱状が交付されました。

委嘱期間は、令和3年7月1日から3年間となります。

人権擁護委員とは…

地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したりしています。

☎ 住民生活課 ☎ 25-1114

くまっこ保育園



村立西郷幼稚園



川谷保育園



今月のフォトニュースは、7月15日から30日にかけて、各園で行われた「夏まつり」の様子をお届けします。
園児のみなさんが楽しんでいる様子をご覧ください。
(イベントは感染症対策を実施した上で行っています)

みずほ保育園



まきば保育園



令和4年度公益財団法人福島県文化振興財団正規職員（学芸員）採用試験

福島県歴史資料館で勤務する正規職員（学芸員）を1名募集します。

▶ 応募条件（すべて満たす方）

- ① 学校教育法（昭和22年法律第26号）による大学院において日本近世史又は日本近代史（明治時代）を専攻し、修了した方又は令和4年3月31日までに大学院を修了見込みの方
 - ② 学芸員資格を有する方（令和4年3月31日までに学芸員資格取得見込みの場合も可）
 - ③ 昭和37年4月1日以降に生まれた方
- ▶ 欠格事項（いずれかに該当）
- ① 日本国籍を有しない方
 - ② 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
 - ③ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下で成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

▶ 1次試験日時
令和3年10月12日（火） 13:00～13:15（受付）

▶ 申込方法
HPからダウンロードし、郵送が特参にて提出

▶ 受付期間

9月1日（水）～9月27日（月） 消印有効（右記QRからHPにアクセスできます）

○ 提出先
福島市春日町 5-54

とうほう・みんなの文化センター内
公益財団法人福島県文化振興財団
事務局 総務課 採用担当行

問（公）福島県文化振興財団 事務局総務課
☎ 024-534-9192

女性のための起業セミナー 2021

起業を目指している方、興味のある方を対象に起業塾を開催します。

第3回「初めてのブランドづくり」

▶ 日時
9月17日（金） 13:30～16:00

▶ 場所
棚倉町立図書館 多目的ホール（棚倉町大字棚倉字新町 21-1）

第4回「出資計画・資金計画をたてる」

▶ 日時
10月1日（金） 13:30～16:00

▶ 場所
白河市立図書館 地域交流会議室（白河市道場小路 96-5）

定員は各回とも12名です。

右記QRコードからお申込

お申込・お問合せは下記までお願いします。

問 一般社団法人産業サポート白河
☎ 21-7361

電話による登記手続案内の事前予約について

福島県方法務局白河支局では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、登記手続案内について当分の間、電話による対応としています。また、登記手続案内は完全予約制ですので、利用を希望される方は事前にご予約をお願いします。予約電話番号は下記のとおりです。

※ 会社・法人に関する手続案内は福島県方法務局（電話番号：024-534-1904）でのみ行っております

問 福島県方法務局白河支局
☎ 22-1207



旧規格消火器は交換が必要です

老朽化した消火器を使用したことで本体が破裂する事故が各地で発生しています。そのため、法令で設置が義務付けられている建物などに設置できる消火器の規格が改正されました。改正規格に適合した消火器への交換をお願いします。

▶ 交換期限
令和3年12月31日（金）まで

▶ 見分け方
消火器の表記を確認してください。「文字表示は旧規格」、「絵表示は現行規格」です。（家庭用消火器は対象外ですが、消火器に記された使用期限内の交換を推奨します）

▶ 交換方法
お近くの消防設備業者に相談いただくかホームセンターなどに相談してください（消防署では、交換・販売はしていません）



問 白河消防本部予防課
☎ 22-2170

暮らし
ペット

9月20日から26日は動物愛護週間です

犬の飼い方

- ・ 生後91日以上の子犬は、登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票は、犬の首輪などに必ずつけましょう
- ・ リードや首輪の点検を定期的に行い、万が一のために迷子札もつけましょう
- ・ 犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう
- ・ 日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう

動物は、愛情と責任を持って最期まで飼いましょう。

猫の飼い方

- ・ 交通事故、病気、迷子、近隣へのフン尿の被害を防ぐため、また、災害時に同行避難ができるように室内で飼いましょう
- ・ 迷子になったときのために、迷子札をつけましょう
- ・ 野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者となります
- ・ フン尿の後始末は管理者が責任を持って行い、まわりに迷惑をかけないようにしましょう

問 福島県動物愛護センター ☎ 024-953-6400

催し・
イベント

第50回村民登山大会中止について

9月18日（土）に開催予定の第50回村民登山大会は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため開催中止が決定しました。

参加を予定していた皆さまには大変ご迷惑おかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 生涯学習課 ☎ 25-2371

農業・
子育て

学校周辺および通学路における農薬などの使用について

農薬は、農産物の病気や害虫の防除において有効な手段であり、適切に使用すれば安全な薬剤です。しかし、周囲に飛散することで子どもたちの健康などに影響を及ぼす場合があります。学校の周辺や子どもたちが通る通学路での病害虫や雑草の防除には「農薬を使用しない方法」を検討し、ご配慮をお願いします。

問 学校教育課 ☎ 25-2370



最高の指揮者、ソリスト、オーケストラによるドヴォルザークの名曲を！

東京都交響楽団コンサート

2021. **10/31** 15:00 開演 (14:00 開場)

白河文化交流館 コミネス 大ホール (白河市会津町 1-17)

【全席指定】
S席 8,000円・A席 6,000円・B席 4,000円
友の会 各 500円引き（計2枚まで）
高校生以下 各 2,000円引き（未就学児入場不可）
※障がい者割引についてはお問合せ下さい。
※本公演は託児サービス対象公演です。

指揮：小泉和裕（都響終身名誉指揮者）
チェロ：佐藤晴真（2019年ミュンヘン国際音楽コンクール優勝）

♪ ドヴォルザーク チェロ協奏曲 口短調
♪ ドヴォルザーク 交響曲第8番 ト長調

主催・お問合せ 白河文化交流館 コミネス ☎ 0248-23-5300 E-mail: shirakawa@cominess.jp

あなたの困りごと ④ 那須便利屋 が解決いたします！

女性スタッフ 多数在籍！

● 草刈り・草むしり (半日) 14,800円-
● 農作業の手伝い
● 木の伐採・伐根

● 刃物研ぎ (包丁・鎌・ナタなど)
● 煙突掃除
● 網戸の張り替え

● 雨漏り修理
● 荷物運び
● 煙突掃除
● 薪割り
● 除草剤散布
● ペンキ塗り

● エアコン掃除
● 作業場・物置の解体
● 雨どいの掃除
● デッキ、ベランダ修理
● 屋内・屋外清掃
● 土木・農作業補助

ホームページ・ブログも更新中！
那須便利屋 Q 検索

お見積無料!! お気軽に相談下さい

株式会社 那須便利屋
〒325-0001 栃木県那須郡 那須町大字高久甲6423-18
電話/FAX 0287-60-0322

0120-319-888

令和3年度福島県県中児童相談所 「里親入門講座」開催のお知らせ

○「あたらしいきずな」～里親入門講座～

▶日時

10月19日(火) 10:00～11:30

▶場所

郡山合同庁舎 仮設庁舎2階
第1会議室

▶対象(定員20名)

里親制度や子どもの福祉について
関心ある方

▶内容

①「知っていますか?里親制度」
児童相談所所長による講義

②「養育里親による体験談」
里親と児童相談所職員の対談

▶申込受付期間

10月12日(火)まで

8:30～17:15(土日・祝日を除く)

※メールでの申込みも可とする

問 福島県県中児童相談所

mail kentuu.jisou@pref.fukushima.lg.jp

☎ 024-935-0611

国道289号通行止めのお知らせ

国道289号の甲子トンネルにおいてトンネル防災訓練のため、通行規制を実施し通行止めになります。ご利用の皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶日時

9月15日(水) 10:25～11:00(予定)

問 福島県県南建設事務所 管理課

☎ 23-1633

寄附への感謝

○ビルド商事(株)

代表取締役 梅宮 吉男氏

1,000,000円

寄附して頂き

ありがとうございました

「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、様々なテーマで出前講座を行っております。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

▶講座

・おこづかい帳をつけよう
(小学生向け)

・日本の財政を考えよう
(一般向け)

・お金の知識について
～キャッシュレス時代のお金の知識～
(高齢者向け)

・家計管理と資金計画(子育て向け)

・金融犯罪(なりすまし詐欺など)
被害防止(高齢者向け)

問 財務省福島財務事務所 総務課

☎ 024-535-0301

図書室だより

☆図書室よりお知らせ

秋の夜長が近づいてきています。「読書の秋」です。ご家族皆さんで本の世界に浸ってみませんか?

☆9月の読み聞かせ会・イベント

・17日(金)「リトミックおはなし会」

10:30～大研修室

※整理券が必要です

・28日(火)よみきかせ会

10:30～第5研修室

☆9月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

おすすめ図書

一般書



ダイヤモンド社
あやうく一生懸命生きてきた
ハ・ワン:著

2021年も残り数ヶ月。感染症の影響もありみんな一生懸命な日々を過ごしていると思います。でもこの本は「もう一生懸命をやめよう」と読むと心が軽くなるおすすめの一冊です。

児童書



金の星社
幽霊ランナー
岡田 潤:作
マテウシ・ウルバグイチ:絵

2019年夏休み推薦図書にも選ばれた作品。タイトルには幽霊。でも、「諦めず前を向いていこう」と思えるお話です。

絵本



金の星社
どうしてしんがたコロナになるの?
船崎 克彦:作
二俣 英五郎:絵

長く感染が流行している新型コロナウイルス。小さいお子さんから大人まで正しい知識を学べる絵本です。

防衛大学校及び防衛医科大学校 学生募集のお知らせ

○防衛大学校学生一般

▶応募資格

18歳以上21歳未満の方
(自衛官は23歳未満)

高卒者又は高専3年次修了者(どちらも見込含)

▶受付期間

7月1日(木)～10月27日(水)

▶試験期日

1次:11月6日(土)、7日(日)

2次:12月7日(火)～11日(土)

○防衛医科大学校医学科学生

▶応募資格

18歳以上21歳未満の方
高等学校又は中等教育学校卒業
もしくは高専3年次修了者

(全て見込含)

▶受付期間

7月1日(木)～10月13日(水)

▶試験期日

1次:10月23日(土)

2次:12月15日(水)～17日(金)

○防衛医科大学校看護学科学生

▶応募資格

18歳以上21歳未満の方
高等学校又は中等教育学校卒業
もしくは高専3年次修了者

(全て見込含)

▶受付期間

7月1日(木)～10月6日(水)

▶試験期日

1次:10月16日(土)

2次:11月27日(土)・28日(日)

詳しくは下記までお問い合わせください

問 自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所

☎ 24-0372

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

○対象者(それぞれ要件を満たす方)

▶老齢基礎年金を受給している方

・65歳以上である
・世帯員全員が住民税非課税

・世帯収入額とその他所得額の合計が88万円以下

▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

・前年の所得額が約472万円以下

詳しくは、下記へお問合せください。

問 日本年金機構 給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092

※日本年金機構や厚生労働省を装

った不審な電話や案内にご注意ください。家族構成、口座番号・暗証番号をお聞きしたり、金銭を求めることはありません。

ひとり親家庭の就職・転職活動

サポート窓口について

福島県県南保健福祉事務所では、ひとり親家庭向けに就職活動のお手伝いをしています。場合によりハローワークと連携しての支援も可能です。ひとりで抱え込まず、お気軽にご連絡ください。もちろん秘密厳守、相談無料です。

▶受付

9:00～17:00(土日祝・年末年始除く)

問 福島県県南保健福祉事務所

児童家庭支援チーム

☎ 22-5647

令和3年度 農産物直売のお知らせ

今年も、農業短期大学の直売実習を行います。

▶日時

○第4回

9月17日(金) 10:00～11:00

○第5回

11月5日(金) 10:00～11:00

▶新型コロナウイルス感染症対策について

・マスクの着用

・整理券での入場案内(当日配付)

・来場時の氏名、電話番号の記入

・間隔をあけてのお会計

問 福島県農業総合センター農業短期大学

☎ 42-4138

シルバー人材センター

会員募集のお知らせ

公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターでは、会員(60歳以上の方)を募集しております。

▶仕事内容

・植木の剪定、草刈り、除草などの屋外作業

・清掃、工場などでの軽作業、施設管理、家事援助などの屋内作業

▶入会説明会日時

9月15日(水)、10月15日(金)

参加を希望する方は

事前に西郷支所まで

ご連絡をお願いします。

問 (公社)白河・西郷広域シルバー人材センター

西郷支所 西郷村保健福祉センター内

☎ 25-5128



フットパスで西郷の魅力を再発見！

西郷村ではフットパス事業を開始します。それに先立ち、フットパスの内容やその魅力について、毎月紹介していきます。



第13回 新しいコースづくり ～米地区～

地元の方でも知らない場所がたくさんあります。村内のいろいろな場所を知っていただきたいと思い、今回選んだのは「米地区」。

現存する集落の中でも最も古い集落で、江戸時代から明治時代中頃までは西郷村の中心地だったそうです。戊辰戦争に関する石碑があったり、白河駅まで石を運ぶ際に使用したトロッコの軌道の跡が残っていたりします。また、今回のコースには神社もいくつかあり、歴史を感じられるコースでした。

トイレの場所や休憩する場所、歩く際の安全面など、課題がいくつか挙がりました。検討しながら皆さんが楽しめるコースにしていきたいと考えています。



▲明治時代に建てられた道標が
今も残っています

問 産業振興課（観光振興係） ☎ 25-1116

西堂山アラビヤ観音が西郷村指定文化財に指定されました

令和3年7月21日(水)に開催された令和3年度教育委員会第2回定例会において、西郷村大字柏野字石切場12に所在する西堂山アラビヤ観音が西郷村指定文化財に指定されました。

文化財とは

西郷村では条例に基づき、有形文化財、無形文化財、民俗文化財、記念物、文化的景観、伝統的建造物群など学術上価値の高いものを指定文化財として指定し、保護しています。

西堂山アラビヤ観音の由緒・沿革

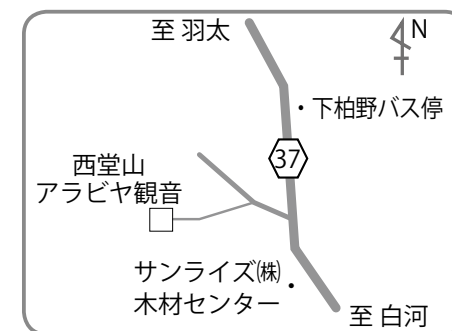
明治5年に戸長であった八田部才助が戊辰戦争の戦火や凶作による飢饉で疲弊した西郷の村々の救済策として、産馬による復興を目指しました。その一環として、馬格の改良増殖のため、アラビヤ種馬を政府から交付されました。しかし、その種馬が3仔を残して病没してしまいました。地域住民はその種馬をあわれみ、その頭を葬り、瘞馬碑を建立しお堂を建て馬神として祀ったのがアラビヤ観音です。堂内には瘞馬碑のほかに、蹄鉄や絵馬なども保管されています。



▲指定文化財になったアラビヤ観音

アクセス

下柏野バス停から県道白河羽鳥線を白河方向に直進。サンライズ(株)木材センターを右折し、25m先左折。(下柏野バス停から徒歩2分)



問 生涯学習課 ☎ 25-2371

本村の近代史において『馬』は重要な要素として関わっています。他にも馬に関わる村内の史跡を巡ってみてはいかがでしょうか。

地域学校協働本部事業

令和3年度西郷村放課後子ども教室

子ども教室は、子どもたちが安全・安心に活動できる居場所として、毎週水曜日と金曜日の放課後に活動スタッフの協力を得て、学習やスポーツ・文化活動など多様な体験や交流活動に取り組んでいます。活動を通して、心豊かで健やかな子どもたちが育まれる環境をめざしています。

今年度は6月に開所式を行い、各教室で楽しく活動を実施しました。2学期は、8月25日からスタートしています。



▲熊倉子ども教室の七夕の様子

実施教室の様子 ～7月末現在～

- ・熊倉小学校 登録児童 29名 スタッフ 4名
- ・小田倉小学校 登録児童 38名 スタッフ 5名
- ・米小学校 登録児童 20名 スタッフ 4名

問 生涯学習課 ☎ 25-2371

9/30(木) 今月の納税・納付

前日までに口座入金、納付をお願いします。

国民健康保険税(3期)
介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(2期)

納税には便利な口座振替をご利用ください。
お手続きは税務課窓口か各金融機関で。

在宅リハビリマッサージ けやき

- ご自宅・施設への訪問マッサージです。
- マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。

- ★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

-お問い合わせ-
白河市双石高田 19-1
0248-22-3419
鈴木 英世

問 生涯学習課 2512371

村内の文芸サークル会員の作品を毎月で紹介しています。入会したい方はぜひご連絡ください！

今月の短歌
遠き日の総出の田植え
姉は五列吾は三列いつも曲がりて
手づくりのケーキの写真
この味は届けられぬと娘のライン
剪定の音よ天まで届けよと
亡夫の残した鉄を握る
晩秋の川辺を行けば湿地には
苔の絨毯ひっそりと生ゆ
清水 ヒロ子
菊地 芳枝
岸 ユキ子
福田 四郎

西郷文芸クラブ

西郷村仰歩句会
盆の来る
前にと母のひとり言
万緑に
埋れポツンと一軒家
昼寝する
十分だけと思いつつ
まず一杯
冷やし麦茶に生き返る
幸子
鈴子
コウ
トキ子





19人の心をひとつに奏でよう ～東北の地に感動を届ける演奏を～

福島県吹奏楽コンクールで金賞を受賞し、西郷第二中学校初となる東北大会への出場が決まった西郷第二中学校吹奏楽部の皆さんにお話を伺いました。



— 東北大会出場が決まった時のお気持ちを聞かせてください

（伊藤先生）西二中吹奏楽部として東北大会出場は初めてで、結果を聞いたときは夢のようで、とても驚きました。メンバーたちの日ごろの努力や保護者の皆さん、学校関係者の皆さんの支えがあったからこそ、金賞を取ることができたと思います。本当にありがとうございます。

— 東北大会に向けてどんな練習に力をいれましたか
（井上さん）全体練習で課題になったところを毎回書き出して次の日の練習のときにメンバーと共有し、そこを中心に練習するようにしました。それを続けていったおかげで自分たちの曲の精度を上げることができたと思います。また、より上の大会を目指すために練習を厳しくやりながらも、みんなが楽しんで演奏してもらえるような雰囲気作りを心掛け練習するようにしました。

— 東北大会出場までに何か心に残るエピソードはありましたか

（西村さん）初めは、みんな県大会、東北大会へ出場したいと目標を持っていましたが、行動に移せていない部分があり、今年で引退の私たち3年生と1、2年生で大会へ向かう意識の差が少しあったように思います。

しかし地区大会の時に1、2年生が私たちに手紙を書いてくれていてサプライズで渡してくれました。そこには、日ごろの感謝の気持ちや大会出場への意気込みが綴られており、今まで知らなかった下級生の想いを知ることがで

きました。その手紙に私たちは、とても勇気づけられました。1、2年生に手紙をもらったお礼に、私たち3年生も県大会の時に後輩たちに手紙を書いて励ました。手紙の中では、「去年、大会が中止になって出られなかった卒業生の分も、そして全員と一緒に演奏できるのは、これが最後になるかもしれないから、共に頑張ろう。」と綴りました。また、手紙と一緒にミサンガも贈りました。赤色が勇気、勝負、オレンジ色が希望、白色が落ち着きを意味していて、3年生全員で心を込めて作りました。

この出来事がきっかけでみんなの気持ちが今まで以上に一つになり、自分たちの演奏により一体感が生まれました。また、演奏の技術面と精神面、両方を高めていくことが大切だと改めて感じました。

— 出場に向けての抱負を聞かせてください

（西村さん）東北大会出場は小学校からの目標でした。みんなと楽しみながら、会場のホール全体に私たちの演奏する曲を響かせていきたいと思います。

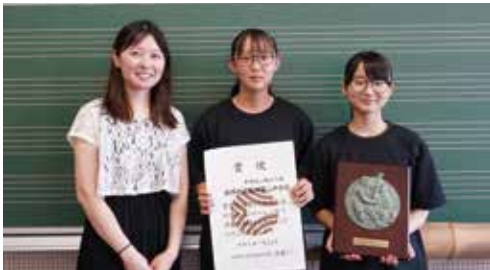
（井上さん）緊張せずに楽しみながら演奏し、自分たちの本来の力を発揮していきたいです。どんな結果であれ、帰りのバスはみんなで笑顔で帰ってきたいと思います。

（伊藤先生）今年のメンバーは音楽に対する主体性が強く、とても華やかで積極的な演奏をします。そんな西二中吹奏楽部の強みを本番でも披露して、東北の地に感動を届けられる演奏をしたいと思っています。

西郷第二中学校吹奏楽部

部員：19名 顧問：伊藤 明徳 先生
部長：西村 夢乃 さん 副部長：井上 彩花 さん

東北大会では、樽屋雅徳氏作曲の「華の伽羅奢^{がらしゃ}」という戦国時代の明智光秀の娘の波乱万丈な人生を描いた作品を演奏します。なお、棚倉町の倉美館での演奏の模様を、8月29日以降に村のYouTubeチャンネルで配信予定です。是非ご覧ください。



▲取材に応じて頂いた（左から）伊藤先生、部長の西村さん、副部長の井上さん



目標を持ち、ベストを。

8月3日、役場庁内において全国・東北中学校各種大会に出場する選手の皆さんへの激励会が行われ、各大会に出場されました。出場された中学生の皆さんは以下の通りです。なお、西二中吹奏楽部の皆さんは9月5日にやまぎん県民ホール（山形県山形市）において演奏を披露します。

西郷第一中学校

〈ソフトテニス部〉

東北大会：8月7日(土)・8日(日) 山形県天童市

■女子団体

真船 姫来（3年） 溝井 美月（2年）
小山田亜希（2年） 向田 陽菜（2年）
鈴木 悠（2年） 大越 祐果（2年）

■男子個人

相山 昂慧（3年） 相山 尚慧（1年）

■女子個人

真船 姫来（3年） 溝井 美月（2年）

〈陸上部〉

東北大会：8月8日(日)・9日(月) 秋田県秋田市

■男子個人

男子 200 m 設楽 昌舜（3年） 第4位入賞

■女子個人

女子 100 m H 秋山 心優（3年）
女子 1,500 m 大竹 彩音（1年） 第7位入賞

西郷第二中学校

〈陸上部〉

東北大会：8月8日(日)・9日(月) 秋田県秋田市

■男子個人

男子 400 m 鈴木 優平（3年）

■女子個人

女子 800 m 近藤 美憂（3年） 第8位入賞
女子 1,500 m 佐藤 舞歩（2年） 第5位入賞

全国大会：8月17日(火)～20日(金)茨城県ひたちなか市
女子 1,500 m 佐藤 舞歩（2年）

〈吹奏楽部〉

東北大会：9月5日(日) 山形県山形市

西村夢乃（3年）井上彩花（3年）真辺日向（3年）
鈴木 華（3年）深谷徠心（3年）添田実利（3年）
遠藤花音（3年）関根心美（3年）角田愛莉（3年）
高畑芽依（2年）梨本佳暖（2年）青木寛佳（2年）
小林莉子（2年）関根希歩（2年）高木しほ（1年）
保坂莉子（1年）角田純菜（1年）真船優海（1年）
大森ひかり（1年）

（敬称略）

広報
担当

編集後記

の部屋

取材に行くと様々な人と会い、色々なお話を聞くことができます。その人たちがそれぞれのエピソードがあり、常に新しい発見と驚きがあります。今はネット上に色々な情報があふれていますが、それはほんの一部にすぎず、足を運ばないと知ることができないお話や情報はたくさんあります。時間がかかっても、まずは足を運んで取材をし、西郷の魅力を伝えていきたいです。

9月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 資源ごみ	2 1歳6ヶ月児健康診査 (12:50 保健福祉センター)	3 燃える・燃えない	4 市町村対抗軟式野球大会 (10/3まで) (開成山野球場)
5 	6 赤ちゃん和妈妈のふれあいひろば (10:00 保健福祉センター) 12～13ヶ月健康相談 (9:15 保健福祉センター) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	7 燃えるごみ ・延長窓口 (18:15 まで) (住民生活課・税務課)	8 資源ごみ	9 	10 燃えるごみ ・子宮頸がん、骨粗しょう症検診 (13:00 小田倉地区)	11 ・まる西マルシェ (9:00 まるごと西郷館) ※変更の可能性あり
12 	13 ・母子健康手帳の交付 (福祉課子育て支援センター) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	14 燃えるごみ ・延長窓口 (18:15 まで) (住民生活課・税務課)	15 資源ごみ	16 	17 燃える・燃えない ・リトミックおはなし会 (10:30 文化センター)	18 
19 ・東北DCおもてなし (10:00 新白河駅東口)	20 敬老の日 	21 燃えるごみ ・延長窓口 (18:15 まで) (住民生活課・税務課) ・まるごと西郷館休館日 ・体育施設休館日 ・図書室休館日	22 資源ごみ ・パパママ抱っこ講座 (10:00 保健福祉センター)	23 秋分の日	24 燃えるごみ	25 ・まる西マルシェ (9:00 まるごと西郷館) ※変更の可能性あり
26 	27 ・母子健康手帳の交付 (福祉課子育て支援センター) ・体育施設休館日 ・図書室休館日	28 燃えるごみ ・敬老会 (10:00 保健福祉センター) ・よみきかせ会 (10:30 文化センター) ・延長窓口 (18:15 まで) (住民生活課・税務課)	29 資源ごみ ・幼児歯科クリニック (12:50 保健福祉センター) ・6歳児歯科クリニック (13:45 保健福祉センター)	30 ・子宮頸がん、骨粗しょう症検診 (8:30 米、13:00 学区指定なし) ・国民健康保険税納期限 (3期) ・介護保険料納期限 (3期) ・後期高齢者医療保険料納期限 (2期)		

9月の休日当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
5 日 (日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	ありがクリニック	白河市	21-1311
	歯科	ほずみ歯科医院	白河市	22-7211
12 日 (日)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	いがらし内科クリニック	白河市	21-9111
	歯科	まるやま歯科医院	白河市	23-9146
19 日 (日)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	大高整形外科	白河市	23-9988
	歯科	水野谷歯科医院	中島村	52-3933

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
20 日 (月)	小児科	すずき内科クリニック	白河市	24-4114
	内科・外科	片倉内科胃腸科クリニック	白河市	27-2770
	歯科	三森歯科医院	白河市	23-2401
23 日 (木)	小児科	にしごうキッズクリニック	西郷村	29-8725
	内科・外科	大高内科胃腸科	白河市	24-1456
	歯科	本柳歯科医院	泉崎村	53-5030
26 日 (日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	片倉医院 産科・婦人科	白河市	23-2459
	歯科	山本歯科医院	白河市	24-2888

【平日】健康推進課 ☎ 25-1115 【休日】西郷村役場 ☎ 25-1111

西郷村公式 SNS













人口と世帯数
(8/1 現在)

区分	人数 (前月比)
男	10,207 (+10)
女	9,976 (+8)
人口	20,183 (+18)
世帯数	8,400 (+5)

