

令和8年3月末リリース!!



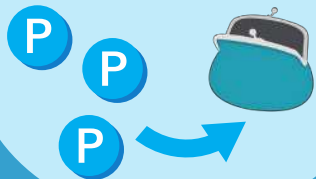
ふくしま 健民アプリ

健民アプリが
新しくなりました!

～あなたの健康づくりを楽しくサポート～

プレゼントにも
応募できるよ!

毎日の行動で
ポイントが貯まる!



歩数や体重、
睡眠時間などを
記録できる!



AIがアドバイス
してくれるよ!

食事の写真を
スマホで撮って
健康チェック!



他にも、
使いたくなる
機能が満載!

みんなでチャレンジ!
減塩・禁煙・脱肥満

アプリの
ダウンロードは
こちらから!



ふくしま健民アプリは、kencom(ケンコム)をダウンロードし、自治体選択から「福島県」を選択し利用することができます。



【お問合せ】 旧：西郷村 健康推進課 健康増進係 TEL 0248-25-1115
新：西郷村 健康ほけん課 健康増進・保健G TEL 0248-25-1115