

～地域の健康づくりを推進～

健康づくり推進員 募集



西郷村健康づくり推進員は、村の保健事業に携わり、健診のPRなど地域の健康づくりを進める活動を行っています。地域の健康を支える活動を一緒に始めませんか？

健康に興味のある方、地域で活動したいと思っている方のご応募をお待ちしております。

健康知識を習得し
「自分自身」の
健康づくりを！

家族や知り合い
に健康知識を
おすそ分け

仲間と共に
「健康づくりの輪」
を広げ地域を
元気に!!

募集対象

- ・村内在住の方で、健康づくりの推進に意欲のある18歳以上の方
 - ・年間を通じて活動できる方（年20日程度）変動あり
- ※主な活動は、日中となりますので、日中活動できる方
活動場所まで、移動手段をお持ちの方

活動期間

令和8年4月～令和11年3月（任期3年）

報酬

年間20,000円

募集人数

若干名



主な活動

- ・健康づくりの啓発活動
自殺予防活動、献血呼びかけ
- ・講演会や研修会への参加
健康等に関する講演会や視察研修に参加し、健康づくりの知識を習得
- ・村の保健事業への協力
各種がん検診事業等への協力

申込方法及び選考方法

申込書に必要事項を記入上、健康推進課へご持参ください。
書類及び面接等により決定させていただきます。
※申込書について
窓口設置またはホームページよりダウンロードできます。

問合せ先

西郷村保健福祉センター 西郷村健康推進課 保健係 電話0248-25-1115

4月以降の問い合わせ先

西郷村役場 健康ほけん課 健康増進・保健G（グループ）電話0248-25-1115

健康づくり推進員の役割

村では、村民の健康の保持・増進と健康寿命の延伸を図ることを目的に、村長から委嘱された村民の方々に構成される「健康づくり推進員」を設置しています。

活動内容

- ・健康づくりの啓発活動
- ・講演会や研修会の参加
- ・村の保健事業への協力

活動日は？

月1～2回程度です。

令和7年度の活動

- ・住民健（検）診の準備
- ・自殺予防週間（9月10日～16日）啓発活動
「まるごと西郷館」、「イオン白河西郷店」での自殺に関するパンフレットやティッシュペーパーの配付
- ・献血バス街頭活動
イオン白河西郷店にて、ティッシュペーパーを配付し、献血呼び込み
- ・子宮頸がん検診時の健康啓発活動
塩分測定器の貸し出し
みそ汁の試食作り
- ・健康等に関する講演会の参加
認知症啓発活動事業「オレンジランプ」

令和5年度～令和7年度に活動していただいた西郷村健康づくり推進員さん達

年齢構成	人数
50歳～54歳	1名
55歳～59歳	2名
60歳～64歳	5名
65歳～70歳	11名
計	20名

60歳代の方が活発に活動しています。



研修の様子

地区構成	人数
一の又	2名
下新田	1名
下折口原	3名
熊倉	2名
原中下	3名
上羽太	1名
上折口原	3名
真船	1名
大平下	1名
米	2名
計	20名