

# シルバー会員募集中!

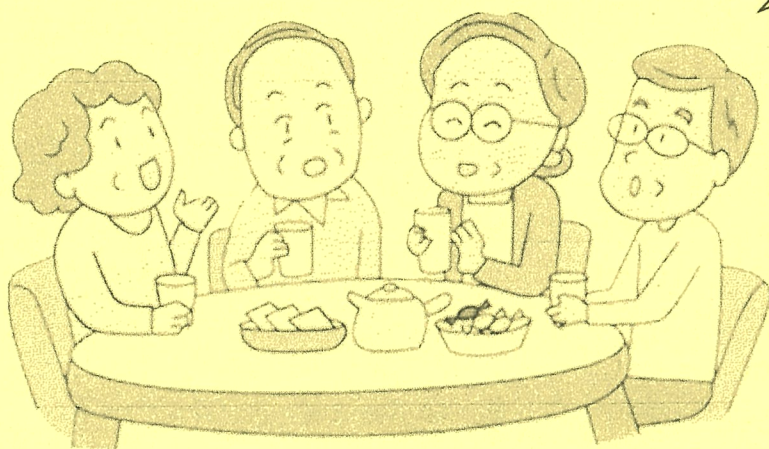
回  
覧

「なんでシルバーに入会したの」

経済的理由  
21%

生きがい  
35%

健康維持  
20%



出典:読売新聞  
2024.10.29

## 無理なく働いて 毎日にハリを

シルバー会員はフレイルの発生リスクが34%減!!

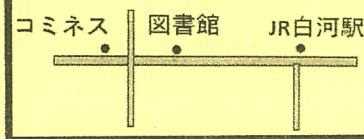
出典:日本健康医学会雑誌

■入会条件 白河市・西郷村 在住60歳以上

入会  
説明  
会

日時 令和8年4月17日(金)、5月15日(金)  
6月17日(水) 午前9時30分～

場所 白河市立図書館



公益社団法人

白河・西郷広域シルバー人材センター

本所 白河市天神町16番地 ☎0248-22-9128

西郷支所 ☎25-5128 表郷事務所 ☎32-4651

大信事務所 ☎46-2346 東事務所 ☎34-3644