

西郷

8月号

広報にしごう

August 2019 No.584



さわやか高原公園都市

 Nishigo Public Relations

山の日特集

大自然の中へ 西郷の山へ飛び込もう

8月11日は「山の日」。
みなさん、最近山に登ることはありますか？
村内には多くの山がありますが、家の窓から見ることとはあっても、登ったことがある方は意外と少ないのではないのでしょうか。また、子どもの頃に登ったことがある方も、大人になってからは登る機会はなかなかないと思います。

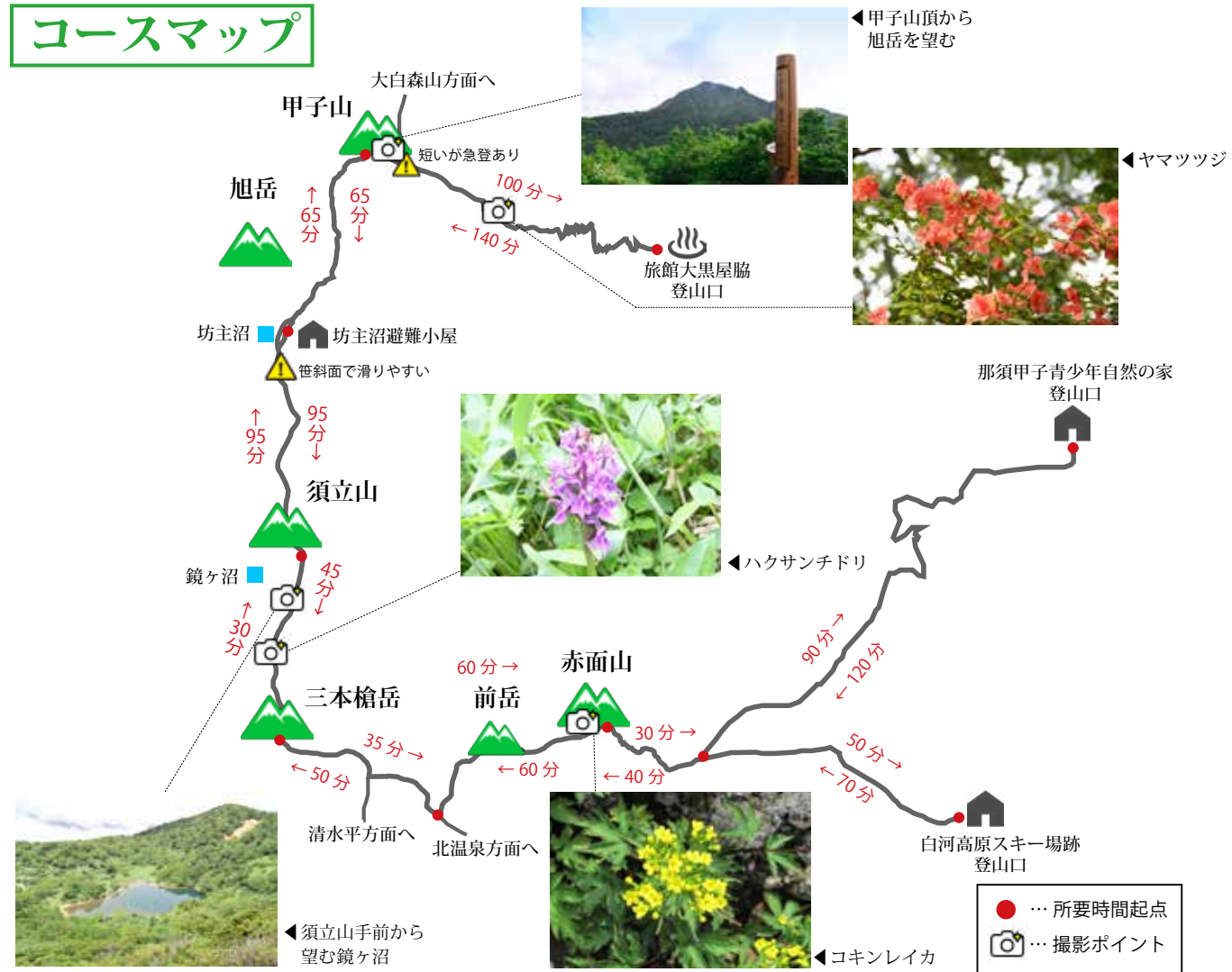
山の日は、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨から、平成26年に国民の祝日として制定されました。

8月11日の「山の日」をきっかけに、村内の山に登ってみてはいかがでしょうか。

登れば、子どもの頃とはとまた違ったものが見えてくるかもしれません。山から見下ろせば、西郷村の自然の美しさに驚くかもしれません。頂上で食べるご飯はいつも以上においしく感じるかもしれません。たくさん歩き、健康にも良く、もしかしたらダイエット効果もあるかもしれません。登れば意外な発見がきっとあるはずです。

さあ、みなさんで西郷の山に登りましょう。

コースマップ



登ってみよう！

西郷村の6つの

村内には、日光国立公園の一部を成す山々が連なります。日本百名山やうつくしま百名山に選定された山があり、様々な山を楽しむことができます。村内の主な山6つを難易度別にご紹介します。

初級 登山口からそのまま登れる山です。片道2～3時間で頂上まで登ることができます。

甲子山

かしやま
標高：1,549 m

那須連峰で最も北に位置する山。頂上からの展望が良い。南西には荒々しい旭岳の姿を望むことができる。

赤面山

あかづらやま
標高：1,701 m

西郷村の北西に位置する山。頂上は開けていて、晴れていれば西郷村内を見渡すことができる。

番外 コース途中にある山です。登れない山もあるため、コース途中から眺めてみましょう。

前岳

まえだけ
標高：1,702 m

赤面山・三本槍岳縦走コース途中にある山。赤面山とほぼ同じ標高であるが、特に目印等がなく、意識していないと見落としてしまう山である。

旭岳

あさひだけ
標高：1,835.2 m

西郷村と下郷町の境にある山。赤崩山、甲子旭岳とも言う。現在、登山道が整備されていないため、登ることができない。

須立山

すだちやま
標高：1,720 m

甲子山の南側に位置する山。頂上は広く展望が良い。頂上では360度の展望があり、三本槍岳、赤面山、旭岳などを望むことができる。

三本槍岳

さんぼんやりだけ
標高：1,917 m

福島県と栃木県の境にある山。昔、白河・黒羽・会津三藩の境界線上にあり、各藩が領界確認のため槍を立てたことが山名の由来と言われている。

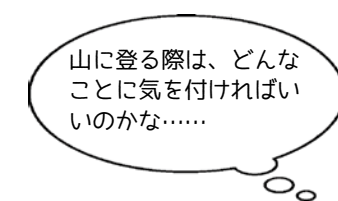


寝不足や風邪気味など体調不良のときに登山をする
と、低山でも高山病になる
可能性があります。体調万
全の状態に登るようにしま
しょう。また、雨や汗で濡
れた衣服を着たまま長時間
行動すると低体温症になる
可能性があります。レイン
ウェアや着替えなどを準備
するようにしましょう。

体調万全で登る

地図の読み方が分かる
と、傾斜が急なのか、なだ
らかなのか、また尾根なの
か、谷なのかなど、その地
形を読み解くことができま
す。

地図の読み方を知る



登山を始める際に、知っておきたい9つのことをご
紹介します。

これから登山を始めるために 知っておきたい

9 のこと

山の特性を知る

山は天候が変わりやす
く、午後になると崩れるこ
とがあります。特に夏場は
お昼過ぎから雷が鳴り始め
ることもあるので、早朝に
登り始め、お昼過ぎには下
山できるようなスケジュー
ルを立てましょう。

また、山は100m標高が上
がるたび、温度が0.6度低く
なっていくきます。登る前に
天気予報を確認して、防寒
対策などをしましょう。

登山計画を立てる

登る山が決まったら、そ
の山の情報を収集し、登山
計画を立てましょう。標高
やルート、所要時間などを
ガイドブックやインター
ネットなどで調べておく
と、スムーズに登山を行う
ことができます。最初のう
ちは、長い距離や険しい山
は登らず、自分の体力に合
わせた山を登りましょう。

道具を準備する

登山靴やトレッキング
シューズ、荷物を入れる
リュック、雨風や寒さを防
ぐ防寒着やレインウェア、
食料（行動食や非常食を含
む）、水、地図、コンパス、
携帯電話は最低限、持参し
ましょう。



悪天候時は登らない

悪天候時の登山は、雨、
風、霧などが発生し、視界
や路面状況が悪くなるた
め、けがや遭難の恐れがあ
ります。そのため、悪天候
時は潔く諦めて、晴れてい
る日に登るようにしまし
ょう。

経験者と登る

山の知識や経験がない人
の単独行は様々な危険を伴
います。慣れるまでは経験
者と一緒に登るようにしま
しょう。



山のルールを守る

植物を踏み荒らさない、
ごみは必ず持ち帰る、道を
譲りあう、人とすれ違う時
は挨拶をするなどの登山時
のマナーがあります。必ず
守りましょう。また、他の
登山者とすれ違ったときに
コミュニケーションを取る
ことは、どんな人がどこへ
行ったか、道中、危険箇所
があったかなど、お互いの
安全のために情報共有する
役目もありますので、積極
的に行いましょう。

周囲の人に伝える

登山に行く前に、家族や
知人に登ることを伝えてお
きましょう。また警察署に
登山届を提出しましょう。
登山届は、自分たちが立て
た登山の計画内容を記載し
た書類です。任意で警察署
に届け出るもので、届出を
しておくと、万が一遭難し
た際に、捜索の手がかりと
なり、迅速な救助につなが
ります。

定められた様式はありま
せんが、登る山、日程、ル
ート、メンバーの氏名、生年
月日、連絡先は最低限、記
載する必要があります。
提出は、登山ポストに投
函するだけでも構いませ
ん。村内では、旅館大黒屋
と甲子高原駐在所の2か所
に登山ポストを設置してい
ます。
スマートフォンやパソコ
ンからも提出ができます。
<http://www.nt-compass.com>

登るだけが楽しみじゃない 登山の楽しみ方いろいろ

登山は、頂上まで登るだけではなく、それ以外にも
いろいろな楽しみ方があります。一例をご紹介します。

山ご飯を楽しむ

やっとの思いでたどり着
いた頂上で、景色を見なが
ら食べるご飯はとてもおい
しく感じます。お弁当を持
参して食べるのもいいです
が、ガスバーナーとクッ
カー（キャンプ用の鍋）を
持参して頂上で料理して食
べることで、ご飯のレパ
トリが増えます。最近で
は、お湯で温めるだけで、
本格的なピラフやチャーハ
ン、パスタなどを楽しめる
レトルト商品も豊富です。

温泉を楽しむ

下山後に、温泉で汗を流
し、疲れた体を癒すのも登
山ならではの楽しみです。
今回、ご紹介した登山口近
辺には、甲子・新甲子温泉
の温泉宿が点在していま
す。登山に出かけた際に、
利用してはいかがでしょ
うか。

季節を楽しむ

同じ山でも季節によっ
て、様々な表情を見せてく
れます。

春は溶け始めた雪と美し
い若葉のコントラスト、夏
は青々とした山々に花を咲
かせた高山植物、秋は山を
彩る紅葉、冬は澄んだ空気
の中で見る下界の展望。季
節を変えて登ってみると、
四季折々の新しい発見や感
動があります。

熊やスズメバチに 遭遇しないために

熊

熊は、人間の存在に気付
くと逃げることが多いで
す。そのため、鈴などを鳴
らし、自分の存在を知らせ
て不意の遭遇を回避するよ
うにします。もし遭遇して
しまったら、背を向けて逃
げず、目を離さないで、ゆっ
くりとその場から離れてい
くようにします。熊スプ
レーは効果があるので、携
帯すると良いでしょう。

スズメバチ

スズメバチは、黒い服や
香水のにおいに興奮する習
性がありますので、登山の
際は控えましょう。もし遭
遇してしまつたら、姿勢を
低くし、ゆっくり後ずさり
しながら、その場を離れる
ようにします。刺された場
合は、水で洗い流し、手で
毒を絞り出すようにしま
す。下山後は、速やかに医
療機関を受診しましょう。

リュックを背負って 非日常の世界へ

山では普段、日常では見
ることができない景色や動
植物を見ることができま
す。まさに、登山をした人
にしか味わえない楽しみで
す。慣れないうちはきつく
て登ることがかりに気を取
られがちですが、経験と

もに周りの景色などを楽し
む余裕がでできます。
登り切ったときの達成感
や頂上から下界を見下ろす
爽快感は計り知れないもの
です。山の日を機会に山に
登って、非日常を感じてみ
ませんか。

村議会報告



8月27日で任期を終える第34期西郷村議会議員による令和元年第2回定例会が、6月10日から6月19日までの10日間の会期で行われました。

令和元年度一般会計及び特別会計の補正予算など、村長提出の3議案が原案承認、6議案が原案可決、報告2件が全て受理されたほか、議会の同意1件、諮問1件が適任とされました。また、議員提出議案は3件が審議され、原案可決されました。

なお、議案名と議決結果及び内容については、次のとおりです。

村長提出議案等

▽議案第25号
専決処分承認を求めることについて

▼専決第1号
平成30年度西郷村一般会計補正予算（第5号）（承認）

平成31年第1回定例会において、「西郷村子育て支援及び高齢者福祉推進基金条例を廃止する条例」が議員発議及び可決されたことに伴い、同経費を補正しなければならぬが、議会を招集する時間的余裕がないことが明らかであるため専決処分をしました。

▽議案第26号
専決処分承認を求めることについて

▼専決第2号
西郷村税条例等の一部を改正する条例（承認）

▽議案第27号
専決処分承認を求めることについて

▼専決第3号
西郷村国民健康保険条例の一部を改正する条例（承認）

議案第26号・第27号は、地方税法等の一部を改正する法律が平成31年3月29日に公布され、平成31年4月1日から施行されることに伴い、西郷村税条例及び西郷村国民健康保険条例の一部を改正しなければならぬが、議会を招集する時間的余裕がないことが明らかであるため専決処分をしました。

▽議案第28号
西郷村介護保険条例の一部を改正する条例（原案可決）
村民税及び国民健康保険に係る所得の申告を行っている場合については、介護保険料の申告が不要であることの明確化と申告書類の提出のない第1号被保険者への村民税課税のみなし規定の廃止及び介護保険法施行令の一部改正に伴う保険料の軽減について、所要の改正をしました。

▽議案第29号

社会資本整備総合交付金事業平成31年度施工鶴生橋橋梁補修工事（第3期）請負契約について（原案可決）
議会の議決に付すべき工事請負契約の締結について、議決を求めました。

▽議案第30号

白河布引山演習場周辺道路改修等事業平成29・30・31年度債務負担行為（仮称）雪割橋上部工事請負変更契約について（原案可決）

▽議案第31号

白河布引山演習場周辺道路改修等事業平成29・30・31年度債務負担行為 川谷由井ヶ原線道路改良舗装工事請負変更契約について（原案可決）

議案第30号・第31号は、工事内容の変更に伴い、工事請負契約の一部変更について、議決を求めました。

▽議案第32号

令和元年度西郷村一般会計補正予算（第1号）（原案可決）

▽議案第33号

令和元年度西郷村介護保険事業特別会計補正予算（第1号）（原案可決）
議案第32号・第33号の平成30年度補正予算については、下表のとおりとなります。

▽報告第1号

平成30年度西郷村繰越明許費に係る繰越計算報告について（報告受理）
地方自治法施行令第146条第2項の規定により、平成30年度西郷村一般会計事業費（総額…四億三千六百六十六万三千円）を令和元年度へ繰越したことを報告しました。

▽報告第2号

白河地方土地開発公社経営状況報告について（報告受理）
白河地方土地開発公社



▲辞令交付を受ける椎名委員（議案第34号関係）

の経営状況について、白河地方土地開発公社理事長から報告があったため、地方自治法第243条の3第2項の規定に基づき報告しました。

▽議案第34号

西郷村固定資産評価審査委員会委員の選任について（同意）

西郷村固定資産評価審査委員会委員 椎名勝衛氏が、令和元年6月30日をもって任期満了となることに伴い、再度委員として選任したいため、議会の同意を求め、同意を得ました。

▽諮問第1号

人権擁護委員候補者の推薦について（適任）

人権擁護委員 和知七郎氏が、令和元年9月30日をもって任期満了となることに伴い、金澤登志子氏を推薦することについて、議会の意見を求め適任とされました。

議員提出議案等

▽発議第3号

令和2年度及び復興・創生期間後も国の『被災児童生徒就学支援等事業』の継続と、被災児童生徒の十分な就学支援を求める意見書の提出について（原案可決）（提出先）

復興大臣
文部科学大臣
総務大臣
財務大臣

▽発議第4号

教職員の長時間過密労働の解消に向けた意見書の提出について（原案可決）

令和元年度一般会計歳入歳出補正予算【6月】

一般会計補正予算（単位：千円）			
会 計	既決額	補正額	予算総額
一般会計	11,150,000	59,000	11,209,000

※ 介護保険事業特別会計は、会計科目内での予算組替により、本補正での予算総額の増減なし。

（提出先）

内閣総理大臣
財務大臣
文部科学大臣

▽発議第5号

西郷村川谷地区への福祉科及び農業科のある連携型中高一貫校設置に関する要望書の提出について（原案可決）（提出先）

福島県知事

「ひきこもり」で悩んでいる方、
あなたはひとりではありません

○ ひきこもりとは？

私たちは、様々なストレスの中で生活しています。そのストレスが解消できず疲れ切ってしまうたり、自分の力ではどうにもできなくなった時、外からの刺激を遮断し自分を守ろうと殻に閉じこもることがあります。

「ひきこもり」は様々な要因によって社会的な参加（就学、就労、交遊）の場面が狭まり、自宅以外での生活の場や交流が長期にわたって（概ね6か月以上）失われている状態のことです。

例えば、「無気力で何もやる気が起きない」「自分でもどうにもできないもどかしさを家族に向けて要求したり、命令的になる」「昼と夜が逆転してしまう」などもみられます。

○ ひきこもりの人の多くは、心に葛藤を抱えています

ひきこもりの人は、何らかの理由で元気や自信が無くなり、表面上は怠けや甘えに見えても、強い引け目や挫折感、劣等感など、心に深い葛藤を抱えています。これまでイメージされていた「ひきこもり像」は誤解で、近年、ひきこもりは怠けではないということが分かってきました。

○ ひとりで悩まず相談しましょう

ひきこもりは本人の問題ですが、家族も強いストレスにさらされ、精神的に不安定になったり、気分が落ち込んだりすることがあります。

また、世間体が気になり、ひきこもりを隠そうとして、誰にも相談せずに解決しようとすることで困難を抱え込んでしまうことがあります。

家族が専門機関に相談し、本人への対応方法のアドバイスを受けることもできます。

対応に困ったら、専門相談機関へご相談ください。

○ 相談窓口

福島県ひきこもり支援センター

福島県では、ひきこもりに悩んでいるご本人やそのご家族などを対象に、相談支援を行っております。

詳しくは、下記連絡先にお問い合わせください。

電話 024-546-0006（相談受付時間 9：30～17：30 火～土曜日）

青年期ひきこもり・心の健康相談

福島県県南保健福祉事務所（県南保健所）では、様々な心の悩みでお困りの方、またはその家族の方を対象に「心の健康相談」を開催します。

電話 22-5649

西郷村役場福祉課 地域福祉係

村ではユースプレイス自立支援事業（ひきこもり等の若者に「居場所」（ユースプレイス）を提供し、各種プログラムを通して勤労意欲を高め、社会的自立を支援する事業を実施しています。

電話 25-1509 メール fukushi@vill.nishigo.lg.jp

女性のための集団検診のお知らせ
早期発見・早期治療のため、婦人科検診を受けましょう

○ 子宮頸がん・骨粗しょう症検診

検診日および対象地区

検診日	対象地区（学区）	
	午前	午後
8月6日(火)	熊倉	羽太・川谷
9月6日(金)	小田倉（下新田を含む）	地区指定なし
10月21日(月)	米	
【受付時間】 午前の部 9：30～10：00 午後の部 13：00～13：30		

検診料金、対象者、内容

検診名	自己負担金	対象者	検診内容
子宮頸がん検診	500円	年度内20歳以上で 昨年度未受診の女性	・問診 ・子宮頸部の細胞診
骨粗しょう症検診	500円		・超音波法 ※かかとの骨の骨密度を測定

検診会場

西郷村保健福祉センター

持参物

子宮がん検診受診録、スカート、自己負担金
※スカートは必ずご持参ください

その他

- ・対象地区を設定しましたが、都合が悪い場合は他の日程で受診してください。
 - ・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診は予約の必要はありません。
 - ・前年度、村の集団・個別検診及び人間ドックを受診された方は対象となりません。
 - ・平成27～29年度に受診された方には、受診録をお送りしています。
- 受診録がない方で、集団検診を希望される方は、下記までご連絡ください。

○ 肝炎ウイルス検査は受けましたか？

肝炎とは

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。国内最大級の感染症と言われ、日本人の約100人に1人が感染していると推計されています。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。知らない間に病状が進行し、気づいた時には肝硬変や肝がんなど命にかかわる病気になっています。肝がんの原因の約80%がウイルス性肝炎です。

検査の必要性

肝炎は、早期に発見し、早期に治療すれば重い病気になるのを防ぐことができます。

村では肝炎ウイルス検査を、40歳以上の方を対象に実施しています。詳細については、全戸配布している『令和元（2019）年度住民健（検）診のお知らせ』をご覧ください。

まだ一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

ご家族や周りの方々にもぜひ肝炎ウイルス検査の受診を勧めてください。

問 健康推進課（保健係） ☎ 25-1115

第 26 回西郷村総合美術展

6月19日から23日の5日間、文化センターで「第26回西郷村総合美術展」が開催されました。
 今回も、絵画・書・写真・工芸の4部門計141点の素晴らしい作品が出揃いました。
 各賞に輝いた作品をご紹介します。



村長賞（書）
岡村 奈津子「金志章の詩」



村長賞（工芸）
仁平 幸子「ペアルック」



議長賞（絵画）
相良 直哉「エリア 19-6」



議長賞（写真）
吉澤 勝男「笑顔のおもてなし」

○寿賞（満80歳以上の出品者）

栗原 ユメさん、福田 四郎さん、瀬戸 大さん、白岩 喜七郎さん、安治 孝行さん

○本宮賞（特に期待したい小・中学生に贈られる賞）

・絵画の部

真船 芙海さん、田中 友陽さん、臼井 凜さん、鈴木 みのりさん、大越 結麻さん

・工芸の部

鈴木 ひかりさん、内堀 日向さん

・書の部

鈴木 心菜さん、鈴木 凜さん、林 大平さん



教育長賞（工芸）
内山 満義「藁草履」



教育長賞（絵画）
澁谷 美世子「彩り」



教育長賞（写真）
人見 文男「光る水面」



教育長賞（書）
桐生 初枝「古事記」



教育長賞（書）
柳沼 美智子「臨王鐸」



福島民報社賞（工芸）
大竹 彰子「大皿」



福島民報社賞（書）
三浦 久子「今更に」



福島民友新聞社賞（絵画）
金澤 政子「湖のある公園」



福島民友新聞社賞（写真）
鈴木 敬一「球体の結晶」



福島の「おいしい」・「楽しい」を味わう ～第2回青空バル～



▲来場者のみなさんがおいしい日本酒を味わっていました

7月6日、まるごと西郷館で「第2回青空バル」が開催され、子どもから大人まで多くの来場者でにぎわいました。

昨年から開催されている「青空バル」は、全国新酒鑑評会金賞受賞数日本一に輝いた福島県のお酒や、福島食、手仕事を集めたイベントです。

今回も、県内9つの酒蔵が日本酒を特別価格で提供したほか、飲食ブースやハンドメイド雑貨販売、ワークショップなどが行われ、お酒を飲む方も飲まない方も各ブースで楽しんでいました。

村内企業が受賞 ～はばたく中小企業・小規模事業者300社～

㈱松竹工芸社（西郷村米）が経済産業省の「はばたく中小企業・小規模事業者300社」に選ばれ、6月26日、村長室にて受賞報告を行いました。

この賞は、経済産業省・中小企業庁が国際競争力強化や地域経済の活性化、革新的な製品開発などで他の模範となる中小企業を選定し、表彰するものです。

㈱松竹工芸社は、「桐材」を用いた高付加価値の壁紙開発、業務プロセスの改善と生産性向上、従業員の低離職率実現が評価されての受賞となりました。



▲代表取締役の小針 悦也さん（中央）と関係者ら

皆さんの力で村をきれいに ～村内総ぐるみ一斉清掃～

7月7日、第44回村内総ぐるみ一斉清掃が行われ、早朝から各行政区でごみ拾いや草刈りが実施されました。

集まったごみは、建設業組合のご協力により、トラックに積み込んで白河市のクリーンセンターへ搬入しました。

今年は、可燃ごみ1,322袋、不燃ごみ144袋などのほか、不法投棄物や側溝土砂が回収されました。

ご協力いただいた皆様のおかげで村がきれいになりました。ありがとうございました。



▲クリーンセンターでの分別作業

犯罪のない地域社会へ ～社会を明るくする運動～



▲メッセージを手渡した保護司の皆さん

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とした、法務省提唱による「第69回社会を明るくする運動」が全国一斉に実施されました。

西郷村でも、7月2日に白河地区保護司会が来庁し、内閣総理大臣・福島県知事からの「社会を明るくする運動への協力を求めるメッセージ」を村長へ手渡しました。また、西郷村「再犯防止推進計画」の早期策定と、再犯防止活動を含めた再犯防止・更生保護活動へのさらなる支援を村へ要望しました。

高校生の活躍を応援 ～インターハイ出場者激励金交付式～



▲激励金交付式に出席した6名と鈴木且雪教育長

7月18日、7月末から8月上旬にかけて鹿児島県等で行われる、全国高等学校総合体育大会（インターハイ）に出場する高校生への激励金交付式が行われました。出場者は以下の6名です。

- ・陸上競技 秋山 優希さん（日大東北高校3年）
大倉 一輝さん（白河旭高校3年）
齋藤 優汰さん（白河旭高校2年）
- ・ソフトボール 高田 晴花さん（学法石川高校3年）
- ・弓道競技 尾嶋 駿さん（白河高校3年）
- ・剣道競技 相川 芳樹さん（白河第二高校2年）

夏の遭難事故に備えて～夏山遭難救助訓練～

7月6日、甲子山・阿武隈川源流付近で、白河地区山岳遭難対策協議会主管の夏山遭難救助訓練が行われました。

夏は沢登りや山菜採りなどで阿武隈川源流に入る方が増える時期であり、過去にも滑落や落石等の事故が発生していることから、毎年訓練を実施しています。

当日は、避難予防活動として登山コース整備、要救助者の搬送訓練、通信訓練等を行いました。搬送訓練では、実際に川や山道など足場の悪い中を移動し、対応の仕方を確認しました。



▲川で要救助者の搬送訓練を行う参加者たち

高齢運転者の皆さん、車の運転に不安はありませんか？

75 歳以上の高齢運転者による交通事故の原因の半数が「認知機能の低下」とされています。
 高齢運転者の皆さん、「運転時認知障害早期発見チェックリスト 30」を確認し、**運転免許証の返納**
 について考えてみましょう。

以下の各項に思い当たるものがあれば、□にチェックしてください。

- ☐ 車のキーや免許証などを探し回ることがある。
- ☐ 今までできていたカーステレオやカーナビの操作ができなくなった。
- ☐ トリップメーターの戻し方や時計の合わせ方がわからなくなった。
- ☐ 機器や装置（アクセル、ブレーキ、ウィンカーなど）の名前を思い出せないことがある。
- ☐ 道路標識の意味が思い出せないことがある。
- ☐ スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。
- ☐ 何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある。
- ☐ 運転している途中で行き先を忘れてしまったことがある。
- ☐ 良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
- ☐ 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。
- ☐ 運転中にバックミラー（ルーム、サイド）をあまり見なくなった。
- ☐ アクセルとブレーキを間違えることがある。
- ☐ 曲がる際にウィンカーを出し忘れることがある。
- ☐ 反対車線を走ってしまった（走りそうになった）。
- ☐ 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。
- ☐ 気がつくと自分が先頭を走っていて、後ろに車列が連なっていることが良くある。
- ☐ 車間距離を一定に保つことが苦手になった。
- ☐ 高速道路を利用することが怖く（苦手に）なった。
- ☐ 合流が怖く（苦手に）なった。
- ☐ 車庫入力で壁やフェンスに車体をこすることが増えた。
- ☐ 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。
- ☐ 日時を間違えて目的地に行くことが多くなった。
- ☐ 急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど、運転が荒くなった（と言われるようになった）。
- ☐ 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。
- ☐ 運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。
- ☐ 好きだったドライブに行く回数が減った。
- ☐ 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。
- ☐ 以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。
- ☐ 運転自体に興味がなくなった。
- ☐ 運転すると妙に疲れるようになった。

NPO 法人高齢者安全運転支援研究会
 【監修】日本認知症予防学会理事長 浦上克哉

30 問のうち 5 問以上
 にチェックが入った方
 は要注意です！



認知症予防を心がけていただくとともに、毎年一度はご自身でチェックを行い、項目が増えるようなことがあれば専門医や専門機関の受診を検討しましょう。

交通事故は事故を起こした人だけではなく、加害者・被害者双方の家族にとっても深刻な問題になります。ご家族で運転免許証の返納について話し合ってみませんか？

問 住生活課（生活安全係） ☎ 25-1449

文化芸術の全国大会出場者に激励金を交付します

これまで村では、全国規模以上のスポーツ競技大会出場者に対して激励金を交付して
 おりましたが、今年度より「西郷村文化芸術活動激励金」を設け、文化芸術に関する全
 国規模以上の大会に出場される方にも激励金を交付します。

○対象者

西郷村に住所を有する居住者で次のいずれかに該当する方

- ① 地区予選および県大会、またはブロック予選等を経て大会の出場資格を得た方
 - ② 主催する団体等から予選を免除された方
- ※ただし、大会の出場種目または参加種目を生業としている方、大会への出場
 または参加にあたり本村の他の交付金を受けている方は対象外です。

○対象となる主な文化芸術

- ① 文学、音楽、美術、写真、演劇、舞踊等
- ② メディア芸術（映画、漫画、アニメーションおよびコンピュータ等を利用した芸術）
- ③ 伝統芸能（雅楽、能楽、文楽、歌舞伎、組踊等）
- ④ 芸能（講談、落語、浪曲、漫談、漫才、歌唱等）
- ⑤ 生活文化（茶道、華道、書道、食文化等）
- ⑥ 国民娯楽（囲碁、将棋等）

○激励金額

個人：10,000 円
 団体：一人につき 10,000 円
 （100,000 円を上限）

○申請時に必要な書類

- ① 西郷村文化芸術活動激励金交付申請書
- ② 出場する大会の要項（大会の詳細がわかる資料）
- ③ 地区予選会の大会要項および成績表
 （大会の詳細がわかる資料、賞状、新聞記事、結果表）
- ④ メンバー表（団体の場合）

激励金交付式が行われました

○第 18 回全国小学生倉敷王将戦出場

将棋の第 39 回県小・中学生選抜選手権
 大会で、須藤 憲英さん（小田倉小 3 年）
 が小学校低学年の部で優勝し、8 月 3 日
 に岡山県で開催される第 18 回全国小学
 生倉敷王将戦に出場します。



▲ 7 月 16 日に激励金交付式が行われました

○第 28 回全国高等学校漫画選手権大会出場

渡辺 紗弥さん（白河高校 2 年）含む白
 河高校美術部 5 名が予選審査会を突破
 し、8 月 3 日～4 日に高知県高知市で開
 催される、第 28 回全国高等学校漫画選
 手権大会（まんが甲子園）に出場します。



▲ 7 月 18 日に激励金交付式が行われました

問 生涯学習課 ☎ 25-2371

防衛大学校 学生募集

【防衛大学校】

- ▶ 受付期間
 - ・推薦試験、総合選抜
9月5日(木)～9日(月)
 - ・一般
9月5日(木)～30日(月)
- ▶ 試験期日
 - ・推薦試験
9月28日(土)、29日(日)
 - ・総合選抜
9月28日(土)
 - ・一般
11月9日(土)、10日(日)
- ▶ 試験会場
推薦試験：防衛大学校
総合選抜：未定
一般：郡山市労働福祉会館

【防衛医科大学校医学科学生】

- ▶ 受付期間
9月5日(木)～30日(月)
- ▶ 試験期日
10月26日(土)、27日(日)
- ▶ 試験会場
郡山市労働福祉会館

【防衛医科大学校看護学科学生】

- ▶ 受付期間
9月5日(木)～30日(月)
- ▶ 試験期間
10月19日(土)
- ▶ 試験会場
郡山市労働福祉会館

※ 応募資格はすべて「高卒（見込み含む）以上の21歳未満の男女」

問 自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所
☎ 24-0372

ふくしま大卒等合同就職面接会

福島県、厚生労働省福島労働局では、新卒予定者等を対象とした合同就職面接会を開催します。
「ユースエール認定企業」を中心に、県内企業250社が参加予定です。

- ▶ 対象者
 - ①令和2年3月に大学等を卒業予定の方
 - ②平成29年3月以降に大学等を卒業して現在就職活動中の方
- ▶ 開催日
8月8日（木）
- ▶ 会場
ビッグパレットふくしま
- ▶ 内容
合同面接会 13：00～16：00
- ▶ その他
 - ・参加無料、事前申込不要です。
 - ・参加事業所は開催1週間前までに福島県労働局ホームページ上で公開されます。

問 福島労働局職業安定課
☎ 024-529-5396

県政相談のお知らせ

県政に関する相談や要望、または県民生活に関する相談をお受けします。相談無料、秘密は厳守します。

- ▶ 相談場所・相談専用電話
県南地方振興局県政相談コーナー（白河合同庁舎内）☎ 0120-899-723
- ▶ 相談時間
月曜～金曜（祝日、年末年始は休み）
9:00～12:00、13:00～16:00

問 福島県 県民広聴室
☎ 024-521-7013

放送大学 入学生募集

放送大学では、2019年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代の学生が学んでおり、テレビやインターネットで受講することができます。

また、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士を取得することができます。半年だけの在学も可能です。

○ 出願期間
第1回：6月15日～8月31日
第2回：9月1日～9月20日
資料請求・詳細はホームページをご覧ください。

問 放送大学福島学習センター
☎ 024-921-7471

「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構では、公的年金との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集しています。公的年金の大切さ、ご自身と公的年金とのかかわり、公的年金についてのあなたの考え方など、内容は何でも結構です。

- ▶ 応募資格
中学生以上
（個人または団体・学校単位）
- ▶ 締切
9月13日(金)消印有効
- ▶ 応募方法
下記提出先に郵送
- ▶ 提出先・問い合わせ先
〒168-8505
日本年金機構相談・サービス推進部
サービス推進グループ「わたしと年金」担当
☎ 03-5344-1100

個人事業税納期のお知らせ

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。8月9日付けで送付される納税通知書により納期限までに金融機関から納めてください。

また、口座振替をご利用の方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

なお、口座振替を利用されていない方には、納税通知書に口座振替依頼書を同封していますので、希望される方は依頼書を金融機関に提出してください。（今回申し込まれる方は第2期分からの振替となります）

- ▶ 納期限
第1期 9月2日(月)
第2期 12月2日(月)

※税額が1万円以下の場合は、第1期に一括で納めるようになります。

問 福島県県南地方振興局県税部
課税課 課税第一チーム
☎ 23-1517

＼会社を元気に！／
中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成
掛金は全額非課税
管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください
中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

爽やかな夏と健康を一緒に手に入れよう。
ハワイ文化と楽しさ＋運動効果！ **フィットネス フラ 朝 ヨガ**

心地よい心身の目覚めを実感！
見学！体験！受付中♪

メディカルフィットネス KANAHAWA
（0243）24-7711

北方領土返還運動全国強調月間

はほまい 歯舞群島、色丹島、国後島および
えとろふ 択捉島の北方四島の一日も早い返還
実現のためには、理解と関心を深めることが重要です。

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」として、全国各地で講演会や署名活動など様々な広報・啓発活動を行います。

政府広報キャラクター「北方領土エリカちゃん」のFacebook・Twitterでは、各種イベント情報などを発信していますので、ご覧ください。

Facebook
https://www.facebook.com/hoppouryoudo.erika
Twitter
https://twitter.com/hoppou_erika

毎月勤労統計調査特別調査

7月31日現在で、1人から4人の労働者を雇用する事業所を対象に、「毎月勤労統計調査特別調査」を実施します。
調査対象となられた事業主の皆様は調査へのご理解とご回答をお願いします。

- ▶ 村内の対象地区
下新田地区、大平・黒川地区
- ▶ 調査期間
7月下旬～9月まで
- ▶ 調査事項
賃金、労働期間、労働者数等
- ▶ 調査方法
知事が任命した統計調査員が、対象事業所を訪問

問 福島県企画調整部統計課
☎ 024-521-7145



「子どもの人権110番」強化週間

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、8月29日から9月4日までの7日間、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。

相談は、人権擁護委員および法務局職員が応じます。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。
なお、強化週間以外の日（土日祝を除く）も、8：30～17：15の時間で相談に応じていますので、ご利用ください。

- ▶ 期間
8月29日(木)～9月4日(水)
- ▶ 時間
8：30～19：00
※ 8月31日(土)、9月1日(日)は
10：00～17：00
- ▶ 電話番号（フリーダイヤル）
0120-007-110

問 福島地方法務局人権擁護課
☎ 024-534-1994

在宅リハビリマッサージ **けやき**

●ご自宅・施設への訪問マッサージです。
●マッサージ師は、全員国家資格保持者で、安心なマッサージが可能になります。医療保険適用。

★後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
★身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている方

説明 ⇒ 手続き ⇒ 開始

-お問い合わせ-
白河市双石高田 19-1
0248-22-3419
鈴木 英世

家の塗り替え・リフォーム相談 受付中！
場所 宮尾塗工 事務所
時間 AM10：00～PM4：00 無料

通話無料 0120-145-380
いいことの みやお 社長 宮尾隆司

有 宮尾塗工
地元白河で創業81年 白河市合戦坂50-1
まずは、お電話でご予約ください

大切にしたい地域の笑顔と元氣
医療法人社団 博英会 **かねこクリニック**
整形外科専門医外来のご案内

大橋寛憲	股関節・下肢スポーツ外来 手の外科・一般整形	毎週 月・木 第2・4火曜日 毎週 水曜日
福島医大	脊椎疾患 股関節・下肢スポーツ外来	毎週 金曜日 第1・3土曜日
	骨軟部腫瘍	第4土曜日

糖尿病専門医による外来診療、糖尿病教室を行っています。
各種健康診断・人間ドックを随時受け付けています。

かねこクリニック 検索 TEL 0248-24-3111

夏季休業中における防災無線による呼びかけ

放送期間：7月20日(土)～8月19日(月)
毎日16：45

児童・生徒に対し、健全で有意義な夏休みを過ごせるように、児童が防災無線で呼びかけます。

放送は、川谷小学校6年の田部井 あつみさんが担当します。児童・生徒のみなさん、思い出に残る楽しい夏休みを過ごしましょう！



平成30年度 情報公開件数報告

昨年度の公文書開示請求・自己情報開示請求件数、開示決定件数は以下のとおりです。

公文書開示請求

- ▶ 開示請求件数 12件
(内、任意開示請求 0件)
- ▶ 開示決定件数 12件
- ▶ 開示請求者内訳
 - ・村内に住所を有する者 1件
 - ・村内に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体 9件
 - ・利害関係を有する者 2件

自己情報開示請求

- ▶ 開示請求件数 0件



問 企画政策課（情報統計係） ☎ 25-2943

8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出も多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもとに電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼びかけています。電気安全に心がけましょう。



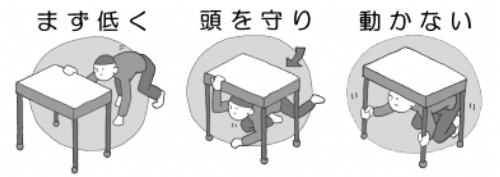
問 一般財団法人東北電気保安協会 白河事業所
☎ 22-6066

シェイクアウトふくしまに参加しましょう

実施日時 8月30日(金) 11：00

訓練場所 それぞれの自宅・学校・職場など

この訓練は、訓練時刻（地震発生想定）になったら、その場で約1分間、右記3つの行動（まず低く、頭を守り、動かない）をとり、身を守る行動を確認する訓練です。防災について考えるきっかけとして、ぜひ皆さんでご参加ください。参加を希望する方は、下記ホームページまたはFAXでの事前申し込みが必要です。申し込み用紙は希望者に配布しますので、西郷村役場総務課（25-1112）までお問い合わせください。
<http://www.shakeout.jp/info/fukushima/>



シェイクアウトとは

「地震の揺れに備えろ！」という安全行動のかけ声をイメージした言葉です。

問 福島県危機管理課 ☎ 024-521-8651

国立那須甲子青少年自然の家からのお知らせ

体験活動実践セミナー ～体験活動で子どもいきいき！ クラスですぐに使えるスキルを学ぶ～

学校教員、教員を目指す学生、スポーツ少年団など青少年教育指導者を対象に、自然の家で頻度が最も高いキャンプファイヤーの体験プログラムの実践を通し、体験活動に関する考え方や技術の習得を目指します。

- ▶ 日時
8月23日(金) 13：30～
8月24日(土) 15：00（1泊2日）
- ▶ 参加費
2,500円
- ▶ 対象
学校教員、教員を目指す学生、スポーツ少年団や子ども会など青少年教育指導者（18歳以上）
- ▶ 申込方法・締切
ホームページ申込フォームより
8月13日(火)締切

自然体験活動指導者養成 (NEAL) & ボランティア養成研修

全国体験活動指導者認定制度「NEALリーダー」の資格を取得します。また、全日程を修了することで、自然の家のボランティアとしても活動できます。

- ▶ 開催日
9月14日(土)～16日(月・祝) (2泊3日)
- ▶ 対象
18歳以上の方
- ▶ 参加費
4,320円（予定）
- ▶ 申込方法・締切
ホームページ申込フォームより
9月1日(日)締切

第2回なすかしの森 ファミリーチャレンジ

- ▶ テーマ
「キャンプ×パラスポーツ！」
- ▶ 内容
アウトドアクッキング
キャンプファイヤー
パラスポーツ体験など
- ▶ 日時
9月28日(土)～29日(日) (1泊2日)
- ▶ 対象
幼児または小・中学生の子どもを含む家族
- ▶ 申込方法・期間
ホームページ申込フォームより
8月1日(木)～31日(土)

上記3つの事業についてのお問い合わせ

問 国立那須甲子青少年自然の家

☎ 36-2331

URL <http://nasukashi.niye.go.jp/> QRコード→



8月の 休日当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00



● 村内の休日診療所 いわしなクリニック ☎ 48-1234
【診療日】4日・11日・18日・25日
【診療時間】8:30～12:30

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
4日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	白河市表郷クリニック	白河市	32-2316
	歯科	円谷歯科医院	白河市	27-1255
11日(日)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	田口医院	白河市	24-1111
	歯科	すずき歯科	矢吹町	44-5555

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
12日(月)	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	ありがクリニック	白河市	21-1311
	歯科	須藤歯科医院	白河市	22-6460
18日(日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	いがらし内科クリニック	白河市	21-9111
	歯科	秋山歯科医院	白河市	34-3741
25日(日)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	大高整形外科	白河市	23-9988
	歯科	ひまわり歯科医院	白河市	23-5991

【平日】健康推進課 ☎ 25-1115 【休日】西郷村役場 ☎ 25-1111

9/2(月) 今月の納税・納付

前日までに口座入金、納付をお願いします。

村 国 民 税 (2期)
保 険 料 (2期)
介 護 保 険 料 (2期)
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 (1期)

行政書士 星 明人 事務所

事務所 南会津郡南会津町塩江字根岸乙328
TEL・FAX (0241) 64-5004

遺言 / 相続 / 成年後見
建設業の許可 / 企業法務
お早めの遺言・相続をおすすめします。

みもり製麺

大清水

☎ 0248-25-3925



日高昆布の旨味みっちり！

ざるらーめん 販売しております。

pay・payのアンケートにご協力ください

8月20日よりらーめんプレゼント

やだペーで言わないで！



西郷村でゴルフを楽しむ ダンロップ・スリクソン福島オープン、スナッグゴルフ

6月27日から30日にかけて（雨のため最終ラウンド中止、30日は表彰式のみ）、男子プロゴルフトーナメント「ダンロップ・スリクソン福島オープン」が、グランディ那須白河ゴルフクラブで開催されました。優勝した星野 陸也プロには、西郷村長賞として「季節の野菜詰め合わせ」が贈られました。

また、大会に先立ち、25日には米小中学校で「スナッグゴルフ実技講習会」が行われ、今回の大会にも出場した宮本 勝昌プロが、小学生にゴルフの基本姿勢や打ち方などを指導しました。

大会期間中の29日には、同じ会場で「スナッグゴルフ対抗戦福島県予選会」が行われ、村内小学校5校含む県内7校と、茨城県笠間市から3校が参加しました。

予選会で優勝した川谷小学校、2位の熊倉小学校は、7月14日に同じくグランディ那須白河ゴルフクラブで行われた「第17回スナッグゴルフ JGTO カップ全国大会」に出場し、33チーム中、川谷小学校は10位、熊倉小学校は23位でした。また、川谷小学校4年の新井志穂さんが見事ホールインワンしました。



図書室だより

☆ 8月の読み聞かせ会
8月27日(火) 10:30～

☆ 8月の休館日
5日(月)・13日(火)
19日(月)・26日(月)

☆ 8月のイベント
きもだめしおはなし会
8月23日(金)



新着図書



一般書
文藝春秋
ある男
平野啓一郎：著

愛にとって過去とは何か？
「ある男」を探るうちに、過去を変えて生きる男たちが浮かび上る。



児童書
金の星社
光をくれた犬たち
盲導犬の一生
今西乃子：著

盲導犬候補の子犬を育てるパピーウォーカー、盲導犬にする訓練士、盲導犬ユーザー、一頭の犬にかかわる多くの人たちと盲導犬との絆の物語。



絵本
小峰書店
365
青木伸生：監修

自分の誕生日にかかれていることわざは何だろう？
1日1つことわざを覚えよう！

西郷村プレミアム付商品券事業について

消費税・地方消費税率の10%への引き上げによる、住民税非課税の方や、小さな乳幼児のいる子育て世帯の方の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券の販売を行います。

○ 対象者

- ① 平成31年度住民税非課税の方
※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族・青色事業専従者および白色事業専従者、生活保護受給者等は対象外となります
- ② 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主

○ 申請方法

- ・住民税非課税の方は、申請書の提出が必要となります。
令和元年8月上旬頃に対象となる可能性がある方にご案内を送付します。
- ・子育て世帯の方は、令和元年9月中旬頃に順次「商品券引換券」を送付します。

○ 商品券

500円券の10枚つづりを1冊にして、4,000円で販売します。
1人につき最大5冊（25,000円分）まで購入できます。

○ 商品券販売期間および販売場所

販売期間：令和元年10月1日(火)～令和2年2月17日(月)
販売場所：西郷村商工会窓口

○ 商品券使用期間

令和元年10月1日(火)～令和2年3月15日(日)

○ 商品券取扱店舗募集

西郷村商工会では、商品券を取り扱う店舗を募集します。
取扱店舗募集期間：8月8日(木)～23日(金)
募集説明会 日時：8月6日(火)・7日(水) 15:00～
場所：西郷村商工会館2階研修室
お問い合わせは西郷村商工会（電話：25-1266）までお願いします。

商品券のつづりを
5冊購入すれば、
5,000円お得に！



問 企画政策課 ☎ 25-2943

水道水の放射性物質検査結果：福島県食品衛生課発表

※水道水中の放射性物質に係る基準値（10Bq/kg未満）

採水日	判明日	放射性物質	検査結果
6月3日	6月7日	放射性ヨウ素 131	検出限界値未満
6月17日	6月21日	放射性セシウム 134・137	

問 上下水道課 ☎ 25-2912

村内の文芸サークル会員の素晴らしい作品を毎月ご紹介しています。入会したい方はぜひご連絡ください！

西郷文芸クラブ
今月の短歌
「人のふり見て我がふり直せ」
同じことではないかふと帰り道
清水 ヒロ子
元氣かとメールを打てば孫からは
笑顔の絵文字ピコンと届く
岸 ユキ子
バイバイと子ら軽やかに去りて行く
ガソリン臭をあとに残して
菊地 芳枝
運動会爺婆招かれ来賓席
孫の見分けは靴下の色
高木 勇

西郷文芸クラブ

西郷村仰歩句会
にしごうの文芸
薄れゆく
飛行機雲や虹の橋
幹子
生れ継いで
山に老いゆき新茶汲む
功
神渡る
那智の滝壺虹二重
容子
木の芽ふき
泡饅頭の如き山
肇



8月の行事カレンダー

※行事日程が変更になる場合もあります。
ご了承ください。

人口と世帯数（7月1日現在）

人口 20,176 人（前月比 -3）
・男 10,193 人（-4）
・女 9,983 人（+1）
・世帯数 8,266 戸（+1）

※住民基本台帳に基づく

今月の顔…3歳児健康診査の子どもたち（6/13）

★8月は、3歳児健康診査（8/8）、4～5カ月児健康診査（8/28）を撮影予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 住民健（検）診（3日まで） （7:30 保健福祉センター） すいか割り会 （9:45 みずほ保育園）	2 避難訓練 （9:45 みずほ保育園） 夕涼み会 （17:00 くまっこ保育園）	3 川谷夏祭り （川谷小中学校校庭） 原中消防夏祭り （原中消防屯所）
4 西郷村議会議員一般選挙 （7:00 村内各投票所）	5 避難訓練 （10:15 くまっこ保育園）	6 防犯教室・訓練 （10:15 みずほ保育園） 避難訓練 （10:50 川谷保育園） 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 （保健福祉センター）	7 	8 ★3歳児健康診査 （12:50 保健福祉センター） 「体験の風をおこそう」 四町村交流事業（～9日）	9 防犯教室・訓練 （10:00 くまっこ保育園） 心配ごと相談会 （13:00 高齢者生活支援センター）	10 まるごとマルシェ （9:00 まるごと西郷館）
11 山の日 	12 	13 母子健康手帳の交付 （福祉課子育て支援センター）	14 	15 追原盆踊り大会 （追原コミュニティセンター）	16 	17 少年の主張大会 （文化センター）
18 	19 誕生会 （10:15 くまっこ保育園）	20 6～7カ月児健康相談 （9:00 保健福祉センター） キッズビート体操 （10:00 みずほ保育園）	21 幼児・6歳児歯科クリニック （幼児 13:00、6歳児 13:45 保健福祉センター） 英語で遊ぼう （10:00 まきば保育園） サッカー教室 （9:30 みずほ保育園）	22 	23 きもだめしおはなし会 （文化センター） 誕生会 （10:15 みずほ保育園）	24 
25 	26 母子健康手帳の交付 （福祉課子育て支援センター） 無料法律相談会 （高齢者生活支援センター） 第二学期始業式 （9:45 村立西郷幼稚園） （学校法人西郷幼稚園）	27 英語で遊ぼう ABC （9:30 村立西郷幼稚園） 身体測定 （11:00 村立西郷幼稚園） 8月誕生児 お花・お茶 （学校法人西郷幼稚園） グランマーパ （10:00 川谷保育園）	28 ★4～5カ月児健康診査 （12:50 保健福祉センター） 8月生まれのお誕生会 （学校法人西郷幼稚園）	29 カレーパーティ （9:45 村立西郷幼稚園） 誕生会 （9:30 川谷保育園） 運動会予行練習 （9:00 まきば保育園）	30 お泊り保育（～31日） （みずほ保育園） （くまっこ保育園）	31 第3回西の郷クロス カントリー大会 （甲子高原子ども運動広場）

走る楽しさを子どもたちに伝える一陸上教室～

6月15日・22日・29日の3日間、米小学校体育館で陸上教室を開催しました。講師に元矢吹中学校陸上部顧問の角田 英明さん（短距離担当）、ふくしま駅伝西郷村チーム監督の薄井 修さん（長距離担当）をお招きし、村内の子どもたちに、走るときの姿勢や手の振りなどの走りの基礎を教えていただきました。子どもたちは講師のお二人の話を熱心に聞き、実際に体を動かし、楽しみながら「走ること」を学びました。

