

西郷

3 月号

広報にしごう

March 2018 No.567



みんなでプールへ行こう。
冬でも、いつでも。

さわやか高原公園都市

 Nishigo Public Relations

お弁当に思いを込めて...

西郷村食育推進事業 児童生徒対象料理コンクール

1月27日に児童生徒対象料理コンクールが開催されました。「家族のためにしごうマクロビお弁当を作ろう」をテーマに、小・中学生16名が家族への思いを込めたおいしいお弁当を作りました。

今回は西郷村産の玉ねぎを使った一品を入れることが条件となっており、参加者は栄養バランスを考え、工夫を凝らしたおかずを手際よく調理していました。

なお、参加者のみなさんは裏表紙のカレンダーにも掲載しています。

○ 小学生の部

- 最優秀賞 永瀬 珠久さん（米小6年）
- 優秀賞 遠藤 花音さん（小田倉小5年）
- 優良賞 高久 紗来さん（熊倉小6年）
- 優良賞 草野 麻裕さん（熊倉小6年）
- 優良賞 荒井 紗耶さん（小田倉小6年）
- 優良賞 柳沼 里彩さん（米小6年）
- 優良賞 設楽 珀さん（羽太小5年）
- 優良賞 荒木 聖音さん（川谷小6年）

○ 中学生の部

- 最優秀賞 渡辺 花保さん（西二中1年）
- 優秀賞 荒井 陽南さん（西二中1年）
- 優良賞 高橋 慧太さん（西一中1年）
- 優良賞 佐々木 悠斗さん（西一中1年）
- 優良賞 古川 永さん（西一中1年）
- 優良賞 佐藤 壮真さん（西二中1年）
- 優良賞 荒木 凜花さん（川谷中1年）
- 優良賞 秋山 陽万莉さん（川谷中1年）



- 1 小学生の部 最優秀賞
永瀬 珠久さん
「体にやさしいお弁当」
- 2 小学生の部 優秀賞
遠藤 花音さん
「メタボお父さんのダイエット弁当」
- 3 中学生の部 最優秀賞
渡辺 花保さん
「受験に打ち勝て！栄養満点弁当」
- 4 中学生の部 優秀賞
荒井 陽南さん
「栄養満点！おなかいっぱいモリモリ弁当」



目次

- クローズアップ - 02
- お弁当に思いを込めて...
▶ 児童生徒対象料理コンクール 特集 - 04
- みんなでプールへ行こう。
冬でも、いつでも。
▶ 屋内プール1周年
体育協会・体育文化表彰 - 08
- Photo News - 12
- 防災情報 - 14
- 放射性物質検査 - 15
- TOPICS - 16
- にしごう情報BOX - 18
- 国民健康保険制度 - 22
- うどん打ち教室 - 23
- 3月の行事カレンダー - 24

毎週木曜に行われている
ジュニア水泳教室の先生と
子どもたちです。



カ
バ
ー
フ
ォ
ト

屋内プール1周年

みんなでプールへ行こう。 冬でも、いつでも。

施設のご利用について
☎ 25-5115

昨年1月のオープンから1年が経過しました。皆さんの期待を受けてオープンした「西郷村民屋内プール」は、オープン以後、年間を通して多数の方にご利用いただいています。（参照：下グラフ）

平成29年は、約4万人の利用があり、うち2.2万人が村内利用者でした。夏休みの間は小中学生の利用が伸びていることもあり、特に利用者が増加しています。が、シルバーや大人の皆さんには季節を問わず利用されています。

皆さんが安全に安心してプールを楽しんでいただけるよう、管理業務を行う「西郷村民屋内プール」は、オープンから1年が経過しました。

の郷スポーツクラブ」では、救命講習会や避難訓練などを実施しています。また、快適な利用環境を持続するため、衛生面については特に配慮して管理業務に当たっています。

健康増進、体づくり、リフレッシュなど利用の目的は様々ですが、利用者からの意見・要望を参考にしながら、いつでも村民の皆さんに親しまれるスポーツ施設であるよう、イベントや水泳教室なども開催していきます。

プールは常時約30℃の水温で保たれており、室内も暖かいので、寒い季節も快適です。冬でも、いつでもぜひご利用ください。

利用者の声・管理者の声



早山 宗志 さん

体づくりのため、プールとジムを毎日利用している。

平日は毎日仕事帰りに2時間程度利用しています。体づくりのために通っています。プールで1,500m泳いだ後、トレーニングルームで30分走り、バイクに30分乗るのが日課です。

このプールを利用して良いと思う点は、施設内がきれいな点、泳いだ後にすぐ2階でトレーニングできるという点です。また、寒い季節は、ジャグジーに入って体を温めてから帰ることができるのも魅力だと思います。

人が多いと機器を使えないこともあるので、トレーニングルームの機器を増やしてもらえるとうれしいです。

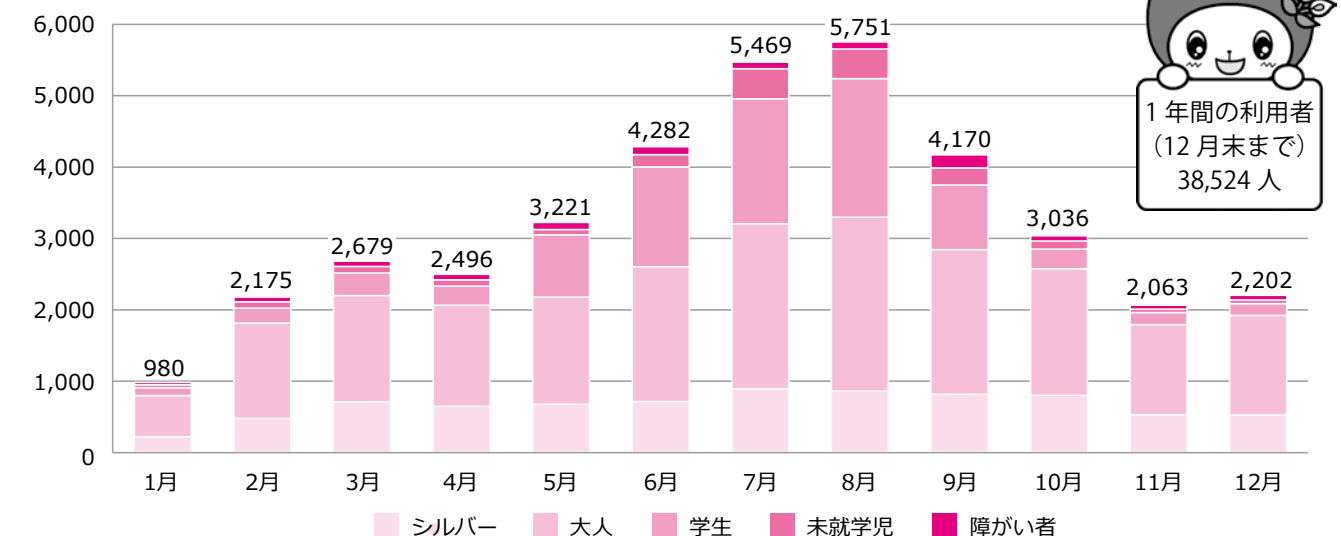
関根 洋己 さん

西の郷スポーツクラブで、プールの管理を務める。

オープンから1年が経過しましたが、利用者に大きな事故もなく営業できたことがよかったです。年間で約4万人の方が利用してくださり、子どもからお年寄りまで幅広い世代がいらっしゃっています。健康のために毎日利用する方もいます。

プールには常時5名のスタッフがおり、開館前には施設内の清掃や機械の点検、開館時には受付や水面監視などを行っています。高齢者の方も多く利用するので、ケガや事故が起こらないよう気を付けています。施設を清潔に保てるように、今後も日々の清掃をしっかりと行っていきます。

■ プール利用状況



■ 料金表

券 種	区 分	料 金
1 回券	大人一般	500 円
	シルバー（65 歳以上）	300 円
	小学生・中学生・高校生	200 円
回数券（12 枚綴）	大人一般	5,000 円
	シルバー（65 歳以上）	3,000 円
	小学生・中学生・高校生	2,000 円
定期券（6 ヶ月）	大人一般	10,000 円
	シルバー（65 歳以上）	6,000 円
	小学生・中学生・高校生	4,000 円

※ 未就学児・障がいをお持ちの方は無料でご利用できます。

■ 開館時間

月	曜 日	時 間
4～9 月	平日	13 時～20 時 30 分
	土曜・日曜・祝祭日	10 時～17 時 30 分
上記のうち夏季休業中	曜日問わず	10 時～20 時 30 分
10～3 月	平日	13 時～20 時 30 分
	土曜・日曜・祝祭日	10 時～17 時 30 分

※ 休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
※ 平成30年度より、10～3月の開館時間は午前10時から開館となります。

キッズルーム



キッズルームには絵本があるよ。
プールに入らなくてもここで遊べるよ。

トレーニングルーム



トレーニングルームには5台のマシンがあるよ。プール以外に他の運動もできるんだね！

券売機



利用券は入口の券売機で売ってるよ。
1回券と回数券はここで買えるよ。

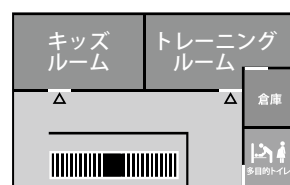
受付



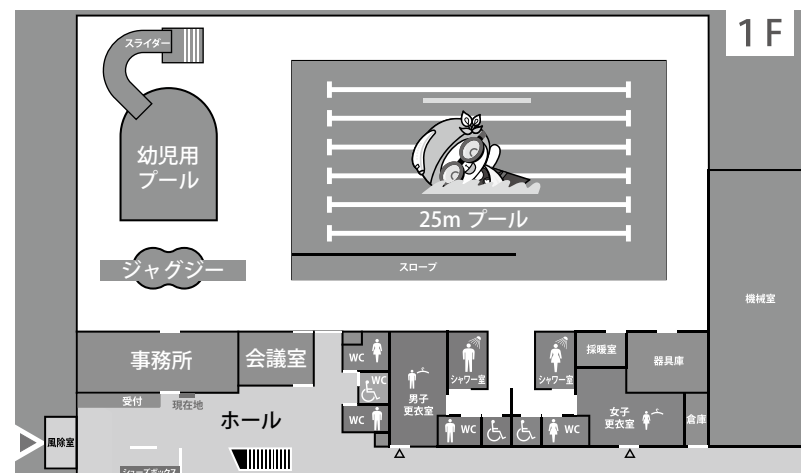
受付で利用券を出すと、リストバンドが渡されるよ。館内では身に付けていてね。

屋内プール 使えます、楽しめます。

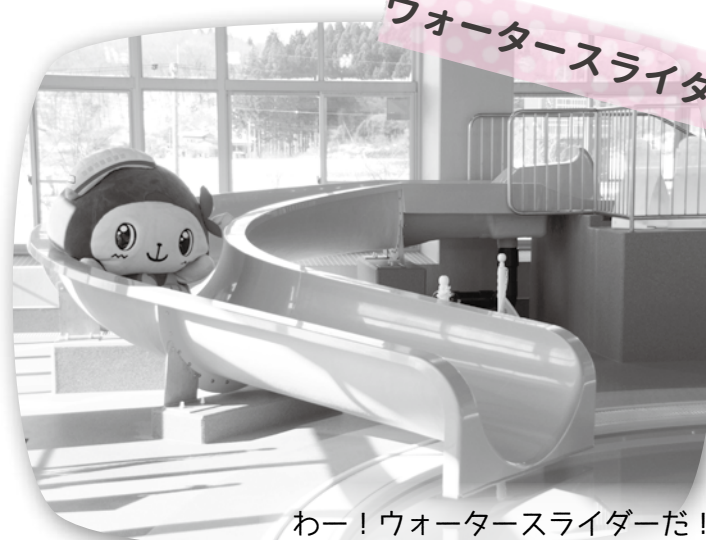
ニシゴローが屋内プールにやってきました。館内はどうなっているのか、どんな設備があるのか、訪れたことのない方に紹介してくれます。



2F



ウォータースライダー



わー！ウォータースライダーだ！
みんなで楽しく遊べるね！
使えるのは子どもだけだよ。

25m プール



ここが25m プール！スロープもついているよ。初心者コース、ウォーキングコースなどに分かれています。

ぜひ来てね！



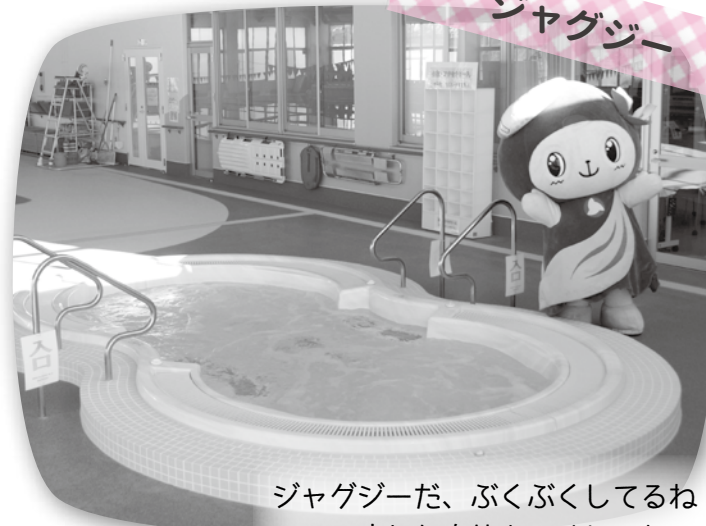
屋内プールはとってもきれいで楽しいところ！みんなが遊びに来てくれるとうれしいな！

更衣室



ここは更衣室。スタッフのみなさんが毎日きれいにお掃除してくれているよ。

ジャグジー



ジャグジーだ、ぶくぶくしてるね！
ここで疲れた身体をほぐしてね。

採暖室



ここは採暖室。プールで身体が冷えたらここで温まって休憩していいね。

▼西郷第一中学校
佐藤 優衣
第60回福島県中体連柔道大会 女子個人 第1位

三科 文
第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会 女子C 800m 第3位

▼日大東北高等学校
秋山 優希
県総合体育大会兼県陸上競技選手権大会 少年男子B 100m 第1位

真船 美夢
岩瀬農業高等学校
県高等学校新人体育大会馬術競技貸与馬 女子馬場馬術競技 第1位

▼聖光学院高等学校
仁平 勇汰
第99回全国高等学校野球選手権福島大会 優勝

▼白河実業高等学校
鈴木 貴大
東北高等学校対抗自転車競技選手権大会 ケイリン種目 第3位

▼一般
真船 力
県大会福島民報社杯グラウンド・ゴルフ大会 男子の部 第1位

花安 紀夫
ねりんピック秋田 2017 軟式野球 優勝

有賀 正一
ねりんピック秋田 2017 軟式野球 優勝

平田 雄治
ねりんピック秋田 2017 軟式野球 優勝

▲楽天に育成枠で入団した松本さん

松本 京志郎
今年度のプロ野球ドラフト会議にて、楽天育成枠2位になるなど、特に優秀な選手であるため



▲ねりんピック秋田 2017 軟式野球交流大会優勝メンバーの花安さん（前列左3）、有賀さん（後列左3）、平田さん（後列右）

▼西郷第一中学校
女子ソフトテニス部
第60回福島県中学校体育大会ソフトテニス大会女子団体 第1位

男子ソフトテニス部
第45回東北中学校体育大会ソフトテニス大会男子団体 第1位

▼西郷村ソフトテニス協会
ジュニアクラブBチーム
第41回NHK杯クラブ対抗ソフトテニス大会 二部 第1位



功績をたたえて

平成29年度において、スポーツ・文化活動で優秀な成績を収めた方々の功績をたたえ、「体育協会表彰」、「小中学校体育・文化成績優秀者表彰」の表彰式が、2月15日に文化センターで行われました。

体育協会表彰

体育協会表彰は、スポーツの振興に功績のあった方、各種大会で優秀な成績を残した方に贈られます。今年度は表彰基準の見直しを行い、より優れた選手・団体が選考され、16名の個人および3団体の皆さんが受賞となりました。

式典では、花安紀夫体育協会会長より式辞があり「皆さまの活躍によって、多くの感動と勇気をいただきました。我々も体協の歴史をふまえながら、『さわやか高原公園都市にしよう』において、生涯スポーツ推進の村として、さらなる発展に向け頑張ってください」と語られました。

また、表彰状授与後には、受賞者を代表して、真船力さんが謝辞を述べました。



※受賞者は次のとおりです（敬称略）

- ▼西郷第一中学校
北野 敦貴
第48回全国中学校ソフトテニス大会 男子個人 第2位

星 虎太郎
第48回全国中学校ソフトテニス大会 男子個人 第2位

▼熊倉小学校
鈴木 煌
第24回県小学生学年別ソフトテニス大会 男子5年の部 第1位

溝井 美月
第28回県小学生ソフトテニス選手権大会 女子4年生以下の部 第1位

大越 祐果
第28回県小学生ソフトテニス選手権大会 女子4年生以下の部 第1位

あなたもスポーツを楽しんでみませんか？

西郷村体育協会は、村内のスポーツを振興し、村民の体力増進とスポーツマンシップを育むことを目的としており、現在15の団体が加盟しています。

また協会では、健康ウォーキングやロードレース大会、村内一周駅伝のほか、下郷町体育協会との交流など、様々なスポーツイベントを行っています。

スポーツは、身近に楽しみながら行う競技もあれば、本格的にアスリートとして活躍していく競技もあります。老若男女問わず、いつでも「やってみたい」「体を動かしてみたい」と思い始めた時がスタートです。

西郷村体育協会の加盟団体一覧

NO	団体名	NO	団体名
1	西郷村野球連盟	9	西郷ゴルフクラブ
2	西郷村ソフトボール協会	10	西郷村スポーツ少年団
3	西郷山岳会	11	西郷村卓球協会
4	西郷村ソフトテニス協会	12	西郷柔道会
5	西郷村バレーボール連盟	13	西郷村グラウンド・ゴルフ協会
6	西郷スキークラブ	14	西郷村バスケットボール協会
7	西郷村バドミントン連盟	15	西郷村水泳協会
8	西郷村ゲートボール協会		

2020年には東京オリンピックも控えています。オリンピックを身近に感じるためにも、ぜひ、スポーツを楽しみましょう！

協会加盟団体に興味を持たれた方は、生涯学習課までご連絡ください。



問 生涯学習課 ☎ 25-2371

男子ソフトテニス部

第60回福島県中学校体育大会 ソフトテニス大会
男子団体 第1位
第45回東北中学校ソフトテニス大会 男子団体
第1位

女子ソフトテニス部

第60回福島県中学校体育大会 ソフトテニス大会
女子団体 第1位

3年 齋藤 遼花
3年 植田 望雅
3年 砂塚 菜帆
3年 菊池 美里
1年 佐藤 未宙
1年 清水 空
1年 相山 幸希奈
1年 大越 冴珠

文化関係

熊倉小学校
田中 友陽

平成29年度歯科衛生図画・ポスター・書写・標語コンクール
ポスターの部小学校第6学年 最優秀賞

和知 汐夏

第62回福島県書きぞめ展
書きぞめ準大賞

米小学校

本田 琉汰朗

第62回福島県書きぞめ展
書きぞめ準大賞

本田 彩貴

第62回福島県書きぞめ展
書きぞめ準大賞

西郷第一中学校

菅野 華蓮

平成29年度福島県愛鳥週間ポスターコンクール
中学校の部 福島県知事賞



▲菅野さんの受賞作品

小中学校体育・文化
成績優秀者表彰

西郷村小中学校体育・文化成績優秀者表彰式では、平成29年度文化・体育関係で優秀な成績を収めた、小・中学生等の個人15名および2団体、特別奨励賞として4校に表彰状が授与されました。

式典では、受賞者を代表して、菅野華蓮さん（西郷一中）が、『文化面でもスポーツ面でも、今以上に努力を重ね、自分のまわりにいる人への感謝を忘れずに、西郷村民として誇りを持ち、これからさらに躍進していきたい』と挨拶しました。（写真左）



渡邊 はづき

第38回FCT児童画展
福島県知事賞

和知 桃香

第38回FCT児童画展
福島中央テレビ賞

鈴木 華音

第38回FCT児童画展
福島県教育会館理事長賞

西郷第二中学校

小野寺 晴

第62回福島県書きぞめ展
書きぞめ準大賞



▲受賞した小野寺さんと作品

内山 璃音

第33回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール
金管楽器部門 中学生の部 第2位



▲コンクールでの受賞後の内山さん

※受賞者は次のとおりです（敬称略）

体育関係

西郷第一中学校

北野 敦貴

第60回福島県中学校体育大会 ソフトテニス大会
男子個人 第1位
第45回東北中学校ソフトテニス大会 男子個人
第1位
第48回全国中学校ソフトテニス大会 男子個人
第2位

星 虎太郎

第60回福島県中学校体育大会 ソフトテニス大会
男子個人 第1位
第45回東北中学校ソフトテニス大会 男子個人
第1位
第48回全国中学校ソフトテニス大会 男子個人
第2位
第60回福島県中学校体育大会 柔道競技大会 男子個人 第1位

小坂橋 翔太

第60回福島県中学校体育大会 柔道競技大会 男子個人 第1位

佐藤 優衣

第60回福島県中学校体育大会 柔道競技大会 女子個人 第1位

三科 文

第60回福島県中学校体育大会 陸上競技大会 中学1年女子1500m 第1位
第38回東北中学校陸上競技大会 1年女子1500m 第1位（東北中学新記録・大会新記録）

平成29年度福島県ジュニア陸上競技選手権大会 女子C800m 第1位（大会新記録）
第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会 女子C800m 第3位
第29回福島県中学校新人陸上競技大会 1年女子1500m 第1位（県中学新記録・大会新記録）



▲多数の記録を樹立している三科さん

特別奨励賞

熊倉小学校

平成29年度福島県学校歯科保健優良校表彰 優秀賞

小田倉小学校

平成29年度福島県学校歯科保健優良校表彰 優秀賞

米小学校

平成29年度福島県学校歯科保健優良校表彰 優秀賞

羽太小学校

平成29年度福島県学校歯科保健優良校表彰 栄誉賞
※羽太小学校は10年連続の優良校となり、「栄誉賞」の受賞となりました。



▲西郷一中ソフトテニス部 男子団体



▲西郷一中ソフトテニス部 女子団体



▲渡邊はづきさん（西一中）



▲佐藤優衣さん（西一中）



▲栄誉賞を受賞した羽太小代表の横山さん

節 分



2月3日は節分。1日早い2日に村内の幼稚園・保育園で節分豆まき会が行われました。元気いっぱいの掛け声で豆をまいたり、ゲームをしたりして遊びました。また、中央公民館図書室でも「節分おはなし会」が開催されました。

村立西郷幼稚園



学校法人西郷幼稚園



まきば保育園



節分おはなし会



川谷保育園



みずほ保育園



おにはそと！
ふくはうち！



農産物等放射性物質検査結果

平成 30 年 1 月 4 日～1 月 31 日までに行った農産物等に含まれる放射性物質検査の結果をお知らせします。検査件数は 23 件で 1 件から放射性セシウムが検出されました。うち非破壊式放射能測定装置による検査件数は 1 件で、検出は 1 件でした。

なお、食品衛生法で定める基準値（一般食品：100Bq/kg）を超えて検出されたものではありませんでした。

検査結果については、結果報告書を検査依頼された方へお渡しするとともに、「広報にしごう」および「西郷村ホームページ」に詳細を掲載し、放射性セシウムが基準値を超えて検出された農産物等については、防災行政無線で放送しています。

【西郷村ホームページ】 ホーム → おいしい♪にしごう → 放射性物質測定データ

【1 件以上放射性セシウムが検出された農産物等】

地区	種別	農産物	件数	最小値	最大値
小田倉	果物（果実）	ぎんなん	1	-	19

(単位：Bq/ kg)

【放射性セシウムが検出されなかった主な農産物等】

種別		農産物等
野菜	葉菜類	小松菜、白菜、ほうれん草、ルッコラ、レタス
	根菜類	カブ、大根、はつか大根
水		湧水

(参考) 食品衛生法で規定する基準値

品目	放射性セシウム 134・137 合計値
飲料水	10Bq/kg
牛乳	50Bq/kg
乳児用食品	50Bq/kg
一般食品	100Bq/kg

放射能対策課事務所が移転します

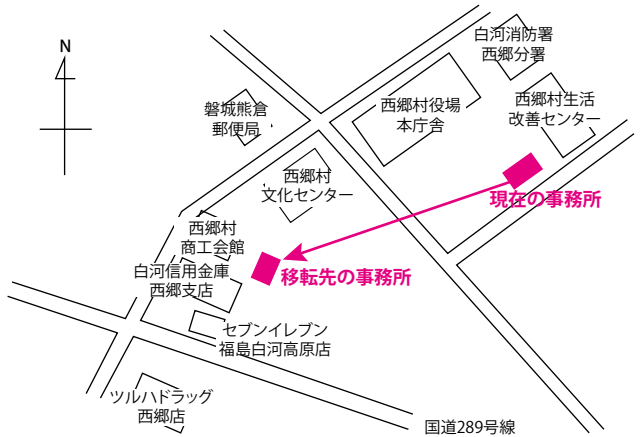
現在、役場本庁舎前にある放射能対策課の事務所が、下記の場所へ移転いたします。

4 月 2 日（月）より、移転先での業務を開始予定です。放射能、除染などに関するお問い合わせ、また農産物等の放射性物質検査、放射能測定器の貸出しなどについても、移転先での受付となりますので、ご注意ください。

なお、電話番号については変更ありません。



▲ 破壊式、非破壊式検査は移転後も継続して受け付けます



■ お問い合わせ 放射能対策課 ☎ 33-5011

水道水の放射性物質検査結果：福島県食品衛生課発表

※水道水中の放射性物質に係る基準値（10Bq/kg 未満）

採水日	判明日	放射性物質	検査結果
1 月 15 日	1 月 19 日	放射性ヨウ素 131 放射性セシウム 134・137	検出限界値未満
1 月 29 日	2 月 2 日		

■ お問い合わせ 上下水道課 ☎ 25-2962

消防車両が変わりました



白河消防署西郷分署の小型水槽付き消防ポンプ自動車が 1 月 25 日に更新されました。更新車両には 800 ℓ の水が積載されており、火災現場に到着後すぐに消火活動が行えます。また、三連はしご・エンジンカッター等の救助資器材も積載されており、多様化する災害にも対応することができます。

この車両は緊急消防援助隊にも登録され、国内で大規模災害が発生した際には、災害の起きた都道府県に出動する場合があります。

突然の噴火に備えるー那須岳火山防災合同訓練ー

1 月 30 日、那須岳火山防災合同訓練が栃木県那須町文化センターで行われました。那須岳で断続的な噴火が観測され、噴火警戒レベルがレベル 4（避難準備）に引き上げられたことを想定し、国や周辺自治体、警察、消防など関係機関による机上訓練、入山規制の手順確認をする実働訓練、小学生の避難訓練が実施されました。

西郷村からも防災担当職員が訓練に参加し、有事の際の対応を確認しました。1 月 23 日には群馬県本白根山の噴火があったことから、参加者はいつ起こるか分からない噴火に備え、緊張感を持って訓練に取り組みました。



▲ 机上訓練を行う参加者

防災行政無線を用いた
第 2 回全国一斉情報伝達訓練

平成 30 年 3 月 14 日(水)
午前 11 時～

地震や弾道ミサイル発射などの発生時に備え、村の防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、西郷村以外でも、様々な手段を用いた情報伝達訓練が行われます。

緊急速報メールの配信について

弾道ミサイル情報等の国民保護情報については、消防庁から携帯大手事業者を経由するエリアメール・緊急速報メールにより携帯電話・スマートフォンに配信されています。

Android を搭載する SIM フリー端末（格安スマホ）でもエリアメール・緊急速報メールの受信が順次可能となります。

問 総務課消防防災係 ☎ 25-1112

より良い生活環境のために ～空家協定～



▲協力を誓う村長、市長、シルバー人材センター理事長、副理事長

全国的な社会問題となっている管理不全の空き家を減少させ、良好な生活環境の保全および安全・安心なまちづくりを推進するため、2月5日、西郷村、白河市、白河・西郷広域シルバー人材センターが「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しました。

本協定で、遠方に居住しているなどの理由により管理が不十分な空き家に対し、除草や草刈り、剪定などをシルバー人材センターが実施することになります。

村では、空き家の所有者等からの相談に対し、シルバー人材センターの業務の紹介やPRなどの面で支援・協力していきます。

空き家管理をサポートします！（空き家サポート業務）

「空き家サポート業務」は、あなたに代わって空き家を定期的に訪問し点検する、白河・西郷広域シルバー人材センターが行うサービスです。

- 空き家管理のサポート業務
 - ・建物の確認（破損等の確認）
 - ・家屋敷地内（雑草、庭木等繁茂の確認）
 - ・家屋敷外周（隣家との境界雑草・樹木繁茂の確認）
 - ・不法侵入、不法投棄の確認
 - ・郵便受け内の確認
- 料金
 - 2,000 円（1 回につき）
 - ※ 事務費、消費税込み
 - ※ 除草や剪定、清掃などは別途オプションとなりますので、ご相談ください。

- ご依頼から作業までの流れ
 - ① ご依頼内容の確認
 - ② 現場確認・お見積り
 - ③ 作業開始
 - ④ 作業実績の報告・請求

まずは、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 白河・西郷広域シルバー人材センター
西郷支所
〒977-0001 西郷村大字小田倉字上川向 76-1
☎ 25-5128

村の貴重な文化財を守る ～文化財防火デー～

文化庁が定める「文化財防火デー」（毎年1月26日）を控えた1月21日、「第64回文化財防火デー」防火訓練が行われました。

下新田の子安観世音堂からの出火を想定して行われ、この日参加した地元住民、西郷村消防団第4分団第3班（下新田班）、白河消防署西郷分署、白河警察署、西郷村地域安全活動推進隊らが連携し、一丸となって消火訓練を行いました。

村内の貴重な文化財を守り、後世に受け継いでいくためには、地域住民の皆さんの協力と、日頃からの予防消防への意識が必要となります。みんなで守っていきましょう。



▲子安観世音堂に向かい放水訓練を行う消防団員

西郷単位制総合大学 卒業発表会



▲消防学校への入校体験を発表する高橋ひろ子さん

西郷単位制総合大学の発表会が2月1日に行われ、この春卒業予定の大学生6名、大学院生2名が学びの成果を発表しました。発表者とテーマは次のとおりです。

- ▼ 大学生
 - 高橋ひろ子 「消防学校入校体験」
 - 菅原祐子 「バレーボールと私」
 - 小山田芳子 「お正月の花（作品展示）」
 - 藤井くに子 「西郷単位制総合大学で学んだこと」
 - 三浦久子 「書の紹介と原発事故発生から避難する迄の体験を通して」
 - 鈴木隆宏 「でかけよう！道の駅」
- ▼ 大学院生
 - 山下菊男 「藩から県へ」
 - 西野大樹 「福島県生誕までの歩み」

健康のために知ろう、学ぼう、考えよう



▲腎臓の機能について説明する和久先生

保健福祉センターで、2月5日に「慢性腎臓病予防」についての講演会が、白河病院の和久昌幸先生を講師に迎え、開催されました。対象者は国民健康保険の被保険者のうち、特定健診で注意が必要との結果が出た方約80名です。

透析治療が必要になる重症糖尿病性腎症患者が増加していることから、予防や早期発見の方法などをお話されました。腎機能低下がどの検査によって発覚するかについてや、糖尿病性腎症の初期は自覚症状がなく特定健診での発見も困難であるため、個別検査による早期発見が重要であることを述べていました。

いつまでも家族と共に ～100歳賀寿～

2月1日、眞船マキさん（真船地区）の100歳賀寿を祝い、ご自宅で贈呈式が行われました。ご家族が見守る中、福島県、西郷村、社会福祉協議会から賀寿および記念品が贈られたほか、眞船さんのご家族からも美しい花束が手渡されました。

贈呈式終了後に眞船さんは、普段利用している社会福祉協議会デイサービスセンター「やすらぎの家」から贈られたアルバムを、嬉しそうに見つめていました。



▲ご家族に囲まれて笑顔を見せてくれた眞船さん

東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請期間再延長について

『被災者生活再建支援金』は、自然災害により居住する住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対し、国が支援金を支給し、生活の再建を支援するものです。

● 申請期間

① 基礎支援金

平成 31 年 4 月 10 日まで延長

② 加算支援金

平成 31 年 4 月 10 日まで延長

● 再延長を行う理由

- ・帰還困難区域を中心に、解体着工に日時を要し、申請期間内に解体完了することが困難な世帯があるため。
- ・被害が広範囲かつ甚大であり、未だ基礎支援金の申請が完了していない世帯があるため。

● 対象被災世帯（今現在、未申請者に限る）

- ① 居住住宅が「全壊・大規模半壊」の世帯
- ② 居住住宅が「大規模半壊・半壊」でやむを得ず解体した世帯（理由書が必須）。

● 支給額

被害の程度および再建方法に応じる。

● 再建方法

- ① 建設、購入
- ② 補修
- ③ 賃借（公営住宅等以外）

問 福祉課地域福祉係 ☎ 25-1509

行政サービスセンター臨時休業について

下記 4 日間は、イオン白河西郷店 2 階の行政サービスセンターを臨時休業いたします。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解と協力をお願いいたします。

戸籍システム切替作業のため、**3 月 17 日(土)、18 日(日)**

住基システム切替作業のため、**3 月 31 日(土)、4 月 1 日(日)**

問 住民生活課 ☎ 25-1114

寄付への感謝
ありがとうございました

▼ 芳賀 秀之さん（熊倉）
故 芳賀 弘栄氏のご遺志により
村政発展のため
100,000 円

福島県の最低賃金は

時間額 748 円です。
(平成 29 年 10 月 1 日改定)

最低賃金制度とは、働くすべての人に、賃金の最低額（最低賃金額）を保証する制度です。年齢やパート・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、すべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金が最低賃金以上となっているか必ず確認しましょう。

○ 特定（産業別）最低賃金

非鉄金属製造業	847 円
計量器・測定器・分析機器・測量機械器具・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	832 円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	798 円
[医療用計測器製造業（心電計製造業を除く）を除く]	
輸送用機械器具製造業	834 円
自動車小売業	831 円
[二輪自動車小売業（原動機付き自転車を含む）を除く]	

問 福島労働局労働基準部賃金室 ☎ 024-536-4604

屋根・外壁塗装リフォームは 私たちにおまかせください!!

お見積り無料!!
何でもお気軽にご相談ください!!

【郵便局】にてお話しませんか?
外壁塗装相談会

毎月! 白河郵便局にて
塗装相談会を開催中!!

詳しくはホームページへ **プロタイムズ白河店** 検索

プロタイムズ白河店
(株)郡山塗装 福島県白河市新白河1丁目36
☎ 0120-880-136

家の塗り替え・リフォーム相談の日!

場所 **宮尾塗工 事務所** **無料**

時間 **AM10:00~PM4:00** **毎週土曜日**

通話無料 **0120-145-380**

有 宮尾塗工

地元白河で創業79年 白河市合戦坂50-1

まずは、お電話で
ご予約ください

タカタ製エアバッグ
リコール対象車両の早期改修

タカタ製エアバッグリコール対象で、改修が未だに済んでいないままの車両があります。平成 30 年 5 月から、エアバッグのリコール未改修の場合は車検が通らなくなりますので、早急にリコール作業を受けてください。リコール対象車種は、国土交通省のエアバッグリコール特設ホームページでご確認願います。

問 国土交通省タカタ専用ダイヤル

☎ 03-5539-0452

平成 30 年 4 月から無期労働契約
への転換申込みが本格化します

無期労働契約への転換とは、有期労働契約が反復更新されて通算 5 年を超えた時は、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できるルールです。通算 5 年のカウントは平成 25 年 4 月 1 日以降に締結した有期労働契約から開始します。

雇用されている方のうち、原則として契約期間に定めがある有期労働契約が 5 年を超えるすべての方が対象で、契約社員、パート、アルバイトなどの名称は問いません。詳細は、無期転換ポータルサイトをご覧ください。無期転換ルールの概要や無期転換メリットなどのほか、相談先である都道府県労働局の一覧等を掲載しています。

問 福島県労働局雇用環境・均等室

☎ 024-536-4609

URL <http://muki.mhlw.go.jp/>

東北一斉 B 型肝炎訴訟
無料電話相談会

▶ 日時

3 月 19 日(月) 10 時~ 19 時

▶ 対象

B 型肝炎患者またはそのご家族
(患者が亡くなっている場合はその相続人)

▶ 内容

B 型肝炎被害対策東北弁護団が
無料電話相談を行います。
※通話料はかかりません。

▶ 電話相談の番号

022-721-8063

※予約不要です。電話相談会
日時に直接お電話ください。

問 B 型肝炎訴訟東北弁護団事務局
(小野寺友宏法律事務所)

☎ 0120-76-0152

ふくしま県南地域
若者サポートステーション

15 歳~ 39 歳の無業の方を対象とした一般就労相談機関です。就職活動に関する相談や、就職活動をサポートする様々なプログラム（職業適正検査、応募書類添削、面接練習、ビジネスマナー、パソコン教室、コミュニケーション講座、ソーシャルスキルアップ講座、職場体験等）を無料で利用できます。就職決定後も職場定着・ステップアップ相談も実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

問 ふくしま県南地域若者サポートステーション

☎ 21-9730

URL <http://r.goope.jp/fkennan-saposute>

にしごう
情報 BOX

確定申告・納付期限のお知らせ

平成 29 年分所得税等の申告・納付期限は、次のとおりです。

○ 所得税および復興特別所得税・贈与税
3 月 15 日(木)

○ 個人事業主の消費税および地方消費税
4 月 2 日(月)

また、振替納税を利用した場合の振替日は、次のとおりです。

○ 所得税および復興特別所得税
4 月 20 日(金)

○ 消費税および地方消費税
4 月 25 日(水)

問 白河税務署

☎ 22-7111 (代表)

剪定枝葉の収集および
受入制限解除のお知らせ

西白河地方クリーンセンターでは、燃えながら・ばい塵の放射性セシウム濃度が低い値で推移していることから、1 収集所 10 袋まで、自己搬入 1 日当たり車両 2 台までの草、剪定枝葉の収集および受入制限を平成 30 年 4 月 2 日より解除いたします。※草に付着している土は、必ず落としてください。

問 西白河地方クリーンセンター

☎ 28-3558

問 住民生活課生活環境係

☎ 25-2197

この春からプールを始めませんか?

初心者から4泳法まで丁寧に指導いたします!
水に顔をつけないアクアビクスも開講中☆
興味のある方はお気軽にお問い合わせください♪

かねこクリニック健康増進施設 ウェルネスジム カナハ

KANAHARA

西郷村字下前田東6(新白河駅前) TEL(0248)24-7711

大切にしたい地域の笑顔と元気
医療法人社団 博英会 **かねこクリニック**

<診療科目>
整形外科・内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科
脳神経外科・リハビリテーション科・形成外科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●
9:00~14:45						●

休診日/日曜日・祝日・木曜日の午後
TEL 0248-24-3111 FAX 0248-24-3113

かねこクリニック 検索

乳がん集団検診を受診しましょう

1. 検診日および定員

平成 30 年 4 月 12 日(木)、16 日(月)、17 日(火)、20 日(金)
5 月 1 日(火)

午前 (50 歳以上) 各検診日 40 人

午後 (40 ～ 49 歳) 各検診日 15 人

2. 場所

西郷村保健福祉センター

3. 対象者

平成 31 年 3 月 31 日までに 40 歳以上となる女性

ただし、平成 29 年 4 月 1 日以降に村の乳がん検診(集団・個別検診及び人間ドック)を受けた方は除く。

4. 検査方法

視触診およびマンモグラフィの併用検診

※マンモグラフィは 50 歳以上の方は一方向、40 ～ 49 歳の方は二方向撮影

5. 検診料金

1,000 円 (検診当日徴収)

6. 申込方法

3 月 20 日(火)から受付を開始します。保健福祉センター窓口またはお電話でお申込みください。

受付時間：9 時～ 17 時 (土日祝日除く)

※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

※完全予約制で実施するため、予約日の変更はできませんのでご注意ください。

※妊娠中または授乳中の方は受診できません。

※医療機関で実施する個別検診は大変込み合いますので、集団検診での受診をお勧めします。

● 問い合わせ：健康推進課保健係 ☎ 25-1115

3 月の 休日のお医者さん

診療時間 9:00 ～ 17:00

● 村内の休日診療所 いわしなクリニック ☎ 48-1234

【診 療 日】4 日・11 日・18 日・25 日

【診療時間】8:30 ～ 12:30

calendar 今月の納税・納付

4/2 (月) 3 月 30 日(金)までに口座入金、納付をお願いします。

国 民 健 康 保 険 税 (9 期)
介 護 保 険 料 (9 期)

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎ (0248)
4 日 (日)	小児科	関医院	白河市	☎ 23-3003
	内科・外科	すずき内科クリニック	白河市	☎ 24-4114
	歯科	五十嵐歯科医院	白河市	☎ 23-3473
11 日 (日)	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	☎ 42-2040
	内科・外科	わたなべ内科医院	白河市	☎ 22-1531
	歯科	岩谷歯科医院	矢吹町	☎ 42-4363
18 日 (日)	小児科	みうら小児クリニック	白河市	☎ 28-1001
	内科・外科	きたむら整形外科	矢吹町	☎ 42-5533
	歯科	海野歯科医院	西郷村	☎ 25-7474
21 日 (水)	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	☎ 21-2166
	内科・外科	小針医院	矢吹町	☎ 42-2366
	歯科	かたの歯科医院	白河市	☎ 22-8833
25 日 (日)	小児科	白河厚生総合病院	白河市	☎ 22-2211
	内科・外科	南湖こころのクリニック	白河市	☎ 23-4401
	歯科	河島歯科医院	白河市	☎ 23-2739

【平日】健康推進課 ☎ 25-1115 【休日】西郷村役場 ☎ 25-1111

第 22 回 福島大学地域創造支援センター地域フォーラム
西白河 4 町村地域活性化フォーラム

農学がふくしまを変える

日程：3 月 16 日 (金) 13：30 ～ 16：15

場所：中島村生涯学習センター「輝ら里」
(中島村大字滑津字二ツ山 28 番地 10)

主催：福島大学地域創造支援センター

共催：西白河 4 町村
(西郷村、泉崎村、中島村、矢吹町)

後援：福島県県南地方振興局、JA 夢みなみ、JA
東西しらかわ、福島民報社、福島民友新聞社

▶ 基調講演 (13：40 ～ 14：20)
講師：守友 裕一氏 (福島大学経済経営学類特任教授)
演題：地域の資源・人材を活用し、元気な農村を
作っていきましょう

▶ パネルディスカッション (14：30 ～ 15：55)
テーマ：西白河 4 町村が拓くこれからの農業
※ 4 町村から酪農家、生産農家の方をパネリスト
としてディスカッションを行います

▶ 講演 (15：55 ～ 16：10)
講師：荒井 聡氏
(福島大学農学系教育研究組織設置準備室副室長)
演題：福島大学食農学類 (仮称) の地域への貢献について

☎ 総務課 ☎ 25-1112

心の健康相談

相談は無料で、秘密は厳守します。

お悩みの方はこの機会にぜひご相談
ください。

▶ 日時
3 月 14 日(水) 13：30 ～ 15：00

▶ 場所
福島県南保健福祉事務所 (県南保健所)

▶ 対象者
うつ・不登校・ひきこもり・認知症・
お酒がやめられない・自殺に関する
悩み・その他の心の悩みでお困りの
方、またはその家族の方など

▶ 申込手続き
面接相談 (精神科医、保健師) は予
約制 (電話等) です。精神科医の面
接相談は、保健師が事前に内容をう
かがい予約となります。保健師の電
話相談は随時対応します。

☎ 福島県県南保健福祉事務所 (県南保健所)
保健福祉課 障がい者支援チーム

☎ 22-5649
(受付時間 8：30 ～ 17：00)

平成 30 年度 国家公務員
「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

▶ 受験資格

1. 昭和 63 年 4 月 2 日から
平成 9 年 4 月 1 日生まれのもの
2. 平成 9 年 4 月 2 日以降
生まれの者で次に掲げるもの
(1) 大学を卒業した者および平成 31 年
3 月までに大学を卒業する見込みの者
(2) 人事院が (1) に掲げる者と同等の資
格があると認める者

▶ 受験申込受付期間
平成 30 年 3 月 30 日(金)～ 4 月 1 日(日)

▶ 受験申込方法
インターネット申込
国家公務員試験採用情報 NAVI
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

▶ 第 1 次試験日
平成 30 年 6 月 10 日(日)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎ 022-263-1111 (内線 3236)

☎ 人事院東北事務局
☎ 022-221-2022

平成 30 年度 国家公務員
総合職・一般職採用試験

▶ 総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)

- ・申込受付期間 (インターネット)
3 月 30 日(金) 9：00 ～ 4 月 9 日(月)
- ・第 1 次試験日
4 月 29 日(日)

▶ 一般職試験 (大卒程度試験)
・申込受付期間 (インターネット)
4 月 6 日(金) 9：00 ～ 4 月 18 日(水)
・第 1 次試験日
6 月 17 日(日)

▶ 一般職試験 (高卒者程度)
・申込受付期間 (インターネット)
6 月 18 日(月) 9：00 ～ 6 月 27 日(水)
・第 1 次試験日
9 月 2 日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい
内容については、人事院ホームページ
または下記にお問い合わせください。

☎ 人事院東北事務局第二課試験係
☎ 022-221-2022
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo.htm>



店の前が、狭いので
お気をつけて下さい。

お彼岸から
梅うどん発売



うどん打ち教室



西郷村老人クラブ連合会では、高齢者の生きがいづくりと食育の推進を目的とした「うどん打ち教室」を4回にわたって開催しました。ボランティアグループ「結乃会」の方がうどんの打ち方を指導してくださり、参加者は自らの手でうどんを打ち、様々な味を楽しみました。

第2回には「サラダうどん」を作り、レタスやトマトなどを載せたうどんににんじんをすりおろしたドレッシングと、レモンのドレッシングをかけ、彩り鮮やかなうどんができました。調理と食事の後には栄養指導が行われ、栄養士から、食事のとり方について指導を受けました。

最終回には、老人クラブ会員の交流会で、「きつねうどん」「釜玉うどん」の2種類が振舞われ、調理室では、教室に参加した方が協力して、打ったうどんを茹でて、手際よく盛り付けていました。会員の皆さんが「おいしい」と笑顔を見せながら、うどんを食べていました。

3	2	1
4		

1. うどんを打つ姿
2. サラダうどんの盛り付け
3. 交流会でうどんを食べる会員の方
4. 栄養指導



図書室だより



新着図書

一般書



ランチ酒
原田 ひ香：著

児童書



パディントンの一周年記念
マイケル・ボンド：作
ベギー・フォートナム：絵
松岡 享子：訳

絵本



あま〜いしろくま
柴田 ケイコ：著

明日への活力のため仕事あとにランチを食べ酒を飲む主人公。作中の表現が実におもしろいです。実際にあるお店とのことで、ぜひ行ってみたい。

イギリス一有名なくま。パディントン!! 映画にもなりました。好奇心旺盛な彼のお話はわくわくドキドキです。

だいすきなおやつの中に、はいったら... にこにこってもしあわせそうなくまくん。見ててほんわかしてしまいます。

☆ 3月の読み聞かせ会
3月27日(火) 10:30～

☆ 3月のイベント
3月2日(金) 10:30～
ひなまつりおはなし会

☆ 3月の休館日
5日(月)・12日(月)
19日(月)・26日(月)

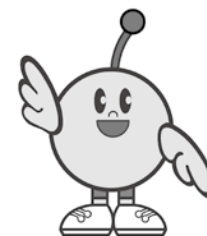


平成30年度から国民健康保険制度が変わります

国民健康保険加入者の皆様にはすでにパンフレットによりお知らせしておりますが、従来、市町村ごとに運営されてきた国民健康保険は、平成30年4月より都道府県単位化が行われ、県も市町村と共に国保運営を担うこととなります。

どんな影響があるの？

国民健康保険の財政運営の仕組みは変わりますが、医療の受け方は変わりません。また、被保険者証の交付や保険税の納付先、保険給付の申請、各種届出についてもこれまでどおり変更はございません。



何が変わるの？

1. 被保険者証の様式	平成30年度の一斉更新から、新しい被保険者証には居住地の都道府県名が表記されるようになります。西郷村では平成30年10月から被保険者証の様式が変更となります。
2. 資格の取得・喪失は都道府県単位	同じ都道府県内であれば、他の市町村に引っ越した場合でも、加入者の資格は継続します。ただし、資格は継続しますが、被保険者証は転居後の市町村で改めて交付します。
3. 高額療養費の多数該当回数通算方法	同じ都道府県内であれば、他の市町村に引っ越した場合でも、高額療養費の多数該当回数が引き継がれ、医療費の自己負担額が軽減されます。

国民健康保険税賦課方式の変更について

西郷村では現在、国民健康保険税の賦課方式を条例で4方式に定め、所得割額・資産割額・均等割額・平等割額の4つを合計して税額を算出しています。

都道府県単位化に伴い策定された「福島県国民健康保険運営方針」では、市町村標準保険料の算定方式は、平成35年までにすべての市町村が3方式となる事を目指す事が明記されていることなどを踏まえ、資産割を廃止し、所得割額・均等割額および平等割額の3つを合計し税額を算出する3方式への移行を予定しています。

- 所得割額…加入者全員の昨年の所得に応じて算定
- 資産割額…加入者全員の固定資産税額に応じて算定
- 均等割額…加入者の人数に応じて算定
- 平等割額…世帯毎に定額で算定



☎ 福祉課国保係 ☎ 25-1449

☆ 村内の文芸サークル会員の素晴らしい作品を毎月ご紹介しています！入会したい方は是非一報下さい！☆

《今月の俚謡》
昨日地肌をあらわな那須嶺
明けりや白無垢衣更
松竹梅に南天そえし
清め迎えて屠蘇祝う
人のやさしさ身にしむ齡
両手合わせて感謝する
戊年元旦風なく穏やか
届く賀状にうかぶ顔
尾股 清一

【西郷文芸クラブ】

去年今年
時折り動く亀二匹
若づくり
笑顔が揃う初句会
若水を
汲みてコーヒー沸しけり
名乗りたる
声も華やぐ初句会
近藤 湖香

【西郷村仰歩句会】

にしごうの文芸

行事カレンダー

2018 年 3 月
March

● 今月の顔

児童生徒対象料理コンクールに
参加した小学生・中学生のみなさんです。

※行事日程等が変更になる場合もありますので、
ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 避難訓練 (10:15 みずほ保育園)	2 ひなまつり会 (10:00 みずほ保育園) (学校法人西郷幼稚園) ひなまつりおはなし会 (10:30 文化センター)	3 ひなまつり会 (10:00 まきは保育園) 感謝会 (学校法人西郷幼稚園)
4 	5 キッズビート体操 (10:00 みずほ保育園) 西郷単位制総合大学 卒業式 (14:00 文化センター)	6 避難訓練 (川谷保育園)	7 お別れ会 (10:00 みずほ保育園) (川谷保育園) 赤ちゃんママのふれあいひろば (10:00 保健福祉センター) 誕生会 (学校法人西郷幼稚園)	8 12～13 ヶ月児健康相談 (9:30 保健福祉センター) 新入園児用品配布・ 内科健診 (12:30 みずほ保育園)	9 心配ごと相談会 (13:00 高齢者生活支援センター)	10 
11 	12 英語で遊ぼう (10:00 まきは保育園) 母子手帳の交付 (13:00 保健福祉センター) 行政相談所 (13:30 文化センター)	13 	14 卒園式予行練習 (10:00 みずほ保育園) お別れ会 (10:00 まきは保育園) 誕生会 (川谷保育園) 幼児・6 歳児歯科クリニック (幼児 13:30、6 歳児 13:45 保健福祉センター)	15 3 歳児健康診査 (12:50 保健福祉センター)	16 卒園遠足 (川谷保育園)	17 
18 卒園式 (学校法人西郷幼稚園)	19 	20 卒園式 (10:00 みずほ保育園) (10:00 まきは保育園)	21 春分の日 	22 	23 	24 新入園児説明会 (学校法人西郷幼稚園)
25 	26 母子手帳の交付 (13:00 保健福祉センター) 心配ごと特別相談会 (高齢者生活支援センター)	27 卒園式 (10:00 川谷保育園) 読み聞かせ会 (10:30 文化センター)	28 	29 西郷村体育協会総会 (18:30 文化センター)	30 	31 

育てよう 希望の森を いのちの森を

— 木製地球儀引継式 —

「第 69 回 全国植樹祭」のシンボルである木製地球儀の引継式が 1 月 18 日に文化センターで行われ、白河市から西郷村に引き継がれました。この木製地球儀は「第 69 回 全国植樹祭ふくしま 2018」の PR のため、県内全市町村において巡回展示されており、西郷村からは 1 月 23 日に泉崎村へ引き継がれました。

全国植樹祭は、国土緑化運動の中心的行事として昭和 25 年以来、毎年春に開催されており、今年は 6 月 10 日に南相馬市をメイン会場、白河市を含む 6 会場を PR 会場として開催されます。

