



# にしごう

広報にしごう第248号  
平成3年8月1日

## 8月号

■人口のうごき 人口16,444人(+26) 男8,296人(+16) 女8,148人(+10) 世帯数4,244戸(+15) 7月1日現在・( )は対前月比



七夕まつり昼食会(西郷村第二保育所にて)

### おもな内容

	ページ
東北新幹線東京乗り入れ……………	2
6月定例議会開かれる……………	3
村のトピックス……………	4・5
さよならエーカー先生……………	6
8月の主な行事……………	7・8
今月の特集	
「いま、心臓病が増えている」……………	9
お知らせコーナー……………	10
各種案内・情報コーナー……………	11
有線放送8月の主な番組予定表……………	12



# 東北新幹線東京駅乗り入れ

## 東京駅直結で新時代へ

### 乗り継ぎなしで20分短縮

東北新幹線の東京―上野間(三・六キロ)が六月二十日開業し、着工から二十年目、昭和五十七年六月の開業以来九年目にして、東京乗り入れが実現した。

今後、東京駅で東海道、山陽新幹線と接続できるようになったことで、関東以西との交流が深まり、経済活動がさらに広域化し、本村の活性化や観光客の入り込み増など、少なからず本村においても、その波及効果が期待できる。

従来は、上野駅で長いエスカレーターに乗り、山手線(E電)に乗り継いで東京駅に向つてい



東京開業を祝ってテープカットする  
菊地村長ら=新白河駅

乗りが、  
換えがなくなつたことで、約二十分短縮された。  
新白河駅から東京駅までの所要時間は「あおば」で一時間三十分。料金は上野駅発着より二百円アップの五千八百六十円(特急料金込み)となった。  
この日は、新白河駅でも8時32分に上り「あおば202号」が到着するとホームで、運転手、車掌に花束贈呈が、また同37分の出発にあわせて菊地村長、森村議会議長らによってテープカット、くす玉割りが行なわれ、東京駅乗り入れを祝った。



東京開業の祝辞を述べる村長=新白河駅

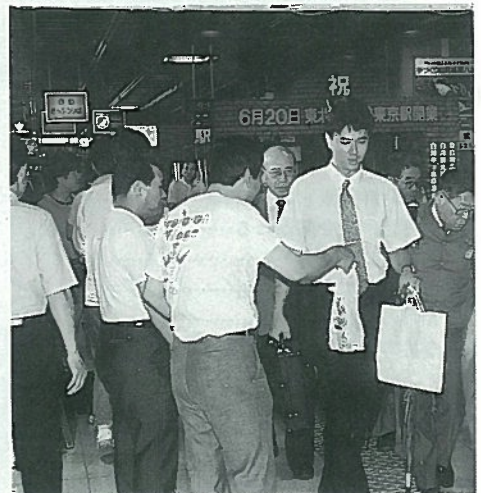
## 新白河駅でも記念イベント



観光PRする職員たち=東京駅

本村では、イワナ、ヤマメの塩焼・コブマキ、コマチリンドウ、キヨロロン村からはマスコット人形や施設無料利用券などを記念品として配布し、本村のPRに努めていた。前日の十九日には、東京開業に先立ち、東京駅周辺で記念品配布と観光PRを行い、時には長蛇の列ができるほど都会の人々に喜ばれていた。

東京駅乗り入れの二十日、新白河駅二階のコンコースでは、白河市と西郷村主催、新白河広域観光連盟などの共催による記念イベントとして新幹線乗降客に記念品配布や観光PR、特産品の販売などが行われた。  
また、白河民踊愛好会による「白河おどり」「白河音頭」などの郷土芸能が披露され、イベントに花を添えた。



開業記念品配布や観光PR活動風景=新白河駅

# 議会の窓

西郷村議会第二回定例会が六月十九日から二十七日までの九日間にわたって開催されました。

審議は平成三年度西郷村一般会計補正予算を初め十七議案について行われ、特に国民健康保険税条例の一部改正については平成三年度の税率など具体的な内容のため慎重に審議され、最終日には前議案可決ということで幕を閉じました。

議案の中から主な内容についてお知らせします。

## 一般会計補正予算から

補正額は三億一千七十六万四千円で補正後の総額は四十四億四千三百三十九万五千円とする。

内容の主なものとしては、

- ディ・サービスセンター建設事業に三千三百七十四万円。
- 白河市営火葬場建設負担金に四千八百四十万一千円。
- 勤労者体育施設建設造成事業に二千六百十三万五千円。
- 温泉健康センター建設関連委託料に一千三百四十一万八

千円。  
○温泉健康センター建設造成工事に四千八百八十六万四千円。

○多目的グラウンド用地購入費に三千三百三十二万四千円。

## 国民健康保健税条例の一部改正について

国民健康保健税については例年、六月会議において昨年度の医療費の動向や今年度の被保険者数の推移などにより

税率が改正されることになっており今年度は医療費や被保険者数の減少が見込まれるため全体的に低く改正されました。なお、増額されている賦課限度額等は国の指導によるものです。  
(内容は表一の通り)

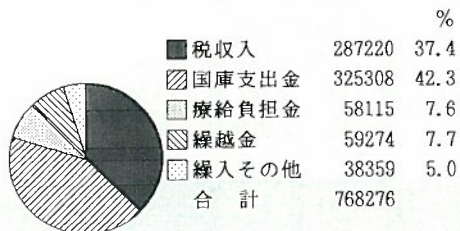
表-1 国民健康保険税関係改正表(平成3年度)

		平成2年度	平成3年度	差 額
按 分 率	所得割	5.60 %	5.07 %	△ 0.53 %
	資産割	36.00 %	32.59 %	△ 3.41 %
	均等割	20,908 円	18,270 円	△ 2,638 円
	平等割	26,165 円	26,170 円	5 円
6割軽減	均等割	12,545 円	10,962 円	△ 1,583 円
	平等割	15,699 円	15,702 円	3 円
4割軽減	均等割	8,364 円	7,308 円	△ 1,056 円
	平等割	10,466 円	10,468 円	2 円
所得割基礎控除		300,000 円	310,000 円	10,000 円
軽減判定基礎額		300,000 円	310,000 円	10,000 円
4割軽減基礎額		215,000 円	220,000 円	5,000 円
賦課限度額		420,000 円	440,000 円	20,000 円

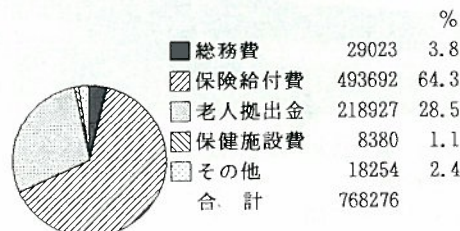
## 平成3年度の国保財政

**補正後の国保の財政**  
 税条例の一部改正のあと続いて可決された国民健康保険特別会計補正予算については補正額三百七十三万七千円で補正後の額七億六千八百二十七万六千円となりました。  
 内訳は右のグラフの通りですが相変わらず老人医療費に要する経費である老人保健拠出金の割合が高くなっていることがわかります。  
 医療費が減れば税負担が減ることになりますので健康管理は大切です。  
 また今回の議会で可決された国保条例の一部改正で助産費と葬祭費が増額され、助産費が十三万円から二十万円に、葬祭費が一万五千円から五万円になりました。なお、国民健康保険は国保税と国庫負担金でまかなうことになっており、税金の納付は忘れずにお願いたします。  
 納税は七月から来年の三月までの十回です。

歳入予算の割合



歳出予算の割合



単位=千円

食中毒を防ごう「食品衛生週間」8月5日~11日 白河保健所、役場保険課

# 村の トピックス



6月21日  
西郷村防犯連絡協議会に感謝状



白河警察署全体会議の席上、昭和38年6月結成以来一致協力して地域の防犯運動を推進した実績により東北管区警察局長より西郷村防犯連絡協議会（会長・西郷村長 菊地國雄）に感謝状が贈られました。  
また同席上、6月4日早朝、那須甲子有料道路付近で道に迷い怪我をして倒れている人を救助した功勞により白河警察署長より小田倉字大清水の鈴木英策氏に感謝状が贈呈されました。



6月22日 第8回老人クラブゲートボール大会  
老人クラブ連合会とゲートボール協会の主催による大会が迫原のゲートボール場で開かれ、百数十名の元気な選手が20チームに別れ、時おり小雨のちらつく中で熱い戦いを繰り広げました。結果は、優勝 芝原 B 準優勝 米 B 第3位 小田倉B 第4位 由井ケ原



6月28日 大清水地区部落座談会  
「対話の行政」の一環としての部落座談会が大清水多目的研修センターで開催されました。出席した村長、助役をはじめ村の幹部職員は地本住民の様々な要望に対し熱心に話し合いを行いました。  
企画調整課では今後各地区の区長さんと連絡をとりあいながら村内全地区実施を目標に順次計画しています。



7月7日 第7回少年健全育成白河地区剣道大会  
白河警察署などの主催による少年剣道大会が西郷村民体育館で開催されました。  
入賞者は次の通りです。

中学校1年女子の部	中学校2年女子の部
優勝 君島純子 西一中	優勝 赤羽幾子 西二中
準優勝 遠藤実佳 西一中	第3位 越前啓子 西二中
第3位 相馬千裕 西二中	第3位 岸 和恵 西二中



7月3日 宮城県岩沼市のキャラバン隊来村  
阿武隈川が太平洋にそそぐところにある岩沼市が市政20周年を記念して阿武隈川沿いの市町村を尋ねながら最上流のわが村にやってきました。村の特産品や昔話などを取材して11月の記念式典に展示するそうです。



7月14日 田部井淳子さん講演会

女性ではじめて世界の6大陸の最高峰に登頂した登山家である田部井淳子さんの講演会が開かれました。

田部井さんは女性として母親として世界の山々を目指したお話を表情豊かに講演されました。



7月14日 登山道の刈り払い

例年行われている消防団員の登山道刈り払いが今年も警察署、西郷山岳会の協力で実施されました。

総数80名の団員は赤面山から大白森山までの約18kmを草刈り機や鋤などできれいに整備していました。



7月11日 雲仙岳の被災者のために

西一中の生徒会は村に雲仙岳の噴火による被災者のために役立ててくださいとみんなで集めたお金を寄付しました。村ではこれを西郷村赤十字奉仕団(委員長 佐藤 信さん)の見舞金と一緒に15日白河社会福祉事務所(谷口幸子所長)に託し現地の困った人たちのために役立ててもらいました。



7月21日 西郷村消防団ポンプ操法大会

村内消防団が日頃の訓練の成果を競うポンプ操法大会が実施されました。競技の結果は次の通りです。

(団体) ポンプ自動車の部

優勝 第5分団第3班(真船)  
準優勝 第3分団第1班(米)  
第3位 第4分団第2班(上新田)

(個人) ポンプ自動車の部

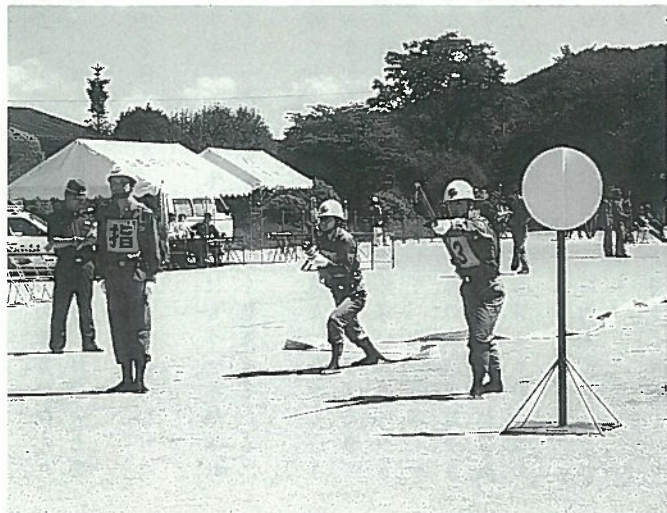
松田隆志(米) 大石 卓(真船)  
松田隆彰(米) 吉田心治(米)  
渡部秀夫(真船) 小針 淳(米)

(団体) 小型ポンプの部

優勝 第2分団第3班(谷地中)  
準優勝 第3分団第3班(柏野)  
第3位 第6分団第1班(一の又)

(個人) 小型ポンプの部

大越紀夫(柏野) 鈴木久雄(谷地中)  
鈴木一朝(柏野) 鈴木喜文(上羽太)  
仁平義輝(谷地中)



# Good bye, Good Luck, Mr Bret·E·Aker

## ご苦勞様エーカーさん

七月十七日、文化センターでエーカーさんの送別会が開催されました。

エーカーさんは平成元年八月、中学生に主に英語の発音を教える英語指導助手としてアメリカの東部バージニアから西郷村にやってきました。

はじめは日本語がほとんど話せなく大変に苦勞をしたそうですが研究と努力の結果今では日常会話に困らないくらい上手になりました。

熊倉小学校の近くの住宅から文化センターの学校教育課に通いながら勤務についていきましたが明るい性格から中学生はもちろん近所の小学生にも人気がありました。また、趣味のランニングを活かし

村内駅伝大会に役員チームの選手として参加したり、村の英会話教室の講師、海外研修の通訳をするなど活躍しました。本当にご苦勞様でした。今後も健康に気をつけて頑張ってください。



### お別れの言葉

私はこちらに来て以来、たくさんのすばらしい思い出を作ることができました。日本の地方に住んだことは、私にとって大きな経験です。日本に住む平均的な外国人にはこのような経験は得られないと思います。

私はここでたくさんのお話を学び、日本の生活様式になれる機会を得ました。私は納豆を好きになりました。塩辛はまだです。

日本には「石の上にも三年」と言う有名なことわざがありますが、この意味で私にはもう一年残されています。一週間のうちにアメリカに帰りますが、二ヶ月後にもう一年京都で日本語を勉強するために日本に戻ってきます。

京都で学生生活をする準備をしながら気がついたことは、西郷での生活がなんと快適だったかということです。ここで生活には二つの良い面があります。美しい田舎がありながら新幹線が停車する事で大都市に近く便利であるということです。私は田舎で大きな家に住むことができて、意味深い仕事につき、多くの人々に私の幸福や健康について気遣っていただきました。これらの事柄に対して、この村の人々、それぞれの方々と、そして特に、役場の皆様に感謝しなければなりません。また、皆様の大切なお子さんを私に託してくださったことに感謝いたします。子供達に教えることは魅力的な経験でした。私は英語を教えるために来ましたが、それも終わり、私が教えたことよりもっと多くのものを皆さんから教えていただきました。皆様に本当に感謝いたします。

私は皆様にさせていただいたことに対して何もお返しはできません。ただ一つ皆さんに約束できることがあります。私がこの地に住んでいたこと、そして皆さんの事を生涯忘れないでしよう。

エーカー・ブレット

一九九一年七月十七日

# 8 月

## 今月の主な行事

- 1日 行方不明の人をさがす月間  
道路をまもる月間  
観光週間（～7日）

- 1日 水の日・水の週間（～7日）
- 5日 食品衛生週間（～11日）
- 10日 健康ハートの日  
健康ハート週間（～16日）  
道の日
- 15日 全国戦没者追悼式
- 19日 バイクの日
- 30日 防災週間（～9月5日）  
建設物防災週間（～9月5日）

## 暮らしと電気安全

### 8月は電気使用安全月間です

感電災害は、7月から9月の3カ月間に集中して発生しています。夏場は疲労から注意力が散漫となりがちのうえ、皮膚の露出部分が多く、また、発汗によって人体の電気抵抗が小さくなっているため、感電すると他の期間よりも危険です。また、電気は瞬間的な流れの連続で、感電すれば時間的な余裕がなく、とっさの判断で逃げる事がほとんど不可能です。

この点から毎年8月に通商産業省の主唱のもと「電気使用安全運動」が全国一斉に行われます。『「電気安全」あなたとわたしの愛ことば』。みんなで電気の取扱いに注意しましょう。

主唱 通産省 電気使用安全月間  
8月1日▶31日

**良い電気設備で  
安全に  
正しく使って  
明るい暮らし**



「電気安全」  
あなたとわたしの愛ことば (財) 東北電気保安協会

### タコ足配線やムカデ配線は危険です

コードや配線器具には流れる電流の限度があります。ビニール被覆のコードには、7アンペアが許容電流となっています。テーブルタップやマルチタップなどを使って、タコ足配線やムカデ配線をしていると、一度に沢山の電流が限度をこえて流れ、大変危険です。

## やめよう！「観光にきた記念に…」の出来心

「観光にきた記念に」というほんの出来心が、観光資源としての自然の破壊につながるのです。



- ▼花などの植物を持ち帰る
- ▼木の幹などに名前を彫ったり落書きをしたりする
- ▼岩や鐘乳石を割って持ち帰る

豊かな心で、自然物とふれ合おう  
観光資源には、植物や鐘乳洞などの自然物もあります。あなたには次に挙げるような行為に、身に覚えがありませんか。

観光資源の破壊の問題、もう一つがごみの問題。これらは今、各観光地の悩みの種になっています。  
八月一日～七日は観光週間です。観光のマナーとルールについて、いま一度、考え直してみましょう。

旅先での「観光資源を大切にしよう」というマナーを一人一人が自覚し、自然物と豊かな心でふれ合っていきたいものです。



「ごみ箱がいっぱいなのに、それでもまだごみが捨てられ、ごみ箱のまわりが「ごみの山」なんていう光景を見たことはありませんか。これが「ごみ」が「ごみ」を呼ぶ現象です。そこで、観光地のあるところでは、ごみ箱をなくしてしまつたところもあります。

「ごみは持ち帰る」  
が観光のルール  
ごみ箱がいっぱいなのに、それでもまだごみが捨てられ、ごみ箱のまわりが「ごみの山」なんていう光景を見たことはありませんか。これが「ごみ」が「ごみ」を呼ぶ現象です。そこで、観光地のあるところでは、ごみ箱をなくしてしまつたところもあります。

### 8月19日は バイクの日

第二次交通戦争といわれる現在、若者の無謀運転によるオートバイ事故が、依然として後を絶ちません。オートバイの死亡事故全体の、実に半数以上を、十六〜二十四歳の若者が占めています。

国際A級ライダー・平忠彦さんに聞く

### 余裕をもって乗ることが大切

昔からぼくは、一般公道で、無鉄砲な運転をしたことがない。というの、子どものころからオートバイに接する機会が多かったのだ、オートバイの怖さとか、スピードや自分のテクニックの限界を見極めないとどういふことになるかを身をもって知っていたんです。第一、オートバイは、一つ間違えば、取り返しのつかない事故につながる

ことが多い、といういまの現状……  
すごく悲しいことだよな。  
ぼくは世界各地のレースに参戦しているから、いろいろな土地柄の若い人たちを見てきたけれど、ヨーロッパの若者には驚かされたことがある。  
彼らも、日本の若者に負けないくらいオートバイが好きでね。そんな彼らも、やはり事故を起すときがある。

### ヨーロッパの若者は 事故の責任を自分で負う

ぼく自身、すごく気を遣いながら運転していますよ。自分一人で走っているわけじゃないしね。昼間でもヘッドライトを点灯して、自分の存在をほかの車に教えるとか、まわりの車に対する気遣いや思いやりも、一般公道では必要なんです。  
若い人たちのオートバイ事故

でも、彼らは事故の責任を自分一人で負うんだ。日本だったら、そこに親とか学校とかが出てくるでしょう。オートバイに乗っていることへの責任の持ち方っていうのかな、日本の若い人たちのそれとは違っていたね。  
そういう風習が、日本の若いライダーにも欲しいよね。  
あと、若いライダーに

いいたいのは、余裕の気持ち

そこで、八月十九日の「バイクの日」にちなみ、国内外で活躍中の、日本のトップライダー、平忠彦さんに、この若年ライダーに向け、一般公道を走る際の心得などのお話をうかがいました。

をもってオートバイにまたがって欲しいということ。  
ぼくもときどき、オフの日に趣味で林道を走りに行くけど、まわりの風景を楽しんだり、風を感じたりしながらオートバイを満喫している。

こういう、オートバイでしか楽しめないことってあるじゃない。オートバイが、ただ走るだけの道具っていうのは寂しいし、何回もいうようだけれど、一つ間違えたら危ない乗り物になってしまうことは確かだから、絶対余裕をもつてことが大事なんじゃないかな。（談）



### ●道の日(8月10日)・道路をまもる月間

## 道は人とともに伸び、生活とともに変わってきた

わたしたちの家を一步出ると、そこには道があります。仕事に行ったり、買い物に出かけたり、毎日通るところです。道は、あつて当たり前、空気みたいな存在といえるでしょう。

▶情報や技術、思想なども通る重要な役割  
道は、古くから人類にとって、重要な役割を果たしてきました。なかでも、世界の歴史に代表されるシルクロード(絹の道)は、東洋と西洋の人・物・文化が行き交ったばかりでなく、情報や技術、思想や伝統が、この道を通っていきました。そして、新しい文化も誕生したのです。

日本にも、このような道がありました。江戸時代、参勤交代のためにつくられた東海道、中山道、日光街道、甲州街道、奥州街道の5街道です。こうした道を通り、江戸の物や文化が上方に、上方の物や文化が江戸に伝わったのです。現在、国道何号と呼ばれている日本の幹線道路の基礎は、これらの道を整備

したものです。  
▶安心して気持ちよく歩ける道づくりが進行中  
一方、道は気軽に散歩、立ち話ができるころでもあります。いま、国はこの空間にゆとりをもたせ、楽しめる場所にしようとしています。これを「コミュニティ道路」と呼んでいます。歩道を広くしたり、花や緑を植えたりするほか、車両の乗り入れをおさえるなど、人が安心して、気持ちよく歩けることを考えた道づくりが始まっています。

8月10日は「道の日」、そして8月は「道路をまもる月間」です。毎日通る道の過去、現在、未来を、家族で話し合ってみるのもいいでしょう。





# 今月の特集

## 生活習慣を見直そう

いま、心臓病が増えている

最近、新聞やテレビなどで話題になっている「過労死」

ビジネス最前線で活躍している青・壮年層に目立っています。健康に注意したいと思っても、仕事と家庭に追われているこの世代は、とかく自分の健康を過信し、むとんちや

くになりがちです。しかも、高度情報社会のなかでさまざまなストレスを抱えています。このような働き盛りの世代を、がんや心臓病、脳卒中などの成人病が襲います。なかでも最近、特に心臓病が増えています。

▼三大成人病のなかで一番多い患者数

昭和六十二年の心臓病の患者数は、心臓にいく血液量が少なくなる虚血性心疾患が約七十八万人、心筋梗塞が約九万五千人。合計すると、約八十七万五千人もの患者数になります。昭和四十七年と比べると、虚血性心疾患は約三倍、心筋梗塞は約九倍近い伸びと

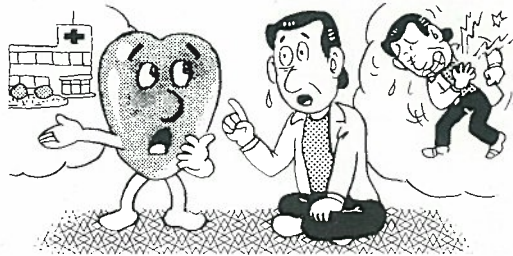
なっています。

心臓病の総患者数は、ほかの三大成人病のなんと脳卒中の患者数を大きく上回っています、死因でも脳卒中を抜いて、第二位になっています。

▼心臓病は徐々に進行する

心臓病はがんとは異なり、遺伝子の異常で細胞が突然悪くなったり、血管が急にもろくなって破裂し、脳卒中になつたりすることはありません。徐々に進行していくのである。これを予防するには、日ごろの生活習慣を改善することが大切です。そのため

には、生活習慣に問題があることを、自らが「知る」「実感する」ことが必要で、そして「行動を変える」ことが求められます。心臓病の主な症状は、①息切れ、



②むくみ、③胸痛、④動悸、⑤脈の不整、が挙げられます。「息切れ」と「むくみ」は、心臓の働きが悪くなったときに起こります。また、「胸痛」は、心臓の筋肉が酸素不足のときに感じられます。「動悸」は「息切れ」と一緒に感じられることもあり、また、脈の乱れがあるときにも感じられます。

八月十日は、「健康ハートの日」、この日から一週間は「健康ハート週間」です。この時期に、家族みんなで生活習慣を見直してみませんか。また「心臓がちよつとおかしいな」と思ったら、病院へ行って精密検査を受けてください。

日本の夏は高温多湿で、食中毒菌が増殖しやすいため、食品の衛生的取り扱いをおろそかにすると、食中毒事故の発生につながります。また、暑さや湿気で、いわゆる夏バテを起こす人も少なくなく、体の抵抗力が低下しがちであることも、食中毒事故の発生原因になっています。

平成二年の食中毒発生件数は九百二十六件で、その約六割が七月九月の夏季に集中しています。

また、家庭での食中毒は飲食店に次いで多く、約二割を占めています。したがって、夏季は食品関係業者はもちろん、家庭でも、食品の衛生に十分注意しましょう。八月五～十一日は、「食品衛生週間」です。

### 食中毒菌の増殖を防ぐことが大切

食中毒を防ぐために大切な、三つのポイントをみてみましょう。

#### ▼清潔

調理の前はもちろんのこと、調理中に生肉や魚介類を取り扱ったあとは、せっけんでよく手を洗うようにしてください。食器やまな板、ふきんなどの調理器具類は、食品や用途により使い分け、使用後は熱湯煮沸や消毒薬で消毒し、保管してください。まな板は、天日に干すことも効果的です。

### 食品衛生週間 8月5～11日

## 食中毒を防ぐ3つのポイント

また、指に切り傷などがある場合は、食品に直接触れないように、指サックをつけて調理しましょう。化膿した傷口などには、食中毒の原因となるブドウ球菌がいます。

#### ▼迅速

食品、特に生モノは、買ってきたら常温で長く放置せずに、できるだけ早く調理し、調理したものは早めに食べるようにしてください。

#### ▼加熱と冷却

ほとんどの食中毒菌は熱に弱く、セ氏六十五度以上に加熱すると死滅します。食品は中心部まで十分に熱が通るように、「揚げる」「煮る」「焼く」ことが必要です。

また、ほとんどの食中毒菌は、低温下では増殖しません。冷却して保存する場合には、セ氏五度以下で保存し、食中毒菌の増殖を防ぐことが大切です。

# お知らせコーナー

## 活力ある森林を 育てよう

森林は、自然のままにして  
おいてもある程度育ちますが、  
木材を生産したり、私たちの  
国土を守るためには、森林を  
作り育てる努力をしなければ  
なりません。

村では、間伐事業の推進を  
図り、もっと林業の振興を促  
進するため、平成三年度より  
間伐事業に対し補助金を交付  
することになりました。

・対象事業 村内居住者で10  
a以上の杉、松、桧林の間  
伐を実施する事業  
・補助額 10a当り二、七〇〇  
円

なお、詳しくは、村役場産  
業課(☎二五一一一一)内  
線三三三三)までお問い合わせ  
下さい。

(10) 広報にしごう 第 248号  
**原中第二墓地  
好評分譲中**  
村では、西方に那須の山々  
を望み、東に東北自動車道白

河インターチェンジを間近に  
見る、便利でしかも閑静な地  
にある原中第二墓地を分譲し  
ております。

原中第二墓地の概要

- ・位置 西郷村大字小田倉字古米  
坂地内
- ・墓地の面積 三千九百七十六㎡
- ・販売区画数 四、五㎡(三〇〇区画)
- ・使用料及び会費 二十二万円(村民)

なお、詳しくは、村役場保  
健康課(☎二五一一一一)内  
線二二二二)までお問い合わせ  
下さい。

## 屋外広告物を きれいにしよう

県では、美しい自然景観や  
街なみの美観を守るため、違  
反広告物を一掃するとともに、  
その設置・掲出を未然に防止  
することに日頃から努めてお  
りますが、本年も八月を「屋  
外広告物をきれいにする運動」

月間と定め、次のとおり実施  
しますので、皆様のご理解と  
ご協力をお願いします。

### ●実施内容

- ・屋外広告物関係法令の周  
知
- ・違反屋外広告物の調査、  
指導
- ・違反屋外広告物の除却

なお、詳しくは、白河建設  
事務所総務課行政係(☎二三  
一六〇七)までお問い合わせ  
下さい。

## 消費税の中間 申告と納税

個人事業者の方の消費税の  
中間申告と納税は九月二日ま  
です。

個人事業者の方で、平成二  
年分の消費税額が六十万円を  
超える方は中間申告が必要で  
す。

中間申告により納付すべき  
税額は、平成二年分の消費税  
額に十二分の六を乗じた金額  
です。

なお、詳しくは、白河税務  
署(☎二三一七一一)まで  
お尋ねください。  
タックスアンサーコード番  
号は「七八二」です。

## みんなで防犯楽しい夏を

本年も夏季の解放感や疲労感から各種事件・事  
故の多発や少年非行等が予想されるため、七月二  
十日から八月三十一日までの四十三日間、「みん  
なで防犯 楽しい夏を」を統一スローガンに夏の  
防犯運動を実施しております。

皆で防犯に心がけ犯罪や事故のない社会を築き  
ましょう。

「カギをした その手 その目で もう一度」  
お出かけやお休み前には、必ず戸締まりを確  
かめ、泥棒の被害に遭わないようにいたしまし  
よう。

「キー抜いて 気を抜かないで ドアロック」  
盗んだ自動車を使つての犯罪が増えておりま  
す。自動車から離れる時は、必ずキーを抜いて  
ドアロックしましょう。

「ふれあいと対話が育てる子の未来」  
夏は、学校からの解放感から気がゆるみ少年  
非行が増える季節です。非行を防ぐため皆で愛  
の一声を掛けてやりましょう。

「幼子をまもる一声皆の目」  
幼い子供の誘拐や悪戯を防ぐため皆で目を光  
らせて幼い子供の被害を防ぎましょう。

「気を付けよう甘い言葉と暗い道」  
夏は、痴漢が増える季節です。見知らぬ人の  
言葉に気を付け、遠回りでも明るい道を選んで  
帰りましょう。

「こどもの水難事故を防止しよう」  
子供の事故を防ぐため、皆で目を光らせて子  
供の水難事故を防ぎましょう。  
なお、詳しくは、白河警察署 防犯課(☎二三  
一三二二)までお問い合わせ下さい。

夏の交通事故防止(平成3年7月21日~8月20日)県民総ぐるみ運動

## 各種案内・情報コーナー

### 第32回晩翠賞・晩翠児童賞 詩作品募集

郷土の偉大な詩人、土井晩翠を顕彰するため、晩翠児童賞を制定して毎年すぐれた詩的業績を示した方に贈っています。本年も次のように詩作品を募集します。

●募集対象

1. 応募資格は、東北地方在住者、または東北地方出身者
2. 晩翠賞は高校生・大学生・一般、晩翠児童賞は小学生・中学生

●賞

- ・晩翠賞 1名 賞状・賞牌・賞金50万円
  - ・晩翠児童賞 1名 賞状・賞牌・「天地有情」晩翠筆木彫額
- なお、佳作数名に賞状・記念品

●応募作品

1. 応募作品は、平成2年9月11日から平成3年9月10日までの作品であること。
2. 詩的業績および内容傾向は問わない。

●応募締切

平成3年9月14日(土)

●問い合わせ先等

☎980 仙台市青葉区国分町3丁目7番1号  
 仙台市企画局文化振興課内 土井晩翠顕彰会  
 事務局 (☎022-261-1111)

### 「美しいふくしま」小・中・高校生 絵画コンクール 作品募集

子どもの目から見た身近な他に誇れる「自然」、「町並み」、「郷土芸能」、「わざ」などの「地域の資源を再発見」し、それらを絵画で表現してもらうため、次のように募集します。

●応募資格 小学校児童、中学校・高等学校の生徒及び盲・聾・養護学校の児童、生徒（1人1点 自作のものに限ります。）

●賞 小学校下学年（1年～3年）部門、小学校上学年（4年～6年）部門、中学校部門、高校部門に分け、各部門とも最優秀1名、優秀5名程度、佳作若干名、参加賞全員

●企画と大きさ 画材、色は自由

縦、横それぞれ 45センチ×30センチから  
 55センチ×40センチまで

●応募期間 平成3年9月13日まで

●問い合わせ先等

☎960 福島市杉妻町2-16  
 福島県総務部地方課振興担当係  
 (☎0245-21-1111 内線2253・2263)

### 平成3年度市町村振興宝くじ 「サマージャンボ」 込受付中

この宝くじの収益金は市町村の災害対策と明るく住みよい街づくり等に使われます。

- 予約期間 7月23日(火)～8月6日(火)
- 証票単価 300円
- 当せん金 1等 6,000万円、前後賞とあわせて1億円ほか
- 発売期間 8月22日(木)～9月6日(金) 全国の宝くじ売場
- 抽せん日 9月20日(金) 大阪厚生年金会館

### あなたの力で夢と希望を！ 自衛官（男女2等陸・海・空士）募集

詳しいことは、白河募集事務所（☎0248）24-0372までお問い合わせ下さい。

### 村営住宅入居者募集

村では下記の住宅の入居者を募集しております。

住宅名	下羽太団地2戸
構造	簡易耐火構造平家建
種別	第1種
部屋数	3部屋
家賃	月額 11,330円
住宅名	折口原団地1戸
構造	簡易耐火構造平家建
種別	第2種
部屋数	3部屋
家賃	月額20,600円
住宅名	新川谷団地2戸
構造	木造平家建
種別	特賃A型
部屋数	2部屋
家賃	月額 27,810円
住宅名	杉山団地2戸
構造	耐火構造4階建
種別	第2種
部屋数	3部屋
家賃	月額 19,570円

詳しいことは、村役場建設課  
 (☎25-1111 内線354) までお問い合わせ下さい。

### 今月の納税

村県民税 2期  
 国民健康保険税 2期  
 国民年金保険料 5期

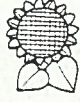

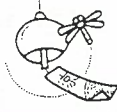
～こんにちは、有線放送です～



今月のテーマ曲は  
アニメ映画の「おもひでぼろぼろ～イ  
メーシアルバム～：からおかげします。  
尚、今月の朝は、真船の佐藤信さん  
収録の「鳥の声」：でおめだめです。

## 8月の主な番組予定表

（ 役場や各団体からの  
「お知らせ」と「スポット」  
は常に入ります。）

日	月	火	水	木	金	土	※
← マイクカレンダー (今日は、何の日?) →							
<p>うたごえ広場 (朝放送)</p> <p>4日・11日-川谷保育所 18日・25日-西郷幼稚園</p> <p>かわいい、子供たちのうたごえをお届けします。</p> <p>うたの散歩道 (昼・夜放送)</p> <p>前月にひきつづき「サマソングPart II」です。</p> <p>さわやかな夏をお届けしま～す。</p> <p>4日-吉田拓郎特集 11日-岡村孝子特集 18日-CoCo特集 25日-浜田省吾特集</p> 	<p>今週の行事 (朝・昼放送)</p> <p>村内での一週間の主な行事をお伝えします。</p> <p>(駐在所だより) 119番アワー (夜放送)</p> <p>5日-"119番アワー" ～花火の事故を防ごう～</p> <p>12日-"駐在所だより" ～楽しい旅行をするために～</p> <p>19日-"119番アワー" ～災害から身を守ろう～</p> <p>26日-"駐在所だより" ～暴走族を追放しよう～</p>	<p>(駐在所だより) 119番アワー (朝放送)</p> <p>前日の夜放送内容を再放送します。</p> <p>健康アラカルト (昼・夜放送)</p> <p>今月は、「がん」征臣月間です。</p> <p>テーマは、「がん」の現状と早期発見法についてです。</p> <p>6日-がん治療の第1走は「早期発見」</p> <p>13日-症状のにくい「肺がん」</p> <p>20日-"乳がん"と"子宮がん"</p> <p>27日-"定期検診"</p>	 <p>くらしのヒント (朝・昼・夜放送)</p> <p>ご家族、ご親戚揃っての楽しい夏をお過ごしのことと思いませんか。</p> <p>くらしに一寸した工夫で楽しい夏をさわやかに過ごしましょう!</p> <p>ふるさと再発見 (夜放送)</p> <p>短歌会や俳句会の皆さんの素晴らしい作品を、ご紹介しま～す。</p>	<p>クッキングサロン (朝・昼放送)</p> <p>残暑もまだまだ厳しいようです。夏バテ防止に、ボリュームある料理を紹介します。</p> <p>1日-"かぼちゃの鶏みそかけ" 8日-"レバーのミニハンバーグ" 15日-"牛肉となすの柳川風" 22日-"あさりのいりどうふ" 29日-"エッグミックスマーボー"</p> <p>ふるさと再発見 (夜放送)</p> <p>前日の夜の放送内容を、再放送します</p> <p>政府の窓 (昼・夜放送)</p> <p>総理府からのテープを利用した専門家のおはなしです。</p> <p>2日-"疲労の解消とその予防" 9日-"食中毒をおこさないために" 16日-"食中毒にご用心" 23日-"リュウマチ" 30日-"ケガの応急手当"</p>	<p>ふるさと再発見 (夜放送)</p> <p>前日の夜の放送内容を、再放送します</p> <p>政府の窓 (昼・夜放送)</p> <p>総理府からのテープを利用した専門家のおはなしです。</p> <p>2日-"疲労の解消とその予防" 9日-"食中毒をおこさないために" 16日-"食中毒にご用心" 23日-"リュウマチ" 30日-"ケガの応急手当"</p>	<p>今週のトピックス (夜放送)</p> <p>その週の主な大会結果や、目立った催し物を簡単にお伝えします!!</p> <p>村内の情報の収集と、緊急用にスピーカーは是非、備えましょう。</p> <p>スピーカーの設置の移動等のお申込は</p> <p>全通調整課 25 1111 内線 324</p> 	<p>%は "広島原爆の日"</p> <p>%は "立秋"</p> <p>%は "長崎原爆の日"</p> <p>%は "終戦記念日"</p> <p>%は "処暑"</p> <p>その日の意味をスポットでお伝えします。</p>
朝は6:30からと7:15、昼は12:30から、夜は7:30からと9:00に放送しています!							

### あせもの予防

あせものを防ぐに、汗腺が詰まらないように、皮膚を清潔に保つことが一番大切です。汗をかいたら、顔や手足をきれいに洗ったり、濡れたタオルなどでふいたりするようにしましょう。そして、入浴を毎日欠かさないでください。

シャワーも、あせもの予防に効果があります。「汗をかいたな」と思ったら、一日に何回か水を浴びたり、せっけんで軽く洗ってぬるま湯で流したりして、雑菌の繁殖を防いでください。

パウダーで、皮膚の表面の汗を吸い取るのもいいでしょう。ただし、付け過ぎると皮膚の表面を覆って発汗を妨げ、かえってあせもの原因になりますので、注意して下さい。

### 暑さしのワンポイント

### 日焼けの手入れ

海水浴などでの肌の焼き過ぎは、紫外線の影響でシミを残す原因となります。できるだけ早く、手入れしましょう。

応急手当の最善策は、冷たいタオルを顔にのせるなどの冷湿布やシャワーを浴びるなど、とにかく冷やして火照りを鎮めることです。

浜辺などでの日焼けには、キュウリ一本をおろし金ですりおろしてガーゼに包み、顔や首すじなど日焼けした箇所を、まんべんなくたくのも効果的です。

キュウリなどのウリ類には、肌の塩分を中和する働きがあるカリウムが多く含まれています。また、これらに含まれている豊富なビタミン類が、日焼けした肌に効果的です。

連続休暇をとり

自然のなかで心身をリフレッシュ!

## 家族とともに ほっとウイークを過ごそう

青い海と空、きらめく太陽の季節がやってきました。

そこで、連続休暇(ほっとウイーク)をとり、海水浴やサマーキャンプなど積極的に自然のなか

で心身のリフレッシュを図ってはいかががでしょうか。

連続休暇は、健康にはもちろん、家族とのコミュニケーションを深めるにも絶好のチャンスです。