



# にしこう

広報にしこう第234号  
平成2年6月1日

VOL. 6

■人口のうごき 人口16,097人(+61) 男8,118人(+43) 女7,979人(+18) 世帯数3,984戸(+60) 5月1日現在( )は対前月比

**さわやか高原を  
突っ走れ!!**

**おもな内容**

平成元年度の主な完成事業	ページ
6月1日～30日は土砂災害防止月間	2～3
暮らしのワンポイント	4
国民年金	5
ぼくの作品、わたしの作品	6
おしらせ	7
	8

写真：全日本ATBクロスカントリー選手権大会の模様から（キヨロロン村）

①農山村地区活性化緊急特別対策事業

# 主な完成事業

Ⓐ工事の概要 Ⓑ総事業費

③団体営かんがい排水事業・西原地区



Ⓐ用排水路 延長384.5m Ⓑ 8,400千円

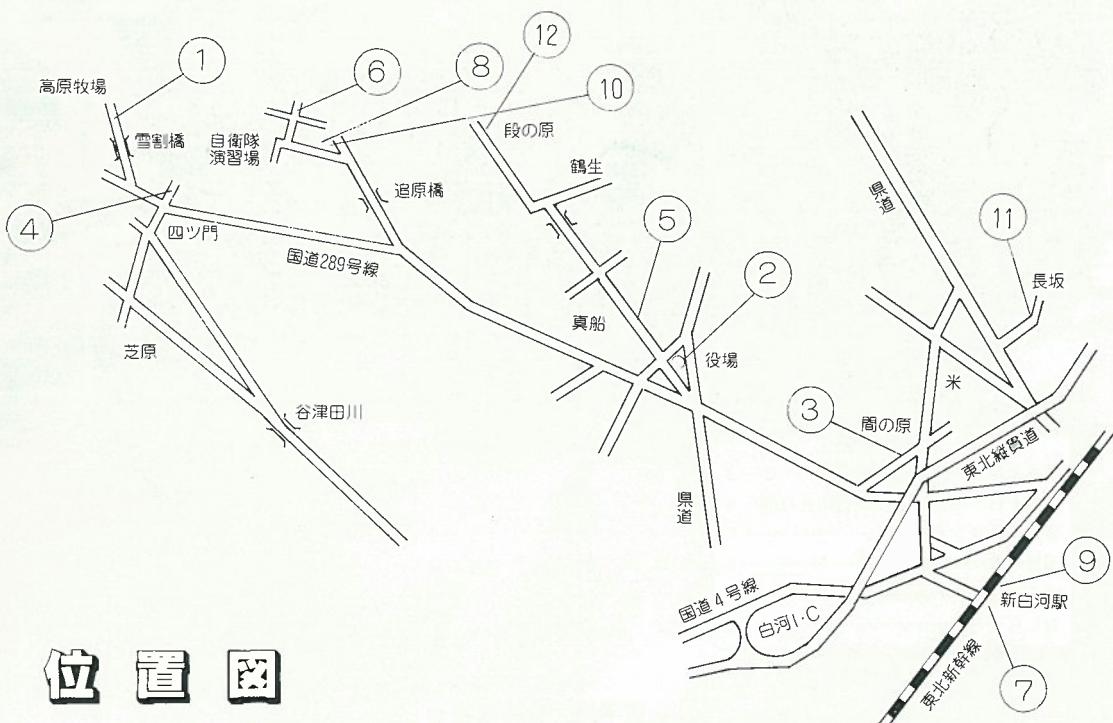


Ⓐ緑地等管理センター 1棟118.8m<sup>2</sup> Ⓑ 48,800千円

②中央監視施設設備工事（役場内）



Ⓐコンピューター一式 Ⓑ 121,540千円



④新川谷団地建設工事



Ⓐ木造平家建4戸(面積58.02m<sup>2</sup>×4戸) Ⓛ29,853千円



# 平成元年度の

写真の説明①～⑫工事名・工事施工位置

⑤折口原追原線舗装新設工事



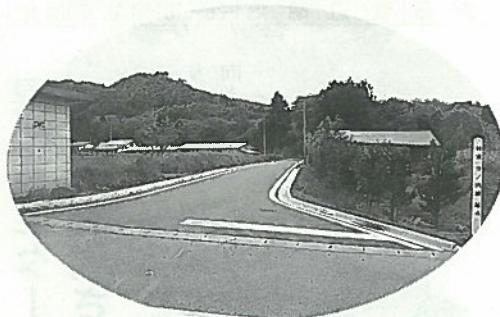
Ⓐ延長910m 車道幅5.5m(全幅7.5m) Ⓛ36,000千円

⑦白河西郷西土地区画整理事業・5号公園遊具施設整備工事



Ⓐプランターほか Ⓛ4,491千円

⑥県単村道舗装事業・市ノ沢線工事



Ⓐ舗装延長260m 車道幅3.75m(全幅4m) Ⓛ8,700千円

写真外の工事

(単位:千円)

	工事名	工事の概要	総事業費
⑧	シナシ川改修工事	水路工延長320m	32,920
⑨	区画街路18・31号線道路改良舗装工事	延長(982.43m+11.5m) 道路幅6m	7,265
⑩	西郷配水場配水池建設工事	PC構造 容量304m <sup>3</sup>	38,626
⑪	新農村漁村振興特別対策事業(長坂)	排水路整備 延長232.6m	4,500
⑫	林道災害復旧事業栗翁渓線工事	ブロック積1号箇所延長29m 2号箇所延長20m	7,887



▲代表して村長から委嘱状を受ける米区長

行政 区	氏 名	電話番号	行政 区	氏 名	電話番号	
米 長 柏 赤 下 中 上 虫 真 熊 鶴 追 上 下 間 下 上	小 松 緋 沙 男 坂 野 別 太 保 太 羽 久 翁 名	25-1328 25-2491 25-3173 25-3181 25-3770 25-2636 25-3532 25-1730 25-4161 25-3435 25-0224 25-3544 25-0598 25-3730 25-0844 25-1207 22-6636 25-1811	下 場 下 上 下 上 平 川 又 原 谷 沢 森 子 宅 宅 住 戸 折 口 岩 下 団 地	山 牧 原 原 中 中 原 原 上 上 大 黒 一 芝 川 伯 黒 甲 杖 折 口 雇 用 促 進 岩 下 団 地	鈴 相 小 皆 緑 小 野 崎 地 上 沼 山 池 澤 子 木 藤 井 笠 田 鹿 金 鈴 後 石 相 安	25-2769 25-3882 25-1817 25-0656 25-4458 25-1061 25-3860 25-0097 25-1574 25-1339 25-1703 25-2925 25-1747 36-2011 25-3940 25-3078 22-7885 22-5352

# 行政区長の初会合

## 保健委員も兼務

村民と行政を結ぶパイプ役を努める行政区長の初会合が、四月十五日午前十時から村文化センターで開かれました。

さんと同村長から委嘱状が手渡されました。自己紹介に続いて

お世話になる行政区長のみなさんは次の方々です。  
今年一年間（来年二月まで）式により、会長に下新田区長の佐藤一巳さん、副会長に米区長の小松緋沙男さんを選出し、承認されました。

会長、副会長の人選を、推薦方の流れる方向と直角に逃げるの鐵則です。

## 土砂災害の原因のトツブは大雨です

6月1日～30日は『土砂災害防止月間』

こんな時は要注意

土砂災害は、場所によって違いますが、降雨量が一時間に二十ミリ以上、または降り始めてから一〇〇ミリ以上になつた時は要注意です。

ふだんから気象情報に注意して、危ないとthoughtたら早めに避難しましょう。

避難の仕方を知っていますか？

土砂流は流れるスピードが速いため、避難する場合は、土砂の流れる方向と直角に逃げるのが鐵則です。

避難経路を決めておきましょう。災害が起きた時に、家族全員が家にそろつてゐるとは限りません。避難場所が決まつていれば安心です。

## 県政モニターに大場さん

「県政モニター」を一般の方々に依頼しました。

県では、県民の声を県政にとり入れ、県民生活優先の県政を向上させるため、平成二年度の大場新一さん（二十九歳・小田倉字上上野原一一〇八）が委嘱されました。



大場さんは、平成一年六月一日から同三年五月三十一日までの一年間、県から送付するアンケートや、身近かに見聞し、感じたこと、また、地域で問題になつてることなどで県政に対することがらを手紙で答えてい

ただくことになります。



# キヨロロン村などを視察

## 宮崎県西郷村議員一行

アレツ、宮崎県に

も西郷村がある!。とはいっても、「にしごうむら」と呼ぶのではなく、「さいごうむら」という地名です。

第 234号

広報にしごう

(5)



▲キヨロロン村を視察する宮崎県西郷村議員一行

去る四月十七日、西郷村議員一行（松浦治議長外十五名、随行職員二名）が、村で誘致した企業や、建設産業関係の様子を視察した。この訪問は、昨年の十月末に当村の村議会建設常任委員会のメンバー十五人で、宮崎県西郷村に視察研修に訪れ歓迎を受けましたが、今回、同じ地名を持つもの同士で、これを機会に交流を更に深めようと訪れたものです。

当日は、あいにく雨模様でしたが、菊地國雄村長らが同行し、

## 遠藤さんに銀色有功 章献血30回功労者

このほど、遠藤サチ子さん（四十六歳・小田倉字上上野原一七二）に県赤十字血液センターから、献血功労者として「銀色有功章」が贈られました。

伝達式は、四月二十三日午前十時半から村長室で行われ、菊地國雄村長から本人に手渡されました。

遠藤さんは、昭和五十年から

献血を始め、通算三十回を数え

今回の受賞となつたのですが、

今後も「健康の続くかぎり」協

力していきたいと、張り切つて

います。

ちなみに、献血五十回以上の功労者には「金色有功章」が贈られるそうです。



## 暮らしのワントピート

へかあさんお肩を

たたきましょ タン

トントントントントン

ンントン……童謡「か

たたき」は、家事

などで疲れたお母さ

んの肩を、子供がた

たいている光景をう

たっています。

肩凝りは、首筋にかけて

の重苦しい不快感で、疲

付け根、肩甲骨にかけて

ます。

肩凝りを直す基本は、

筋肉を温めてほぐし、血

管を拡張させて血液の流

れをよくしてやることで

す。蒸しタオルで温める

のも一つの方法。タオル

がすぐ冷めるので、電

### 肩凝りの直し方

口で、タオルの上から温めるのもいいでしよう。

肩凝りに意外と効果があるの

が、ヘアードライヤーを利用し

た「温風療法」です。ヘアード

ライヤーを温風にして、肩凝り

の部分から十センチぐらい離し

て風を当てます。五分ぐらいゆ

っくりと、首筋から肩の凝つて

いる部分を温風で温める

と、血行が良くなり肩凝

りがほぐれてきて楽にな

ります。

肩の凝っている部分を手のひらで軽くなでるだけの「さする」方法も、痛みを和らげる効果があります。指で「もむ」、

平手か握りこぶして「たたく」のも簡単な「治療法」です。指で強く押す指圧も効果的です。俗に

いう「ツボ」を指圧で刺

激し、凝りをとります。押さ

れて痛いようでしたら、時間を

かけて押してもらいましょう。

指圧で押す力は、どのくらい

が良いかですが、三キログラム

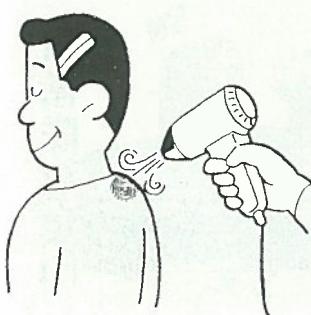
程度の指の力が一番効果がある

といいます。体重計を指で押し、

三キログラムがどのくらいか、

力の入れ加減をつかみましょう。

## 筋肉を温めてほぐす



時に最終勤務地の社会保険事務所で、また、国民年金の場合は六十五歳になつた時に住所地の市区町村で、それぞれ請求の手続きをとつていただき必要があります。

さて、年金をもつことがで  
きるようになりますと、年金権  
を証明する年金証書が渡されま  
す。この年金証書は、年金につ  
いての相談や手続きをする時に必  
要になることもありますので、必  
ず自分で大切に保管しておき  
たいものです。

また、年金を受けている人は  
毎年一回「現況届」を提出して

「こうもり傘」と「さかさまにぶらさがった姿が連想されます。」

こ  
と  
の  
歴  
履  
書  
ば

年金をもらうにはどうしたら  
よいか、年金を受けられる年齢  
になつても、じつと待つていた  
のでは年金はもらえません。厚  
生年金の場合は六十歳になつた

記入して、添付書類（戸籍抄本や年金手帳など）をそろえて提出して下さい。詳しいことは、手続をとる社会保険事務所、市区町村で相談をすればよいでしょう。

三

## 年金は請求しないと



いただくことになります。  
これは、引き続き年金を受ける  
権利があるかどうかを確認する  
ためのものですから、届書の用  
紙が送られてきましたら、誕生  
月の末日までに必ず提出するよ  
うにしましょう。もし、この現  
況届を忘れますと、年金の支払  
が一時止められることがあります  
ので要注意です。



から傘をさすようにもなりました。はじめに流行したのは蛇の目傘です。

竹の骨と油紙から成る和傘を  
違つて、西洋伝来の傘は金属製  
の骨に茶や黒の布を張つたところが、こうもりに似ていたわけです。  
明治初年のこうもり傘を象徴する  
文明開化の一つでした。

「蛇の目」は太い輪で蛇の目を表現したもの。日本の紋章の中でも、単純化の極致ともいいうべきデザインです。

雨傘の場合には、中央部と周辺の輪を紺や赤、中間の輪を白く抜いたものが多く用いられます。

和傘は蛇、洋傘はこうもり。ペットになりにくい動物の名で親しまれてきたのは、ちょっとした。

不思議な気もします。

～有線放送～  
6月の「健康アラカルト」(保健婦指導)は  
じたむき指(は)健康のひなわたり、不満

～虫歯のない 健康な歯で  
楽しい食生活を送りましょう！～





## ■ 警察官・交通巡視員募集 ■

- ▷ 募集人員 警察官A：約20名  
警察官B：約20名 交通巡視員：約10名
- ▷ 受験資格 警察官A：昭和38年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた男子（大学卒程度）
- ▷ 警察官B：昭和38年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた男子（高校卒程度）
- ▷ 交通巡視員：昭和42年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた女子（高校卒程度）
- ▷ 受付期間  
：警察官A：平成2年6月11日～7月10日 警察官B・交通巡視員：平成2年8月7日～9月6日
- 詳細は、白河警察署（☎23-3121）または、最寄りの駐在所へお問い合わせ下さい。

## 毒物・劇物取扱者 試験について

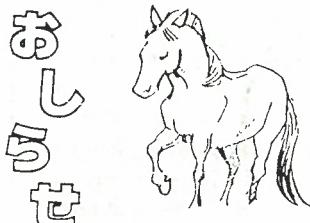
- ▷ 受験願書受付期限  
平成2年6月22日（金）午後5時
- ▷ 出願書類・問い合わせ先  
白河保健所（☎22-5441）

## 学卒求人説明会を開きます

平成3年3月新規学校卒業者の求人申込み受付を6月20日から開始いたします。

- ▷ 実施日  
平成2年6月11日（月）午前9時30分 白河地域職業訓練センター

詳細はハローワーク白河公共職業安定所（☎24-1256）へ。



## 税に関する高校生の作文募集

国税庁をはじめ国税局、税務署では、全国の高校生の皆さんから税に関する作文を募集しています。

テーマは、税について日ごろ考えていることや意見など、税に関することであれば何でも結構です。作文は、一人一編・三千字以内で、9月5日（水）までに最寄りの税務署へ提出してください。

応募された作品のうち優秀な作品には、国税庁長官賞や仙台国税局長賞などが贈られます。

詳しくは最寄りの税務署総務課（☎22-7111）にお尋ください。

## 入居者(募)集



### 村営住宅

村では下記の住宅の入居者を募集しております。

住宅名	岩下団地1戸
構 造	耐火構造3階建
種 別	第2種
部屋数	3部屋
家 賃	月額28,840円
住宅名	下羽太団地2戸
構 造	簡易耐火構造平家建
種 別	第1種
部屋数	3部屋
家 賃	月額11,330円
住宅名	杉山団地1戸
構 造	耐火構造4階建
種 別	第2種
部屋数	3部屋
家 賃	月額19,570円
住宅名	新川谷団地1戸
構 造	簡易耐火構造平家建
種 別	第2種
部屋数	3部屋
家 賃	月額16,480円
住宅名	新川谷団地2戸
構 造	木造平家建
種 別	特賃A型
部屋数	2部屋
家 賃	月額27,810円

敷金は家賃の2ヵ月分で、共同の維持管理に要する費用は入居者で負担していただきます。

\*申込用紙は、役場建設課（☎25-1111 内線353）にあります。なお、随時受付をしておりますので詳しいことは同課へお問い合わせ下さい。

## 今月の納税

### 村 県 民 税 1期

### 国民年金保険料 3期