



にしごう

広報にしごう第206号
昭和63年2月1日

VOL.2

■人口のうごき 人口15,212人(-0) 男7,688人(±0) 女7,524(-10) 世帯数3,706(-3) 1月1日現在()は対前月比

予防消防に全力を・・・



おもな内容

成人病は習慣病	2
アスベストについて	3
河野洋基選手「野球教室」	4
統計調査結果シリーズ	5
村民民税・所得税の申告	6
国民年金	7
おしらせ	8

写真：昭和63年度消防出初式から

成人病は習慣病

長年の生活様式を チェックしてみよう

がん、脳卒中、心臓病、高血圧症などの、いわゆる成人病による死亡が、総死亡の六五％近くを占めていることをご存じですか？

とりわけ成人病は習慣病ともいわれ、長い間の生活様式と深い関連があり、四十歳を過ぎたころから急増しています。平穩な日常の中にとつぷりとつかつていっていると、その裏で「病氣」や「死」が顔をのぞかせていることを忘れてがちですが、人生八十年といわれる今日、成人病の予防は何より大切です。二月一日〜七日は『成人病予防週間』——さあ、いまからでも遅くはありません。ぜひ、あなたなりの健康づくりを！



大切なのは 正しい食生活

昨日までバリバリと働いていた五十歳の方が脳出血で倒れた場合、その原因となる高血圧などの病気の芽は、すでに二十〜

三十歳代にはあったといわれます。こうした病気の芽をもって、いる人が、日常の不健康な生活習慣を続けると、これが引きがねとなって、病気の発生につながるというわれています。

とくに大切なのは、正しい食生活が行われているかどうかです。そのキープポイントをあげてみましょう。

- 栄養のバランスを考えて 炭水化物、脂肪、タンパク質、ビタミン、ミネラルといった栄養素を十分にとりましょう。
- 塩分をとりすぎないように とりすぎると、高血圧や脳卒中の原因に。一日十グラム以下を目標に、調理の上でも工夫を。
- コレステロールをためすぎないように コレステロールは悪者というイメージがありますが、一方では体には欠かせない大切なものです。コレステロールをコントロールするために、バランスのとれた食事を心がけましょう。

ゆとりをもった 健康づくりを

イライラ、カリカリして精神的なゆとりがないのは、不健康のバロメーター。アルコール、タバコも上手なおつきあいを。

- 週に二日は休肝日を
- 飲食時にはタンパク質や野菜をとりましょう
- 楽しく飲み、適量で抑える努力を

が増すというデータも報告されています。禁煙の実践はお子さんの「防煙」にもつながります。ストレス ストレスをためこまないことも成人病を予防するために欠かせないことです。そのためには次のような点に気をつけたいものです。

- 喫煙をすると、一般的ながんになりやすいといわれています。たとえ吸わない人に比べて、こう頭がんは約十四倍、気管支・気管・肺がんは約三・八倍の危険性を発見すること、そして将来、病気に発展するかもしれない身体的条件があるかどうかをチェックすることの二つになります。
- 過度な運動・スポーツを
- うちこめる趣味をもとう
- 家族や友人との会話を大切に し、ときには旅行で気分転換を

お酒

酒は百薬の長といわれ、心身をリラックスさせますが、飲みすぎは肝臓障害や消化器の病気の元

根気よく 続けることが第一

健康診断の目的を大きく分けると、自覚できない潜伏してい

ると、自覚できない潜伏している病気を発見すること、そして将来、病気に発展するかもしれない身体的条件があるかどうかをチェックすることの二つになります。どんな病気でも、早期発見、早期治療が肝心です。仲間同士で誘い合って、積極的に健康診断を受けるのもいい方法です。そして自分の健康管理を根気よく続けることが、成人病予防にたいへん有効なのです。

アスベスト(吹付け石綿)の心配はありませんか

最近、建築物に使用されているアスベスト(吹付け石綿)がじん肺や肺がんなどの原因になるといふことで、頻繁に報道され、社会問題化しています。

このアスベストというのは、天然の鉱物のうち繊維状のものゝの総称で、最も細いものは〇・〇二ミクロン(五万分の一(メートル))で、繊維または繊維束の状態で大気中に浮遊します。吸入してから発症までの期間が、短くて数年、普通は二十年から三十年と長いこともあって、どのような機能でアスベストが疾病に係るのかは明らかではありません。

アスベストは耐熱性、耐薬品性などに優れており、比較的安価なこともあって、生活領域の広い範囲に及んでいます。昭和五十年九月に事実上禁止されるまでは、ボイラー室や機械室等の非木造建築物に直接吹付け施工されてきました。通常の状態でほとんど飛散しませんが、次の場合は注意して下さい。

一、吹付け石綿の施工されている天井・壁が頻繁に振動する場合。

二、吹付け石綿の結合剤が劣化した場合。

三、吹付け石綿をむしったり、脱落、損傷した場合。

なお、アスベストについて詳しく知りたい方は左記へお問い合わせ下さい。

郡山公害対策センター
〒九六三 郡山市朝日三二五七
☎〇二四九(二三)三四〇〇

※吹付け石綿の商標例
トムレックス・リンベツト・プロベスト・コーベツクス
※吹付け石綿でないもの
プロベストR・プロベストR
S・コーベツクスR・コーベツクスNS・ニツカウール
・スプレイクラフト・スプレーエース・スプレーテックス
・サーモテックス・バルカロックなど。

分からない場合は、施工業者に聞いて確認して下さい。

なお、村内の学校、役場庁舎などの公共施設には使われておりません。

こんな被害が急増中! 身の安全は自分で守ろう

▼カメラやシヨルダーバッグなどは、タスキがけにするか肩ひもを片手でしっかり握る

車やオートバイに乗った人に手荷物をひたたくられる被害が世界中で発生しています。道を歩くときは、手荷物を車道側に持たないようにしましょう。

▼必要以上に親切な人をすぐ信用して、後についていたり、ホテルの部屋に入れたりしない

空港で「旅行社から迎えにまわりました」と名乗る男の車に乗った人が、工事現場に連れ込まれて現金を脅し取られる事件も発生しています。また、睡眠薬の入った飲み物を飲まされて犯罪に遭うケースも見られます。

▼大型のスーツケースなどには貴重品を入れない。

飛行機に預けた荷物が、引渡し所でいくらく待っても出てこないという事故が多発しています。このようないわゆる「ロスト・バゲッジ」は、航空会社のミスによるものもありますが、多くはプロの泥棒にねらわれたもの



です。貴重品や重要な書類などは必ず手荷物として機内に持ち込みましょう。

▼犯罪に遭ったら、必要以上に抵抗しない

犯罪者も命がけです。凶器を持つていることも少なくありません。また、子供だからといってあなどるのは危険です。

◇ ◇

万一、不幸にして盗難やトラブルに巻き込まれてしまった場合は、速やかに現地の警察当局に通報するとともに、必ず最寄りの日本大使館、総領事館へ連絡しましょう。適切な処置の仕方を教えてくれるはずですよ。そのためにも、外国へ出かけるときは渡航先の大使館・総領事館の連絡先を必ず確認しておきたいものです。

税の知識

◎贈与税の申告をお忘れなく

一年間に贈与を受けた財産の価額を合計して、六十万円を超えるときは、贈与税の申告をしなければなりません。

昭和六十二年分の贈与税の申告と納税は、昭和六十三年二月一日から三月十五日までです。一時に納めることが困難なときは、担保を提供するなどして五年以内の年賦で納める延納制度があります。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署(☎二一七一一)にお尋ねください。

贈与税の申告をお忘れなく

火災のない 住み良い村に

昭和63年度消防出初式



▲ラッパ隊を先頭に分裂行進

を一層發揮していただき、村民の生命と財産を守っていただく一方、災害、犯罪等のない住み良い村を建設して行きたい。」と訓示が述べられました。

検閲では、団員総勢約三百名による通常点検、車両点検、分列行進が順序に従い進行し、団員達は新しい年を迎えて予消防防に新たな誓いを立てているようでした。

火の用心七つのポイント

- 1 寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
- 2 子供は、マッチやライターで遊ばせない。
- 3 風の強いときは、たき火をしない。
- 4 天ぶらを揚げるときは、その場を離れない。
- 5 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 6 ふろの空だきをしない。
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない。

わかりやすい指導で…

鴻野淳基選手を迎え「野球教室」

プロ野球読売巨人軍の若手選手として現在、攻守ともに活躍中の鴻野淳基選手の「野球教室」が十二月二十六日、村民体育館で開かれました。

受講生には村スポーツ少年団が参加し、会場にはこのほか、鴻野選手の華麗なグローブさばきを見れると期待した人まで、合わせて約四百人が詰めかけました。



▲指導に熱が入る鴻野選手

午後一時から同三時まで、ユニホームを着たスポーツ少年団員は、プロ野球の選手からなまの直接指導を受けられるということもあって、熱心に鴻野選手の授業に聞き入りました。

指導は基本プレーの中から「キャッチボールのやり方」「捕球の体さばき」「バットのスイング」など、言葉と体で丁寧に教えてくれました。受講生らはその指導に基づきバットやグローブを手に持ち、実際に打球や素振りなどを行い野球の基本を改めて会得した様子でした。

用心にこしたことは ありません

防犯協会小田倉分会で 「防犯診断」

防犯協会小田倉分会（真船真司会長）は、年末年始防犯運動に伴い十二月十七日、上新田地区内の店舗や自動車の防犯診断を実施しました。会員は、二人一組になり防犯



診断カードとチラシ（住宅等に配布）を手を持ち、店舗のドアや住宅の庭先などに置いてある自動車一台一台の施錠状況を念入りに点検しました。鍵のかかっていない店舗には同カードをドアの間や自動車のダッシュボードの上などに通知し、「鍵をかけたお忘れのないよう」と注意を促しました。

パトロールの結果、四十七台の車が鍵を忘れられて（時間帯が午後八時から九時までと少し早かったこともあり）おり、不用心さが目立ちました。皆さんも家の戸締りや車の施錠には、充分注意するよう心掛けてください。

米消費 拡大をPR 白河地方おにぎりコンクール

最近では私たちの食事も物の豊富な時代にな

ってパンやラーメンなどを主食とする機会が多くなり、米飯を食べることが少なくなっています。米の消費拡大を図るにも米食を中心とした日本型食生活を見直そうと、昨年の十二月二十二日、白河地方おにぎりコンクール（白河農政事務所、西白河・東白川農業改良普及所、白河地方産米改良協会主催）が実施されました。



▲これが一番おいしそう！

会場となった村文化センター（大ホール）には、東白川郡、西白河郡の各家庭で作られたおにぎりや弁当百三十七点が陳列されました。

作品の形はさまざまで、作製者が工夫をこらし、丹精を込めたものが多く出品されました。審査基準として、「地域内生産物を活用しているか」、「創意工夫があるか」、「普及性があるか」、「味、盛り付け又は握り方はどうか」などの観点から入賞の選考が行われました。審査にあたった料

理研究家ら五人は、どの作品にも優秀をつけがたく賞を決めるのに一苦労のようでした。厳選の結果、次の村民の方々が入賞されました。

▼最優秀賞（知事賞）

独古政江「じゃがいもの焼きおにぎり」

▼優秀賞（農政事務所長賞）

加藤キミ「打豆と花かつをのまぜ御飯」

▼優秀賞（産米改良協会長賞）

瀬戸玲子「野沢菜巻き」、佐藤久子「風味おにぎり」、須藤光子「大根おにぎり」

▼優良賞（農政事務所長賞）

横川しのぶ「ハンバーグ風おにぎり」

▼努力賞（産米改良協会長賞）
安部ミヤ「塩味の御飯」

統計調査結果シリーズ⑨

所得推計調査より

この調査は、毎年実施しており、村税務課資料に基づき、前年度所得を、個人、法人、生産、財産所得別に集計し、それを産業分類（県民経済計算標準方式）したものです。昭和五十九年度所得推計結果が公表されましたのでお知らせします。別表は村内の総生産所得を産業別に分類し、前年度との増加率、産業別構成比を表わしたものです。

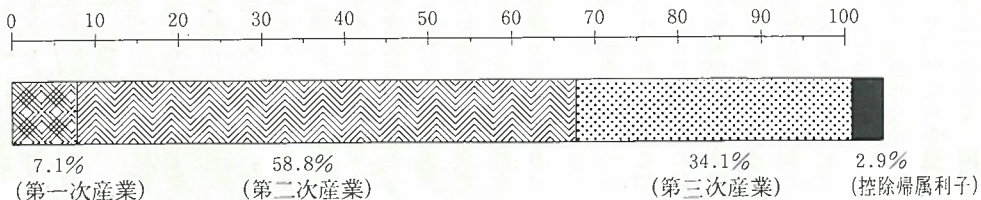


① 昭和59年度市町村内総生産所得

(単位：千円)

項目	昭和58年度	昭和59年度	増減率(%)
総額	29,586,045	30,904,974	4.5
1. 産業	27,361,045	28,433,523	3.9
農業	1,672,635	1,721,202	2.9
林業	290,622	469,140	61.4
水産業	33,462	48,512	45.0
製造業	232,387	761,962	227.9
建設業	11,090,297	12,270,192	10.6
電気・ガス・水道業	3,282,445	5,677,227	73.0
卸・小売業	1,075,586	33,807	△96.9
金融・保険業	1,286,549	1,435,292	11.6
不動産業	151,183	167,485	10.8
運輸・通信業	4,903,299	2,133,654	△56.5
サービス業	1,143,561	1,300,696	13.7
2. 政府サービス生産者	2,199,019	2,414,354	9.8
電気・ガス・水道業	1,847,495	1,887,464	2.2
サービス業	40,370	42,607	5.5
公務	545,609	532,326	△2.4
3. 村家計民間非営利サービス生産者	1,261,516	1,312,531	4.0
サービス業	1,214,567	1,478,690	21.7
サービス業	1,214,567	1,478,690	21.7
(控除) 帰属利子	836,511	894,703	7.0

② 昭和59年度産業別総生産の構成比



危険です！ 片手 傘さし 二人乗り

村 県 民 税
所 得 税

申告に必要なもの

申告書用紙、生命保険領収書、
建物共済領収書、医療費領収書、
農機具等購入契約書、身体障害
者手帳、印鑑、仕入及び売上明
細書、農産物の売上明細書(果
樹、なめこ、しいたけ、きゅう
り、インゲン、トマト、ブロッ
コリ、アスパラ等、乳代、た
ばこ、養豚、養蚕)その他参考
になる書類

※医療費控除を受けられる方は
保険金(高額医療費、助産費)
などで補てんされた分につい
ての証明書を持参してください。

なお、詳細については役場税
務課(☎二五一一一一内線二
五一一三)へお問い合わせくだ
さい。

の 申告は

3月15日まで

申告相談日程表

地 区	月 日	会 場	地 区	月 日	会 場
長 坂	2・10(木)	長 坂 公 民 館	上 新 田	3・2(木)	転作技術研修センター
柏 野	2・12(金)	柏 野 公 民 館	下 新 田	3・3(木)	下新田集会所
赤 淵	2・12(金)	"	大 平	3・4(金)	大平公民館
米	2・15(日)	米 公 民 館	山 下	3・5(土)	山下公民館
下 羽 太	2・16(火)	下羽太集落センター	原 中	3・7(日)	農民研修センター
上 羽 太	2・17(水)	上羽太公民館	原 中	3・8(火)	"
虫 笠	2・18(木)	虫笠集落センター	黒 川	3・9(水)	大清水集会施設
真 名 子	2・18(木)	真 名 子 公 民 館	一 の 又	3・10(木)	一の又公民館
追 原	2・19(金)	追 原 公 民 館	芝 原	3・11(金)	芝原公民館
上折口原	2・22(月)	西郷村文化センター	黒 森	3・11(金)	黒森区長宅(午前)
熊 倉	2・23(火)	熊 倉 公 民 館	伯 母 沢	3・11(金)	田台上分校(午後)
真 船	2・24(水)	真 船 公 民 館	◎申告は、必ず申告書に記載されている指 定の会場をお願いします。 ◎各会場とも時間は午前9時から12時 午 後1時から4時までです。 ◎土曜日は午前中(午前9時から12時)で す。		
鶴 生	2・25(木)	鶴 生 公 民 館			
下折口原	2・26(金)	西郷村文化センター			
川 谷	2・29(月)	報徳地区集落センター			
間 の 原	3・1(火)	間 の 原 公 民 館			
谷 地 中	3・1(火)	谷 地 中 公 民 館			

私の質問箱 ①

国民年金

〔問〕厚生年金保険の障害年金
を受けながら国民年金に任意加
入していた者には特別一時金が
支給されると聞きましたが、い
つ頃、どのくらいもらえるので
しょうか。

また、かつて障害福祉年金を
受けていた人が国民年金の保険
料を追納していた場合も特別一
時金は支給されるのでしょうか。

〔答〕

一、今回の改正においては、基
礎年金の導入に伴い、従来同一
制度内において行われていた一
人一年金の原則に基づく併給調
整を異なる制度間の給付につい
ても適用することとしています。

このため、従来国民年金に任
意加入してきた厚生年金保険の
障害年金の受給権者については、
改正後は、その障害年金と老齢
基礎年金が併給されないことに
なります。これは、いわば基礎
年金を二個支給するような形を
避けて、年金制度における公平
性を貫くためのものであり、御
理解をお願いいたします。

二、ただ、このように任意に保

除料を納めてこられた障害者の
方の期待について何らかの配慮
が必要であるとの観点から、こ
れらの方のうち一定の要件に該
当する方には特別一時金を支給
することとされました。

三、特別一時金の支給について
は、その請求までに国民年金法
の障害年金(障害福祉年金を除
く)、母子年金(母子福祉年金
を除く)等の支給を受けたこと
がないことなどいくつかの要件
が定められているほか、請求で
きる時期等についての具体的な
事項は政令で定めるところとされ
ています。

また、特別一時金の額につい
ては、昭和三十六年四月から昭
和六十一年三月までの期間に係
る国民年金の保険料の額の合計
額を基準として、特別一時金の
対象となる保険料納付済期間に
応じて政令で定めるところによ
り算定するものとされています。

四、なお、障害福祉年金の受給
権者が国民年金の保険料を追納
してきた場合についても、同様
に特別一時金の支給対象となり
ます。

私の質問箱 ②

〔問〕 厚生年金保険の老齢年金はどう変わるのですか。

〔答〕 するものといえます。

一、厚生年金保険の老齢年金は、老齢厚生年金と改称され、国民年金の老齢基礎年金を受けられるようになったときに受けられることとなります。したがって、老齢基礎年金を受けられるようになれば、厚生年金保険に一月でも加入したことがあれば老齢厚生年金が受けられます。

〔注〕 国民年金の老齢基礎年金には、支給の繰上げ及び繰下げの制度が設けられますが、支給の繰上げ請求により六十五歳前に老齢基礎年金を受けられる場合には、老齢厚生年金は六十五歳から支給されることとなり、それまでの特別支給の老齢厚生年金は支給停止されます。

一方、支給の繰下げにより六十六歳以後に老齢基礎年金を受けられる場合には、老齢厚生年金もそれにあわせて繰下げて支給されることとなります。

二、老齢厚生年金の年金額は改正前の厚生年金保険法の基本年金額のうち報酬比例部分に相当するものといえます。

また、改正前の厚生年金保険法の定額部分に相当するものは、改正後の国民年金法により老齢基礎年金として支給されることとなります。

つまり、老齢厚生年金の年金額は、平均標準報酬月額の一〇〇分の七・五に被保険者期間の月数を乗じて計算した額となります。なお、一〇〇分の七・五という乗率は、施行日に五十九歳の方（大正十五年四月二日から昭和二年四月一日までに生まれた方）は一〇〇分の七・五となるように、施行日における年齢に応じて段階的に変わっていきます。

なお、この年金額については、当分の間経過的加算が行われます。

三、改正前の厚生年金保険法においては六十歳以上で退職して被保険者の資格を失っている方には老齢年金が支給されませんが、改正後の厚生年金保険法に基づく老齢厚生年金は六十五歳から支給されることとなります。ただし、当分の間は老齢基礎年金の資格期間を満たすとともに、厚生年金保険の被保険者期間を一年以上有し、かつ、六十歳以上で退職して被保険者の資格を失っている方には、六十歳に達するまで、厚生年金保険から独自の給付として老齢厚生年金が特別支給されることとなります。

〔注〕 特別支給の老齢厚生年金の支給開始年齢については、昭和十五年四月一日以前に生まれた女子にあつては生年月日に応じて段階的に五十五歳から六十歳に引き上げることとし、また、第三種被保険者（坑内員、船員）にあつては第三種被保険者であつた期間が十五年以上あれば改正前の厚生年金保険法と同様五十五歳とする特別措置が設けられています。

改正前の厚生年金保険法においては、低所得の在職者に対して老齢年金が支給されていましたが、改正後の厚生年金保険法においても六十歳以上の在職中の被保険者であつて、老齢基

善意を

ありがとう

左記の方々から心暖まるご芳志をいただきましたので、ここに紹介すると共に感謝申し上げます。

- ▼社会福祉協議会へ
 - 高久 豊様（鶴生） 五万円
 - 廣川弘美様（原中） 三万円
 - 村職員労働組合様 九、〇二二円
- 〇歳末助け合い共同募金へ
 - 明るい社会づくり運動福島県協議会白河支部様 十万円
 - 村教育委員会社会教育課職員一同様 二、九九二円
 - 小田倉老人クラブ様（宮城弥会長） 五、六五〇円
 - 鈴木友子様（熊倉） 一八、七八八円

礎年金の受給資格期間を満たし、かつ、標準報酬月額が一定の等級以下であるときは、老齢厚生年金が特別支給されることとなります。

加算は、厚生年金保険の被保険者期間を二十年以上もっている方に限られます。

（三）特別支給の老齢厚生年金の年金額は、定額部分と報酬比例部分を合算した額に加給年金額を加算した額となります。

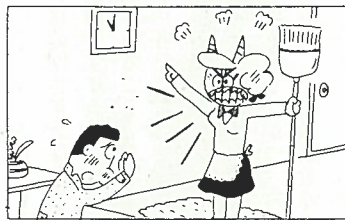
ただし、在職者に支給される特別支給の老齢厚生年金の年金額は、標準報酬月額の区分に応じて定額部分と報酬比例部分を合算した額の八割、五割又は二割の額に加給年金額を加算した額となります。

なお、加給年金額の



さわやか君

西村 宗



無料でご相談に 応じております

交通事故のご相談は
お気軽にどうぞ

午前 9 時～
午後 4 時40分 (平日)
土曜日は正午まで
(第 2・第 3 土曜日は休みます)

- ◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
- ◎弁護士相談日：
毎週木曜日午後 1 時～ 4 時

社団法人 日本損害保険協会
 福島自動車保険請求相談センター
 福島市栄町10-21 住友生命福島ビル 5 階 福島調査事務所内
 ☎0245-21-1295(直通)
 0245-23-3471
 電話のご相談もお受けします

海外で活躍する青年募集 説明会が開催されます

二十一世紀の国際社会に生きる青年のため、「海外で活躍できる青年参加の諸制度について」の説明会(相談も受けます)が下記の日程により開催されます。

- ▶日時 2月1日(月) 午後6時30分～8時30分
- ▶場所 福島市太田町13-17 福島民報ビル(ロイヤルホール) ☎0245(33)8121
- ▶海外で活躍するコース
海外移住研修生、海外開発青年、海外移住、青年海外協力隊、海外農業拓植研修生(全拓連実施)、伯国農業高校入学()、国際女子研修センター訓練生(国際女子研修センター実施)。

おしらせ



働きながら高卒の 資格をとろう!

働きながら勉強しませんか

- ◎県南地方では、唯一の働きながら学ぶ人のための定時制夜間高校です。
 - ◎県立白河高校と共用の、設備のととのった校舎で勉強ができます。
 - ◎家庭的な雰囲気の中で、友達どうしが互いに助け合い、励ましあって仕事と学業を両立させています。
- ☆あなたも学んでみませんか

▶入学案内

- ◎募集定員 定時制の課程 普通科40名
- ◎入学者選抜 全日制と同じ日程で行います。
*願書受付 2月12日(金)～18日(木)
- *学力検査及び面接 3月15日(火)
*昭和63年4月2日現在で満18歳に達している者について

は学力検査を免除し、作文及び面接により選抜します。
 *合格発表 3月19日(土)
 ◎定員に満たない場合は、再募集及び特例再募集の制度があります。
 ◎詳しくは、本校にお問い合わせください。(問い合わせ時間は午後2時以降午後8時までにしてください)
 福島県立白河第二高等学校
 〒961 白河市字南登町54番地
 ☎(0248)23-2319

今月の納税

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期

村営住宅入居者(募)集

村では下記の入居者の募集しております。

記

住宅名	下羽太団地1戸
構造	簡易耐火構造平家建
種別	第1種
部屋数	3部屋
家賃	月額 11,000円

住宅名	岩下団地1戸
構造	中層耐火構造3階建
種別	第1種
部屋数	3部屋
家賃	月額 33,000円

住宅名	杉山団地1戸
構造	中層耐火構造4階建
種別	第2種
部屋数	3部屋
家賃	月額 19,000円

敷金は家賃の2ヵ月分で、共同の維持管理に要する費用は入居者で負担していただきます。

*申込用紙は役場建設課(☎25-1111内線353)にあります。

尚、随時受付をしておりますので詳しいことは同課へお問い合わせ下さい。