

休息時間と教室時間（5月～9月、1月）

10:00	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜/祝祭日	10:00
10					ジュニアクラス		10
20					6 コース		20
30					10時00分から		30
40					10時50分		40
50							50
11:00					幼児クラス		11:00
10					6 コース		10
20					11時00分から		20
30					11時50分		30
40							40
55					安全点検	安全点検	55
12:00							12:00
10							10
20							20
30							30
40							40
50							50
13:00	1 3 時開放	1 3 時開放	1 3 時開放	1 3 時開放			13:00
10							10
20							20
30							30
40							40
55	安全点検	安全点検	安全点検	安全点検	安全点検	安全点検	55
14:00					ジュニアクラス		14:00
10					6 コース		10
20					14時00分から		20
30					14時50分		30
40							40
50							50
15:00	成人クラス		成人クラス	幼児クラス	ジュニアクラス		15:00
10	5 コース		5 コース	6 コース	6 コース		10
20	15時00分から		15時00分から	15時00分から	15時00分から		20
30	15時50分		15時50分	15時50分	15時50分		30
40							40
55	安全点検	安全点検	安全点検	安全点検	安全点検	安全点検	55
16:00							16:00
10							10
20							20
30							30
40	ジュニアクラス		ジュニアクラス	ジュニアクラス			40
50	6 コース		6 コース	6 コース			50
17:00	16時30分から		16時30分から	16時30分から			17:00
10	17時20分		17時20分	17時20分			10
20							20
30							30
40					17時30分閉館	17時30分閉館	40
55	安全点検	安全点検	安全点検	安全点検			55
18:00		アクアピクス	ジュニアクラス	ジュニアクラス		Wストレッチ	18:00
10		1 コース	6 コース	6 コース		1 コース	10
20		18時00分から	18時00分から	18時00分から		18時00分から	20
30		18時50分	18時50分	18時50分		18時50分	30
40							40
50							50
19:00	成人クラス						19:00
10	5 コース						10
20	19時00分から						20
30	19時50分						30
40							40
50							50
20:00							20:00
10							10
20							20
30							30