

令和8年度トレッキング教室実施日一覧

回	実施日	講座	場所	講座内容	備考
開講式	4/13(月)		文化センター 18:45～	開講挨拶・受講者/講師紹介	
第1回	4/18(土)	座学	那須甲子 青少年 自然の家 9:00～	装備・ウェアリング、地図の見方・コンパスの使い方	
		オリエンテーリング		安全なトレッキングの基本として必要な地図とコンパスの使い方についての実践	
第2回	5/11(月)	座学	文化センター 18:45～	地図の見方、コンパスの使い方、山行地の読図	
	5/16(土)	山行	赤面山 (西郷・福島県)	地図の等高線及びコンパスを用いた方位の確認等の実践	標高 1701m 標高差 808m
第3回	6/22(月)	座学	文化センター 18:45～	登山計画、山行地の読図、山のグレード、コース定数	
	6/27(土)	山行	日光白根山 (栃木県)	自分に合った時間計画、安全のためのエスケープコースの確認等の実践	標高 2577m 標高差 650m
第4回	7/27(月)	座学	文化センター 18:45～	気象の話、山行地の読図、リーダーの役割、山小屋マナー	
	8/1(土)- 2(日)	山行	蓼科山 (長野県)	梅雨時期の登山の知識、天候変化の対応技術等の実践 【宿泊登山】	標高 2530m 標高差 630m
第5回	8/31(月)	座学	文化センター 18:45～	登山計画書の作成、山行地の読図、テント泊の装備	
	9/5(土)	山行	霧降高原・大山 (栃木県)	移動コースや登山コースが複数ある場合のコース選定、装備を含めた計画の作成とその実践による差異の確認	標高 1158m 標高差 650m
第6回	10/26(月)	座学	文化センター 18:45～	登山報告書の作成、山行地の読図、スノーシュー・アイゼン	
	10/31(土)	山行	月居山 (茨城県)	登山計画書に基づいた山行中の記録と経験した結果をまとめ、今後の山行に活用できる報告書の作成	標高 403m 標高差 406m
修了式	11/9(月)		文化センター 18:45～	トレッキング教室 纏め	