

令和8年度トレッキング講座 受講申込書

申込日	令和 8 年 月 日
-----	------------

よみがな 氏名	申込者	性別	年齢	血液型
		男・女	歳	型

よみがな 氏名	中学生はこちらに記入	性別	年齢	血液型
		男・女	歳	型

住所	
----	--

連絡先	固定電話	携帯電話	メールアドレス

緊急時 連絡先	氏名	固定電話	携帯電話
	続柄	裏面に続きます。 必ず記入をお願いします。	

下は生涯学習課において記載（申込者記載不要）

受付者	受付日
	／

令和8年度トレッキング教室予定日

○受講可能日に ○ を記入してください(座学、山行それぞれ4回以上の受講が必要です)
 ※開講式、修了式は参加必須となります

参加可能	回	実施日	講座	場所	講座内容
	開講式	4/13(月)		文化センター 18:45～	開講挨拶・受講者/講師紹介
	第1回	4/18(土)	座学	那須甲子 青少年 自然の家 9:00～	装備・ウェアリング、地図の見方・コンパスの使い方
			オリエンテーリング		安全なトレッキングの基本として必要な地図とコンパスの使い方についての実践
	第2回	5/11(月)	座学	文化センター 18:45～	地図の見方、コンパスの使い方、山行地の読図
		5/16(土)	山行	赤面山 (西郷・福島県)	地図の等高線及びコンパスを用いた方位の確認等の実践
	第3回	6/22(月)	座学	文化センター 18:45～	登山計画、山行地の読図、山のグレード、コース定数
		6/27(土)	山行	日光白根山 (栃木県)	自分に合った時間計画、安全のためのエスケープコースの確認等の実践
	第4回	7/27(月)	座学	文化センター 18:45～	気象の話、山行地の読図、リーダーの役割、山小屋マナー
		8/1(土)- 2(日)	山行	蓼科山 (長野県)	梅雨時期の登山の知識、天候変化の対応技術等の実践 【宿泊登山】
	第5回	8/31(月)	座学	文化センター 18:45～	登山計画書の作成、山行地の読図、テント泊の装備
		9/5(土)	山行	霧降高原・大山 (栃木県)	移動コースや登山コースが複数ある場合のコース選定、装備を含めた計画の作成とその実践による差異の確認
	第6回	10/26(月)	座学	文化センター 18:45～	登山報告書の作成、山行地の読図、スノーシュー・アイゼン
		10/31(土)	山行	月居山 (茨城県)	登山計画書に基づいた山行中の記録と経験した結果をまとめ、今後の山行に活用できる報告書の作成
	修了式	11/9(月)		文化センター 18:45～	トレッキング教室 纏め

令和8年度トレッキング講座
受講申込書

記入例

申込日	令和 8 年 3 月 〇 日
-----	----------------

よみがな 氏名	申込者 西郷 太郎	性別	年齢	血液型
		男・女	40 歳	A 型

よみがな 氏名	中学生はこちらに記入	性別	年齢	血液型
		男・女	歳	型

住所	西郷村 大字 熊倉 字 折口原 76-1
----	----------------------

連絡先	固定電話	携帯電話	メールアドレス
	0248-25-2371	090-1234-5678	shougai@vill.nishigo.lg.jp

緊急時 連絡先	氏名	固定電話	携帯電話
	西郷 花子	0248-25-2371	090-5678-1234
	続柄	裏面に続きます。 必ず記入をお願いします。	
	妻		

以下、生涯学習課において記載（申込者記載不要）

受付者	受付日
	/

令和8年度トレッキング教室予定日

記入例

○受講可能日に ○ を記入してください(座学、山行それぞれ4回以上の受講が必要です)
 ※開講式、修了式は参加必須となります

参加可能	回	実施日	講座	場所	講座内容
/	開講式	4/13(月)		文化センター 18:45～	開講挨拶・受講者/講師紹介
○	第1回	4/18(土)	座学	那須甲子 青少年 自然の家 9:00～	装備・ウェアリング、地図の見方・コンパスの使い方
○			オリエンテーリング		安全なトレッキングの基本として必要な地図とコンパスの使い方についての実践
○	第2回	5/11(月)	座学	文化センター 18:45～	地図の見方、コンパスの使い方、山行地の読図
○		5/16(土)	山行	赤面山 (西郷・福島県)	地図の等高線及びコンパスを用いた方位の確認等の実践
○	第3回	6/22(月)	座学	文化センター 18:45～	登山計画、山行地の読図、山のグレード、コース定数
○		6/27(土)	山行	日光白根山 (栃木県)	自分に合った時間計画、安全のためのエスケープコースの確認等の実践
○	第4回	7/27(月)	座学	文化センター 18:45～	気象の話、山行地の読図、リーダーの役割、山小屋マナー
○		8/1(土)- 2(日)	山行	蓼科山 (長野県)	梅雨時期の登山の知識、天候変化の対応技術等の実践 【宿泊登山】
○	第5回	8/31(月)	座学	文化センター 18:45～	登山計画書の作成、山行地の読図、テント泊の装備
		9/5(土)	山行	霧降高原・大山 (栃木県)	移動コースや登山コースが複数ある場合のコース選定、装備を含めた計画の作成とその実践による差異の確認
	第6回	10/26(月)	座学	文化センター 18:45～	登山報告書の作成、山行地の読図、スノーシュー・アイゼン
○		10/31(土)	山行	月居山 (茨城県)	登山計画書に基づいた山行中の記録と経験した結果をまとめ、今後の山行に活用できる報告書の作成
/	修了式	11/9(月)		文化センター 18:45～	トレッキング教室 纏め