

西郷村

令和8年度

トレッキング教室

定員  
16名!



申し込み期間  
3/9(月)～  
3/27(金)

受講資格：西郷村民または西郷村に在勤・在学の方  
(中学生～70歳未満)

日 程：裏面日程表の通り  
座学・山行各4回以上の受講が必要です

申し込み：西郷村文化センター 生涯学習課  
窓口にて配布の申込用紙を提出



お問い合わせは 西郷村文化センター 生涯学習課へ  
電話：0248-25-2371

## 令和8年度トレッキング教室実施日一覧

回	実施日	講座	場所	講座内容	備考
開講式	4/13(月)		文化センター 18:45～	開講挨拶・受講者/講師紹介	
第1回	4/18(土)	座学	那須甲子 青少年 自然の家 9:00～	装備・ウェアリング、地図の見方・コンパスの使い方	
		オリエンテーリング		安全なトレッキングの基本として必要な地図とコンパスの使い方についての実践	
第2回	5/11(月)	座学	文化センター 18:45～	地図の見方、コンパスの使い方、山行地の読図	
	5/16(土)	山行	赤面山 (西郷・福島県)	地図の等高線及びコンパスを用いた方位の確認等の実践	標高 1701m 標高差 808m
第3回	6/22(月)	座学	文化センター 18:45～	登山計画、山行地の読図、山のグレード、コース定数	
	6/27(土)	山行	日光白根山 (栃木県)	自分に合った時間計画、安全のためのエスケープコースの確認等の実践	標高 2577m 標高差 650m
第4回	7/27(月)	座学	文化センター 18:45～	気象の話、山行地の読図、リーダーの役割、山小屋マナー	
	8/1(土)- 2(日)	山行	蓼科山 (長野県)	梅雨時期の登山の知識、天候変化の対応技術等の実践 【宿泊登山】	標高 2530m 標高差 630m
第5回	8/31(月)	座学	文化センター 18:45～	登山計画書の作成、山行地の読図、テント泊の装備	
	9/5(土)	山行	霧降高原・大山 (栃木県)	移動コースや登山コースが複数ある場合のコース選定、装備を含めた計画の作成とその実践による差異の確認	標高 1158m 標高差 650m
第6回	10/26(月)	座学	文化センター 18:45～	登山報告書の作成、山行地の読図、スノーシュー・アイゼン	
	10/31(土)	山行	月居山 (茨城県)	登山計画書に基づいた山行中の記録と経験した結果をまとめ、今後の山行に活用できる報告書の作成	標高 403m 標高差 406m
修了式	11/9(月)		文化センター 18:45～	トレッキング教室 纏め	

### ○受講料(講座ごと)

各講座の山行(登山)ごとに保険料及び交通費等を負担していただきます。

- ・日帰り時：1,000～3,000円(昼食なし)
  - ・宿泊時：25,000円(宿泊料・夕食含む)を予定 ※第4回山行のみ
- 受講料は、各講座の移動距離または状況により、多少前後する場合があります。

### ○参加資格及び対象

- ・登山初心者～中級者程度  
※那須茶臼岳か甲子山を登れる体力のある方
- ・西郷村民、または村内事業所等に通勤・通学されている方
- ・各講座の座学・山行それぞれ4回以上受講できる方
- ・中学生～70歳未満で運動面に不都合な持病等がない方
- ・バス乗降や山行中において、介添えの必要がなく、自力で登山・下山が可能な方  
※ 中学生については、保護者の参加及び同意書が必要となります。  
※ 高校生については、保護者の同意書が必要となります。