

令和7年度トレッキング教室実施日一覧

回	実施日	講座	場所	講座内容	備考
第1回	4/14(月)	座学	文化センター 18:30～	装備・ウェアリング、山行地の読図	
	4/19(土)	山行	古賀志山 (栃木県)	安全なトレッキングの基本として必要な 装備と服装についての実践	標 高 582m 標高差 417m
第2回	5/12(月)	座学	文化センター 18:30～	地図の見方、コンパスの使い方、山行地 の読図	
	5/17(土)	山行	泉ヶ岳 (宮城県)	等高線及びコンパスを用いた方位の確認 等の実践	標 高 1175m 標高差 629m
第3回	6/16(月)	座学	文化センター 18:30～	登山計画書の話、山行地の読図	
	6/21(土)	山行	鳴虫山 (栃木県)	自分に合った時間計画、安全のためのエ スケープコースの確認等の実践	標 高 1103m 標高差 725m
第4回	7/7(月)	座学	文化センター 18:30～	気象の話、山行地の読図	
	7/12(土) 7/13(日)	山行	赤城山系・地蔵岳 (群馬県)	梅雨時期の登山の知識、天候変化の対応 技術等の実践 【宿泊登山】	(赤城山系) 標 高 1827m 標高差 609m (地蔵岳) 標 高 1673m 標高差 498m
第5回	9/22(月)	座学	文化センター 18:30～	登山計画書の作成、山行地の読図	
	9/27(土)	山行	根本山 (群馬県)	移動コースや登山コースが複数ある場合 のコース選定、装備を含めた計画の作成 とその実践による差異の確認	標 高 1196m 標高差 922m
第6回	10/13(月)	座学	文化センター 18:30～	登山報告書の作成、山行地の読図	
	10/18(土)	山行	奥久慈男体山 (茨城県)	登山計画書に基づいた山行中の記録と経 験した結果をまとめ、今後の山行に活用 できる報告書の作成	標 高 653m 標高差 547m