

トレッキング教室実施日一覧

回	実施日	講座	場所	講座内容	備考
第1回	4/17(水)	座学	文化センター 18:30～	装備・ウェアリング、山行地の読図	
	4/20(土)	山行	筑波山 (茨城県)	安全なトレッキングの基本として必要な 装備と服装についての実践	標高 877m 標高差 610m
第2回	5/15(水)	座学	文化センター 18:30～	登山計画、山行地の読図	
	5/18(土)	山行	半月山または高山 (栃木県)	登山計画を読みこみ自分に合った時間計 画、安全のためのエスケープコースの確 認等の実践	標高 1753m 標高差 770m
第3回	6/19(水)	座学	文化センター 18:30～	地図の見方、コンパスの使い方 山行地の読図	
	6/22(土)	山行	猫魔岳・厩山 (磐梯町)	登山の基本、地図の等高線及びコンパス を用いた方位の確認等実技の実践	標高 1404m 1261m 標高差 660m
第4回	7/10(水)	座学	文化センター 18:30～	気象の話、山行地の読図	
	7/13(土)	山行	浅間隠山 (長野県)	梅雨時期の登山の知識、天候変化の対応 技術等の実践	標高 1757m 標高差 608m
第5回	8/28(水)	座学	文化センター 18:30～	登山計画書の作成、山行地の読図	
	8/31(土) 9/1(日)	山行	秋田駒ヶ岳 (秋田県)	移動コースや登山コースが複数ある場合 のコース選定、装備を含めた計画の作成 とその実践による差異の確認	標高 1637m 標高差 597m (宿泊登山)
第6回	10/23(水)	座学	文化センター 18:30～	登山報告書の作成、山行地の読図	
	10/26(土)	山行	安達太良山 (二本松市)	登山計画書に基づいた山行中の記録と経 験した結果をまとめ、今後の山行に活用 できる報告書の作成	標高 1700m 標高差 610m