

令和3年

3月



こんだて



西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>1日</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>中華スープ</p> <p>幼稚園</p>	<p>2日 ひな祭り献立</p> <p>ひなあられ</p> <p>からしあえ</p> <p>さわらの塩焼き</p> <p>きざみのり</p> <p>ちらし寿司 すまし汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>3日</p> <p>切干大根のカレー炒め</p> <p>鶏肉のみそチーズ焼き</p> <p>雑穀ごはん 小松菜のみそ汁</p> <p>西一中3年、西二中3年 川谷中</p>	<p>4日</p> <p>いそべあえ</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>肉わかめうどん</p> <p>西一中3年、西二中3年 川谷中</p>	<p>5日</p> <p>海藻とツナの和え物</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>麦ごはん 白菜のみそ汁</p>
<p>8日</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>さばのごまみそ焼き</p> <p>雑穀ごはん 厚揚げのみそ汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>9日</p> <p>にんじんサラダ</p> <p>ソース</p> <p>メンチカツ</p> <p>麦ごはん かきたま汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>10日</p> <p>型抜きいちごチーズ</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ポークカレーライス</p>	<p>11日</p> <p>ハムサラダ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>にこにこパン</p> <p>豆乳スープ</p>	<p>12日</p> <p>ごまみそあえ</p> <p>納豆</p> <p>麦ごはん 塩肉じゃが</p> <p>全中</p>
<p>15日</p> <p>ほうれん草のごまマヨサラダ</p> <p>鶏肉のBBQソース</p> <p>麦ごはん じゃがいものみそ汁</p> <p>幼稚園、全中3年 小田倉小</p>	<p>16日</p> <p>米小学校 リクエスト献立</p> <p>幼稚園、全中3年</p>	<p>17日</p> <p>あさづけ</p> <p>さばの照り焼き</p> <p>麦ごはん 大根のみそ汁</p> <p>幼稚園、全中3年</p>	<p>18日</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>トマトミートオムレツ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>雑穀ごはん わかめのみそ汁</p> <p>幼稚園、全中3年</p>	<p>19日</p> <p>大根の煮物</p> <p>さわらの西京焼き</p> <p>雑穀ごはん わかめのみそ汁</p> <p>幼稚園、全中3年</p>
<p>22日</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>さばの三味焼き</p> <p>雑穀ごはん なめこのみそ汁</p> <p>幼稚園、全中3年 熊倉小</p>	<p><b>ひな祭りについて</b></p> <p>3月3日、ひな祭りは女の子の健やかな成長を願ってお祝いする行事です。ちょうど桃の花が咲くころなので、「桃の節句」とも呼ばれます。</p> <p>桃の節句にはちらし寿司やうしお汁、ひしもちやひなあられを食べてお祝いをします。</p> <p>ひなあられやひしもちの3色には意味があり、白色は雪溶けの大地、桃色は桃の花、緑色は草や木を表しています。自然のエネルギーを受け、病気や災いをさけて健康に成長できるようにという願いが込められています。給食では、ひなあられを取り入れました。よく味わって食べましょう。</p>			

給食で使用する食材は、村の測定器で放射性物質検査を行い、検出限界以下のものを使用しています。