

令和2年 2月



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
3日 節分行事食 福豆 おかかあえ いわしのかば焼き 黒米ごはん けんちん汁 	4日 いちごゼリー チャブチエ風炒め 春巻き 麦ごはん わかめスープ 	5日 川谷中 リクエスト献立 	6日 プリン かぶのピリリ漬け 大学いも けんちんうどん 	7日 具物 コロコロサラダ ハヤシライス
幼稚園	幼稚園			
10日 カミカミグミ しょうがあえ いかのかりんと揚げ 雑穀ごはん 根菜のみそ汁 	11日 建国記念の日 	12日 ポンカン 切り干し大根の炒め煮 さんまの生姜煮 雑穀ごはん じゃがいものみそ汁 	13日 くパロア ほうれんそうのソテー ナース メンチカツ にこにこパン 豆乳スープ 	14日 塩昆布あえ 納豆 野菜肉団子 麦ごはん おでん
小田倉小、幼稚園				
17日 プルーン おからいり ぶりの照り焼き 雑穀ごはん なめこ汁 	18日 チリアチーズ ビーフン炒め 雑穀ごはん 具だくさん汁 	19日 さつスティック しじきのさっぱりあえ 豚肉のみそ焼き 麦ごはん すまし汁 	20日 貝宿ドック ジャーマンポテト ナース えびカツ コッペパン 肉団子スープ 	21日 具物 カミカミごぼうサラダ チキンカレーライス
幼稚園	幼稚園			
24日 振替休日 	25日 パナコッタ(苺) 野菜炒め きびなごフライ 若菜ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 	26日 いもチップス もやしのナムル きょうざ 麦ごはん マーボー大根スープ 	27日 厚島ももゼリー アーモンドサラダ ナース チキンカツ にこにこパン ポークビーンズ 	28日 五小魚 ごま酢あえ いわしの梅煮 雑穀ごはん 凍み豆腐のみそ汁
	幼稚園			

<今月の給食から～塩こんぶあえ～>

【材料】4人分

- かぶ.....1個
- にんじん...1/5本
- キャベツ...2枚
- きゅうり...1/2本
- 塩こんぶ...4g
- 食塩.....ひとつまみ
- しょうゆ...小さじ1
- ごま油...小さじ1
- おろししょうが...少々

【作り方】

- かぶはいちょう切り、にんじんは千切り、キャベツは千切り、きゅうりは小口切りにし、さっと茹でて冷ます。
- 水気を切った①と、調味料を合わせる。塩こんぶの塩気も入るので、やや控えめに味付けする。

インフルエンザや胃腸炎が流行しています。食事前の手洗いをしっかりおこないましょう！手洗いはきれいに洗ったつもりでも、目に見えないバイ菌が残っていることがあります。特に手のしわ、指先、指の間、手首の汚れには気をつけましょう。

★手洗い忘れずに★

